Rhein-Neckar – Septembert 2019

METROPOLJOURNAL

DIE KULTURMETROPOLE

Metropoljournal.com

Mannheim

Mehr erfahren auf Seite 02-03

Heidelberg

Mehr erfahren auf Seite 17

Ludwigshafen

Mehr erfahren auf Seite 04-07

Speyer

Mehr erfahren auf Seite 12

September 2019

Aus der Region.....02-17

Bauen/Wohnen & Renovieren.....22-23

Gesundheit & Wellness.....18-21

Rätsel.....19

Veranstaltungen.....24-25

Gewinne/Verlosungen.....26

Impressum.....2

Rund um die Uhr

brandaktuell

Lokales & Regionales

Immer Kostenlos!

Lokal profitieren -

regional informieren

www.metropoljournal.com

NEUERÖFFNUNG in Speyer

V.I.P. Hairstyle mit professionellem Service

Foto: l.Binder

(rbw) Die Kunden von V.I.P. Hairstyle dürfen sich ab sofort auf professionellen Service in einer angenehmen Atmosphäre freuen. **V.I.P. Hairstyle,** Damen und Herren Hairstyle & Hairfashion hat in Speyer eröffnet.

Speyer überzeugt nicht nur durch den Dom. Zu bieten hat die Stadt eine ganze Menge an Kultur und Geschichte. Dazu unzählige Boutiquen, Fachgeschäfte, Warenhäuser, ein abwechslungsreiches gastronomisches Angebot und vieles mehr, kurz: ein Eldorado zum Shoppen, Stylen und Chillen Jetzt kommt ein weiteres Highlight dazu.

Philipp Senci ist in Speyer vielen ein Begriff. Nach der erfolgreichen Eröffnung vor 3 Jahren in der Wormser Str. 48, führt er, schon in der 2. Generation, das Senci NähCenter. Gründer des Senci NähCenters war Vater Simon Senci, der in Mannheim sein erstes Geschäft vor über 30 Jahren eröffnete. Es folgten weitere Filialen in Schwetzingen und in Speyer.

Die Expansion geht weiter

Dankbar ist Philipp Senci dass er die Chance bekam, direkt gegenüber, in der Wormser Straße 9, mitten im Stadtkern der Domstadt, das V.I.P. Hairstyle zu eröffnen. Gemeinsam mit seinem Team freut sich der Inhaber, Sie professionell bei den Themen Hairstyle & Hairfashion beraten und bedienen zu dürfen. Die klimatisierten Räume des Salons für Damen, Herren und Kinder vermitteln schon beim Eintritt eine Wohlfühl-Atmosphäre.

Das Team von Inhaber Philipp Senci ist Ihr professioneller Partner für alle Fragen rund um gesundes, schönes, gepflegtes Haar und bietet eine breite Palette an Styling- und Trendfrisuren. Hairstyling für alle Gelegenheiten wie z.B. Festtagsfrisuren für Hochzeit, Jubiläum etc. Hochsteckfrisuren aber auch Trendfrisuren, Haar- und Wimpern färben, (übrigens, Balayage zählt zu den angesagtesten Haarfarben-Trends) Augenbrauen zupfen, aber auch Bartpflege (klassisches Rasieren, Trimmen, Schneiden). V.I.P. Hairstyle bietet zudem Färbetechnik für natürlich schöne Strähnen.

"V.I.P. Hairstyle steht für moderne Haarpflege für Damen und Herren, steht für entspannen in stilvoller Atmosphäre - von A bis Z." Depots von L'Oreal und Keratase

Besonderes Eröffnungsangebot

Die Damen erwartet ein besonderes Eröffnungsangebot. Cut & Go – Waschen Schneiden Föhnen für nur Euro 29

5 Euro Coupon zum Ausschneiden und nochmals sparen

PFEIFER ABWASSER-KANAL

Wir machen Ihr Rohr frei!

24 H-SOFORT-HILFE

- **Kanalsanierung**
- **Kanalreparaturen**
- **Kanal-TV**
- **Kanalreinigung**
- **Rohrreinigung**
- **Dichtungsprüfung mit Protokoll**

☎ 0 62 03 / 95 44 55

Pfeifer Abwasser-Kanal GmbH
Robert-Bosch-Str. 4 ● 69198 Schriesheim
Internet: www.pfeifer-abwasser-kanal.de

5 Euro Coupon
für Damen
bei V.I.P. Hairstyle

V. I. P. Hairstyle
Damen und Herren
Hairstyle & Hairfashion

Wir glauben an die Kraft innovativer Ideen und stehen für zielorientierte, authentische Werbung.

EINS ZWEI DREI 123 MEDIEN

Nichts vergeht schneller als eine schlechte Idee.

Tel.: 0621/ 72739490 · E-Mail: info@123medien.com

METROPOLJOURNAL

Impressum

Herausgeber:
Lothar Binder
Postfach 410117
68275 Mannheim
Telefon: 0621 72739490
Telefax: 0621 72739497
L.Binder@metropoljournal.com

REDAKTION:
Lothar Binder V.i.S.d.P.
L.Binder@metropoljournal.com
Ruth Binder-Wach
R.Wach@metropoljournal.com
Dennis Wach
D.Wach@metropoljournal.com
Gustav Beck
G.Beck@metropoljournal.com
Dieter Augstein
D.Augstein@metropoljournal.com
Wolfgang Lutz (wl)
Roland Karschits (rk)

Fotos:
Lothar Binder
Dennis Wach
Gustav Beck
Volker Seitz
Dieter Augstein

Internet:
Metropol Journal
Rhein-Neckar
Metropoljournal.com

Verlag, Anzeigen, Vertrieb
123 Medien UG (haftungsbeschränkt)
68275 Mannheim
Telefon: 0621 72739490
Telefax: 0621 72739497
info@123medien.com
HRB 725308 AG Mannheim

GESTALTUNG:
Sandra Dehling

DRUCK:
Oggersheimer
Druckzentrum
Flomersheimer Str. 2-4,
67071 Ludwigshafen

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos, sowie für die Richtigkeit telefonisch aufgegebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Abbestellungen von Anzeigen bedürfen der Schriftform. Die Redaktion behält es sich vor Leserbriefe zu kürzen.

© 2016 für Texte bei der Redaktion, Urheber, für Anzeigen beim Verlag. Nachdruck, Vervielfältigung und elektronische Speicherung nur mit schriftlicher Genehmigung.

Verteilung:
Dieter Augstein
Rottannenweg 13a, 68305 Mannheim
0173 306 8807

Egro-Direktwerbung GmbH
Bieberer Straße 137, 63179 Obertshausen
Tel. 06201 2594 190
qualitaet@azp24.de

www. metropoljournal.com

Kulinarische Weltreise im Modehaus engelhorn

Nationale und internationale Sterne- und Spitzenköche tischen auf

(rbw) Das Modehaus Engelhorn lädt zum 4. engelhorn Gourmetfestival. Am 13. Oktober verwandelt sich das Modehaus für einen Tag in ein Genuss-Spektakel auf über 12.000 Quadratmetern. Es schwingen Hochkaräter aus der Sterne- und Spitzengastronomie wieder die Kochlöffel und lassen sich gerne über die Schulter schauen. „Wir brauchen besondere Events, um die Sterne- und Spitzengastronomie erlebbar zu machen", so Fabian Engelhorn, der als CEO die Geschicke und Zukunft des Traditionsunternehmens in vierter Generation innehat. „Es ist schön, dass mein Vater und Tristan Brandt vor vier Jahren die Idee hatten, das Mode- und Genusserlebnis in unseren Modehäusern zu vereinen.

Foto: Thomas Kauffelt

Mit ihren Kreationen bringen 24 Spitzenköche für rund 1200 Feinschmecker die „Kulinarische Weltreise" auf den Teller. „Round the World", auch bei der Dekoration werden wir das Thema `Reisen´ spielen und so für ein außergewöhnliches Ambiente sorgen". Mitinitiator und Deutschlands jüngster Zwei-Sterne-Koch Tristan Brandt, Geschäftsführer der engelhorn Gastronomie mit 5 Restaurants, darunter sein Zwei-Sterne-Restaurant „OPUS V" und das Sterne-Restaurant „le Corange" freut sich, dass auch der Sternekoch Stefan Stiller aus Shanghai sein Kommen zugesagt hat. Bei ihm hat er 2010, damals noch in Deidesheim in der „Kanne", gearbeitet und viel für seinen Beruf lernen können. Neben den Drei-Sterne-Koch-Legenden Dieter Müller und Harald Wohlfahrt, haben auch die Zwei-Sterne-Köche Rolf Fliegauf, Boris Rommel und Wolfgang Becker zugesagt. Weiterhin sind Robert Rädel, Sterne-Koch aus der Heidelberger Szene und Metin Calis, Spitzenkoch und Grillprofi mit türkischen Wurzeln mit dabei. Kochstar Yew Eng Tong aus Singapur, inzwischen Head Chef bei Facebook in Hongkong, hat ebenso sein Kommen zugesagt.

Ferner werden Publikumsmagnet Kolja Kleeberg, Fernsehkoch Mike Süsser, Gourmet-Koch Nico Burkhard, das Kölner Spitzenkoch-Duo Maximilian Lorenz und Enrico Hirschfeld, Pasta-König Raffaele Solito, Karl-Hermann Franck (Chef de Cuisine im BASF-Gesellschaftshaus Ludwigshafen) und last but not least Spitzenkoch Michael Stortz (Ausbilder von Tristan Brandt) mit ihren Kreationen begeistern. Auch die engelhorn Gastronomie mit Tristan Brandt, OPUS V und Sterne-Koch Igor Yakushchenko vom le Corange, der Dachgarten und die FACES Lounge stellen ihre Köstlichkeiten vor. Den süßen Abschluss servieren Véronique Witzigmann (Tochter des Starkochs Eckart Witzigmann) und der Erfinder des Spaghetti-Eises Dario Fontanella. Prickelnd fließt der Champagne Laurent-Perrier an der Champagner Bar. 27 Sekt- und Weinsorten von 9 VDP Weingütern werden, korrespondierend zu dem unvergesslichen kulinarischen Genuss, ausgeschenkt. Viele weitere Genuss- und Non-Food-Partner runden zudem das Rahmenprogramm ab.

Die kulinarische Reise beginnt am 13. Oktober 2019 ab 15 Uhr und endet gegen 20 Uhr. Zu erhalten sind die begehrten Karten (solange der Vorrat reicht) bei: engelhorn Mode im Quadrat an der Hauptkasse, in allen engelhorn Restaurants sowie online unter www.engelhorn.de/fashion/aktion/gourmetfestival , Preis p.P. Euro 175,00 Veranstaltungsort: engelhorn Mode Quadrat, O 5,9-12, 68161 Mannheim

Oktoberfest 2019 startet im 11. Jahr

In Mannheim mittlerweile ein fester Bestandteil

(rbw) Wenn der Sommer langsam dem Ende zu geht, rüsten sich die Mannheimer für die weiß – blaue 5. Jahreszeit.

Das Festzelt am Carl-Benz-Stadion ist mittlerweile zum Besuchermagnet geworden. Rund 30.000 Gäste feiern alljährlich ebenso friedlich wie standesgemäß in weißblauer Tracht, in Dirndl und Lederhosen. Veranstalter Arno Kiegele von der Platzhirsch GmbH hat mit seinem Konzept insgesamt schon über 250 000 Gäste begeistert. „Das höchste Gut ist ein zufriedenes Publikum", so Kiegele. Und zufrieden ist das Publikum, denn bereits vor dem offiziellen Startschuss, mit dem Fassbieranstich am 18.Oktober, sind mehr als 90% der Tickets verkauft. Viele Gäste kommen regelmäßig jedes Jahr. Für Stimmung und gute Laune sorgen die altbekannten Partybands „Ois Easy", „Topsis", „Münchner G´schichten", „Frontal Party Pur", Bergluft" und die „Blechblosn".

Foto: Volker Seitz

Die routinierten Stimmungsmacher sorgen dafür, dass es hoch hergeht im Festzelt, dass die Stimmung kocht, dass auf den Bänken getanzt wird. Für das leibliche Wohl zeichnet sich Chefkoch Tristan Brandt, ausgezeichnet mit 2 Sternen, verantwortlich. Neben den üblichen bayerischen Schmankerln wird auch die Rinderroulade mit Rotkohl auf der Menükarte zu finden sein.

Alle Infos und Reservierungen unter www.platzhirsch-events.de

Willkommen in Mannheim

Begrüßung der Erstsemester mit Gutscheinbüchern

(red) So macht die Erkundung der Stadt gleich doppelt Spaß: Zum Semesterbeginn im Herbst 2019 begrüßt die Stadtmarketing Mannheim GmbH die Erstsemesterstudierenden mit den beliebten Gutscheinbüchern.

Zum bevorstehenden Herbst-/Wintersemester starten wieder rund 10.000 Studierende ihr Studium an einer der Hochschulen in Mannheim. Als Willkommensgeschenk verteilt das Stadtmarketing Mannheim an alle Erstsemesterstudierenden Gutscheinbücher, die zur Entdeckung der Stadt einladen und zeigen, was Mannheim zu bieten hat. Und das ist jede Menge, sodass dem erfolgreichen Start in der neuen Stadt eigentlich nichts mehr im Wege stehen dürfte: Mehr als 65 Coupons sind in den Büchern enthalten und bieten Rabattangebote für Mannheims Gastronomie, Kulturszene, Shopping-, Freizeit- und Sportmöglichkeiten – zum Beispiel ein kostenloser Latte Macchiato im Café L3, zwei Cocktails zum Preis von einem am Neckarstrand, Rabatt bei engelhorn the box, ein Gutschein für eine Vorstellung im Nationaltheater Mannheim, zwei Karten zum Preis für eine bei einem Spiel des SV Waldhof Mannheim und viele mehr. Die Ausgabe der Gutscheinbücher für die drei größten Hochschulen findet an folgenden Terminen statt:
27. August 2019, 11-16 Uhr: Universität Mannheim, Ehrenhof
23. September 2019, 11-13 Uhr: Hochschule Mannheim, Campus
2. Oktober 2019, 19-20 Uhr: DHBW Mannheim, Campus.

Auf dem Markt der Möglichkeiten gibt es bereits ab 16 Uhr einen Mannheim-Stand mit allen Infos rund um die Stadt. Die Studierenden aller anderen Hochschulen in Mannheim erhalten ihr Gutscheinbuch direkt an der jeweiligen Hochschule. Die neuen internationalen Studierenden werden beim diesjährigen Empfang für internationale Studierende begrüßt, der am 14. Oktober im Schloss Mannheim stattfindet. Die Gutscheinbuchaktion wird unterstützt von dem Sponsor ABT Print und Medien GmbH.

Verband Wohneigentum Neueichwald II feiert 35. Sommerfest

Das jährliche Fest im Rottannenweg wieder ein voller Erfolg

(rbw) Vor dem Feiern hat der liebe Gott den Schweiß gesetzt. Es stand eine Menge Arbeit an. Gastgeber Harald Klatschinsky, Vorsitzender des Verbands Wohneigentum Mannheim Neueichwald II. und zugleich Landesvorsitzender, beginnt mit vielen ehrenamtlichen Helfern -ca. 80 sind für dieses Fest aktiv- bereits am Mittwochmorgen mit dem Aufbau. Schließlich müssen über das Wochenende viele hungrige Gäste versorgt werden.

Foto: Neueichwald II

Zahlreiche Besucher kommen seit Jahren

Rund 1200 Besucher, zum Teil auch von weit her, feierten über die 3 Festtage. So war es kein Wunder, dass sich vor der Speise- und Getränkeausgabe zeitweise lange Schlangen bildeten.

Zum Einklang begrüßte Harald Klatschinsky ganz herzlich die zahlreichen Gäste und langjährigen Stammgäste. Ebenso herzlich begrüßt wurden die Gäste aus Politik und Wirtschaft. Stadtrat Ralf Eisenhauer, Stadtrat Chris Rihm, Unternehmer Sanitär Ufer Norbert Ufer, Freilichtbühne Mannheim Frau Christa Krieger, vom Verband Wohneigentum und Presse Werner Piffkowski mit Gattin, Mannheimer Morgen Klaus Schillinger und Begleitung und last but not least vom Metropol Journal Lothar Binder sind wie immer sehr gerne gekommen und haben am neu eingerichteten VIP – Stammtisch das eine oder andere Anliegen erörtert.

Der Wettergott meinte es ganz gut. Regnete es ab und an verhalten am Eröffnungstag, schien dann doch die Sonne für den Rest der Veranstaltungen. Bis in die Nacht sorgte das altbekannte Duo Shorty & Paul für Stimmung. Seit nunmehr 5 Jahren sind die beiden Vollblutmusiker hier nicht mehr wegzudenken. Ihr Musik - Repertoire ist immens.

Vielen bekannt ist auch Tamara Pusch, die mit ihrer Band stimmgewaltig die Besucher im proppenvollen Festzelt begeisterte.

Nicht umsonst ist das Straßenfest wohl eines der ältesten in Mannheim.

Neben den üblichen umfangreichen Leckereien gab es am letzten Festtag, natürlich traditionell, die legendäre deftige Schlachtplatte, die wie immer reißenden Absatz fand.

Vorbildlich Umweltfreundlich

Kein Plastikgeschirr kam zum Einsatz. Möglich macht den Gebrauch von Porzellangeschirr und Metallbesteck ein eigenes Spülmobil, das über die 3 Tage zum Einsatz kam und die Arbeit der freiwilligen Helfer enorm erleichterte.

Nach dem Fest ist vor dem Fest. Harald Klatschinsky macht schon jetzt auf das kommende Oktoberfest aufmerksam. Die Vorbereitungen sind in vollem Gange. Gefeiert wird wieder am Samstag den 12. Oktober, wie immer im Gemeindesaal der Gnadenkirche in Mannheim – Gartenstadt.

Sperrung Hochstraße Süd

Auswirkungen auf Mannheim

Foto: Stadt Mannheim

(red)Am Donnerstagnachmittag, 22. August 2019, wurde die Stadt Mannheim von der Stadt Ludwigshafen über die sofort notwendige Sperrung der Hochstraße Süd informiert. Auch auf Mannheim hat diese kurzfristige Maßnahme erhebliche verkehrliche Auswirkungen. Der Dialog beider Städte, um eine bestmögliche Lösung für den Individualverkehr zu erreichen, wird in der nächsten Woche fortgeführt.

Am Freitagmorgen, 23. August 2019, haben sich Vertreter der Stadt Mannheim sowie der Metropolregion Rhein-Neckar, der Polizei und der Rhein-Neckar-Verkehr GmbH (rnv) getroffen, um gemeinsam Sofortmaßnahmen zu besprechen. Autofahrerinnen und Autofahrern, die nach Ludwigshafen oder in die Pfalz möchten, wird zu einer großräumigen Umfahrung des betroffenen Bereichs geraten.

Hierzu spricht die Stadt Mannheim vorläufig folgende verkehrliche Empfehlungen aus:

Verkehrsteilnehmer die aus der Pfalz in den südlichen Bereich der Stadt Mannheim fahren möchten, sollten die großräumige Umfahrung über die Autobahnen A 6 (Fahrtrichtung Heilbronn) und A 61 (Fahrtrichtung Speyer) nutzen.

Die gleiche Empfehlung gilt auch in Gegenrichtung. Verkehrsteilnehmer die aus der Pfalz in den nördlichen Bereich der Stadt Mannheim fahren möchten, sollten die großräumige Umfahrung über die Autobahn A 6 (Fahrtrichtung Darmstadt/ Kaiserslautern) nutzen. Die gleiche Empfehlung gilt auch in umgekehrter Richtung.

Die Sperrung der Hochstraße Süd bezieht sich nicht auf die Konrad-Adenauer-Brücke. Die Brücke kann weiterhin genutzt werden. Die Konrad-Adenauer-Brücke ist auch weiterhin für den Rad- und Fußverkehr nutzbar. Den Verkehrsteilnehmern wird empfohlen wo immer möglich auf den nicht motorisierten Verkehr zurückzugreifen.

Die Stadtbahnen der Rhein-Neckar-Verkehr GmbH (rnv) sind von der Sperrung der Hochstraße Süd nicht betroffen. Man bereite sich auf ein erhöhtes Fahrgastaufkommen vor, so die rnv.

Aktuelle Informationen:

Die obigen Empfehlungen der Stadt Mannheim beziehen sich ebenso auf das Konzert der Gruppe Metallica auf dem Maimarkt-Gelände und auf das Fußballspiel des SV Waldhof Mannheim am Sonntag, 25. August 2019.

Auf dem Sprung ins Berufsleben

16. Auflage der Sprungbrett – Ludwigshafener Messe für Ausbildung, Studium und Weiterbildung

(red) Seit nunmehr sechzehn Jahren ist die Sprungbrett Basis für einen gelungenen Start in das Berufsleben. Schulabgänger, Studienanfänger und Weiterbildungssuchende nutzen die umfangreichen Angebote der Ludwigshafener Ausbildungs- und Studienmesse.

Am 13. und 14. September 2019 informiert die große Informations- und Kommunikationsmesse in der Friedrich-Ebert-Halle rund um die Themenbereiche Ausbildung, Studium und Weiterbildung in der Metropolregion Rhein-Neckar.

Fotos: Lukom

Große Übersicht über Berufsbilder und Studiengänge

Die Stärke der Messe liegt in den persönlichen Beratungsgesprächen und den damit zahlreichen Möglichkeiten, eine direkte Rückkopplung mit Berufswahlexperten und Studienberatern zu erhalten.

„Die Messe Sprungbrett ist ein unschätzbares Angebot und richtet sich meist an Schulabgängerinnen und Schulabgänger, um den ersten oder nächsten Schritt im Berufsleben anzugehen", erklärt Michael Cordier, Geschäftsführer der LUKOM Ludwigshafener Kongress- und Marketing-Gesellschaft mbH. „Die Menge an Berufsbildern und Studiengängen werden hier von Personalverantwortlichen und Ausbildern – nicht selten sind Geschäftsführer mit vor Ort – vorgestellt."

Häufig werden die Informationsstände von Lehrenden und Lernenden besetzt.Knapp 150 namhafte Unternehmen, Hochschulen, Bildungseinrichtungen und Institutionen informieren umfassend über Lehrstellen- und Ausbildungsangebote, über Berufsbilder und Studiengänge, aber auch über Weiterbildungsangebote.

Die Messe Sprungbrett stellt knapp 250 Berufsbilder und 600 Studiengänge vor. Ca. 12.000 Messebesucher pro Jahr und seit Jahren schon frühzeitig restlos ausgebuchte Ausstellungsflächen in der Ludwigshafener Friedrich-Ebert-Halle sind nur zwei der Erfolgsfaktoren, die die vielfachen Qualitäten dieser Messe belegen. Veranstaltet wird die Messe von der LUKOM Ludwigshafener Kongress- und Marketing-Gesellschaft mbH.

Informationen crossmedial verfügbar

Die Internetseite der Sprungbrett www.sprungbrett-lu.de dient den Besuchern als hilfreiches Werkzeug zur Vorbereitung ihres Messebesuchs. Man hat die Möglichkeit sich einen persönlichen Messe- und Vortragsplan zusammenzustellen, sodass man vor Ort einen perfekten Überblick hat. Mit Hilfe verschiedener Filter und Suchmaschinen kann die umfangreiche Datenbank gezielt durchsucht werden, um an die gewünschten Informationen zu kommen.

Im sozialen Netzwerk Facebook unter www.facebook.com/sprungbrett.ludwigshafen erfährt man Aktuelles rund um die zweitägige Messeveranstaltung. Ein ebenfalls sehr umfassendes Vorbereitungsinstrument für Schülerinnen und Schüler ist das vorab erhältliche Messe-Magazin.

Kontakt und weitere Informationen

Sprungbrett – die Ludwigshafener Messe für Ausbildung, Studium und Weiterbildung.

Freitag, 13. September 2019, von 9 bis 16 Uhr und Samstag, 14. September 2019, von 9 bis 16 Uhr in der Friedrich-Ebert-Halle, Erzbergerstr. 89, 67063 Ludwigshafen.
E-Mail: info@sprungbrett-lu.de,
Internet: www.sprungbrett-lu.de
Facebook: www.facebook.com/sprungbrett.Ludwigshafen
Telefon: 0621-69095-48

Sprung brett.

Die Ludwigshafener Messe für Ausbildung, Studium & Weiterbildung

13./14. September 2019, 9 bis 16 Uhr
Friedrich-Ebert-Halle

lukom
Ludwigshafener Kongress- und Marketing-Gesellschaft mbH

Hotline: 0621/ 69 095 48
www.sprungbrett-lu.de

Apps unterstützen bei der Berufswahl

Der Arbeitsmarkt war noch nie so vielfältig wie heute

(red) Daher stehen jedes Jahr viele junge Menschen vor der alles entscheidenden Frage: Welcher Beruf passt zu mir? Ein Termin bei der Berufsberatung hilft weiter.
Im lockeren Gespräch finden Jugendliche heraus, welcher Beruf der richtige ist. Also am besten nicht zögern, sondern direkt einen Termin bei der Berufs- und Studienberatung der Agentur für Arbeit Ludwigshafen unter der gebührenfreien Telefonnummer 0800 4 5555 00 vereinbaren.

Wer sich schon vor dem Beratungstermin mit seiner beruflichen Zukunft befassen möchte, dem stehen online einige Hilfsmittel zur Verfügung. Mit dem Selbsterkundungstool der Agentur für Arbeit erfährt jeder so einiges über sich selbst, denn bei dem kostenlosen Test, den man auf www.arbeitsagentur.de machen kann, können spielerisch die Stärken und Schwächen erkundet werden.

Eine Bearbeitung des Tools ist jederzeit möglich. Wer beim Test also mal eine kurze Pause braucht, macht einfach etwas später weiter. Mit dem Ergebnis wird direkt aufgezeigt, welche Berufe oder Studiengänge den individuellen Interessen entsprechen – eine gute Grundlage für den Einstieg beim Termin mit der Berufsberatung.

Einen guten Überblick über das komplette Online-Angebot der Agentur für Arbeit bietet die Homepage der Arbeitsagentur.
Auf Seiten wie BERUFENET und planet-beruf.de finden sich detaillierte Beschreibungen zu mehr als 350 Ausbildungsgängen, inklusive Zugangsvoraussetzungen und Beschäftigungsperspektiven.

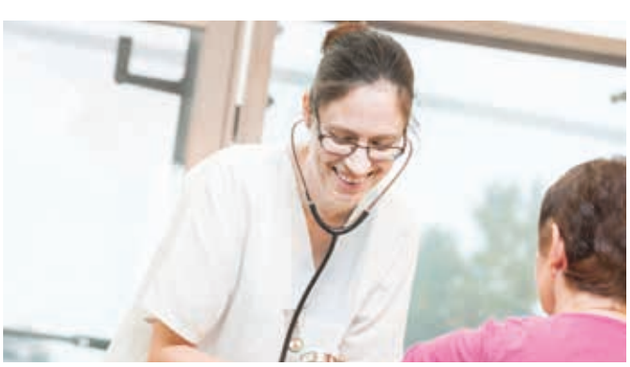
Mit der passenden App ermöglichen Filme im Portal BERUFE. TV einen praxisnahen Blick auf die Berufe. Mit der kostenlosen Azubiwelt-App, die gemeinsam mit Schülern entwickelt wurde, ist es ebenfalls möglich, die Vielfalt der Berufswelt zu erkunden und sich auf die Suche nach einem Ausbildungsplatz zu machen.

Für Abiturienten ist abi.de eine hilfreiche erste Anlaufstelle, die aufzeigt, welche Wege nach dem Abitur offenstehen und wie die Karriereplanung gestartet werden kann. Fällt die Entscheidung auf ein Studium, bringt das Portal studienwahl.de Licht ins Dunkel der über 7.000 Bachelorstudiengänge. Es erfasst alle Studiengänge an staatlichen und staatlich anerkannten Hochschulen und Berufsakademien in Deutschland. Mit der kostenlosen App wird die Suche nach dem passenden Studiengang fast schon zum Kinderspiel.

Klinikum der Stadt Ludwigshafen am Rhein gGmbH

Wir leben Medizin

(red) Unser Leitspruch drückt aus, wie wir uns selbst bei unserer täglichen Arbeit mit und am Patienten sehen: Wir kümmern uns um Sie auf kompetente Weise, in unserer vielseitigen Leistungsstärke, mit innovativen Behandlungsmethoden, partnerschaftlich und umsorgend.



Fotos: KiLü

Für eine hochwertige Versorgung unserer Patienten setzen sich über 2.600 hochqualifizierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus Medizin und Pflege unserer 15 Kliniken, 5 Instituten, 8 zertifizierten Organkrebszentren und 5 interdisziplinären Kompetenzzentren ein. Modernste Ausstattung und Medizintechnik schaffen die Voraussetzung für eine optimale Diagnostik und Therapie. So werden pro Jahr über 40.000 Patienten stationär und 90.000 ambulant behandelt.

Durch die intensive klinische Forschungstätigkeit als akademisches Lehrkrankenhaus der Johannes Gutenberg-Universität Mainz und der Medizinischen Fakultät Mannheim der Universität Heidelberg besitzt das Haus überregionale Bedeutung. Gleichzeitig ist das Klinikum Ludwigshafen der drittgrößte Arbeitgeber in Ludwigshafen. Schwerpunkt sind die Gesundheitsfachberufe der klinikeigenen Krankenpflegeschule, der OTA/ATA-Schule und der Schule für Technische Assistenten in der Medizin. Jährlich bieten das Klinikum mehr als 100 Ausbildungsplätze in sieben Ausbildungsberufen und zwei Praxisstudiengängen an, zudem vielfältige Praktikumsmöglichkeiten für Schüler, Studenten und Auszubildende.

Dieses Engagement ist nicht nur eine Investition in die Zukunftsfähigkeit des Klinikums, es spiegelt auch unser Verständnis für eine gesamtgesellschaftliche Verantwortung wider. Dabei fördern wir gleichermaßen eine herausragende Fachkompetenz als auch die persönliche Entwicklung unserer Auszubildenden und Studenten, und bieten ihnen so beste Chancen für einen erfolgreichen Berufsstart im Gesundheitswesen – der Wachstumsbranche der Zukunft, mit ausgezeichneten Karrierechancen für qualifizierte Fachkräfte.

Studienangebot:
Dualer Bachelor-Studiengang Pflege (Bachelor of Arts)
Dualer Bachelor-Studiengang Medizin- und Biowissenschaften

Ausbildungsangebote:
Anästhesietechnischer Assistent (m/w/d)
Fachinformatiker Systemintegration (m/w/d)
Medizinischer Fachangestellter (m/w/d)
Medizinisch-technischer Laboratoriumsassistent (m/w/d)
Medizinisch-technischer Radiologieassistent (m/w/d)
Operationstechnischer Assistent (m/w/d)
Pflegefachmann (m/w/d)
Zahnmedizinischer Fachangestellter (m/w/d)

Praktikum/Berufsvorbereitung:
Praktikumsplätze auf Anfrage
Kontakt:
Klinikum der Stadt Ludwigshafen am Rhein gGmbH
Bremserstraße 79, 67063 Ludwigshafen
Ausbildungskoordination
Dr. Stephan Fingerle
Tel.: 0621 503-4642
ausbildung@klilu.de
www.klilu.de

Ausbildung mit Zukunft
Im Klinikum Ludwigshafen, einem der größten Arbeitgeber der Stadt
Medizinisch-technischer Laboratoriumsassistent (m/w/d)
Medizinisch-technischer Radiologieassistent (m/w/d)
Operationstechnischer Assistent (m/w/d)
Pflegefachmann (m/w/d)
Duales Bachelor Studium Medizin- und Biowissenschaft
Duales Bachelor Studium Pflege
Jetzt bewerben!
Bremserstraße 79, 67063 Ludwigshafen
www.klilu.de/jobs
KliLu Wir leben Medizin.

Regionales & Lokales
www. metropoljournal.com

Sprung brett.
Die Ludwigshafener Messe für Ausbildung, Studium & Weiterbildung

Carlo Schmid Schule Mannheim

2019 wieder auf Sprungbrett Messe Ludwigshafen

(red) Zum 15. Mal läd die Friedrich-Ebert-Halle am 13. Und 14. September 2019 in Ludwigshafen zur Ausbildungs- und Studienmesse „Sprungbrett“ ein. Die Carlo Schmid Schule Mannheim wird wieder mit dabei sein! Dieses Jahr liegt der Schwerpunkt auf der Erzieherausbildung an der Carlo Schmid Schule. Verantwortlich hierfür ist die Tatsache, dass die Ausbildung in Baden-Württemberg nur maximal 4 Jahre dauert, während in den angrenzenden Bundesländern 5 Jahre veranschlagt werden.

Foto: CCS Mannheim

Neu an der Carlo Schmid Schule Mannheim sind seit diesem Schuljahr die Bildungsgänge „Berufsfachschule Gesundheit und Pflege“ sowie „Berufskollegs Gesundheit und Pflege I und II“! Weitere Informationen dazu finden Sie auf der Homepage unter: www.carlo-schmid-schule.de. Auch das Sozial- und Gesundheitswissenschaftliche Gymnasium mit den Profilen Soziales oder Gesundheit sowie das Wirtschaftswissenschaftliche Gymnasium werden wieder angeboten. Hier sind noch Plätze frei! Schnell bewerben!

Schulprofil Caro Schmid Schule Mannheim- Mit uns entdeckst Du was in Dir steckt!

Die Carlo Schmid Schule Mannheim befindet sich im Stadtteil Neckarau. Sie bietet als private berufliche Schule den Schüler*innen ein vielfältiges Angebot von Bildungsgängen an. Dazu gehören ein wirtschafts- und sozialwissenschaftliches Gymnasium, kaufmännische und soziale Berufskollegs, eine kaufmännische Berufsfachschule, ein Vorbereitungsjahr mit und ohne Deutschkenntnisse sowie zwei Ausbildungen, nämlich zum Erzieher (m/w), Kaufmann (m/w) für Büromanagement sowie die Zusatzqualifikation zum Wirtschaftsassistenten (m/w).

In der CSS Mannheim sehen wir über den Tellerrand hinaus. Etwa durch regelmäßige Museums- oder Theaterbesuche. Sowie durch Exkursionen an die Deutschen Börse oder in Unternehmen. Hier erfahren unsere Schüler*innen wie die Wirtschaft und Berufswelt funktioniert. Oder auch bei Erlebnispädagogische Aktivitäten, welche Teil der Erzieherausbildung sind. Überdies begleiten und unterstützen wir unsere Schüler*innen in der Entwicklung ihrer Persönlichkeit. Wodurch sie lernen ihr Leben selbst zu gestalten, sich in die Gesellschaft zu integrieren, Verantwortung zu übernehmen und die gesellschaftliche Entwicklung aktiv mitzugestalten.

Wir unterstützen sie darin, ihre Potenziale und Talente zu entdecken und persönliche Erfolge zu feiern. Dabei legen wir großen Wert auf ein gutes Miteinander, dessen Grundlagen Achtsamkeit, Wertschätzung und Toleranz sind. Aus einer Vielzahl an jungen Menschen verschiedenster Herkunft, individuellen Voraussetzungen, Weltanschauungen und Traditionen schaffen wir eine Gemeinschaft mit demokratischer Beteiligungsstruktur sowie Offenheit gegenüber Vielfalt.

Zudem findet einmal im Monat eine Berufsberatung der Arbeitsagentur in den Räumen der CSS Mannheim zur individuellen Berufs- oder Studienberatung statt. Alle Bildungsgänge sind staatlich anerkannt. Der Internationale Bund ist Träger der Carlo Schmid Schulen und Mitglied im Netzwerk „Berufliche Fortbildung Baden-Württemberg“.

Die Carlo Schmid Schule Mannheim bietet regelmäßig monatliche Info-Abende an. Die Termine stehen auf unserer Webseite www.carlo-schmid-schule.de.

Dieses Jahr feiern wir unsere 5-jährige Teilnahme und freuen uns auf eine spannende und erfolgreiche Messe am 13. Und 14. September 2019! Sind finden uns an Stand 102.

Weitere Informationen: www.carlo-schmid-schule.de

Wir verbinden regionales & lokales
www. metropoljournal.com

Smartphone-Fototour mit Bildbearbeitung

20. September von 16 bis 20 Uhr durch die Ludwigshafener Innenstadt

(red) Smartphone-Fotografie spielend lernen, dabei Spaß haben und zugleich auch neue Menschen mit ähnlichen Interessen kennenlernen, das steht im Fokus des iPhotowalks, der am Freitag, 20. September von 16 bis 20 Uhr durch die Ludwigshafener Innenstadt führt. Treff und Start ist am Moxy Hotel gegenüber der Rhein-Galerie.

Der iPhotowalk ist ein Workshop im Freien und in Bewegung. Neben hilfreichen Tipps und Tricks lernen die Teilnehmer*innen zugleich auch den Workflow des Smartphone-Experten Marcus Walter in Sachen Streetfotografie kennen. Alles, was zur Teilnahme erforderlich ist, ist ein eigenes Smartphone, eine Powerbank und etwaige Ausstattungen, wie etwa Stative, falls vorhanden.

„Wir gehen eine festgelegte Route unter einem bestimmten Motto und ich werde den einzelnen Teilnehmer*innen dabei über die Schulter schauen und mit wertvollen Tipps zur Seite stehen“, erläutert Marcus Walter. Direkt nach dem Walk geht es ins MOXY, um dort die eigenen Bilder zu bearbeiten und gegenseitig zu begutachten, vor allem aber, um dabei voneinander zu lernen. Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 15 Personen begrenzt. Die Kosten von 19 Euro sind vorab bei der Tourist-Information Ludwigshafen am Berliner Platz 1 zu entrichten.

Foto: Lucom

Fernsehen zum Anfassen

Fernsehproduktion aktiv mitgestalten

(red)„Fernsehen zum Anfassen“ lautet der Titel der Aktion, mit der das Team des engagierten kommunalen Fernsehsenders OK-TV Ludwigshafen live auf der Messe Sprungbrett vertreten ist.

Medieninteressierte Jugendliche erhalten dabei eine ideale Gelegenheit, am Freitag, 13. September und am Samstag, 14 September am Stand des OK-TV eine Fernsehproduktion aktiv mitzugestalten.

Dabei haben die Jugendlichen die Möglichkeit, die Aufgaben und Anforderungen in der Regie und Aufnahmeleitung, aber auch in den Bereichen Ton und Kamera bei den Dreharbeiten unter Anleitung der Auszubildenden des OK-TV eigenständig auszuführen.

Gleich drei stationäre Kameras und ein Regieplatz für den Live-Schnitt der Sendung sind vor Ort eingerichtet und lassen hautnah erleben, wie Fernsehen funktioniert. Vor ihrem Praxisstart erhalten die interessierten Schülerinnen und Schüler vom Team des OK-TV eine Einweisung in die Bedienungsmöglichkeiten der technischen Gerätschaften.

Interessentinnen und Interessenten können sich bereits im Vorfeld ihres Messebesuchs zur Teilnahme an diesem kostenlosen Praxisangebot per Mail über info@sprungbrett-lu.de anmelden.

Kurzentschlossene Anmeldungen sind auch noch während der Messe vor Ort bei der Besucherinformation im Eingangsbereich auf der rechten Seite der Friedrich-Ebert-Halle möglich.

Anmeldung unter: info@sprungbrett-lu.de

Hochstraße Süd bleibt bis auf Weiteres gesperrt

Statische Überprüfung wegen vergrößerter Risse dauert an

(red) Die Hochstraße Süd bleibt die kommenden Wochen gesperrt. "Wir müssen uns auf eine längere, abschnittsweise Sperrung der Hochstraße Süd einstellen, um eine seriöse Überprüfung der Konstruktion aufgrund des jetzigen Schadens vorzunehmen", erklärte Oberbürgermeisterin Jutta Steinruck am Freitag, 23. August 2019. "Die statische Berechnung der sogenannten Pilzkonstruktion wird mindestens vier Wochen in Anspruch nehmen."

Foto: Stadt Ludwigshafen

Notwendig wird die statische Überprüfung, weil sich bei turnusmäßigen Überprüfungen der Hochstraße Süd bisher schon bestehende Risse sich in den vergangenen Wochen vergrößert hatten. Nach dieser Entdeckung hatten externe Fachleute und Vertreter*innen der Stadtverwaltung sowie des Landesbetriebs Mobilität die Schäden am heutigen Vormittag in Augenschein genommen. Aussagen dazu, ob das Bauwerk durch eine kurzfristige Maßnahme ertüchtigt werden kann oder dauerhaft gesperrt bleiben muss, sind erst nach Abschluss der statischen Prüfungen an den gesamten Konstruktionen möglich.
Bis dahin bleibt die Hochstraße Süd zwischen der Abfahrt zur Wredestraße, also unmittelbar östlich der Pylonbrücke, und der Konrad-Adenauer-Brücke gesperrt. In östlicher Richtung (in Richtung Mannheim) bleiben die Abfahrt Zentrum/Ludwigshafen-Süd (Heinigstraße/Saarlandstraße), ebenso wie die Auffahrt von der Mundenheimer Straße offen.

In westlicher Richtung (in Richtung Bad Dürkheim) sind die Abfahrt von der Konrad-Adenauer-Brücke zur Rheinuferstraße/Zollhofstraße sowie die Auffahrt nach Westen von der Kaiser-Wilhelm-Straße weiterhin möglich. Durch geänderte Wegweisung wird der Verkehr von der A650 in Fahrtrichtung Mannheim auf die Hochstraße Nord / B44 geleitet.

Wegen der nun erwarteten Mehrbelastung der Hochstraße Nord / B44 wird diese Brückenkonstruktion noch engmaschiger gewartet. Die Stadtverwaltung setzt nun das bereits vorbereitete Notfallkonzept zur Verkehrsumleitung um, das für den Fall der Sperrung oder des Ausfalls einer Hochstraße vorbereitet wurde. Die Stadtverwaltung beobachtet die Entwicklung, um das Konzept an die herrschende Verkehrssituation anzupassen und entsprechend zu reagieren.
Aufgrund der Schäden ordnet die Stadtverwaltung ein absolutes Halteverbot in der Dammstraße an. Auch Teile der bewirtschafteten Parkplätze unmittelbar unterhalb des beschädigten Bauwerks sind nicht mehr verfügbar. Der Schienenverkehr kann indes dort fortgeführt werden.
Grafiken zu den möglichen Ausweichstrecken und innerstädtischen Umleitungen wegen der bestehenden Verkehrsbehinderungen stehen auf dem städtischen Internetportal zum Herunterladen zur Verfügung. Die Stadtverwaltung appelliert weiterhin an alle Autofahrer*innen, den gesperrten Bereich großräumig zu umfahren.

Die Stadt Ludwigshafen hatte am Donnerstagnachmittag, 22. August 2019, wegen Veränderungen von Rissen in der Brückenkonstruktion die Hochstraße Süd zunächst im Abschnitt ab Höhe Bruchwiesenstraße bis zur Konrad-Adenauer-Brücke voll gesperrt. Die Veränderungen waren im Zuge der regelmäßigen und engmaschigen Überprüfung des "Pilzhochstraße" genannten Bauwerks festgestellt worden.

Saisonstart mit MODERN TIMES

Deutsche Staatsphilharmonie Rheinland-Pfalz

(red) Vom 6. bis 20. September 2019 präsentiert die Deutsche Staatsphilharmonie Rheinland-Pfalz zum Auftakt der Jubiläumssaison das Festival Modern Times. Mit insgesamt vier Konzerten in Ludwigshafen und Mannheim steht die Musik des beginnenden 20. Jahrhunderts, der Gründungszeit des Orchesters, im Zentrum. Die Besetzungen schwanken zwischen Miniatur und Monstrum. Die Bandbreite reicht von Filmmusik über Schlager bis hin zu Sinfonik und Tanz.

Das Jubiläum führt uns noch einmal deutlich vor Augen, warum Modern Times mit dem Schwerpunkt auf Musik des beginnenden 20. Jahrhunderts so wichtig für unser Orchester ist.

Die gesellschaftlichen Umbrüche dieser Zeit haben ihre Spuren in der Musik hinterlassen. Nicht nur die Weltordnung, sondern auch die tradierten Harmonien gerieten ins Wanken“, so Beat Fehlmann, seit 1. September 2018 Intendant der Deutschen Staatsphilharmonie Rheinland-Pfalz. Es ist die erste Saison, die er, gemeinsam mit dem neuen Chefdirigenten Michael Francis, für das Orchester geplant hat.
Es ist gar keine leichte Aufgabe sich in unserer fragilen Gegenwart zurechtzufinden: Globalisierung und Ungleichheit, Terrorismus und Drohnenkrieg, Insektensterben und Erderwärmung. Vor 100 Jahren standen die Menschen an einem ähnlichen Punkt: Technisierung, Motorisierung, Elektrifizierung, Industrialisierung und der Glaube an einen niemals endenden Fortschritt übten Faszination, aber auch Furcht und Schrecken auf die Menschen aus. Ersetzt man Technisierung durch Digitalisierung sind wir im Jahr 2019 angekommen. Und plötzlich sind die Werke, die in der Reihe Modern Times gespielt werden keine 100 Jahre alten Kompositionen mehr, sondern aktuelle Lebensrealität.

Modern Times 1
Sprachlos
Fr, 06. September 2019, 19:30 Uhr
Ludwigshafen, Pfalzbau

Modern Times 2
Provokateure
Mi, 11. September 2019, 19:30 Uhr
Ludwigshafen, Friedenskirche

Modern Times 3
Salto Mortale
So, 15. September 2019, 19:00 Uhr
Mannheim, Capitol

MODERN TIMES 4
Influencer
Fr, 20. September 2019, 19:30 Uhr
Mannheim, Rosengarten

Vorverkauf
www.staatsphilharmonie.de,
karten@staatsphilharmonie.de
telefonisch 0621/336 73 33 sowie
an allen Reservix-Vorverkaufsstellen.

Der Stadtschreiber erzählt mit Michael Landgraf

Premierenführung am 14. September, 17:00 Uhr Treffpunkt: Tourist-Info Neustadt

(red) Was haben das Farbfernsehen, Bibelverse, die Demokratie, die Weinkönigin, der Geiger-Zähler, Kalifornien und der Südpol gemeinsam? Sie alle haben etwas mit Neustadt zu tun. Wie alles zusammenhängt, das erklärt Michael Landgraf als Neustadter Stadtschreiber.

Foto: Michael Landgraf

Der Stadtschreiber war ein Amt, das seit der Stadtgründung Anno 1275 über sechs Jahrhunderte ausgeübt wurde. Als Protokollarius fasste er die wichtigsten Ereignisse und Errungenschaften der Stadt für die Nachwelt zusammen.
Michael Landgraf, Dozent und Schriftsteller, schlüpft in die Rolle des Neustadter Stadtschreibers und führt durch Neustadts historische Gassen. Humorvoll präsentiert er das, was die Menschen hier bewegte. Welche Rolle spielte Neustadt durch die Zeiten? Wieso gibt es den größten Fachwerkbestand und das älteste Haus der Region? Wo findet man den Neustadter Bahnhof außerhalb von Neustadt? Warum hängt hier die größte Gussstahlglocke der Welt und wieso teilt eine Mauer die Stiftskirche? Was hat es mit dem Casimirianum auf sich und welche Erfindungen und Lehren gingen von hier aus rund um die Welt? Wo entstand die deutsche Fahne? Weshalb gab es hier mit dem Hambacher Fest die erste Groß-Demo für Freiheit und Demokratie? Warum wird hier die Deutsche Weinkönigin gekrönt und wieso trinkt man Wein aus Neustadt am Südpol? Was sind Elwetritsche und warum findet man hier die Erinnerung an den biblischen Garten Eden?
Geschichten aus der Geschichte zeigen, was Neustadt so besonders macht und über die Region hinaus ausstrahlte.
Der Rundgang beginnt an der Tourist-Information mit Blick auf den Bahnhof und den Saalbau, geht über den Marstall, das Gerberhaus, die Kellereistraße und die Mittelgasse zum Ursinushaus, dann über die Hauptstraße zur Kunigunden- und Metzgergasse bis zum Marktplatz und endet am Paradiesbrunnen. Schon Paul Münch hat vor 100 Jahren erkannt, dass hier das Paradies sein muss – und Neustadt liegt da mitten drin.

Anmeldung über die Tourist-Information Neustadt
Telefon: 06321-9268-0; Fax: 06321-926891;
touristinfo@neustadt.eu.

Mobilität ohne Kompromisse

Ab sofort kann auch der neue Kia e-Niro bestellt werden

(red) Am 6. April 2019 feierte er seine Marktpremiere. Mit dem kompakten Elektro-Crossover demonstriert der Hersteller, wie E-Mobilität ohne Kompromisse aussieht:

Der e-Niro, der in zwei Motorisierungen angeboten wird, hat eine kombinierte Reichweite von bis zu 455 Kilometern und fährt mit einer Batterieladung nach dem neuen Testverfahren WLTP im City-Zyklus sogar bis zu 615 Kilometer weit – das ist mehr, als viele benzinbetriebene Fahrzeuge im Stadtverkehr mit einer Tankfüllung schaffen. Der sportliche und vielseitige Stromer kombiniert dieses Langstreckenpotenzial mit einem markanten Design, viel Platz, großem Gepäckraum, eindrucksvoller Fahrdynamik sowie modernsten Assistenz- und Energiespartechnologien. Der Kia e-Niro ist nach dem Niro Hybrid und dem Niro Plug-in Hybrid die dritte Variante des speziell für elektrifizierte Antriebe konzipierten Modells.

Wir konnten den KIA-e-Niro testen. Nachdem wir uns mit ein paar Änderungen vertraut gemacht hatten (es gibt z.B. keinen Schalthebel mehr sondern einen Drehknopf) lernten wir den 5-Sitzer als ein flottes, sportliches Fahrzeug kennen. Im Gegensatz zu einem benzinbetriebenen Auto ist es ungewohnt, schon beim Start die enorme Antriebskraftraft zu spüren, die volle Power ausnützen zu können. Besonders interessant sind Stadtfahrten, da der Verbrauch, im Gegensatz zum `Benziner´, auffallend niedrig ist. Deshalb kann man auch mit einem bezahlbaren Elektroauto sehr weit fahren und das lässt somit manch anderes Auto alt aussehen.

Das Fahrzeug ist handlich, übersichtlich, es fährt sehr ruhig, man fühlt sich sicher. Alles in allem ein schönes wendiges Fahrzeug, ein flotter Flitzer.

Vollversorgung mit erneuerbaren Energien

Elektromobilität ist ein wichtiger Faktor, um die CO2-Emissionen in der Rhein-Neckar-Region zu senken

(red) Die Frage nach flächendecken Lademöglichkeiten ist mit entscheidend für die Akzeptanz von Elektrofahrzeugen in der Bevölkerung. Ziel des Projekts „Ladeinfrastruktur“ ist es, eine öffentliche, flächendeckende Ladeinfrastruktur in der Metropolregion Rhein-Neckar zu schaffen.

Foto: Metropolregion

CO2-Ausstoß senken

20 Prozent der vom Menschen verursachten CO2-Emissionen sind auf den Individualverkehr zurückzuführen. Um den CO2-Ausstoß zu senken hat sich die Metropolregion Rhein-Neckar GmbH des Themas Elektromobilität angenommen. Auf diese Weise soll ein Beitrag zum Ziel der Bundesregierung geleistet werden, bis zum Jahr 2020 eine Million neue Elektro-Fahrzeuge zuzulassen.

Flächendecke Lademöglichkeiten

Die Frage nach flächendecken Lademöglichkeiten ist mit entscheidend für die Akzeptanz von Elektrofahrzeugen in der Bevölkerung. Bislang sind jedoch nur sehr wenige öffentliche Ladestationen für Elektrofahrzeuge verfügbar.
Ziel des Projekts „Ladeinfrastruktur“ ist es, eine öffentliche, flächendeckende Ladeinfrastruktur in der Metropolregion Rhein-Neckar zu schaffen.

Bedarfserhebung öffentliche Ladeinfrastruktur

Aufschluss über den gemeindescharfen Bedarf an öffentlichen Ladepunkten liefert ein Gutachten, welches die Metropolregion Rhein-Neckar GmbH beim KIT (Karlsruher Intitut für Technologie) in Auftrag gegeben hat.

Danach sind in der Gesamtregion rund 2.600 öffentliche Ladepunkte nötig, um den Bedarf an öffentlicher Ladeinfrastruktur zu decken. Zudem soll ein intelligentes, mobiles Zahlungssystem für Ladevorgänge entwickelt werden.

Hierbei ist eine enge Zusammenarbeit mit Unternehmen aus dem Clusternetzwerk „Energie und Umwelt“ geplant.

Vorbild bei der Energiewende werden

Die Metropolregion Rhein-Neckar will bis 2020 bundesweit zum Vorbild bei der Energiewende werden.

Das im März 2012 vom Verband Region Rhein-Neckar vorgestellte „Regionale Energiekonzept“ dient als Kompass auf diesem Weg. „Energieeffizienz“ ist neben „Elektromobilität“, „erneuerbaren Energien“ und „intelligente Energiespeichersystem“ ein zentrales Handlungsfeld im regionalen Energiekonzept.

(Quelle: Metropolregion Rhein-Neckar)

Was uns antreibt? Permanente Innovationskraft – für spannungsgeladene Ideen wie den neuen Kia e-Niro mit bis zu 150 kW (204 PS). Mit einem futuristischen Design, einer rein elektrischen Reichweite[3] von bis zu 455 km, einem Kofferraumvolumen von bis zu 1.405 l[4] sowie vielen innovativen Assistenzsystemen[5]. Ebenfalls fortschrittlich: unsere einzigartige 7-Jahre-Kia-Herstellergarantie*, das Kia Qualitätsversprechen, welche auch für die Batterie gilt.

Stromverbrauch Kia e-Niro Elektromotor ED 7 (Strom, Reduktionsgetriebe), 100 kW (136 PS); in kWh/100 km: kombiniert 15,3. CO_2-Emission: kombiniert 0 g/km. Effizienzklasse: A+. [1]Preis inkl.850,-Fracht![6]

AUTOHAUS RAINER DOLL GmbH & Co.KG
69469 Weinheim
Thaddenstraße 9-11
Tel.: 06201/87714-0
Fax: 06201/87714-60
www.auto-doll.de

*Max. 150.000 km Fahrzeug-Garantie. Abweichungen gemäß den gültigen Garantiebedingungen, u. a. bei Lack und Ausstattung. Einzelheiten unter www.kia.com/de/garantie

1 Privatkundenangebot, Hauspreis berücksichtigt bereits den abgezogenen staatlichen Umweltbonus (Ziff. 2) in Höhe von € 4.000,–.
2 Beim Kauf eines noch nicht bereits zugelassenen Neuwagens Kia e-Niro. Keine Barauszahlung. Die Höhe und Berechtigung zur Inanspruchnahme des Umweltbonus ist durch die auf der Webseite des Bundesamts für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle unter http://www.bafa.de abrufbare Förderrichtlinie geregelt. Es besteht kein Rechtsanspruch auf Gewährung des Umweltbonus. Der Umweltbonus endet mit Erschöpfung der bereitgestellten Fördermittel, spätestens am 31. Dezember 2020. Bei Nichtbewilligung der staatlichen Prämie erhöht sich der Hauspreis um € 4.000,–.
3 Die Reichweite wurde nach dem vorgeschriebenen EU-Messverfahren ermittelt. Die individuelle Fahrweise, Geschwindigkeit, Außentemperatur, Topografie und Nutzung elektrischer Verbraucher haben Einfluss auf die tatsächliche Reichweite und können diese u. U. reduzieren.
4 Bei umgeklappter Rücksitzbank, nach VDA.
5 Der Einsatz von Assistenz- und Sicherheitssystemen entbindet nicht von der Pflicht zur ständigen Verkehrsbeobachtung und Fahrzeugkontrolle.
6 Die Angaben beziehen sich nicht auf ein einzelnes Fahrzeug und sind nicht Bestandteil des Angebots, sondern dienen allein Vergleichszwecken zwischen den verschiedenen Fahrzeugtypen.

Leise, sauber und umweltfreundlich

Linienbusse mit Elektroantrieb

(red) Die Straßenbahnen der Rhein-Neckar-Verkehr GmbH (rnv) bedienen schon seit über 100 Jahren den Nahverkehr im Herzen der Metropolregion Rhein-Neckar elektrisch. Mit dem Einsatz der vollelektrischen eCitaro-Busse auf den neu eingerichteten Linien in der Heidelberger Altstadt sowie in Mannheim zur Erschließung des Benjamin-Franklin-Village gilt es, das Gleiche für den Bus zu gestalten.

Nicht nur geben die eCitaros dem Omnibusverkehr ein neues Gesicht, sie sorgen in Verkehrsgebiet der rnv sprichwörtlich für bessere Luft. Anders als bei Verbrennungsmotoren entstehen beim Antrieb der elektrischen Fahrzeuge keine Luftschadstoffe wie Stickoxide oder klimaschädlichen Gase wie Kohlenstoffdioxid. Aber auch die Ohren profitieren von deutlich weniger Geräuschemissionen beim Batterieantrieb. Die Wahl für die neuen Fahrzeuge fiel auf den eCitaro vom Hersteller Evobus aus Mannheim. Es wurden auf Ende 2018 sechs batterieelektrische eCitaro-Busse bestellt. Dabei wurde ein Gesamtpaket aus Fahrzeug, Ladeinfrastruktur und Beratung geschnürt, um dann zu Beginn des neuen Jahres mit zwei elektrischen Buslinien in Heidelberg und Mannheim zu starten.

Mit innovativen Heliox-Ladestationen mit einer Leistung von je 150 Kilowatt lassen sich die elektrischen Fahrzeuge besonders schnell und unkompliziert laden. Vorgabe für die Elektrofahrzeuge ist dabei das Erreichen einer Laufleistung von 200 km und mehr je Fahrzeug, was durch einen schnellen Ladevorgang in den Betriebspausen erreicht werden kann. Während diesen Betriebspausen zum Laden eines Fahrzeugs muss dann an den Standorten Heidelberg und Mannheim jeweils ein weiterer eCitaro zum Einsatz kommen, ansonsten wären die Anforderungen nicht leistbar. Wer mit den elektrischen Bussen fahren möchte kann dies in Heidelberg mit der Linie 20 tun. Diese fährt ab Hauptbahnhof unter anderem über die Haltestelle Seegarten – mit Umsteigemöglichkeiten zu einem Großteil der Bus- und Bahnlinien im Stadtgebiet – und von dort weiter über die Friedrich-Ebert-Anlage zum Karlsplatz. Das verbessert das umweltfreundliche ÖPNV-Angebot auf der vielbefahrenen Strecke zwischen Hauptbahnhof und Rathaus/Bergbahn. In Mannheim ist es die Linie 67, die seit Dezember 2018 das neue Mannheimer Stadtquartier FRANKLIN sowie Teile Käfertals erschließt. Drei eCitaro-Busse verkehren dort zwischen der Konversionsfläche FRANKLIN und der Haltestelle Käfertal Bahnhof. Dadurch erhalten die Menschen, die bereits jetzt im neuen Quartier wohnen, arbeiten odr zur Schule gehen, einen umweltfreundlichen und emissionsarmen Anschluss an das ÖPNV-Netz der rnv

Ab sofort setzen wir auch die Straßen unter Strom!

Wir fahren Sie mit unseren Elektrobussen für eine saubere Metropolregion Rhein-Neckar.

Blog rnv Start Weitere Informationen finden Sie auf unserer Social Wall und unserem Blog, in der Start.Info-App und unter www.rnv-online.de.

MOZART GOES SHOPPING

Verkaufsoffener Mozartsonntag
15.09.2019, 13.00 - 18.00 Uhr
Innenstadt Schwetzingen

Entspanntes Einkaufen mit klassischer Musik, Spiel und Poesie live - auch für Kinder!

2009 – 2019 sms 10 JAHRE stadtmarketing schwetzingen e.V.
50 Jahre Mozartgesellschaft Schwetzingen 1969 – 2019

WWW. SMS-SCHWETZINGEN.DE
WWW.MOZARTGESELLSCHAFT-SCHWETZINGEN.DE

SCHWETZINGER HERBST MEETS STREET FOOD LIFE

Samstag, 05.10.2019
10.00 - 22.00 Uhr
Innenstadt Schwetzingen

Entspanntes Einkaufen bis 18.00 Uhr mit Live-Musik, Mode & Kulinarik in der City.

WWW. SMS-SCHWETZINGEN.DE

www. metropoljournal.com

Rund und gesund

Ab sofort läuft in der Pfalz die Kürbis-Ernte auf Hochtouren!

(red) Anfang Juli wurden die allerersten Hokkaido in der Pfalz geerntet, mittlerweile legt die Kürbis-Ernte bei Pfalzmarkt eG gewichtig an Fahrt zu: 2019 bleiben die Sorten Hokkaido, Butternut und Halloween die „Kürbis-Bestseller“ aus der Pfalz – Bis Ende Oktober werden gute Ernteerträge und Verkaufsmengen auf dem Vorjahresniveau von rund 8.430 Tonnen zuzüglich 416.900 Stück „Halloween-Kürbissen“ erwartet! Regional und bundesweit dürfen sich die Verbraucher freuen: Denn angefangen bei Patisson über Babybear bis zur Bischofsmütze kommen auch immer mehr Kürbis-Spezialitäten aus Deutschlands größtem Gemüsegarten – Die klimatisch bevorzugte Pfalz bietet beste Wachstumsbedingungen für das Superfood, das sich bis zu acht Monate nach der Ernte ohne Qualitätsverluste lagern und genießen lässt. Mit intelligenter Tröpfchenberegnung stellt Pfalzmarkt eG sicher, dass trotz Hitze der LEH Kürbisse in allen Geschmacksrichtungen vermarkten kann.Ab sofort läuft bei Pfalzmarkt eG die Kürbisernte auf Hochtouren.

Foto: Pfalzmarkt

Regional und bundesweit dürfen sich die Verbraucher freuen, denn Kürbisse aus der Pfalz sind echte Vitamin- und Vitalstoffwunder. Ihre Vielseitigkeit im Geschmack und in der Zubereitung spiegelt sich auch in der wachsenden Sortenvielfalt, die den Anbau im Gemüsegarten Deutschlands prägt: Neben Kürbis-Klassikern, wie dem Hokkaido oder dem Butternut-Kürbis, liefert Deutschlands Marktführer für selbst erzeugtes Obst und Gemüse – angefangen bei Patisson über Babybear bis hin zur Bischofsmütze – zunehmend immer mehr Kürbis-Spezialitäten.

550 Hektar Anbaufläche machen die Pfalz zum gewichtigen Kürbis-Erzeuger

Wie die durchgängige Verfügbarkeit von Kürbissen im Lebensmitteleinzelhandel (LEH) exemplarisch zeigt, hat sich das Gemüse mit den größten Früchten mittlerweile vom Herbstklassiker zum Ganzjahresangebot gewandelt. Mit einer Anbaufläche von aktuell rund 550 Hektar zählen die sogenannten Panzerbeeren deswegen auch zu den besonderen Schwergewichten im Angebotsportfolio bei Pfalzmarkt eG..

Die Ernte der ersten Kürbisse ist bereits Anfang Juli in der Pfalz gestartet

Bereits Anfang Juli konnten die ersten auf den Kürbisanbau spezialisierten Erzeuger bei Pfalzmarkt eG mit der Kürbisernte starten. Traditionell liefert in der Pfalz die Sorte Hokkaido die ersten Speisekürbisse der neuen Saison. Aktuell werden parallel bereits fast alle Anschlusssorten geerntet. Reinhard Oerther, Vorstand bei Pfalzmarkt eG erklärt: „Ausgehend vom Start rechnen wir mit gleichbleibenden Ernteerträgen und Verkaufsmengen, die sich auf dem guten Vorjahresniveau bewegen dürften!“

Prognose: Ernteertrag von 8.430 Tonnen soll auf dem Vorjahresniveau liegen

Im vergangenen Jahr betrug die Gesamterntemenge von Pfalzmarkt eG rund 8.430 Tonnen Kürbis zuzüglich 416.900 Stück „Halloween-Kürbisse“. Darin enthalten sind rund 199.066 kg Zierkürbisse, die nicht zum Verzehr, sondern ausschließlich zu Dekozwecken im Herbst Verwendung finden.

„Top 3 der Kürbis-Bestseller“ aus der Pfalz: Hokkaido, Butternut und Halloween

Bei den Speisekürbissen waren 2018 die Sorten Hokkaido (4.611 Tonnen), Butternut (2.006 Tonnen) und Halloween (416.900 Stück) die Bestseller aus dem „Gemüsegarten Pfalz“. Ebenfalls gewichtig fiel deren Bio-Absatz aus, der beim Bio-Hokkaido 907 Tonnen und beim Bio-Butternut 51,4 Tonnen betrug. Besonders wichtig ist, dass Pfalzmarkt eG – wie Vorstand Reinhard Oerther weiter betont – „auch über das Saisonfinale im Oktober als verlässlicher Kürbis-Lieferant auch länger mit Top-Qualitäten lieferfähig bleibt!“ Ausgereift lassen sich Kürbisse bei zehn bis 13 Grad Celsius unter professionellen Lagerbedingungen, wie Pfalzmarkt diese auf Sorten angepasst gewährleistet, ohne Qualitätsrisiko bis zu acht Monate lang aufbewahren!

Klimasparbuch

Rhein-Pfalz-Kreis 2019/20

(red) Wie kann es gelingen, Menschen zu klimafreundlichem Handeln zu bewegen und welche Klimaschutzprojekte laufen aktuell gerade im Landkreis? Auf diese Fragen liefert das Klimasparbuch des Rhein-Pfalz-Kreis überraschende, motivierende und informative Antworten. Das Klimasparbuch soll als nützlicher Ratgeber und wertvolles Gutscheinheft Lust auf mehr Klimaschutz im Alltag machen und liefert konkrete Anreize zu einem klimabewussten Handeln in den Bereichen Ernährung, Konsum, Mobilität sowie Bauen und Wohnen.

Foto: Rhein-Pfalz-Kreis

Wann ist welches Gemüse eigentlich saisonal verfügbar, wo kann ich es regional auf Wochenmärkten kaufen oder mir per Gemüsekiste liefern lassen? Worauf ist bei Ökostrom zu achten und wie mache ich mein Haus energetisch fit für die Zukunft? Antworten auf diese Fragen und noch vieles mehr erfahren sie im Klimasparbuch. Das Buch steht allen Bürgern und Bürgerinnen gratis zur Mitnahme in der Kreisverwaltung zur Verfügung. Wo das Buch sonst noch zu haben ist, erfahren Sie unter klimaschutz-rpk.de

Hier könnte jetzt Ihre Anzeige stehen!

Tel: 0621-72739490

Zeitreise ins Mittelalter

Großes Burgfest am 21. und 22. September auf der Schloss- und Festungsruine Hardenburg

(red) Wenn sich Ritter in glänzenden Rüstungen duellieren, sich heißes Metall unter den Schlägen des Schmiedes formt und sich Gaukler und Musiker gegenseitig in ihren Darbietungen übertreffen, dann werden längst vergangene Zeiten wieder lebendig.

Die Hardenburg bei Bad Dürkheim bietet als eine der größten Schloss- und Festungsruinen des Landes hierfür eine ideale Kulisse. Stilecht werden die Gäste von der Torwache begrüßt und tauchen dann tief ein in die Welt des Mittelalters. Spektakuläre Schaukämpfe wechseln sich ab mit den tollkühnen Kunststücken der Gaukler und mitreißenden Musikdarbietungen.

Fotos: Donnersberg Touristik

Wer schon immer wissen wollte, wie schwer eine Rüstung ist und worin sich die einzelnen Waffen unterscheiden, der kann sich in den Lagern der diversen Rittergruppen alles erklären lassen. Rund 50 Händler bieten auf dem großen Mittelaltermarkt Schönes und Nützliches, Kurioses und Ausgefallenes. Zahlreiche Waren werden vor den Augen der Zuschauer in alter Handwerksmanier gefertigt.

Die Jüngsten kommen beim Kinderschmied oder bei der Märchenerzählerin auf ihre Kosten. Wer ist stärker, erfahrene Ritter oder eine Heerschar Kinder? An jedem Veranstaltungstag wird dieser Kampf aufs Neue entschieden – ein ungefährliches, aber wildes Gefecht mit hohem Spaßfaktor! Wer ausreichend geschaut, gestaunt und vielleicht sogar gekämpft hat, kann sich anschließend stilecht stärken. Ein wundervolles Ambiente entsteht, wenn bei Einbruch der Dämmerung Hunderte von Fackeln, Kerzen und Öllampen den gesamten Markt in ein märchenhaftes Licht tauchen. Höhepunkt am Samstagabend ab 20 Uhr ist das große Tavernenspiel mit Feuershow.

Zum Burgfest wird ein kostenloser Shuttleverkehr ab Bad Dürkheim (Parkplatz Wurstmarkt) eingerichtet. Wie auch in den Vorjahren wird das Burgfest vom erfahrenen Team von CS History & Event UG organisiert.

Öffnungszeiten Burgfest:
Samstag, 21. September: 11 bis 21.30 Uhr, Sonntag, 22. September: 11 bis 19 Uhr

Weitere Infos unter:
Schloss- und Festungsruine Hardenburg
67098 Bad Dürkheim/Hardenburg
Tel.: 06322 7530
www.schloss-hardenburg.de

GeoTour am Sonntag, 08. September

auf dem Donnersberg

(red) Die Geologie unserer Erde begleitet uns Tag für Tag. Wie haben Landschaften ihre gegenwärtige Struktur erhalten, welche Geheimnisse bergen die Erdkruste und die tieferliegenden Gesteine? Begeben Sie sich am Sonntag, den 08. September 2019 auf eine lebendige Zeitreise durch 300 Millionen Jahre Erdgeschichte und erfahren Sie Spannendes über die Entwicklung der menschlichen Kultur auf und rund um den höchsten Berg der Pfalz.

Foto: Donnersberg Touristik

Mit Begleitung eines fachkundigen Gästeführers erfahren die Teilnehmer viele interessante Details zu der geowissenschaftlich bedeutenden Lothringen-Saar-Nahe Senke mit dem Donnersberg, zum Vulkanismus am Donnersberg und zur Geologie der angrenzenden Regionen. Eingebunden in die GeoTour ist die Siedlungsgeschichte des Berges, insbesondere die Geschichte des keltischen Oppidums, einer der größten keltischen Städte nördlich der Alpen und deren Erbauer und Bewohner.

Treffpunkt: 14.00 Uhr, Parkplatz auf dem Donnersberg Plateau, Dauer ca. 3 bis 3,5 Stunden

Teilnehmerbeitrag: 4,00 Euro (Erwachsene), 2,00 Euro (Kinder von 7 bis 16 Jahre)

Weitere Informationen und Anmeldung unter Tel. 06352/1712, touristik@donnersberg.de, www.donnersberg-touristik.de

www. metropoljournal.com

Kulturelle Höhepunkte zum Jahresende

„Medicus" und „Grüffelo" kommen nach Speyer

HISTORISCHES MUSEUM DER PFALZ SPEYER

(red) Am 8. Dezember eröffnet das Historische Museum der Pfalz die große kulturhistorische Ausstellung zur Geschichte der Medizin „Medicus – Die Macht des Wissens" und ab dem 22. Dezember steht das furchteinflösende Monster mit den feurigen Augen im Zentrum der gleichnamigen Familien-Ausstellung „Der Grüffelo".

Fotos: Historisches Museum der Pfalz Speyer

„Medizingeschichte ist eines der ganz großen Menschheitsthemen. Kaum eine Sehnsucht beschäftigt die Menschen mehr als der Wunsch, Krankheit und Tod zu überwinden", erklärte Schubert und verriet im Vorfeld, dass die Ausstellung den literarischen Zugang des Weltbeststellers „Der Medicus" von Noah Gordon nutze, um die komplexe und faszinierende Geschichte der Medizin in fesselnder Weise zu erzählen.
Als kreativer Partner steht der bekannte Arzt, Autor, Komiker, Moderator und Gründer der Stiftung HUMOR HILFT HEILEN, Dr. Eckart von Hirschhausen, dem Museum zur Seite.

An junge Familien richtet sich die interaktive Schau des Jungen Museums „Der Grüffelo – Die Ausstellung". Anlass ist das zeitgleiche, 20-jährige Jubiläum des Jungen Museums und des gleichnamigen Kinderbuchs von Julia Donaldson mit Grafiken von Axel Scheffler. Die Geschichte von der kleinen Maus und dem Grüffelo-Monster wurde bereits in 26 Sprachen übersetzt und zählt mit über 13 Millionen verkauften Exemplaren weltweit zu den beliebtesten Bilderbüchern.
„Mit seiner positiven Botschaft passt der Kinderbuch-Klassiker perfekt zur Philosophie unseres Jungen Museums, Kinder auf unterhaltsame Weise stark zu machen", so Alexander Schubert.
Aktuell zeigt das Historische Museum der Pfalz die beiden Sonderausstellungen „Marilyn Monroe. Die Unbekannte" und „Valentinian I. und die Pfalz in der Spätantike". Das Historische Museum der Pfalz ist dienstags bis sonntags, an Feiertagen auch montags, von 10 bis 18 Uhr geöffnet.

Aktuelle Informationen unter www.museum.speyer.de

Mobilitätsverhalten für ein zukunftsorientiertes Verkehrsmodell

Speyer macht einen neuen Schritt zur zukünftigen Mobilität

(red) Dafür wurden von der Stadtverwaltung mehr als 2.500 Speyerer Haushalte aufgerufen sich an der Befragung zu beteiligen und über ihr Mobilitätsverhalten zu berichten. Ziel soll sein, die Datenbasis für eine noch bedarfsgerechtere Verkehrsplanung zu erhalten.

Mit der Haushaltsbefragung zum gesamtheitlichen Verkehrskonzept beginnt ein neuer Schritt, um der Verkehrsherausforderung in und um Speyer zu begegnen.

Die Ergebnisse dienen der städtischen Verkehrsentwicklungsplanung, um ein zukunftsgerichtetes Maßnahmenkonzept zu erstellen. Nach den Verkehrszählungen schließt sich nun ein weiterer Baustein zur Abfrage des Verkehrsverhaltens der Bevölkerung von Speyer an. Mehr als 2.500 Haushalte wurden nach dem Zufallsprinzip ausgewählt und werden zu ihrem individuellen Mobilitätsverhalten befragt.

Ab heute landen die Fragebögen in den Briefkästen von Speyer. Diese können auch von allen Bürgerinnen und Bürgern online unter https://lamapoll.de/speyer_haushaltsbefragung oder bei der Auslage bestimmter Standorte ausgefüllt werden (siehe unten).

Dabei werden die verkehrlichen Ströme, über Fuß-, Rad-, Motorrad-, Pkw-, Lkw-, Bus- und landwirtschaftlichen Verkehr und die üblichen Wegstrecken abgefragt.

Auch Personen, die weniger mobil sind, werden angehalten an der Befragung teilzunehmen, da alle Ausprägungen des Verkehrsverhaltens der gesamten Wohnbevölkerung erfasst werden sollen. Je höher hierbei die Beteiligung an der Befragung ist, desto genauer und zielgerichteter ist die Planung und Umsetzung des zukunftsorientierten und langfristigen Verkehrsmodells.

Die Teilnahme geht bis einschließlich 13. Oktober. Die Einhaltung der Datenschutzbestimmungen ist dabei gewährleistet, da die Auswertung der erhobenen Daten anonymisiert erfolgt. Die Bürgerinnen und Bürger haben damit die Möglichkeit sich aktiv an der Befragung zu beteiligen und im Interesse aller mitzuwirken. Die Ergebnisse werden am Ende dieses Jahres veröffentlicht.

Liste der Standorte:
Bürgerbüro 1 (Maximilianstraße)
Bürgerbüro 2/ SWS (Industriestraße)
Tourist-Information (Maximilianstraße 12)
Stadtteilbüro Speyer-West (Kurt-Schumacher-Straße 16a)
Quartiersmensa Q+H Speyer West (Heinrich-Heine-Straße 8)
Stadtteilbüro Speyer Süd (Windthorstraße 18)
Mehrgenerationenhaus Speyer Nord (Weißdornweg 3)
Stadthaus (Maximilianstraße 100)
Villa Ecarius/ VHS (Bahnhofstraße 54)
Seniorenbüro (Maulbronner Hof 1a)
GEWO (Landauer Straße 58)

Hier könnte jetzt ihre Anzeige stehen!
TEL: 0621-72739490

www.metropoljournal.com

Geo-Tour „Der Quecksilberberg"

am 22. September 2019

(red) Am Sonntag, den 22. September lädt der Donnersberg-Touristik-Verband zu einer beeindruckenden geologischen Zeitreise auf den Moschellandsberg ein. Hier haben mehr als 600 Jahre Quecksilberbergbau ihre Spuren hinterlassen.
Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer dürfen sich auf dieser kurzweiligen Runde auf spannende Infos aus einer vergangen Epoche freuen.

Foto: donnersberg-touristik

Start der ca. zweistündigen Tour ist um 14.00 Uhr am Parkplatz des Burghotels in Obermoschel. Gästeführer ist Ralf Kauth. Der Teilnahmebeitrag beträgt für Erwachsene 4,00 Euro und für Kinder zwischen 7 und 16 Jahren 2,00 Euro.

Die nächste Tour der Saison findet am Sonntag, den 06. Oktober auf dem Donnersberg statt. Startpunkt ist der Parkplatz auf dem Donnersberg Plateau. Die etwa 3,5 Stunden dauernde Runde beginnt um 14.00 Uhr.
Weitere Informationen und Anmeldung unter Tel. 06352/1712, touristik@donnersberg.de, www.donnersberg-touristik.de

Neue Palazzo-Show 2019/2020

„Lebensfreude pur"

(red) „Lebensfreude pur", so beschreibt Gregor Spachmann, einer der Geschäftsführer, die neue Show im Spiegelpalast. „Palazzo ist die Nummer 1 und wird auch die Nummer 1 aller Dinner-Shows bleiben" so Spachmann. „Das bewährte Team, alle Säulen der letzten Jahre, sind wieder mit dabei". Felix Braun, der junge, aufstrebende Küchenchef von Harald Wohlfahrt, verantwortlich für die Küche, Nathalie Lumpp, preisgekrönte Sommeliere, sorgt für entsprechend passende Weine, das Servicepersonal bis hin zu über 70 namhaften Sponsoren komplettieren das Team.

Foto: L.Binder

Rückblickend haben weit über 600 Künstler, davon über 100 Gold prämiert, das Publikum im Spiegelpalast begeistert.
Superlative pur. In der neuen Palazzo Mannheim Saison wurden, wie noch nie in der 21-jährigen Palazzo-Geschichte, so viele hochkarätige Artisten, Akrobaten und Comedians verpflichtet.

36 Künstler aus aller Herren Länder und allesamt die Besten ihres Fachs zünden unter dem Motto „So damn beautiful!" ein Feuerwerk der guten Laune und beeindrucken mit unglaublichem akrobatischem Können. Alle Weltklasse Akrobaten des Showprogramms 2019/20 sind hochkarätige Preisträger des Zirkusfestivals von Monte Carlo. Den roten Faden durchs Programm zieht der 35 jährige Dustin Nicolodi. In der Schweiz geboren, in Paris aufgewachsen, entstammt Nicolodi in achter Generation einer großen Zirkusfamilie. Der mehrfach ausgezeichnete Comedy-Jongleur neckt das Publikum mit entwaffnendem Charme und entführt mit frechem Augenzwinkern und liebevoller Ironie in die Zeit der großen Revuen, der Showballets und Orchestermusik mit Glanz, Glitzer, Gloria.

Freuen Sie sich auf eine Show, die ihresgleichen sucht und mit einer Weltsensation aufwartet, denn so nah war das „Todesrad" noch nie beim Publikum. Bis hoch hinauf in den Spiegelpalast drehen sich zwei ineinander kreisende, überdimensionierte Räder, auf denen die Navas Brothers aus Equador erstaunliche Kunststücke vollführen. Gänsehaut pur ist garantiert!

Genaue Infos über die preisgekrönten Künstler und das 4 Gänge – Gourmet - Menü finden Sie auf unserer Internetseite www.metropoljournal.com

Die neue Palazzo-Saison startet bereits ab dem 23. Oktober. Tickets für Show und Menü sind ab 75 € unter der Hotline 01805 - 60 90 30* erhältlich. Infos und Buchung unter www.palazzo-mannheim.de.

Die Show beginnt um 19.30 Uhr, Einlass ab 18.30 Uhr. An Sonn- und Feiertagen beginnt die Show bereits um 18.00 Uhr, Einlass ab 17.00 Uhr. Montags sowie am 24.12.19 und 1.1.20 ist spielfrei.

Grenzenloser Spaß im Erlebnispark Tripsdrill

Der Erlebnispark Tripsdrill feiert 2019 sein 90-jähriges Jubiläum

(red) Alles begann 1929 mit der Einweihung der ersten Altweibermühle. Heute gehört Tripsdrill zu den beliebtesten Freizeitparks Europas und bietet über 100 originelle Attraktionen für die ganze Familie. Rasanten Fahrspaß bietet die Katapult-Achterbahn „Karacho", die in 1,6 Sekunden von 0 auf 100 km/h beschleunigt.
Neu ist die Spielewelt „Sägewerk" – einer der größten Erlebnisspielplätze in Süddeutschland. Auf einer Fläche von sage und schreibe 1.400 m² werden Kinderträume wahr: Rund 250 Spielelemente laden ein, um zu klettern, rutschen, sandeln und mit Wasser zu planschen. Für den weiteren Verlauf der Saison stehen noch einige abwechslungsreise Events auf dem Programm von Deutschlands erstem Erlebnispark.

Fotos: Tripsdrill

Schaurige Altweibernächte
Zum 6. Mal in Folge finden am 11./12. sowie am 18./19. Oktober die Schaurigen Altweibernächte in Tripsdrill statt. (Un)erschrockene Besucher treffen zwischen 18.00 und 21.30 Uhr in erstmals vier Grusellabyrinthen auf furchterregende Gestalten. Für noch mehr Nervenkitzel sorgen Fahrten bei Nacht (18.00 - 21.30 Uhr) auf allen vier Achterbahnen, dem Höhenflug sowie der Familienattraktion „Heißer Ofen". Für die Kleinsten ist der Indoor-Spielebereich „Gaudi-Viertel" geöffnet. Ab 18:00 Uhr gilt der Altweibernacht-Pass: Dieser ist für nur € 19,00 (Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren) sowie € 16,00 für Kinder von 4 bis 11 Jahren und Senioren ab 60 Jahren erhältlich.
Für Inhaber eines gültigen Tages- oder Jahres-Passes ist der Besuch der Veranstaltung inklusive.

Feuer & Flamme
Am 30./31. Oktober wird es in Tripsdrill bei „Feuer & Flamme" noch einmal so richtig heiß: Das Familien-Event rund um das Thema Feuer begeistert Groß und Klein mit Magie, Feuerkunst und Akrobatik. Die Kleinsten können sich auf einen Laternenumzug durch den Erlebnispark freuen. Feuriger Höhepunkt wird ein farbenfrohes Feuerwerk um 20.00 Uhr. Zusätzlich werden Nachtfahrten (bis 21.00 Uhr) auf den Achterbahnen Karacho, Mammut und G'sengte Sau sowie auf der Familien-Attraktion „Heißer Ofen" angeboten. Besucher können ab 17.00 Uhr den günstigen Feuerabend-Pass nutzen (€ 18,00 für Erwachsene und Jugendliche sowie € 15,00 für Kinder und Senioren).
Im gültigen Tripsdriller Tages- und Jahres-Pass ist der Besuch der Veranstaltung inklusive.

Natur pur im Wildparadies
Beim Besuch des Erlebnisparks ist der Eintritt ins zugehörige Wildparadies enthalten. Es ist die Heimat von über 50, meist einheimischen Tierarten. Greifvögel und ihre eleganten Flugmanöver gibt es zudem bei den Flugshows um 11.30 und 15.30 Uhr zu bestaunen. Um 13.45 Uhr lassen sich dann die Fischotter bei der Fütterung beobachten. Um 14.30 Uhr gewährt die Futterrunde von Wolf, Luchs, Bär & Co einen Einblick in das Leben der heimischen Beutegreifer (jeweils täglich außer freitags). Neben Walderlebnis- und Barfußpfad verfügt das Wildparadies über einen großen Abenteuerspielplatz, auf dem sich kleine Naturfreunde richtig austoben können.

Naturnaher Kurzurlaub im Natur-Resort Tripsdrill
Eine Übernachtung im Natur-Resort vor den Toren vom Wildparadies Tripsdrill ist immer ein besonderes Erlebnis. 28 Baumhäuser bieten Hotelkomfort in luftigen Höhen - inklusive Aufenthaltsbereich mit Flachbildfernseher und Kaffeemaschine sowie einem eigenen Sanitärbereich mit Dusche und WC. Wenn die Nächte langsam kühler werden, spendet die Fußbodenheizung behagliche Wärme. Mit etwas Glück können Übernachtungsgäste im Spätsommer und Herbst von der eigenen Terrasse aus den Brunftrufen der Hirsche lauschen. Die 20 Schäferwagen mit jeweils vier Betten sind komfortabel eingerichtet und verfügen über Heizung, Kühlschrank, Waschbecken und TV. Den Gästen, die in den Schäferwagen übernachten, steht ein thematisiertes Badehaus zur Verfügung. W-LAN ist sowohl in den Baumhäusern als auch in den Schäferwagen kostenfrei verfügbar.

Öffnungszeiten und Preise
Der Erlebnispark Tripsdrill hat bis zum 03. November 2019 täglich ab 9.00 Uhr geöffnet. Der Eintritt beträgt für Erwachsene € 33,00 und für Kinder und Senioren € 28,00.
Im Eintritt für den Erlebnispark ist auch das Wildparadies enthalten. Kinder unter 4 Jahren bekommen freien Eintritt. Sowohl Tages-Pässe als auch Event-Tickets sind auch im Tripsdriller Online-Shop erhältlich (shop.tripsdrill.de).

Übrigens: In Tripsdrill ist das Parken kostenlos – ca. 4.000 Plätze stehen vor Erlebnispark und Wildparadies zur Verfügung.

Weitere Infos finden Sie unter:
www.tripsdrill.de

Packend – prickelnd – Punxxx

Rebellisch, unangepasst und gegen den Strich gebürstet

(red) Zum 30. Geburtstag präsentiert das renommierte Eventunternehmen eine komplett neue Show namens „Punxxx“. Ein Actionprogramm, das den besonderen Flic Flac Stil fortsetzt. Seit der ersten Show - „Nicht irgendein Circus“ in 1989 – bringen die Flic Flac Macher Streetstyle ins schwarz-gelbe Zelt: punkig, rockig und auch nach 30 Jahren garantiert anders.

Vom 14. bis 23. November 2019 gastiert Flic Flac mit Punxxx auf dem Neuen Messplatz in Mannheim. Bei „Punxxx“ treffen filigrane Reifenspringer der China National Acrobatic Group – beim Circusfestival in Monte Carlo“ mit Gold ausgezeichnet – auf die stahlharte Motorradkugel, in der neben sieben Männern auch erstmals eine Frau ihre waghalsigen Runden dreht.

Ein erfahrener Stuntman hangelt sich kopfüber unter der Zeltkuppel entlang, drei charmante Ladies betören mit brillanter Hand-auf-Hand-Akrobatik. Ein junger Inder präsentiert eine außergewöhnliche Sportart seiner Heimat auf europäischem Boden. Dazu gibt es schräge Comedy vom Feinsten. „Punxxx – eine Show ohne Konventionen und Langeweile – stattdessen unvergesslich und unverzichtbar.

Artisten-Portraits

Der Herr der Bälle

Zdenek Polách interpretiert zu jazzig-rockigen Klängen eine traditionsreiche Kunst erfrischend neu. Der 22jährige Tscheche jongliert mit großen Bällen nahezu mühelos, präzise, faszinierend. Bereits seit 18 Jahren frönt er seiner Leidenschaft. Setzt in achter Generation einer Zirkusfamilie unter dem Künstlernamen „Zeejay“ das Erbe seiner Vorfahren fort. Er hält sechs Weltrekorde der Jonglage. Ist Preisträger des Golden Trick of Kobzov und des Israeli International Circus Festivals. Er siegte beim European Youth Festival 2018 in Wiesbaden und gewann Gold in der Altersgruppe 18 bis 25 Jahre.

Equilibristik – kraftvolle Girlpower

Three G – das Trio aus der Ukraine bringt athletisch-artistische Girlpower auf die Bühne. Als weibliche Straßengang erobern Sie das Publikum mit ihrer akrobatischen Spitzenleistung im Sturm. Hand auf Hand, Fuß auf Nacken – das sind Kraft und Ästhetik pur. Nur jahrelanges Training erlaubt eine solche Darbietung, die scheinbar spielerisch und ohne Anstrengung präsentiert wird. Sie haben Spaß an ihrem Tun, wollen nur eines: Die Besucher faszinieren.

David Eriksson – erfrischend anders

Der Schwede David Eriksson provoziert, interpretiert, kommentiert. Seine Comedy ist schräg, schrill, bisweilen sogar etwas freakig. Er nimmt sein Publikum mit auf eine Reise. Hält sich und anderen den Spiegel vor. Mit großem Erfolg auf den Bühnen dieser Welt. Seit 22 Jahren tourt er mit seinen Programmen, unterhält auf äußerst unterhaltsame, aber auch ungewöhnliche Weise. Sein Ziel ist immer „den Unterschied zu machen“.

Heiße Braut in der Kugel

Der Globe of Speed – die Stahlkugel der tollkühnen Motorradfahrer gehört natürlich wieder zum Jubiläums-Programm. Doch bei Punxxx drehen nicht nur Männer ihre rasanten Runden. Die Helldrivers teilen sich den engen Raum mit einer heißen Motorradbraut. Sie lässt sich bestimmt nicht unterkriegen und liefert die weibliche Power für ein ganz besonderes Event.

Mad Flying Bikes – Normal ist anders

Action – Artistik – Adrenalin: Benzingeruch und Motorensound lassen die Herzen der Fans höherschlagen. Freestyle Motocross verlangt absolute Professionalität. Denn waghalsige Stunts gehören zum Alltag. Tricks wie Backflip, Shaolin, Superman seat grab, Shoebox, Tsunami oder Rock solid lassen den Atem der Besucher stocken und den Puls rasen. Riskant, rasant, faszinierend.

Holy Warriors

Zehn Artisten der China National Akrobatik Truppe verblüffen und begeistern mit Präzisionsartistik gepaart mit Hightech: Zielgenaue Sprünge durch mobile und rotierende 60 Zentimeter große Reifen. Sensationell und beeindruckend. Absolute Weltklasse ist der Sprung eines Artisten, nahezu aus dem Stand auf fast vier Meter Höhe.

Mallakhamb – Akrobatik aus Südasien

Mit Sandeep Vithoba Kale bereichert ein Ausnahmetalent die Flic Flac Show. Der 22jährige Inder präsentiert Mallakhamb – Volkssport in seinem Land. Diese spezielle Art der Akrobatik unterstreicht einmal mehr die Kreativität bei der Auswahl von Artisten und Darbietungen. Gemäß dem Flic Flac Motto – das Publikum stets zu überraschen. Körperbeherrschung, Kraft, Ausstrahlung, Leichtigkeit – das alles verbindet Sandeep zu einer Performance, die in Deutschland ihresgleichen sucht.

Zuhause in Neptuns Reich

Zwei reizende Ladies tauchen ein in ihre Wasserwelt. Ihr Pool scheint keinen Raum für beide zu bieten, doch es gelingt ihnen darin zu schwimmen, kunstvolle Formen zu bilden und Synchron Artistik zu präsentieren. Perfekte Körper in harmonischem Miteinander – zwei wunderschöne Nixen, die nicht nur die männlichen Besucher begeistern. Meerjungfrauen Flic Flac Style.

Duo Turkeiev – Strapatenkunst

Julia Galenchyk und ihr Partner Dmytro Turkeev beweisen mit ihrer vor Kraft und Dynamik sprühenden Luft-Darbietung wahres artistisches Können. Hoch über den Zuschauern, ganz im Hier und Jetzt zeigen sie ihre außergewöhnliche Begabung im strömenden Regen.

Stangentanz im Regen

Olha präsentiert perfekte Körperkunst am Chinese Pole und versprüht dabei einen Hauch Sinnlichkeit und prickelnde Erotik. Sie brilliert zu „Purple Rain“ mit technisch hochversierter Akrobatik und nimmt ohne Umwege das Publikum für sich ein. Ein Klassiker neu interpretiert.

Rockiger Wirbelwind

Rollen, Ringe und Teppiche – Romy Meggiolaro wirbelt ihre Requisiten auch rücklings auf einem Motorrad liegend in atemraubender Geschwindigkeit über Füße und Hände. So schnell, dass die Augen kaum folgen können. Mit einer Sicherheit und Präzision, die jahrelanges Training voraussetzen. Die Antipodenspiele der Italienerin begeistern und verblüffen jedes Publikum. Doch sie begnügt sich nicht mit Bodenhaftung, sondern beweist, dass ihre faszinierende Darbietung auch in der Luft funktioniert.

Trapez-Kunstlauf

Alex Michael zieht es unter die Kuppeln der renommiertesten Circus-Unternehmen dieser Welt. Der attraktive Brasilianer beeindruckt mit einer originären Trapeznummer in äußerst luftiger Höhe. Ausgangs- und Endpunkt seiner Darbietung sind zwei schwingende Trapeze, die er auf sehr unkonventionelle Weise miteinander verbindet: Kopfunter läuft er über Schlaufen von einer Seite zur anderen. Eine Darbietung, die nicht nur auf dem 16. Internationalen Festival der italienischen Stadt Latina begeisterte.

Taktgeber

Romain Vicente setzt mit seinem Schlagzeug wichtige und richtige Impulse. Live-Klänge, die die Flic Flac eigenen Kompositionen punktgenau unterstreichen.

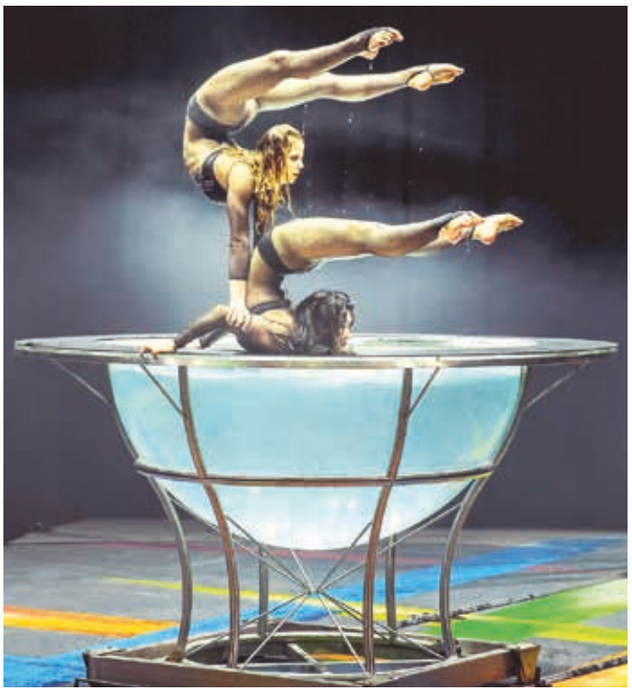
Der Vorverkauf läuft. Alle Infos und Tickets unter www.flicflac.de

Die Flic Flac Story

Eines der größten Zirkusunternehmen Europas

(red) Die Brüder Benno und Lothar Kastein sowie deren Ehefrauen Scarlett Kaiser-Kastein und Gabi Kastein gründeten 1989 Circus Flic Flac. Sie machten Flic Flac zu dem, was er heute ist: eines der größten Zirkusunternehmen Europas, das mit seinen spektakulären Shows regelmäßig Maßstäbe setzt.

Bevor die Brüder in ihrer Heimatstadt Bocholt den Schritt in die Selbständigkeit wagten und am 5. Oktober 1989 in Oberhausen unter dem Titel „Nicht irgendein Circus“ die Weltpremiere stattfand, arbeiteten sie selbst als Artisten. Ihr Metier waren vor allem Hochseil und „Todesrad“ - eine Stahlkonstruktion, die sich um die eigene Achse dreht und in deren zwei Außenzylindern sich Artisten bewegen. Internationale Anerkennung erhielten sie 1982 für einen gewagten Hochseilakt, mit dem sie beim Internationalen Circus-Festival von Monte-Carlo den Silbernen Clown abräumten.



Fotos: Flic Flac

Für Flic Flac kreierten sie einen modernen, völlig eigenen Stil, der vor allem auf außergewöhnliche artistische Nummern setzt. Mit seiner schwarz-gelben Warnfarbe, schrill-rockiger Musik und jeder Menge Licht-, Laser- und Pyrotechnik steht Flic Flac für ein Show- und Bühnenkonzept der Extreme. Vor allem gewagte Motocross-Stunts, Spitzenakrobatik und schräge Comedy sind feste Bestandteile der adrenalingeladenen Programme, die aus konzeptionellen Gründen auf Tierdressuren verzichten.

Über 20 reguläre und zahlreiche Sonder- und Weihnachtshows konzipierten die Brüder Kastein bislang. Seit der Premiere 1989 in Oberhausen begeisterten sich mehr als zehn Millionen Zuschauer für Action, Artistik, Adrenalin bei „Gnadenlos“, „Reine Nervensache“, „No Limits!“ oder „Exxtrem“, „Höchststrafe“ oder „Farblos“. Flic Flac blieb sich über all die Jahre treu: Es geht draufgängerisch, riskant und unkonventionell zu. Und immer wieder spektakulär waghalsig. Die Jubiläumsshow „Punxxx – 30 Jahre nicht irgendein Circus“ verspricht einmal mehr eine Performance im außergewöhnlichen Flic Flac Stil.

Flic Flac in Zahlen

Ein Blick hinter die Kulissen von Flic Flac zeigt ein Unternehmen, das einer kleinen Stadt ähnelt: mit Straßen, Stromversorgung, Zu- und Abwasserleitungen und einem auffallenden Zaun als Begrenzung. Eine Siedlung, die innerhalb von drei Tagen ab- und wieder aufgebaut wird. Eine logistische Meisterleistung, die Kompetenz, Präzision und umfassende Planung erfordert.

Auf dem Flic Flac-Areal stehen Haupt-, Vor- und Backstagezelt. Alle im schwarz-gelben Design, dem Markenzeichen von Flic Flac. Der Durchmesser des Hauptzeltes beträgt 42 Meter und es besteht aus rund 3500 Quadratmeter PVC-Planen. Zwei Rundbögen schultern das Gewicht des Zeltes in etwa 18 Meter Höhe. Im Inneren finden gut 1450 Zuschauer auf bequemen Einzelstühlen Platz und genießen die Sicht auf die große Bühne.

Damit die Zelte selbst orkanartigen Böen standhalten, treiben Presslufthämmer knapp 500 Erdanker zur Befestigung in den Boden. Dank Beheizung und Belüftung braucht im Winter in den mit Plastikfußboden und Teppich ausgelegten Zelten niemand zu frieren und im Sommer wird für ausreichend Frischluft gesorgt.

Eine gepflegte Gastronomie lädt zum Verweilen und zum Genuss von Speisen und Getränken ein. Den Artisten steht Backstage ein Zwei-Mast-Zelt als Garderobe zur Verfügung.

Flic Flac beschäftigt knapp 100 Mitarbeiter aus derzeit 20 Nationen – davon 35 Artisten aus 14 Ländern. Bühnen-, Sound- und Lichtanlagentechniker sowie Projektleitung und Büro gehören zur Crew. Sie wohnen, schlafen und entspannen sich in Wohnwagen, Wohnmobilen oder in knallgelben Einzelcontainern. Dusch- und Toilettencontainer inklusive.

Wenn es wieder auf Tour geht, wird das Material in 46 Aufliegern verpackt und mit zwölf Zugmaschinen von einem zum anderen Gastspielort transportiert. Dann sind rund 700 Tonnen Equipment unterwegs.

Spielzeiten Mannheim

Neuer Messplatz Mannheim

14. November 2019, 20:00 Uhr
15 + 16. November, 16:00 Uhr und 20:00 Uhr
17. November 2019, 15:00 Uhr und 19:00 Uhr
18. + 19. November 2019, 20:00 Uhr
20. November 2019, 16:00 Uhr und 20:00 Uhr
21. November 2019, 20:00 Uhr
22. + 23. November 2019, 16:00 Uhr und 20:00 Uhr

Premiere am 14.11.2019

auf dem Mannheimer Messplatz

Baugeschichte rund um die „Piazza

Ein Schwerpunkt des Denkmal-Tages am 8. September liegt an Weinheims Marktplatz

(red) „Modern(e): Umbrüche in Kunst und Architektur". So lautet das Motto des diesjährigen Tages des offenen Denkmals am Sonntag, 8. September. Natürlich kann Weinheim dazu einen wichtigen Beitrag leisten: Insgesamt neun geschichtsträchtige Orte unterschiedlicher Art haben an diesem Sonntagnachmittag geöffnet und bieten fachkundige Führungen an.

Foto: Stadt Weinheim

Das Alte Rathaus

Das Alte Rathaus ist eines der prägenden Gebäude aus der Kurpfälzer Zeit der Stadtgeschichte. Das markante Gebäude am unteren Marktplatz wurde um 1557 als Kaufhaus erbaut, als dreigeschossiger Renaissancebau mit offener Säulenhalle im Erdgeschoss und gewölbtem Keller. Es diente anfangs als Markthalle. 1751 bis1752 erfolgte der Umbau zum Rathaus. 1968/69 wurde der Gesamtkomplex aufgrund massiver Schäden im Bereich der Decke über dem Obergeschoss und im Dachstuhl renoviert. Seit Juli 2016 ist das Erdgeschoss das Domizil der Tourist-Info. Führungen gibt es hier um 13.30 Uhr, um 15 Uhr und um 16.30 Uhr.

Die Ulner Kapelle

Die Ulner Kapelle schräg gegenüber des Alten Rathauses befindet sich auf dem steil abfallenden Grundstück zwischen Hauptstraße, Spiegelgässchen und Stadtmühlgasse. Die Ursprünge von Kirche und Hospital gehen zurück auf die Zeit vor 1367 und auf Hildegund und ihre Familie, die Schultheißen von Weinheim. Sie hinterließ ein ansehnliches Vermögen mit der Auflage, die in der Neustadt bislang bestehende Holzkapelle durch einen Steinbau zu ersetzen. Johann und seine Ehefrau Elisabeth errichteten diese Kapelle und mit dem verbliebenen Vermögen und durch eigene Mittel entstand zusätzlich ein mit der Kapelle verbundenes Armenspital. Seit 2011 sind Kirche und Hospital in Privatbesitz. Die Räume wurden umfassend und denkmalgerecht saniert und werden nun als Veranstaltungs- und Tagungsort genutzt. Die Ulner Kapelle öffnet von 11 Uhr bis 17 Uhr. Führungen werden um 12 Uhr, um 14 Uhr und um 15 Uhr angeboten.

Das Fürstenzimmer

Man nennt es das „Fürstenzimmer", weil der österreichische Offizier Fürst Johann Joseph August von Schwarzenberg mit 21 Jahren 1795 in diesem Haus gestorben ist – im Eckhaus Obertorstraße 1 und Mittelgasse 19 (Bistro Montmartre). Das Anwesen besteht aus vier zusammenhängenden Gebäuden aus dem 17. und 18. Jahrhundert und erstreckt sich von der Obertorstraße entlang der Mittelgasse bis zum Strohgässchen. Die reichen Stuckaturen im Fürstenzimmer des Obergeschosses stammen aus der Zeit des Klassizismus um 1800 als Hofrat Falck Eigentümer war.

Nach dem Tod Falcks heiratet die Witwe 1818 den Pädagogen, Politiker, Reise- und Märchenschriftsteller Albert Ludwig Grimm (1786-1872). Grimm studierte 1804 bis 1807 Theologie und Philologie an den Universitäten von Tübingen und Heidelberg.

In Weinheim arbeitete er ab 1807 als Lehrer und war später Leiter des Pädagogiums. 1809 veröffentlichte er erstmals den Band „Kindermährchen", dem zahlreiche weitere Werke folgten wie „Lina´s Kinderbuch" und die älteste Fassung von „Schneewittchen". Mit Jacob und Wilhelm Grimm, den bekanntesten Märchensammlern der Welt, war er nicht verwandt. Von 1829 bis 1838 war Grimm Bürgermeister in Weinheim. Von 1849 bis 1855 bewohnte Carl Freudenberg mit seiner Familie das Obergeschoss. Es wird heute als Büro genutzt.

Zur Besichtigung geöffnet von 13.30 Uhr bis 18.30 Uhr.

Weitere offene Denkmäler am 8. September in Weinheim sind:

Der Alte Friedhof, Führungen um 14 Uhr und um 16 Uhr, die Peterskirche ist schon ab 10 Uhr geöffnet.

Thematische Führungen werden angeboten um 14.30 Uhr, um 15.10 Uhr, um 15.45 Uhr und um 16.45 Uhr. Auch die Villa Hübsch gegenüber der Stadthalle in der Bergstraße 67 öffnet wieder ihre Türen, Führungen 13.30 Uhr, um 14.30 Uhr, um 15.30 Uhr und um 16.30 Uhr. Außerdem die Wachenburg (geöffnet von 10 Uhr bis 18 Uhr) mit Führungen um 11 Uhr, um 12.30 Uhr, um 14 Uhr und um 15.30 Uhr, sowie das vor drei Jahren sanierte Lützelsachsener Alte Rathaus in der Sommergasse 65 (geöffnet von 13.30 Uhr bis 18.30 Uhr).

Alle beschriebenen Denkmäler sind an diesem Tag eintrittsfrei geöffnet. Auch die Führungen sind kostenlos. Im Schlosshof vor Eingang D ist ab 13 Uhr ein Info-Stand mit Orientierungshilfen durch die Untere Denkmalschutzbehörde eingerichtet.

Alle Infos auch auf www.weinheim.de

Halber Mond wird kultureller Treffpunkt

Statische Überprüfung wegen vergrößerter Risse dauert an

(red) **Heppenheim** – Ab September 2019 dürfen sich Besucher des Hotels Halber Mond auf ein spannendes Kulturprogramm in den Mauern des historischen Gebäudes freuen. Gemeinsam mit Kultur- und Eventmanagerin Lara Hillebrand hat Hoteldirektor Jeroen Maes einen bunten Spielplan zusammengestellt, um Kulturinteressierten in der Region vielseitige Unterhaltung zu bieten und die Hessische Bergstraße kulturell zu bereichern.

Foto: Halber Mond

Der Halbe Mond ist schon immer eine Stätte für gemütliche Stunden und besondere Veranstaltungen gewesen. Im vergangenen Jahr hat das Haus eine eigene Kulturabteilung etabliert, um diese Tradition nicht nur fortzusetzen, sondern sie vor allem auch um kulturelle Schätze zu erweitern. Das neue Konzept enthält alles, was ein gutes Kulturprogramm bieten sollte: Von Theater und Oper über Kabarett und Comedy bis hin zu Lesungen und Konzerten – vielseitige Unterhaltung für Jung und Alt. Um den Veranstaltungsbesuch perfekt abzurunden, besteht für Besucher die öglichkeit, verschiedene Kulturarrangements zu buchen. Mit dem Kombimenü „Kulinarik & Kultur" im Restaurant des Hauses können Gäste entspannt in die Veranstaltung starten – auf Wunsch auch in Kombination mit einer Übernachtung. Für den kleinen Hunger und Durst während der Vorstellung werden außerdem verschiedene Pausenpackages angeboten.

Die Veranstaltungen finden ab 21. September im Ballsaal und auf der Kleinkunstbühne im Gewölbekeller des Halben Mondes statt.

Alle Termine sowie nähere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen finden nteressierte unter www.halber-mond.com oder in der Kulturbroschüre des Halben Mondes.

Diese kann auf Anfrage kostenfrei nach Hause geliefert werden.

Das Hotel Halber Mond in Heppenheim an der Hessischen Bergstraße blickt auf eine lange Tradition zurück. Besondere Bekanntheit, auch über die Grenzen Südhessens hinaus, erlangte das Haus durch die Heppenheimer Versammlung im Jahre 1847.

Nach sorgfältiger Restaurierung im Jahre 2008 bietet der Halbe Mond seinen Gästen 22 gemütliche Zimmer und ein vielseitiges kulinarisches Angebot, inklusive Biergarten, hauseigener Brauerei und Destille.

Lampions leuchten

auch im September

Foto: Stadt Weinheim

(red) Es sind nicht etwa Überbleibsel der Kerwe-Schlosspark-Illumination oder Vorboten auf den nächsten Martinszug: Die Lampionblumen stehen im Moment ganz natürlich im Weinheimer Heilkräutergarten auf den Terrassen des Schlossparks in voller Pracht.

Weinheims Kräuterfee Astrid Eichelroth wird von den wohltuenden Wirkungen der Früchte berichten bei ihrer nächsten öffentlichen Führung im Heilkräutergarten am Sonntag, 1. September. In Maßen kann man die orangenen Beeren nämlich essen – sie haben eine harntreibende und leberreinigende Wirkung. Im Moment blüht auch die Goldrute, aus der Blasen- und Nierentee gewonnen werden kann, und das Johanniskraut hat eine herbstliche Reife, so dass daraus jetzt ein wohltuendes Rotöl hergestellt werden kann.

Auch hierzu kann Astrid Eichelroth Tipps geben. Die Führung beginnt wie jeden ersten Sonntag im Monat um 11 Uhr und ist kostenlos, Anmeldungen sind nicht erforderlich.

PASSION WinterVarieté Heidelberg Saison 2019 / 2020

Was bedeutet Passion – Begeisterung, Träumerei, Inbrunst, Hingabe, Faszination und Leidenschaft

(red) PASSION im WinterVarieté - so leidenschaftlich kann man in der Saison -2019/2020 genießen.

Ein spannendes Erlebnis verbunden mit Show, Magie und einem Menü der Extraklasse ab dem 27. November.

Mathias Schiemer, Geschäftsführer von Heidelberg Marketing GmbH, bringt es auf den Punkt: „Heidelberg hat für alles Platz was sehr gute Qualität hat. Das WinterVarieté hat heimische Atmosphäre. Wer nur Konkurrenz sieht, hat was falsch gemacht, man kann sich durchaus bereichern“

Das in Heidelberg etablierte WinterVarieté, die vielleicht familiärste und sympathischste Varieté-Show im gesamten Rhein-Neckar-Raum, verspricht seinen Gästen ab dem 27. November 2019 unter dem Motto „PASSION“ unvergessliche Momente voller Leidenschaft, Faszination und Begeisterung.

Preisgekrönte Künstler, der als „Stimme des WinterVarieté“ bekannte Gastgeber Oli Dums, die Sängerin und Finalistin des Eurovision Song Contest Ornella de Santis, die international erfolgreichen Tänzer und Tänzerinnen des Vegas-Showballetts, exklusiver kulinarischer Hochgenuss, Überraschungsmomente und modernste Veranstaltungstechnik in einer Show für alle, die Varieté nicht nur ansehen, sondern lieben! Ein einzigartiges Erlebnis für alle Generationen.

PASSION im WinterVarieté Vegas Showgirls im WinterVarieté - Show, Tanz und Glamour in atemberaubenden Kostümen laden zum Träumen ein.

Fotos: WinterVarieté

Auch in der fünften Saison des WinterVarieté Heidelberg sind die Vegas Showgirls, die als Vegas Showballett auch mit männlichen Tänzern auftreten, wieder ein Highlight der etablierten Dinner-Varietéshow. Camilla Keutel hat alle Choreographien kreiert, hat die tänzerische Gesamtleitung und weiß, welche Kostüme zu welchem Zeitpunkt das Publikum begeistern werden. Ihre Leidenschaft gehört der Bühne, ihre Disziplin ist sprichwörtlich und ihr umfangreiches Netzwerk begründet sich zum einen auf ihre Professionalität, zu großen Teilen aber auf ihre herzliche und sympathische Art, die wir spürten, als wir die Ausnahmetänzerin persönlich kennenlernen durften.

Das Vegas Showballett bringt mit phantasievollen und kreativen Tanzeinlagen genau die Passion ins WinterVarieté, welche die Zuschauer fasziniert träumen lässt und in die Welt von Glamour und Fantasy entführt.

Vegas Showgirls – eine Erfolgsgeschichte

Mittlerweile umfasst der Kostümfundus der Vegas Showgirls rund 500 Kostüme und es gibt einen eigenen Tanz- & Trainingsraum mit Spiegelwand – ein Traum, den sich Camilla durch Fleiß und Unermüdlichkeit erfüllen konnte. Die Vegas Showgirls sind international erfolgreich und längst auf den großen Bühnen der Welt zu Hause und Garant für atemberaubend schöne und professionelle Choreographien auf höchstem Niveau.

„Alt-Heidelberg, du Feine, .kein‘ andre kommt dir gleich“, schrieben romantische Dichter einst über die Stadt, in der das WinterVarieté zu Hause ist. Am Tiergartenbad ist der perfekte Standort, nahe der Universität und dem Heidelberger Zoo, der sich durch die direkte Erreichbarkeit und durch ausreichend kostenfreie Parkplätze unmittelbar vor der ShowArena auszeichnet. Ein entspannter Abend beginnt schon bei der Anfahrt und mit 250 Gästen pro Show bleibt die angenehme und familiäre Atmosphäre fester Bestandteil des Konzeptes. Genießen Sie gleich nach der Ankunft durch den überdachten Eingangsbereich im neuen, großzügig konzipierten Foyer das bezaubernde Flair des WinterVarieté.

JETZT 20% RABATT

Unsere Leser

erhalten 20% Metropoljournal Rabatt

für die Show am 01. Dezember 2019 um 19.30 Uhr

Tel: 01805-11 88 11

(0,14€/min. aus dem dt. Festnetz, max 0,42€/min. aus dem dt. Mobilfunknetz)

Sterne gehen im WinterVarieté für alle auf, die eine authentische, kreative und feine Küche schätzen.

Die renommierte Heidelberger GVO Cateringkultur und deren Küchendirektor Thomas Kaiser haben mit all ihrer Leidenschaft ein perfekt abgestimmtes, winterliches Gourmet-3-Gang-Menü kreiert. Höchste Qualität, Frische und PASSION garantieren exklusive Genussmomente: „Mit unserem neuen Cateringpartner verstärken wir noch mehr unsere Verbundenheit zu Heidelberg“, betont Mitveranstalter Florian Keutel.

Kulinarische Genüsse werden in der kommenden Saison die Gaumen der Gäste stilvoll verwöhnen. Zur Vorspeise wird ein frisches, auf der Haut gebratenes Zanderfilet, angerichtet an einer Maultasche mit Hokkaido-Kürbisfüllung in feinem Curryschaum und ergänzt mit Mangold serviert. Im Hauptgang genießt man ein zartes Ochsen-Roastbeef mit einem feinen Ragout von Kalbsbäckchen an schmackhaften Kräutersaitlingen, gebratenem Spitzkohl und Dauphine-Kartoffeln.

Den süßen Höhepunkt bildet eine Schokoladentarte mit Sauerkirschen, zartschmelzendem Avocado-Eis und Walnüssen. Die Liebhaber der vegetarisch-veganen Küche dürfen sich auf ein Rote-Bete-Risotto mit frischem Meerrettich, Radicchio, Rucola-Schaum und geräuchertem Apfelkompott freuen. Im Hauptgang werden Süßkartoffel-Gnocchi mit Hokkaido-Kürbis-Chutney, Maronen Maronen und feiner Spinatsalat mit Granatapfel serviert. Die vegane Variante einer Schokoladentarte mit Sauerkirschen, zartschmelzendes Avocado-Eis und Walnüsse bildet den süßen Höhepunkt.

Der WinterVarieté Brunch

Ein Erlebnis für die gesamte Familie!

(red) **Die beiden erfahrenen Veranstalter Florian Keutel und Riadh Bourkhis haben sich in dieser 5. Saison, gemeinsam mit dem Team, wieder einmal etwas ganz Besonderes einfallen lassen.**

Gemeinsam mit der ganzen Familie etwas Schönes erleben - bezaubernde Momente und Erinnerungen schaffen, die Generationen verbinden. Auch dies bedeutet PASSION - deshalb hat sich das Team des WinterVarietés etwas ganz Besonderes einfallenlassen: Erstmals in der fünften Spielsaison wird die exklusive und winterlich bezaubernde ShowArena bereits tagsüber ab Dezember jeden Samstag zu einem exquisiten Brunch geöffnet. Die Gäste dürfen an einem reichhaltigen Buffet kulinarische Leckerbissen, von süß bis herzhaft und von kalt bis warm, genießen. Eine einstündige Highlight-Show mit spektakulären Ausnahmekünstlern, atemberaubender Akrobatik, Comedy voller Lebensfreude und verführerische Tanzchoreographien werden dieses Erlebnis unvergesslich machen.

Buchung und Preise:

Bereits ab 49 Euro für die Show und ab 89 Euro für Show&Dine können Plätze zum Wunschtermin gebucht werden. Tickets zum Brunch sind ab 59 Euro erhältlich. Beachten Sie unsere attraktiven Family & Friends Angebote.

Weitere Informationen und Buchungen unter winter-varieteheidelberg.de oder ganz persönlich unter der Rufnummer 01805-11 88 11 (0,14€/min. aus dem dt. Festnetz, max 0,42€/min. aus dem dt. Mobilfunknetz)

Diakonissenkrankenhaus Mannheim

Zentrum für Altersmedizin (ZAM) – Vorträge

Theodor-Greiner-Festsaal im Mutterhaus, 1. Stock

Donnerstag, 26. September 2019, 15 Uhr

Wenn das Schlucken zum Problem wird – Schluckstörung mit FEES Darbietung

Dr. med. Manuela Mettlach
Oberärztin der Geriatrischen Rehabilitationsklinik,
Diakonissenkrankenhaus Mannheim
Lisa Krauth
Logopädin, Diakonissenkrankenhaus Mannheim

Donnerstag, 17. Oktober 2019, 15 Uhr

Hilfsmittel für den Alltag

Alexander Hardt
Physiotherapeut, Diakonissenkrankenhaus Mannheim

Donnerstag, 21. November 2019, 15 Uhr

Wie viele Medikamente nehmen Sie ein?
(Risiken der Multimedikation im Alter)

Dr. med. Diana Franke-Chowdhury
Chefärztin der Geriatrischen Rehabilitationsklinik,
Diakonissenkrankenhaus Mannheim

Diakonissenkrankenhaus Mannheim
Speyerer Straße 91–93
68163 Mannheim
Telefon 0621 8102-0
krankenhaus-ma@diakonissen.de
Zugang auch über die Belchenstraße 1

www.diakonissen.de

Diakonissen Speyer
Ein gutes Zeichen seit 1859.

Diakonissenkrankenhaus Mannheim

SO STEHEN IHRE STERNE

WIDDER
21.3.-20.4.
Sie brauchen mehr Bewegung! Tun Sie etwas, das Ihren Körper aber auch Ihren Geist fordert. Hinterher werden Sie sich gut fühlen.

STIER
21.4.-21.5.
Befreien Sie sich von Ihren Zweifeln - haben Sie mehr Vertrauen in sich. Ein Projekt, an dem Sie beteiligt sind, könnte bald zum Abschluss kommen.

ZWILLINGE
22.5.-21.6.
Auch wenn Ihnen Freiheit und Abenteuer sehr verlockend erscheinen, sollten Sie keine voreiligen Entscheidungen treffen. Überlegen Sie alles gut!

KREBS
22.6.-22.7.
Widerstehen Sie der Versuchung, anderen bei deren Vorschlägen nur deshalb zuzustimmen, um Konflikten aus dem Weg zu gehen.

LÖWE
23.7.-23.8.
Neue Informationen könnten Sie jetzt beruflich weiterbringen. Treffen Sie Entscheidungen für die Zukunft nicht allein, fragen Sie um Rat.

JUNGFRAU
24.8.-23.9.
Durch Ihre Ausstrahlung gelingt es Ihnen, andere für Ihre Ideen zu begeistern. Lassen Sie sich durch nichts abhalten, um Ihre Ziele zu erreichen.

WAAGE
24.9.-23.10.
Es ist wichtig, dass Sie sich für Ihre Ansichten einsetzen. Manchmal muss man eine radikale Änderung herbeiführen, um glücklich zu werden.

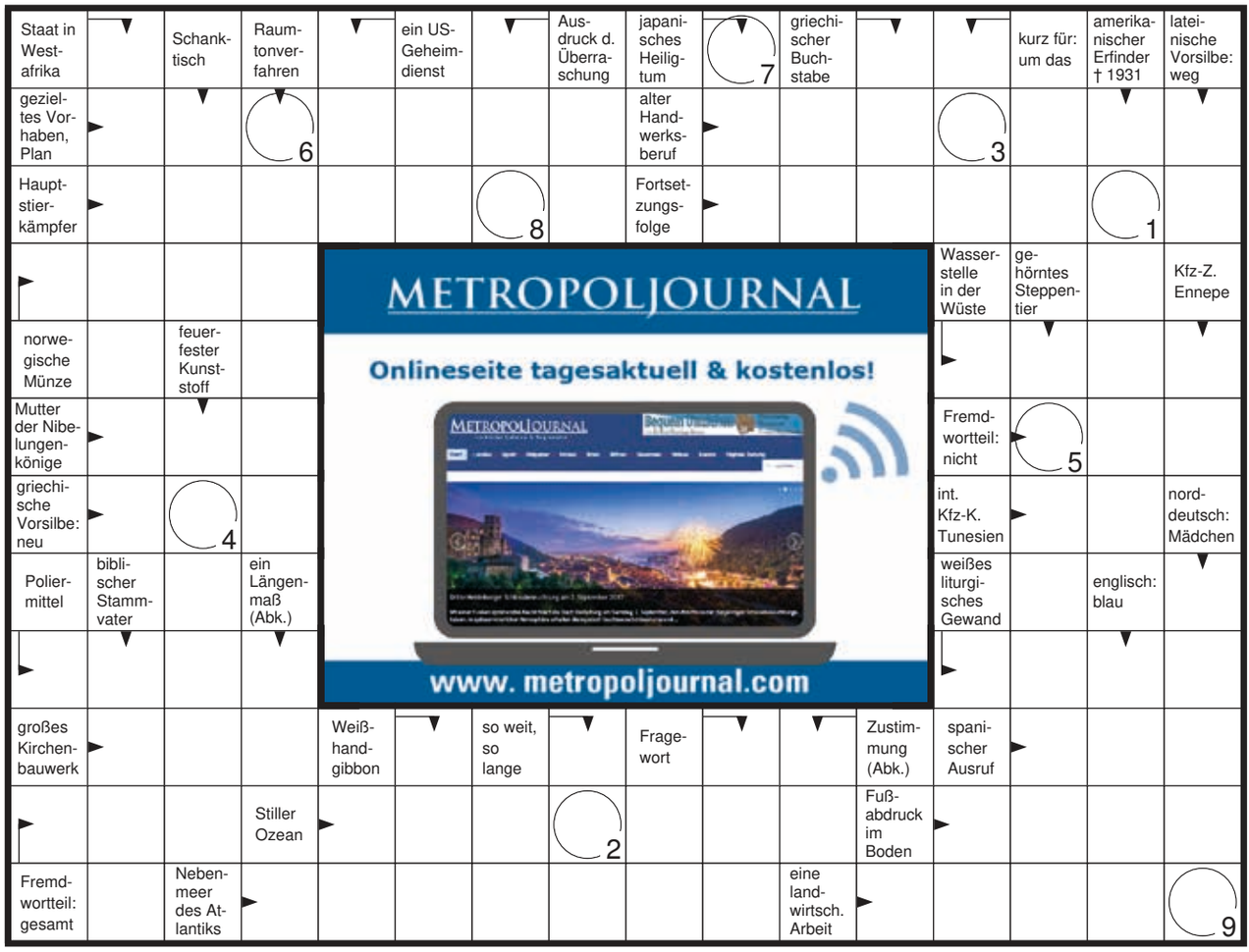
SKORPION
24.10.-22.11.
Wenn Sie die letzten Wochen als sehr anstrengend empfunden haben, gönnen Sie sich jetzt eine Auszeit. Sie haben es sich verdient!

SCHÜTZE
23.11.-21.12.
Versuchen Sie, Ihre Aufgaben nicht zu vernachlässigen, auch wenn gerade jemand versucht, Ihnen den Kopf zu verdrehen.

STEINBOCK
22.12.-20.1.
Bestimmte Ereignisse könnten dafür sorgen, dass sich Ihre Lage anders entwickelt, als Sie dachten. Trotzdem sollten Sie Geduld haben.

WASSERMANN
21.1.-19.2.
Achten Sie darauf, dass Sie Ihre Energien nicht nur für andere verwenden. Sie müssen lernen, auch mal etwas für sich selbst zu tun.

FISCHE
20.2.-20.3.
Hören Sie bei bestimmten Dingen auf Ihr Herz. Besonders in der Partnerschaft ist es wichtig, sich auf sein Gefühl zu verlassen.



1	2	3	4	5	6	7	8	9

Die Auflösungen finden Sie in der nächsten Ausgabe. Alle Rechte vorbehalten.

L B S E O E
AEGAEIS PAPRIKA
STARTEN IVANHOE
SAAL F
G A SAFT
NUN NEU
ENT TR
T E L
SEIL SILO
LEE P D WA LOK
LAR MINIMUM LIRA
N MANDANT ANGEL

MITTEILEN

Auflösung August 2019

4	7	3	9	5	8	2	6	1
2	9	5	6	4	1	8	3	7
8	1	6	3	2	7	9	5	4
6	8	4	2	1	5	3	7	9
9	3	1	8	7	6	5	4	2
5	2	7	4	3	9	1	8	6
3	5	9	7	6	2	4	1	8
1	6	8	5	9	4	7	2	3
7	4	2	1	8	3	6	9	5

Auflösung August 2019

		7			5	1		
1	5	2		7			9	
					3		7	2
				4		9	1	
4	2			8			6	5
	8	1		3				
3	1		2					
	7			1		2	8	4
		8	4			6		

Fußpflege Rhein-Neckar
Ihre professionelle **mobile** Fußpflege und Maniküre

Kostenlose Anfahrt zu Ihnen nach Hause!

- Maniküre
- Pediküre
- Fuß- und Beinmassagen
- Waxing (Haarentfernung)

Tel.: 06204 / 93 09 7 09
Mobil: 0176 / 631 49 654
info@fusspflegerheinneckar.de

Am Kapellenberg 41
68519 Viernheim
www.fusspflegerheinneckar.de

Erleben sie „Besser WISSEN" das Original, live.

Besser WISSEN

Kommen sie zur nächsten Live-Talkshow zur MaRuBa - das Gasthaus am 10. September, um 19:45 Uhr; Einlass ab 19:15 Uhr.

Die Themen der 12. Ausgabe: Radsport und Fußball-Verbandsliga

Infos unter: www.metropoljournal.com

Gesundheit & Wellness

Fitness ist mehr als nur Training

Wellness und Gesundheit sind EINS mit Fitness

(red)Eine Sprache lernt man nicht mit halbherzigen Vokabelübungen. Wer beim Kuchenbacken von einer Zutat die halbe Menge nimmt, scheitert wahrscheinlich ebenfalls. Es ist überall dasselbe: Wenn man etwas macht, dann sollte man es richtig machen. Essenziell wichtig, ist das gerade im Bereich Fitness. Die falsche Ausführung einer Übung, fehlende Regeneration oder einseitiges Training können schwerwiegende Folgen haben. Eine hohe Qualität und ganzheitliches Training sind wichtig. Das war früher noch etwas anders.

Fotos: Pfitzenmeier

Über die Jahre hinweg hat sich das geändert. Schaut man zum Beispiel auf die Nummer eins in der Region, Pfitzenmeier, sieht man den Wandel. Was mit einer selbstgebastelten Langhantel anfing, ist heute der Inbegriff der modernen Fitness mit einem umfassenden Konzept, in dem Wellness, Fitness und Gesundheit eins sind. Statt bloßem Muskeltraining mit Hanteln, ist das Angebot vielseitiger geworden.

Ein riesiger Trainingsbereich mit verschiedensten Geräten bietet für jedes Körperteil das richtige Training. Dort werden übrigens nicht nur die Trainierenden von ausgebildeten Trainern duech hochwertige Analysen und Profi-Tipps unterstützt, sondern auch die Kinder betreut.
In den über 1000 Kursen und Workouts, die in den Pfitzenmeier Premium Clubs und Resorts wöchentlich angeboten werden, wird jeder, der nicht so gerne alleine trainiert, fündig. Ob beliebte Klassiker wie Zumba und Bauch-Beine-Po oder erfrischende Exoten wie Bodega Moves und TRX - Pfitzenmeier bietet Vielfalt in hoher Qualität. Ein immer wichtiger werdender Trainingsbereich sind die AquaDomes, die großen Schwimmhallen der Premium Resorts.
Denn: Training im Wasser ist ein effektives Ganzkörpertraining mit hohem Spaßfaktor. Aufgrund des Widerstands im angenehm temperierten Nass wird der Aqua-Kurs einen Tick anstrengender, ohne dabei jedoch die Gesundheit zu gefährden. Da der Körper nur noch zehn Prozent des Eigengewichts wiegt, werden die Gelenke entlastet und gleichzeitig die Balance und Stabilisation durch die andauernden Wasser-Turbulenzen trainiert. Dazu kommt natürlich noch die Stärkung der Muskulatur, da ja gegen das Wasser gearbeitet wird. Anstrengend? Sicher, es gibt aber noch weitere Pluspunkte: Die Haut und das Bindegewebe werden massiert und auch die Organe profitieren durch den erhöhten Wasserdruck - insbesondere die Atmungsorgane. Beispiel gefällig? Im Wasser wird die Herzfrequenz um durchschnittlich fünf bis zehn Schläge pro Minute reduziert. Schwitzen im Wasser macht also nicht nur Spaß, sondern fördert auch die Gesundheit. Ein weiteres immens wichtiger Bestandteil im Alltag ist heutzutage die Regeneration. Akkus aufladen, Körper und Geist eine Auszeit gönnen, die Seele baumeln lassen - im Wellnessbereich mit Pool, Saunaaufgüssen und Dampfbädern mit verschiedenen Duftessenzen wird Wellness bei Pfitzenmeier großgeschrieben. Fitness besteht also nicht nur noch aus dem bloßen Training, sondern beinhaltet auch ausreichend Wellness und fördert mit dem ganzheitlichen Konzept die Gesundheit. Pfitzenmeier hat Fitness neu definiert, bietet alle drei Komponenten und sagt deshalb völlig zurecht: "Wir sind Fitness!"
Lass jetzt Deine Fitnesszeit beginnen – Werde EINS mit uns.
Sichere Dir einen Beratungstermin oder ein Probetraining unter www.pfitzenmeier.de

Fit durch den Alltag

Für jeden Lifestyle das richtige Wasser

(spp-o) Ausreichend zu trinken ist sehr wichtig. Um konzentrations- und leistungsfähig zu bleiben, benötigt der Körper – je nach Gewicht und Belastung – durchschnittlich zwei bis drei Liter Wasser am Tag. Am besten startet man gleich nach dem Aufstehen mit dem ersten Glas Wasser, um den Flüssigkeitsverlust der Nacht auszugleichen. Tischwasserfilter von BWT sind die praktische Lösung, um über den Tag verteilt ausreichend Wasser zu trinken und dabei die Umwelt zu schonen: am Arbeitsplatz, zu Hause oder auch unterwegs mit den formschönen Trinkflaschen. Das Motto lautet: „Für jeden Lifestyle das richtige Wasser“ und das bedeutet, dass mit den neuen Filterkartuschen das lokale Leitungswasser, auf die eigenen Bedürfnisse abgestimmt, zu bestem Wasser aufbereitet wird. Europas führendes Wassertechnologieunternehmen bietet nun auch die Möglichkeit, auf einfachem Wege Magnesium und Zink aufzunehmen. 15 Prozent des Tagesbedarfs an Zink und 20 Prozent des Tagesbedarfs an Magnesium können durch den Konsum des Wassers (bei 17° dH Gesamtwasserhärte) gedeckt werden. Von einer zusätzlichen Zinkaufnahme profitiert vor allem in der kalten Jahreszeit nicht nur das Immunsystem. Das wertvolle Mineral Magnesium fördert die Konzentrations- und Leistungsfähigkeit und versorgt die Muskeln.

Gesundheit & Wellness

Warum das Gehirn Pausen braucht

Abschalten und zur Ruhe kommen

(akz-o) Ein Begriff, der mit der zunehmenden Digitalisierung des Berufslebens und des Alltags einhergeht, ist ‚Reizüberflutung'. Denn im digitalen Zeitalter versorgen nicht mehr nur Fernseher, Zeitung oder Radio uns mit Nachrichten und Infos, sondern via Smartphone und Co. werden rund um die Uhr im Sekundentakt mehr oder weniger wichtige Nachrichten und Infos bereitgestellt. Und die privaten kommen ja noch dazu. Unablässig rieseln so Informationen auf uns ein, die – auch wenn sie eigentlich völlig unwichtig sind – Aufmerksamkeit fordern.

Foto: jd-photodesign/stock.adobe.com/akz-o

Innere Unruhe vorprogrammiert

Durch die permanente digitale ‚Präsenz' und das Gefühl, online ständig erreichbar zu sein, um keine Informationen zu verpassen, fühlen sich viele Menschen ständig unter Strom und haben gefühlt nie Zeit. Die anhaltende Reizüberflutung kann das Gehirn komplett überfordern und zu einer Überlastung führen. Die Folge spüren viele Menschen als innere Unruhe, die sie nicht nur tagsüber begleitet, sondern auch abends einfach nicht mehr verschwindet. Das Gedankenkarussell kommt nicht zur Ruhe, das Abschalten fällt immer schwerer und der erholsame Schlaf leidet. Während es für elektronische Geräte kein Problem ist, immer im Stand-by-Modus zu sein, kann das für Menschen zu einem ernsthaften, auch gesundheitlichen Problem werden. Ruhe und bewusste Pausen sind daher fast ‚lebensnotwendig', um die Seele im Gleichgewicht zu halten und auch den Körper zu entlasten. Neurobiologen fanden heraus, dass das Gehirn beim ‚Nichtstun' keineswegs komplett abschaltet, wie man lange dachte. Wer sich bewusst eine ‚Auszeit' nimmt, also sämtliche Außenreize ausblendet, gibt dem Gehirn vielmehr erst die Chance, die Gedanken frei schweifen zu lassen, Tagträumen nachzuhängen und kreativ zu sein. Hier wird das sogenannte ‚Ruhenetzwerk', bestehend aus einem Verbund von fünf Gehirnregionen, aktiv.

Lavendelöl für Ruhe und Gelassenheit

Für Menschen, die sich überlastet fühlen, innere Unruhe verspüren und selbst am Abend und in der Nacht nicht zur Ruhe finden, kann der pflanzliche Ruhestifter Lasea eine natürliche Hilfe sein. Hauptwirkstoff ist ein spezielles und hochkonzent rettet Leben riertes Arzneilavendelöl. Lasea bringt das übererregte Nervensystem wieder ins Gleichgewicht und ermöglicht so Entspannung und in der Folge einen besseren Schlaf. Es macht weder abhängig noch tagsüber müde. Eine Kapsel täglich ist ausreichend.

Richtig Essen

bei Rheuma

(spp-o) Rund 1,5 Millionen Menschen in Deutschland leiden unter entzündlichem Rheuma, informiert das Deutsche Kompetenzzentrum Gesundheitsförderung und Diätetik beim internationalen Rheumakongress in Berlin. Hier hat der Gesundheitspublizist und ernährungsmedizinische Wissenschaftler Sven-David Müller die „Rheuma-Ampel" (Trias Verlag) vorgestellt. Aktuelle wissenschaftliche Studien aus den USA beweisen, dass es eine Rheuma-Diät gibt. Die Arachidonsäure fördert die Entzündungen. Daher müssen Rheumatiker sie meiden. Für sein Buch „Rheuma-Ampel" hat Sven-David Müller (www.sven-davidmueller.de) auf Basis des Bundeslebensmittelschlüssels den Arachidonsäuregehalt von praktisch allen Lebensmitteln analysiert. Der handliche Ratgeber gibt aber nicht nur einen Überblick über den Arachidonsäuregehalt, sondern auch viele wichtige Informationen und die besten Tipps, die Rheumatikern das Leben entscheidend erleichtern können.

Naturkraft für gesunde Augen

Wenn Tablet, Smartphone und Co. die Augen in Alarmbereitschaft versetzen

(djd-k). Reizungen, Rötungen, Juckreiz oder ein unangenehmes Trockenheitsgefühl - Augenbeschwerden sind vielfältig und können äußerst unangenehm werden. Dabei kommen sie in unserem oft hektischen, multimedial geprägten Leben nicht selten vor. Bildschirmarbeit sowie der intensive Gebrauch von Smartphone und Tablets sind eine Belastung für die Sehorgane. So belegen Studien, dass blaues LED-Licht die Netzhaut schädigen kann. Experten raten deshalb, nicht direkt in LEDs zu sehen und generell warmweißes Licht zu bevorzugen.

Foto: djd-k/Weleda/Adobestock/Sebra

An Monitoren lassen sich Blautöne oft herunter- und Gelbtöne heraufregeln. Für Smartphones gibt es spezielle Filter-Apps, um den Farbton des Lichts zu verbessern. Vor allem aber ist es sinnvoll, abendliche Bildschirmzeiten zu reduzieren. Denn wer tagsüber (im Hellen) am Computer arbeitet, hat eher enge Pupillen und es trifft weniger blaues Licht auf die Linse. Abends und nachts passt sich das Auge aber der Dunkelheit an: Die Pupille ist geweitet und damit Blaulicht besonders stark ausgesetzt. Das sollten wir im Hinterkopf haben und zum Fernsehen und Spielen oder Arbeiten am Computer eine möglichst helle Umgebung schaffen. Grundsätzlich ist es sinnvoll, mehr auf "Digital Detox" zu setzen und bewusste Zeiten ohne moderne Medien einzuplanen. Denn das lange Starren auf Monitore senkt die Lidschlagfrequenz und begünstigt ein trockenes Auge. Dann kommt der Tränenfilm seiner Schutzfunktion nur noch ungenügend nach, die Augen tränen und häufig entsteht ein Fremdkörpergefühl. Gegen derartige Beschwerden gibt es Hilfe aus der Natur: die Wilde Malve. Ihre Schleimstoffe besitzen die Fähigkeit, Wasser zu binden und zu speichern. So können etwa Visiodoron Malva Augentropfen von Weleda mit einem Extrakt aus der Blüte biologisch angebauter Malve sowie gentechnikfrei hergestelltem Natriumhyaluronat befeuchten und den Tränenfilm stabilisieren.

Auch Pollen, Sonne und Staub reizen

Häufig reagieren die Sehorgane auf äußere Reize wie Zugluft, Pollen, Sonne, Staub oder Rauch mit einer nicht-infektiösen Bindehautentzündung. Sie äußert sich durch gerötete, juckende, brennende, tränende Augen. Dann können etwa Euphrasia D3 Augentropfen - als 10-ml-Flasche oder in praktischen Einzeldosen - lindern und die Beschwerden schnell abklingen lassen. Unter www.weleda.de/augenglueck gibt es weitere Tipps. Am besten ist es, sich vor Reizfaktoren möglichst vorab zu schützen, zum Beispiel durch eine Sonnenbrille oder Pollenfilter. Naharbeit bei Kindern und Jugendlichen - also Lesen oder der Blick auf Smartphone, Tablet und Computer - scheint das Längenwachstum des Auges zu beeinflussen und damit die Entwicklung von Kurzsichtigkeit zu begünstigen. Die Kombination von häufiger Naharbeit und wenig hellem Tageslicht fördert Kurzsichtigkeit offenbar besonders. Deshalb sollten Vier- bis Sechsjährige maximal 30 Minuten täglich vor Tablet, TV und Co. sitzen, Grundschulkinder bis zehn Jahren maximal eine Stunde und dafür mindestens zwei Stunden am Tag im Freien verbringen. Unter www.weleda.de/augenglueck gibt es weitere Infos und Tipps für gesunde Augen.

Moderne Holzfeuerstätten

Erfüllen alle gesetzlichen Umweltanforderungen

(akz-o) Wer einen modernen Kachelofen, Heizkamin, Kamin oder Kaminofen vorschriftsmäßig mit dem richtigen Holz befeuert, braucht kein schlechtes Gewissen zu haben. Denn die heutigen Geräte erfüllen alle die strengen gesetzlichen Emissions-Grenzwerte, die in der verschärften 2. Stufe der ersten Verordnung zur Durchführung des Bundes-Immissionsschutzgesetzes (1. BImSchV) festgelegt sind.

Zudem sind Holzfeuerstätten neueren Datums deutlich sauberer als bisher dargestellt: Das Umweltbundesamt hat in einer Neuberechnung der Gesamtemissionen der Holzfeuerungsanlagen (Emissionsberichterstattung bis 2015) jetzt auch die positiven Effekte durch moderne, saubere Neuanlagen und durch stillgelegte Altanlagen berücksichtigt. Zuvor wurden die Emissionsbilanzen mit Emissionsfaktoren des veralteten Anlagenbestands von 2005 abgeschätzt, was höhere Emissionen ergab.

Foto: AdK/kachelofenwelt.de/Gutbrod/akz-o

Nun zeigt sich: Die Novelle der 1. BImSchV, die 2010 und 2015 die Staubgrenzwerte für Festbrennstofffeuerungen in zwei Stufen erheblich verschärft hat, wirkt sich ganz konkret aus. Von 2010 bis 2015 sanken die Feinstaubemissionen aus Holzfeuerungen insgesamt um rund ein Drittel. Ihr Rückgang war deutlich stärker als bei anderen Feinstaub-Quellen (Schüttgutumschlag, Straßenverkehr, Industrie, Energie und Landwirtschaft). Der Anteil der Holzfeuerungen an den Feinstaubemissionen (PM10) in Deutschland sank von 11,7 Prozent (2010) auf 8,2 Prozent im Jahr 2015. Bei den noch feineren PM2,5-Emissionen ging der Anteil der Holzfeuerungen von 22 Prozent (2010) auf 17,4 Prozent im Jahr 2015 zurück.

Heizen mit Holz ist nachhaltig, entlastet die Umwelt durch Einsparung von Kohlendioxid und fossilen Brennstoffen. Heutige Festbrennstofffeuerstätten sind hinsichtlich ihrer Emissionen stark optimiert und mit moderner Verbrennungstechnik ausgestattet. Moderne Feuerstätten, die nach dem 1. Januar 2015 eingebaut wurden, dürfen auch bei Feinstaubalarm, wie beispielsweise in Stuttgart, betrieben werden. Wer eine Neuanschaffung oder einen Austausch seiner bestehenden Holzfeuerstätte plant, ist bei einem Ofen- und Luftheizungsbauer auf der sicheren Seite.

Die Kachelofentage 2019 vom 4. bis 12. Oktober bieten Gelegenheit, sich umfassend über moderne Kachelofentechnologie zu informieren.

Die richtigen Ansprechpartner in Ihrer Region finden Sie über das Infoportal der AdK, Arbeitsgemeinschaft der deutschen Kachelofenwirtschaft e.V. – www.kachelofenwelt.de

SÜSS
Innungs-Mitglied
FACHBETRIEB FÜR DACH-, WAND- UND ABDICHTUNGSTECHNIK
Das bessere Dach!
Schneidemühler Str. 6
68307 Mannheim
Tel.: 06 21/77 35 35
Fax: 06 21/77 35 00
E-Mail: suessdach@aol.com
www.suessdach.de

Sonnenschutz und Sicherheit

Wohlfühlen im gut geschützten Zuhause

(spp-o) Komfort und Sicherheit sind Voraussetzungen für ein gemütliches Zuhause – zu jeder Jahreszeit. Vor allem in der Urlaubszeit sorgen sich viele Bewohner um den Schutz ihres Heims. Motorisierte Rollläden erhöhen die Sicherheit und lassen sich bequem steuern.

Die Fachbetriebe des R+S-Handwerks machen immer wieder auf smarte Sonnenschutz- und Sicherheitslösungen aufmerksam. Rollläden und Co. sorgen ganzjährig für ein sicheres, komfortables Zuhause. In den Ausstellungsräumen der Fachbetriebe beraten die Sonnenschutzexperten über individuell passende Möglichkeiten und bieten einen Überblick über die Produkte (www.rollladen-sonnenschutz.de).

Foto: Bundesverband Rollladen + Sonnenschutz e.V. (BVRS)/akz-o

„Neben grundlegenden Maßnahmen, wie das Abschließen von Türen und Schließen von Fenstern, sorgen auch Rollläden mit einbruchhemmender Wirkung für mehr Sicherheit", sagt Marcus Baumeister vom Technischen Kompetenzzentrum des Bundesverbands Rollladen + Sonnenschutz e.V. (BVRS). Diese sind mit einem besonders stabilen Rolladenpanzer, verstärkten Führungsschienen und Hochschiebesicherungen ausgestattet. Im geschlossenen Zustand halten die Rollläden grober Gewalt über einen längeren Zeitraum stand. Zusätzlich sorgt auch moderne Antriebs- und Steuerungstechnik für ein sicheres Zuhause. Ausgestattet mit Zeitschaltuhren fahren motorisierte Rollläden zu einer bestimmten Uhrzeit oder nach einem zufälligen Rhythmus auf und ab. So wirkt das Haus bewohnt – auch wenn niemand zu Hause ist.

SchimmelFuchs
einfach schlau saniert
Unser Leisungsspektrum:
Kellerabdichtung
Fassadenimprägnierung
Wärmedämmung
Schimmelbeseitigung
25 Jahre
Kostenlose Hotline
0800-6 28 73 76
schimmelfuchs.de
handwerkerimhaus.de
RP
ROLAND PALZ
Maurermeister

Holzfaser-Dämmung: Rundum perfekt geschützt

Multifunktionaler Schutzmantel für die Fassade

(spp-o) Eine Fassaden-Dämmung aus Holzfaser hüllt das Haus schützend ein. Im Sommer hält sie das Innere angenehm kühl und im Winter kuschelig warm, was als angenehmen Nebeneffekt auch geringere Energiekosten mit sich bringt. Gleichzeitig schützt sie vor Witterung, Lärm und Schäden an der Bausubstanz. Damit sie diese Aufgaben dauerhaft sicher erfüllt und eine vollflächige Dämmung geschaffen wird, ist der Einsatz eines optimal aufeinander abgestimmten Wärmedämm-Verbundsystems (WDVS) sinnvoll. Dazu zählen Befestigungsmittel und Kleber für den Verbund mit dem Untergrund genauso wie ein diffusionsoffenes, witterungsbeständiges Putzsystem, welches die Vorteile der Holzfaser unterstützt. Die verputzte Fassade lässt sich mit einem Schlussanstrich nach Bauherrenwunsch fertigstellen. Holzfaser-Dämmplatten an der Fassade sind besonders stabil und druckfest. Briefkästen, Wandlampen oder andere leichte Lasten lassen sich einfach mit Standardschrauben befestigen. Spezielle Dämmstoffdübel sind dafür nicht nötig. Auch Schäden durch Stöße oder Schläge, etwa durch spielende Kinder, die bei leichten Dämmstoffen vergleichsweise schnell entstehen, sind bei robusten Holzfaserplatten nicht zu befürchten. Weitere Informationen finden Sie auf www.vdnr.net.

Designboden fürs Bad

Passender Bodenbelag für jeden Wohnstil

(akz-o) Fliesen sind der klassische Bodenbelag im Badezimmer – seit Jahren eingesetzt und bewährt, aber optisch trotzdem nicht jedermanns Sache. Mit den wasserfesten Designböden MeisterDesign. life und pro bieten sich jetzt neue Gestaltungsmöglichkeiten fürs Bad.

Sie verfügen über alle Vorteile eines Vinylbodens (Strapazierfähigkeit, Pflegeleichtigkeit und Elastizität), kommen aber ohne die vor allem ökologischen und technischen Nachteile aus.

So sind sie – im Gegensatz zu vielen Vinylböden – geruchsneutral, weichmacherfrei und wärmebeständig. Es gibt sie in vier verschiedenen Aufbauten, zwei davon (life und pro) sind wasserfest und somit perfekte Kandidaten für das Badezimmer.

Foto: Meister/akz-o

Zur Verfügung stehen 14 moderne Holznachbildungen, von edler dunkler Wildeiche über harmonische goldbraune Farbtöne bis hin zur skandinavisch-hellen Polareiche – jeder Wohnstil findet hier den passenden Bodenbelag.

Die schwimmende Verlegung ganz ohne Verkleben ist ein Kinderspiel. Trotz Dielenformat muss der Boden nicht gesägt werden, sondern wird kann ganz einfach mit dem Cuttermesser geschnitten. Das minimiert Kosten, Lärm und Staub und kann auch in der Mietwohnung problemlos durchgeführt werden. Das stabile Klicksystem funktioniert in Druckknopfmanier: Dielen ineinanderstecken, mit einem Gummihammer kurz festklopfen – fertig! Der besonders dünne Boden Meister-Design. pro mit nur 2 mm Aufbauhöhe sollte vom Profi verlegt werden: Er benötigt einen professionell gespachtelten und aufbereiteten Unterboden und muss vollflächig verklebt werden – dann ist er die perfekte moderne und gemütliche Einrichtungslösung fürs Bad! Wem der Holz-Look im Badezimmer doch etwas zu weit geht: Die „life"-Variante gibt es zusätzlich auch in vier hochwertigen Steinnachbildungen im modernen Großfliesenformat.

Extra Platz für Ihre Anzeige!

Tel: 0621-72739490

Mit Fenstern und Türen Energie sparen

Fenster und Haustüren aus Kunststoff überzeugen durch hohe Wärmedämmung

(akz-o) Klimaschutz und Umweltbewusstsein sind aktueller denn je und gehören auch für viele Immobilienbesitzer zu den Themen, die ganz oben auf der Agenda stehen. Denn mithilfe von durchdachten Werkstoffen wird Energie gespart, es werden Rohstoffe und natürlich auch der eigene Geldbeutel geschont. Der Ausstoß von Kohlenstoffdioxid wird vermindert, gleichzeitig sorgen die passenden Fenster und Türen für behagliche Wärme, auch im Winter.

Foto: Wirus Fenster GmbH & Co. KG/akz-o

Einsatz für das Klima

„Dabei ist vielen Menschen nicht bewusst, dass sie durch den Einbau neuer Fenster zweimal umweltbewusst handeln können: Denn die neuen Bauelemente sparen Energie, die alten können aber über das Recycling in den Produktionskreislauf zurückgeführt werden", weiß Christoph Ruoff, Geschäftsführer der Wirus Fenster GmbH & Co. KG (www.wirus-fenster.de).

Die dort hergestellten Fenster und Haustüren aus Kunststoff überzeugen durch hohe Wärmedämmung und einen geringen Wartungsaufwand und sind eben wiederverwertbar: Bauherren, Hersteller, Händler und nicht zuletzt das Klima und die Umwelt profitieren von dieser besonderen Form der Ressourcenschonung. Der Zyklus aus Nutzung und Wiederverwertung kann bis zu sieben Mal wiederholt werden und dies ohne negativen Einfluss auf die Qualität. „Aber nur durch die Rückführung alter Fenster in dieses moderne Recycling-Konzept lässt sich der Wertstoffkreislauf schließen. Daran sollte jeder bei der Erneuerung seiner Fenster denken, denn auch mit solchen Maßnahmen werden Rohstoffe und Energie gespart und somit wird der Klimaschutz gefördert", betont Ruoff.

„Der bessere Wärmeschutz kann umweltfreundlich gestaltet werden, zudem gibt es Fördermöglichkeiten: Alle unsere Fenster und Haustüren können entsprechend den Vorgaben der einzelnen Förderprogramme der KfW ausgestattet werden."

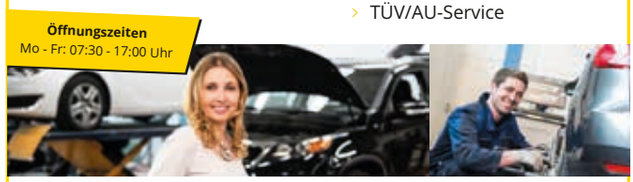
Hochwärmeschutzgläser

Das deutsche Unternehmen Wirus beschäftigt sich gerne mit innovativen Ideen. Mit dem Einsatz von Hochwärmeschutzgläsern beim Energiesparfenster MD 92 sind passivhausgeeignete Uw-Werte von 0,80 W/m²K und besser problemlos möglich. Und die „Warme Kante", ein Abstandhalter im Glas der Fenster, kann fast zaubern: Durch ihre sehr geringe Wärmeleitfähigkeit im Glas-Rahmen-Bereich bildet sie einen thermisch optimierten Randverbund mit Temperaturverbesserungen von bis zu vier Grad Celsius. „Im Bereich der Dreifach-Verglasungen gehört diese Ausstattung bei unseren Fenstern zur Standardausstattung", ergänzt der Experte. „Wir wissen, dass es in Sachen Klimaschutz noch weitere Herausforderungen gibt – und diesen stellen wir uns gerne", so Ruoff mit Blick auf das große Thema Nachhaltigkeit, welches von dem Unternehmen mit Nachdruck umgesetzt wird.

UNSERE LEISTUNGEN

- Fahrzeuglackierung
- Ausbeulen ohne Lackierung
- Unfallinstandsetzung
- Karosseriearbeiten
- Elektr. Achsvermessung
- Glasreparaturen
- Smart Repair
- Fahrzeugpflege
- Oldtimer-Restauration
- KFZ-Technik
- TÜV/AU-Service

Öffnungszeiten
Mo - Fr: 07:30 - 17:00 Uhr



KAROSSERIEARBEITEN | LACKIERARBEITEN | OLDTIMER-RESTAURATION

Hallesche Straße 30
68309 Mannheim
Tel. 0 621 70 10 81
Fax 0 621 70 97 63
info@autolackiererei-mohr.de
www.autolackiererei-mohr.de

MOHR AUTOSPENGLEREI AUTOLACKIERERE

Grünewald GMBH
DACHDECKEREI • MEISTERBETRIEB
Fachbetrieb für Dach, Wand und Abdichtungstechnik
Welfenweg 7 • 68307 Mannheim
Tel.: 06 21 / 78 70 61 • Fax: 06 21 / 7 48 23 41
E-Mail: info@dachdeckerei-gruenewald.de
www.dachdeckerei-gruenewald.de

Veranstaltungen

Weitere Informationen www.metropoljournal.com

Donnerstag 05. 09

20:00 Uhr We Want to Live Forever
Mannheim Capitol

19:00 Uhr Die Eulen Ludwigshafen - SC DHfK Leipzig
Ludwigshafen Friedrich-Ebert-Halle

Freitag 06. 09

20:00 Uhr Hans Söllner
Mannheim Capitol

19:30 Uhr Modern Times 1 - Sprachlos
Ludwigshafen Pfalzbau

Samstag 07. 09

20:00 Uhr Christian CHAKO Habekost
Mannheim Capitol

Sonntag 08. 09

19:30 Uhr JOHN CLEESE
Mannheim Rosengarten

Mittwoch 11. 09

20:00 Uhr Alice Cooper
Mannheim SAP Arena

Donnerstag 12. 09

20:00 Uhr Walkürenabend
Mannheim Capitol

Freitag 13. 09

20 Uhr
Mannheim Capitol

Jim Kahr
13.09.2019

13.09.2019 - 14.09.2019
9-16 Uhr Sprungbrett – Die Ludwigshafener Messe für Ausbildung, Studium und Weiterbildung Ludwigshafen Friedrich-Ebert-Halle

Samstag 14. 09

18:00 Uhr Radio RUMMS haut rein!
Mannheim Capitol

13:00 Uhr Tour der Kultur
Ludwigshafen Pfalzbau

Sonntag 15. 09

19:00 Uhr Deutsche Staatsphilharmonie Rheinland-Pfalz Mannheim Capitol

Montag 16. 09

19:00 Uhr Lukas Rieger
Mannheim Capitol

20:00 Uhr Sascha im Quadrat
Mannheim Casino

20:00 Uhr PRO ARTE: ORCHESTRA DELLA SVIZZERA ITALIANA
Mannheim Rosengarten

Dienstag 17. 09

20:00 Uhr Erkan & Stefan
Mannheim Capitol

20:00 Uhr Theodor Shitstorm
Mannheim Casino

Mittwoch 18. 09

20:00 Uhr BOOM - Der Comedy Club
Mannheim Casino8-16 Uhr
MSR-Spezialmesse Südwest 2019
Ludwigshafen, Friedrich-Ebert-Halle

Donnerstag 19. 09

20:00 Uhr Archive, Mannheim Capitol

Freitag 20. 09

20:00 Uhr SWR3 Live Lyrix
Mannheim Capitol

20.09.2019 - 21.09.2019
19:30 Uhr XANADU
Ludwigshafen Pfalzbau

Samstag 21. 09

20:00 Uhr Im weißen Rössl
Mannheim Capitol

20 Uhr
Mannheim SAP Arena

Chris Tall
21.09.2019

21.09.2019 - 22.09.2019
11-17 meinZuhause! Ludwigshafen
Ludwigshafen Pfalzbau

20:30 Uhr Die Eulen Ludwigshafen - HC Erlangen Ludwigshafen
Friedrich-Ebert-Halle

Sonntag 22. 09

11:00 Uhr Pettersson & Findus
Mannheim Casablanca

19:00 Uhr Rolf Miller
Weinheim Alte Druckerei

19:00 Uhr Die drei ???
Mannheim Capitol

Montag 23. 09

20:00 Uhr 9 1/2 Saschas
Mannheim Capitol

Dienstag 24. 09

19:00 Uhr XANADU
Ludwigshafen Pfalzbau

Mittwoch 25. 09

20:00 Uhr Aber bitte mit Schlager!
Mannheim Casino

Donnerstag 26. 09

20:00 Uhr Evita
Mannheim Capitol

19:30 Uhr That Which is Missing
Ludwigshafen Pfalzbau

Freitag 27. 09

20:00 Uhr Katja Friedenberg & Rüdiger Skoczowsky, Mannheim Casino

20:00 Uhr Bodo Bach
Weinheim Alte Druckerei

20:00 Uhr Die Echse
Mannheim Capitol

16/18 Uhr Woanders ist das Gras vielleicht grüner Ludwigshafen Pfalzbau

21:00 Uhr Masha Qrella: Day After Day
Ludwigshafen Pfalzbau

Samstag 28. 09

20:00 Uhr Herta und Berta
Mannheim Capitol

19:30 Uhr May He Rise and Smell the Fragrance Ludwigshafen Pfalzbau

16/18 Uhr Bodybuilder
Ludwigshafen Pfalzbau

Sonntag 29. 09

11:00 Uhr Das SAMS
Mannheim Casablanca

19:00 Uhr Andreas Weber
Mannheim Casino

19:00 Uhr Fräulein Baumann
Mannheim Capitol

19:00 Uhr Ramon Chormann
Weinheim Alte Druckerei

20:00 Uhr 55 Shades of Gay
Ludwigshafen Pfalzbau

13-17:30 Uhr Weltfest
Ludwigshafen Pfalzbau

Wollfabrik Schwetzingen

Stefan Krznaric & Tom Schlüter Band

(red) **Freitag, 20. September 2019: Stefan Krznaric & Tom Schlüter Band**
(red) Seine Geige ist für Stefan Krznaric nicht einfach nur ein Instrument, sie ist Ausdruck seiner Seele, seines Innersten. Jeden Ton mit Seele füllen, das empfindet er als selbstverständlich. Seine Vielfalt reicht von Crossover über Electro/House, Pop/Rock und Jazz bis hin zur Salonmusik und macht ihn zu einem außergewöhnlichen und in der Branche führenden Musiker. Er stand bereits mit André Rieu, Michael Schanze, Jason Wright und Aura Dione auf der Bühne und partizipierte an zahlreichen CD- und Fernsehaufnahmen im In- und Ausland. Nach Schwetzingen kommt der Teufelsgeiger, um gemeinsam mit der Tom Schlüter Band, die sicherlich dem ein oder anderen durch die Auftritte bei RTL Nacht Show ein Begriff sind, sein neues Album Passion zu präsentieren.
Einlass: 19.30 Uhr / Beginn: 20.30 Uhr
VVK: EUR 25,- (zzgl. VVK-Gebühren), AK: EUR 30,-

Ihre Anzeige hier im
Metropoljournal
Tel: 0621-72739490

Veranstaltungen

Weitere Informationen www.metropoljournal.com

www. metropoljournal.com

GKM-Bürgerabend

17. Oktober 2019 | 20:00 Uhr

Schutzgebühr 5,– Euro.
Der gesamte Erlös wird an eine soziale Einrichtung gespendet.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch im Casino der Grosskraftwerk Mannheim AG.
Einlass ab 19:00 Uhr – keine Garderobe.

Karten erhalten Sie ab dem 16. September 2019 über die Verwaltungspforte des GKM, Marguerrestraße 1,
Montag bis Freitag von 10:00 bis 17:30 Uhr.

Nähere Infos unter www.gkm.de

Grosskraftwerk Mannheim AG
Marguerrestraße 1 · 68199 Mannheim
Telefon: 0621 868-0 · www.gkm.de
info@gkm.de

GKM
Grosskraftwerk Mannheim Aktiengesellschaft
Mit Energie überzeugen

Erleben sie „Besser WISSEN" das Original, live.

Besser WISSEN

Kommen sie zur nächsten Live-Talkshow zur MaRuBa - das Gasthaus am 10. September, um 19:45 Uhr; Einlass ab 19:15 Uhr.

Die Themen der 12. Ausgabe: Radsport und Fußball-Verbandsliga

Infos unter:
www.metropoljournal.com

Wir verbinden regionales & lokales
www. metropoljournal.com

GEWINNEN SIE EXKLUSIVE PREISE

Mitmachen &Gewinnen

5 x 2 Tickets für den Erlebnispark Tripsdrill zu gewinnen.

Lösungswort: Tripsdrill
Schreiben Sie das Lösungswort in einer E-Mail an:

Gewinnen@metropoljournal.com

3 x 2 Tickets für Rolf Miller. am 05.10 .2019 in um 20 Uhr , Alte Druckerei Weinheim

Lösungswort: Rolf Miller
Schreiben Sie das Lösungswort in einer E-Mail an:

Gewinnen@metropoljournal.com

3 x 2 Tickets für Hans-Joachim Heist am 13.10.2019 19:00 in der alten Druckerei in Weinheim zu gewinnen!

Lösungswort: Hans-Joachim Heist
Schreiben Sie das Lösungswort in einer E-Mail an:

Gewinnen@metropoljournal.com

5 x 2 Tickets für Dunja Rajter am 06.10 .2019 in um 19 Uhr Alte Druckerei Weinheim zu gewinnen.

Lösungswort: Dunja Rajter
Schreiben Sie das Lösungswort in einer E-Mail an:

Gewinnen@metropoljournal.com

3 x 2 Tickets für Stephan Bauer am 10.10 .2019 in um 20 Uhr Alte Druckerei Weinheim

Lösungswort: Staphan Bauer
Schreiben Sie das Lösungswort in einer E-Mail an:

Gewinnen@metropoljournal.com

6 x 2 Tickets für Marc Marshall am 06.12.2019 in der Friedenskirche Ludwigshafen zu gewinnen! Terminwahl möglich.

Lösungswort: Marc Marshall
Schreiben Sie das Lösungswort in einer E-Mail an:

Gewinnen@metropoljournal.com

3 x 2 Tickets für Alexandra Kamp & Ronald Spiess am 02.11.2019 20:00 in der alten Druckerei in Weinheim zu gewinnen!

Lösungswort: Alexandra Kamp & Ronald Spiess
Schreiben Sie das Lösungswort in einer E-Mail an:

Gewinnen@metropoljournal.com

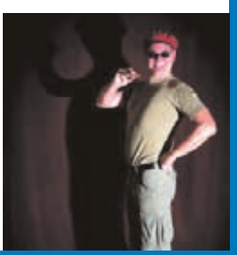
3 x 2 Tickets für Anna Krämer am 08.11.2019 20:00 in der alten Druckerei in

Lösungswort: Anna Krämer
Schreiben Sie das Lösungswort in einer E-Mail an:

Gewinnen@metropoljournal.com

3 x 2 Tickets für Ausbilder Schmitt am 14.11.2019 20:00 in der alten Druckerei in Weinheim zu gewinnen!

Lösungswort: Ausbilder Schmitt
Schreiben Sie das Lösungswort in einer E-Mail an:



Gewinnen@metropoljournal.com

- **Email an gewinnen@metropoljournal.com schreiben**
- **Gewinnbenachrichtigung erhalten**
- **Gewinn abholen oder Einlass über die Gästeliste**

*Teilnahmebedingungen: Die Gewinner werden unter Aufsicht in der Redaktion elektronisch gezogen und schriftlich benachrichtigt. Die Daten werden aus-schließlich zur Gewinn-abwicklung gespeichert und dem Sponsor übermittelt. Die einschlägigen datenschutzrechtlichen Bestimmungen werden eingehalten. Teilnehmer unter 18 Jahren und Mitarbeiter der MetropolJournal Unternehmensgruppe sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Kein Kaufzwang, keine Barauszahlung. Gewinne sind nur in der Redaktion abzuholen, ein Versand ist nicht möglich. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Blues Legende Jim Kahr

am 13.9.19 im Capitol

(red)Jim Kahr geboren und aufgewachsen in der großartigen Stadt Chicago wurde er in seiner frühen Karriere schnell zu einem Fixpunkt der Chicago Blues-Szene. Als Gitarrist/Sänger arbeitete er in seiner langen Karriere live oder auf Platten mit legendären Künstlern zusammen wie: Junior Wells, Carey Bell, Koko Taylor, Sunny Slim, John Lee Hooker, John Little John, Buddy Guy, Jimmy Rogers, Johnny Young, Big Joe Turner, T.Bone Walker, George Smith, Lowell Fulsom, Charlie Musslewhite, Jimmy Rogers und Freddie King Joe Cocker, Johnny-Guitar Watson und dem Bobby Blue Band Revue-Orchester. Von seinen Leistungen als Gitarrist schwärmten die Medienkritiker, die ihn als vollendeten Gitarristen bezeichneten. Er erschien im Guitar Player Magazine, gelobt von Legenden wie: Michael Bloomfield & Charly Musslewhite... Jim Kahr selbst veröffentlichte mehrere

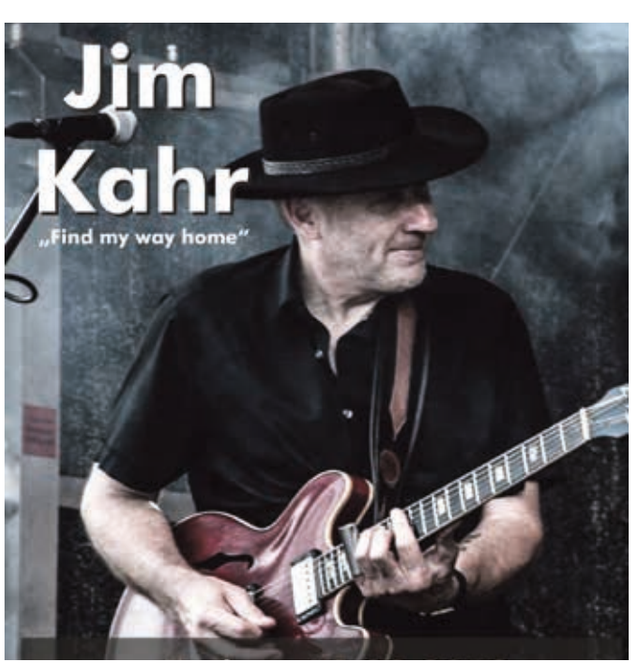


Foto: Globel Arts

erfolgreiche Alben bei verschiedenen Labels in Europa und erhielt jeweils solide Touring-Unterstützung und großartige, beeindruckende Kritiken Er erhielt den renommierten Preis der offiziellen Schallplattenindustrie in Deutschland in der Sparte "Bestes Blues-Album des Jahres I „Incredibly Live", aufgenommen in Berlin. Drei Original-Kompositionen Tracks von ihm sind in einer Berliner Filmproduktion, mit dem Titel „Einmal Arizona, einem Biker Abenteuerfilm, gedreht in den Staaten, zu hören. Machen wir nun einen Sprung ins Hier und Heute. Herbst 2018 unterzeichnete Jim bei dem neuen Plattenlabel UBAS mit Sitz in London, seine neueste CD - Find My Way Home, diese wurde Ende 2018 released. Jos Verhagen vom BLUES MAGAZINE - hier ein Auszug - schrieb begeistert: „Und wie kraftvoll kann dieser Mann Songs schreiben? Big City Struggle ist ein Stück mit einem harten Kern Wahrheit. Das Leben in der Großstadt ist nicht einfach, in diesen unsicheren und eiligen Zeiten. Ein weiteres Thema über das er viel schreibt, ist seine Beziehung, wie sie im rustikalen Hurtin In The Morning, einer fantastischen Liebesgeschichte zum Ausdruck kommt oder die Sehnsucht nach der Geliebten in With Somebody, angetrieben von einem fantastischen Bassrhythmus und mit raffiniertem Gitarrenspiel. Im März 2019 war JIM KAHR eine Stunde lang auf einem großen WDCB-Sender in einer Blues-Sendung in Chicago zu hören. Bei diesem weltweiten Streaming spielte er seine Songs live im Studio für das Radiopublikum. Die internationalen Kommentare zur Sendung zeigten durchweg begeisterte Blues-Liebhaber und jetzt im September 2019 ist er hier in Mannheim und ist im Capitol live mit seiner Band, die aus renommierten Bluesmusikern aus ganz Europa besteht, zu hören und zu erleben.

HEIDELBERG
BIENENSTOCK
EROS CENTER 30 Girls warten auf Dich!

EPPELHEIMER STR. 34 | 69115 HEIDELBERG | ☎ 06221 - 8 900 300
BIENENSTOCK-HEIDELBERG.DE

Experten haben die besseren Karten

Beruf/Karriere: Per Fernstudium gezielt weiterqualifizieren

(djd-k). Die Anforderungen von Unternehmen an ihre Fachkräfte steigen. Wer neue Karrierewege gehen will, sollte möglichst über ein geschärftes Profil verfügen. Arbeitnehmern, die sich gezielt und frühzeitig weiterqualifizieren, winken bessere Aufstiegschancen und höhere Verdienstmöglichkeiten. Wer die eigene Karriere systematisch und konsequent an den Erfordernissen des Arbeitsmarktes ausrichten will, kann sich beispielsweise im Bachelor-Fernstudium zum gefragten Spezialisten weiterbilden.

Foto: djd-k/Wings/Shutterstock

Den nächsten Karriereschritt planen

Deshalb erweitert beispielsweise Wings, der bundesweite Fernstudienanbieter der Hochschule Wismar, sein Angebot und bietet sechs neue Bachelorprogramme an, die Absolventen zu gefragten Spezialisten machen sollen. Expertenwissen wird hier berufsbegleitend, flexibel und möglichst praxisnah vermittelt. Insbesondere zukunftsweisende Qualifikationen im Bereich Digitalisierung und Automatisierung machen die Absolventen zu gefragten Fach- und Führungskräften von morgen. Konkret geht es bei den Bachelor-Programmen um die Themenfelder Wirtschaftspsychologie, Wirtschaftsingenieurwesen für Informations- und Automatisierungstechnik, Projekt- und Prozessmanagement, Accounting und Controlling, Marketing sowie Personalmanagement. Nach erfolgreichem Abschluss erhalten die Absolventen einen staatlichen Hochschulabschluss. Das Besondere: Auch für Berufserfahrene ohne Abitur ist die Zulassung zum Fernstudium über die Hochschulzugangsprüfung möglich. Unter www.wings.de/experte gibt es alle weiteren Informationen sowie die nächsten Veranstaltungstermine.

Zeitliche Flexibilität als größer Pluspunkt

Der größte Pluspunkt eines Fernstudiums im Vergleich zum Präsenzstudium ist die zeitliche Flexibilität. Entscheidend ist lediglich, dass das geforderte Pensum erfüllt wird - wann und wo gelernt wird, kann jeder individuell entscheiden. Auch hier sind Fernstudierende vollkommen unabhängig. Der Wismarer Fernstudienanbieter hat eine Studien-App entwickelt, über die Lehrinhalte, Videovorlesungen, Noten, Termine und ein persönlicher Zeitmanager jederzeit online und offline verfügbar sind. Professoren und Dozenten aus der Praxis leiten die Lehrveranstaltungen und begleiten die Studierenden beispielsweise in Live-Video-Tutorien. Einmal im Semester trifft sich die Studiengruppe persönlich am gewählten Studienstandort, dabei werden Konzepte und Strategien vermittelt sowie Fallstudien bearbeitet. Die Prüfungen können bundesweit an zwölf Standorten oder individuell und weltweit an Goethe-Instituten abgelegt werden.

Abwechslung, Entspannung und Spaß

Familienurlaub in Nürnberg

(akz-o) Ein Städtetrip mit Kindern macht besonders viel Spaß, wenn nicht nur Erholung, sondern auch spannende Abenteuer auf dem Programm stehen. Nürnberg, die Stadt im Norden Bayerns, hat gerade für Familien eine große Auswahl zu bieten: Spezielle Führungen für Kinder beispielsweise führen durch die historischen Felsengänge und Gewölbe unter der Stadt, während die malerische mittelalterliche Altstadt zu ausgiebigen Erkundungen, zum Bummeln und Schlemmen einlädt. Viele andere Highlights sorgen für Abwechslung, Entspannung und jede Menge Spaß.

Foto: Christine Dierenbach/Stadt Nürnberg/akz-o

Wie wurden anno dazumal eigentlich Puppen hergestellt und wie hat der Goldschmied gearbeitet? Nicht nur Kinder finden es äußerst spannend, den Puppenmachern, Zinngießern und Goldschmieden im Handwerkerhof, mitten in Nürnberg gelegen, bei ihrer Arbeit zuzusehen. Wunderschöne kleine Fachwerkhäuser in engen Gässchen laden zu einer gemütlichen Reise in die Vergangenheit ein, wenn traditionelle Handwerker ihre Pforten für große und kleine Besucher öffnen.

Unbedingt auf der To-do-Liste sollte auch der Besuch des Spielzeugmuseums im Herzen der Nürnberger Altstadt stehen. Auf 1.400 Quadratmetern präsentiert das Museum nostalgisches Spielzeug wie Puppen und Zinnfiguren, Kaufläden und Blechspielzeug, aber auch aktuelle ‚Lieblinge' der Kinder wie Barbie, Playmobil oder Matchbox. Ein weiteres Highlight und beliebtes Ausflugsziel ist vor allem für Familien mit Kindern der Playmobil FunPark in Zirndorf. Riesige Spielwelten für Ritter, Piraten, Cowboys oder Elfen, Kletter- und Balancierparks, Wasserspielplatz und Sand-Matschbereich – hier vergeht der Tag für große und kleine Spielefans im Flug.

Zentral gelegen im Herzen der fränkischen Stadt bietet das Maritim Hotel Nürnberg kurze Wege zur Altstadt und zu den Sehenswürdigkeiten. Auch das Germanische Nationalmuseum, das Wahrzeichen Nürnbergs, die Kaiserburg, oder der wunderschöne Tierpark sind schnell erreichbar. Entspannung findet die ganze Familie im großzügigen Poolbereich des Hotels. Auch kulinarisch punktet das Maritim Hotel Nürnberg unter anderem mit regionalen fränkischen, aber auch internationalen Spezialitäten. Erwachsene genießen zusätzlich ein besonderes Highlight des Hauses, die Maritim Kultur Lounge, bei der einzigartige Künstler in entspannten Ambiente auftreten.

FÜR SIE HIER VOR ORT
MA-Waldhof • Gartenstadt • Käfertal
BESTATTUNGSHAUS
ZELLER
Erledigung aller Formalitäten und Amtswege.
Tag und Nacht dienstbereit auf allen Mannheimer Friedhöfen.
Auf Wunsch Hausbesuche
Erd- oder Feuerbestattung
ab 890,- € zzgl. amtliche-+Friedhofsgebühren
Bestattungsvorsorge · Sterbegeldversicherung bis zum 85. Lebensjahr
Waldstraße/Ecke Waldpforte
Mannheim 06 21/7 48 23 26

Dafür stehe ich jeden Morgen auf.

Jannik, Azubi Verkauf

Für mich ist es wichtig, dass ich in meinem Leben etwas erreiche. ALDI SÜD unterstützt mich dabei, meinen eigenen Weg zu finden und zu gehen. Denn unsere Zukunft ist das, was wir selbst daraus machen.

Eins schon mal vorab: Als Azubi bei ALDI SÜD sitzt man nicht nur an der Kasse. Es kann sein, dass man ab und zu mal an die Kasse gerufen wird – vor allem, wenn viel in der Filiale los ist. Aber als Auszubildender lernt man hier nach und nach alle Arbeitsbereiche kennen, kriegt mit der Zeit immer mehr Verantwortung und muss dann selbst entscheiden: Was mache ich jetzt als Nächstes? Das bekommt man allerdings auch erklärt. Hier braucht man echt keine Angst zu haben, dass man was nicht schafft.

Alle Türen stehen offen
Aber mit der Zeit muss man dann schon selbstständig werden. Denn das ist das Ziel der Ausbildung bei ALDI SÜD: zu lernen, eigenständig Probleme zu lösen – und das schnellst- und bestmöglich.
Man sagt, es gibt eine „ALDI SÜD DNA“, und wer die hat, ist hier gut aufgehoben. Man muss halt Spaß an der Arbeit haben. Das habe ich in meinem Praktikum vor der Ausbildung schnell gemerkt. Klar, schlechte Tage gibt es immer mal und unser Job ist oft ganz schön anstrengend. Aber ich habe ja mein Team, die verstehen das. Und mich motiviert, dass, wenn man will, einem hier alle Türen offenstehen.

Jederzeit an meiner Seite
An meinem Team mag ich besonders, dass ich ihnen alles anvertrauen kann – und sie mir auch vertrauen. Die meisten aus dem Team arbeiten schon lange bei ALDI SÜD. Auch mit meinem Filialleiter verstehe ich mich super. Wenn mir was nicht passt, sogar an ihm, kann ich ihm das sagen. Und ich kann mit ihm über alles reden – auch privat. Das gibt es in anderen Unternehmen nicht.

Meine Zukunftspläne
Ich bin sehr zielstrebig. Nächstes Jahr möchte ich einen möglichst guten Abschluss hinlegen, nicht für ALDI SÜD, sondern für mich. Das sollte eigentlich auch machbar sein, denn den ganzen Stoff aus der Berufsschule lernen wir intern noch mal bei uns. Wenn man da aufpasst, ist Durchfallen unmöglich und ein Bestehen der Prüfung mit guten Noten eigentlich einfach. Und dann mal schauen, wie es weitergeht. Aber ich denke, ALDI SÜD bleibt auch in Zukunft an meiner Seite!

Erfahre mehr über Jannik und seine Ausbildung bei ALDI SÜD:
karriere.aldi-sued.de

Ausbildung

Dauer: **2 bis 3 Jahre**
Start: 1. August oder 1. September
Gehalt: 950 Euro / 1.050 Euro / 1.200 Euro plus Urlaubs- und Weihnachtsgeld

- Verkäufer und Kaufmann im Einzelhandel
- Kaufmann für Büromanagement

Abiturienten-programm

Dauer: **3 Jahre**
Start: 1. August
Gehalt: 1.050 Euro / 1.200 Euro / 2.400 Euro plus Urlaubs- und Weihnachtsgeld

Drei Abschlüsse in drei Jahren:

- Kaufmann im Einzelhandel
- Ausbildung der Ausbilder
- Geprüfter Handelsfachwirt

Duales Studium

Abschluss: **B. A./B. Sc.**
Dauer: **6 bis 8 Semester**
Start: Wintersemester
Gehalt: 1.400 Euro / 1.600 Euro / 1.800 Euro plus Urlaubs- und Weihnachtsgeld

- BWL Handel

Unabhängig von den Texten und Bildern in unseren Recruiting-Materialien betonen wir, dass bei ALDI SÜD alle Menschen gleichermaßen willkommen sind.

Entdecke, was wir gemeinsam erreichen können!
Jetzt bewerben: **karriere.aldi-sued.de**