



Mathaise-Markt in Schriesheim

Großes Frühlings- und Weinfest an der Bergstraße 2015



Gesundheit & Wellness



Mehr erfahren auf Seite 8-9

Bauen · Wohnen Renovieren



Mehr erfahren auf Seite 16-18

Gewinn & Rätsel Seiten



Mehr erfahren auf Seite 22-23

März 2015

Aus der Region.....2-3

Gartenfreunde Au e.V. kämpft um ihr Lebenswerk

Gesundheit & Wellness.....8-9

Odenwald/Bergstraße.....11-14

436. Mathaisemarkt Schriesheim.....11

Bauen · Wohnen & Renovieren.....16-17

Energieeffizientes Sanieren.....17

Veranstaltungen & Termine.....20-21

Impressum.....3

www.metropoljournal.com

Rund um die Uhr
brandaktuell
Lokales & Regionales
Immer Kostenlos!

Lokal profitieren -
regional informieren

(rbw)Der Frühling hält Einzug. Wie immer am ersten Wochenende im März beginnt in Schriesheim alljährlich der bekannte und beliebte Mathaise-Markt, das erste große Frühlings- und Weinfest an der Bergstraße. Vom 06. - 10. März 2015 und 13. - 15. März 2015 lockt das Fest jedes Jahr ca. 150.000 bis 200.000 Besucher aus der ganzen Region nach Schriesheim auf das Festplatzgelände. Dieses verwandelt sich in einen schönen Vergnügungspark mit Karussells für Jung und Alt, mit Losbuden, Spielbuden, Automatenwagen, Imbiss- und Süßigkeitenbuden, dem Festzelt (Weinzelt) und dem Ausstellungszelt (Gewerbezelt). In den Straßen der Altstadt gibt es einen Krammarkt, auf dem reisegewerbtreibende Händler, an den schön dekorierten Ständen, ihre Waren anbieten. Das Warenangebot ist vielfältig und reicht von Haushaltswaren /-geräten über Bekleidung, Tischdecken, Dekorationsartikeln und Lederwaren bis hin zu Gewürzen, Blumen und Pflanzen. Die Straußwirtschaften und der historische Zehntkeller bieten ein buntes, musikalisches Programm und laden die Besucher zu einem stimmungsvollen Beisammensein, zumeist bei einem Gläschen Wein, ein. Über den gesamten Mathaise - Markt werden viele Highlights werden geboten. Somit ist für jedes Alter und jeden Geschmack etwas dabei. Für die Kleinen ist der Kindernachmittag, für die Sportler der Mathaise-Markt-Lauf und der Boxkampf, für Mode-Interessierte eine Modenschau, für Freunde der Fanfaren-

Musik der Fanfarenwettstreit oder für die Schriesheimer Senioren der "Altenfrühschoppen" und für Kunst - Interessierte die Kunstausstellung im Haus der Feuerwehr. Als besondere Highlights des Mathaise-Marktes gilt die Krönung der Weinkönigin und ihren Prinzessinnen sowie der Festzug. Der Festzug steht in diesem Jahr ganz im Zeichen des Stadtjubiläums 1250 Jahre Stadt Schriesheim. Aufgrund des großen Zuspruchs empfiehlt sich sicherlich die Anreise bequem und ohne Staus mit den öffentlichen Verkehrsmitteln.

Viele Informationen zum Mathaisemarkt finden Sie schnell und einfach auf www.schriesheim.de

Der Mathaisemarkt ist ein traditionsreiches Frühlingsfest in Schriesheim bei Heidelberg. Als größtes und erstes Weinfest der Region zieht der Mathaisemarkt alljährlich in den ersten März-Wochen hunderttausende Besucher nicht nur aus dem Rhein-Neckar-Dreieck an. Neben Fahrattraktionen und Festzelten gibt es zahlreiche Verkaufsstände und Buden auf dem stets gutbesuchten Volksfest. (Quelle Wikipedia)

Viele Informationen zum Mathaisemarkt finden Sie schnell und einfach auf www.schriesheim.de

Viele Informationen zum Mathaisemarkt finden Sie schnell und einfach auf www.schriesheim.de



MATHAISE-MARKT 2015

FEIERN IM ZEHNTKELLER!

Livemusik und Partystimmung

Samstag, 07.03. - Sonntag, 15.03.2015
(Ruhetage Mo. 09.03. und Do. 12.03.)

Traditioneller »Schriesemer« Abend

Mittwoch, 11.03.2015

Traditionelles Wellfleisch-Essen

Sonntag, 15.03.2015



Das Erlebnis für Familien und Modellbahner!

Besuchen Sie die größte HO Modellbahnschau Süddeutschlands und weltgrößte Miniaturkirmes auf 2300 qm, 9000 Meter Gleis, 1200 Weichen, 400 Zügen, Tag-/Nachtbetrieb, Shop und Bistro!!!



64658 Fftrth / Odw., Krumbacher Str. 37
Ganzjährig DO - SO von 11 - 18 Uhr geöffnet,
Sonderöffnungszeiten in den Ferien!

Sponsoringfonds von MVV Energie

unterstützt seit zehn Jahren den Nachwuchs



Foto: MVV

(red) Zwölf Organisationen und Institutionen aus Mannheim und der Metropolregion überzeugen – Bewerbung für 21. Ausschreibungsrunde noch bis 31. März.

In der 20. Ausschreibungsrunde des Sponsoringfonds des Mannheimer Energieunternehmens MVV Energie überzeugten insgesamt zwölf von 92 eingereichten Projekten. Sie setzen sich in vorbildlicher Weise vor allem für die Förderung von Kindern und Jugendlichen in den Bereichen Soziales, Bildung, Nachwuchs und ökologisches Engagement ein. Das Spektrum der ausgewählten Vorhaben ist vielfältig. Es reicht von einem Recycling-Projekt für Kinder und Jugendliche in Mannheim über den Bau eines Baumhauses in Ketsch bis zum Aufbau eines Budo-Spitzensportkaders in Ladenburg. Für die Vertreter der ausgewählten Vereine, Institutionen und Organisationen, die ihre Projekte vorstellten und sich zum Erfahrungsaustausch mit Ralf Klöpfer, Vor-

standsmitglied von MVV Energie, trafen, steht fest, dass ohne die Unterstützung aus dem Sponsoringfonds von MVV Energie die Vorhaben nicht umgesetzt werden könnten. Für das Baumhausprojekt der Naturfreunde Ketsch haben sich bereits 19 Kinder und Jugendliche im Alter zwischen acht und 13 Jahren angemeldet. „Zusammen mit dem Umweltbeauftragten der Gemeinde und einer ortsansässigen Schreinerei wollen wir ein mehrräumiges und mehrgeschossiges Baumhaus verwirklichen. Mit der Unterstützung aus dem Sponsoringfonds von MVV Energie können wir das Baumhaus professionell planen und mit den Kindern bauen“, dankte Doris Hase, Schriftführerin der Naturfreunde Ketsch für die Unterstützung. Auch beim TourneeOper Mannheim e.V. steht die Förderung von Kindern im Vordergrund. „Mit unserer KinderOper ‚Tamino Mauswitz in der Oper‘ möchten wir die Kinder in weiteren Kindergärten in Mannheim und der Metropolregion

Rhein-Neckar begeistern. Der Sponsoringfonds gibt uns nun die Möglichkeit, dies in die Tat umzusetzen“, sagte die 1. Vorsitzende Tanja Hamleh. Ein großes Dankeschön kommt auch von Heike Grönert von der Begegnungsstätte Westliche Unterstadt in den Mannheimer Quadranten. Im Rahmen der Umwelterziehung kann der Verein sein Recycling-Projekt in der Kinderwerkstatt realisieren, bei dem Kinder aus Abfällen Kunstgegenständen fertigen. „Von dem Geld können wir Werkzeuge, Aufwandsentschädigungen für ehrenamtliche Hilfen und die Betriebskosten finanzieren.“

Mit seinem Sponsoringfonds unterstützt MVV Energie seit 2005 zweimal jährlich vorbildliche Aktionen von Initiativen, Organisationen und Vereinen in Mannheim und der Metropolregion Rhein-Neckar, die diese aus eigener Kraft nicht realisieren könnten. „Sie leisten mit Ihrem Engagement unkomplizierte Hilfe, geben zwischenmenschliche Wärme und

stoßen unzählige Kultur-, Sport- oder Bildungsangebote an“, dankte Klöpfer den Vertretern der ausgewählten Projekte bei einem Treffen im MVV-Hochhaus. Das Unternehmen übernimmt mit seinem Sponsoringfonds zugleich gesellschaftliche Verantwortung. Seit seinem Start vor zehn Jahren hat der Fonds in 20 Ausschreibungsrunden rund 400 Projekte mit insgesamt 900.000 Euro unterstützt. „Das zeigt, dass unsere Förderung wichtig ist und dort ankommt, wo dringend Hilfe benötigt wird“, betonte Klöpfer. Die Auswahl der Projekte erfolgt anhand eines Kriterienkatalogs. Dabei sind neben der nachhaltigen Ausrichtung der Projekte die Kinder-, Jugend- und Nachwuchsförderung wesentliche Schwerpunkte. Die Ausschreibungsrunde für den nächsten Sponsoringfonds hat bereits begonnen. Bis zum 31. März 2015 können sich Vereine, Institutionen und Organisationen aus Mannheim und der Metropolregion Rhein-Neckar um Mittel aus dem Fördertopf bewerben. Das Bewerbungsformular ist auf der Homepage des Unternehmens im Internet unter der Adresse www.mvv-energie.de/sponsoringfonds zu finden.

Folgende Organisationen, Vereine und Institutionen aus Mannheim und der Metropolregion Rhein-Neckar unterstützt MVV Energie in der 20. Ausschreibungsrunde:

Mannheim:

- Gesellschaftliches Engagement
- Reitverein Mannheim Vogelstang-Wallstadt e.V.
- Unterstützung bedürftiger Familien bei der Teilnahme an Ferienwoche
- Begegnungsstätte Westliche Unterstadt e.V.

Recycling Projekt für Jugendliche

Kultur

- TourneeOper Mannheim e.V.
- Ausweitung der KinderOper in Kindergärten
- Quartiermanagement Herzogenried
- Aufstellung eines öffentlichen Bücherschranks
- zeitraumexit e.V.
- Gewaltprävention mit einer Aufführung von Projektteilnehmern

Sport:

- Tennisclub Harmonie Mannheim 66 e.V.
- Bau eines Beach-Tennisplatzes
- Freunde und Förderer der VfR Mannheim Fußballjugend e.V.
- Fußball AG für Kinder des Schifferkinderheims
- VfL Kurpfalz Mannheim, e.V.
- Ausbau des Nachwuchsbereichs u.a. mit der Ballschule Heidelberg

Wissenschaft/Bildung

- Förderverein der Erich-Kästner-Grundschule Mannheim e.V.
- Umbau des Schulhofs in Eigeninitiative und Vergrößerung der Grünfläche

Organisationen aus der Metropolregion Rhein-Neckar

Kultur

- Touristenverein „Die Naturfreunde Ketsch e.V.“
- Bau eines Baumhauses unter ökologischen Bedingungen
- Sport
- Budoclub Rhein-Neckar e.V. (Ladenburg)
- Aufbau eines Spitzensportkaders
- KSV Schriesheim
- Ausbau der Sportarbeiten im Verein

Gartenfreunde Au e.V. kämpft um ihr Lebenswerk

Noch immer hoffen die Au-Gärtner auf Hilfe!

(LB) Ihr Ziel: „Keine Verlegung der Straße am Aubuckel! Keine Vernichtung vieler Gärten!“ „Finger weg vom Landschaftsschutzgebiet Au!“ Die Angst um das Lebenswerk der Gartenfreunde ist greifbar.

Die Stadt Mannheim will einen möglichst zusammenhängenden Grünzug in Mannheim Nordost erhalten, als wesentliche Grünverbindung und als wegweisende Grünverbindung und als Frischluftkorridor für die Einwohner.

Es wurde sowohl auf den Wahlveranstaltungen als auch in der Wahl – Broschüre von den Verantwortlichen persönlich, schriftlich und ohne Einschränkung versprochen: Die Au bleibt Landschaftsschutzgebiet. Viele Bürger, die für die BUGA ge-

stimmt haben, verstehen die Welt nicht mehr. Diese Erklärung –Die Gartenanlagen in der Au bleiben erhalten- sollte jetzt (nach der Wahl) keine Bedeutung mehr haben, sollte ja so nicht gemeint sein, (Seite 6 Punkt 3). Wir erinnern: Laut Gutachten werden nach Verlegung der Straße „Am Aubuckel“ entlang des Riedbahndamms und des Bombardier-Parkplatzes minimum 20.000 Autos incl. Lastverkehr täglich durch die Au geführt werden!

Klaus Otto, Präsident des Landesverbands der Gartenfreunde Baden-Württemberg war mittlerweile vor Ort und möchte, sofern möglich, in der Sache vermittelnd eingreifen. „Für seine Bekannten ist es unverständlich“ so Otto, „dass man im Rahmen einer BUGA Kleingärten ver-

nichtet“. Er möchte jetzt erst einmal alle Fakten kennenlernen. Zusammen mit Harald Schäfer (Landesfachberater) und dem Chefredakteur der Verbandszeitschrift „Haus und Garten“, Rolf Haase, machte sich Otto vor Ort ein Bild der Feudenheimer Au. Versprechungen konnte und wollte Otto nicht machen, signalisierte aber, dass der Landesverband auf jeden Fall Unterstützung leistet – Gesprächsbereitschaft sei seitens Rathaus schon bekundet worden. Der Verband mit seinen 60 000 Mitgliedern hat neben administrativer und gärtnerischer Beratung auch die Hauptaufgabe der Interessenvertretung der Schrebergärten im Lande. Und darauf hoffen die Kleingärtner der beiden Vereine „Alte Au“ und „Wilde Au“.



Foto: Lothar Binder

Gemeinde Edingen-Neckarhausen und MVV Energie

setzen bewährte Partnerschaft weiter fort



Foto: v.l. Bürgermeister Marsch und Technikvorstand Dr. Roll

Die Gemeinde Edingen-Neckarhausen setzt auch in den nächsten 20 Jahren bei ihrer Energieversorgung auf die bewährte Partnerschaft mit dem Mannheimer Energieunternehmen MVV Energie: Nach der Gründung

der gemeinsamen Netzgesellschaft 2014 stimmte der Rat der Gemeinde Edingen-Neckarhausen auch der Erneuerung des Konzessionsvertrages für Gas mit MVV Energie zu. Bürgermeister Roland Marsch und

das für die Netze von MVV Energie zuständige Vorstandsmitglied Dr. Hansjörg Roll unterzeichneten im MVV-Hochhaus den Konzessionsvertrag, der eine Laufzeit von 20 Jahren bis Ende 2034 hat. Die Gemeinde Edingen-Neckarhausen und MVV Energie verbindet bereits seit Jahrzehnten eine enge Zusammenarbeit, die mit der Fortsetzung des bisher bestehenden Vertrages untermauert wird. Bereits seit 1926 ist das Mannheimer Energieunternehmen verlässlicher Partner der Gemeinde bei der Gasversorgung. Seit 1975 versorgt MVV Energie außerdem Neu-Edingen sicher und zuverlässig über das Stromnetz.

„Die Bürgerinnen und Bürger können sich weiterhin auf eine sichere, wirtschaftliche und umweltfreundliche Versorgung mit Energie verlassen“, betonte Bürgermeister Roland Marsch bei der Vertragsunterzeich-

nung die Vorteile der Partnerschaft für seine Gemeinde. „Wir wissen mit MVV Energie einen starken Partner an unserer Seite und schätzen die kurzen Wege sowie die kompetenten Ansprechpartner vor Ort.“ Dem Abschluss des bis Ende 2034 laufenden neuen Konzessionsvertrages ging ein transparentes Ausschreibungsverfahren voraus. Grundlage bilden dabei die mit dem Städte- und Gemeindetag abgestimmten Musterkonzessionsverträge für das Land Baden-Württemberg. Sie regeln das Nutzungsrecht über alle im Gemeindegebiet gelegenen öffentlichen Flächen zur Errichtung und zum Betrieb von Leitungen und Netzen. Im Gegenzug bezahlt das Energieversorgungsunternehmen über die sogenannte Konzessionsabgabe ein Entgelt an die Kommune. Die Auswahl der Gaslieferanten bleibt davon unberührt. „Die erneute Vergabe der

Gaskonzession an MVV Energie ist für uns ein starker Vertrauensbeweis aus der Region in die Arbeit unseres Unternehmens“, betonte das für die Netze zuständige Vorstandsmitglied Dr. Hansjörg Roll. „Die Zuverlässigkeit unserer Versorgungsnetze ist das Ergebnis der tagtäglichen Arbeit unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und für uns Ansporn und Verpflichtung, die hohe Versorgungssicherheit auch in Zukunft zu gewährleisten“, so Dr. Roll weiter. MVV Energie investiert jährlich rund 70 Millionen Euro in Wartung, Pflege, Erneuerung und Modernisierung ihrer Anlagen und Netze und erreicht dabei in allen Bereichen sehr geringe Ausfallzeiten, die deutlich unter dem Bundesdurchschnitt liegen.

Video Informationen unter:

www.metropoljournal.com/Mannheim

Feierliche Zeugnisübergabe an acht Absolventen



Foto: Lothar Binder

(Ib)Die Weiterbildungsmaßnahme der Europäischen Union für Menschen mit Migrationshintergrund wurde von der SLV gemeinsam mit dem Job Center und dem Internationalen Bildungszentrum Mannheim (IB) erfolgreich durchgeführt und richtete sich an Schlosser und Metallarbeiter.

Die Teilnehmer aus Bulgarien, Russland, Rumänien und der Türkei erlernten in einem umfangreichen Lehrgang fachkundliche, internationale Grundlagen zu Schweißprozessen und -ausrüstungen sowie Werkstoffen und deren Verhalten beim

Schweißen, der Konstruktion und Berechnung. Ziel war das internationale Zeugnis zu erhalten. Dadurch stehen ihnen nicht nur Arbeitsmöglichkeiten in Deutschland, sondern in vielen anderen Ländern weltweit offen.

Der Vorsitzende des SLV-Prüfungsausschusses, Michael Schubert, der auch die internationalen Zeugnisse übergab, lobte: „„Motivation, Fleiß und Einsatzbereitschaft der Teilnehmer waren hervorragend“.

Seit über 60 Jahren ist die SLV Mannheim GmbH anerkannter Partner

der Wirtschaft. Die Ausbildung im Rahmen der EU-Maßnahme, an der bis heute insgesamt 90 Personen teilnahmen, ist eine absolute Erfolgsgeschichte. „Stolze 93 Prozent der Lehrgangsteilnehmer konnten anschließend in Arbeitsstellen vermittelt werden“, berichtete Dr. Stanislaus Stepien.

Kennen Sie den Wert Ihrer alten Armbanduhr?

Sie könnten mehr wert sein, als Sie denken!
Ihre Markeuhr wird von uns kostenlos und seriös bewertet.

Mehr Informationen unter: 0621 - 150 473 67
Pö. 5 68161 Mannheim | info@uhrboerse.com

uhrboerse

Professionelle Konzeptberatung ist kein Zufall!

Nicht ein Produkt oder eine Gesellschaft ist dabei entscheidend, sondern das Konzept. Ganz nach den Zielen und Wünschen des Kunden.

Jetzt kostenlosen und unverbindlichen Beratungstermin vereinbaren!

Carsten Hecker, Finanzanlagenfachmann IHK
Max-Planck-Str. 1, 68519 Viernheim
Telefon 06204 - 7384 0235 oder 0151 - 5923 7180

Impressum

METROPOLJOURNAL Rhein-Neckar
Poststraße 21
68309 Mannheim
Telefon 0621 / 72 73 94 90
Fax 0621 / 72 73 94 97
redaktion@metropoljournal.com
www.metropoljournal.com

Redaktion: Lothar Binder (Ib)
Layout: Frank Windhager (fw)
Medienberatung: Nicole Meister (nm)
Medienberatung: Gustav Beck (gb)

Verlag, Anzeigen-Vertrieb
bp business partner
Unternehmensberatung UG
Poststraße 21
68309 Mannheim
Telefon 0621 / 72 73 94 90
Fax 0621 / 72 73 94 97
info@bp-medien.com

Druck
Oggersheimer Druckzentrum
67071 Ludwigshafen

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos sowie für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Anzeigen bedürfen der Schriftform. Die Redaktion behält es sich vor Leserbriefe zu kürzen.
©2013 für Texte bei der Redaktion, Urheber, für Anzeigen beim Verlag. Nachdruck, Vervielfältigung und elektronische Speicherung nur mit schriftlicher Genehmigung.

Weinbergnacht

Die große Open Air Weinprobe der Pfalz



**Weinpässe für Samstag
bereits ausverkauft!**

Foto: Sthd

Höhepunkt der Bad Dürkheimer Wein-Nächte ist die Weinbergnacht, die nach dem Erfolg der vergangenen Jahre in 2015 erneut an zwei Abenden stattfindet. Am Freitag, 6. März von 18 bis 23 Uhr und am Samstag, 7. März von 17 bis 23 Uhr werden die Weinberge und Trockenmauern wieder in romantisches Licht getaucht. Bunte Farbfächer streichen über die Rebhänge, Lichtstrahlen tasten über den Himmel und in den Weinbergen sind jede Menge Genießer unterwegs.

In dieser Atmosphäre schenken 25 Bad Dürkheimer Winzer (1 Winzer mehr als in den Vorjahren) an beleuchteten Kuppelzelten Probeschlucke ausgewählter Weine aus, Gastronomen bieten Pfälzer Spezialitäten. Der Weg der Open Air Weinprobe führt auf sechs Kilometern entlang der bekannten Weinlagen Michelsberg, Spielberg, Herrenberg und Weilberg.

Einmalige Ausblicke auf die von den Lichtkünstlern der Firma Planwerk Events GmbH bunt illuminierten Weinbergterrassen und Sandsteinmauern verzaubern das Auge. Wechselnde Farbspiele auf den Säulen und Fensterbögen der Römervilla Weilberg und der Michelskapelle bieten

ein Erlebnis für die Sinne. Mit Skybeamern, LED Bars, Leuchtwürfel und Lasertechnik verwandelt sich die schon bei Tag einmalige Weinlandschaft zwischen Michelsberg, Spielberg und Weilberg in ein buntes Farbenspiel.

Und natürlich haben sich die Veranstalter auch in diesem Jahr etwas Neues ausgedacht: Die Frontmauer des Erweiterungsbaus der Römervilla Weilberg wird durch eine 3D-Animation in neue Formen gebracht. Am Stand des Theaters an der Weinstraße e.V. an der Michelskapelle zeigen die Schauspieler „Blitzlichter“ mit Texten aus „Oliver Twist“, der großen Sommerproduktion in der Klosterruine Limburg. Am Stand gibt es einen Exklusiv-Vorverkauf für die Premiere am 20. Juni sowie die Möglichkeit, ein „Faustpfand“ (produziert zum 40-jährigen Jubiläum des Vereins im Jahr 2014) zu erwerben, eine originelle Möglichkeit für jedermann, das TadW zu unterstützen.

Die Probierkarte zur Weinbergnacht ist der Weinpasse, mit dem 15 Probierschlucke à 0,05 Liter bei den teilnehmenden Winzern gekostet werden können. Das offizielle Glas „Dürkheimer Spitzenweine“ ist dabei inklusive. Auch besteht auch die Möglichkeit,

mehrere Weine bei einem Winzer zu probieren. Für die kleinen Gäste stehen natürlich nicht-alkoholische Getränke kostenfrei zur Verfügung.

Die große räumliche Trennung der Winzerzelte sorgt für eine entspannte Atmosphäre. Auch wird die Anzahl der Gastronomen nochmals erhöht, so dass für das leibliche Wohl bestens gesorgt ist. Außerdem wird die Auswahl der Speisen erweitert: An vielen Ständen wird beispielsweise mindestens ein vegetarisches Gericht angeboten. Details sind dem Wein- und Speisenplan zu entnehmen, der ab Februar als Flyer und im Internet veröffentlicht wird.

Der Weinpasse ist bis zum Ende des Vorverkaufs am 5. März bei der Tourist Information Bad Dürkheim zum Preis von 16 Euro erhältlich. Der Preis an der Abendkasse, sofern die Weinnächte nicht bereits ausverkauft sind, beträgt 20 Euro. Rheinpfalz-Card Inhaber genießen jeweils 1 Euro Rabatt.

Reservierte Karten können bis zum Ende des Vorverkaufs in der Tourist Information abgeholt werden. Nicht abgeholte Karten gehen in den Verkauf.

Der Weinpasse ist jeweils nur für einen Abend gültig. An jedem Abend wer-

den rund 4.000 Weinpässe verkauft. Die Anzahl der Restkarten wird tagessaktuell auf www.weinbergnacht.de angezeigt.

Als Hauptzugang wird die Sachsenhütter Straße empfohlen. Hier ist der Zugang komfortabler als über den ebenfalls möglichen schmalen Weg am Michelskapellchen.

Beteiligte Weingüter und Winzerge nossenschaften:

Bart, Bärenhof, Castel Peter, Daniel Aßmuth, Darting, Fitz-Ritter, Isegrim-Hof, Jüllich, Ernst Karst & Sohn, Katharinenhof, Lebenshilfe, Mesel, Nickels Dambach, Pfeffingen, Pflüger, Raßkopf-Hofmann, Karl Schäfer, Schmitt, Schönfelder Hof, Theis Heissler, Vier Jahreszeiten Winzer eG, Karl Wegner und Sohn, Winzer eG Herrenberg-Honigsäckel, Wolf, Zumstein.

Im Anschluss an die Weinbergnacht wird sich an beiden Abenden bei der „After-Show-Party“ im Weingut Fitz-Ritter von 22 bis 2 Uhr der jahrhundertalte Kreuzgewölbesaal in eine Showbühne mit den Musikern von „The Wright Thing“ verwandeln.

Im prämierten Weingutspark lodert ein großes Rebenfeuer. Leckerer Es-

sen und feine Weine werden von den 20 jungen Mitgliedern des Serviceclubs „Round Table 39 Weinstraße“ angeboten.

Der Reinerlös der After-Show-Party (Eintritt: 10 Euro im Vorverkauf und 12 Euro an der Abendkasse) wird zugunsten des Vereins für Familienförderung und des OMEGA Freundes- und Förderkreises gespendet.

Anreise-Tipp:

Für Autofahrer stehen kostenlose Parkplätze auf dem Wurstmarktgelände zur Verfügung.

Wir empfehlen die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Für einen sorgenfreien Genuss kann man das Auto stehen lassen und mit der DB oder der Straßenbahn (RNV) anreisen. Bad Dürkheim ist im Halbstundentakt mit der Metropolregion (Mannheim / Ludwigshafen) verbunden und auch über Kaiserslautern / Neustadt oder die Nordpfalz gut erreichbar.

Für die beiden Abende der Weinbergnächte sind Sonderverkehre über die DB und die Linie 4 (Rhein-Haardt-Bahn) sowie die Buslinie in Richtung Grünstadt eingerichtet.

Europa-Park feiert 40. Geburtstag

Jubiläumssaison in Deutschlands größtem Freizeitpark:



Foto: ep

Ausgezeichnet als bester Freizeitpark der Welt startet der Europa-Park in das große Jubiläums-Jahr 2015. 100 Millionen Besucher haben in den vergangenen 40 Jahren Deutschlands größtem Freizeitpark ihr Vertrauen geschenkt und dafür will sich der Europa-Park bedanken. Vom 28. März bis zum 8. November 2015 feiern die Euromaus und ihre Freunde täglich gemeinsam mit den Gästen eine einmalige Saison mit vielen tollen Überraschungen und Highlights, die ganz im Rahmen des Jubiläums stehen. Mehr als 100 Attraktionen und Shows sowie 13 europäische Themenbereiche warten auf 95 Hektar Fläche. Die fünf parkeigenen 4-Sterne Erlebnishotels machen den Europa-Park zu einer einzigartigen Kurzreisedestination.

Auf Abenteuerreise durch ganz Europa

Ob Island, Frankreich, Russland oder Österreich - 13 europäische Themenbereiche mit landestypi-

scher Architektur, Gastronomie und Vegetation vermitteln Urlaubsflair. In Island locken die Holzachterbahn „WODAN – Timburcoaster“ und die Katapult-Achterbahn „blue fire Megacoaster powered by GAZPROM“. Auch in Frankreich kommen Adrenalinbegeisterte voll auf ihre Kosten. Das Wahrzeichen des Französischen Themenbereichs, die Dunkel-Achterbahn „Eurosat“, schickt die Gäste auf eine rasante Fahrt durchs Weltall. Wer den Trubel im Park für eine Weile vergessen möchte, kann eine Auszeit im Magic Cinema im französischen Themenbereich nehmen. Im neuen 4D-Film nehmen die Euromaus und ihre Freunde die Besucher mit auf eine abenteuerliche Reise in die Vergangenheit. Nervenkitzel kommt beim „Silver Star“ auf, der mit 73 Metern Höhe eine der höchsten Achterbahnen Europas ist. Die Familienattraktion „ARTHUR – Im Königreich der Minimoy“ lässt den Traum, gewaltige Naturkulissen hautnah zu erleben, Realität werden. Bei einem 550 Meter langen Flug über

das unterirdische Universum erleben die Besucher sieben fantastische Königreiche mit allen Sinnen. Neben der Themenfahrt „ARTHUR“ warten in der Erlebniswelt ein zehn Meter hoher Freefall-Tower, Wurzelrutschen, Minos Spielecke, ein Mülls Karussell mit lustigen weißen Fell-Kugel-Tierchen, „Jack's DELI“-Snack sowie die ARTHUR Boutique. Für Unterhaltung sorgen zudem 250 internationale Künstler, die sich in die Herzen der Europa-Park Besucher tanzen, zaubern, singen und jonglieren.

Neuheiten 2015

Die neue Express Lane sorgt dafür, dass die Besucher noch schneller in den Genuss der zahlreichen Attraktionen kommen: Das Förderband vom Parkplatz bis zum Haupteingang bringt die Gäste unkompliziert zum Europa-Park.

Ein weiteres Highlight in der Jubiläumssaison ist die Neugestaltung des Euro-Towers im Französischen The-

menbereich. Der beliebte Aussichtsturm wird aufwändig umgestaltet und erstrahlt in neuem Glanz.

Auch die Parade, die jeden Tag durch den Europa-Park zieht, wird im Jubiläumsjahr zu einem besonderen Erlebnis für die Besucher. Die neuen Paradewagen verzaubern Groß und Klein, während die Euromaus, Euromausi, Böckli und Louis im Magic Cinema 4D wieder ein spannendes Abenteuer erleben. Nach dem riesigen Erfolg von „Das Geheimnis von Schloss Balthasar“ produziert Mack Media bereits den zweiten, eigenen 4-D Film.

Am 11. Juli 2015 findet die riesige Geburtstagsparty des Europa-Park statt. Bis 24 Uhr können die Besucher an diesem Tag feiern, tanzen und Achterbahn fahren.

Außerdem dürfen sich die Gäste pünktlich zum Saisonstart auf eine weitere große Geburtstagsüberraschung freuen!

Süße Träume in den Europa-Park Hotels

Wer dem tristen Einerlei und dem alltäglichen Trott entfliehen möchte, fühlt sich im größten Hotel Resort Deutschlands bestens aufgehoben. Die parkeigenen 4-Sterne Hotels „El Andaluz“ und „Castillo Alcazar“ sowie die 4-Sterne Superior Hotels „Colosseo“, „Santa Isabel“ und „Bell Rock“ bieten nicht nur kulinarisch für jeden Geschmack das Richtige. In detailgetreuem Ambiente tauchen die Besucher in das wildromantische BURGleben ein, genießen „la dolce vita“ oder begeben sich auf die Spuren der Pilgerväter und Entdecker. Darüber hinaus hält das Camp Resort rustikale Übernachtungsmöglichkeiten in Blockhütten und Planwagen bereit. Im Tipidorf können Wild-West Fans am Lagerfeuer sitzen und in authentischen Indianerzelten übernachten. Zudem stehen auf dem angrenzenden Europa-Park Camping-Gelände

200 Stellplätze für Freiluftenthusiasten bereit, die gerne in den eigenen vier Wänden übernachten möchten. Das Gästehaus Circus Rolando direkt neben dem Haupteingang ist eine komfortable und zugleich preiswerte Alternative zu den Hotels.

Europa-Park: Eine Erfolgsgeschichte

Die Entwicklung des Europa-Park ist eine Erfolgsgeschichte. Bereits im 18. Jahrhundert waren die Waldkircher Werkstätten berühmt für ihre Fähigkeiten im Wagenbau. 1870 erfolgte der Sprung ins Schausteller- und Karussellbaugeschäft. Schon 1915 war die Firma Mack Rides „Hoflieferant“ des Zirkus Krone, 1921 folgte die erste Achterbahn. Ab 1930 spezialisierte sich der Familienbetrieb auf Schaustellerwagen, Karussells, Geister- und Achterbahnen. 1951 baute Mack die erste Bobbahn aus Holz, nur ein Jahr später wagte das Unternehmen den Sprung über den Atlantik in das US-Geschäft. Unter Franz Mack wurde der Betrieb zum Weltunternehmen. Der Einstieg ins Freizeitparkgeschäft erfolgte 1975 mit der Gründung des Europa-Park in Rust, zunächst als eine Art „Schaufenster“ für die haus-eigenen Produkte. Unter der Leitung von Franz Mack und seinen Söhnen Roland und Jürgen entstand eine optimale Kombination aus Parkanlagen, Unterhaltung, Kultur und dem Nervenkitzel der Fahrgeschäfte. Seit 2007 unterstützen auch Michael Mack und Thomas Mack die Geschäftsführung. Heute ist der Familienbetrieb, der sich damals in Rust niederließ, als bester Freizeitpark der Welt ausgezeichnet. Mit mehr als 3.500 Mitarbeitern ist der Europa-Park mit Abstand der größte Arbeitgeber in der Region. Im Jahr 2014 schaffte der Park einen gigantischen Rekord und empfing den 100 Millionsten Besucher.

Themenkreuzfahrten



Foto: djd/Hapag-Lloyd Kreuzfahrten

(rgz-p/ho). Headbanging auf dem Sonnendeck oder Paso Doble auf hoher See: Themenkreuzfahrten finden immer mehr Anhänger. So werden beispielsweise Freunde der Schlager- und Popmusik mit Auftritten ihrer Stars auf den Kreuzfahrtschiffen bedient. Das Angebot reicht von Castingshows über Vorträge bis hin zu Talkrunden mit renommierten Künstlern. Auch Liebhaber von Jazz und Klassik müssen auf nichts verzichten. Das Portal kreuzfahrten.de hat einige Trends und Reiseideen zusammengestellt

TUI, Meier's Weltreisen, Thomas Cook, Dr. Tigges, Studiosus, Gebeco, Oft Reisen, FTI Touristik, Ameropa, Alltours, 1*2 Fly, Club Med, Der Tour, Öger Tours, ITS

Reise-Truhe

Silke Konrad und Team
Lemaitrestraße 4-6 • 68309 Mannheim-Käfertal

20 Jahre

Feiern Sie mit uns unser 20 jähriges Bestehen mit einem Glas Sekt!
07.03.2015 von 09:00-12:30

Wir beraten Sie in gemütlicher Atmosphäre, auch außerhalb unserer Öffnungszeiten nach Vereinbarung.
Montag-Freitag 09:00 bis 12:30 Uhr
und 15:00 bis 18:30 Uhr,
Samstag 09:00 Uhr bis 12:30 Uhr,
Mittwoch nachmittags geschlossen.

Ihr Reisebüro in Käfertal
Tel.: (0621) 7273330/1
Fax: (0621) 7273332

Flugreisen
Busreisen
Studien-Reisen
Kreuzfahrten
Karten-Service für Musical-Karten
Reiseversicherung uvm.

Wir beraten Sie in gemütlicher Atmosphäre, auch außerhalb unserer Öffnungszeiten nach Vereinbarung.
Montag-Freitag 09:00 bis 12:30 Uhr
und 15:00 bis 18:30 Uhr,
Samstag 09:00 Uhr bis 12:30 Uhr,
Mittwoch nachmittags geschlossen.

TUI, Meier's Weltreisen, Thomas Cook, Dr. Tigges, Studiosus, Gebeco, Oft Reisen, FTI Touristik, Ameropa, Alltours, 1*2 Fly, Club Med, Der Tour, Öger Tours, ITS

Neuer Schwung für den Alltag

Auswege aus dem Energietief mit Hilfe der Naturheilkunde



Foto: djd/Basica

(djd/pt). Sie GEBEN alles im Job, organisieren den Haushalt, kümmern sich um die Kinder und pflegen oft auch die Eltern - viele Frauen versuchen im Alltag jedem Anspruch gerecht zu werden. Oft merken sie gar nicht, wie sehr sie sich verausgaben - so wie beispielsweise Gaby aus Lindau am Bodensee. „Wenn ich abends energielos aufs Sofa sank,

schief ich innerhalb einer halben Stunde ein. Selbst die Wochenenden reichten nicht, um wieder fit zu werden“, beschreibt die Abteilungsleiterin ihren Alltag. „Ich startete fast immer zerschlagen in die neue Woche.“ Regelmäßig fing sie sich Erkältungen ein, war oft auch im Urlaub krank.

Gestörte Energiegewinnung

Erst der Besuch bei einer Heilpraktikerin machte der Frau bewusst, wie sehr sie ihre Bedürfnisse vernachlässigt. „An vielen Anzeichen lässt sich erkennen, dass der Körper chronisch übersäuert ist“, erklärt Mathilde Füssel-Wittwer aus Oberstaufen und rät in solchen Fällen zu einer Vitalbehandlung mit Reflexzonenmassage, Aufbauspritzen und einer Entsäuerungstherapie. Nach Einschätzung der Expertin können Erschöpfung, eingeschränkte Leistungsfähigkeit, häufige Infekte sowie Kopf- oder GELENKSCHMERZEN Anzeichen einer chronischen Übersäuerung sein.

Eine erste Einschätzung ermöglicht ein Säure-Basen-Test, etwa unter basica.de. Ist das Säure-Basen-Gleichgewicht gestört, arbeiten die Enzymsysteme des Stoffwechsels nicht richtig. Die Grundlage der Energiegewinnung im Körper wird gestört.

Stoffwechsel auf Touren

Um überschüssige Säure abzubauen, rät die Heilpraktikerin, zwei Monate lang basische Mineralstoffe aus der APOTHEKE, wie Basica, einzunehmen. Auch für die Ernährung gibt sie Tipps: „Gemüse sollte man in den Mittelpunkt der Mahlzeit stellen. Fleisch, Fisch und Teigwaren sollten dabei als ‚Beilage‘ dienen.“ Um die Nierenfunktion anzukurbeln und Säure auszuleiten, sollte man viel trinken. „Dann kann der Stoffwechsel besser arbeiten und die Energie kommt zurück“, so Füssel-Wittwer. Zugleich würden Reflexzonenmassagen jede Zelle mit neuer Kraft versorgen.

Gestörte Barrierefunktion

Trockene Haut benötigt nach der kalten Jahreszeit besondere Pflege



Foto: djd/preval
Dermatica/vladimirfloyd - fotolia.de

(rgz). Wenn die Haut nach der kalten Jahreszeit spannt, schuppt oder

juckt, kann dies ein Zeichen für einen Mangel an Lipiden sein. Darunter versteht man haut eigene Fette, ohne die die Haut ihre Fähigkeit zum SPEICHERN von Feuchtigkeit verliert. Ihre natürliche Schutzfunktion kann die Haut dann nicht mehr oder nur noch unzureichend erfüllen. Mit normaler oder Mischhaut kann man im Frühling und Frühsommer schnell wieder auf Pflegeprodukte mit viel Feuchtigkeit und weniger Fett umsteigen. Sensible Haut, die zum Austrocknen neigt, ist dagegen sehr empfindlich und benötigt eine besonders reichhaltige Pflege, die sie ausreichend mit Fetten versorgt.

Hautöle aus reinen Lipiden wie bei-

spielsweise „preval Lipo!“ (erhältlich nur in APOTHEKEN) sind ganz auf die Bedürfnisse der trockenen und zu Juckreiz neigenden Haut eingestellt und unterstützen die Regeneration der gestörten Barrierefunktion. Ohne einen unangenehmen Fettfilm zu hinterlassen, legt sich das Pflegeöl schützend auf die Haut und bewahrt so vor Feuchtigkeitsverlusten. Zudem dringt es dank einer dem Hautfett verwandten Struktur leicht in tiefere Hautschichten ein. Dabei versorgt kaltgepresstes Jojobaöl die Haut mit einem hohen Gehalt an Provitaminen A und E, so dass sie sich wieder angenehm glatt und weich anfühlt

Positiver Druck

Wichtige Unterstützung durch Partner, Familie und Freundeskreis



Foto: djd/DGUV

(djd/pt). Endlich gesünder leben, sich endlich mehr bewegen: Gute Vorsätze sind schnell gefasst, doch was hilft beim Durchhalten? Dies wollte die Präventionskampagne

„Denk an mich. Dein Rücken“ in einer repräsentativen UMFRAGE wissen. Das Ergebnis zeigt, dass die Unterstützung durch Partner, Familie und Freundeskreis zu den wichtigsten Faktoren gehört. Gesundheits-Apps oder Social-Media-Angebote fallen dagegen deutlich ab: Nur knapp drei Prozent der Befragten gaben an, die digitalen Angebote zu nutzen. Dagegen bekräftigte weit über ein Drittel, die Motivation für ein gesundes Leben durch das soziale Umfeld zu erhalten - als Mitglied im Sportverein (21,4 Prozent) oder durch die Verabredung mit Freunden zum Sport (23,3 Prozent). „In diesem Fall hat Gruppendruck etwas Gutes“,

so Fritz Bindzius, Leiter der Unterabteilung „Gesundheit“ der Abteilung Sicherheit und Gesundheit der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (Dguv). Schließlich wollte man die anderen nicht im Stich lassen. „Gemeinsam Sport treiben kann auch zu einem besseren Trainingserfolg führen, weil man sich gegenseitig unterstützen kann.“ In der Präventionskampagne „Denk an mich. Dein Rücken“ arbeiten die Berufsgenossenschaften, Unfallkassen, ihr Spitzenverband DGUV, die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau und die Knappschaft zusammen. Gemeinsam wollen sie Rückenbelastungen verringern.

Dank neuer Technik mehr Zeit für die Kunden



Foto: Jürgen Habich

Äskulap-Apotheke nach komplettem Umbau auf Zukunft getrimmt.

Alles ist anders. Hier eilt der Apotheker nicht mit dem Rezept in den Rückraum, um in Schubladen zu kramen. Er bleibt beim Kunden, hat Zeit für ein Gespräch, einen Rat. Oder er zeigt an fast raumhohen Bildschirmen, was dem Kunden sonst noch helfen könnte. Inzwischen surrt im Hintergrund der Roboter, und schnappt sich die Arznei. Die findet automatisch den Weg zum Apotheker. Die Äskulap-Apotheke im Ärztehaus an der Waldstraße ist runderneuert - und die modernste weit und breit.

Bernd Meier, seine Frau Karin und ihre Tochter Jutta Zacharias-Langhans betreiben die Apotheken mit Herzblut. In den Umbau der Äskulap-Apotheke haben sie ihren ganzen Ehrgeiz gelegt. Großzügiger sollte es werden, kundenfreundlicher, Platz für Kinder sollte geschaffen werden. Und Zeit wollte man gewinnen für die Kunden, sie noch besser beraten. Die plumpe Theke von einst ist vier Counters gewichen. Sie stehen mit gehörigem Abstand: Diskretion wird gewahrt. Sitzmöglichkeiten sind vorhanden, eine große Wandfläche suggeriert beruhigende Waldatmosphäre. Während die spezielle Teemischung zubereitet wird, kann man sich zu einem Kaffee oder Espresso niedersetzen. Platz genug für Rollator und Kinderwagen.

Für den tonnenschweren Roboter der Marke Rowa musste die Statik verstärkt werden. Seine Technik hat sich bewährt. In vielen Branchen sind solche Geräte im Einsatz. Sie räumen ein, liefern prompt und erstellen sogar eine Vorschlagsliste für Nachbestellungen. Den Apotheker können sie damit nicht ersetzen. Die Entscheidung über die Bestellung muss er treffen.

Vorreiter ist die Äskulap-Apotheke mit den riesigen Bildschirmen. Touchscreens, auf denen beispielsweise angezeigt wird, welche Medika-

mente bei speziellen Erkrankungen in Frage kommen. Der Kunde hat sofort den Überblick, kann sich vielleicht erinnern, dass genau diese Medizin ihm „damals“ gut geholfen hat.

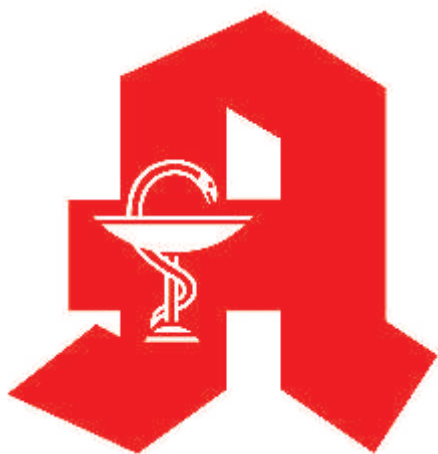
Karin Meier ging erhebliches unternehmerisches Risiko ein, als sie 2004 die Immobilie der Äskulap-Apotheke als Schwester der Wotan-Apotheke am Freyaplatz übernahm. Nun schultert die Familie die beträchtliche Investition zur modernsten Apotheke der Region mit ihren vielen Annehmlichkeiten für die Kundschaft.

So futuristisch das anmutet. Eine richtige Apotheke ist es geblieben. Mit eigenem Labor, in dem beispielsweise alle gelieferten Teesorten auf Identität und Sauberkeit überprüft werden und mit der Herstellung eigener Rezepturen. 12000 Packungen Medizin sind ständig auf Lager - und jetzt schneller am Counter als jemals zuvor an der Theke.

Wotan- und Äskulap-Apotheke haben gemeinsam eine Kundenkarte. Da gibt es 3 Prozent Rabatt für rabattfähige Ware. Mehr als bei Payback, das dennoch gerne genutzt wird. Kundenzeitschrift und Lieferservice gibt es weiter. Und ein freundliches Team aus 27 Leuten, darunter sieben Apotheker.

Beim Umbau waren, wo immer möglich, Firmen aus der näheren Umgebung eingeschaltet. Kunden und Mitbewohner haben die Umstände des Umbaus geduldig ertragen, wie Bernd Meier mit ausdrücklichem Dank hervorhebt.

Die neue Äskulap-Apotheke ist wirklich rundum auf Zukunft ausgelegt. Durch den Umbau wurde auch Platz geschaffen. Platz für eine größere Stückzahl von Milchpumpen für gebärende Mütter. Da ist jetzt die junge Kundschaft gefragt. eg



Aeskulap Apotheke OHG Bernd Meier & Jutta Zacharias-Langhans

Waldstraße 143 · 68305 Mannheim · Tel.: 06 21/76 20 80 · Fax: 06 21/76 20 823
 info@aeskulap-mannheim.de · www.aeskulap-mannheim.de



Das Team der Aeskulap-Apotheke setzt sich jeden Tag für Ihr Wohlbefinden und Ihre Gesundheit ein.

Wir kennen unsere Kunden und deshalb liegen uns Ihre Bedürfnisse und Wünsche sehr am Herzen.

Wir haben unsere Apotheke für Sie umgebaut, damit wir Sie noch besser individuell und diskret beraten können. Es ist uns sehr wichtig, dass Sie sich bei uns wohlfühlen. Die Aeskulap-Apotheke steht dabei immer für höchste Qualität und herausragenden Service. Dafür wurden wir, als eine Linda Apotheke, auch mehrfach ausgezeichnet. Erleben auch Sie, wie gut sich ein Besuch in der Aeskulap-Apotheke anfühlt.

Unser Team freut sich auf Sie.





Evangelische Heimstiftung

Seniorenzentrum Rheinauer Tor

Für unser Seniorenzentrum in Mannheim-Rheinau suchen wir ab sofort eine/n

Alltagsbegleiter/in

in Teilzeit

Ihre Aufgabe umfasst die alltagsbezogene Betreuung der Bewohner im Aufenthaltsbereich unseres Pflegeheims. Dazu gehören auch leichte pflegerische und hauswirtschaftliche Tätigkeiten. Sie verfügen über die Qualifikation zur Betreuungskraft nach den Richtlinien zu § 87 b Abs. 3 SGB XI und über eine hohe soziale Kompetenz. Sie sind kreativ und beschäftigen sich gerne mit älteren Menschen. Ihr Organisationsgeschick ermöglicht es Ihnen, die Betreuung unserer Bewohner sinnvoll und abwechslungsreich zu gestalten. Als Mitglied einer christlichen Kirche unterstützen Sie die diakonischen Ziele unseres Unternehmens.

Für Vorabinformationen steht Ihnen gerne Herr Bastian, Hausdirektor zur Verfügung, Tel. (06 21) 84 25 90-0.

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an:

Seniorenzentrum Rheinauer Tor

Ralf Bastian, Hausdirektor

Relaisstraße 2 · 68219 Mannheim

r.bastian@ev-heimstiftung.de

Gute Pflege hat einen Namen – Evangelische Heimstiftung (EHS). Die EHS ist Mitglied im Diakonischen Werk und betreibt als gemeinnütziges, modern ausgerichtetes Unternehmen 81 Pflegeheime, eine Rehaklinik und eine Einrichtung für Menschen mit Behinderungen sowie Mobile Dienste und zahlreiche Betreute Wohnungen. Insgesamt betreut die EHS mit 7.200 Beschäftigten fast 10.300 pflege- und hilfebedürftige Menschen. Sie ist damit das größte soziale Dienstleistungsunternehmen im Bereich der Altenpflege in Baden-Württemberg.
www.ev-heimstiftung.de



Evangelische Heimstiftung

Seniorenzentrum Rheinauer Tor



Zur Verstärkung unseres Pflorgeteams suchen wir

exam. Pflegefachkräfte (m/w)

sowie

Pflegehelfer (m/w)

in Voll- oder Teilzeit

Wir wünschen uns engagierte Mitarbeiter mit einer positiven Grundeinstellung zu ihrem Pflegeberuf und legen Wert auf ein kooperatives Miteinander und auf eine Arbeitsatmosphäre, die von Respekt und Toleranz im Umgang miteinander getragen wird.

Als Mitglied einer christlichen Kirche unterstützen Sie den diakonischen Auftrag unseres Unternehmens. Die Vergütung erfolgt nach den AVR-Württemberg 4. Buch.

Für Vorabinformationen steht Ihnen gerne Herr Bastian, Hausdirektor zur Verfügung, Tel. (06 21) 84 25 90-0.

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an:

Seniorenzentrum Rheinauer Tor

Ralf Bastian, Hausdirektor

Relaisstraße 2 · 68219 Mannheim

r.bastian@ev-heimstiftung.de

Gute Pflege hat einen Namen – Evangelische Heimstiftung (EHS). Die EHS ist Mitglied im Diakonischen Werk und betreibt als gemeinnütziges, modern ausgerichtetes Unternehmen 81 Pflegeheime, eine Rehaklinik und eine Einrichtung für Menschen mit Behinderungen sowie Mobile Dienste und zahlreiche Betreute Wohnungen. Insgesamt betreut die EHS mit 7.200 Beschäftigten fast 10.300 pflege- und hilfebedürftige Menschen. Sie ist damit das größte soziale Dienstleistungsunternehmen im Bereich der Altenpflege in Baden-Württemberg.
www.ev-heimstiftung.de

Gesundheit & Wellness

Endloser Kampf gegen die Masern?

WHO-Ziel der Masern-Ausrottung in Deutschland wurde erneut verfehlt



Foto: djd/GlaxoSmithKline

(djd/pt). Das große Ziel der Weltgesundheitsorganisation (WHO), die Masern bis 2015 in Europa zu eliminieren, ist nicht gelungen. Ganz im Gegenteil: Die Masern-Fälle in der Region Europa sind von 2007 (7.073 Fälle) bis 2013 (31.685 Fälle) um 348 Prozent angestiegen - von einer Ausrottung ist man also WEIT entfernt. Dies liegt an den nach wie vor ho-

hen Impflücken. Auch Deutschland schaffte es nicht, eine ausreichende Durchimpfungsrate von 95 Prozent zu erzielen. An der klassischen „Kinderkrankheit“ Masern erkranken in den letzten Jahren zunehmend auch junge Erwachsene.

Beginn des Kampfs gegen Masern Bereits 1974 wurde von der WHO ein Impfprogramm, das „Expanded Programme on Immunization“ (EPI), eingeführt, das eine Empfehlung von sechs Impfungen, darunter die Impfung gegen Masern, beinhaltet. Ein Plan mit dem Ziel der Masern-Elimination in der WHO-Region Europa wurde 2002 entwickelt. Ziel war zunächst die Masern-Elimination bis 2010, was aber nicht erreicht und auf 2015 verschoben wurde. Dennoch wurden weltweit Fortschritte im Kampf gegen die Erkrankung erzielt: die Zahl der Todesfälle durch Masern ist um fast 80 Prozent zurückgegangen.

Masern nach wie vor präsent Der deutschen Bevölkerung, aber auch ÄRZTEN ist die Präsenz der

Krankheit „Masern“ oftmals nicht bewusst, sie wird bei Erwachsenen nicht immer sofort erkannt. Dennoch sind Masern bereits in der Anfangsphase ohne Symptome hoch ansteckend. Eine Erkrankung kann vor allem bei jüngeren Erwachsenen mit Komplikationen wie Entzündungen des Gehirns, der Lunge und des Mittelohrs einhergehen.

Die Masern-Impfung wurde bereits 1970 in Deutschland eingeführt, damals noch als eine einmalige Impfung. Um einen sicheren Schutz vor Masern zu erreichen, empfiehlt die Ständige Impfkommission (STIKO) seit 1991 jedoch zwei Impfdosen in Folge. Bei allen nach 1970 Geborenen existieren somit bei den Masern Impflücken. Nur wenn diese Impflücken geschlossen und auch weiterhin Kinder mit zwei Dosen geimpft werden, kann das WHO-Ziel der weltweiten Masern-Eliminierung erfolgreich umgesetzt und damit etwa 146.000 Todesfälle pro Jahr verhindert werden.

Fernsehgenuss trotz Sehschwäche

Krimi und Sportschau wieder spannend erleben



Foto: djd/Eschenbach Optik GmbH

(djd/pt). Fernsehen ist noch immer die liebste Freizeitbeschäftigung der Deutschen. Dem „Freizeit-Monitor 2014“ der Stiftung für Zukunftsfragen zufolge schalten 97 Prozent das TV-Gerät mindestens einmal in der Woche ein, zwei Drittel schauen täglich aktuelle Nachrichten, Unterhaltungsshows, Sportsendungen, Dokus, Serien oder Spielfilme. Oft versammelt sich die ganze Familie vor dem Fernseher, um gemeinsam den Feierabend zu verbringen. Menschen mit verminderter Sehkraft fühlen sich dabei schnell ausgeschlossen, weil sie die EREIGNISSE auf dem Bildschirm nur schlecht verfolgen können. Zwar werden mittlerweile

auch Hörfilme angeboten, aber für das normale Programm ist ein ausreichendes Sehen unverzichtbar.

Tipps für größeren TV-Genuss

„Um Betroffenen die Teilnahme am Fernsehvergnügen zu erleichtern, sollte man einen Bildschirm mit möglichst guter Auflösung wählen und ihn nicht zu weit weg vom Sitzplatz aufstellen“, empfiehlt Oliver Schönfeld vom Verbraucherportal Ratgeberzentrale.de. Die Beleuchtung im Zimmer sollte demnach so ausgerichtet sein, dass sie nicht blendet und auch keine Reflektionen auf dem Bildschirm hervorruft.

Zudem gibt es heute spezielle Sehhilfen wie beispielsweise „maxTV“ von Eschenbach Optik, die das Fernsehbild um das Doppelte vergrößern und so Details wieder erkennbar machen können. Die Sehhilfe wird wie eine Brille getragen und ist für eine Entfernung von etwa drei Metern vorgesehen. Sogar ein Dioptrienausgleich von bis zu plus/minus drei Dioptrien für jedes Auge ist möglich. Für Brillenträger gibt es auch eine Clipversion, die einfach auf das Brillengestell gesteckt werden kann.

Gute Beratung ist wichtig

Um für verschiedene Sehaufgaben die richtige Sehhilfe zu finden, sollte man sich von einem spezialisierten Augenoptiker beraten lassen, Adressen findet man etwa unter www.bessersehen-besserleben.de. Die Fachleute dort wissen, welche Sehhilfe für welchen Zweck bei verschiedenen Augenerkrankungen am besten geeignet ist, und können Einsatzmöglichkeiten und Handhabung genau erklären.

Gesundheit & Wellness

Die Balance halten

Ein ausgeglichener Säure-Basen-Haushalt kann bei der Diät helfen



Foto: djd/panthermedia.net

(rgz-p/rae). Jede zweite Frau und zwei Drittel aller Männer in Deutschland sind zu dick. Eine Diät ist jedoch nicht immer erfolgreich. Ernährungsexperten sind davon überzeugt, dass die Gewichtsreduzierung am besten gelingt, wenn der Säure-Basen-Haushalt stimmt.

Denn der verstärkte Abbau von Fett geht auch mit einer gesteigerten Bildung von sogenannten Ketosäuren einher. Dieser Säureüberschuss belastet den Stoffwechsel und kann den Fettabbau verlangsamen. Die Folge dieser Übersäuerung sind Diätkrisen, die oft von schlechter Laune und An-

triebslosigkeit begleitet werden. Zum Abbau anfallender Säuren benötigt der Organismus basische Mineralstoffe.

Neben einem reichlichen Verzehr von basischen Mineralstoffen aus Obst, Salaten und Gemüse kann die Zufuhr basischer Mineralstoffpräparate aus der Apotheke helfen. Wer mehr über die aktive Diätbegleitung erfahren möchte, kann auf der Website basica.de eine neue Broschüre herunterladen, die neben zahlreichen Tipps auch leckere Rezepte für neun Tage enthält

Wenn der Traumjob schmerzt

Typische Frauenberufe können den Rücken belasten



Foto: djd/doc Schmerzgel

(djd/pt). Überdurchschnittlich viele FRAUEN wählen einen Beruf im Sozialbereich. Häufig bringt diese Entscheidung nicht nur die Erfüllung ihrer Passion mit sich, sondern oft auch eine starke körperliche Belastung. So müssen die Pflegekräfte im Kranken-, oder Altenbereich pflegebedürftige Personen stützen, heben, waschen und lagern. Auch die Arbeit mit Säuglingen oder Kleinkindern erfordert häufig eine gebückte oder hockende Körperhaltung, da das Mobiliar in Hort und Kindergarten auf die Schützlinge zugeschnitten ist. Der Körper wird dabei hohen Be-

lastungen durch starkes Beugen und Verdrehen ausgesetzt.

Mikrogel kann Schmerzen lindern Untersuchungen haben gezeigt: Unnatürliche, verkrampfte Haltung, das Heben schwerer Lasten sowie langes Sitzen oder Stehen können auf Dauer das Risiko schmerzhafter Muskel-Skelett-Erkrankungen erhöhen und die Bewegungsfreiheit einschränken. Rückenweh, Schulterschmerzen und Verspannungen der Nacken- und Halsmuskulatur lassen die geliebte Arbeit zur Qual werden. Für alle Berufstätigen, die sich bewegungsbedingte Schmerzen nicht

leisten können, gibt es etwa mit dem apothekenpflichtigen „doc Ibuprofen Schmerzgel“ eine gute und schnelle Möglichkeit zur Behandlung von Rücken-, Muskel- und Gelenkschmerzen. Das Gel sorgt dank der speziellen Mizellen-Technologie für eine schnelle Schmerzlinderung, ohne den Körper dabei unnötig zu belasten. Zudem kann Wärme in Form von Kirschkernkissen, Wärmflasche oder eines Saunabesuches dazu beitragen, die verspannten Muskeln zu lockern.

Rückenstress nach Feierabend Oft geht auch nach Dienstschluss

die Belastung des weiblichen Rückens weiter. Schließlich wartet die Haus-, und die Gartenarbeit, schwere Einkaufstüten wollen getragen, der Nachwuchs versorgt werden. Viele FRAUEN leiden unter dem Gewicht ihrer Oberweite und nicht zuletzt strapaziert die Gewichtszunahme während einer Schwangerschaft den Bewegungsapparat. Und modebewusste Damen verschlimmern ihre Beschwerden nicht selten mit dem Tragen von High Heels und Plateauabsätzen, wodurch die Trägerin automatisch ins Hohlkreuz fällt.

Schnelle Hilfe im Ernstfall

Intelligentes Notrufset in WC und Badezimmer kann Leben retten



Foto: epr/Hager

(epr) Endet ein erholsames Bad mit einem Sturz, kann Hilfe vonnöten sein. Gerade Senioren, die nur schwer oder gar nicht von selbst wieder aufstehen können und zudem oft alleine wohnen, brauchen für diesen Ernstfall ein einwandfreies Notrufsystem, das für schnelle Hilfe sorgt und im Zweifel Leben rettet. Das Komplettsystem WYK100 von Hager besteht aus Zug- und Abstellaster, optisch-akustischem Lichtsignal und einem Netzteil zur Versorgung des Notrufsystems. Der markant rote Griff befindet sich an einer zwei Meter langen, ausziehbaren Zugschnur, die so platziert werden sollte, dass sie bei einem Sturz erreichbar ist. Einmal

daran gezogen, wird ein Notruf ausgelöst, der sich entweder nur durch ein optisch-akustisches Lichtsignal neben der Badezimmertür bemerkbar macht oder der an eine beliebige Telefonnummer weitergeleitet wird. Um die Funktionstüchtigkeit wirklich immer zu gewährleisten, bleiben ausgelöste Rufe und Anwesenheitsbestätigungen auch bei einem vorübergehenden Stromausfall erhalten. Außerdem wird ein Defekt durch Drahtbruch mit einem roten Dauerlicht und – falls eingestellt – zusätzlich mit einem Dauerwarnton angezeigt. So weiß man seine Lieben oder sich selber zu jeder Zeit in Sicherheit. Mehr unter www.hager.de.

Praxis Dr. Margit Bechtold Zahnärztin



Die professionelle Zahnreinigung ist die zentrale vorbeugende Maßnahme, die dazu beiträgt, in fast jedem Mund Karies und Parodontose zu verhindern. Sie ist weit mehr als eine momentane kosmetische Behandlung, sondern trägt, regelmäßig durchgeführt, dazu bei, dass Zähne und Zahnfleisch bis ins hohe Alter gesund erhalten werden.

Lemaitrestraße 5 • 68309 Mannheim
Tel. 0621-734820 • Fax 0621-735001

E-Mail: Be-Ke.Zahn@t-online.de
Web: www.zahnarztpraxis-bechtold.de



Ambulante Pflege

für Mannheim, Ludwigshafen und Bergstrasse

✓ Grundpflege

✓ Wundversorgung

✓ Urlaubspflege



Sie erreichen uns:

Mannheim / Ludwigshafen
Sechenheimer Hauptstr. 10
68239 Mannheim

Mannheim Nord
Poststr. 33
68309 Mannheim

0621 - 7001 8980

✓ Individuell & professionell
Bescheinigt durch den MDK mit der Bestnote

✓ Wir sind für Sie...
... rund um die Uhr erreichbar

Aktuelle Stellenangebote finden Sie im Internet unter www.pflege-profis.info

Pflege profis
Zuhause GUT gepflegt

www.pflege-profis.info

Wein, Kultur und Kulinarik

Ein Kurzurlaub im Weinland Württemberg genießen



Foto: djid/Heilbronn Marketing GmbH

(djd/pt). Ob Tag der Arbeit oder Christi Himmelfahrt: Feiertage und Brückentage werden von den Bundesbürgern gerne für Kurzurlaube genutzt. Erlebnisreiche und genussvolle Tage kann man zum Beispiel im Weinland Württemberg verbringen. Im Mai erwartet sie dabei mit dem 1. Württemberger Wein-Kultur-Festival ein besonderes Highlight.

Das erste „Württembergischer Wein-Kultur-Festival“

Gemütliche Wein- und Hoffeste, kurzweilige Weinerlebnistouren, genussvolle Weinproben und lehrreiche Kochkurse im Weinkeller: Die rund 170 Veranstaltungen geben Besuchern des Festivals vom 30. April bis zum 17. Mai Gelegenheit, den Württemberger Rebensaft - und die schönen Landschaften des Weinlands - immer wieder neu zu entde-

cken. Auf besonders viele Festivalveranstaltungen kann man sich dabei rund um die Stadt Heilbronn freuen, die als Zentrum des Württemberger Weinbaus gilt. Informationen sowie buchbare Reiseangebote gibt es unter www.wein-kultur-festival.de. „Außergewöhnliche Geschmackserlebnisse verspricht zum Beispiel die kulinarische Weinprobe ‚Südafrika trifft Württemberg‘ auf Schloss Liebenstein mit Spitzenweinen vom Kap und aus Württemberg“, verrät Reiseexperte Frank Schneider vom Verbraucherportal Ratgeberzentrale.de.

Prall gefülltes Veranstaltungsprogramm

Wie Schokolade und Wein zu einem kulinarischen Hochgenuss verschmelzen, erlebt man hingegen bei einer Schokoladen-Weinprobe der Weingärtner Cleeborn-Güglingen.

Bei einer „Singenden Weinprobe“ im Oldtimerbus oder einer gemütlichen Fahrt mit dem Pferdeplanwagen wiederum lassen sich neben dem köstlichen Rebensaft und Leckereien auch die abwechslungsreiche Natur genießen.

Aktive Weinfreunde können auf literarischen Weinspaziergängen oder geführten Radtouren die Region erkunden. Die Tour „Römer und Reben auf dem Rad erleben“ führt sie etwa durch die Weinlandschaft des Zabergäu und ins Römermuseum Güglingen. Wer lieber auf eigene Faust unterwegs ist, kann Tagestouren am Württemberger Weinradweg oder dem Württembergischen Weinwanderweg unternehmen. Unter www.wein-kultur-festival.de gibt es viele detaillierte Tourenvorschläge.

Rezept des Monats vom Guckershof

Kochen & Genießen



Krautwickel

1 Weißkraut, 30 g Butterschmalz, ½ Zwiebel – gehackt, 1 TL Tomatenmark, ¼ l Fleischbrühe, Salz, Pfeffer, 1TL Paprika – edelsüß, 100g Sahne oder Creme fraiche

Für die Füllung:

250g frisches Schweinefleisch vom Guckertshof, 250g frisches Rinderhack vom Guckertshof, ½ Zwiebel – gehackt, ½ Bund Petersilie – gehackt, 1 EL Butter, 1 Ei, Pfeffer, Paprika, 3 EL Weckmehl, nach Belieben 1 gehackte Knoblauchzehe

Zubereitung:

Kohlkopf putzen, den Strunk gerade schneiden. Den Kohl in Salzwasser kochen, bis sich die Blätter einzeln ablösen lassen. Eventuell nach einigen Blättern noch mal kochen, bis sich die restlichen Blätter einzeln ablösen lassen. Von den abgelösten Blättern die starken Rippen auslösen. Fleischfüllung zubereiten, einige kleine gekochte Kohlblätter hacken und untermischen. Auf ein großes Kohlblatt ein kleines legen, mit einem EL Füllung belegen, die Ränder einschlagen, aufrollen, mit Küchengarn binden.

In einem Schmortopf das Butterschmalz erhitzen, Rouladen mit Zwiebel rundum anbraten. Tomatenmark einrühren und anschwitzen, fingerhoch mit Brühe aufgießen, würzen. Zugedeckt bei mäßiger Hitze in ca. 20 bis 30 Minuten weich dünsten. Rouladen herausnehmen, anrichten und warmstellen. Garflüssigkeit bei starker Hitze einkochen, nach Belieben durchpassieren. Mit Sahne oder Creme fraiche verrühren und abschmecken. Sauce über die Rouladen gießen.

Beilagen: Salzkartoffeln, Kartoffelbrei.

Tipp:

Für Kartoffelbrei eignet sich die Sorte „Marabell“ vom Guckertshof besonders gut. Man schält 1kg „Marabell“-Kartoffeln, schneidet sie in Scheiben und kocht sie als Salzkartoffeln. In der Zwischenzeit 1/4l Milch erhitzen. Wenn die Kartoffeln gar sind (nach ca. 20 Minuten) stampfen und mit dem elektrischen Schneebesen mit der heißen Milch aufschlagen. Mit geriebener Muskatnuss würzen, einem Stückchen Butter verfeinern und eventuell noch etwas Salz zugeben.

Dies ist ein Lieblingsessen der Familie Guckert.

Viel Spaß beim Ausprobieren und guten Appetit!



Gutes vom Guckertshof

Guckerts Hofladen
Alter-Frankfurter-Weg 36
68307 Mannheim
Tel.: 06 21 - 78 37 26
Fax: 06 21 - 78 99 86 89
Mail: info@guckertshof.de

Öffnungszeiten: Do. - Sa. 9.00 Uhr - 12.00 Uhr . Di. - Fr. 14.00 Uhr - 18.00 Uhr



Mittagstisch zum Mitnahmepreis



Ab sofort günstige Mitnahmepreise

Genießen sie unsere feine italienische Küche im gepflegtem Ambiente.

Di – Fr 11.00 bis 14.00 Uhr

Pizzeria Corona6, Mannheimer Straße 10-12, Tel. 0621 – 72 84 15 44

ALTE AU

Speisen mit frischen Ideen und Zutaten
Tel. 0621 - 430 954 71 - www.alteau.de

GUTBÜRGERLICHE KÜCHE FÜR JUNG UND ALT

Donnerstags Schlachttag bis 31.05.2015 ab 01.06.2015 Grillabend

Ostersamstag: 11:00 Uhr Eiersuche für Kinder

Neue Öffnungszeiten:
Di-Fr 15:00 - 22:00 (Küche)
Sa-So + Feiertag 11:00 - 22:00 (durchgehend warme Küche)
Alte Au - IN DER AU 2 - MANNHEIM - Käfertal

Ausfluglokal

Schriesheim Bergstraße



Die Weinstadt Schriesheim mit den Stadtteilen Altenbach und Ursenbach heißt ihre Besucherinnen und Besucher herzlich willkommen!

Inmitten von Weinbergen, überragt von der Strahlenburg; zwischen Heidelberg und Weinheim an der sonnigen Bergstraße gelegen, erstreckt sich die Weinstadt mit ihren Stadtteilen Altenbach und Ursenbach von der Rheinebene bis in die Höhen des vorderen Odenwaldes.

Der historische Stadtkern und seine Sehenswürdigkeiten wie dem alten Rathaus mit Pranger, der Ölmühle, dem Besucherbergwerk, dem Museum Théo Kerg, der Volkssternwarte

oder dem Madonnenberg haben die Stadt zu einem Anziehungspunkt und Ausflugsziel weit über die Region hinaus werden lassen.

Ein vielfältiges kulturelles Angebot, Sportanlagen sowie ein idyllisch gelegenes Waldschwimmbad tragen zu einem hohen Wohn- und Freizeitwert bei.

Informationen: Stadtverwaltung Schriesheim, Tel.: 06203/602-0, www.schriesheim.de



Mit der Bahn nach Schriesheim

(Ib) Schnell, problemlos und sicher – mit den öffentlichen Verkehrsmitteln zum Mathaise - Markt in Schriesheim, da während der Festzeit die Parkmöglichkeiten mehr als eingeschränkt sind.

Das Auto stehen lassen und gemütlich das Fest genießen? Nichts einfacher als das!

Am ersten Wochenende im März beginnt in Schriesheim alljährlich der bekannte und beliebte Schriesheimer Mathaise-Markt, das erste große Frühlings- und Weinfest an der Bergstraße.

Ohne die leistungsfähigen RNV Linien könnte das Fest in Schriesheim bei weitem nicht optimal stattfinden,

den, zieht er doch Jahr für Jahr bis zu 200.000 Besucher aus der Metropolregion und darüber hinaus an. Viele entscheiden sich für die Fahrt mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. So ersparen sie sich lange Staus und die lästige Suche nach einem geeigneten Parkplatz. In dieser Zeit verstärkt die RNV ihr Angebot. Anlässlich des

Mathaise - Markts pendeln die Bahnen der Linie 5 der Rhein-Neckar-Verkehr GmbH (rnv) am Abend der beiden Weinfestsamstage 7. März, und 14. März, sowie am Abend des Weinfestfreitag zwischen Weinheim und Heidelberg im 15-Minuten-Takt. Auch an den Weinfestsamstagen, 8. März, und 15. März, sind die Bah-

nen der Linie 5 zwischen Weinheim und Heidelberg am Nachmittag im 15-Minuten-Takt im Einsatz, ohne Parkplatzprobleme. Also ist wie immer bestens gesorgt, dass Sie mit der Bahn sicher hin- und wieder heimkommen.

436. Mathaisemarkt Schriesheim

vom 6.-10. & 13.-15. März 2015

Freitag, 6. März, 19.00 Uhr
FESTZELT:
Eröffnung des Mathaisemarktes mit der **Krönung der Weinkönigin**

Samstag, 7. März, 13.00 Uhr
21. Mathaisemarkt-Lauf

19.00 Uhr **FESTZELT:**
Members – Live-Music die begeistert

Sonntag, 8. März, 10.30 Uhr
FESTZELT:
BOXEN:
Baden-Württemberg -Schweiz

14.00 Uhr **FESTZUG**
Motto: „Vielfalt in der Einheit“

15.00 Uhr **FESTZELT:**
Bergfetza – Das Trio vom Oktoberfest

Montag, 9. März, 10.00 Uhr
FESTZELT:
Altenfrühschoppen

17.00 Uhr **FESTZELT:**
Mittelstandskundgebung des Bundes der Selbständigen Landes- und Ortsverband

19.30 Uhr **FESTZELT:**
Joe Whitney & the StreetLive
Family-BC Raubritter Schriesheim

Dienstag, 10. März, 15.00 Uhr
FESTZELT:
Damen- & Kinder-MODENSCHAU

19.00 Uhr **FESTZELT:**
bigFM Party-Night

Freitag, 13. März, 14.30 Uhr
FESTZELT:
Kindernachmittag:
„Schul-Duell“

19.00 Uhr **FESTZELT:**
Lollies – Deutschlands Party-Band No. 1

Samstag, 14. März, 19.00 Uhr
FESTZELT:
Friends-Live – einzigartig, vielseitig, beeindruckend!

Sonntag, 15. März, 10.00 Uhr
FESTZELT:
FANFARENZUGTREFFEN

12.00 Uhr
Schleppergeschicklichkeits-fahren Landjugend Neckar-Bergstraße im Gewerbegebiet

13.30 Uhr
Umzug der Fanfarenzüge - anschließend Freundschaftsspielen im **Festzelt**

21.00 Uhr
Beleuchtung der Strahlenburg
mit Brillantfeuerwerk
BdS-OV Schriesheim

12.00 – 17.00 Uhr
„Verkaufsoffener Sonntag“

Festzelt:
6. – 10. März und 13. – 15. März

Leistungsschau im BdS-Zelt:
7. – 10. März und 13. – 15. März

Straußwirtschaften Kelterhaus
Wehweck und Majer's Weinscheuer:
6. – 10. März und 13. – 15. März

Historischer Zehntkeller:
7. – 11. März und 13. - 15. März

Kunstaussstellung „**Inside out**“
Bemalte Portrait-Fotos von
Jo Goertz 6. – 15. März,

Vernissage 6. März, 17 Uhr

Vergnügungspark und Krammarkt über den ganzen Mathaisemarkt – **FESTZELT KÜFFNER** -

Tarif 1/2015

www.vrn.de

Wie klein die Welt ist – mit unseren schnellen Verbindungen.



Die Tages-Karte
für eine bis fünf Personen
schon ab 6,40 Euro

**Einfach
ankommen.**

VRN
VERKEHRSVERBUND RHEIN-NECKAR

Zehntkeller-Musikprogramm 2015

Täglich gibt es Live-Musik im „Historischen Zehntkeller“. Überblick bietet Ihnen nachfolgende Auflistung:

Samstag, 07.03.2015

ab 19:00 Uhr bringt uns die T-Band in Stimmung für die kommenden Tage

Sonntag, 08.03.2015

Duo Martin Böhm beginnen mit ihrem Programm um 17:00. Es darf gesungen und getanzt werden!

Montag, 09.03.2015

Ruhetag!

Dienstag, 10.03.2015

Es gibt „Garden Party“ im „historischen Zehntkeller“. Wir holen uns die gute Laune zwischen 19:00 Uhr und 24:00 Uhr in den Keller!

Mittwoch, 11.03.2015

Auch wenn heute eigentlich der Mathaise-Markt ruht, lädt die Winzergenossenschaft zum „Schriesheimer Abend“ ein. Im „historischen Zehntkeller“ werden die Winzer ausgezeichnet, die bei der „Mathaise-Markt-Prämierung“ zu Ehren gekommen sind. Zu einem unterhaltsamen Abend lädt ab 19:00 Uhr „Franz“ ein.

Donnerstag, 12.03.2015

Der Mathaise-Markt ruht!

Freitag, 13.03.2015

Die T-Band bringt ab 20:00 Uhr den Zehntkeller zum Beben!

Samstag, 14.03.2015

Super-Stimmung pur, wenn die T-Band ab 20:00 Uhr den Zehntkeller

in Schwingung bringt!

Sonntag, 15.03.2015

Der Mathaise-Markt neigt sich dem Ende zu, so geben die „Flamingos“ Ihrem Publikum zum Abschied im „historischen Zehntkeller“ nochmal „Alles“. Sie spielen ab 11:00-14:00 Uhr, 15:00-19:00 und 20:00-23:00 Uhr.

Im kleinen Zehntkeller (Probierkeller) gibt es während der gesamten Kelleröffnung, in gemütlicher Atmosphäre feine Weine zum Genießen.

Ausschankende: 01:00 Uhr

Kellerschließung: 02:00 Uhr



**FAHRSCHULE
AUER** SCHRIESHEIM

fon 0 62 03 - 60 19 75
mobil 0173 - 9 43 54 82

www.auer-fahrschule.de

Heidelberger Straße 54 · 69198 Schriesheim

www.metropoljournal.com
verbindet Regionales & Lokales

Schriesheim läuft und feiert!

Am 07.03.2015 fällt der Startschuss zum 21. Schriesheimer Mathaise-Markt-Lauf. Der Lauf findet seit Jahren im Rahmen des Schriesheimer Mathaisemarkts statt, der das erste große Frühlingsfest an der Bergstraße ist. Dieses bietet zugleich optimale Voraussetzungen für einen Wettkampf und einen Familienausflug, denn auch nach dem Lauf ist für alle etwas geboten. So gibt es auf dem zwei Minuten entfernten Festplatz allerlei Köstlichkeiten für den Gaumen und genug Abwechslung für die Kinder.

Wie letztes Jahr werden 2015 wieder verschiedene Distanzen auf

dem Rundkurs durch die Altstadt angeboten. Vom Odenwald Quelle Baminilauf (800 m), über den DSC Kidsrun (Schüler/2Km), die Schulstaffel-Meisterschaften (4x400m) und Minimarathon (4 km/alle Altersklassen) bis hin zum Volksbankkurpfalz H + G Bank Lauf (10 km) ist für jede Altersklasse etwas geboten.

Das besondere „Schmanckerl“ wird 2015 wieder die KIA-Autohaus-Doll-Challenge. Sie ist für Läufer und Läuferinnen mit einer Bestzeit von unter 36 min (Männer) bzw. 42 min (Frauen). Christian Alles (Organisationsleitung): „Die KIA-Autohaus-Doll Challenge geht diese Jahr in die

achte Runde und konnte sich jedes Jahr über mehr „Hochkaräter“ am Start freuen. Unser langfristiges Ziel ist es weitere deutsche Spitzenläufer nach Schriesheim zu holen und den Lauf auch in der Breite auszubauen. Leider haben wir auch dieses Jahr wieder die deutschen Crossmeisterschaften am selben Tag. Trotzdem hoffe ich, dass wir wieder den ein oder anderen deutschen Topathleten am Start haben.“



Lieferservice
Di und Fr
vormittags
ab 70 €

Tom's Tierwelt
Ihr freundlicher Tiernahrungsfachmarkt

**Denken Sie rechtzeitig
an den Floh- und Zeckenschutz**

GESUND
100 % natürlich
auch für Allergiker

Eppelheimer Str. 19, 69115 Heidelberg, Tel.: 06221-166173, www.toms-tierwelt.de

Die Karate-Weltmeister kommen nach Schriesheim!

Showprogramm verspricht spektakuläre Kampfkunst



Er ist zweifacher Weltmeister, siebenfacher Weltcup Sieger und hat fast alles erreicht, was man in dieser Kampfsportart weltweit erreichen

kann. Kurzum, der Mailänder SILVIO CAMPARI (6.Dan) ist derzeit einer der besten Karate-Kämpfer und Lehrmeister in Europa überhaupt.

Am 18. April 2015 wird Silvio Campari, unterstützt von einer Auswahl der besten Schüler seiner italienischen Nationalmannschaft, in der

Schriesheimer Mehrzweckhalle einen Spitzenlehrgang durchführen, zu dem mehr als 200 Karateka aus dem In- und Ausland erwartet werden.

Bereits im letzten Jahr war es dem Budoclub Rhein-Neckar e.V. (BCRN) gelungen, einen solchen Lehrgang mit dem Weltmeister in Ladenburg durchzuführen, der in der Szene für Furore sorgte.

Abschluss und Höhepunkt dieser außergewöhnlichen Sportveranstaltung in Schriesheim wird eine spektakuläre Karate-Show bilden, die bereits im letzten Jahr das Publikum und die Medien gleichermaßen begeisterte. Die Schirmherrschaft für die Veranstaltung hat Schriesheims Bürgermeister Hansjörg Höfer übernommen. Als besonderes Highlight werden neben Silvio Campari, dem Ital. Nationalteam und Mitgliedern des Landeskaders Baden-Württemberg, auch die amtierenden Weltmeisterinnen 2014, die

Deutsche Nationalmannschaft auftreten und ihre Weltklasse demonstrieren. Völlig überraschend hatte das Deutsche Damen Team im vergangenen Jahr die favorisierten

Japanerinnen im Teamwettbewerb besiegt und den WM Titel nach Deutschland geholt.

Der Reinerlös der Veranstaltung wird in die Kinder- und Jugendarbeit des BCRN fließen zu der auch der Aufbau eines Talentstützpunktes in der Metropolregion gehört. Dass diese Nachwuchsarbeit des BCRN äußerst erfolgreich ist, zeigt die Entwicklung der erst 11-jährigen Helen Höft aus Schriesheim, die erst kürzlich in das Talent-Kader der Nationalmannschaft berufen wurde.

Der Lehrgang am Samstag, dem 18.04.2015 in der Mehrzweckhalle, beginnt um 9.15 Uhr. Einlass zur Show ist um 17.00 Uhr. Der Eintritt beträgt für Erwachsene 6,- €, für Kinder unter 10 Jahre ist der Eintritt frei. Weitere Infos unter www.judo-club-rn.de

Foto: Weltmeister Silvio Campari rechts

Die Kia Fahrgenuss-Wochen.

Die Extraportion Fahrspaß.



Tag der offenen Tür am 14.03.2015
von 10:00 bis 14:00 Uhr¹

The Power to Surprise

Kia-Qualitätsversprechen

7 Jahre

Kia-Herstellergarantie*
Kia-Mobilitätsgarantie*
Kia-Navigationskarten-Update*
Kia-Wartung**

Sie haben Appetit auf Dynamik pur? Willkommen zu den Kia Fahrgenuss-Wochen! Ab dem 14.03. erwarten Sie nicht nur der neue Kia Sorento, der Kia Sportage und der Kia Soul, sondern auch viele weitere attraktive Angebote, die ganz nach Ihrem Geschmack sind.

Der neue Kia Sorento
ab € 135.780,-

Der neue Kia Sportage
ab € 121.380,-

Der neue Kia Soul
ab € 117.880,-

Kraftstoffverbrauch in l/100 km: innerorts 11,4–5,7; außerorts 6,8–4,4; kombiniert 8,5–5,0. CO₂-Emission: kombiniert 197–132 g/km. Nach dem vorgeschriebenen Messverfahren (VO/EG/715/2007 in der aktuellen Fassung) ermittelt. Abbildung zeigt Sonderausstattung.¹PREISE INKL. €790,00 FRACHT!

Besuchen Sie uns und erleben Sie ihr Wunschmodell bei einer Probefahrt.

AUTOHAUS RAINER DOLL
GmbH & Co.KG

69469 Weinheim • Thaddenstraße 9–11
Tel.: 06201/87714-0 • Fax: 06201/87714-60
www.auto-doll.de

*Gemäß den jeweils gültigen Hersteller- bzw. Mobilitätsgarantiebedingungen und den Bedingungen zum Kia-Navigationskarten-Update. Einzelheiten erfahren Sie bei uns. **Kia-Wartung: bis zu 7 Jahre bzw. max. 105.000 km. Wartung gemäß Wartungsplan, inklusive Schmierstoffe, exklusive Verschleißteile. a.) Ein Angebot für Privatkunden und Gewerbekunden ohne Kia Rahmenvertrag. b.) Gültig für von Kia Motors Deutschland GmbH bezogene Kia Neuwagen. c.) Angebot und weitere Details nur bei teilnehmenden Kia-Vertragshändlern. d.) Wartungsarbeiten im Rahmen des 7-Jahre-Kia-Wartungsprogramms bietet nur der teilnehmende Kia-Vertragspartner an. e.) Angebot gilt nicht für ATTRACT und ATTRACTplus Ausstattung und ist nicht kumulierbar mit anderen Verkaufsförderungsprogrammen/-aktionen und gewährten Rabatten.

¹Außerhalb der gesetzlichen Öffnungszeiten keine Beratung, kein Verkauf und keine Probefahrten.

ZG Raiffeisen eG • Lauterbergstraße 1-5 • 76137 Karlsruhe RM_ANZ150072

NATÜRLICH OHNE GENTECHNIK

Frische Eier für Sie im ZG Raiffeisen Markt



Eier aus Bodenhaltung
Frische Eier Größe L,
von regionalen Hühnerhöfen,
Garantiert gentechnikfrei

2,49

1. Kompromisslos schon im Keim

Auf den Feldern der Landwirte wird Getreide „Ohne Gentechnik“ angebaut.

2. Hochwertig

Aus dem Getreide produzieren Experten des Kraftfutterwerks Kehl unser regionales und „Ohne Gentechnik“ zertifiziertes Geflügelfutter.

3. Regional

Ausgewählte Familienbetriebe verwenden in Ihren Hühnerhöfen nur regionales Futter „Ohne Gentechnik“.

4. Frisch

Der Weg der Eier führt von den regionalen Hühnerhöfen direkt in die Regale unserer ZG Raiffeisen Märkte.

Schriesheim • Pässein 26 • Unsere Öffnungszeiten: **Mo-Fr 8.30 bis 18.30 Uhr • Sa 8.30 bis 14.00 Uhr**

www.zg-raiffeisen.de

AGRAR TECHNIK ENERGIE BAUSTOFFE MÄRKTE

ZG Raiffeisen
Markt

Großer Service für kleine Menschen

Weinheimer Museum bietet jetzt einen Kinder-Rundgang mit spannenden Stationen



Weinheim. Wie lang sind die Zähne des Mammut-Schädels? Und wo wurde er gefunden? Was hat der historische Fund mit der heutigen Autobahn A5 zu tun? Wer, wie, was - wieso, weshalb, warum? Diese Fragen treiben Kinder an, die sich trotz Computer und Smartphone ihre Neugier und ihre Fantasie bewahrt haben. Im Weinheimer Museum in der Amtsgasse werden sie beantwortet, kindgerecht und in einem Rätsel-spaß verpackt. Das Museum bietet jetzt einen Rundgang speziell für Kinder an.

Mit 14 Schildern, verteilt auf zwei Stockwerken des altherwürdigen Deutschorden-Hauses unweit des

Markplatzes, werden die jungen Besucher des Museums – und es werden immer mehr! – zu den originellsten Ausstellungsstücken und Themen gelockt, die sich für eine wirklich kindgerechte Erklärung eignen.

Die Schilder sind von Grafik-Designer Hans-Jürgen Fuchs lustig gestaltet und von der Autorin Nina Schiefelbein leicht verständlich verfasst, fast im Stil eines Jugend-Krimiromans. Die Auflösungen sind – clever! – mit einer Spiegelkarte erkennbar. Wer spicken wollte, müsste sich also auf den Kopf stellen. Die Schilder wurden vom Förderverein des Museums finanziert. „Es geht uns

darum, den Kindern diese faszinierende Eigenschaft der Neugierde zu erhalten, denn Neugierde ist die Voraussetzung für lebenslanges Lernen“, beschrieb Götz Diesbach vom Förderverein jetzt bei der Übergabe der Schilder. „Das Weinheimer Museum bietet vieles zum Entdecken, und Kinder sind die besten Entdecker“, freute sich Museumsleiterin Claudia Buggle, die darauf verweisen konnte, dass die museumspädagogischen Angebote in Weinheim, insbesondere durch den Einsatz des Museumspädagogen Matthias Wildmann, immer mehr ausgebaut und nachgefragt werden. Etwa 100 Kindergruppen pro Jahr besuchen heute schon das Museum und nehmen teilweise besondere Angebote und Führungen wahr, Tendenz steigend. Durch die neuen Kinderschilder werden es nun sicher noch mehr.

Info:
Museum der Stadt Weinheim, Öffnungszeiten Dienstag bis Donnerstag 14 Uhr bis 17 Uhr, Samstag 14 Uhr bis 17 Uhr, Sonntag 10 Uhr bis 17 Uhr. Eintritt für Erwachsene 2 Euro, Kinder und Jugendliche sind frei, Führungen nach Vereinbarung. Spezielles Kinderprogramm, Steinzeitprojekt.

Mehr auf:
www.museum-weinheim.de

Schriesheim, Schillerplatz



Projektiert,
unverbindl.
Illustration

AWO
Die AWO Rhein-Neckar bietet den Bewohnern unserer Wohnanlage die Möglichkeit zur selbstständigen Haushalts- und Lebensführung und zur bedarfsgerechten individuellen Versorgung. Zu festen Zeiten und nach Vereinbarung wird eine qualifizierte Betreuungskraft vor Ort sein.
Weitere Informationen:
www.awo-rhein-neckar.de
oder Tel. 06201 4853-0

Betreutes Wohnen für Senioren

2- bis 3-Zimmer-Eigentumswohnungen, ca. 59 m² bis ca. 84 m² Wfl.

KfW-Effizienzhaus 70 (EnEV 2014), Aufzug und Tiefgarage, alles für den täglichen Bedarf auf kurzen Wegen erreichbar.

Vorläufiger Energiebedarfsausweis: 74,52 kWh/(m²a), Holzpellets, Bj. 2015.

Weitere 2- bis 4-Zi.-Wohnungen ohne Betreuung zum Erwerb im Angebot.

**Beratung und
provisionsfreier Verkauf:**
IMC Immobilien

Tel. 06203-660452
www.wohnen-schriesheim.de



BPD Immobilienentwicklung GmbH | Silberstraße 1
70176 Stuttgart | www.bpd-stuttgart.de

Ihr Ansprechpartner für Geschäftsanzeigen.
Nicole Meister Tel.: 0621-72739490

Ab in den Garten

Die Gartensaison beginnt



Foto: djd/bayergarten.de

(djd/pt). Spätestens mit den ersten Frühlingsboten kribbelt es im grünen Daumen. Das ist auch gut so - denn auf Gartenliebhaber wartet nach dem Winter jede Menge Arbeit. „Letzte Laubreste, Zweige und Moos wollen aus den Beeten entfernt werden. Dem Rasen beispielsweise tut ein Arbeitsgang mit dem Vertikutierer gut, damit er frei durchatmen kann“, sagt Johannes Neisinger vom Verbraucherportal Ratgeberzentrale.de.

Die passenden Nährstoffe für die Pflanzenpflege

Wenn die Zeit der Nachtfrost vorüber ist, starten auch Kübelpflanzen ins Frühjahr. Zu einem gesunden Wachstum gehören die richtigen Nährstoffe - vor allem in der passenden Dosierung. Eine sogenannte Komplett-Pflanzenpflege eignet sich für nahezu alles, was im Garten blüht und wächst. So versorgt das neue „Top Start Universal“ von Bayer Garten beispielsweise die Pflanzen genau mit den Nährstoffen, auf die es jetzt

im Frühjahr ankommt. Gerade bei Jungpflanzen und frisch umgetopften Pflanzen kann der Hobbygärtner mit nur einem Produkt die Basis für eine blühende Pracht schaffen. Erhältlich ist es in Gartencentern, Baumärkten, im Landhandel und in weiteren Fachgeschäften, unter www.bayergarten.de gibt es mehr Informationen.

Frühjahrsputz für die Terrasse

Bei einem Frühjahrsputz für die Terrasse geht es rutschigen Grünbelägen, Rostflecken oder Fettspritzern vom letzten Grillen an den Kragen. Besonders schonend und wirkungsvoll sind Spezialreiniger wie beispielsweise der Mellerud. Der Reiniger dringt ins Material ein und zersetzt tiefenwirksam Algen und andere Mikroorganismen. Er wird mit der Gartenspritze oder einer Gießkanne aufgetragen, muss mindestens 24 Stunden einwirken und baut sich nach einiger Zeit vollständig biologisch ab. Der Spezialreiniger ist für Stein-, Beton-, Holz-,

Kunststoff- oder Keramikoberflächen gleichermaßen geeignet. Mehr Informationen gibt es unter www.sauber-in-den-fruehling.de.

Balkone mit Farben und Boden-Tattoos gestalten

Zur ansprechenden Optik einer Terrasse oder eines Balkons gehört nicht zuletzt ein einladender Bodenbelag. Eine fachgerechte Sanierung verbessert nicht nur das Aussehen, sondern schützt zudem die Bausubstanz vor Feuchtigkeit. Mit schnell zu verarbeitenden Abdichtungs- und Beschichtungssystemen beispielsweise von Triflex kommen Balkone wieder groß raus: Die Flüssigkunststoffe sind in zahlreichen Farben erhältlich und können mit besonderen Effekten versehen werden, etwa durch die Einstreuerung von Quarzsand. Erst recht zum Blickfang werden Balkon und Terrasse mit einem individuellen Tattoo für den Boden: Ob Blätter, Tiere, Quadrate oder richtungsweisende Symbole - mit „Triflex Floor Tattoo“ sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt. Die Schablonenfolie lässt sich in Form von Bordüren, Elementen, Bildern und Flächen beliebig applizieren.

So werden auch kleine Gärten zum Blickfang

Auch kleine Rasenflächen wollen immer gut gepflegt sein. Dazu bedarf es eines kleinen und wendigen Mähers. In dicht besiedelten Nachbarschaften ist es zudem ein VORTEIL, wenn er auch leise ist. Diese Anforderungen erfüllen abgasfreie Mäher mit Elektromotor oder Akkuantrieb, etwa von Viking. Mit ihren Schnittbreiten von etwa 40 Zentimetern lassen sich auch enge und verwinkelte Rasenabschnitte mühelos mähen. Die höhenver-

stellbaren Holme sind zudem einfach umklappbar. So können die Mäher platzsparend verstaut werden - ein weiterer Vorteil gerade bei kleinen Grundstücken. Unter www.viking-garten.de gibt es Tipps, welcher Mäher der richtige ist.

Pflanzschalen: Krönender Abschluss eines Regenwasserbehälters

In den meisten Gärten hat die alte Regentonnen längst ausgedient: Es gibt wesentlich attraktivere Alternativen in Form geschlossener, lichtdichter Regenwasserbehälter. Besonders angesagt sind derzeit Modelle, die von einer Pflanzschale an der Oberseite neigt oder zu jahreszeitlich passenden Blüchern, ist alleine dem eigenen Geschmack überlassen. Unter www.graf-online.de gibt es eine große Auswahl unterschiedlicher Formen und

Größen dekorativer Regenwasser-sammler.

Bei Baumpflegemaßnahmen den Tierschutz beachten

Heckenschere, Motorsägen und Freischneider - einer dieser nützlichen Helfer ist bei Gartenbesitzern fast immer im Einsatz. Doch bei allem Tatendrang sollten Aktionen wie ein Baumrückschnitt oder das Auslichten von Unterwuchs gut bedacht sein. Denn gelegentlich schaden die Eingriffe in das Biotop „Garten“ mehr, als dass sie nutzen. Bäume, Sträucher und Beete beherbergen auch eine Vielzahl von Tieren. Bei größeren Eingriffen kann es deshalb ratsam sein, einen Fachmann zu beauftragen, der mit den rechtlichen Regelungen beim Artenschutz gut vertraut ist. Unter www.ral-baumpflege.de gibt es eine bundesweite Liste mit zertifizierten Baumpflegebetrieben.

Großzügige Spende Firma Weiß unterstützt junge Patienten



(umm) Unter dem Motto „wirschaffen-was“ packten im September zahlreiche Freiwillige bei gemeinnützigen Arbeiten in der gesamten Region mit an, so auch unter der Regie der m:con in der Universitätsmedizin Mannheim (UMM): Die Terrasse der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin wurde neu gestaltet. Zahlreiche Firmen unterstützten das Vorhaben, eine wichtige Ergänzung wurde jetzt ihrer Bestimmung übergeben - zwei

große Markisen werden an heißen Sommertagen viel Schatten spenden. Apropos „spenden“: Die beiden Markisen sind ein Geschenk der Mannheimer Firma Weiß GmbH & Co.KG Ziegelhüttenweg 32 68199 Mannheim, deren Geschäftsführer sich nun gemeinsam mit Oberarzt Dr. med. Michael Karremann und der Psychologin Dr. Ulrike Just von der erfolgreichen Montage überzeugte.

FÜR SIE HIER VOR ORT Ihr Mannheimer Bestattungsfachbetrieb

BESTATTUNGSHAUS ZELLER

Erledigung aller Formalitäten und Amtswege
auf allen Mannheimer Friedhöfen tätig

Tag und Nacht dienstbereit
auf allen Mannheimer Friedhöfen

Auf Wunsch Hausbesuche

Erd- od. Feuerbestattung

ab € 890,- (zzgl. amtl. u. Friedhofsgebühren)

Bestattungsvorsorge • Sterbegeldversicherung
bis zum 85. Lebensjahr

Waldstraße/Ecke Waldpforte

Mannheim ☎ 0621 / 7 48 23 26

seit 1892

Friedhofsgärtnerei
Paul Stelzer
Inhaber Bernd Stelzer

Friedhofstraße 4
68199 Mannheim
Tel.: 0621 / 85 19 05
www.gaertnereistelzer.de

Bauen · Wohnen · Renovieren



Förderung für Photovoltaik

So geht's



Foto: djd

(djd/pt). Wer heute mit einer Photovoltaik-Anlage auf dem Hausdach Strom erzeugen will, der hat in der Regel nicht nur die Einspeisevergütung vor Augen, die er vom Energieversorgungsunternehmen erhält. „Immer wichtiger wird auch die Eigennutzung der selbst produzierten Elektrizität“, hat Oliver Schönfeld, Bauen-Wohnen-Experte beim Verbraucherportal Ratgeberzentrale.de, beobachtet. Attraktiv wird die Stromerzeugung aus Sonnenenergie auf dem eigenen Dach auch durch Förderungen, die es beispielsweise über die KfW gibt. Mit dem Programm 274 „Erneuerbare Energien - Standard - Photovoltaik“ etwa wird die Neuerrichtung, der Kauf und die Erweiterung von Photovoltaik-Anlagen gefördert. Der Antragsteller kann einen besonders zinsgünstigen KREDIT in Anspruch nehmen. Mehr Informationen dazu gibt es unter www.kfw.de/solarstrom.

Solarstrom selbst nutzen lohnt sich

Photovoltaik-Anlagen speisen einen Teil des Stroms ins allgemeine Netz

ein, die Betreiber der Anlage erhalten dafür eine Vergütung vom Energieversorgungsunternehmen. Lohndend ist aber auch die Stromerzeugung zur Eigennutzung im Haus. So können stromintensive Geräte wie die Waschmaschine oder eine Wärmepumpe mit großem Warmwasserspeicher bevorzugt dann laufen, wenn die Sonne scheint und kostenloser Solarstrom zur Verfügung steht. Eine automatische Steuerung übernehmen dann im Idealfall intelligente Energiemanagement-Systeme. Voraussetzung für die Eigennutzung ist zudem eine spezielle Zählertechnik im Haus, die den eingespeisten und selbst verbrauchten Strom getrennt messen kann.

Förderung über Banken und Sparkassen beantragen

Gefördert werden Privatpersonen ebenso wie Freiberufler, Landwirte, gemeinnützige Organisationen oder Unternehmen. Den Antrag zur Finanzierung stellt man über den Finanzierungspartner der PV-Anlage - beispielsweise die Hausbank.

MOHR
AUTOSPENGLEREI
AUTOLACKIEREREI

Autoglasreparatur
Fahrzeugaufarbeitung
KFZ-Reparatur

Elektronische Achsvermessung
Lackschadenfreies Ausbeulen
Smart-Repair
Unfallbeseitigung
Kunststoffreparatur

NEU* KFZ-TECHNIK *NEU
INSPEKTION, TÜV/AU,
BREMSEN usw.
ALLE MARKEN

Mohr GmbH
Hallesche Str. 30
68309 Mannheim

Telefon: 0621 / 70 10 81
Telefax: 0621 / 70 97 63
info@autolackiererei-mohr.de
www.autolackiererei-mohr.de

Coupon ausschneiden
**20 Euro Rabatt
auf KFZ-Technik**

Staubsaugerzentrale

68307 Mannheim-Schönau
Gryphusweg 34
Tel. 0621- 43 78 28 14

Staubsaugerbeutel für alle Marken
Service für Vorwerk &
Lux Staubsauger, Reparaturen

Die günstige Alternative
Öffnungszeiten: Mo-Fr: 09-12:30 &
15-17:30 Uhr, Sa: 09:30-12:30 Uhr
Anlaufstelle für alle Staubsauger
F. Holubienko
Staubsaugzubehör

Fachbetrieb für Wannensanierung
**WANNE-AUF-WANNE
SYSTEM**

BAWA
Mantel Lenz
Kammgarnstr. 14
☎ (0631) 77 5 99
Kaiserslautern
www.bawa-laddeisen.de - Prospekt anfordern!

GARUFI GmbH
SCHREINEREI-BAUELEMENTE



Saarburger Ring 1 - 3
68229 Mannheim
garufi-gmbh@arcor.de
www.schreinerei-garufi.de

Tel. 0621 / 48 04 10 44
Fax 0621 / 48 04 10 45
Mobil 0179 / 13 51 947

- Parkettböden
- Laminatböden
- Holzdielenböden
- Terrassenböden
- Fenster
- Haustüren
- Zimmertüren
- Wohnungstüren
- Stahl Türen
- Möbelgestaltung
- Einbauschränke
- Innenausbau
- Ganzglasanlagen
- Montage & Service

HOFLER

GEBÄUDEREINIGUNG
CLEAN-SERVICE



Speckweg 18
D-68305 Mannheim
Postfach 310 444
D-68264 Mannheim

Tel. 0621 / 718 77 71
Fax 0621 / 718 78 97
Handy 0172 / 102 99 95
info@hofler-gebäudereinigung.de

SÜSS
FACHBETRIEB
FÜR DACH-, WAND- UND
ABDICHTUNGSTECHNIK
„Das bessere Dach!“

Schneidmühler Str. 6
68307 Mannheim
Tel.: 06 21/77 35 35
Fax: 06 21/77 35 00
E-Mail: suessdach@aol.com
www.suessdach.de

Bauen · Wohnen · Renovieren



Energieeffizientes Sanieren

Verbessertes Förderprogramm für Modernisierer



KfW-Bildarchiv/Thomas Klewar

(epr) Durch eine gut geplante Sanierung sparen Hausbesitzer nicht nur Energie ein. Ihr Wohnkomfort steigt und auch der Marktwert der Immobilie. Natürlich müssen sie bei allen Maßnahmen immer die anfallenden Kosten im Blick haben. Um ihnen weitere Anreize für eine Sanierung ihrer eigenen vier Wände zu bieten, hat die KfW Bankengruppe nun die Konditionen ihres Kreditprogramms „Energieeffizient Sanieren“ verbessert. Das Förderprogramm dient der zinsgünstigen langfristigen Finanzierung von Maßnahmen zur Energieeinsparung und zur Minderung des CO₂-Ausstoßes bei bestehenden Wohngebäuden. Die Zinsen wurden für alle Sanierungen auf 0,75 Prozent effektivem Zins gesenkt. Zugleich

steigen die Tilgungszuschüsse für alle KfW-Effizienzhaus-Standards um fünf Prozent. Konkret bedeutet das für Modernisierungswillige: Sie erhalten zum Beispiel für den Standard „KfW-Effizienzhaus Denkmal“ einen Tilgungszuschuss von 7,5 Prozent des Zusagebetrages und für den Standard „KfW-Effizienzhaus 55“ sogar 22,5 Prozent. Außerdem besteht nun bei einer Förderzusage in den Investitionsprogrammen ein verbindlicher Anspruch auf einen Baubegleitungszuschuss von bis zu 4.000 Euro. Mit ihrem Engagement investieren Hausbesitzer in die Zukunft ihres Hauses und leisten einen wichtigen Beitrag zum Gelingen der Energiewende in Deutschland.

Mehr unter www.kfw.de.

SENGEWITZ
 FrischeFliesen.de

Wir ziehen um!
 Schriesheim - Spännigweg 1
 Direkt an der B 3

„Der Abverkauf geht weiter“
 ...auch im März 2015

Sonderpreise auf alle Lagerfliesen Bis zu 50% Rabatt

Sengewitz Fliesen Galerie - Dieselstraße 3 - Dossenheim, 06221-874440

UFER
 SANITÄRTECHNIK
 HEIZUNGSTECHNIK
 SOLAR

24 Stunden-Notdienst
 0163/6 29 36 77

Norbert Ufer
 Neueichwaldstr. 36
 68305 MA-Gartenstadt

Telefon: 0621/74 74 72
 Telefax: 0621/74 74 29
 Internet: www.sanitaer-ufer.de
 E-Mail: sanitaer-ufer@t-online.de

Winterpreise auf Kassetten-Markisen

Markisen – Komfort in seiner schönsten Form

weß
 SONNENSCHUTZ
 TORE STEUERUNGEN
 Eildienst für Rollläden- u. Jalousien-Reparaturen

Ziegelhüttenweg 32
 68199 Mannheim
 Tel.: 06 21 / 8 42 39-0
www.wess-sonnenschutz.de

warma
 Kompetenz Partner

Schwörer Haus

IDEENPOOL. INSPIRATIONSQUELLE. BEISPIELHAUS.

Hier bin ich daheim.

Open House in Mannheim

Neu!

SCHÖNER WOHNEN-HAUS
 MONO von SchwörerHaus
 im Deutschen-Fertighaus-Center in 68163 Mannheim
 Xaver-Fuhr-Straße 111
 Geöffnet:
 Täglich, außer Montag,
 10 bis 17 Uhr.

Weitere Infos und Beratung:
 Tel. 0621/4 18 13 36.

www.schworerhaus.de

Bauen · Wohnen · Renovieren



Stets gut informiert Per App Temperaturen einstellen



(djd/pt). Das moderne Leben wird von Mobilität geprägt: Sowohl beruflich als auch in der Freizeit ist man häufig viele Stunden pro Tag unterwegs und kehrt erst am Abend zurück. Doch funktioniert die Heizung daheim den ganzen Tag über zuverlässig, geht sie sparsam und effizient mit der immer teureren Energie um? Diese Frage können nur die wenigsten beantworten, weil die Heizungsanlage nicht die notwendigen Daten bereitstellt. Moderne Steuerungssysteme sorgen für Abhilfe und mehr Durchblick.

vorhandenen Heizungsanlagen des Herstellers, die bereits mit der Funktechnik DEM ausgestattet sind, nachgerüstet werden. Die Bedienung der kostenfreien App ist selbsterklärend. Die Programme für iOS (Apple) und Android sind in den jeweiligen App-Stores erhältlich. Unter www.uponor.de gibt es alle Informationen dazu, mehr zu smarter Haustechnik kann man auch unter <http://www.rgz24.de/heizsysteme> nachlesen.

Mehr Komfort, weniger Verbrauch

Steuerung per SMARTPHONE

„Smart Home“ ist zu einem gängigen Begriff geworden. Intelligente Haustechnik kann dabei helfen, komfortabler, sicherer und zugleich sparsamer zu leben. Die Heizungssteuerung auch von unterwegs ist dafür ein gutes Beispiel: Moderne Systeme wie beispielsweise „U@home“ von Uponor ermöglichen die Regelung der jeweiligen Raumtemperaturen jederzeit und von jedem Ort und liefern dem Hausbesitzer die Daten, um seinen Verbrauch zu reduzieren. Möglich ist der Fernzugriff per PC, SMARTPHONE oder Tablet. Das dafür notwendige Modul kann bei

Das System zeichnet die Betriebszustände der Flächenheizung oder -kühlung der letzten 24 Stunden auf. Von unterwegs ist die Raumtemperatur einstellbar und bei längerer Abwesenheit kann die Anlage in den Energiesparmodus umschalten. Einige Zeit bevor man zurückkehrt, regelt man die Temperatur zum Beispiel per SMARTPHONE wieder hoch und findet somit beim Heimkommen ein wohl warmes Zuhause vor. So spart die effiziente Steuerung der Raumtemperatur wertvolle Heizenergie. Zugleich erhöht sich die Sicherheit. Denn falls es einmal zu einer technischen Störung kommen sollte, schlägt die smarte Steuerung rechtzeitig Alarm.

Gütesiegel steht für hohen Standard

(djd). Das Gütesiegel der VdS Schadenverhütung steht für einen zuverlässigen und hohen Sicherheitsstandard. Das unabhängige Prüfinstitut ist ein Unternehmen des Gesamtverbands der Deutschen Versicherungswirtschaft. Insbesondere die Schadenversicherer haben ein star-

kes Eigeninteresse daran, dass ihre Kunden nur Lösungen einsetzen, die einen hohen Sicherheitsstandard erfüllen und damit Schäden durch Feuer oder Einbruch wirkungsvoll verhindern. Unter www.telenot.de gibt es weitere Informationen zu zertifizierten Sicherheitslösungen.



Studio für
Bodenbeläge!



Wir nehmen uns Zeit für eine persönliche und kompetente Fachberatung und freuen uns auf Ihren Besuch.

Neue Ausstellung & Lager Direktverkauf
Große Auswahl an Bodenbelägen!
traditioneller Kork, bedruckter Kork,
Designervinyl, Naturschiefer,
Linoleum, Leder

KWG Studio für Bodenbeläge

Gewerbestr. 2-4
69221 Dossenheim,
Gewerbegebiet Nord
(Nähe Kaufland)

Ihr Fachberater:

Marcel Fischer
Tel.: 06221/8673699
Fax: 06221/8673873
email: studio@kwg-kork.de

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag: von 9⁰⁰ bis 13⁰⁰ Uhr
und 14⁰⁰ bis 18⁰⁰ Uhr
Mittwochnachmittag geschlossen
Samstag: von 9⁰⁰ bis 13⁰⁰ Uhr



www.kwg-bodendesign.de

**FLIESEN
ESCHBORN**



Renovierung, Sanierung, Fliesen

Büro: Regenbogen 59
68305 Mannheim

Ausstellung: Seckenheimer Str. 16
nur nach Vereinbarung

Telefon: 0 621 - 3 36 26 13
Fax: 0 621 - 3 36 26 14
Mobil: 0 171 - 6 09 89 61
d.eschborn@arcor.de
www.fliesen-eschborn.de

Wir beziehen Ihre alten Polstermöbel neu

Designer-Polstergarnitur



Bezug: echtes Leder

2.499,- €
jetzt
1.999,- €

STEIN
Polstermöbel- und Matratzenfabrik

67165 Waldsee
Neuhofener Str. 116
Telefon (0 62 36) 10 23-24
Fax 5 59 08
www.stein-waldsee.de
www.traumhaftschlafen.de

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9-18 Uhr • Sa. 10-13 Uhr



Grünewald GMBH

DACHDECKEREI • MEISTERBETRIEB
Fachbetrieb für Dach, Wand und Abdichtungstechnik

Braunschweiger Allee 120
68307 Mannheim

TEL 06 21 / 78 70 61

FAX 06 21 / 748 23 41

E-Mail: info@dachdeckerei-gruenewald.de

www.dachdeckerei-gruenewald.de

Karlsterstraße



0x umsteigen

 **Stadtbahn**
Mannheim Nord
Mannheim rückt zusammen

www.stadtbahn-mannheim-nord.de

Paradeplatz



VERANSTALTUNGEN & TERMINE

Mannheim capitol



Wolfgang und Florian Dauner
22.03.2015

Mannheim SAP arena



Atze Schröder

18.04.2015

Mannheim capitol



Les Brünettes 19.04.2015

Mannheim Rosengarten



Steffen Henssler

03.05.2015

Mannheim Rosengarten



Paul Panzer 17.05.2015

Mannheim capitol



Michl Müller

22.05.2015

Mannheim Maimarkt



Pyro Games 01.08.2015

Mannheim Maimarkthalle

26.02.2015 bis
28.02.2015

Jobs for Future

Mannheim Rosengarten

04.03.2015

Locations

Mannheim SAP arena

04.03.2015

DHB-Pokal: Rhein-Neckar
Löwen vs. THW Kiel

Mannheim Rosengarten

04.03.2015

LOCATIONS Rhein-Neckar
2015

Speyer

Historisches Museum

05.03.2015

Vortrag: Titanic - Mit Physik
in den Untergang

Mathaisemarkt Schriesheim Festplatz

06.03.2015 bis
10.03.2015
13.03.2015 bis
15.03.2015

Mannheim Maimarktclub

07.03.2015

Dieter Thomas Kuhn

Mannheim Rosengarten

07.03.2015

TINA The Rock Legend -
Das Musical

Heidelberg Karlstorbahnhof

07.03.2015

Die Heinz Strunk Show

Speyer Stadthalle

07.03.2015

Ball des Sports 2015

Ludwigshafen Eberthalle

08.03.2015

Musikparade -
Das Marchingband Festival

Mannheim Gartenstadt

Flohmarkt rund ums Kind
08.03 11-14 Uhr MA-Stiller Weg 19

Ludwigshafen Pfalzbau

09.03.2015

James Brown

Mannheim SAP Arena

12.03.2015

Usher

Mannheim Alte Seilerei

13.03.2015

TOM BECK -
So wie es ist - Tour

Mannheim Maimarkthalle

14.03.2015

Das RPR1. 90er Festival

Heidelberg Halle 02

14.03.2015

Tanzhalle

Heidelberg Karlstorbahnhof

15.03.2015

TiKKids - Michl aus Lönneberga

Ludwigshafen Eberthalle

20.03.2015 bis
22.03.2015

10. Gartenfreuden
Ludwigshafen mit Genuss &
Lebensart

Mannheim Schatzkistl

21.03.2015

Lisa Feller - Guter Sex ist teuer!

Mannheim Maimarktclub

05.04.2015 bis
06.04.2015

Time Warp

Mannheim Schatzkistl

19.04.2015

Spitz & Stumpf -
Die äänzich Artige!

Mannheim Maimarkthalle

25.04.2015 bis
05.05.2015

Maimarkt

Mannheim Messplatz

25.04.2015 bis
10.05.2015

Maimesse

Mannheim SAP Arena

29.04.2015

Handball-Länderspiel:
Deutschland vs. Spanien

Mannheim Alte Seilerei

03.05.2015

wXw Superstars of
Wrestling & Fanfest

Ludwigshafen Pfalzbau

03.05.2015

Frankenstein

Mannheim

09.05.2015

SAP Arena Marathon
Mannheim

Mannheim Planken

29.05.2015 bis
31.05.2015

Stadtfest Mannheim

Frankenthal

04.06.2015 bis
07.06.2015

Strohputzfest FT

Speyer

09.07.2015 bis
14.07.2015

Brezelfest Speyer

Mannheim Neuer Messplatz

26.09.2015 bis
11.10.2015

Oktobermesse

Heidelberg Fußgängerzone

26.09.2015

Heidelberger Herbst

Mannheim Maimarkt

09.10.2015 bis
11.10.2015

Veterama

capitol Mannheim - Monatsübersicht März 2015

Sonntag, 01.03.

Der kleine Maulwurf
Kindertheater im
Casablanca,
Beginn 11.00 Uhr

Sonntag, 01.03.

Ben Becker
Musikalische Lesung

Dienstag, 03.03.

Linda Hesse
Konzert

Mittwoch, 04.03.

Jazzkantine
Konzert

Donnerstag, 05.03.

Klaus Hoffmann
Konzert

Freitag, 06.03.

Eure Mütter
Comedy

Sonntag, 08.03.

Das Sams
Kindertheater im Casablanca,
Beginn 11.00 Uhr

Donnerstag, 12.03.

Itak und die Adlerfeder
Erzähl- und Objekttheater, im
Rahmen der 4. Mannheimer
Märchentage
Beginn 10.00 Uhr

Donnerstag, 12.03.

Eröffnungsabend Märchentage
Erzählabend, im Rahmen
der 4. Mannheimer Märchentage
Beginn 19:30 Uhr

Freitag, 13.03.

Als die Hühner noch
Zähne hatten Erzählung, im
Rahmen der 4. Mannheimer
Märchentage
Beginn 10.00 Uhr

Freitag, 13.03.

Vom Schlürfen, Schmatzen,
Genießen Erzähl- und Koch-
abend, im Rahmen der 4.
Mannheimer Märchentage
Beginn 19.30 Uhr

Samstag, 14.03.

Auf der Suche nach dem
Schlaraffenland Erzählung,
Im Rahmen der 4. Mannheimer
Märchentage
Beginn 16.00 Uhr

Samstag, 14.03.

Von Liebe, Treue, List und
Verführung Musikalische
Erzählung, im Rahmen der 4.
Mannheimer Märchentage
Beginn 20.00 Uhr

Sonntag, 15.03.

Rotkäppchen und der
böse Wolf PREMIERE, Kin-
dertheater im Casablanca, im
Rahmen der 4. Mannheimer
Märchentage
Beginn 11.00 Uhr

Sonntag, 15.03.

Tutu Toulouse
Konzert im Casino,
Beginn 19.00 Uhr

Montag, 16.03.

Alexa Feser
Konzert

Dienstag, 17.03.

Deutsche Staatsphilhar-
monie
Konzert

Mittwoch, 18.03.

BOOM Comedy Club
Comedy im Casino

Donnerstag, 19.03.

Christian Chako Habekost
Comedy

Freitag, 20.03.

Markus Krebs
Comedy

Sonntag, 22.03.

Rotkäppchen und der
böse Wolf Kindertheater
im Casablanca
Beginn 11.00 Uhr

Sonntag, 22.03.

Dauner & Dauner
Konzert
Beginn 18.00 Uhr

Montag, 23.03.

Sascha trifft Matthias
Konzert im Casino

Mittwoch, 25.03.

Horst Evers
Kabarett

Donnerstag, 26.03.

Nina Petri
Konzert

Freitag, 27.03.

Sweet Dreams of the 80s
The 80s in Concert

Samstag, 28.03.

Delta Q
A-Cappella

Sonntag, 29.03.

Koschfrönig
Kindertheater im Casa-
blanca
Beginn 11.00 Uhr

Sonntag, 29.03.

Tom Gaebel and His
Orchestra Konzert

Montag, 30.03.

The Firebirds Burlesque
Show Show



Unsere Filmstarts im März

Do 05.03.2015	Focus Die neue Komödie mit Will Smith
Do 12.03.2015	Kingsman - The Secret Service
Do 19.03.2015	Shaun - Das Schaaaf
Do 26.03.2015	Der Nanny Die neue Matthias Schweighöfer Komödie

Gegen Vorlage der Anzeige erhalten Sie beim Kauf einer Kinokarte eine Tüte Popcorn geschenkt

Kino CHIC , Kino CHARME , Kino CHERIE
Hauptstrasse 61 , 69469 Weinheim
Tel: 06201-62155 , www.kinoweinheim.de

Das Solarschiff "Neckarsonne"

Die Attraktion in Heidelberg

Mit dem Solarschiff lautlos
und abgasfrei die Schönheit
der Stadt erleben -
bei Sonnenschein, Regen,
Dämmerung und bei Nacht.

Fahrpreise:
Erwachsene € 8,00,- Euro
Kinder (3-13 J.): € 3,50,- Euro
Schüler und Studenten: € 6,50,- Euro
Behinderte: € 7,00,- Euro
Gruppen (15 Erwachsene und mehr): 10% Rabatt
Schulklassen (2 Begleitpersonen frei pro Person (unter 14 J.): € 3,50,- Euro
Gruppenkiosche sind geschlossen zu allen
Sonntagen und direkt im Sonderbetrieb.
Preis pro Person
Hunde € 3,50,- Euro

Anfragen und Buchungen unter:
Heidelberger Solarschiffahrtsgesellschaft mbH
Kapitän Ingo Hühner: Telefon: 07263/40 92 84 • Mobil: 0173/983 86 37
E-mail: neckarsonne@t-online.de • Internet: www.HDSolarschiff.com
Abfahrtszeiten: 10.00, 11.30, 13.00, 15.00, 16.30, 18.00 Uhr
montags Ruhetag • ausgenommen Feiertage

Live erleben! SV WALDHOF:

SV WALDHOF - KSV BAUNATAL

07.03.15 | 14:00 Uhr

SV WALDHOF - TUS KOBLENZ

20.03.15 | 19:00 Uhr

SV WALDHOF - 1. FC KAISERSLAUTERN II

04.04.15 | 14:00 Uhr

SV WALDHOF - FK PIRMASENS

02.05.15 | 14:00 Uhr

SV WALDHOF - WORMATIA WORMS

16.05.15 | 14:00 Uhr



SO STEHEN
IHRE STERNE



WIDDER

21.3.-20.4.

Auch wenn es noch nicht so aussieht: Sie sind Ihrem Ziel näher, als Sie sich derzeit zu träumen wagen! Geben Sie jetzt nicht auf!



STIER

21.4.-21.5.

Vertrauen ist gut, aber Kontrolle ist manchmal eben doch besser – so können Sie sich jetzt unter Umständen viel Ärger ersparen.



ZWILLINGE

22.5.-21.6.

Bewegung ist jetzt der Schlüssel zum Glück – Sie brauchen sportliche Betätigung als Ventil, um abends zur Ruhe zu kommen.



KREBS

22.6.-22.7.

Halten Sie sich mit klugen Ratschlägen gegenüber Ihrem Liebsten oder den Kollegen zurück – damit machen Sie sich jetzt keine Freunde!



LÖWE

23.7.-23.8.

Schweigen ist nicht immer Gold: Manchmal muss ein offenes Gespräch her, damit in der Beziehung alles wieder rund läuft.



JUNGFRAU

24.8.-23.9.

Lassen Sie sich nicht aus der Ruhe bringen: Sie wissen selbst am besten, was Sie wollen und wie Sie dieses Ziel erreichen!



WAAGE

24.9.-23.10.

Stehen Sie zu Ihren Fehlern, niemand wird Ihnen einen Strick draus drehen, wenn Ihnen mal ein Fauxpas unterläuft!



SKORPION

24.10.-22.11.

Wenn Ihnen etwas gegen den Strich geht, dürfen Sie ruhig laut und deutlich Nein sagen – Sie müssen sich nicht alles gefallen lassen!



SCHÜTZE

23.11.-21.12.

Der Himmel hängt jetzt voller Geigen: Lieerte erleben harmonischen Stunden mit dem Schatz, Singles machen eine tolle Bekanntschaft.



STEINBOCK

22.12.-20.1.

Gegen Verstimmungen hilft körperliche Aktivität: Auch wenn es schwerfällt sollten Sie sich jetzt regelmäßig zum Sport aufraffen!



WASSERMANN

21.1.-19.2.

Ihre Wankelmütigkeit macht Ihnen derzeit zu schaffen. An der frischen Luft kriegen Sie den Kopf jetzt am ehesten frei.



FISCHE

20.2.-20.3.

Gut möglich, dass Sie die Vergangenheit nun einholt. Nutzen Sie die Chance, um bestimmte Dinge ein für allemal aus der Welt zu schaffen!

Strecke vom Süd- zum Nordpol	Achtung, Ehrfurcht	Flaggen- stange		int. Kfz-Z. Kolum- bien	Aller- Zufluss in Gifhorn	6		Kolloid		hohe Spiel- karte		persön- liches Fürwort (3. Fall)	Flächen- maß der Schweiz	früher: Schul- ge- fängnis	hetzen
								lang- beinige Mücke							
nordi- sches Götterge- schlecht		Tischler- werkzeug						japan. Adelige (Krieger)			3				
												Elfen- könig			
poetisch verhül- lend: Tod		Land- schaft in Klein- asien										Vor- zeichen	Glet- scher- geröll- ablage		
			7												
Fremd- wortteil: zusam- men												franzö- sisch: Gold			mada- gassi- scher Halbaffe
												Darge- brachtes		mittel- alterliche Steuer	
italie- nischer Name des Ätna	Vorname der Sander														
Düsen- flug- zeug			2	eine Zita- ten- sam- lung		griechi- sche Vorsilbe: neu		Mutter der Nibe- lungen- könige	8	Laut des Ekels		Flüsschen in den Nieder- landen			
										Angeh. einer Welt- religion					
		Kerbtier			5							4			
Wachol- der- brannt- wein		Küchen- einrich- tung							1		großes Ge- wässer				

Viel Glück und Erfolg
wünscht Ihnen das
Team vom
MetropolJournal

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Die Auflösungen finden Sie in der nächsten Ausgabe.
Alle Rechte vorbehalten.

			3			5	8	
8		6	9		5			
7			6	2			1	
		9		5				8
		1		7		2		
6				9		4		
	5			8	2			9
			7		4	8		1
	6	8			9			

■■■■■ GU ■■■■ A ■■■■ T ■■■■
B I L L E T ■ L A G E R H A U S
K N O L L E ■ I T A L I E N E R
■ D T ■ ■ ■ ■ ■ T ■ I
■ I ■ S ■ ■ ■ ■ ■ P A U L
N E S T ■ ■ ■ ■ ■ E L S A
E N T E ■ ■ ■ ■ ■ E N
■ ■ ■ ■ T ■ ■ ■ ■ ■ B A R K
■ O U I ■ ■ ■ ■ ■ L ■ A
B E R G ■ K ■ G ■ L ■ D ■ A N ■
■ L B ■ A E R O ■ A B I ■ R I O
■ E I N M A L I G ■ C A R M E N

LAUDATIO

Auflösung Februar 2015

6	8	1	2	3	4	5	9	7
3	5	2	6	9	7	4	8	1
4	9	7	5	1	8	3	2	6
9	7	4	1	6	5	2	3	8
8	3	6	9	4	2	7	1	5
2	1	5	7	8	3	9	6	4
7	2	9	8	5	6	1	4	3
1	6	3	4	7	9	8	5	2
5	4	8	3	2	1	6	7	9

Auflösung Februar 2015

METROPOL JOURNAL

Atze Schröder

2 x 2 Tickets zu gewinnen
Gewinn-Telefon-Rufnummer * 01379 - 605254
Anrufschluss 09.04.2015

Boris Becker hat es getan. Horst Seehofer hat es getan. Prinzessin Diana hat es getan. Arnold Schwarzenegger, Tiger Woods und auch Liz Hurley. Sie alle sind untreu gewesen. Traurig, aber wahr. Jetzt ist endlich Schluss mit dem Dilettantentum! Atze Schröder, die libidinöse Charmeoﬀensive aus Essen, erbarmt sich der untreuen Schwerenöter und klärt Deutschlands Seitensprunggemeinde endlich auf: RICHTIG FREMDGEHEN, das neue Live-Programm von Atze ist darum auch konsequenterweise das wohl spektakulärste Aphrodisiakum seit der Erfindung der ausklappbaren Heftseiten im Kamasutra.

Einfach anrufen und gewinnen. Anrufschluss ist der 09. April 2015

Lösungswort: Atze Schröder am 18.04.2015 in der SAP Arena Mannheim

*0,50€/Anruf aus dem Festnetz; ggf. abweichende Preise aus dem Mobilfunknetz

VERLOSUNG

Steffen Henssler

2 x 2 Tickets zu gewinnen
Gewinn-Telefon-Rufnummer * 01379-605251
Anrufschluss 03.05.2015

„Hamburg, New York, Tokio - meine kulinarische Weltreise“ Es gibt viele Einflüsse aus Amerika, wo ich meine Sushi-Ausbildung gemacht habe“, sagt Steffen Henssler. „Hier habe ich viele Inspirationen gewonnen, die auch meinen Stil geprägt haben. Ich sage immer: Hamburg liegt zwischen Tokio und den USA, und das beschreibt auch perfekt meinen Stilmix.“ So werden dann auch auf der Bühne in atemberaubendem Tempo ein frischer Burger, ein saftiges Steak und ein asiatisches Gericht gezaubert. Schnelligkeit ist eben Hensslers Stärke, die er dann auch spektakulär unter Beweis stellt. Lassen Sie sich überraschen!

Einfach anrufen und gewinnen. Anrufschluss ist der 03. Mai 2015

Lösungswort: Steffen Henssler am 13.05.2015 im Rosengarten Mannheim

*0,50€/Anruf aus dem Festnetz; ggf. abweichende Preise aus dem Mobilfunknetz



GEWINNEN SIE MIT UNS EXKLUSIV TOLLE PREISE!

Martin Rütter

1 x 2 Tickets zu gewinnen
Gewinn-Telefon-Rufnummer * 01379 - 605250
Anrufschluss 19.04.2015

„nachSITzen“

Der Dogfather der Hundeerziehung ist wieder da. In seinem neuen Live-Programm „nachSITzen“ öffnet Martin Rütter die Tür zum bellenden Klassenzimmer. Der Mann für alle Felle bittet zum tierisch-menschlichen Nachhilfeunterricht. Denn noch sind viel zu viele Fragen offen: Herr Rütter, kann es sein, dass mein Hund Burn-out hat? Oder einfach nur totale Langeweile? Herr Rütter, leidet mein Hund tatsächlich an ADHS? Oder ist er vielleicht hochbegabt? Herr Rütter, ist mein Hund überhaupt Fleischfresser? Oder längst eingefleischter Vegetarier? Martin Rütter liefert die passenden Antworten.

Einfach anrufen und gewinnen. Anrufschluss ist der 19. April 2015

Lösungswort: Martin Rütter am 25.04.2015 in der SAP-Arena Mannheim

*0,50€/Anruf aus dem Festnetz; ggf. abweichende Preise aus dem Mobilfunknetz

Europa Park

5 x 2 Tickets zu gewinnen
Gewinn-Telefon-Rufnummer * 01379 - 605253
Anrufschluss 22.03.2015

Europa-Park feiert 40. Geburtstag

Ausgezeichnet als bester Freizeitpark der Welt startet der Europa-Park in das große Jubiläums-Jahr 2015. 100 Millionen Besucher haben in den vergangenen 40 Jahren Deutschlands größtem Freizeitpark ihr Vertrauen geschenkt und dafür will sich der Europa-Park bedanken. Vom 28. März bis zum 8. November 2015 feiern die Euromaus und ihre Freunde täglich gemeinsam mit den Gästen eine einmalige Saison mit vielen tollen Überraschungen und Highlights, die ganz im Rahmen des Jubiläums stehen.

Einfach anrufen und gewinnen. Anrufschluss ist der 22. März 2015

Lösungswort: Europa Park

*0,50€/Anruf aus dem Festnetz; ggf. abweichende Preise aus dem Mobilfunknetz

Jeder Anruf zählt

Weitere Informationen unter: www.metropoljournal.com

3 x 2 Tickets für „**Deutschen Staatsphilharmonie Rheinland-Pfalz**“ „Moon of Alabama“ am 17.03.2015 im Capitol Mannheim

Gewinn-Telefon-Rufnummer * 01379 - 605259 (Anrufschluss 08.03.2015)

Lösungswort: „Deutschen Staatsphilharmonie Rheinland-Pfalz“ „Moon of Alabama“

3 x 2 Tickets für „**Markus Krebs**“ am 20.03.2015 im Capitol Mannheim

Gewinn-Telefon-Rufnummer * 01379 - 605257 (Anrufschluss 12.03.2015)

Lösungswort: Markus Krebs am 20.03.2015 im Capitol Mannheim

3 x 2 Tickets für „**Wolfgang und Florian Dauner**“ am 22.03.2015 im Capitol Mannheim

Gewinn-Telefon-Rufnummer * 01379 - 609520 (Anrufschluss 15.03.2015)

Lösungswort: „Wolfgang und Florian Dauner“

3 x 2 Tickets für „**Nina Petri**“ am 26.03.2015 im Capitol Mannheim

Gewinn-Telefon-Rufnummer * 01379 - 609521 (Anrufschluss 22.03.2015)

Lösungswort: „Nina Petri“

3 x 2 Tickets für „**Kosho, Wollasch, Zanki & Band**“ am 02.04.2015 im Capitol Mannheim

Gewinn-Telefon-Rufnummer * 01379 - 609523 (Anrufschluss 29.03.2015)

Lösungswort: „Kosho, Wollasch, Zanki & Band“

3 x 2 Tickets für „**Les Brünnettes**“ am 19.04.2015 im Capitol Mannheim

Gewinn-Telefon-Rufnummer * 01379 - 609524 (Anrufschluss 12.04.2015)

Lösungswort: „Les Brünnettes“

2 x 2 Tickets für „**Michl Müller**“ am 02.05.2015 im Capitol Mannheim

Gewinn-Telefon-Rufnummer * 01379 - 605256 (Anrufschluss 23.04.2015)

Lösungswort: „Michl Müller“

1 x 2 Tickets für „**Paul Panzer-Alles auf Anfang**“ am 17.05.2015 im Rosengarten Mannheim

Gewinn-Telefon-Rufnummer * 01379 - 605252 (Anrufschluss 10.05.2015)

Lösungswort: Paul Panzer

2 x 2 Tickets für „**Sebastian Reich**“ am 23.05.2015 im Capitol Mannheim

Gewinn-Telefon-Rufnummer * 01379 - 605255 (Anrufschluss 17.05.2015)

Lösungswort: „Sebastian Reich“

3 x 2 Tickets mit Fanpaket für „**Pyro Games das Feuerwerks-Festival**“ am 01.08.2015 auf dem Maimarkt Gelände in Mannheim

Gewinn-Telefon-Rufnummer * 01379 - 609522 (Anrufschluss 27.07.2015)

Lösungswort: „Pyro Games Mannheim“

*0,50€/Anruf aus dem Festnetz; ggf. abweichende Preise aus dem Mobilfunknetz

Teilnahmebedingungen: Die Gewinner werden unter Aufsicht in der Redaktion elektronisch gezogen, schriftlich oder telefonisch benachrichtigt und in der nächsten Ausgabe des Metropoljournal's veröffentlicht. Die Daten werden ausschließlich zur Gewinnabwicklung gespeichert und dem Sponsor übermittelt. Die einschlägigen datenschutzrechtlichen Bestimmungen werden eingehalten. Teilnehmer unter 18 Jahren und Mitarbeiter der Metropoljournal Unternehmensgruppe sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Kein Kaufzwang, keine Barauszahlung der Gewinne. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Peter Rosenberger soll Mannheimer Oberbürgermeister werden

CDU-Kreisvorstand votiert einstimmig für den 43-Jährigen Mannheimer als Kandidat – Nominierungsparteitag am 14. März 2015



Foto: Markus Proßwitz

„Mit Peter Rosenberger schicken wir einen amtierenden Oberbürgermeister, einen echten Mannheimer und Verwaltungsfachmann ins Rennen um den Chefsessel im Mannheimer Rathaus. Peter Rosenberger kennt Mannheim in all seinen Facetten, er kennt die Menschen in unserer Stadt, er kennt die Mannheimer Stadtverwaltung wie seine Westentasche und konnte als Oberbürgermeister von Horb a. N. Erfahrung als Stadtoberhaupt sammeln. Als Bürgerdienst-

leiter in Rheinau, Neckarau und auf dem Lindenhof hat sich Peter Rosenberger den Ruf erarbeitet, immer nah bei den Menschen zu sein. Bürger, Verwaltung und Politik, in diesem Dialog hat er seit 2009 als Oberbürgermeister in Horb a. N. gewirkt. Mit ihm können wir als CDU Mannheim den Menschen unserer Stadt eine echte Alternative zum Amtsinhaber anbieten. Ich freue mich, dass wir mit Peter Rosenberger den richtigen Oberbürgermeister für unsere

Stadt zurück nach Hause holen“, so der CDU Kreisvorsitzende Nikolaus Löbel. Gestern Abend votierte der Kreisvorstand der CDU Mannheim einstimmig für den Kandidatenvorschlag des CDU-Kreisvorsitzenden. Nun sollen die über 1.000 Parteimitglieder am 14. März in der Feudenheimer Kulturhalle über den Kandidatenvorschlag des Kreisvorstandes abstimmen.

„Mein Statement“

„Ja, ich möchte Oberbürgermeister meiner Heimatstadt Mannheim werden. Mannheimer zu sein, das ist ein echtes Lebensgefühl. Wir können stolz sein auf unsere Stadt und ihre Menschen. Gemeinsam mit allen Mannheimerinnen und Mannheimern möchte ich mehr für Familien, mehr für Kinder, mehr für die Lebensqualität im Alltag erreichen. Ein soziales, sicheres und sauberes Mannheim ist mein Ziel. Ich bin gerne Oberbürgermeister und es ist unsere Stadt, über die ich mir sehr viele

Gedanken gemacht habe. Mit meinen Ideen, die ich in einem ersten Entwurf eines Wahlprogramms niedergeschrieben habe, möchte ich dafür werben, dass wir unsere Stadt weiterentwickeln, dabei aber die Bedeutung der Lösung von Alltagsproblemen nicht vergessen. Ich werbe mit nachhaltigen Ideen für das Vertrauen der Menschen. Es muss oberstes Ziel der Stadtpolitik werden, dass die Menschen gerne in Mannheim leben und arbeiten. Dabei liegt mein Fokus auf der Stärkung von Familien, verbes-

serten Integrationsleistungen und einer verbesserten Lebensqualität im Alltag. Dafür werbe ich am 14. März auf dem Nominierungsparteitag um die Unterstützung unserer CDU-Mitglieder. Aber der Wahlkampf beginnt schon heute. Ab heute werbe ich um das Vertrauen der Menschen in unserer Stadt. Ich bin ein Oberbürgermeister nah bei den Menschen“, so Rosenberger.

„Wahlprogramm“

Wir Mannheimer sind stolz auf unsere Stadt. Und das zu Recht. Denn Mannheim vereinbart Tradition, Moderne und Fortschritt wie kaum eine andere Stadt in Deutschland. Wer Mannheim einmal SCHÄTZEN und lieben gelernt hat, der will kaum mehr in einer anderen Stadt leben. Mannheim hat dabei in den letzten Jahrzehnten einen grundlegenden Wandel durchlebt. Von der klassischen Industriestadt hin zur Dienstleistungsmetropole. Mannheim ist das wirtschaftliche Oberzentrum der Metropolregion Rhein-Neckar. Mannheim ist Dreh- und Angelpunkt für die Arbeitswelt in der Region. Aber Mannheim bietet viel mehr. Mannheim ist eine Großstadt mit kompakten Vorteilen. Hier bilden innerstädtische Strukturen mit dezentralen Wohnlagen und zentralen Naherholungsgebieten ein attraktives Angebot für alle Generationen. Doch Mannheim kann noch mehr. Viele Mannheimer halten die Sauberkeit in der Stadt für dringend verbesserungswürdig. Viele Mannheimer wollen die beiden Stadtparks aufwerten und vielen Mannheimern fehlen stadtwert Grünflächen und Naherholungsgebiete. Als Oberbürgermeister möchte ich den Wohlfühlfaktor in unserer Stadt wieder stärken und setze daher folgende Schwerpunkte:

Sauberkeit in der Stadt objektiv und subjektiv verbessern

Obwohl wir unser Mannheim lieben, müssen wir feststellen: Die Sauberkeit in unserer Stadt lässt zu wünschen

übrig. Ob Grünflächen, Verkehrsinseln, Straßen, Gehwege, öffentliche Plätze oder straßenbegleitendes Grün, Mannheim muss sauberer werden. Als Oberbürgermeister werde ich die Mannheimer Stadtreinigung personell deutlich verstärken und die Reinigungsintervalle stadtwert drastisch erhöhen. Alle Mannheimer und alle Gäste unserer Stadt sollen sehen, wie schön Mannheim und vor allen Dingen wie sauber unsere Stadt ist. Hierzu bedarf es nicht nur bloßer Lippenbekenntnisse, sondern einer dauerhaften Aufstockung des Personals in den Bereichen der Stadtreinigung und der Grünflächen. Ähnlich wie beim Ausbau der Kinderbetreuung werde ich ein Sonderprogramm zum Ausbau der Stadtbildpflege und damit des Wohlfühlens in unserer Stadt auflegen. Angedacht ist die Schaffung von 50 Arbeitsplätzen in diesen Bereichen. Die Sauberkeit unserer Stadt wird daher zur Chefsache in einer Stadtverwaltung unter meiner Führung.

Neue Grünzüge und kinderfreundliche Grün- und Spielflächen schaffen

Gemeinsam wollen wir die Lebensqualität in Mannheim weiter aufwerten. Durch die Schaffung neuer Grünzüge und kinderfreundlicher Grün- und Spielflächen will ich Mannheim zum Lebensmittelpunkt junger Familien machen. In einem Sonderprojekt sollen stadtwert neue Grünflächen als Naherholungsräume mit Kinderspielflächen entstehen. Bestehende Grünflächen sollen auf-

gewertet werden, um damit dem innerstädtischen Leben in unserer Stadt mehr Qualität zu verleihen.

Luisenpark und Herzogenriedpark aufwerten – Mannheimer Stadtparks zum Ausflugsziel Nr. 1 in der Stadt weiterentwickeln

Die Stadtpark Mannheim gGmbH steckt in wirtschaftlichen Schwierigkeiten und die beiden von ihr verwalteten Stadtparks haben mit bis zu 8 Mio. Euro erheblichen Investitionsbedarf. Leider wurde bisher die Bedeutung unserer beiden Stadtparks für die Lebensqualität in der Stadt verkannt und daher die städtische Gesellschaft unterfinanziert in eine ungewisse Zukunft geführt. Dabei sind die Mannheimer so stolz auf ihre beiden zentral gelegenen Stadtparks. Kaum eine andere Stadt kann innerstädtisch solche Naherholungsgebiete vorzeigen. Die Attraktivität unserer Stadt nach Innen und Außen zeichnet sich durch die wirtschaftliche Dynamik, unsere verkehrsgünstige Lage, unser breites und hochqualitatives Kultur- und Sportangebot aus, aber eben auch durch unsere innerstädtischen Parks. Sowohl der Luisen- als auch der Herzogenriedpark müssen aufgewertet werden. Notwendige Modernisierungen und Attraktivitätssteigerungen müssen in kürzester Zeit finanziert werden. Gemeinsam wollen wir die beiden Stadtparks zum Ausflugsziel Nr. 1 in unserer Stadt weiterentwickeln. Dazu werde ich als Oberbürgermeister selbst den Vorsitz des Auf-

sichtsrates der Stadtpark Mannheim gGmbH übernehmen und dem Gemeinderat der Stadt Mannheim binnen eines Jahres ein Investitions- und Maßnahmenpaket vorlegen, das auf die sodann überarbeiteten Planungen zur Bundesgartenschau 2023 abgestimmt ist, um damit im Einklang mit der Schaffung stadtwert Grünzüge die beiden Stadtparks rasch aufzuwerten.

Bundesgartenschau 2023 – Debate befrieden, Spinelli entwickeln, einen Grünzug schaffen und dabei Straßenführung und Au unverändert erhalten

Ich befürworte die Ausrichtung einer Bundesgartenschau 2023 in Mannheim. Dabei darf die Bundesgartenschau aber kein reines Prestigeobjekt werden. Vielmehr muss endlich klargestellt werden: Die Bundesgartenschau ist das geeignete städtebauliche Entwicklungsprogramm zur Entwicklung der Konversionsfläche „Spinelli“. Durch die Renaturierung und die Entwicklung von „Spinelli“ im Rahmen der Bundesgartenschau wird Mannheim einen weiteren Grünzug erhalten. Die Refinanzierung ist zurzeit in großen Teilen ungeklärt. Daher müssen die Planungen dahingehend präzisiert werden, wie die Randbebauung von Spinelli genau aussehen soll, um möglichst attraktiven Wohnraum zu schaffen und eine vorzeigbare Refinanzierung der Bundesgartenschau zu erhalten. Die Finanzierung der BUGA, die Einbindung des Land-

schaftsschutzgebietes „Au“ sowie die Debatte um eine mögliche und scheinbar notwendige Straßenverlegung führen innerhalb der Mannheimer Stadtgesellschaft leider zu einer breit ablehnenden Haltung der Mannheimer zur Bundesgartenschau im Jahr 2023. Als Oberbürgermeister werde ich versuchen, die von meinem Amtsvorgänger verfehlte Informationspolitik zu verbessern und den BUGA-Streit in unserer Stadtgesellschaft zu befrieden und zu beenden. Dazu bedarf es des überparteilichen Kompromisses in entscheidenden Frage der Ausgestaltung der BUGA. Ich werde als Oberbürgermeister dem Gemeinderat vorschlagen, das Kerngebiet einer Bundesgartenschau auf „Spinelli“ zu beschränken, die Straße „Am Aubuckel“ an ihrem jetzigen Standort zu belassen und die Au lediglich als Buga-Satellit in ein Bundesgartenschauland einzubinden. Das Landschaftsschutzgebiet Au muss unangetastet bleiben. Die beiden Stadtparks indes sollen stärker als bisher ins Zentrum einer Bundesgartenschau rücken. Ich werde für einen parteiübergreifenden Befriedungsprozess innerhalb der Stadt und des Gemeinderates werben. Als Oberbürgermeister möchte ich Oberbürgermeister aller Mannheimer sein. Dabei sind alle Parteien gefordert, von ihren Extrempositionen zugunsten einer Konsenslösung abzuweichen.