

METROPOL JOURNAL

DIE KULTURMETROPOLE



HEIDELBERG



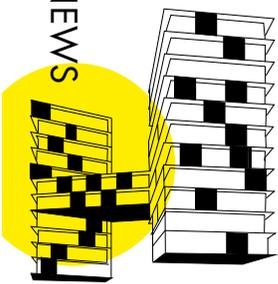
MANNHEIM



LUDWIGSHAFEN



SPEYER



Am 12. November 2023

Sonntags-Shopping in der Rhein – Galerie Ludwigshafen

NOVEMBER 2023

Aus der Region.....	2-9
Bauen/Wohnen & Renovieren	12-13
Gesundheit & Wellness.....	10
Rätsel.....	11
Impressum.....	2

Black Price Days am 24. und 25. 11.2023 in der Rhein-Galerie Ludwigshafen

Nach einem Sonntagsspaziergang am Rhein bietet sich der Bummel durch die attraktive Shopping-Welt der Rhein-Galerie an. Ob die Anfahrt mit dem Auto erfolgt oder mit Bus und Bahn, bequemer geht es nicht. In direkter Nähe zum Center befinden sich Bus- und Straßenbahnhaltestellen.

Im hauseigenen Parkhaus stehen 1.400 Plätze zur Verfügung und die erste Stunde parken ist kostenfrei.

Das Shopping-Center, direkt am Ufer des Rheins gelegen, bietet eine große Angebotsvielfalt. Neben nationalen und internationalen Labels findet man auch regionale Marken in über 100 Shops. Abgerundet wird das Shopping-Erlebnis durch den Foodcourt im Obergeschoss



Foto: Rhein - Galerie

mit abwechslungsreichem Speisen-Angebot, verschiedene Cafés und Restaurants, z.B. Kamps, Nordsee und Piccolo und die Außengastronomie mit Kaoru Sushi und Tialini.

EIN GANZ BESONDERES HIGHLIGHT SEIT OKTOBER – DAS ENGELHORN OUTLET

Seit Oktober 2023 präsentiert das Modenhaus engelhorn nun auch in der Rhein-Galerie sein attraktives und sportives Sortiment. Auf rund 400 Quadratmetern findet man Fashion- und Sporttrends verschiedener hochwertiger Marken, genauso wie Sportschuhe für Damen und Herren zu besten Preisen.

AM 12.11.2023 IST WIEDER VERKAUFSOFFENER SONNTAG!

Von 13.00 bis 18.00 Uhr entspannt durch die Rhein-Galerie bummeln, in Ruhe nach Weihnachtsgeschenken stöbern, z.B. bei Zara, P & C, Saturn und Thalia. Anschließend in einem der verschiedenen Restaurants, mit Blick auf den Rhein, einkehren – so kann man den Shopping-Sonntag mit der Familie genießen.

BLACK PRICE DAYS AM 24. UND 25. 11.2023

Endlich ist es so weit – die BLACK PRICE DAYS sind wieder da und auch Ludwigshafen ist natürlich beim größten internationalem Sale-Event dabei. Die Rhein-Galerie Ludwigshafen bietet ihren Kundinnen und Kunden am 24. und 25.11.2023 hohe Rabatte und ein einmaliges Shopping-Erlebnis direkt am Rhein. Center Manager/in Patrick Steidl ist begeistert: „Wir freuen uns sehr, die Schnäppchenjagd als echtes und reales Einkaufserlebnis bieten zu können. Nicht online und erst auf die Paketzustellung warten, sondern die Favoriten direkt ausprobieren, vergleichen, sich mit Freunden und Familie austauschen und sofort mitnehmen.“

Über 100 Shops unter einem Dach sowie das Gastronomie-Angebot der Rhein-Galerie sind der richtige Ort für echtes Shoppingfieber und geselliges Schnäppchen-Bummeln. Und im Anschluss lädt das Winterdorf vor der Tür zum gemütlichen Ausklang ein!

→ weiter auf Seite 7



SONNTAGS-SHOPPING: AM 12. NOVEMBER VON 13-18 UHR

WINTERDORF SEI DABEI!

RHEIN
GALERIE
LUDWIGSHAFEN

www.baumesse.de

DIE MESSE RUND UM
**BAUEN
WOHNEN
RENOVIEREN
ENERGIESPAREN**



**10.-12.11.
BAD DÜRKHEIM
Wurstmarktplatz
Täglich 10 - 18 Uhr**

Bei Vorlage dieser Anzeige freier Eintritt für eine Person

FREIKARTE



www.baumesse.de/eintrittskarte

Für Ihre papierlose Eintrittskarte besuchen Sie unsere Internetseite.

Freikartennummer



30084

PFEIFER ABWASSER-KANAL!

Wir machen Ihr Rohr frei!

24H-SOFORT-HILFE



0 62 03 /
95 44 55

- Kanalsanierung
- Kanalreparaturen
- Kanal-TV
- Kanalreinigung
- Rohrreinigung
- Dichtungsprüfung mit Protokoll

Pfeifer Abwasser-Kanal GmbH
Robert-Bosch-Str. 4 | 69198 Schriesheim
Internet: www.pfeifer-abwasser-kanal.de

METROPOL JOURNAL IMPRESSUM

Herausgeber:
Lothar Binder
68309 Mannheim
Telefon: 0621 72739490
Telefax: 0621 72739497
L.Binder@metropoljournal.com

REDAKTION:
Lothar Binder v.i.S.d.P.
L.Binder@metropoljournal.com
Ruth Binder-Wach
R.Wach@metropoljournal.com
Dennis Wach
D.Wach@metropoljournal.com
Gustav Beck
G.Beck@metropoljournal.com
Tanja Obermann
t.obermann@metropoljournal.com
Wolfgang Lutz (wolu)
Roland Karschits (rk)

Fotos:
Lothar Binder
Dennis Wach
Gustav Beck
Tanja Obermann

Internet:
Metropol Journal Rhein-Neckar
Metropoljournal.com

Verlag, Anzeigen, Vertrieb
Metropoljournal
68309 Mannheim
Telefon: 0621 72739490
Telefax: 0621 72739497
info@metropoljournal.com
HRB 725308 AG Mannheim

GESTALTUNG:
K.A.F.B. Designstudio

DRUCK:
Oggersheimer Druckzentrum
Flomersheimer Str. 2-4,
67071 Ludwigshafen

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos, sowie für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Abstellungen von Anzeigen bedürfen der Schriftform. Die Redaktion behält es sich vor Leserbriefe zu kürzen.
© 2016 für Texte bei der Redaktion, Urheber, für Anzeigen beim Verlag, Nachdruck, Vervielfältigung und elektronische Speicherung nur mit schriftlicher Genehmigung.
Unser Verteilungssystem ist wie folgt:
Das Metropoljournal liegt an über 1.350 Auslagestellen, die von uns optimal ausgesucht wurden, für den Kunden bereit, an Kiosken, Arztpraxen, in der Gastronomie, Wellnessbereichen, Cafés und überall dort, wo Menschen nach Journalen greifen. Große Streuverluste sind somit minimiert. Weiterhin werden die Metropoljournale flexibel in die Briefkästen von Haushalten verteilt.

CLS feiert 30 jähriges Firmenjubiläum 30 Jahre Erfolgsgeschichte „Von einer Idee bis hin zur höchsten Anerkennung“



Foto: CLS

Erfolg, Glück und Reichtum kommen nicht einfach so. Entscheidend ist nicht über den Erfolg, das Glück nachzudenken, wichtig ist, nach seinem eigenen Erfolgskonzept zu handeln! Die Abkürzung „CLS“ bedeutet „Clearscreen“ und ist ein Befehl aus dem Betriebssystem „Microsoft DOS“. Mit dem Befehl „CLS“ lässt sich der Bildschirm säubern.

Dewan Shafiqul Islam, Firmengründer und Geschäftsinhaber der Firma CLS-Computer, hat seine Vision mit viel Fleiß zum Erfolg geführt. Schon während seines Studiums in Datentechnik wurde der Grundstein für eben diesen Erfolg gelegt. Zusammen mit Studienkollegen hat er per Zeitungsanzeigen Computer-Reparaturen angeboten. Hauptsächlich wur-

den Rechner, die zu langsam waren, aufgerüstet. Die Unternehmensgründung erfolgte 1993, gleich nach Beendigung des Studiums. Mit einer Aushilfe und der Unterstützung von Familie und Freunden startete Dewan Shafiqul Islam ins Berufsleben. Über Anzeigen wurden neue Computer angeboten. Wichtig und an erster Stelle war dem Firmenchef stets die Zufriedenheit der Kunden. Diese Einstellung und der unaufhörliche Fleiß machten sich bezahlt. Durch einen sehr zufriedenen Kundenkreis und exzellente Preise konnte sich CLS-Computer schnell in der IT-Branche durchsetzen. Im Jahr 1999 wurde CLS-Computer erstmals von der nationalen Fachzeitschrift „PC-Bild“ als Testsieger für die eigenen Computer-Systeme ausgezeichnet. Bis heute wurde CLS mit seinen PC-Systemen mehr als zwanzig Mal Testsieger in verschiedenen nationalen Fachzeitschriften. Die Firmenentwicklung setzte sich

CLS – Computer,
Auf dem Sand 76
in Mannheim-Käfertal
Tel. 0621 7163591

www.CLS-Computer.de



ÄRGERLICH ! KOLUMNE

Spaziert man durch die Stadt in Mannheim, stößt man allorts auf Müll. Ob in Parks, Unterführungen, oder ganz dreist, einfach auf die Straße gekippt, erstickt nicht nur die Innenstadt im Unrat. Auch die Bewohner der Vororte leiden unter der Last des einfach auf den Straßen entsorgten Abfalls, der dann tage-oft auch wochenlang die Gehwege verstopft. Die Mitarbeiter der Abfallwirtschaft tragen daran keinerlei Schuld. Sie erledigen ihren harten Job tagtäglich vorbildlich.

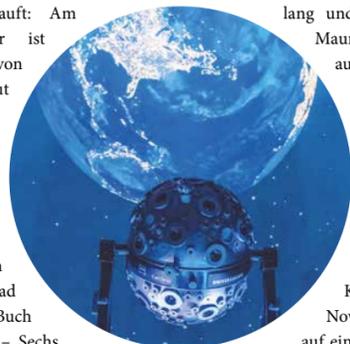
Doch wie konnte es soweit kommen, was sind die Ursachen für ein derartiges Problem der wilden Müllentsorgung? Da ist zunächst die Überfüllung der Städte zu nennen, ein politisch motivierter ungebremster Zuzug von Menschen aus aller Welt befeuert den Druck auf die Abfallwirtschaft. Des Weiteren fehlen ausreichende sowie nachhaltige Kontrollen, um dem Problem Herr zu werden. Am Ende muss die Stadt den Unrat zu Lasten der Bürger entsorgen. Da freut sich das Verschmutzerherz, er ist der Täter und

Unschuldige zahlen die Rechnung. In einer Stadt, in der sich die Bürger wohl fühlen sollen, ist Sauberkeit im öffentlichen Raum unabdingbar. Zu Schmutz kommt immer noch mehr Schmutz. Da müssen die Verantwortlichen ganz genau hinschauen, den Eindruck eines wirklichen Willens, das Problem zu lösen ist aus Seiten der Bürger leider nicht zu erkennen.

100 Jahre Planetarium

wir feiern 100 Jahre Planetarium! Am 21. Oktober 1923 wurde der erste Planetariumsprojektor von der Firma Zeiss in Jena vorgestellt. Das erste Planetarium wurde am 7. Mai 1925 mit der Eröffnung des Deutschen Museums in München der Öffentlichkeit zugänglich gemacht. In Mannheim wurde 1927 eines der weltweit ersten Planetarien eröffnet. Es stand im unteren Luisenpark und verfügte über das Projektionsgerät Modell II von Carl Zeiss Jena. Das alte Planetarium war nur 16 Jahre in Betrieb, denn die Kuppel wurde 1943 bei einem Bombenangriff schwer beschädigt und zehn Jahre später vollständig abgerissen. Umso mehr freuen wir uns, dieses Jubiläum an unserem neuen Standort am

Europaplatz feiern zu können. Ein besonderes Highlight ist bereits ausverkauft: Am 9. November ist der Vortrag von ESA-Astronaut Dr. Matthias Maurer bei uns. Er stellt gemeinsam mit der Journalistin und Autorin Sarah Konrad sein neues Buch "Cosmic Kiss – Sechs Monate auf der ISS" vor. Nur zwölf Deutsche haben je unseren Planeten verlassen und ESA-Astronaut



Matthias Maurer ist einer von ihnen. Sein Weg in den Weltraum war lang und steinig, doch Maurer gab nicht auf. Im Herbst 2021 startete er schließlich mit der Mission „Cosmic Kiss“ zur Internationalen Raumstation ISS. Kommt am 17. November mit uns auf eine "Reise zu den Sternen der Antike". Die Veranstaltung findet in Kooperation mit den Reiss-Engelhorn-Museen

Mannheim im Rahmen der Sonderausstellung "Ugo Dossi. Zeichen und kommunikative Gestaltungskunst" statt. Nach einer Führung zept's durch die Ausstellung in den Reiss-Engelhorn-Museen sind die Teilnehmenden Hofmann überließ nach einer kurzen Show „Reise in die Sterne der Antike“ das Rednerpult. Darunter Peter Speinanzusehen und in den antiken Sternenkarten, Bereichsleiter Elektro- und Gebäudetechnik bei Schweickert, der To beam or not to beam? Das ist die Frage bei "Star Trek im Planetarium" gegründete Unternehmen gab. Heu am 1.12. Hubert Zitt wird in seinem unte arbeiten bei Schweickert rund 30 terhaltensamen Vortrag erläutern, wie das Mitarbeiter in den drei Sparten Elektro- Beamens bei Star Trek funktioniert, obrotechnik, Gebäudetechnik und IT- es irgendwann möglich werden können. „Wir bieten damit einen te und welche Rolle die Quantenver-360-Grad-Blick und sehen uns als in-schränkung dabei spielt. Sichert euchnovative Firma in einem Bereich, der unbedingt jetzt noch Tickets!

Verleihung des Julie Bassermann Preise 2023



Foto: Abendakademie

Zum ersten Mal wurde am Donnerstag, 26. Oktober 2023, der Julie Bassermann Preis verliehen, mit dem herausragende wissenschaftliche Arbeiten im Bereich „Frauen in Führungspositionen“ an der Universität Mannheim ausgezeichnet werden.

„Mit dieser Preisauslobung wollen wir – wissenschaftlich fundiert – die Öffentlichkeit für die Beseitigung von strukturellen und stereotypen Benachteiligungen von Frauen in Führungspositionen sensibilisieren“, so Zahra Deilami, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Mannheim. So waren beispielsweise Anfang 2023 von 705 Vorstandsmitgliedern der 160 deutschen börsennotierten Unternehmen gerade 109 Frauen (17,4 %).

Prämiert werden mit dem Julie Bassermann Preis betriebswirtschaftliche Arbeiten, die den Gender-Gap im Bereich „Frauen in Führungspositionen“ und seine Beseitigung innovativ beleuchten. Vergeben wird der Preis in den Kategorien „Bachelor-/Masterarbeiten“ sowie „Dissertationen“.

Dieses Jahr wurden Leo Schmallenbach mit seiner Dissertation „Gender Differences in Innovation and Competitive Settings“ und Laura Scheerer mit ihrer Masterarbeit „Resilienzrelevante Herausforderungen, Ressourcen und Coping-Strategien von Frauen in Führungspositionen: Eine Interviewstudie“ prämiert. Die Preisträgerin und der Preisträger erhielten jeweils ein Preisgeld von 1.000 Euro.

Der Julie Bassermann Preis wird im Zuge der Umsetzung der „Europäischen Charta für die Gleichstellung von Frauen und Männern auf kommunaler und regionaler Ebene“ in Mannheim vergeben. Ausgelobt wird der Preis von der Gleichstellungsbeauftragten und dem Fachbereich für Wirtschafts- und Strukturförderung der Stadt Mannheim und durch die Fakultät für Betriebswirtschaftslehre der Universität Mannheim fachlich begleitet.

Die Aufzeichnung der Veranstaltung ist auf dem Youtube-Kanal der Abendakademie Mannheim unter <https://feld.ly/tulgjgk> zu finden.

Netzwerktreffen des Handwerks: Entwicklungen von Konjunktur bis Bildungsakademie

Handwerkskammer Mannheim lud zum Austausch ein – Informationen zu aktuellen Themen mit Raum zur Diskussion

Mit einem Mix aus Information und Austausch stand das Netzwerktreffen Handwerk 2023 am vergangenen Donnerstag ganz im Zeichen aktueller Themen. Die Handwerkskammer Mannheim Rhein-Neckar-Odenwald hatte dazu nach Walldorf geladen, wo sich im preisgekrönten Gebäude der Firma Schweickert das ideale Ambiente zum Networking bot. Erst 2022 war die neue Firmenzentrale des Unternehmens mit dem German Design Award ausgezeichnet worden, unter anderem wegen ihres „offenen und ausstrahlenden Gestaltungswunders“ statt. Nach einer Führung zept's

durch die Ausstellung in den Reiss-Engelhorn-Museen sind die Teilnehmenden Hofmann überließ nach einer kurzen Show „Reise in die Sterne der Antike“ das Rednerpult. Darunter Peter Speinanzusehen und in den antiken Sternenkarten, Bereichsleiter Elektro- und Gebäudetechnik bei Schweickert, der To beam or not to beam? Das ist die Frage bei "Star Trek im Planetarium" gegründete Unternehmen gab. Heu am 1.12. Hubert Zitt wird in seinem unte arbeiten bei Schweickert rund 30 terhaltensamen Vortrag erläutern, wie das Mitarbeiter in den drei Sparten Elektro- Beamens bei Star Trek funktioniert, obrotechnik, Gebäudetechnik und IT- es irgendwann möglich werden können. „Wir bieten damit einen te und welche Rolle die Quantenver-360-Grad-Blick und sehen uns als in-schränkung dabei spielt. Sichert euchnovative Firma in einem Bereich, der unbedingt jetzt noch Tickets!

Ralf Gätschenberger von der Volksbank eG Neckar Odenwald Main Tauber. „Dass ein Zins so schnell ansteigen kann, hat alle überrascht“, sagte der Master of Science Banking & Finance. Der Referent nahm Bezug darauf, wie Weltkrisen die Finanzmärkte bewegen und skizzierte Europa und die demokratischen Länder des Westens als „Getriebene“ in einer Zeit mit immer neuen Brandherden. „Europa kommt nicht mehr nach, zu löschen“, sagte er und erläuterte: „Wie kann man Konjunktur bremsen? Indem man Geld aus dem System zieht.“ Besonders stark war die neue Firmenzentrale des Unternehmens mit dem German Design Award ausgezeichnet worden, unter anderem wegen ihres „offenen und ausstrahlenden Gestaltungswunders“ statt. Nach einer Führung zept's durch die Ausstellung in den Reiss-Engelhorn-Museen sind die Teilnehmenden Hofmann überließ nach einer kurzen Show „Reise in die Sterne der Antike“ das Rednerpult. Darunter Peter Speinanzusehen und in den antiken Sternenkarten, Bereichsleiter Elektro- und Gebäudetechnik bei Schweickert, der To beam or not to beam? Das ist die Frage bei "Star Trek im Planetarium" gegründete Unternehmen gab. Heu am 1.12. Hubert Zitt wird in seinem unte arbeiten bei Schweickert rund 30 terhaltensamen Vortrag erläutern, wie das Mitarbeiter in den drei Sparten Elektro- Beamens bei Star Trek funktioniert, obrotechnik, Gebäudetechnik und IT- es irgendwann möglich werden können. „Wir bieten damit einen te und welche Rolle die Quantenver-360-Grad-Blick und sehen uns als in-schränkung dabei spielt. Sichert euchnovative Firma in einem Bereich, der unbedingt jetzt noch Tickets!



Foto: Handwerkskammer

ken wolle: Seit Sommer 2022 müsse man nicht mehr zwangsläufig in der Handwerksrolle eingetragen sein, sondern erfülle grundsätzlich als Meister, Techniker oder Ingenieur die Voraussetzungen. Christian Berg warb für das Amt des Sachverständigen als einem wichtigen Dienst für die Allgemeinheit und für die Justiz im deutschen Rechtsstaat. „Ohne Sachverständige kann kein Gericht ein Urteil fällen und damit Recht sprechen“, sagte er. Auch im Gebiet der Handwerkskammer Mannheim Rhein-Neckar-Odenwald sei über die vergangenen Jahre hinweg ein Rückgang an Sachverständigen

zu verzeichnen gewesen. „Vor neun Jahren noch gab es an die 115, aktuell haben wir noch 95“, sagte er und erläuterte die notwendigen Schritte auf dem Weg zur feierlichen Vereidigung durch den Präsidenten der Handwerkskammer. Über die Arbeit der Bildungsakademie der Handwerkskammer informierte der neue Leiter der Bildungsstätte, Marcus Braunert. Man wolle die Einrichtung kontinuierlich weiterentwickeln und ausbauen. Aktuelle und künftige Schwerpunkte lägen neben der überbetrieblichen Ausbildung im Ausbau der Aus- und Weiterbildung,

in der Nachwuchsgewinnung und Digitalisierung. Marcus Braunert lud die Mitgliedsbetriebe zu einem beständigen Austausch ein. „Besuchen Sie die Bildungsakademie, kommen Sie vorbei, damit wir anstehende Themen besprechen können“, sagte er und warb dafür, die Themen der Aus-, Fort- und Weiterbildung mit vereinten Kräften voranzubringen: „Lassen Sie uns gemeinsam an diesem Brett bohren, damit wir junge Leute gewinnen – für Ihr Gewerk und für alle Gewerke darüber hinaus.“

Die aktuellen Herausforderungen als Chance begreifen



Foto: WFB

Startup-Netzwerk-Veranstaltung der Wirtschaftsförderung Bergstraße lieferte erneut viel Wissenswertes zu Existenzgründungen und Unternehmensnachfolge / Elfte Veranstaltung der Reihe fand in Bensheim statt

Unter dem Dach der Gründungsoffensive Bergstraße-Odenwald bietet die Wirtschaftsregion Bergstraße / Wirtschaftsförderung Bergstraße GmbH (WFB) mehrere Veranstaltungsformate an – eines davon ist das „Startup-Netzwerk Wirtschaftsregion Bergstraße“. Damit erhalten Gründerinnen und Gründer sowie junge Unternehmen die Chance, Gleichgesinnte zu treffen, Kontakte zu pflegen und das unternehmerische Netzwerk zu vertiefen. Zudem bekommen die Teilnehmenden durch themenbezogene Kurzvorträge wichtige Impulse. Die Reihe findet regelmäßig statt. Kürzlich gab es eine neue Startup-

Netzwerk-Veranstaltung im Co-Working-Standort von „1000 Satellites“ in Bensheim. Dies war bereits die elfte ihrer Art in der Wirtschaftsregion Bergstraße. 30 Teilnehmerinnen und Teilnehmer folgten der Einladung. Markus Lahm, Leiter der WFB-Gründerberatung, und Marco Kreuzer, Projektleiter der Gründungsoffensive Bergstraße-Odenwald und WFB-Gründerberater, begrüßten die Gäste. Darauf folgend erhielten alle Teilnehmenden die Gelegenheit, sich und die jeweilige Geschäftsidee kurz vorzustellen, um so eine Grundlage für das anschließende Netzwerken zu schaffen und das Interesse auf sich und das Unternehmen lenken. Danach informierte Dr. Iris Allmendinger, Umwelt- und Nachhaltigkeitsberaterin bei der Handwerkskammer Frankfurt-Rhein-Main, im Rahmen eines Kurzvortrags über „Nachhaltigkeit und Kreislaufwirtschaft im

Geschäftsmodell“. Sie erläuterte die zunehmenden gesetzlichen Vorgaben, Kunden- und Investorenwünsche bezüglich ökologischen, sozialen und wirtschaftlichen Aspekten (ESG) im Geschäftsverhalten. Wichtig, so Allmendinger, wird insgesamt das lineare Wirtschaftsmodell zu einer Kreislaufwirtschaft zu entwickeln. Es geht um Ressourcen- und Energieeffizienz auf allen Ebenen der Leistungserstellung bis hin zu den Abfällen, die – sortenrein – wiederverwertet werden. Sie schlug die Brücke zur Berücksichtigung und Integration von Nachhaltigkeitsaspekten in das eigene Geschäftsmodell und gab den Zuhörerinnen und Zuhörern mit auf den Weg, sich damit aktiv auseinanderzusetzen. Sie empfahl: „Gehen Sie schrittweise vor, setzen Sie sich lösbare Ziele bei der Berücksichtigung von Nachhaltigkeitsaspekten.“ [→ mehr auf metropoljournal.com](#)

Ein Mann, eine Frau, ihre Briefe

Love Letters, Liebesgeschichte von A.R. Gurny, am 20. Oktober in der Weinheimer Stadthalle

Weinheim. Eine Frau, ein Mann und ihre Briefe – mehr braucht der amerikanische Autor A.R. Gurney nicht, um eine berührende Liebesgeschichte auf die Bühne zu bringen: Love Letters. In Weinheim ist das Stück bei „Weinheim macht Theater“ am Freitag, 20. Oktober, in der Stadthalle zu sehen. In den Hauptrollen Ursula Buschhorn und Peter Kremer.



unterschiedliche Lebensentwürfe, ein Krieg, die Liebschaften – trotzdem reißt ihre Verbindung zueinander nie ab. Melissa ist sehr reich, verwöhnt und extrovertiert, Andy ist sehr wohl-erzogen, ehrgeizig und klug. In vielen Punkten könnten sie kaum unterschiedlicher sein, aber sie ziehen sich fast magisch an. Nur zusammenfinden können sie nicht.

Darum geht es in der Geschichte: Von ihrer Kindheit an schreiben sich Andy und Melissa Briefe. Und sie hören nie damit auf, ein Leben lang: verschiedene Schulen,

Herbstmarkt der Frauenverbände lädt zum Genießen und Stöbern ein

Erlöse werden gespendet / Aktionswochenende zum Mantelssonntag



Foto: Kultur und Veranstaltungs GmbH Worms

Zum Aktionswochenende um den Mantelssonntag gehört traditionell auch der Herbstmarkt der Wormser Frauenverbände, der am Samstag, 28. Oktober, und Sonntag, 29. Oktober, auf dem Obermarkt zum 20. Mal stattfindet. Dabei gibt es an den Ständen der verschiedenen Institutionen von handgemachter Deko über frisch zubereitete Leckereien allerlei zu entdecken. Die offizielle Eröffnung beginnt am Samstag um 10 Uhr, die ersten Buden haben bereits um 9 Uhr geöffnet – am Stand der Lions können dann auch die beliebten Adventskalender erworben werden. Sonntags öffnet der Markt um 11 Uhr, geschlossen wird an beiden Tagen um 18 Uhr. Abgerundet wird das Wochenende durch ein Musikprogramm. Alle Einnahmen der Veranstaltung werden diversen guten Zwecken in Worms gespendet.

Seit 10 Jahren öffnet das Winterdorf an der Rhein – Galerie seine Pforten.

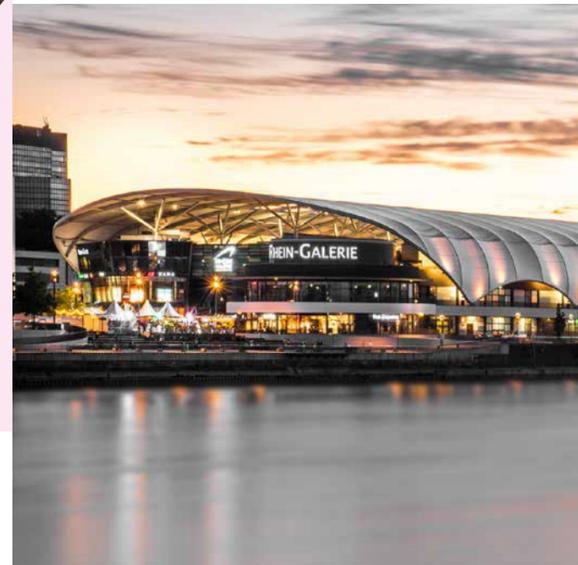


Foto: Rhein – Galerie

„Wir wollen es den Jugendlichen und anderen Berufssuchenden einfach machen, direkt vor der Rhein – Galerie, wir wollen flexibel agieren und erleben die Besucher an liebevoll zugleich den Aufwand für die Betriebekorierten Ständen bei leckeren Kostbegrenzen“, erklärten die Macher beimlichen gute Stimmung mit über ersten Treffen der check-the-job-Partie Stadtgrenzen hinaus bekannten ner in den Räumen von Viscofan DE. und beliebten Live-Acts. Auch an die Kleinen ist gedacht. Diese erwartet ein Kinderfahrgeschäft und jeden Sonntag Kasperle-Theater-Vorstellungen. Das Winterdorf ist bis zum 6. Januar 2024 geöffnet.

PROGRAMM:
• Jeden Sonntag Kasperle-Theater: 15.30 Uhr / 16.30 Uhr / 17.30 Uhr
• Jeden Freitag und Samstag ab 17 Uhr melden, in welchen Bereichen Schnupperpraktika möglich sind. [→ mehr auf metropoljournal.com](#)

ÖFFNUNGSZEITEN:
• Montag bis Samstag jeweils von 11:30 Uhr bis 23:00 Uhr
• Sonn-/Feiertag von 13:00 Uhr bis 22:00 Uhr
An den folgenden Tagen ist geschlossen:
• 01.11.2023 (Allerheiligen)
• 19.11.2023 (Volkstrauertag)
• 26.11.2023 (Totensonntag)
• 24.12.2023 (Heiligabend)
• 25. + 26.12.2023 (Erster und Zweiter Weihnachtstag)
• 31.12.2023 (Silvester)
• 01.01.2024 (Neujahr)
Weitere Informationen auch unter www.rheingalerie-ludwigshafen.de
Öffnungszeiten Rhein-Galerie:
Mo-Sa 10:00-20:00 Uhr



Fühlt sich an wie endlich erledigt: S-Versicherungsmanager.

Einfach mehr Überblick über Versicherungen haben.
Bringen Sie Ihre Versicherungen in Ordnung und auf den optimalen Stand mit den genau passenden Tarifen.

Jetzt beraten lassen!
Die Versicherungen der Sparkassen
Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse Vorderpfalz

Praktikum „smart and easy“

Weinheim: Unternehmen und Verwaltungen bieten Schnupperpraktikum. Gemeinsam den Ausbildungsstandort Weinheim stärken.



Foto: Stadtverwaltung Weinheim

Weinheim. Wenn es darum geht, jungen Menschen den Zugang zur Arbeitswelt zu ebnet, gehen in Weinheim die Initiativen nicht aus. Kommunales Übergangsmanagement, Jugendagentur Job Central, Lern-Praxis-Werkstatt, Weinheimer Bündnis Ausbildung, der Ausbildungs- und Studententag WHAT und Projekt TEMA gehören zum Weinheimer Portfolio und kooperieren eng. Dennoch nimmt in Folge von Corona, Krieg und Krisen die Verunsicherung bei jungen Menschen eher zu. Nicht nur ausbildende Unternehmen und Verwaltungen beobachten Entscheidungsprobleme, aber auch ein sinkendes Ausbildungsinteresse potenzieller Bewerber und sind beunruhigt. Der Fachkräftemangel brennt allen auf den Nägeln, egal ob Handwerkern, Indust-

rietrieb oder Stadtverwaltung. Wie können junge Menschen also „smart and easy“ mit Unternehmen in Kontakt kommen? Wo können sie in die Arbeitswelt reinschnuppern? Wie kann für Ausbildung begeistert werden? Diese Fragen beschäftigen das Kommunale Übergangsmanagement und das Weinheimer Bündnis Ausbildung sehr. Jetzt haben sie mit „check the job - Weinheimer Schnupperpraktikum“ gemeinsam ein neues Angebot entwickelt, an dem sich schon 14 Unternehmen und Verwaltungen unterschiedlichster Branchen beteiligen. „Einfach Kontakt aufnehmen, Termin vereinbaren und los geht's. So können Interessierte ein bis zwei Tage in einen Betrieb kommen und in die Arbeitswelt reinschnuppern. Das bietet check the job“, erklärt die Koordinatorin Dr.

Susanne Felger vom Kommunalen Übergangsmanagement Schule-Beruf. „Wir wollen es den Jugendlichen und anderen Berufssuchenden einfach machen, direkt vor der Rhein – Galerie, wir wollen flexibel agieren und erleben die Besucher an liebevoll zugleich den Aufwand für die Betriebekorierten Ständen bei leckeren Kostbegrenzen“, erklärten die Macher beimlichen gute Stimmung mit über ersten Treffen der check-the-job-Partie Stadtgrenzen hinaus bekannten ner in den Räumen von Viscofan DE. und beliebten Live-Acts. Auch an die Kleinen ist gedacht. Diese erwartet ein Kinderfahrgeschäft und jeden Sonntag Kasperle-Theater-Vorstellungen. Das Winterdorf ist bis zum 6. Januar 2024 geöffnet.

PROGRAMM:
• Jeden Sonntag Kasperle-Theater: 15.30 Uhr / 16.30 Uhr / 17.30 Uhr
• Jeden Freitag und Samstag ab 17 Uhr melden, in welchen Bereichen Schnupperpraktika möglich sind. [→ mehr auf metropoljournal.com](#)

FRANKLIN NEWS

FRANKLIN NEWS

RVI feiert Richtfest für „Orbit“ in Mannheimer New Franklin City

Hochpunkt E auf FRANKLIN fertiggestellt



Fotos: GBG

Der Hochpunkt Orbit. Copyright: MVRDV

Insgesamt 135 Wohnungen auf 15 Stockwerken mit Blick über die FRANKLIN-Mitte / Fertigstellung des „O“ 2025 / Entwurf des renommierten Architekturbüros MVRDV

Mannheim/Saarbrücken, 13.10.2023. Mit dem heutigen Richtfest für den Hochpunkt „Orbit“ feiert der Saarbrücker Immobilienentwickler RVI GmbH einen weiteren Meilenstein des visionären Stadtquartiers New Franklin City. Der neue Stadtteil FRANKLIN wird durch vier architektonische Landmarken geprägt, darunter den eindrucksvollen Hochpunkt in Form des Buchstabens O, der heute im Mittelpunkt der Feier im Beisein von Ralf Eisenhauer, Bürgermeister für Bauen, Planung, Stadterneuerung, Wohnungsbau, Verkehr und Sport, Hermann Brach, Geschäftsführender Gesellschafter der RVI GmbH, Achim Judt, Geschäftsführer MWS Projektentwicklungsgesellschaft mbH, und von Christine Sohar, Associate des Architekturbüros MVRDV stand. Ralf Eisenhauer, Bürgermeister für Bauen, Planung, Stadterneuerung, Wohnungsbau, Verkehr und Sport sagt: „Franklin wächst weiter. Damit schaffen wir wieder mehr dringend benötigten Wohnraum für die Menschen in Mannheim und die nach Mannheim kommen wollen. Die Entwicklung des Franklin-O ist dabei nicht nur wegen der neuen Wohnungen, sondern auch als erkennbares Markenzeichen für den Stadtteil ein wichtiger Meilenstein.“

Achim Judt, Geschäftsführer MWS Projektentwicklungsgesellschaft mbH:

„Auf FRANKLIN werden Visionen rund um urbanes Leben umgesetzt. Wesentlich bei der Entwicklung war, die bestehenden Strukturen zu durchbrechen und einen spannenden Stadtteil mit Identität und Bezug zur amerikanischen Geschichte zu schaffen. Das unterstreicht die städtebauliche Idee der vier Hochpunkte, welche die Silhouette HOME bilden. Wir freuen uns, dass mit dem Hochpunkt O nun bereits die zweite Landmarke auf voller Höhe sichtbar ist, welche die Menschen auf FRANKLIN willkommen heißt.“

Hermann Brach, Geschäftsführender Gesellschafter, RVI GmbH, sagt: „Mit Orbit schaffen wir weit mehr als nur Wohnraum; hier entsteht hochwertiger Lebensraum. Das Gebäude ist durch seine zentrale Lage ideal vernetzt und kommuniziert mit seiner Umgebung. Zudem dürfen sich die künftigen Bewohner*innen schon heute auf intelligent geschnittene Wohnungen, architektonische Besonderheiten und Raum zum Wohlfühlen freuen. Ergänzt um das prosperierende Umfeld und die gute Bauqualität ist Orbit ein begehrtes Wohnobjekt und damit nicht zuletzt auch eine erfolgreiche Kapitalanlage.“

Das Design dieser 15-geschossigen Landmarke stammt aus der kreativen Feder von Winy Maas, dem Mitbegründer des renommierten Architekturbüros MVRDV aus Rotterdam, das weltweit für seine innovativen und nachhaltigen Gebäudekonzepte bekannt ist.

Christine Sohar, Associate MVRDV: „Das O ist etwas Besonderes, weil man hier mit der Öffnung im Gebäude eine einladende Fläche schaffen konnte, die mit dem Freiraum drum herum, aber auch mit dem Hügel in Kommunikation tritt. So entstand auch die Idee der großen Freitreppe, die eine tolle Verbindung zwischen dem Hügel und dem Orbit darstellt – mit dem mittigen Raum, den wir gerne als urbanes Wohnzimmer bezeichnen. Wichtig war uns im Orbit außerdem, dass jede Wohnung mindestens einen Balkon hat, also einen privaten Außenbereich.“

Mit insgesamt 135 Wohnungen trägt der neue Hochpunkt des Stadtquartiers dazu bei, den Bedarf der wachsenden Gemeinschaft von FRANKLIN-Mitte zu decken. Darüber hinaus sind 12 Gewerbeeinheiten und 144 Tiefgaragenstellplätze geplant, von denen 48 als Doppelparker genutzt werden können, sowie großzügige Fahrradstellplätze für 288 Fahrräder. Die Gesamtinvestitionskosten für das Projekt belaufen sich auf ca. 98 Millionen Euro, auf einer Grundstücksgröße von 7.761 Quadratmetern. Die Gesamtfertigstellung von „Orbit“ ist für das Jahr 2025 geplant. Geplanter Vermietungsstart ab 1. Quartal 2025.

Herausragende Architektur mit Ausblick Orbit besteht nicht nur aus dem Hochpunkt „O“, sondern vereint ein Ensemble aus vier 1-2-geschossigen Sockelgebäuden, zwei 3-geschossigen Riegelgebäuden und einer gemeinsamen Tiefgarage auf insgesamt drei Baufeldern. Neben der markanten blauen Fassade mit ihrem einzigartigen Rasterdesign, kreieren auch der zentrale Platz sowie eine öffentliche Treppe, die eine direkte Verbindung zwischen dem Green Hill und dem Orbit schafft,

einen hohen Wiedererkennungswert. Diese Elemente werden die Interaktion und Kommunikation innerhalb der Gemeinschaft fördern und einen Ort der Begegnung für die Bewohner von FRANKLIN-Mitte bieten.

Das Raumprogramm des Gebäudeensembles entspricht dem urbanen Wohnkonzept der RVI und ist mit einer Auswahl an großzügigen 1-5 Zimmerwohnungen auf verschiedenste Wohnraumbedürfnisse zugeschnitten.

Ein Meilenstein für FRANKLIN Der Hochpunkt Orbit ist ein bedeutender Meilenstein in der Entwicklung des neuen Stadtquartiers „New Franklin City“ auf der Konversionsfläche „FRANKLIN“ in Mannheim. Dieses ehemalige US-amerikanische Militärgelände wird durch die städtische

Entwicklungsgesellschaft MWSP zu einem zukunftsgerichteten Stadtteil mit hoher Lebensqualität umgestaltet. Aktuell leben bereits 6.300 Menschen auf FRANKLIN; perspektivisch werden rund 10.000 Menschen auf FRANKLIN ihr Zuhause haben.

Bildunterschrift 01a

Richtfest Orbit. Gruppenfoto, v. l. n. r.: Mannheims Baubürgermeister Ralf Eisenhauer, Achim Judt, Geschäftsführer MWS Projektentwicklungsgesellschaft mbH, Hermann Brach, Geschäftsführender Gesellschafter RVI GmbH, Architektin Christine Sohar, Associate MVRDV, Ralf Walter, Geschäftsführer RVI GmbH. Bildrechte: RVI, Fotograf: Sebastian Weindel

Mannheim, 25.10.2023. Premiere auf FRANKLIN: Der Hochpunkt E ist fertiggestellt und verleiht dem Quartier als erster Hochpunkt ein neues Gesicht. Das E ist 52 Meter hoch und bietet neuen Wohnraum im Herzen des Quartiers. Jetzt hat die GBG - Mannheimer Wohnungsbaugesellschaft als Bauherrin den spektakulären Bau vorgestellt.



„WIR HABEN HIER HOCHWERTIGEN WOHNRAUM MITTEN IN FRANKLIN GESCHAFFEN, UM MANNHEIM ALS WOHN- UND LEBENSORT ZU STÄRKEN“



Lebenswerte Wohnarchitektur und modernen Städtebau zusammenzuführen, das ist der Anspruch in Mannheim jüngstem Stadtteil FRANKLIN. Herausgehobene Gebäude geben dem Quartier ein Gesicht und tragen zur Identitätsbildung bei, genauso wie zentrale Wegeführungen. Ein zentraler Teil dieser Idee sind die HOME-Gebäude, von denen mit dem Hochpunkt E nun das erste fertiggestellt wurde.

„Wir haben hier hochwertigen Wohnraum mitten in FRANKLIN geschaffen, um Mannheim als Wohn- und Lebensort zu stärken“, sagte Karl-Heinz Frings, Geschäftsführer der GBG bei der Vorstellung des Gebäudes. „Verbunden haben wir das mit einer wirklich einzigartigen Architektur, mit der wir dem Stadtteil ein Gesicht geben. Für uns ist das darum ein absolut außergewöhnliches Projekt, das trotz eines schwierigen Umfelds in der Bauwirtschaft pünktlich fertig geworden ist“, so Frings.

„Dieses Gebäude ist ein schon von weitem sichtbares Zeichen für die Innovationskraft unserer Stadt“, würdigte Oberbürgermeister Christian Specht, auch Aufsichtsratsvorsitzender der GBG, den neuen Hochpunkt. „Für

uns ist zudem ein vielfältiges Wohnangebot auf FRANKLIN wichtig, von gefördertem Wohnraum, verschiedenen Mietangeboten, Eigenheimen und wie hier nun Eigentumswohnungen. Als Großstadt mit einer eher niedrigen Eigentumsquote sind solche Angebote wesentliche Teile eines Quartiers.“

Geplant wurde der Hochpunkt E vom renommierten Architekturbüro AS+P Albert Speer + Partner GmbH in Frankfurt. In dem Wohnhaus sind 113 Wohnungen auf 14 Stockwerken entstanden. Im Erdgeschoss und im ersten OG befinden sich über zwei Stockwerke sogenannte Townhouses mit Gartenzugang, darüber vom zweiten bis zum 14. Stockwerk Wohnungen in verschiedenen Größen zwischen 38 und 150 Quadratmetern verteilt auf ein bis fünf Zimmer. Im vierten und neunten Obergeschoss befinden sich insgesamt 15 barrierefreie Wohnungen.

Alle Wohneinheiten sind mit Fußbodenheizung und Parkettboden ausgestattet, verfügen über bodentiefe Fenster mit Dreifach-Verglasung sowie über Balkon oder Terrasse. In der Tiefgarage Oberbürgermeister Christian Specht, auch Aufsichtsratsvorsitzender der GBG, den neuen Hochpunkt. „Für



Foto: GBG

Die Bewohner*innen dürfen sich zudem auf großzügig gestaltete Grünflächen zur gemeinschaftlichen Nutzung freuen. Die Eigentumswohnungen mit KfW 55 Standard werden aktuell durch die GBG verkauft und stärken so auch die Eigentumsquote auf FRANKLIN. Die GBG sieht ihr Handeln auch auf FRANKLIN immer im Quartierszusammenhang. Insgesamt erstellt das Unternehmen in dem Stadtteil gut 600 Wohnungen, davon 256 Wohnungen öffentlich gefördert mit einem gedeckelten Mietpreis – diese wurden als erste realisiert und sind alle in der Vermietung. Zudem hat die GBG entschieden, zusätzliche 32 Wohnungen, die von einem privaten Investor auf FRANKLIN gebaut werden, als geförderte Mietwohnungen in ihren Bestand zu übernehmen. Damit steigt die Zahl

der geförderten Mietwohnungen der GBG auf FRANKLIN, die zu einem gedeckelten Preis vermietet werden, auf 288. Somit sind deutlich mehr als 50 Prozent aller GBG-Mietwohnungen auf FRANKLIN geförderte Mietwohnungen. Die GBG hat beim Bau des E auf FRANKLIN mit der Mannheimer DIRINGER & SCHEIDEL Bauunternehmung als Generalunternehmerin zusammengearbeitet. Weitere Informationen, Grundriss-Beispiele sowie Kontaktdaten sind auf www.e-franklin.de zu finden.

Aktuell baut die GBG auch den Hochpunkt H nur wenige Meter entfernt ebenfalls in der George-Washington-Straße, die Gebäude O und M werden von einem privaten Investor erstellt. Über die GBG Unternehmensgruppe

Zur GBG Unternehmensgruppe zählen die GBG - Mannheimer Wohnungsbaugesellschaft und ihre Tochtergesellschaften MWS Projektentwicklungsgesellschaft, BBS Bau- und Betriebservice GmbH, FMD Mannheim GmbH, APH Altenpflegeheim Mannheim und ServiceHaus GmbH. Zur ServiceHaus wiederum gehören die beiden Tochterunternehmen Chance Bürgerservice Mannheim gGmbH und Markthaus Mannheim gGmbH. Die GBG selbst ist mit mehr als 19.400 Wohnungen eines der größten kommunalen Wohnungsunternehmen Baden-Württembergs. Die kommunale Unternehmensgruppe gehört zu 100 Prozent der Stadt Mannheim und wird ab November 2023 eine neue, moderne Organisationsform einführen.

PFLEGE profis

Ambulante Pflege

✓ Grundpflege

✓ Wundversorgung

✓ Betreuungsleistungen



Mannheim / Ludwigshafen

Fon: 0621 - 7001 8980

Sie finden uns in der Franklin-Klinik in MA Käfertal.

www.pflege-profis.info

Diese vier Finalisten können auf der Wormser Weinmesse verkostet werden

Wahl des Gewinners des Wormser Weinpreis 2024 durch die Besucher der Wormser Weinmesse



Foto: Kultur und Veranstaltungs GmbH Worms

Am Samstag, 4. und Sonntag, 5. November wird das Wormser Tagungszentrum wieder zum Mekka der Weinliebhaber aus Worms und der Region: Bei der Wormser Weinmesse können über 180 Weine und Sekte verkostet werden. Darunter auch erstmals die vier Finalisten-Weine des ersten Wormser Weinpreises. Die Besucher dürfen unter jeweils zwei Weiß- und zwei Rotweinen ihren jeweiligen Favoriten auswählen und damit bestimmen, welche Weine im kommenden Jahr bei städtischen Anlässen ausgedient und als Präsent überreicht werden. Darüber hinaus gibt es noch weitere Aktionen.

Die Fachjury unter der Leitung von Götz Drewitz (Dozent am International Wine Institute) hat unter den eingereichten Weinen den 2022 Grauburgunder, trocken von Weingut Kiefer und den 2022 Riesling, trocken von Weingut Keller in der Kategorie der Weißweine für die letzte Runde des Wormser Weinpreises auserkoren. In der Kategorie Rotwein können sich die Besucher auf den 2020 Abenheimer Spätburgunder Rotwein, trocken von Bio-Weingut Hemer und den 2021 Fränkischer Burgunder von Weingut Kiefer freuen. Die Stimmzettel können bis Messeende eingeworfen werden und

werden im Nachgang der Messe ausgezählt; danach werden die Gewinner bekannt gegeben.

Die Fachjury bestand neben Herrn Götz Drewitz aus Christoph Knewitz von der Landwirtschaftskammer RLP, Lena Göth der Rhein Hessischen Weinprinzessin, Samie Khan von der Deutschen Wein- und Sommelierschule in Koblenz und Dr. Bernd Prior, dem Leiter der Abteilung Weinbau beim DLR Rhein Hessen-Nahe-Hunsrück.

→ mehr auf metropoljournal.com

Schuhhaus Bödeker

Komplett versorgt mit Solarstrom



Foto: Schuhhaus Bödeker

Mit dem Produkt „Business Flex“ aus dem Angebot der Stadtwerke Speyer (SWS) kann Peter Bödeker als erster Unternehmer in Speyer den Sonnenstrom, den er auf eigenen Dächern produziert, als Überschuss für weitere Standorte nutzen – ein Paradebeispiel für intelligent eingesetzte Sonnenenergie.

Mit dem Segment Licht fing die Zusammenarbeit zwischen Peter Bödeker und den SWS vor vielen Jahren an. Das dimmbare Schaufenster am Ladengeschäft in der Maximilianstraße brachte dem Vorsitzenden der Leistungsgemeinschaft „Das Herz Speyers“ eine Vorreiterrolle ein. Über die Nutzung von Tageslicht und thermischer Lüftung – in den Speyerer Filialen BÖ Schuhe sowie im Fashionhaus in der Hasenpfeilerweide und in vielen auswärtigen Filialen – ging die energetische Optimierung weiter.

„Allein im Fashionhaus haben wir 2.000 Neonröhren und die Odenwalddecke von früher eliminiert“, betont Peter Bödeker. Damit sollte der Energieverbrauch deutlich gesenkt werden, was auch geschah. „Heute sind wir bei etwa einem Fünftel des damaligen Stromverbrauchs gelandet“, zeigt der Geschäftsmann auf. Schließlich fielen die enormen Dachflächen in den Blick,

die mittlerweile mit Photovoltaik-Modulen belegt sind. Erst im vergangenen Jahr wurden die noch freien Flächen bei BÖ Fashion und auf dem Schuhhaus im Geiðhorn um etwa 170 Kilowatt erweitert.

„Peter Bödeker ist ein Vorbild und hebt gemeinsam mit uns das Potenzial der Gewinnung erneuerbarer Energien“, macht SWS-Geschäftsführer Wolfgang Bühring deutlich und betont: „Das Produkt „Business Flex“ passt zur Energiewende in Speyer, mit der wir vor allem eine stärkere Unabhängigkeit vom Energiemarkt erreichen wollen.“

„Insgesamt kommen wir mit den beiden genannten Anlagen auf eine Erzeugung von etwa 180.000 Kilowattstunden im Jahr“, zeigt Christoph Doll, Teamleiter Geschäftskundenvertrieb/ative war in Deutschland so umstritten Energiehandel, auf. Nicht alles wert-wie das kontrovers diskutierte Heide an Ort und Stelle verbraucht. Einezungs-gesetz. Auch wenn das grund-Möglichkeit, die Überschussenergiesätzliche Ziel der Bundesregierung, für den Bedarf an anderen Standortstrengere Auflagen in der Energie- und zu nutzen, hat Christoph Doll für PeterKlimapolitik zu sorgen, wohl unter den Bödeker ausgearbeitet. Über ein virtu-meisten Bürgern unstrittig ist, sorgen elles Bilanzkreissystem ist die Abwick-die neuen Gesetzesvorgaben für Verun-lung möglich. „Voraussetzung ist, dasssicherung unter den Verbrauchern.

→ mehr auf metropoljournal.com

Lebensrettende Infusion



Foto: dj4-k/Verband der Kali- und Salzindustrie/Getty Images/simonkr

Foto: dj4-k/Verband der Kali- und Salzindustrie/Getty Images/Westend61

(dj4-k). Das Statistische Bundesamt verzeichnete allein für das letzte Jahr über 287.000 Unfälle im Straßenverkehr mit Personenschäden. Bei der Erstversorgung am Unfallort, aber auch in den Infusionslösungen eine entschei-

zum Beispiel bei großen Blutverlusten das Herz-Kreislauf-System stabilisieren. Bei den Infusionslösungen handelt es sich um sogenannte Vollelektrolytlösungen, eine wässrige Lösung, die hochreine Salze in körperähnlicher Konzentration enthält. Für die Herstellung der lebensrettenden Flüssigkeit

werden Salze verwendet, die in einigen Kalibergwerken in Deutschland abgebaut werden und einen sehr hohen Reinheitsgrad von 99,9 Prozent haben - Informationen hierzu gibt es unter www.vks-kalialz.de.

Effizienter Doppelpack

Mit neuer Ölbrennwertheizung und modernem Öltank den Energiekosten trotzen



Foto: dj4-k/Bundesverband Lagerbehälter e.V./IWO

formationen bei der Initiative „Zukunft Ölheizung“. Die Doppelwandigkeit moderner Heizöltanks macht die bisherige Abmuerung im Heizöllagerraum überflüssig. Dies schafft Platz für den Einbau von Pufferspeichern, die beim späteren Einbau einer Hybridlösung auf jeden Fall notwendig sein werden.

FÜR DIE ZUKUNFT GERÜSTET

Die moderne Ölheizung kann mit regenerativen Energieträgern wie Solar oder Photovoltaik kombiniert werden, wobei abhängig von den Außentemperaturen dabei immer der effizientere Energieträger genutzt wird. Zudem sind die neuen Heizöltanks auch für das Zeitalter der „Green Fuels“ gerüstet. Die ökologischen Flüssigbrennstoffe sind in einem modernen Behältersystem gut untergebracht. „Schon heute kann klassisches Heizöl mit biogenen Brennstoffen und E-Fuels gemischt werden. Mittelfristig lässt sich so der klimaneutrale Anteil kontinuierlich steigern – bis hin zu einer vollständigen CO2-Neutralität“, weiß Fachmann Dr. Wolfram Krause vom Bundesverband Lagerbehälter e. V. Er verweist auch darauf, dass in einem 1.000-Liter-Heizöltank rund 10.700 Kilowattstunden Energie stecken, welche den Verbraucher dank des individuellen Vorrats weitgehend unabhängig von möglichen Versorgungskrisen oder Lieferengpässen machen.

rnv

Die Chipkarte kommt!

Die Plastikkarte wird zur Chipkarte!

Jetzt von zuhause aus in Abo-Online Adresse prüfen, um ab dem **1.1.2024** weiterhin ein gültiges Ticket zu besitzen.

Weitere Infos: www.rnv-online.de/abo-online

das schaffen viele.

vvrbank-krp.de

Jetzt Mitglied werden.

Genossenschaftlich heißt, die Menschen von hier zu unterstützen.

Wir sind die Bank mit der genossenschaftlichen Idee.

Als Genossenschaftsbank übernehmen wir Verantwortung für die Region und die Menschen, die hier leben und arbeiten. Deshalb stärken wir die lokale Wirtschaft und fördern gemeinnützige Projekte und Initiativen, die sich vor Ort für den gesellschaftlichen Zusammenhalt starkmachen.

QR Code

VOBA

Film ab: So funktioniert unsere Genossenschaftliche Idee. <https://www.vvrbank.de/geno-idee>

Vereinigte VR Bank
Kur- und Rheinpfalz eG

LOKALES & REGIONALES

metropoljournal.com

HEIDELBERG **BIENENSTOCK**

EROS CENTER

Girls warten auf Dich!

EPPELHEIMER STR. 34 | 69115 HEIDELBERG | ☎ 06221 - 8 900 300

BIENENSTOCK-HEIDELBERG.DE

Gesundheit & Wellness

Nordisch chic und natürlich

Mit Samtheide-Pflanzen den angesagten Scandi Style unterstreichen

Foto: DJD/Samtheide Fluffy



Zurück zur Natur: Klare Formen und Linien, natürliche Materialien und gemütliche Textilien prägen den angesagten skandinavischen Einrichtungsstil. Das nordische Lebensgefühl und das unverwechselbare Design, auch bekannt als Scandi Style, finden hierzulande immer mehr Fans. Das aus dem Dänischen stammende Wort "Hygge" steht für diesen Trend, der Behaglichkeit im Zuhause schafft, ohne auch nur im Geringsten kitschig oder übertrieben zu wirken. Dafür sorgen die hellen Farben, die Natürlichkeit und die Reduktion auf das Wesentliche.

IM HYGGE-LOOK KREATIV DEKORIEREN

Große Kuschelsofas, viel Holz und Naturtöne sowie Dekorationen, die mit Blick fürs Detail ausgewählt wurden, prägen den Scandi Style.

Nochmals unterstreichen lässt sich der Look mit der Wahl der passenden Pflanzen, ob in der Wohnung, im Garten oder auf dem Balkon. Gut geeignet dafür ist beispielsweise die Samtheide Fluffy von Gardengirls, die im örtlichen Fachhandel erhältlich ist. Flauschige Blätter und Blütenknospen sowie die außergewöhnliche silberne Farbe machen die Heide zu einem Hingucker. Mit ihrem weichen Laub sticht sie zwischen anderen Pflanzen und in Dekorationen hervor. Beim Dekorieren innen oder außen ist allein die eigene Kreativität gefragt. Ein Tipp dazu: Einfach auf Dinge zurückgreifen, die ohnehin schon im Haus und Garten vorhanden sind, wie Treibholz, Birken-Rinde oder Moos. Mit Wollband, Strick und Filz in allen Variationen lassen sich auf diese Weise nordische Akzente setzen. Dazu lässt sich die Heide sehr gut in Zusammenpflanzungen oder im Kübel auf der Terrasse dekorieren, ebenso wie in Flechtkörben und Keramiktopfen. Auf www.gardengirls.de etwa finden sich zahlreiche Inspirationen dazu sowie Anleitungen zum unkomplizierten Nachmachen.

PFLEGELEICHTER PFLANZENBEGLEITER BIS INS FRÜHJAHR

Dabei ist die Heide aber nicht nur dekorativ, sondern zudem noch sehr pflegeleicht. Ab und zu ein wenig Wasser und ein sonniger Standort reichen vollkommen aus, damit die Pflanze über Monate ein gefälliges Bild abgibt. Eine weitere Besonderheit ist, dass die winterharte Fluffy bis zum Frühjahr haltbar ist. Selbst geschnittene Triebe leuchten den ganzen Winter in der Farbe Silber. Aus diesem Grund lässt sich die Heide auch für Do-it-yourself-Projekte oder die Trockenfloristik verwenden. Ebenso sind die Pflanzen als Geschenk für gute Freunde oder als Dekoration bei besonderen Anlässen ein Blickfang, der über lange Zeit viel Freude bereitet.



Fotos: DJD/Gardengirls

Für kreative Dekorationen im angesagten Scandi Style ist die Samtheide eine passende Wahl.



FUSSPFLEGE RHEIN-NECKAR

IHRE PROFESSIONELLE MOBILE FUSSPFLEGE UND MANIKÜRE

MANIKÜRE
PEDIKÜRE
SHELLAC - NÄGEL
WAXING (HAARENTFERNUNG)

Tel.: 06204 / 93 09 7 09 Am Kapellenberg 41
Mobil: 0176 / 631 49 654 68519 Viernheim
info@fusspflgerheinneckar.de www.fusspflgerheinneckar.de

KOSTENLOSE ANFAHRT ZU IHNEN NACH HAUSE!

SO STEHEN IHRE STERNE

WIDDER
21.3.-20.4.

Im November erwacht deine Abenteuerlust auf! Neue - sei bereit, neue Herausforderungen mit vollem Enthusiasmus anzunehmen.

STIER
21.4.-21.5.

Dein Geduldsvermögen wird diesen Monat getestet, aber bleibe standhaft, denn am Ende wirst du die Früchte deiner Ausdauer ernten.

ZWILLING
22.5.-21.6.

Deine Kommunikationsfähigkeiten sind dein Schlüssel zum Erfolg - nutze sie, um Missverständnisse zu vermeiden und klare Botschaften zu vermitteln.

KREBS
22.6.-22.7.

Vertraue deinem Bauchgefühl im November, denn deine Intuition wird besonders stark sein, wenn es um wichtige Entscheidungen geht.

LÖWE
23.7.-23.8.

Die Finanzen stehen im Mittelpunkt, sei klug und vorsichtig mit deinen Ausgaben, um langfristige Sicherheit zu gewährleisten.

JUNGFRAU
24.8.-23.9.

Du wirst diesen Monat als zuverlässige Stütze für Freunde und Familie geschätzt, sei bereit, Unterstützung anzubieten.

WAAGE
24.9.-23.10.

Romantische Chancen erwarten dich - sei offen für neue Beziehungen oder vertiefte bestehende, um gemeinsame Erlebnisse zu teilen.

SKORPION
24.10.-22.11.

Der November bringt eine Phase der Transformation und Selbstreflexion - nutze diese Zeit, um dich selbst neu zu definieren und zu wachsen.

SCHÜTZE
23.11.-21.12.

Deine Energie erreicht ihren Höhepunkt, sei mutig und ergreife die Gelegenheiten, die sich dir bieten, um deine Ziele zu erreichen.

STEINBOCK
22.12.-20.1.

Beruflicher Erfolg steht auf dem Spiel - zeige Entschlossenheit und Führungsqualitäten, um deine beruflichen Ziele zu erreichen.

WASSERMANN
21.1.-19.2.

In der Gemeinschaft fühlst du dich besonders wohl - sei aktiv in sozialen Aktivitäten und stärke deine Netzwerke.

FISCHE
20.2.-20.3.

Kreativität und Spiritualität stehen im Fokus - nutze deine Fantasie, um Inspiration zu finden und inneren Frieden zu erleben.

indischer Zauber-künstler			mechanisches Geräusch		französisch: Straße	Erbgut-träger		Labans Tochter (A.T.)	Abk.: siehe auch		französisch: ja	Pressearbeit (engl. Abk.)	englischer Graf	zwicken	Lotto spielen
		3						verdächtig		1					
auffrollbarer Vorhang			Schiedsrichter-uten-silien		Oberhaupt d. Tibeter (... Lama)						Fürstin in Indien		4		
berlin-isch: ich															
'Killer-wal'	französischer Filmstar (BB)		kleine Krebse (ital.)												
Aufforderung zur Ruhe														7	
Kraftfahr-erorgani-sation (Abk.)															Soft-ware-nutzer (engl.)
		2													5
kurz für: an der Reihe sein			Teil des Atlas-gebirges		Abk.: Konsul	arabi-scher Sack-mantel		englisch: Ende		germa-nische Sage-gegen-stalt		früherer äthiopi. Fürsten-titel		8	
Kamera-linsen-system						Schneide-maschine									
geringe Höhe										Emirat am Per-sischen Golf					



Top Metropoljournal Abonnement
Bekomme dein Magazin direkt nach Hause geliefert!
aboservice@metropoljournal.com
Jetzt anrufen! 0621 72739490

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

■ P I P ■ F ■ D ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■	8	4	9	7	5	3	1	2	6
GANGSTER ■ RABAUKE	1	2	6	4	9	8	3	5	7
LD I ■ LAUER ■ BRAM									
■ M I G ■ ■ I N E	3	5	7	6	2	1	4	8	9
TAKE ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■									
■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■	7	8	1	9	4	2	5	6	3
■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■									
■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■	9	3	2	8	6	5	7	1	4
■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■									
■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■	5	6	4	1	3	7	2	9	8
■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■									
■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■	4	7	8	2	1	9	6	3	5
■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■									
■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■	2	9	3	5	7	6	8	4	1
■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■									
■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■	6	1	5	3	8	4	9	7	2

Auflösung Oktober 2023 Auflösung Oktober 2023

	5		6						
9			5			2	3		
						5		8	
6			8	5	7				2
3			9	2	6				4
5		4							
	8	2			1				9
					5			6	

Die Auflösungen finden Sie in der nächsten Ausgabe.
Alle Rechte vorbehalten.

M&M Soundlight Tel: 0162 - 3666066
Matthias Mumm E-Mail: soundnlight@email.de
www.facebook.com/MMSoundlight
 Vermietung von Event- und DJ-Equipment
 Mobiler DJ

FÜR SIE HIER VOR ORT
 MA-Waldhof • Gartenstadt • Käferal

BESTATTUNGSHAUS ZELLER
 Erledigung aller Formalitäten und Amtswege.
 Tag und Nacht dienstbereit auf allen Mannheimer Friedhöfen.
 Auf Wunsch Hausbesuche **Erd- oder Feuerbestattung**
 ab 890,- € zzgl. amtliche-+Friedhofsgebühren
 Bestattungsvorsorge · Sterbegeldversicherung bis zum 85. Lebensjahr
 Waldstraße/Ecke Waldpforte
Mannheim 06 21/7 48 23 26

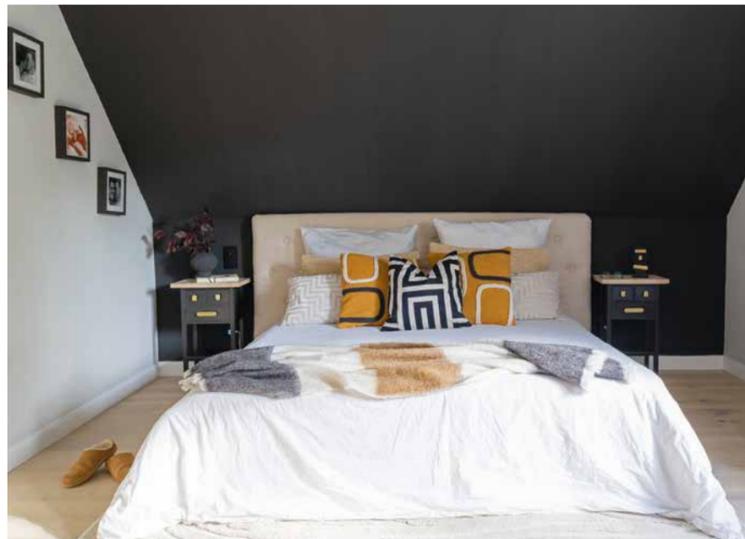
BAUEN . WOHNEN . RENOVIEREN

BAUEN . WOHNEN . RENOVIEREN

Platz für Geborgenheit

Mit Kreidefarben das Schlafzimmer naturnah und behaglich Ton in Ton gestalten

(DJD). Bis zu einem Drittel der Lebenszeit verbringt der Mensch im Schlafzimmer. Die Bedeutung, die der Raum für unser Wohlbefinden hat, darf also nicht unterschätzt werden. Zu einer guten und entspannenden Nachtruhe tragen viele Aspekte bei. Eine gute Verdunkelung, die Störungen von außen verhindert, ist ebenso wichtig wie eine aufgeräumte Atmosphäre sowie gesunde, natürliche Materialien. Mit umweltfreundlichen Farben von den Möbeln bis zur Wandgestaltung erhält der Raum eine behagliche Stimmung und präsentiert sich mit dem angesagten Ton-in-Ton-Effekt dabei besonders trendbewusst.



Fotos: DJD/Schöner Wohnen Farbe/Decorize Content Creativ Studio

NATÜRLICHE INHALTSSTOFFE FÜR EIN GESUNDES RAUMKLIMA

Wand- und Möbelfarben können sich durch mögliche Emissionen nachteilig auf die Qualität der Raumluft auswirken. Deshalb empfiehlt es sich, bei der Auswahl der Produkte auf die Inhaltsstoffe zu achten. So tragen zum Beispiel Kreidefarben durch ihre natürlichen Bestandteile und die Diffusionsoffenheit zur gewünschten Wohlfühlatmosphäre bei. Verarbeiten

lassen sie sich genauso unkompliziert wie jede übliche Dispersionsfarbe und trocknen dabei deutlich schneller. Die Schöner Wohnen Naturell Kreidefarbe enthält Bestandteile wie Kreide, Porzellanerde, natürliche Pigmente und ein Bindemittel, das zu 100 Prozent aus nachwachsenden Rohstoffen

besteht (nach dem Massenbilanzverfahren). Sie ist frei von Lösemitteln oder Weichmachern und deckt so gut, dass meist ein Anstrich ausreicht. Das unabhängige Umweltzeichen Blauer Engel bestätigt die nachhaltigen Eigenschaften.

TON IN TON VON DER WAND BIS ZU DEN MÖBELN

Die individuelle Raumgestaltung muss keineswegs an den Wänden enden. Das beweisen beispielsweise die Einrichtungsexperten von Decorize mit der Naturell Kreidefarbe im An-

strich-Ton Nachthimmel. Er verleiht nicht nur der Wand eine behagliche Optik, sondern schmückt beispielsweise auch den Nachtschrank. Somit sind die Möbeloberflächen ebenfalls besonders emissionsarm. Für den Ton-in-Ton-Look zunächst die Kreidefarbe mit der Walze gleichmäßig auf die Wand auftragen. Die Oberfläche von Massivholzmöbeln leicht anschleifen, um die Haftung zu verbessern. Dann die Farbe mit einem Pinsel aufbringen, dabei stets in beide Richtungen arbeiten. Unter www.schoener-wohnen-farbe.com etwa findet sich dazu eine detaillierte Anleitung. Tipp: Zum Abschluss auf die Möbel noch einen Farbschutz auftragen, dieser versiegelt die Oberflächen und verhindert, dass Schmutz und Flüssigkeiten eindringen können.

Baumesse Bad Dürkheim

zeigt die regionale Bauwirtschaft in ihrer ganzen Vielfalt



Fotos: Baumesse Bad Dürkheim

für energetische Modernisierungen geben.

Großes Interesse erwarten die Veranstalter auch zu allgemeinen Finanzierungsfragen. Immerhin ist die Phase der niedrigen Zinsen vorbei. Allen voran wird natürlich der Premium-Partner Sparkasse Rhein-Haardt über günstige Baufinanzierungen informieren. Aber auch weitere Finanzierungsdienstleister stellen ihre Angebote vor.

Bauwillige sind hier genau richtig. Darüber hinaus präsentiert sich die pfälzische Bauwirtschaft auf der Baumesse Bad Dürkheim in ihrer ganzen Vielfalt. Wer nach neuen Fenstern oder Türen Ausschau hält, wird genauso fündig wie jemand, der das Bad renovieren, die Wände neugestalten oder die Fassade besser dämmen möchte. Nicht zuletzt lohnt sich der Weg auf den Wurstmarktplatz für Bauwillige. Sie finden auf der Baumesse verschiedene Anbieter für Massivhäuser, Fertighäuser, Modulhäuser und Tiny Houses. „Der Traum vom Eigenheim wird nie aussterben. Deswegen ist es schön, dass wir dazu ein besonders vielfältiges Programm anbieten können“, sagt Tim Erlei.

- Nachfrage nach verlässlichen Informationen wächst
- Energiewende-Themen stehen hoch im Kurs
- Sparkasse Rhein-Haardt ist Premium-Partner

der nachlassenden Konjunktur sei die Nachfrage nach Standplätzen im Vergleich zum vorigen Jahr angestiegen. Für die Aussteller sei die Beteiligung an der Baumesse attraktiv: „Gerade in diesen Zeiten möchten die Unternehmen ihre Angebote einem interessierten Publikum präsentieren, das Bau- oder Renovierungsprojekte plant. Die Sonntag, 10. bis 12. November 2023, Baumesse bietet das ideale Forum für vertrauensvolle Gespräche zwischen den Besuchern und den Fachleuten.“

Viele Aussteller zu Solarenergie, Photovoltaik und Wärmepumpen. Das bestimmende Thema Energiewende bestimmt natürlich auch das Angebot auf der Baumesse. Zu Solarenergie, Photovoltaik und Wärmepumpen sind jeweils mehrere Fachunternehmen dabei. Hilfreich für die Messegäste wird auch sein, dass viele Energieberater erwarten rund 200 Aussteller. Trotz

Energiewende-Schwerpunkt im Vortragsprogramm. Fester Bestandteil jeder Baumesse ist das kostenfreie Vortragsprogramm. An allen drei Messtagen bieten Referierende im Vortragsraum in Halle 3 einen bunten Strauß an aktuellen Themen an. Natürlich bilden Energiewende-Themen auch bei den Fachvorträgen einen kleinen Schwerpunkt. Die Zuhörer dürfen sich aber auch auf Tipps und Hintergründe zur Baufinanzierung, zur Feuchtigkeits- und Schimmelsanierung und zum Einbruchschutz freuen. Viele Vorträge werden mehrmals gehalten.

Eintrittskarte online reservieren. Die Baumesse Bad Dürkheim auf dem Wurstmarktplatz ist mit dem Auto und den Öffentlichen Personennahverkehr gut erreichbar. Die Messe öffnet jeweils um zehn Uhr und schließt um 18 Uhr. Wer rasch und bequem auf Messegelände gelangen möchte, sollte sich die Eintrittskarte online auf der Baumesse-Internetseite reservieren.

Nähere Informationen zur Baumesse Bad Dürkheim gibt es hier: <https://www.baumesse.de/bad-duerkheim/>

KFZ-Reparaturen vom Fachbetrieb

Unfallinstandsetzung | Fahrzeuglackierung | Oldtimer-Restaurierung

Mohr, das bedeutet für Sie den besten Rund-Um-Service für Ihr Fahrzeug, herstellerunabhängig und professionell.

www.autolackiererei-mohr.de

MOHR AUTOSPENGLEREI AUTOLACKIEREREI
schnell und zuverlässig

Grünewald GMBH

DACHDECKEREI • MEISTERBETRIEB

Fachbetrieb für Dach, Wand und Abdichtungstechnik

Welfenweg 7 • 68307 Mannheim
Tel.: 06 21 / 78 70 61 • Fax: 06 21 / 7 48 23 41
E-Mail: info@dachdeckerei-gruenewald.de
www.dachdeckerei-gruenewald.de

Schimmelfuchs
einfach schlau saniert

25 Jahre
Garantierter Wirksamkeit

Unser Leistungsspektrum:

- Kellerabdichtung
- Fassadenimprägnierung
- Wärmedämmung
- Schimmelbeseitigung

Kostenlose Hotline
0800-6 28 73 76

schimmelfuchs.de
handwerkerimhaus.de

ROLAND PALZ
Maurermeister

KARO-PLAST

FENSTER UND TÜREN NACH MAB

FENSTER DIREKT VOM HERSTELLER

GREGOR PIETRUS

VEKA

gregor.pietrus@gmx.de

→ Profile des deutschen Herstellers VEKA
→ Fachgerechte Montage
→ Fensterbänke innen und außen
→ Rollladen-Kasten
→ Glasschaden/Austausch kann durch Versicherung abgedeckt werden
→ Rollladenumrüstung von manuell auf elektrisch

TEL. 0152 34 58 99 87

Klein mit Stil und Funktionalität

Auch bei wenig Platz müssen bei der Küchenplanung keine Wünsche offenbleiben

(DJD). Die Planung einer neuen Küche erfordert immer viel Aufmerksamkeit. Das gilt insbesondere, wenn der Raum knapp bemessen ist. Der Einbau besonders

schmaler Elektrogeräte, Backöfen mit eingebauter Dampfgar- oder Mikrowellenfunktion, extra hohe Wandschränke, ein gut konzipierter Spülenunterschrank

oder clevere Nischenlösungen: Durch eine sinnvolle und kreative Küchenplanung können auch auf wenig Quadratmetern Küchen entstehen, die in Sachen

Stauraum, Design und Nutzbarkeit keine Wünsche offenlassen. So bieten etwa die Küchen Treff-Fachhändler von der Planung bis zum fachgerechten Einbau

alles aus einer Hand. Unter www.kuechentreff.de finden Interessierte einen Online-3D-Küchenplaner und können direkt nach einem Küchenstudio in Wohnortnähe suchen.

Die Vorfreude auf die Baumesse Bad Dürkheim steigt. Von Freitag bis Sonntag, 10. bis 12. November 2023, Baumesse bietet das ideale Forum für vertrauensvolle Gespräche zwischen den Besuchern und den Fachleuten.“

In vier mobilen Messehallen wird die Baumesse dieses Jahr ihre Zelte aufschlagen. Marketingleiter Tim Erlei erwartet rund 200 Aussteller. Trotz



Fotos: DJD/Küchen Treff

Ihre Anzeigen bei uns
Jetzt anrufen!
0621/72739490

EXPRESS ENTRÜMPELUNG

- Kostenlose Besichtigung
- Kurzfristige Termine
- Festpreisgarantie
- Fachgerechte Entsorgung

WIR ENTRÜMPELN:
Häuser • Wohnungen
Garagen • Keller • Dachböden
Lagerhallen • Messwohnungen

☎ 0157 35 31 52 70
info@express-entruempelung-vc.de • www.express-entruempelung-vc.de

Sie erreichen uns Montag - Samstag 9.00 - 21.00 Uhr

3 Haselnüsse für Aschenbrödel

Das zauberhafte Weihnachtsmärchen für die ganze Familie

Mit der bekannten Musik von Karel Svoboda. Am 13.12.2023 im Capitol in Mannheim

Aschenbrödel darf seit dem Tod ihres Vaters unter der strengen Hand der böartigen Stiefmutter nur noch die Öfen kehren. Und auch neben der Stiefschwester, dem Dorchchen, findet sie keinen wirklichen Platz in der vermeintlichen Familie. Es kommt der Tag, an dem der Königliche Hof zum Ball einlädt. Der Prinz soll endlich vermählt werden. Dorchchen probiert für diesen Anlass Kleider über Kleider. Doch keines will so richtig passen. Aschenbrödel bleibt einzig der Traum von diesem besonderen Abend, denn bis die beiden Damen wieder heimkehren, muss sie Erbsen von Linsen aus

einem großen Trog trennen. „Die guten ins Töpfchen, die schlechten ins Kröpfchen.“ Mitten im Winterwald findet der Kut-scher währenddessen drei Haselnüsse, die er Aschenbrödel als kleine Aufmerksamkeit mitbringt – drei ganz besondere Früchte wie sich herausstellt. Denn ihnen wohnt ein Zauber inne: Sie verwandeln sich in kostbare Kleider. Ein Jä-gergewand hilft Aschenbrödel, im Wald auf den Prinzen zu treffen und sich ihm als außergewöhnlich flinken Schützen in den Weg zu stellen.

Die zweite Nuss verwandelt sich in ein wunderschönes Ballkleid. Heimlich be-sucht Aschenbrödel, die so für eine Prin-zessin gehalten wird, den Ball, und tanzt mit dem Prinzen. Doch noch bevor der Prinz sie erkannt hat, ist die unbekante Schöne wieder verschwunden. Zurück bleibt nur ein Tanzschuh, mit dem sich der Prinz auf die Suche nach dem be-zaubernden Mädchen begibt. Wem der Schuh passt, der wird seine Frau. Und Aschenbrödel hat noch eine Nuss übrig ... Die deutsch-tschechische Verfilmung von Drei Haselnüsse für Aschenbrödel

mit der wunderbaren Musik von Karel Svoboda ist einer der erfolgreichsten Märchenfilme aller Zeiten und machte aus dem Märchen einen zeitlosen Klas-siker für die ganze Familie Erleben Sie diese wundervolle Geschie-hte in neuer Inszenierung! Ein Erlebnis für Jung und Alt.

Tickets sind erhältlich unter:
• www.eventim.de
• bei allen bekannten Vorverkaufsstellen von Eventim



DREI HASELNÜSSE FÜR ASCHENBRÖDEL

DAS BERÜHMTE WEIHNACHTSMÄRCHEN FÜR DIE GANZE FAMILIE

MIT DER ORIGINALMUSIK VON KAREL SVOBODA

14.12.2023 MANNHEIM | Capitol

Tickets gibts bei allen VVK-Stellen von Eventim | www.eventim.de

Bildübergabe der Internationalen Mal-Schule der AWO an das Seniorenzentrum Waldhof



Am 8. September 2023 gegen 11 Uhr kamen die Leiterin der Internationalen Mal-Schule, Frau Christine Behrens sowie zwei Mitglieder der Mal-Schule, Ebru Porazan und Mario Petrov in's Seniorenheim, um den alten Menschen ein fröhliches Blumen-

Frau Nabavi gestalteten die Übergabe und Aufhängung des Bildes im Auf-nahmeraum und freuten sich mit den Heimbewohnern über das Bild. Zwei weitere kleinformatige Bilder von Ebru wurden ebenfalls im Auf-enthaltsraum aufgehängt. Anschließend waren alle direkt Be-

teiligten in's Cafe Görtz gegangen und tranken Kaffee mit einem Stück Kuchen. Christine Behrens hat vor, in der nächsten Zeit außer dem wöchentli-chen Malschulalltag Projekte zu ge-stalten. Eine Ausstellung zum Thema Klimawandel steht an.



Ihre Anzeigen bei uns Jetzt anrufen! 0621/72739490



MUSICAL MAGICS

WIEDER MIT GROSSER LIVE-BAND ON TOUR!

The Show must go on

Die besondere Show der größten Musical-Hits

05. Nov. 23 MANNHEIM | Capitol

Tickets: bei allen VVK-Stellen von Eventim | www.eventim.de



RADIO REGENBOGEN

Harald Wohlfahrt

PALAZZO

AB 06. OKTOBER 2023

25 Jahre Jubiläums-Show

TICKETS SICHERN!
PALAZZO-MANNHEIM.DE

Unser gastronomischer Partner:



FANSHOP AM WASSERTURM

WALDHOF WELT

BESUCHT UNSERE WALDHOF WELT

Montag - Samstag | 10-20 Uhr | P7, 17

VERANSTALTUNGEN

Weitere Informationen www.metropoljournal.com

It's Showtime, welcome to WinterVariété by Tristan Brandt Kunst & Kulinarik auf höchstem Niveau!

Heidelberg, Oktober 2023

Ab dem 23. November heißt es wieder „It's Showtime“ im WinterVariété, denn dann dürfen sich die Besucher der Heidelberger Dinnershow wieder auf ein unvergessliches Erlebnis für alle Sinne mit besonderen kulinarischen Neuigkeiten freuen: Der international erfolgreiche Spitzenkoch Tristan Brandt ist ab dieser Saison der kulinarische Patron des WinterVariété!

Die perfekte Inszenierung von Kunst & Kulinarik – Nicht weniger ist der Anspruch des WinterVariété. Gemeinsam mit Christian Adam, der als kulinarischer Berater fungiert, und dem erfahrenen Küchenteam hat Tristan Brandt für die neue Saison 2023/24 mit all seiner Erfahrung, Kreativität und Leidenschaft ein 3-Gang Gourmetmenü in klassischer und vegetarischer Variante kreiert: Das Menü startet mit einer Viererlei-Vorspeise, die aus einer Thai Curry Schaumsuppe, einem Beef Tatar, einer Black Tiger Garnele und einem Crispy California Rolls Lachs besteht. Zum Hauptgang erwarten die Gäste ein Zweierlei vom italie-

nischen Büffel, einen rosa gegarten Tafelspitz und ein geschmortes Schaufelstück, serviert mit Schmor-sauce, Petersilienwurzelpüree und Gemüseallerlei. Zum Abschluss wird eine Knusper-Crème-Brûlée-Schnitte mit Mango-Ragout, Schokolierter-Nuss-Crumble und exotischem Sorbet serviert.

Auch bei der vegetarischen Variante, die aus einem genussvollen Vorspeisen-Quartett, das aus einer Thai Curry Schaumsuppe, einem Tatar von Datterini Tomaten mit Ciabatta-Chip, Avocado und Shiso Kresse, einem Bufala mit eingelegten Kürbis und Chili sowie Crispy California Rolls Tofu mit Miso-Mayonnaise und Ingwer besteht, müssen die Besucher:innen auf keinerlei Gaumenfreuden verzichten. Im Hauptgang erfreuen die Genießer:innen ein Kürbis-Gnocchi mit grünem Spargel, Spinat, Petersilienwurzelpüree und Mandelsauce. Als süßes Highlight dürfen sich die Gäste auch auf eine Knusper-Crème-Brûlée-Schnitte mit Mango-Ragout, Schokolierter-Nuss-Crumble und exotischem Sorbet freuen.



Neben dem exquisiten 3-Gang Gourmetmenü wird auch das Showprogramm wieder beliebte Highlights der Variétéwelt mit kreativen neuen Ideen verbinden. Im hochkarätigen und facettenreichen Künstler-Ensemble der Winter-Saison 2023/24 ist für jeden etwas dabei:

Kult-Comedian und Publikums- liebhaber Steve Eleky ist ein Garant für gute Laune, Alexander Jr. wird mit seiner Handstand-Akrobatik der athletische und ästhetische Showhöhepunkt und mit Chris Stark erwartet die Gäste ein Weltstar der Magie, der in seiner jungen Karriere schon über 60 internationale Preise und Auszeichnungen von den ‚Guinness World Records‘, ‚America's Got Talent‘ bis hin zum Zirkusfestival in Monte Carlo gesammelt hat. Auch das Bühnen-Konzept wurde weiterentwickelt und die auf 50 m² vergrößerte LED-Wand wird immersiv wie noch nie in die Show eingebunden. Das neue Showprogramm ist bereits auf der WinterVariété-Webseite veröffentlicht.

Zusätzlich zu den Dinnershows werden auch in diesem Jahr zu famili-

enfrendlichen Preisen BGV-Family Show Termine mit atemberaubenden Auszügen der Hauptshow ohne begleitendes Menü angeboten.

Nahe der Universität und dem Heidelberger Zoo bietet die spektakuläre ShowArena einen faszinierenden Anblick. Sie wird Heidelberg im Winter erneut erstrahlen lassen und für eine zauberhafte Kulisse sorgen. Entspannung pur schon bei der Anfahrt, denn die Erreichbarkeit und die kostenfreien und ausreichend vorhandenen Parkplätze sind selbstverständlich beim WinterVariété.

Weitere Informationen unter: www.winter-variete.de oder ganz persönlich unter der Rufnummer 06201-7108170 (Mo - Fr, 9 - 17 Uhr)

