

DIE KULTURMETROPOLE

Über 300 Gäste aus der Filmbranche auf der Parkinsel in Ludwigshafen erwartet



Foto: Festival des deutschen Films Ludwigshafen am Rhein gGmbH

(red) Der Wunsch, wieder Kultur unter Menschen zu erleben, ist groß in diesem 17. Jahr des Festival des deutschen Films Ludwigshafen am Rhein.

Weit über 300 Branchenvertreter* innen haben sich angekündigt und wollen ihre Filme dem begeisterten Publikum persönlich vorstellen. „Es ist eine wunderbare Belohnung in

diesem schwierigen Jahr, dass so viele Schauspieler, Regisseure und Produzenten zu uns auf die Insel kommen wollen“, freuen sich Festivalintendant Dr. Michael Kötz und Programmdirektorin Daniela Kötz.

Auch die Förderer und Sponsoren des Festivals betonten auf der heutigen Pressekonferenz in der fast

fertigen Zeltlandschaft, wie wichtig es ist, dass die Filmkultur auf der Insel nach Monaten der Zurückhaltung wieder für Begeisterung sorgen kann. Neben der BASF und Stadt- und Landesregierung, zählen die TWL, die GAG, die Rheinpfalz, Berkel AHK, das Klinikum Ludwigshafen, Prof. Dr. Dhom & Kollegen, die Sparkasse Vorderpfalz, die RNV und die m:con zu den Partnern.

Anastasia Papadopoulou für „Eine Liebe später“, Eugene Boateng & Helgi Schmid für „Borga“, Dominic Raacke, Victoria Trautmannsdorff, Reza Brojerdi, Sima Seyed & Ramin Yazdani für „Familie ist ein Fest – Taufalarm“, Anja Schneider & Max Schimmelpfennig für „Für immer Eltern“, Martin Wuttke, David Grüttner & Michele Cuciufo für „Heute stirbt hier Kainer“, Maren Eggert für „Ich bin dein Mensch“, Karoline Marie Reinke für „Live“, Maren Kroymann für „Mutter kündigt“, Heino Ferch für „Nie zu spät“, Anna Brüggemann für „Nö“, Walter Sittler für „Sterben ist auch keine Lösung“, Zita Gaier für „Sunburned“, Richy Müller für „Tatort: Videobeweis“, Ulrich Tukur, Barbara Philipp, Karoline Eichhorn, Anna Böger, Lisa Charlotte Friederich, Dieter Rupp & Pierre Shradly für „Tatort: Murot und das Prinzip Hoffnung“, Nina Gummich für „Theresa Wolf – Saat“, Günther Maria Halmer für „Die Vergesslichkeit der Eichhörchen“, Elisa Schlott und Anna Schudt für „Ein Hauch von Amerika“, Corinna Kirchhoff für „Ein Leben lang“, Lilly Forgách & Anastasia Papadopoulou für „Eine Liebe später“, Eugene Boateng & Helgi Schmid für „Borga“, Dominic Raacke, Victoria Trautmannsdorff, Reza Brojerdi, Sima Seyed & Ramin Yazdani für „Familie ist ein Fest – Taufalarm“, Anja Schneider & Max Schimmelpfennig für „Für immer Eltern“, Martin Wuttke, David Grüttner & Michele Cuciufo für „Heute stirbt hier Kainer“, Maren Eggert für „Ich bin dein Mensch“, Karoline Marie Reinke für „Live“, Maren Kroymann für „Mutter kündigt“, Heino Ferch für „Nie zu spät“, Anna Brüggemann für „Nö“, Walter Sittler für „Sterben ist auch keine Lösung“, Zita Gaier für „Sunburned“, Richy Müller für „Tatort: Videobeweis“, Ulrich Tukur, Barbara Philipp, Karoline Eichhorn, Anna Böger, Lisa Charlotte Friederich, Dieter Rupp & Pierre Shradly für „Tatort: Murot und das Prinzip Hoffnung“, Nina Gummich für „Theresa Wolf – Saat“, Günther Maria Halmer für „Die Vergesslichkeit der Eichhörchen“, Elisa Schlott und Anna Schudt für „Ein Hauch von Amerika“, Corinna Kirchhoff für „Ein Leben lang“, Lilly Forgách & Welt“ erwartet.

Zu den bereits bekannt gegebenen Stars wie Jürgen Prochnow, Julia Koschitz, Justus von Dohnányi, Hannelore und Nina Hoyer, Rainer Bock (Jury), Joachim Król (Eröffnungsfilm „Endlich Witwer – Forever Young“), den diesjährigen Preisträgern des Schauspielpreises Claudia Michelsen und Ulrich Matthes werden Franziska Brandmeier für „Curveball – Wir machen die Wahrheit“, Katja Studt & Nicholas Matthews für „Die Luft, die wir atmen“, Hanno Koffler für „Die Saat“, Günther Maria Halmer für „Die Vergesslichkeit der Eichhörchen“, Elisa Schlott und Anna Schudt für „Ein Hauch von Amerika“, Corinna Kirchhoff für „Ein Leben lang“, Lilly Forgách &

PFEIFER ABWASSER-KANAL

Wir machen Ihr Rohr frei!

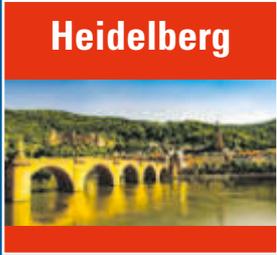
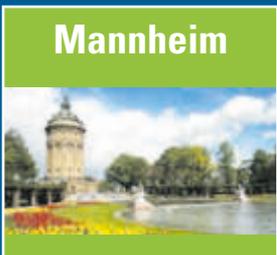


- Kanalsanierung
- Kanalreparaturen
- Kanal-TV
- Kanalreinigung
- Rohrreinigung
- Dichtungsprüfung mit Protokoll

0 62 03 /
95 44 55

Pfeifer Abwasser-Kanal GmbH
Robert-Bosch-Str. 4 • 69198 Schriesheim
Internet: www.pfeifer-abwasser-kanal.de

Wir verbinden regionales & lokales
www.metropoljournal.com



September 2021

Aus der Region.....	02-13
Bauen / Wohnen & Renovieren.....	14-15
Gesundheit & Wellness.....	16-17
Rätsel.....	19
Impressum.....	2

Rund um die Uhr
brandaktuell

Lokales & Regionales
Immer Kostenlos!

Lokal profitieren -
regional informieren

OpernAir auf der Seebühne

Spätsommerliche Gala zum Saisonauftakt 2021/22 des NTM

Impressum

Herausgeber:

Lothar Binde
Postfach 410117
68275 Mannheim
Telefon: 0621 72739490
Telefax: 0621 72739497
L.Binder@metropoljournal.com

REDAKTION:

Lothar Binder V.i.S.d.P.
L.Binder@metropoljournal.com
Ruth Binder-Wach
R.Wach@metropoljournal.com

Dennis Wach
D.Wach@metropoljournal.com
Gustav Beck
G.Beck@metropoljournal.com

Dieter Augstein
D.Augstein@metropoljournal.com

Wolfgang Lutz (wolu)
Roland Karschits (rk)

Fotos:

Lothar Binder
Dennis Wach
Gustav Beck
Volker Seitz
Dieter Augstein

Internet:

Metropol Journal
Rhein-Neckar
Metropoljournal.com

Verlag, Anzeigen, Vertrieb

123 Medien UG (haftungsbeschränkt)
68275 Mannheim
Telefon: 0621 72739490
Telefax: 0621 72739497
info@123medien.com
HRB 725308 AG Mannheim

GESTALTUNG:

Sandra Dehling

DRUCK:

Oggersheimer
Druckzentrum
Flomersheimer Str. 2-4,
67071 Ludwigshafen

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos, sowie für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Abbestellungen von Anzeigen bedürfen der Schriftform. Die Redaktion behält es sich vor Leserbriefe zu kürzen.

© 2016 für Texte bei der Redaktion, Urheber, für Anzeigen beim Verlag. Nachdruck,ervielfältigung und elektronische Speicherung nur mit schriftlicher Genehmigung.

Verteilung:
Dieter Augstein
Rottannenweg 13a, 68305 Mannheim
0173 306 8807

Egro-Direktwerbung GmbH
Bieberer Straße 137, 63179 Obertshausen
Tel. 06201 2594 190
qualitaet@azp24.de

www.metropoljournal.com

(red) Mit einem festlichen Galakonzert auf der Seebühne im Luisenpark läutet die Oper des Nationaltheaters Mannheim die neue Spielzeit ein. Mit Highlights aus Oper, Operette und orchestralen Stücken präsentieren Solist:innen aus dem NTM-Ensemble gemeinsam mit dem Orchester unter Leitung von Kapellmeister Jānis Liepiņš bei dem Galakonzert einen stimmungsvollen Vorgeschmack zum Saison-Auftakt vor traumhafter, spätsommerlicher Seebühnenkulisse.

Erklingen werden ausgewählte Titel von u.a. Mozart, Puccini, Rossini, Verdi, Wagner, Lehár und Offenbach, sowie weitere Orchesterwerke. Freuen Sie sich auf Amelia Scicolone (Sopranistin), Seunghee Kho (Sopranistin), Marie-Belle Sandis (Mezzo-Sopranistin), Joshua Whitener (Tenor), Irakli Kakhidze (Tenor), Evez Abdulla (Bariton) und Patrick Zielke (Bassist).

Termine

Freitag, den 03.09.2021, 17.00 Uhr
Freitag, den 03.09.2021, 20.00 Uhr
Einlass: jeweils 45 Minuten vor Be-



Foto: NTM

Bei schlechter Witterung findet die Veranstaltung im Opernhaus des Nationaltheaters Mannheim statt.

Tickets

Regulär: 20,00 EUR inkl. Ticketgebühren (ggf. zzgl. Bearbeitungsgebühren) Ermäßigt: 12,00 EUR inkl. Ticketgebühren (ggf. zzgl. Bearbeitungsgebühren)

Tickets gibt es an der Theaterkasse des Nationaltheaters, unter der Hotline 0621-1680150 sowie online unter

www.nationaltheater-mannheim.de. Coronabedingt ist pro Konzerttermin eine Maximalkapazität von 211 Besuchern möglich.

Einlassbestimmungen:

Mit gültigem Ticket ist der Zugang zum Luisenpark über den Haupteingang, Theodor-Heuss-Allee und den Eingang Fernmeldeturm, Hans-Reschke-Ufer (inkl. Parkeintritt) 3 Stunden vor dem jeweiligen Konzertbeginn möglich.

Corona-Maßnahmen:

Die auf dem Gelände des Luisenparks Mannheim geltenden Hygiene-Vorschriften sind zu beachten. Zur Rückverfolgung müssen vor Betreten der Seebühne die Namen aller Gäste mit den auf den Tickets angegebenen Daten verglichen werden.

Zutritt ist nur nach Nachweis von „3G“ (Geimpft, Getestet, Genesen) möglich. Auf dem Gelände der Seebühne muss eine Maske getragen werden, die am Platz abgenommen werden kann. Mund- und Nasenschutz sind selbst mitzubringen. Hand-Desinfektionsstationen stehen am Parkzugang und im Eingangsbereich der Seebühne bereit.

Generell gilt: Die Mindestabstände von 1,5 m müssen sowohl auf dem Gelände des Luisenparks als auch auf der Seebühne eingehalten werden.

OpernAir auf der Seebühne Spätsommerliche Gala zum Saisonauftakt 2021/22 des NTM Seebühne, Luisenpark Theodor-Heuss-Anlage 2 68165 Mannheim

Bundestagswahl

Wahlbenachrichtigung erhalten?

(red) Gesetzliches Fristende für die Zustellung der Wahlbenachrichtigungen ist der 5. September.

Die Zustellung der Wahlbenachrichtigungen in Mannheim ist bereits abgeschlossen. Wer glaubt wahlberechtigt zu sein, aber bis zum 5. September keine Wahlbenachrichtigung bekommen hat, sollte dann schnell das Wahlbüro anrufen und seinen Eintrag im Wählerverzeichnis prüfen lassen.

Wer eingetragen ist, kann am 26. September auch ohne Wahlbenachrichtigung mit dem Ausweis wählen. Wer nicht eingetragen ist, muss dies sofort berichtigen lassen, weil sonst nicht gewählt werden darf.

Briefwahlbüro im Rathaus E 5

Das Wahlbüro im Rathaus E 5 hilft gerne bei allen Fragen zur Bundestagswahl. Es ist telefonisch unter

0621/293-9566, per Fax an 293-9590 oder per E-Mail an wahlbuero@mannheim.de erreichbar. Die Öffnungszeiten sind montags bis freitags von 8 bis 16 Uhr und donnerstags bis 18 Uhr. In der Woche vor der Wahl ist es montags bis freitags von 8 bis 18 Uhr geöffnet.

Im Internet gibt es unter www.mannheim.de/wahlen Informationen.

Wahlinfo-App der Stadt Mannheim Mit der Wahlinfo-App der Stadt Mannheim haben Wahlberechtigte und Wahlinteressierte unmittelbaren Zugriff auf umfangreiche Informationen. Sie informiert über grundlegende und aktuelle Themen, erinnert mithilfe von Push-Nachrichten an wichtige Termine und beantwortet viele Fragen, wie zum Beispiel, wann die Wahl stattfindet,

wie per Briefwahl gewählt werden kann, was im Fall eines Umzugs kurz vor der Wahl passiert oder wie die amtlichen Endergebnisse lauten.

Die barrierearme Anwendung ist sowohl für Android als auch iOS erhältlich und kann jederzeit über Google Play beziehungsweise den App Store installiert werden.

HAARGALERIE

Freiberger Ring 12
68309 Mannheim
0621 - 70 18 33

Di + Do + Fr 09:00 - 18:00
Mi 09:00 - 19:00
Sa 08:30 - 13:30

www.haargalerie-mannheim.de

**Ihre Anzeige
Melden Sie
sich unter:
Tel: 0621-
72739490**

Endlich PALAZZO: Start am 1. Oktober

Hochkarätige Showacts, glamouröse Kostüme und ein von Kochikone Harald Wohlfahrt kreiertes Vier-Gang-Gourmetmenü werden die Gäste den Alltag vergessen machen

(red) Die seit dem 16. August geltende Coronaverordnung in Baden-Württemberg macht den Weg frei für den Start der 22. Palazzo-Saison am 1. Oktober auf dem Europaplatz Mannheim. Die beiden Palazzo-Produzenten Rolf Balschbach und Gregor Spachmann atmen auf: „Unser ganzes Team und alle Palazzo-Künstler sind sehr glücklich, dass nunmehr Klarheit herrscht.“

Nach einer sehr langen Durststrecke blicken wir mit mehr Motivation denn je auf die neue Spielzeit und freuen uns darauf im Radio Regenbogen Harald Wohlfahrt PALAZZO endlich wieder „Lebensfreude pur“ zelebrieren zu dürfen. Hochkarätige Showacts, glamouröse Kostüme und ein von Kochikone Harald Wohlfahrt kreiertes Vier-Gang-Gourmetmenü werden die Gäste in einer spektakulären Inszenierung verzaubern und den Alltag vergessen machen.

Bereits gekaufte Tickets für die aufgrund der Pandemie abgesagten Vorstellungen im letzten Jahr können problemlos auf die neue Spielzeit umgebucht werden.

Unter Berücksichtigung der 3G-Regel können Geimpfte, Genesene oder negativ Getestete die Dinner-show im Spiegelpalast besuchen. Die Vielzahl der bereits getroffenen Maßnahmen des bereits für



Foto: Christoph Blüthner

die vergangene Saison entwickelten Hygienekonzepts garantieren zudem ein hohes Maß an Sicherheit. Dass die Vorkehrungen greifen, zeigte sich bei der Benefizveranstaltung

„Palazzo meets Classic“ am 30. Juli mit dem SAP Sinfonieorchester, wo 250 Gäste einen Konzertabend der Extraklasse erlebten. Tickets für Show und Menü ab dem 1. Oktober sind ab

79 € unter der Hotline 01805 - 60 90 30* und www.palazzo-mannheim.de. Die Show beginnt um 19.30 Uhr, Einlass bereits ab 18.00 Uhr. An Sonn-

und Feiertagen beginnt die Show bereits um 18.00 Uhr, Einlass ab 16.30 Uhr. Montags sowie am 24.12.21 und 1.1.22 ist spielfrei.

RADIO  REGENBOGEN
Harald Wohlfahrt

PALAZZO

**AB 1. OKTOBER
TICKETS SICHERN!
01805 - 60 90 30*
PALAZZO-MANNHEIM.DE**

**ZURÜCK ZUR
LEBENSFREUDE!**



MdB Gökay Akbulut (DIE LINKE)

besucht die PFLEGE profis

(red) Die Linken Politikerinnen Gökay Akbulut und Sarah Mirow wollten sich ein Bild über den aktuellen Stand in der ambulanten Pflege machen.

Wo drückt der Schuh bei einem ambulanten Pflegedienst, wie ergeht es dem Pflegepersonal und natürlich konnten auch Patienten Ihre Gedanken mit Frau Akbulut teilen. Hierzu begleitete Sie Schwester Mirjeta bei Ihrer Tour und zeigte sich insbesondere von deren Einfühlbarkeit und der professionellen Pflege bei den Patienten beeindruckt. Anschließend gab es noch ein ausführliches Gespräch an dem zusätzlich PFLEGE profis Inhaberin Birgit Hartmann, Ronny Brosende vom Bundesverband privater Anbieter sozialer Dienste e.V (bpa)



Foto: Pflege Profis

und Schwester Helena teilnahmen. Alles in allem ein interessanter Tag. Letztgenannte absolviert zur Zeit ihre Pflegausbildung bei den PFLEGE profis. Gerade die aktuelle Problematik der generalistischen Ausbildung im Pflegebereich interessierte Frau Akbulut.

Ferienworkshop und Begegnungsfest

in Benjamin Franklin Village

(red) **Younity Studio: Beim Ferienworkshop vom 6.-10.9. sind noch Plätze frei.** Vorbeikommen, Kennenlernen, mitmachen, ausprobieren - Von 6. - 10. September ist das im Younity Studio in der Wasserwerkstraße 70 jeden Tag geöffnet. Montag - Mittwoch von 10-14 Uhr und Donnerstag von 17 - 20 Uhr

gibt es Workshops in Gesang/Rap/Songwriting/Studioteknik mit den Younity Coachs Karo Lindt, Dario Allegra und Okan Avsar sowie eine Video AG mit Filmemacher Enrico Markx, Dienstag und Donnerstag außerdem Capoeira mit Professora Pressinha. Teilnahme ab 12 Jahren, nur mit Anmeldung unter younity-

mannheim@kulturhauskaefertal.de. Kursgebühr für alle vier Tage: 15 Euro. Am Freitag, 10.9. kann man ab 16:00 Uhr die Younity Family und die Kursteilnehmer*innen bei einem Tag der offenen Tür während der Proben erleben und selbst mitmachen. Beim Abschlusskonzert ab 19:00 Uhr mit dem YounityChor, der Rap-

gruppe, den Teilnehmer*innen des Ferienworkshops und den Coachs gibt es ein buntes Programm aus Pop, Rap, Soul, Rock, die Vorstellung des neuen Franklin Songs und Film- und Capoeiravorfürungen. Eintritt frei, Spenden erwünscht. Wegen begrenzter Besucher*innenzahl ist Voranmeldung empfohlen: younitymannheim@

kulturhauskaefertal.de. Es gelten die Regeln der jeweils aktuellen Coronaverordnung BW, insbesondere Nachweis der Impfung, Genesung oder aktuellen Testung. Veranstalter: Kulturhaus Käfertal, info@kulturhauskaefertal.de, Tel. 0621/738041. Infos: www.kulturhauskaefertal.de, facebook.com/younitymannheim.de

Mobilitätskonzept auf FRANKLIN

wird ausgebaut

(red) Die städtische Entwicklungsgesellschaft MWSP setzt im neuen Stadtteil FRANKLIN gemeinsam mit der Stadt Mannheim, dem Verkehrsverbund Rhein-Neckar (VRN) und dem Betreiber nextbike weitere Stationen des Fahrradvermietsystems VRNnextbike um. Das Netz für die Bewohner*innen FRANKLINS wird sukzessive auf insgesamt sechs VRNnextbike-Stationen für rund 40 Räder ausgebaut. Vier Stationen sind mittlerweile fertiggestellt und die Fahrräder einsatzbereit.



Foto: VRN Next Bike

bietet das Mobilitätskonzept bereits mitten in der Aufsiedlung ein breites Angebot und eine Vernetzung mit der angrenzenden Nachbarschaft. Die neuen Stationen sind über FRANKLIN verteilt und begünstigen Umstiege sowie den Wechsel von einem zum anderen Verkehrsmittel. Auch der angrenzende Stadtteil Käfertal erhält zur Vernetzung der Nachbarschaften eine neue VRNnextbike-Station in Käfertal-Mitte.

Die Stationen im Einzelnen sind:
 25054 Franklin – Bensheimer Straße
 25055 Käfertal-Mitte
 25056 Franklin – George-Sullivan-Ring
 25058 Franklin – George-Washington-Straße
 2538 Franklin – FRANKLIN Field
 Eine weitere Station wird in Kürze in Nähe der Offizierssiedlung hinzukommen.
 „FRANKLIN forciert als Stadtteil der Zukunft klimaschonende Mobilität.

Der Ausbau der Fahrradinfrastruktur im Stadtteil wirkt sich zudem positiv auf die Aufenthalts- und Luftqualität aus“, so Achim Judt, Geschäftsführer der MWSP. Ralf Eisenhauer, Mannheims Bürgermeister für Bauen und Verkehr, betont: „Neben zusätzlichen Radwegen, neuen Fahrradstraßen und der Sanierung bestehender Radverbindungen ist das Verleihsystem von VRNnextbike ein weiterer Baustein, im Rahmen unseres 21-Punkte-Programms den Radverkehr zu fördern und damit zu einer lebenswerten und klimaneutralen Stadt beizutragen.

Die stetige Erweiterung von VRNnextbike in den vergangenen Jahren kann damit nun auch in dem neuen Stadtteil FRANKLIN fortgesetzt werden.“ Die neuen Stationen sind nicht wie bisher mit Vermietterminals, sondern als sogenannte Rent-by-App-Stationen mit SmartSigns ausgestattet. Dies ist möglich, da der Systemzugang nahezu ausschließlich über die nextbike-App

erfolgt und so die Terminals beim Vermietvorgang nicht mehr benötigt werden. Die neuen mit GPS und elektronischen Rahmenschlössern ausgestatteten Fahrräder (Smartbikes) können weiterhin nur an den Stationen innerhalb der markierten Abstellbereiche ausgeliehen und abgestellt werden. „Die zunehmende Digitalisierung im Verkehr ermöglicht solch innovative Angebote“, ergänzt Volkhard Malik, Geschäftsführer des VRN. Er betont: „Das System wird aber weiterhin ein stationsgebundenes Angebot bleiben.“

Die VRNnextbike-Erweiterung wird vom Bundesministerium für Verkehr und digitale Infrastruktur im Rahmen der Förderrichtlinie „Digitalisierung kommunaler Verkehrssysteme“ über die von der VRN GmbH initiierten Projekte gefördert. Weitere Informationen finden Sie unter www.vrnnextbike.de und www.franklin-mannheim.de.

Franklin News

Wir im Herzen FRANKLINS

Morgen kann kommen



VR Bank Vorstand Dr. Michael Düpmann mit Spendenempfängern

(red) Im ersten nachhaltigen Nahversorgungszentrum in Mannheim plant die VR Bank Rhein-Neckar eine neue, nachhaltige Filiale. Spannende Konzepte entstehen gerade in einem schon heute bunten Quartier. Die Genossenschaftsbank geht hier völlig neue Wege und begleitet die Community über das klassische Finanzgeschäft hinaus.

Bis zur Eröffnung der neuen Filiale in FRANKLIN-Mitte zieht die VR-Bank in die MVV Nachbarschaftsoase. Jeweils dienstags von 10:30 Uhr bis 18 Uhr stehen Franziska Griebel und Leon Rinke im Wechsel den Bankkunden als Ansprechpartner rund um alle Finanzthemen zur Verfügung. Mit einem kleinen Event wurde der Einzug nun gefeiert.

Im Beisein von MVV-Vertriebsvorstand, Ralf Klöpfer, überreichte VR-Bank-Vorstand Dr. Michael Düpmann an VertreterInnen der Franklinschule sowie den Kindergärten und Kindertagesstätten besondere Willkommensgrüße.

Die Einrichtungen erhalten Spenden über jeweils 2.000 Euro. „Als Vorstandsmitglied einer modernen Genossenschaftsbank liegt mir Nachhaltigkeit persönlich am Herzen.“



Leon Rinke



MVV Vertriebsvorstand Ralf Klöpfer

Wir sind es uns, unseren Kindern und allen nachfolgenden Generationen schuldig. Deshalb fängt unsere Unterstützung schon bei den ganz Kleinen an“, so VR-Bank-Vorstandsmitglied Dr. Michael Düpmann. Nicht nur die jüngsten Quartiersbewohner wurden am Eröffnungstag beschenkt, die ersten 100 Besucher erhielten ein regionales, fruchtigsüßes Fairtrade-Überraschungsnetz. In dem gemeinsamen Beratungszentrum im Herzen von FRANKLIN repräsentieren Griebel und Rinke ihre Bank und möchten mit der Community in den aktiven Austausch treten. Gemeinsam mit der MVV entwickelt



Franziska Griebel

die Genossenschaftsbank spezielle Angebote für die Quartiersbewohner und Kapitalanleger. „Wir freuen uns sehr, dass unser Partner VR Bank nun auch einmal die Woche in unserer MVV Nachbarschaftsoase präsent sein wird. Damit können wir die Community auf Franklin nicht nur zu den Themen Energie und Mobilität beraten, sondern auch zu Finanzen. Also beispielsweise, wie man die PV-Anlage auf dem eigenen Hausdach finanziert“, so Ralf Klöpfer, Vertriebsvorstand der MVV Energie AG.

Die VR Bank Rhein-Neckar eG ist eine der größten genossenschaftlich organisierten Bank in der Metropolregion Rhein-Neckar. Sie zählt über 85.000 Mitglieder und unterhält in ihrem Geschäftsgebiet 40 Filialen. Mit 4,7 Milliarden Euro Bilanzsumme, einem Kreditvolumen von 2,7 Milliarden Euro und Einlagen von 3,7 Milliarden Euro gehört die VR Bank Rhein-Neckar eG zu den größten unter 814 Volksbanken und Raiffeisenbanken in Deutschland. Mit 624 Mitarbeitern, davon 48 Auszubildende, ist sie zudem ein bedeutend regionaler Arbeitgeber.



Fotos: LB



VR Info-Point

Die VR Bank Rhein-Neckar eG steht als führende Kreditgenossenschaft in der Metropolregion mit namhaften Finanzpartnern wie der Bausparkasse Schwäbisch Hall, der Union-

Investment oder der R+V Versicherung in enger Verbindung und ist so leistungsfähiger Maßstab für Kundenorientierung und Kundennähe. www.vrbank.de



Stadt- und Stadtteolführungen

durch Ludwigshafen

(red)Der nächste Stadtführungstermin unter dem Motto „Ludwigshafen und das Wasser“ findet am 28. August, 10 Uhr, statt. Dieser Rundgang geht von der Rhein-Galerie am Fluss entlang bis zur Pegeluhr am Süden der Parkinsel und wieder zurück. Diese Führung folgt damit dem Streckenverlauf des Rhein-Walk.

Am 11. September, 10 Uhr, bietet die Tourist-Information Ludwigshafen zudem erneut die Führung „Vom Südpol zum Nordpol“ an, bei der es einmal quer durch die Innenstadt geht. Informiert wird dabei über vielerlei Interessantes zu Plätzen, Kunstwerken, Bauwerken und Grünanlagen.

Mit anschaulichen Eindrücken vor Ort werden dabei auch wissenswerte Details aus 150 Jahren der Geschichte dieser Stadt am Rhein vermittelt. Treff und Start für diese beiden Führungen ist jeweils vor der Tourist-Information am Berliner Platz 1. Die Dauer wird mit etwa 90 Minuten veranschlagt.

Die Teilnahmegebühr beträgt pro Person 8 Euro. Kinder bis 12 Jah-



Fotos: Stadt Ludwigshafen

re können kostenlos teilnehmen. Die Führungen finden jeweils ab einer Mindestteilnehmerzahl von 8 zahlenden Teilnehmenden statt.

Die kostenfreie Reihe „Ortsvorsteher zeigen ihren Stadtteil“ des Marketing-Verein Ludwigshafen geht am 9. September, 14.30 Uhr, im Stadtteil Oggersheim weiter. Der Rundgang mit Ortsvorsteherin Sylvia Weiler startet vor dem Oggersheimer Rat-

haus am Schillerplatz, führt entlang der Stadtmauer, zur protestantischen und zur Wallfahrtskirche, geht weiter zum Josef-Queva- und Merianpark, streift Skulpturenweg und Schillerhaus. Den Abschluss bildet Mayers Brauhaus. Alle Gebäude können dabei nur von außen besichtigt werden.

Am 15. September, 15 Uhr, befasst sich Ortsvorsteher Günther Henkel

eingehend mit Historie und Gegenwart der Bauernwiesenstraße in seinem Stadtteil Friesenheim.

Treffpunkt ist am Otto-Buckel-Platz. Aufgrund ihrer begrenzten Teil-

Als **Pädagogische Fachkraft** zu Hause arbeiten?

Ja, das geht so >

oder einfach anrufen: 0202 317370



up!

down

Geschenktipp



**Auszug der Leserstimmen*

Gratuliere dir ganz herzlich zu deinem Buch. Es ist brillant geschrieben. (Achim R.)

Ich habe die Erlebnisse mit dem Lkw wie in kleiner Junge verschlungen (habe selber bei der Bundeswehr den Lkw-Führerschein machen und fahren dürfen). Alle Achtung, was Sie alles erlebt und geleistet haben und welche Länder Sie befahren haben. Das nimmt Ihnen keiner mehr weg. Ihr Buch hat mich sehr beeindruckt. (Rolf H.)

Bestellen unter: www.alpha-mannheim.de/shop
www.helgablohm-lkw.de



MODERNISIEREN MIT RABATT

Wer Wohnungen modernisiert, kann bei der ISB ein günstiges Darlehen bekommen und bei der Rückzahlung bis zu 20 Prozent sparen!

Informieren Sie sich noch heute unter www.modernisieren-mit-rabatt.de.

Geo-Tour auf dem Donnersberg

am Sonntag, den 19. September

(red) Die Geologie unserer Erde begleitet uns Tag für Tag. Wie haben Landschaften ihre gegenwärtige Struktur erhalten, welche Geheimnisse bergen die Erdkruste und die tieferliegenden Gesteine? Begeben Sie sich am Sonntag, den 19. September 2021 auf eine lebendige Zeitreise durch 300 Millionen Jahre Erdgeschichte und erfahren Sie Spannendes über die Entwicklung der menschlichen Kultur auf und rund um den höchsten Berg der Pfalz. Unter der Leitung von Gästeführer Dr. Eberhard Krezdorn erfahren die Teilnehmer viele interessante



Foto: Donnersberg-Touristik-Verband

regionales & lokales
www.metropoljournal.com

Details zu der geowissenschaftlich bedeutenden Lothringen-Saar-Nahe Senke mit dem Donnersberg, zum Vulkanismus um den Donnersberg und zur Geologie der angrenzenden Regionen. Eingebunden in die Geo-Tour ist die Siedlungsgeschichte des Berges, insbesondere die Geschichte des keltischen Oppidums, einer der größten keltischen Städte nördlich der Alpen und deren Erbauer und Bewohner.

Treffpunkt: 14.00 Uhr, Parkplatz auf dem Donnersberg, Dauer ca. 3 bis 3,5 Stunden

Teilnehmerbeitrag: 4,00 Euro (Erwachsene), 2,00 Euro (Kinder von 7 bis 16 Jahre). Für die Geo-Tour ist eine vorherige Anmeldung erforderlich, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist!

Weitere Informationen unter: www.donnnersberg-touristik.de.

Rhein-Pfalz-Kreis radelt erneut für den Klimaschutz

Zum dritten Mal beteiligen sich der Kreis und die angehörigen Kommunen an der Kampagne

(red) Im Zeitraum vom 06. bis einschließlich 26.09.2021 wird im Rhein-Pfalz-Kreis wieder für den Klimaschutz geradelt. Kommunalpolitiker/innen und Bürger/innen sind dazu eingeladen in ihren Kommunen auf das Fahrrad (um)zusteigen. Ziel ist es möglichst viele Fahrradkilometer für den Klimaschutz und für den Landkreis zu sammeln.

Sie können ein eigenes Team gründen oder einem bestehenden beitreten. Gesammelt werden die Kilometer einfach per STADTRADELN-APP oder über die STADTRADELN-Website.

Egal ob Sie beruflich oder privat unterwegs sind, die Kampagne STADTRADELN bietet Ihnen die perfekte Gelegenheit, das Fahrrad wieder mal aus der Garage zu holen. Verhelpen Sie Ihrem Team und dem Landkreis zu einer guten Position im bundesweiten Wettbewerb und

sammeln Sie drei Wochen lang möglichst viele Radkilometer. Damit tun Sie sich selbst etwas Gutes und leisten darüber hinaus einen positiven Beitrag zum Klimaschutz.

Für die aktivsten Radler/innen und Teams winken wieder attraktive Preise. Mitradeln lohnt sich also! Anmeldungen sind ab sofort bis zum Ende des Aktionszeitraums möglich. Alle Infos über die Anmeldung und den aktuellen Stand der Ergebnisse finden Sie unter www.stadtradeln.de/rhein-pfalz-kreis.

Die Kreisverwaltung fährt auch wieder mit, unterstützt Ihre teilnehmenden Mitarbeiter wieder mit einem Halbzeit-Package beim Durchhalten und wird in Kürze als Ansporn zum Start zum STADTRADELN 2021 die Sieger aus 2020 ehren.

Insbesondere in den Kommunen haben sich bereits vor Wochen zahlrei-

beispielsweise auf den STADTRADELN-Unterseiten oder Webseiten der Kommunen finden, in manch

einer Kommune gibt es dieses Mal sogar einen STADTRADELN-Star. Ob der Rhein-Pfalz-Kreis die Rad-

kilometermarke von rund 482.226 Kilometern aus 2020 überschreiten kann, bleibt spannend!



Wormser Backfischfest

im neuen Weindorf auf dem Festplatz

(red) Der Countdown läuft, in wenigen Tagen startet das 87. Wormser Backfischfest!

Am 28. August heißt es wieder „Ahoi!“, wenn das Backfischfest mit der offiziellen Eröffnungsfeier im Weindorf auf dem Festplatz beginnt.

Bis zum 12. September stehen Vergnügen und Geselligkeit wieder im Mittelpunkt. Die ersten Fahrgeschäfte nehmen auf dem Festplatz bereits Form an und so steht auch dem Rummel am Rhein nichts mehr im Wege.

Um den Besuchern des Backfischfestes einen unterhaltsamen

Aufenthalt zu ermöglichen, gibt es auch in diesem Jahr wieder ein buntes Rahmenprogramm.

Alle Informationen sowie Hinweise zu vor Ort geltenden Corona-Regelungen gibt es unter www.backfischfest.de.

Aus Hygiene- und Sicherheitsgründen mussten zwei traditionelle Veranstaltungen bereits entfallen: Der große Festumzug durch die Innenstadt sowie das Feuerwerk am Rhein können unter den aktuellen Bedingungen nicht durchgeführt werden. Hinzu kommt, dass auch das Fischerstechen im Floßhafen nun nach reiflicher Überlegung aus organisatorischen Gründen abgesagt werden muss.



FUN
&
FOOD

18.09. – 17.10.2021

NEUER MESSPLATZ

ABC-Schützen aufgepasst!

Haie gehen auch zur Schule

(red) Heute ist Schulstart in Rheinland-Pfalz. Für über 36.000 Erstklässler geht es zum ersten Mal in ihrem Leben in die Schule. Dort lernen sie in den kommenden zehn bis dreizehn Jahren vielleicht auch eine der folgenden Lektionen der SEA LIFE



Fotos: SEA LIFE Speyer

Hai-School. Hai-School – Lektion 1:

Haie gehen auch zur Schule. Naja fast. Anders als bei Pferden, die keine Herde bilden oder Fischen, die in Schwärmen schwimmen, formieren sich Haie in so genannten Schulen. Haie finden sich in diesen Gruppen zusammen, um gemeinsam auf Jagd zu gehen oder auch während der Paarungszeit, um einen Partner zu finden.

Hai-School – Lektion 2:

Toaster sind gefährlicher als Haie. Wohl kein anderes Tier auf dieser Welt wird so gefürchtet wie der Hai. Und das zu Unrecht! „Die Mehrzahl der Menschen weiß einfach zu wenig

über Haie, um ihre Angst zu verlieren“, so Arndt Hadamek, Aquarist im SEA LIFE Speyer. Kaum zu glauben, aber wahr: Während jährlich durchschnittlich 10 Menschen durch einen Haiangriff umkommen, sterben 150 Menschen an herabfallenden Kokosnüssen und gleich mehrere hundert an Unfällen mit Lenkdrachen. Die größte Gefahr aber droht immer noch von Haushaltsgeräten. Der Toaster zum Beispiel ist pro Jahr

in nahezu 800 Todesfällen verwickelt.

Hai-School – Lektion 3:

Haie sind die Gesundheitspolizei der Meere. Haie leben schon seit über 400 Millionen Jahren auf unserem Planeten und sind damit älter als Tyrannosaurus Rex und Co. In dieser Zeit haben sie sich zu perfekt angepassten Jägern der Meere entwickelt, die für



das Ökosystem Meer eine wichtige Rolle spielen. Der Topräuber Hai jagt bevorzugt kranke und langsamere Tiere und trägt so zu seiner Gesundheitserhaltung von Fischpopulationen bei. Dies wirkt sich regulierend auf die verschiedenen Ebenen des Ökosystems Meer aus.

Hai-School – Lektion 4:

Haie haben den „siebten Sinn“. Haie besitzen ein im Tierreich ein-

zigartiges Sinnesorgan im vorderen Kopfbereich, den sogenannten Elektrosinn (bestehend aus den „Lorenzinschen Ampullen“).

Dieser „siebte Sinn“ nimmt selbst schwächste elektrische Felder wahr, die jedes Lebewesen mit seiner Muskelbewegung erzeugt. Damit können Haie sogar eingegrabene Beute aufspüren.

700 Paare feiern ihr Ehejubiläum im Dom zu Speyer

Gottesdienste zur „Feier der Ehejubiläen“ am 4. und 5. September mit Bischof Wiesemann und Weihbischof Georgens

(red) Rund 700 Paare erwartet das Bistum Speyer zu den „Feiern der Ehejubiläen“ am 4. und 5. September im Dom zu Speyer.



Foto: Bistum Speyer

Die insgesamt vier feierlichen Gottesdienste mit Bischof Dr. Karl-Heinz Wiesemann und Weihbischof Otto Georgens beginnen an den beiden Tagen jeweils um 10 Uhr und um 14.30 Uhr.

Die Feiern stehen unter dem Motto „Liebe miteinander leben“. Teilnehmen werden Eheleute aus der gesamten Diözese, die silberne, goldene, diamantene Hochzeit oder ein anderes Jubiläum feiern. 2020 musste die Feier aufgrund der Corona-Pandemie ausfallen. So sind jetzt alle Ehejubilare aus den Jahren 2020 und 2021 eingeladen. „Wir freuen uns, dass so viele Paare zu diesem Fest

nach Speyer kommen, um in christlicher Gemeinschaft ihr Ehejubiläum zu feiern“, sagt Rita Höfer, zuständige

Referentin für Ehe und Familien im Arbeitsbereich Generationen und Lebenswelten im Bischöflichen Or-

dinarat Speyer. „Den Paaren ist es ein großes Anliegen, für das Vergangene zu danken und um Gottes Segen für den weiteren gemeinsamen Lebensweg zu bitten.

Leider müssen wir in diesem Jahr aufgrund der Corona Pandemie auf den anschließenden Umtrunk und den traditionellen „Hochzeitswalzer“ auf dem Domvorplatz verzichten.“ Am Samstag (4. September) haben sich für die beiden Gottesdienste 348 Paare angemeldet, am Sonntag (5. September) sind es 353 Paare.

Die meisten der Jubelpaare, die an dem Wochenende im Dom erwartet werden, insgesamt 294, feiern in diesem Jahr ihre „Goldene Hochzeit“. 14 Paare blicken auf 65 Jahre, 138 Paare auf 60, 29 Paare auf 55 und ein Paar

sogar auf mehr als 71 gemeinsame Jahre zurück. Ihr „silbernes“ Ehejubiläum feiern im Dom 83 Paare, 13 danken für 30 Ehejahre, 54 für 40 Jahre und 13 für 45 gemeinsame Jahre.

Die „Feiern der Ehejubiläen“ finden in diesem Jahr zum dreizehnten Mal im Speyerer Dom statt. Musikalisch gestaltet werden die Messen von den Domorganisten Markus Eichenlaub und Christoph Keggenhoff.

Die Gottesdienste enden mit einer Einzelsegnung der Ehepaare durch den Bischof und Weihbischof, Mitglieder des Domkapitels, Priester, Diakone und Seelsorgerinnen.

Zuständig für die Organisation der Tage ist die Ehe- und Familienseelsorge des Bistums Speyer.

Spendenerlös der Saliergesellschaft

geht an Gemeindegewerplus

(red) Am heutigen Freitag, 27. August 2021 hat die Saliergesellschaft mit dem 1. Vorsitzenden Alfred Schießler eine Spende an die Stadt Speyer übergeben. Der Spendenerlös in Höhe von 1.000 Euro stammt von Spenden im Rahmen des diesjährigen 30. Privilegienfestes mit Lichtermesse am 7. August und geht an die städtische Gemeindegewerplus, Alexandra Mika.

„Dank der vielfältigen Spendenerlöse durch die Saliergesellschaft konnten über die Jahre schon einige tolle Projekte unterstützt werden. Die heutige Spendenübergabe ermöglicht eine weitere Förderung digitaler Kommunikation für betagtere Bürgerinnen und Bürger. Das wiederum führt zu mehr Teilhabe älterer Menschen am gesellschaftlichen Leben und letztendlich auch zu größerem Selbstbewusstsein“, hebt Bürgermeisterin und Sozialdezernentin

Monika Kabs die Relevanz digitaler Teilhabe hervor. Die Gemeindegewerplus besucht ältere Menschen nach deren vorheriger Zustimmung zu Hause und berät sie dort. Zum Beispiel darüber, welche Angebote und Netzwerke zur Stärkung ihrer Selbstständigkeit sie vor Ort nutzen und welche Vorkehrungen sie treffen können, um eine Pflegebedürftigkeit möglichst lange zu vermeiden.

Brauchen sie Platz für Ihre Anzeige.
Tel: 0621-72739490



BEI GLOBUS GIBT'S PAYBACK PUNKTE!



Lorsch im Rahmen einer öffentlichen Führung entdecken

Angeboten werden Führungen durch die Stadt, den Kräutergarten und den Tabakschuppen

(red)Für Lorsch's Gäste, aber auch Alteingesessene und Zugezogene, bietet die Tourist-Information „NibelungenLand“ an ausgewählten Sonn- und Feiertagen öffentliche Führungen in Lorsch an.

Diese starten jeweils um 14 Uhr und decken verschiedene Themen wie die Stadt allgemein, den Kräutergarten oder den Tabakschuppen ab.

Anmeldungen sind vor Ort bis 13 Uhr möglich, die Teilnehmerzahl ist derzeit auf zehn Personen begrenzt. Am Sonntag, den 29.08., stand der Lorsch's Tabakschuppen im Rahmen einer solchen Führung im Mittelpunkt.



Foto: WFB

Informationen zu Terminen und Führungen in Lorsch“ auf www.nibelungenland.net zu finden.

Info: Die Tourist-Information „NibelungenLand“ in Lorsch ist unter der Rufnummer 06251/17526-0 oder per E-Mail unter info@nibelungenland.net erreichbar und von 10 bis 13 Uhr und von 14 bis 17 Uhr geöffnet und

Hier könnte jetzt auch ihre Anzeigen stehen!
Tel: 0621-72739490
www.metropoljournal.com

Sonntags-Shopping unter den Burgen

Verein Lebendiges Weinheim: Verkaufsoffener Sonntag am 12. September von 13 bis 18 Uhr

(red) Geöffnete Geschäfte, attraktive Aktionen, Musik, Markttreiben – und das alles an einem Sonntag: Am 12. September wird von 13 bis 18 Uhr zum Sonntags-Shopping in die Zweiburgstadt eingeladen. "Mit einem kleinen, aber feinem Rahmenprogramm möchten wir den Kundinnen und Kunden in der Weinheimer Innenstadt einen besonderen Sonntag mit geöffneten Geschäften, Handwerkerständen und mehr bieten", so der Vorstand des organisierenden Vereins Lebendiges Weinheim in einer Mitteilung.



Foto: Stadt Weinheim

"Viele der teilnehmenden Betriebe haben sich für den verkaufsoffenen Sonntag besondere Aktionen einfal-

den lassen, neben Sonderangeboten und kulinarischen Schmankerln wird es auch Stände mit Kunsthandwerk und mehr geben geben", informiert die Interessensvertretung der Weinheimer Einzelhändler. "Die Pandemie ist keinesfalls vorbei. Daher ist es

selbstverständlich, dass alle beteiligten Firmen und Betriebe angehalten sind, die aktuell geltenden Corona-Maßnahmen umzusetzen", heißt es in der Mitteilung weiter.



"Wir möchten unsere Kundinnen und Kunden sowie allen Gäste zu einem besonderen Sonntag in unserer Stadt einladen und damit – unter Beachtung aller geltenden Regeln – einen weiteren

Schritt zurück zur Normalität wagen. Trotzdem lautet die Devise nach wie vor 'uffbasse' auf sich selbst und andere", so die Organisatoren in der Mitteilung abschließend.

Gute Erfahrungen mit Energiesparprojekten gesucht

Projektseite mit umgesetzten Energiespar-Maßnahmen soll zur Nachahmung anregen und Mut machen

(red) Ob Fragen zu Photovoltaik, zur Dämmung oder zum energetisch sinnvollen Heizen – das Beratungsangebot der Energieagentur Bergstraße, einem Fachbereich der Wirtschaftsregion Bergstraße/Wirtschaftsförderung Bergstraße GmbH (WFB) ist vielfältig und bei den Bürgerinnen und Bürgern des Kreises Bergstraße sehr beliebt.

„Gerade in der ersten Hälfte des Jahres 2021 war unser Beratungsangebot extrem gefragt“, berichtet Philipp Meister, Leiter der Energieagentur Bergstraße. „Bestands-



Foto: Pixabay

gebäude energetisch zu sanieren ist ebenso wie der Neubau von energieeffizienten Gebäuden ein wichtiger Bestandteil zur Erreichung der Klimaziele. Ganz nebenbei werden dadurch Behaglichkeit und Komfort in den eigenen vier Wänden gesteigert, während die Energiekosten sinken.“

Ob sich der Aufwand auch lohnt, zeigt die WFB auf ihrer Homepage. Auf www.wirtschaftsregion-bergstrasse.de/Energie stellen unter „Erfolgsgeschichten Energie Privatpersonen“ überzeugte Sanierer ihre Energiespar-Projekte vor. Zum Beispiel belegt die Datenbank

der Energie-Erfolgsgeschichten an einem konkreten Objekt in Lindenfels, dass die energetische Sanierung eines denkmalgeschützten Hauses machbar und sinnvoll ist.

„Wir suchen Bürgerinnen und Bürger in der Wirtschaftsregion Berg-

straße, die ihr Energieprojekt vorstellen möchten“, erklärt Meister. „In Frage kommen beispielsweise Hausbesitzer, die ihre Immobilie gedämmt haben und dadurch im Winter behagliche Temperaturen ohne großen Heizaufwand genießen können, während sich das Haus im Hochsommer nicht mehr so stark aufheizt“, so der Energie-Experte. Angesprochen sind auch Immobilienbesitzer, die sich über den großen Komfortgewinn durch ihre neue Lüftungsanlage freuen, die nach dem Austausch ihrer Fenster kein Zuggefühl mehr bei geschlossenen Fenstern haben oder nach dem Ersatz der Ölheizung durch einen Pelletkessel begeistert sind von den viel geringeren Brennstoffkosten.

Ihre Projektdaten mit einem Foto der abgeschlossenen Maßnahme, zum Beispiel neue Pelletheizung, Dämmung oder eine Photovoltaikanlage, werden wir auf unserer Homepage als eine erfolgreiche Energiegeschichte veröffentlichen. Ihre Kontaktdaten werden nicht bekanntgegeben und auch Ihr Name wird nur genannt, wenn Sie es wünschen. Weitere Infos unter: www.wirtschaftsregion-bergstrasse.de

Info: Wer Interesse hat sich an diesem Projekt zu beteiligen, findet den

Letzte Chance

für einen Besuch im Kinderparadies Heidelberg

(red) Nahtlos hat das Kinderparadies seine Erfolgsstory aus dem Vorjahr fortgesetzt und auch diesen Sommer tausende Besucher aus der ganzen Region begeistert. Bereits zum jetzigen Zeitpunkt durfte der familienfreundliche Outdoor-Freizeitpark über 13.000 Besucher begrüßen – das sind schon jetzt mehr als im gesamten letzten Sommer!

Und die Sommersaison 2021 ist natürlich noch nicht beendet. Bis Sonntag, 12.09., besteht noch die Gelegenheit dem Kinderparadies Heidelberg im Neuenheimer Feld einen Besuch abzustatten. Bei günstiger Wetterlage ist auch eine kurzfristige Verlängerung der Saison denkbar, um Familien auch nach dem Ende der Sommerferien die Möglichkeit zu geben, gemeinsam einen unvergesslichen Ausflug zu erleben.

Das Kinderparadies Heidelberg ist im Jahr 2020 entstanden als eine Reaktion auf die Corona-Pandemie. Mit ihrem mobilen Freizeitpark wollten die Veranstalter Florian Keutel, Philipp Meier und Guy Dechandol Kindern und Familien aus der Region endlich wieder Abwechslung, Freude und eine Alternative zum pandemischen Alltagstrott bieten. Spaß und Erholung in der sicheren Umgebung des



Foto: Kinderparadies Heidelberg

Kinderparadies – dieses in der Form einzigartige Konzept begeisterte viele dankbare Gäste. Ein wichtiges Herzensanliegen war es den Veranstaltern allerdings schon zu Beginn, jene Kinder nicht zu vergessen, denen es nicht möglich ist, den Outdoor-Freizeitpark zu besuchen.

Aus diesem Grund sammelt das Kinderparadies Spenden für die Clown Doktoren.

Bereits seit Jahren unterstützen die Macher mit ihren bekannten Großprojekten WinterVariété Heidelberg und WinterVariété Worms das Wirken der Clown Doktoren durch das Sammeln von Spenden und sind froh, auch mit dem Kinderparadies erneut unterstützend behilflich sein zu können.

Neue Attraktionen im September!

Ein sicheres, spaßiges und abwechslungsreiches Ausflugsziel für Familien in Heidelberg – mit Hüpfburgen, Kinder-Klettergarten und verschiedensten Spielgeräten bietet der Outdoor-Freizeitpark auf dem Gelände des Heidelgarden das perfekte Ambiente für einen spätsommerlichen Familienausflug.

Als kulinarisches Highlight versorgt das Mannheimer Kultrestaurant Benjamin's American Diner die Gäste vor Ort mit leckeren Burgern, Pommes, Crêpes und Co., während die hauseigene Bar Getränke, Slush und Eis anbietet – natürlich zu familienfreundlichen Preisen! Somit kann sich Groß und Klein zwischen all dem Spiel und Action im schattigen

Biergarten stärken, ehe es danach wieder turbulent weitergeht.

Preise und Öffnungszeiten

Das Kinderparadies hat voraussichtlich noch bis zum 12. September täglich geöffnet, in zwei Zeitblöcken – vormittags von 10:30 bis 14:00 Uhr und nachmittags von 15:00 bis

18:30 Uhr – ist das Sommerhighlight besuchbar.

Reservierungen sind möglich unter www.kinderparadies-heidelberg.de, aber auch spontane Besuche ohne Vorreservierung sind problemlos möglich. Die Bezahlung erfolgt ausschließlich in bar vor Ort

brandaktuell & kostenlos
www.metropoljournal.com

Das Solarschiff "Neckarsonne"
Die Attraktion in Heidelberg

Mit dem Solarschiff lautlos und abgasfrei die Schönheit der Stadt erleben – bei Sonnenschein, Regen, Dämmerung und bei Nacht.

Fahrtpreise

Erwachsene	€ 6,00 - Euro
Kinder (3-13 J.)	€ 3,50 - Euro
Schüler und Studenten	€ 4,50 - Euro
Besonderheit	€ 7,00 - Euro
Gruppen (15 Erwachsene und mehr)	10 % Rabatt!
Schulklassen (1 Begleitperson frei pro Person (unter 14 J.))	€ 3,50 - Euro
Unbegleitfahrende sind gesondert zu buchen. Fahrkarten sind direkt an Bord erhältlich.	
Preis pro Person	€ 3,00 - Euro
Hunde	€ 3,00 - Euro

Anfragen und Buchungen unter:
Heidelberger Solarschiffahrtsgesellschaft mbH
Kapitän Ingo Eißler - Telefon: 07263/40 92 84 - Mobil: 0173/983 86 37
E-mail: neckarsonne@t-online.de - Internet: www.HSSG.de/Schiff.com
Abfahrtszeiten: 10.00, 11.30, 13.00, 15.00, 16.30, 18.00 Uhr
montags Ruhetag - ausgenommen Feiertage

Schloss Schwetzingen

Das Schloss öffnet am 6. September wieder seine Tore

(red) Nach einer fast anderthalbjährigen Schließung öffnen die Staatlichen Schlösser und Gärten Baden-Württemberg nun wieder die Tore des Schlosses: Ab dem 6. September können die Besucherinnen und Besucher die historischen Schlossräume der kurfürstlichen Sommerresidenz entdecken.

Bei Standardführungen, die täglich mehrmals angeboten werden, tauchen die Gäste in die Welt der Schlossbewohnerinnen und -bewohner des 18. und 19. Jahrhunderts ein. Wie überall im Land gilt für den Zugang zum Schlossmuseum die 3G-Regel: Es muss ein Impf- oder Genesenennachweis bzw. ein negativer Test vorgelegt werden. Außerdem werden die Kontaktdaten erfasst; beim Rundgang gilt die Maskenpflicht.

Das Schloss Schwetzingen ist das Herzstück eines einzigartigen Ensembles bestehend aus Schloss, Schlossgarten und historischem Schlossplatz. Aus einer kleinen mittelalterlichen Wasserburg entstand im 18. Jahrhundert die malerische Sommerresidenz der Kurfürsten von der Pfalz. Das erste und zweite Ober-



Foto: Schloss Schwetzingen

geschoss werden nun nach einer längeren Schließzeit wegen der Corona-Pandemie der Öffentlichkeit wieder zugänglich gemacht.

Bei Führungen kann man die fürstliche Wohnkultur entdecken: Der kleine Rundgang von 60 Minuten führt die Gäste in das 18. Jahrhundert, in die kurfürstlichen Appartements von Carl Theodor und Elisabeth Auguste im 1. Obergeschoss. Er wird montags bis samstags um 12 und um 15 Uhr angeboten, an Sonn- und Feiertagen um 11, 13 und 15 Uhr.

Der große Rundgang dauert 90 Minuten und führt außerdem noch ins 2. Obergeschoss: Hier sind die Räume des Hochberg-Appartements aus dem 19. Jahrhundert zu bewundern.

Diese Führung findet montags bis samstags um 14 Uhr statt, an Sonn- und Feiertagen um 12, 14 und 16 Uhr.

Für den Besuch des Schlossmuseums gelten die 3G-Regeln und die Maskenpflicht. Die Kontakterfassung findet vor Ort statt; sie ist nur in Papierform möglich.



Ein Sommerschloss entsteht

Im Jahr 1350 wurde die „Feste“, eine ummauerte Anlage mit Bergfried auf einer Insel des zweigeteilten Leimbaches in Schwetzingen erstmals schriftlich erwähnt. In pfälzischen Besitz gelangte die Burganlage 1427 durch Pfalzgraf Ludwig III. Das kleine Wasserschloss wurde vielfach umgebaut und vergrößert. Nach dem Dreißigjährigen Krieg ließ Kurfürst Carl Ludwig das zerstörte Schloss ab 1656 wieder aufbauen. Seine heutige Form erhielt das Schloss durch Kurfürst Johann Wilhelm von der

Pfalz, der es nach der Zerstörung im Pfälzischen Erbfolgekrieg umbaute und um die Ehrenhofflügel, die Torwachtgebäude sowie den westlichen Vorbau wesentlich vergrößern ließ. Bis heute bildet dieser die Gartenfront des Schlosses.

Originalgetreue Wiedereinrichtung

In den Zwanzigerjahren des 20. Jahrhunderts wurde in den Schlossräumen ein Museum eingerichtet, das an die Zeit Carl Theodors erinnern sollte. Im Zweiten Weltkrieg gab es zwar keine Zerstörungen, jedoch gingen durch die Besetzung alliierter Truppen einige Ausstattungstücke verloren. Heute sind die Schlossräume mit Möbeln des 18. Jahrhunderts und frühen 19. Jahrhunderts eingerichtet. Die Einrichtung des Schlossmuseums orientiert sich an den Inventarbüchern von 1775 und 1804 und wurde im Jahr 1991 fertiggestellt. So zeigen die Räume der Beletage die Einrichtung zur Zeit Carl Theodors und Elisabeth Augustas.

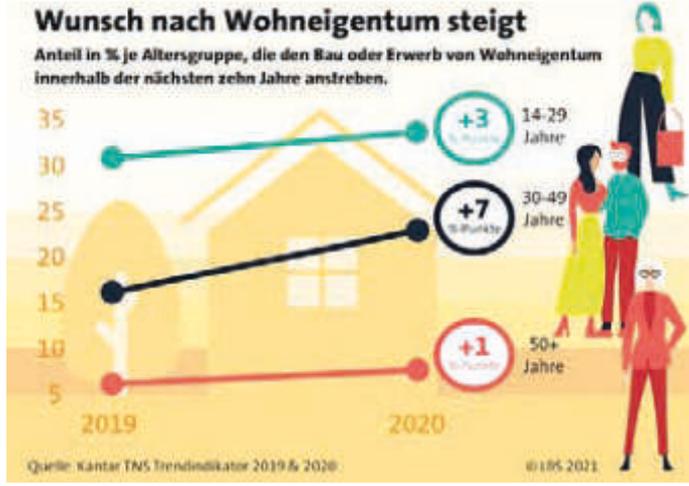
Im zweiten Obergeschoss befindet sich das Quartier der badischen Reichsgräfin Luise von Hochberg, mit wertvollen Papiertapeten aus dem 19. Jahrhundert.

Der Wunsch nach Wohneigentum steigt

Langfristige Planungssicherheit durch Bausparen

(red) Aktuelle Umfragen zeigen: Vielen Menschen ist das Thema Wohnen wichtiger denn je. Wer seinen Traum von den eigenen vier Wänden verwirklichen möchte, findet weiterhin gute Rahmenbedingungen vor und kann sich mit einem Bausparvertrag langfristig günstige Zinsen sichern. Für viele Menschen ist es der große Traum: Die eigenen vier Wände. Laut dem im September 2020 veröffentlichten Kantar TNS Trendindikator streben rund 17 Prozent der Befragten den Bau oder Erwerb von Wohneigentum innerhalb der nächsten zehn Jahre an.

Das ist ein Anstieg gegenüber 2019 um 4 Prozentpunkte. Unter den 30- bis 49-Jährigen plant sogar fast jeder Vierte (23 Prozent) den Schritt in die eigenen vier Wände – 2019 waren es



in dieser Altersgruppe nur rund 16 Prozent der Befragten. „Die Corona-Pandemie hat ganz deutlich gezeigt:

Wohnbedürfnisse können sich ändern. Die Zinsen sind weiterhin historisch niedrig.

Die Rahmenbedingungen sind gut, um das Ziel von den eigenen vier Wänden ernsthaft zu verfolgen“, sagt LBS-Experte Sven Schüler.

Wer sein Traumhaus oder Traumgrundstück gefunden hat, verschafft sich zunächst einen Überblick über die Gesamtkosten, das verfügbare Eigenkapital und seine tragbare monatliche Belastung. Rund 20 Prozent Eigenkapital sollten Häuslebauer und Kaufinteressierte idealerweise mitbringen. Dazu zählt übrigens auch das Guthaben auf Bausparverträgen. „Ein Finanzierungsmix aus Eigenkapital, Bausparvertrag und Annuitätendarlehen bildet ein solides Fundament für das Projekt Eigenheim. Der Bausparvertrag ist der wesentliche Baustein für Planungs-

sicherheit. Er deckt idealerweise 20 bis 30 Prozent des Kauf- oder Baupreises ab“, so Sven Schüler. Denn beim Bausparen stehen die Zinsen für das spätere Darlehen bereits bei Vertragsabschluss fest – sie gelten für die gesamte Laufzeit, selbst wenn die letzte Rate erst in zwanzig Jahren fällig wird. Zudem bietet er Flexibilität. So sind Sondertilgungen auf das Bauspardarlehen jederzeit und in beliebiger Höhe kostenfrei möglich. „Ein weiteres Plus: Der Staat fördert den Sprung in die Immobilie als Altersvorsorge mit dem Wohn-Riester. Der zertifizierte Bausparvertrag ist das einzige Produkt, bei dem Sparer sowohl in der Spar- als auch in der Darlehensphase Zulagen erhalten. Dieses Extra sollten sich Förderberechtigte nicht entgehen lassen“, rät Schüler.

Immobilien Eigentümer werden

– mit Herz und Verstand

(red) Im Schnitt sind die Deutschen 24 Jahre alt, wenn sie aus dem Elternhaus ausziehen. Da hat man noch viel vor sich: Eine Frau, die heute 24 ist, kann sich im statistischen Mittel noch auf knapp 60 weitere Lebensjahre freuen – das sind fast 22.000 Tage und Nächte, in denen sie ein Dach über dem Kopf braucht – am liebsten das eigene. Die Gründe für den Wunsch nach der eigenen Wohnung oder dem eigenen Haus sind vielfältig. „Häufig ist eine Mischung aus rationalen und emotionalen Motiven typisch“, sagt Albrecht Luz von der LBS.

„Die Menschen wollen Freiheit in den eigenen vier Wänden finden, Individualität ausleben, die Miete lieber in etwas Eigenes stecken.“

Auch die Corona-Pandemie hat die Bedeutung des Wohnens noch einmal verstärkt: Viele haben im vergangenen Jahr mehr Zeit zu Hause verbracht, als ihnen lieb war. Laut einer aktuellen LBS-Befragung ist bei 40 Prozent der Mieter infolge der Pandemie der Wunsch, eine Immobilie zu kaufen, noch größer geworden. Die monatlichen Zahlungen ins eigene Zuhause fließen zu lassen und nicht auf das Konto eines Vermieters, ist eines der stärksten Motive für den Erwerb. Monat für Monat gehört dem Eigentümer ein kleines Stück der Wohnung mehr. Das ist nicht nur ein gutes Gefühl, sondern zugleich Vermögensaufbau und Vorsorge. Immobilienbesitzer bauen bis zu ihrem 60. Lebensjahr laut

Statistischem Bundesamt (EVS) etwa fünfmal so viel Vermögen auf wie Mieter mit vergleichbarem Einkommen.

Für die meisten Menschen ist Wohnen zudem ein emotionales Thema – das glücklich machen kann. Laut einer Umfrage der Universität Hohenheim im Auftrag der LBS sind 70 Prozent der Eigentümer mit ihrer Wohnsituation zufrieden, aber nur 50 Prozent der Mieter. „Die eigenen vier Wände befriedigen gleich drei Grundbedürfnisse der Menschen: Unabhängigkeit, Selbstverwirklichung und Sicherheit. Sie machen unabhängig von den Entscheidungen eines Vermieters, erhöhen den eigenen Gestaltungsspielraum rund ums Wohnen und bieten im

Alter ein Stück Sicherheit“, erklärt Albrecht Luz. Keine Überraschung also, dass sich 80 Prozent der befragten Immobilienbesitzer wieder für den Weg ins Eigentum entscheiden würden.

Die Eigentumsquote in Deutschland bewegt sich seit Jahren nur um die 45 Prozent. Und das, obwohl sich die meisten Menschen ein eigenes Dach über dem Kopf wünschen. „Einfach ist es nicht, seinen Wohnwunsch in die Tat umzusetzen, aber es ist machbar: mit Disziplin, einem realistischen Ziel vor Augen und guter Beratung“, ist Luz überzeugt. Das erste eigene Zuhause muss nicht gleich fürs ganze Leben sein. Viele gehen den Traum von den eigenen vier Wänden Schritt für Schritt

an, passend zum aktuellen Lebensabschnitt und Geldbeutel: zunächst eine kleine Eigentumswohnung, später als Paar eine größere oder vielleicht auch ein Haus im Grünen für die Familie.

Intelligente Zuschnitte der Wohnungsgrundrisse und die Nutzungsqualität stehen immer mehr im Vordergrund. Eine gut geschnittene 3-Zimmer-Wohnung kann vorteilhafter sein als ein Reihenhaus mit fünf Zimmern. Entscheidend bleibt die Lage. Das gilt aber genauso fürs Mieten. „Wer frühzeitig und mit Weitsicht plant, dem fällt es leichter, den Wunsch nach Wohneigentum in die Tat umzusetzen. Der Bausparvertrag ist dafür in jeder Lebensphase der ideale Wegbereiter“, so der LBS-Experte.

Ärgerlich...

Kolumne

(wolu) Die öffentlich-rechtliche Rundfunkanstalten haben die Rundfunkgebühren erhöht, jetzt klingen 0,86 Euro ja nicht gerade viel, im Kontext mit der Verschwendungs- und Großmannssucht der Zwangsgebührenanstalten aber doch. Spülen doch diese 0,86 Euro monatliche Gebührenerhöhung ca. 400 Millionen Euro pro Jahr in die Kassen von ARD, ZDF und Deutschlandradio.

Ausufernde Gehälter, vollkommen von der Gesamtentwicklung in Deutschland abgekoppelte Altersversorgungszusagen sind nur zwei Beispiele einer grandiosen Geldverschwendung auf dem Rücken der Zwangsgebührenzahler. Dazu kommt eine völlig aus dem Ruder gelaufene Immobilienwirtschaft, so kostet beispielsweise das durch Misswirtschaft zugrunde gerichtete WDR-Filmhaus

Foto: red

anstatt der geplanten Kosten in Höhe von 65 Millionen Euro jetzt 240 Millionen Euro. In unserer Metropolregion ist der SWR gerade dabei in Mannheims bester Lage sein neues Studio zu errichten, weil das alte, am Technikmuseum gelegen, solange herunter-

gewirtschaftet wurde, bis sich eine Sanierung nicht mehr lohnte. Das ist schlichtweg ein Schlag ins Gesicht eines jeden Gebührenzahlers. Dringend gebrauchter Grund und Boden für den Wohnungsbau bzw. als Freifläche zur Luftverbesserung wird damit ohne Skrupel für die Luxusinteressen

der ARD verbraucht. Auch aus Umwelt gründen ein Skandal, weil die Versiegelung von Grund und Boden ein erheblicher Anteil an den Co2 Emissionen, und damit an der Erderwärmung, hat.

Der öffentlich-rechtliche Rundfunk, in Zahlen

- ARD:**
- 9 Landesrundfunkanstalten (BR, HR, MDR, NDR, RB, RBB, SR, SWR, WDR) sowie Das Erste und die Deutsche Welle (sowie deren jeweils nachgeordnete Sender)
 - 23.000 Mitarbeiter
 - 11 Fernsehprogramme
 - 55 Hörfunkprogramme
 - 16 Orchester
 - 8 Chöre
 - 100 Korrespondenten in 30 Ländern der Welt
 - Gesamtbudget: 6,3 Milliarden Euro.

- ZDF:**
- Bundesdeutsche Rundfunkanstalt
 - 3 Fernsehprogramme
 - 4.500 Mitarbeiter
 - Budget: 2,1 Mrd. €

Mein Tipp Die öffentlich-rechtliche Rundfunkanstalten bedürfen einer umfassenden Reform, alle Unterhaltungs- und Sportveranstaltungen sollen dabei privatisiert werden. Das ZDF wird privatisiert und muss sich seine Einnahmen fortan durch eigene Leistung verdienen. Pro Haushalt werden 1 Euro pro Monat an Gebühren für die Aufrechterhaltung der Nachrichtenblöcke fällig, eingezogen vom Finanzamt, nur von den Steuerzahlern. Zu entrichten. Der ARD ZDF Beitragsservice ist damit nicht mehr notwendig und kann aufgelöst werden.

ÄRGERLICH



KOLUMNE



Das eigene Zuhause. Leichter als gedacht.

**Ob Haus oder Wohnung –
finden und finanzieren
Sie mit der Sparkasse
ganz einfach Ihre Traum-
immobilie.**

Jetzt beraten lassen.



**Sparkasse
Rhein Neckar Nord**

Bauen · Wohnen · Renovieren

Mietkaution aufbringen

So wird die Mietkaution nicht zur finanziellen Belastung

(akz-o) Deutschlands Mieten sind hoch. Über die Hälfte der Menschen wohnen zur Miete. Und die Preise steigen weiter. Möchte man eine neue Wohnung beziehen, sind zudem die Kosten des Umzugs, für neue Möbel, Makler und Renovierungen zu berücksichtigen. Kurzum: Ein Umzug ist kostspielig.

Mietkaution raubt Liquidität

Was oft vergessen wird: Zu allem Überfluss verlangt der Vermieter dann auch noch eine Mietkaution als Sicherheitsleistung. Üblich sind drei Monatsmieten. Das heißt, hier kommen noch zusätzlich einige tausend Euro zusammen – vor allem

im Bereich der Ballungsräume, in denen Mietpreise von bis zu 17 Euro pro Quadratmeter oder sogar mehr üblich sind. Geld, das man in dieser Situation sicherlich besser verwenden könnte oder im schlimmsten Fall gar nicht mehr zur Verfügung hat. Viele Mieter stehen dann vor der Frage: Woher nehme ich das Geld für meine Mietkaution?

Bürgschaft deutlich günstiger als Ratenkredit

Eine interessante Antwort liefert die SWK Bank. Die Kreditspezialistin gilt als Deutschlands Vorreiter bei der Digitalisierung und der direkten Kreditvergabe an private Kunden.

Als Einzige bietet sie Mietern eine Mietkautionsbürgschaft an. „Mit dieser echten Bankbürgschaft reagieren wir auf den Bedarf, den es deutschlandweit gibt“, erklärt Ulf Meyer, Geschäftsführer der SWK Bank.

„Mieter können so ganz einfach und schnell ihre Liquidität für Investitionen in ihre Wohnung erhalten.“ Für diese Mietkautionsbürgschaft wird eine Gebühr von 3,99 Prozent auf die Bürgschaftssumme erhoben. Sie ist damit deutlich günstiger als ein Ratenkredit, den viele nutzen, um die Mietkaution aufbringen zu können.



Grünewald
DACHDECKEREI • MEISTERBETRIEB
Fachbetrieb für Dach, Wand und Abdichtungstechnik

Welfenweg 7 • 68307 Mannheim
Tel.: 06 21 / 78 70 61 • Fax: 06 21 / 7 48 23 41
E-Mail: info@dachdeckerei-gruenewald.de
www.dachdeckerei-gruenewald.de

Hohe Akzeptanz bei Vermietern

Die Mietkautionsbürgschaft sollte nicht mit einer Mietkautionsversicherung verwechselt werden, die von anderen Anbietern am Finanzmarkt angeboten wird. Diese genießt nämlich deutlich weniger Akzeptanz beim Vermieter, da er im Fall der Fälle nicht sofort Zugriff auf

die Mietkaution hat. Die Mietkautionsbürgschaft erspart ihm hingegen Zeit und Ärger und sichert seine Ansprüche genauso wie eine Bankkaution.

Das ist ein wichtiges Argument für den Mieter, denn dieser möchte ja, dass sein Vermieter seine Bankbürgschaft akzeptiert.

Getestet wurde der Einhell

Akku-Laubsauger GE-CL 36 LI E

(red) Laub und Geäst zu entfernen ist in der Regel eine anstrengende, schweißtreibende und zeitaufwändige Arbeit. Laubsauger können hier nützliche Helfer sein zur Beseitigung allem, was die Natur im Laufe des Jahres produziert. Viele verschiedene Modelle, elektrisch- und benzinbetriebene, aber auch akkubetriebene Helfer werden im Handel angeboten. Benzinbetriebene Laubbläser sind extrem laut, bei elektrischbetriebenen Geräten liegt meist das Kabel im Weg. Und hier gibt es schon den ersten Pluspunkt für unser Testgerät.

Der Einhell Akku-Laubsauger GE-CL 36 LI E, die Kombilösung eines akkubetriebenen Laubsauger/ bzw. bläser, gewährt zum einen kabellose Bewegungsfreiheit, zum anderen ist das Gerät nicht laut. Steckdose und Kabelsalat entfallen somit. Zudem wurde eine Häcksselfunktion integriert, mit der das aufgenommene Laub zerkleinert wird, um es anschließend zu kompostieren. Das Akkusystem passt auf eine Vielzahl der über 130 Akku-Helfer von Einhell, Werkzeug und Gartengeräte, was wiederum eine große Ersparnis bedeutet.

Foto: Einhell

Zwei 18 Volt Power X-Change Akkus werden in dem kraftvollen 36-Volt-Gerät kombiniert. Neben der Schnelligkeit ist das Gerät zudem sehr rückschonend beim Arbeiten, da es mit höhenverstellbaren Laufrollen (entlasten das etwas höhere Gewicht von ca. 5 kg durch die Akkus), einem Tragegurt, einem 45 Liter umfassenden Fangsack und verstellbaren Haltegriffen ausgestattet ist. Ein weiterer Vorteil, durch die integrierte Häcksselfunktion muss der Fangkorb nicht



Eine integrierte Drehzahlregulierung ermöglicht die entsprechende Saug-/Bläserleistung stufenlos nach Bedarf zu regulieren.

In Zahlen: Die maximale Saugleistung beträgt 700m³/h, mittels Turboschalter bis zu 230 km/h können Blätter inklusive kleinere Teile wie Geäst oder Tannenzapfen mühelos zusammen geblasen werden. Allerdings wird das aufgenommene Laubwerk relativ grob gehäckselt. Integrierte Sicherheitsschalter verhindern Verletzungen bei der Reinigung und auch beim Wechsel der Akkus. Die Ladestation ist sowohl für die Wandmontage als auch für die Verwendung im Stand ausgelegt. Hier können beide Akkus gleichzeitig aufgeladen werden.

Fazit: Der Einhell Akku-Laubsauger GE-CL 36 LI E ist ein kraftvolles Gerät für den normalen Gebrauch.

Er ist einer der größeren Laubbläser unter den im Handel angebotenen Laubbläsern. Im Preisvergleich liegt dieser im oberen Level. Dafür bekommt man allerdings ein sehr gutes Gerät, was das Verhältnis Preis/Leistung wieder ausgleicht.

Er arbeitet wesentlich leiser als entsprechende benzinbetriebene Geräte, erspart sowohl den Gang zur Tankstelle als auch die Lagerung von Benzinkanistern, was immer eine Gefahrenquelle ist.

Die Handhabung ist sehr einfach, Akkus werden schnell aufgeladen, das Sicherheitskonzept ist ausgefeilt. Mit wenigen kleinen Abstrichen kann der Einhell Akku-Laubsauger GE-CL 36 LI E durchaus empfohlen werden, gerade für den kommenden Herbst, wo vermehrt trockenere oder nasses Laub zu einer "Rutschpartie" werden kann.

**Brauchen sie Platz
für Ihre Anzeige.**

Tel: 0621-72739490

Natursteine

Grabsteine

Nachbeschriftungen

Bildhauerarbeiten

Steinmetzarbeiten



Siegmann Grabmalkunst
www.siegmann-grabmale.de
siegmann.grabmale@t-online.de

Mannheim Sandhofen
Vierzheimer Weg 50
0621 - 77 12 81

Mannheim Neckarau
Altmühlstr. 12
0621 - 85 83 45

Bauen · Wohnen · Renovieren

Dicke Luft rechtzeitig erkennen

Kohlendioxid- und Aerosolkonzentration in Räumen laufend überprüfen

(djd). Frische Luft ist unverzichtbar für das Wohlbefinden. Die vergangenen Monate haben den Stellenwert des regelmäßigen Lüftens für gesunde und hygienische Bedingungen in Innenräumen nochmals deutlich vor Augen geführt. Denn dabei werden nicht nur Aerosole abtransportiert. Gleichzeitig reguliert der Luftaustausch die Kohlendioxid-Konzentration und verringert weitere Belastungen wie mögliche Schadstoffe aus Baumaterialien, Einrichtungsgegenständen oder Haushaltschemikalien. Smarte Technik kann dabei helfen, die Qualität der Raumluft jederzeit im Blick zu behalten.



Foto: djd/AFRISO

Eine Studie des Hermann-Rietschel-Instituts (TU Berlin) bestätigt, dass Kohlendioxid ein gut geeigneter Indikator ist, um auch die Aerosolkonzentration laufend im Blick zu behalten. Benutzerfreundliche Geräte wie der CO2-Sensor von Afriso zeigen den aktuellen Wert wie eine Ampel an. Mit der dezenten LED-Anzeige haben Nutzer die Lüftungsempfehlung

immer im Blick, ohne dass die Arbeit oder das Lernen durch akustische Hinweise beeinträchtigt wird. Leuchtet die LED grün, beträgt die Kohlendioxid-Konzentration weniger als 1.000 ppm (parts per million, entspricht 0,1 Prozent). Bei Gelb wird dieser empfohlene Grenzwert überschritten. Eine rote LED zeigt eine Konzentration von über 1.500

ppm an, dann ist es höchste Zeit zum Lüften. Sobald die Ampel wieder auf Grün zurückspringt, ist genug Frischluft eingeströmt und die Fenster können geschlossen werden. Besonders praktisch ist auch die mobile Anwendbarkeit, denn der Netzstecker ist Teil des Gehäuses, somit gibt es keine lästigen Netzkabel mehr und der Sensor kann direkt in jeder Steckdose genutzt werden.

Automatische Steuerung im Smarthome-System

Wer jederzeit die exakte CO2-Konzentration sehen möchte oder die gemessenen Werte als Auslöser für weitere Aktionen benötigt, kann al-

ternativ eine Funkvariante verwenden. Sie lässt sich direkt in das Smarthome-System des Herstellers einbinden, beispielsweise um Lüftungsanlagen zu schalten oder Heizungen während der Lüftungsdauer herunterzeregeln. Mehr Informationen dazu gibt es bei Fachbetrieben vor Ort, unter www.afriso.de etwa sind ausführliche Details zu der Messtechnik und ihrer Anwendung verfügbar. Auf diese Weise lässt sich stets eine gute Balance zwischen Raumlufthygiene und geringem Energieeinsatz in Wohnbereichen, Klassenzimmern, Kindergärten, Altersheimen, Krankenhäusern, Büros und weiteren öffentlichen Räumen erreichen.

Ampelsystem für frische Raumluft

Beim Atmen geben Menschen permanent Kohlendioxid und Aerosole ab. Die Bedeutung der ultrafeinen Partikel beispielsweise bei der Verbreitung von Viren ist in den vergangenen Monaten klargeworden.

Garagentor mit Stil

Komfort und Sicherheit punkten



Foto: Teckentrup/akz-o

(akz-o) Sicherheit, Komfort und Design im Einklang: Mit dem CarTeck-Sektionaltor setzt TV-Moderatorin Belinda Gold bei ihrem neuen Garagentor auf „Made in Germany“-Qualität. Fast 14 Quadratmeter Torfläche vereinen intelligente Technik und ansprechendes Design: groß, schwarz, sicher. Das Garagentor ist das Aushängeschild des Hauses – und wie gut das aussehen kann, zeigt das neue Zuhause von TV-Moderatorin Belinda Gold: Das stilvolle Sektionaltor im attraktiven Farbton „Schwarzgrau“ harmoniert perfekt mit dem im zurückhaltend grau gestalteten, kubistischen Ensemble von Architekturhaus und Garage. Dabei erfüllt es selbst innen alle Ansprüche der designorientierten Bauherren: Das

Torblatt wurde auch innen – ebenso wie Zarge und Verstärkungsprofile – in der RAL-Farbe 7021 lackiert. Das Tor, zur Straße hin orientiert, beeindruckt zudem mit seiner Größe: 5,5 x 2,5 Meter misst es. Der Platz vor der Garage kann frei genutzt werden, denn das Tor öffnet nach oben, ohne nach vorne zu schwenken. In der Garage haben zwei Autos ausreichend Raum – und bei der Breite des Tores (von Teckentrup, Verl) ist auch das Ein- und Ausfahren kein Problem.

Innere Werte:

Sicherheit und Komfort

Der Antrieb „CarTeck Drive 600“ bringt Komfort, über einen Hand sender lässt sich das Tor einfach auf Knopfdruck öffnen und schließen.

Zusatznutzen Einbruchschutz:

Der Antrieb erschwert das gewaltsame Öffnen von außen. Damit erreicht das Tor die DIN-Schutzklasse „RC2“ – ein Einbruchschutzlevel, das die Polizei für den Schutz von Privateigentum empfiehlt.

Ebenfalls für Sicherheit sorgen Fingerklemmschutz (zwischen den Sektionen) und Lichtschranke: Sie verhindern Verletzungen durch Einklemmen.

Erkennt die Lichtschranke ein Hindernis, fährt das Tor sofort wieder nach oben. Und ob nun als Komfort oder als weiterer Sicherheitsaspekt: Die magnetischen LED-Stripes tauchen die Garage in strahlendes Licht – berührungslos gesteuert über einen Bewegungsmelder.



Schimmelfuchs

einfach schlau saniert

Unser Leistungsspektrum:

- Kellerabdichtung
- Fassadenimprägnierung
- Wärmedämmung
- Schimmelbeseitigung

Kostenlose Hotline

0800-6 28 73 76

schimmelfuchs.de

handwerkerimhaus.de





ROLAND PALZ
Maurermeister

UNSERE LEISTUNGEN

- > Fahrzeuglackierung
- > Ausbeulen ohne Lackierung
- > Unfallinstandsetzung
- > Karosseriearbeiten
- > Elektr. Achsvermessung

- > Glasreparaturen
- > Smart Repair
- > Fahrzeugpflege
- > Oldtimer-Restoration
- > KFZ-Technik
- > TÜV/AU-Service

Öffnungszeiten
Mo - Fr: 07:30 - 17:00 Uhr




KAROSSERIEARBEITEN
LACKIERARBEITEN
OLDTIMER-RESTAURATION

Hallesche Straße 30
68309 Mannheim
Tel. 0 621 70 10 81
Fax 0 621 70 97 63
info@autolackiererei-mohr.de
www.autolackiererei-mohr.de



AUTOSPENGLEREI
AUTOLACKIEREREI

Gesundheit & Wellness

Rätselhafte Herzschwäche

Wenn die Diagnose zur Detektivarbeit wird

(akz-o) Atemnot bei der kleinsten Anstrengung, Müdigkeit, Ödeme und Herzrhythmusstörungen – alle Anzeichen sprechen für eine Herzinsuffizienz. Doch der Betroffene verträgt die bewährten Therapien nicht. Für den Kardiologen Prof. Dr. med. Fabian Knebel, Charité Berlin, beginnt die Detektivarbeit. Die zentrale Frage: Welche Erkrankung versteckt sich hinter den scheinbar eindeutigen Symptomen? „Eine seltene Erkrankung wie die Transthyretin-Amyloidose mit Kardiomyopathie, kurz ATTR-CM, sollte frühzeitig mit in Betracht gezogen werden. Wertvolle Hinweise für die Diagnose gibt auch die Krankengeschichte.“



Foto: AJ Watt/istockphoto.com/akz-o

Vielfältige Symptome

Wie ein Puzzle setzt der Kardiologe alle Hinweise zusammen. „Ist im

Ultraschall eine verdickte Herzwand zu erkennen, ohne dass ein erhöhter Blutdruck vorliegt, ist das für mich ein Warnsignal. Auch bei einer Herz-

klappenverengung sehe ich genauer hin“, erklärt Knebel. Außerdem blickt er über sein Fachgebiet hinaus: „Eine Transthyretin-Amyloidose

betrifft den ganzen Körper. Daher stehen typische Symptome wie ein Karpaltunnelsyndrom, eine Wirbelkanalverengung im Rücken oder ein Sehnenabriss im Schulterbereich auf den ersten Blick nicht in Zusammenhang mit einer Herzerkrankung.“ Der Film „Herzschwäche und es wird einfach nicht besser?“ auf YouTube stellt die Symptome vor.

Ursache Eiweißablagerungen

Verantwortlich für die Beschwerden ist eine Veränderung des Eiweißes Transthyretin. Sie führt dazu, dass sich Eiweißfäden in Organen und Geweben ablagern und deren Funktion beeinträchtigen. Bei einer ATTR-CM ist vor allem das Herz betroffen. Die Erkrankung tritt meist bei Menschen über 60 Jahren auf und stellt die altersbedingte erwor-

bene Form dar. Daneben gibt es die erbliche Transthyretin-Amyloidose mit Polyneuropathie, kurz ATTR-PN, die in erster Linie die Nerven schädigt.

„Unbehandelt schreitet eine ATTR-CM immer weiter fort. Wird sie früh erkannt, kann eine zielgerichtete Therapie das Fortschreiten verlangsamen“, unterstreicht Knebel die Dringlichkeit einer zeitnahen Diagnose. Besteht der Verdacht auf eine ATTR-CM, können bildgebende Verfahren (Skelettszintigrafie) und eine Gewebeuntersuchung sowie Blut- und Urinuntersuchungen zur Diagnose beitragen.

Ein Gentest schließt die erbliche Variante aus. Weitere Informationen unter: www.leben-mit-amyloidose.de

Schlafstörungen richtig behandeln

Hilfe gegen Rötungen und Irritationen – aber natürlich!

(akz-o) Im Schlaf sollen wir zur Ruhe kommen, doch Menschen mit Schlafstörungen können davon nur träumen. Sie schlafen schlecht ein und wachen während einer ohnehin schon ruhelosen Nacht mehrmals auf. Dauerhafter Schlafmangel kann sogar die Gesundheit gefährden: denn dadurch steigt das Risiko für Herzerkrankungen und das Immunsystem wird geschwächt. Einige Verhaltenstipps und bestimmte Vitamine und Mineralstoffe können Abhilfe schaffen.



Foto: Gorodenkoff/stock.adobe.com/vitamindocor.com/akz-o

Optimale Schlafbedingungen

Die Basis für eine erholsame Nacht ist eine schlaffördernde Umgebung, die sogenannte Schlafhygiene. Zum Beispiel ist im Schlafzimmer eine Raumtemperatur von 16 bis 18 Grad optimal. Bei Dunkelheit wird das Schlafhormon Melatonin im

Körper ausgeschüttet – wir werden müde. Deshalb sollte so wenig helles Licht wie möglich, auch von Laptop oder Smartphone, im Schlafzimmer vorhanden sein.

Ist das nicht möglich, kann das Tragen einer Schlafmaske helfen. Um besser ein- und durchzuschlafen zu können, sind bestimmte Vitamine und Mineralstoffe hilfreich, die zum

Beispiel für die Bildung von Melatonin wichtig sind. Eine Vorstufe des Schlafhormons ist die Aminosäure Tryptophan. Sie ist unter anderem in Milch enthalten.

Dass heiße Milch (mit Honig) als Hausmittel gegen Einschlafprobleme gilt, ist wohl eher ihrer psychologischen Wirkung zuzuschreiben, denn 100 Milliliter Milch enthalten nur etwa 49 Milligramm Tryptophan.

Bei Schlafstörungen liegt die Einnahmeempfehlung aber bei mindestens 250 Milligramm. Daher kann es sinnvoll sein, die Aminosäure in Form eines Mikronährstoffpräparates einzunehmen. Außerdem notwendig für die Produktion von Melatonin sind Vitamin B6 und Magnesium. Bei Menschen mit Schlafstörungen wird häufig ein Magnesi-

ummangel festgestellt. Infos unter: www.vitamindocor.com/Schlafstorungen

Ausgewogener Tages-Rhythmus

Achten Sie darauf, möglichst immer zur gleichen Zeit ins Bett zu gehen. So bleibt die innere Uhr im Takt. Vielen Menschen fällt es schwer, den Stress und die Sorgen des Tages hinter sich zu lassen.

Doch egal, wieviel Sie grübeln, Probleme lassen sich nicht im Bett lösen. Wenn die Gedanken dennoch kreisen, kann es hilfreich sein, sie vor dem Schlafengehen einmal aufzuschreiben, um Abstand zu gewinnen. Auch Entspannungstechniken wie Autogenes Training oder Meditation können helfen, zur Ruhe zu kommen.

Neurodermitis natürlich behandeln

Die Ursachen sind vielfältig

(akz-o) Die Haut ist gerötet, schuppt und juckt: Das ist für Neurodermitis-Patienten Alltag. Mediziner sprechen bei dieser chronisch entzündlichen Hauterkrankung von atopischer Dermatitis oder einem atopischen Ekzem. Die Ursachen sind vielfältig, zum Beispiel eine gestörte Barrierefunktion der Haut. Aber auch unverträgliche Nahrungsmittel oder Allergene wie Pollen oder Hausstaubmilben können

eine Neurodermitis auslösen. Wichtig ist die richtige Körperpflege. Ebenso kann die Wahl der Kleidung Einfluss auf die Symptome haben. Gegen die Entzündungen kommen oft Kortison-Präparate zum Einsatz. Bestimmte Vitamine, Mineralstoffe und Fettsäuren können die Behandlung unterstützen. Die Haut ist bei Neurodermitis trocken und entzündet. Es zeigen sich Ekzeme, typischerweise an Ellenbeu-

gen, Kniekehlen, Nacken, Hals und Gesicht. Sie eigenständig mit möglichst fettigen Cremes zu behandeln, kann eher schaden als nützen und die Hautbarriere zusätzlich stören.

Die Pflege sollte daher unbedingt mit dem Arzt abgesprochen werden. Dieser kann das Hautbild des Patienten am besten einschätzen und je nach Grad der Entzündung ein entspre-

chendes rückfettendes Produkt empfehlen. Häufig muss die Pflege auch im Laufe eines Jahres angepasst werden. So benötigt die Haut im Winter oft eine intensivere, fetthaltigere Creme als im Sommer.

Die Behandlung von Neurodermitis kann durch die Einnahme bestimmter Mikronährstoffe unterstützt werden. Fettsäuren wie Gamma-Linolensäure und Omega-3-Fettsäuren können die

Barrierefunktion der Haut verbessern. Sie regulieren den Fettgehalt der Haut und hemmen Entzündungsprozesse. Ebenfalls entzündungslindernd wirken Vitamin D und der Mineralstoff Zink. Studien zeigen außerdem: Ein gesunder Darm trägt wesentlich zu einem gesunden Hautbild bei.

Infos unter: www.vitamindocor.com/Neurodermitis

Gesundheit & Wellness

Gut versorgt in Schwangerschaft und Stillzeit

Ergänzende Mineralstoffzufuhr deckt Bedarf von Mutter und Kind

(djd-k). Schwangerschaft und Stillzeit sind ebenso spannende wie herausfordernde Phasen im Leben einer Frau. Doch das Bewusstsein, nicht mehr nur für sich selbst, sondern zusätzlich für ein weiteres Menschlein verantwortlich zu sein, sorgt für Verunsicherung. Schließlich wollen werdende Mütter ihren Nachwuchs von Anfang an bestmöglich versorgen. Wie muss ich mich ernähren, um meinem Kind ideale Voraussetzungen für eine gesunde Entwicklung zu bieten? Wie kann ich den Bedarf an Mineralstoffen in dieser körperlich wie mental anstrengenden Zeit optimal decken? Wie gehe ich mit Schlafmangel und innerer Anspannung während der Stillzeit um? Das sind Fragen, die jede werdende Mutter beschäftigen.

Gesteigerter Magnesiumverbrauch
Gynäkologen weisen darauf hin, dass einige Vitamine und Mineral-



Foto: djd-k/Magnesium-Diasporal/Joana Lopes - stock.adobe.com

stoffe für die Entwicklung des Babys essenziell sind. Um Mangelerscheinungen vorzubeugen, sollten Frauen während der Schwangerschaft und Stillzeit auf eine ausgewogene Ernährung mit Milchprodukten, Blatt-

gemüse, Obst, Vollkornprodukten,

dunklem Fleisch, Geflügel und Fisch umstellen. Weitere Tipps für eine gesunde Schwangerschaft sind unter www.diasporal.de zu finden. Nicht immer reicht die Nährstoffzufuhr über die Nahrungsaufnahme aus. Zum einen geht das Wachstum des

Kindes mit einem steigenden Bedarf an Mineralstoffen wie Magnesium einher. Zum anderen sorgen Veränderungen im Stoffwechsel der werdenden Mutter für eine erhöhte Mineralstoffausscheidung über die Nieren. Nächtliche Wadenkrämpfe und Verspannungen können die Folgen sein. Diese Versorgungslücke kann eine ergänzende Einnahme während der Schwangerschaft und Stillzeit schließen.

Lebenswichtiger Baustein für Mutter und Kind

Magnesium ist an vielen Prozessen im Stoffwechsel, im Nervensystem und bei der Zellteilung beteiligt. Daraus resultiert, dass es für das Wachstum des Babys und die Ausbildung von Knochen, Nervenbahnen und Gehirn unverzichtbar ist.

Eine ausreichende Versorgung entspannt Muskeln sowie Nerven und kann zu einem beschwerdefreieren Schwangerschaftsverlauf beitragen. Werdenden Müttern wird geraten, mit der Einnahme so früh wie möglich zu beginnen und diese bis zum Ende der Stillzeit fortzusetzen. Empfehlenswert sind Präparate mit rein organischem Magnesiumcitrat wie das Trinkgranulat Magnesium-Diasporal 400 Extra (Apotheke).

Der Wirkstoff wird vom Körper gut aufgenommen und ist schnell aktiv. Eine entsprechende Mineralstoffversorgung kann auch den gesunden Schlaf in der Stillzeit unterstützen.

Denn die veränderte Lebenssituation geht häufig mit Schlafmangel, Stress und innerer Anspannung einher.

Zunehmende Vergesslichkeit

Wenn immer häufiger etwas vergessen wird

(akz-o) Am Anfang fällt es kaum auf – immer wieder rutscht ein Termin durch oder der Hausschlüssel wird verlegt. Jeder vergisst mal etwas – weil wichtige Aufgaben im Vordergrund stehen oder man einen schlechten Tag hat. Vergesslichkeit kann aber auch ein Warnsignal sein – für eine beginnende kognitive Beeinträchtigung oder eine beginnende Demenz.

Bei leichten Fällen von kognitiver Beeinträchtigung ist der Alltag weiterhin zu bewältigen; bei beginnender Demenz brauchen Betroffene zunehmend Unterstützung zum Beispiel bei der Führung des Bankkontos oder Erledigung gewohnter Aufgaben. Andere um Hilfe zu bitten oder sich selbst die zunehmende Schwäche einzugestehen fällt vielen Menschen schwer. Sozialer Rückzug, Depression oder Verunsicherung können die Folge sein. Verändern sich vertraute Menschen, sollten Angehörige oder Freunde aufmerksam werden.

Genau hinsehen und aktiv werden

Je früher der Rat eines Mediziners gesucht wird, desto eher kann eine erfolgreiche Therapie einsetzen. Am Anfang stehen verschiedene Tests und Untersuchungen, um den kognitiven Leistungsabbau aufzuspüren. Wer sein Gehirn natürlich unterstützen möchte, kann das mit dem Arzneimittel Tebonin tun.



Foto: SelectStock/istockphoto.com/Tebonin/akz-o

Es enthält den hochkonzentrierten Ginkgo-Spezialextrakt EGB 761, der bei regelmäßiger Einnahme nachweislich die Durchblutung des Gehirns fördert. Feinste Gefäße werden besser mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt und neue Nervenzellfortsätze bilden sich aus. Die Folgen: verbesserte Gedächtnisleistung und mehr Konzentration. EGB 761 ist als hochkonzentrierter Pflanzenextrakt in Studien hinsichtlich seiner Wirksamkeit belegt und wird von Wissenschaftlern zur Behandlung von leichten kognitiven Störungen bis zu leichter Demenz empfohlen.

Gesunder Lebensstil und Gehirnjogging

Was passiert genau bei einem Abfall der geistigen Leistungen? Im Gehirn

finden sich Milliarden von Nervenzellen. Im Laufe der Jahre sterben rund zehn Prozent der Zellen ab.

Bei einem krankhaften Gedächtnisabbau nimmt der Verlust an Nervenzellen deutlich zu. Leistungseinbußen bei der Orientierung oder Kommunikation sind mögliche Folgen. Eine weitere Ursache für das Absterben von Nervenzellen kann eine verminderte Durchblutung des Gehirns sein.

Wer regelmäßig in Bewegung ist und gesund lebt, tut dem ganzen Körper Gutes. Auch das Gehirn will auf Trab bleiben – mit sozialen Kontakten, neuen Interessen oder Denksportaufgaben.



Fußpflege Rhein-Neckar

Ihre professionelle mobile Fußpflege und Maniküre

Kostenlose Anfahrt zu Ihnen nach Hause!

- Maniküre
- Pediküre
- Shellac - Nägel
- Waxing (Haarentfernung)



Tel.: 06204 / 93 09 7 09
Mobil: 0176 / 631 49 654
info@fusspflegerheinneckar.de

Am Kapellenberg 41
68519 Viernheim
www.fusspflegerheinneckar.de

Nachhaltige Zahnpflege

(spp-o) Auch in der Zahnpflege gewinnen Nachhaltigkeit und eine umweltfreundliche Produktherstellung an Bedeutung, um unsere Umwelt besser zu schützen.

Doch wissen Sie, wie Sie saubere Zähne und eine gesunde Mundhygiene mit der gewohnten Qualität Ihrer Zahnbürste erhalten und dabei trotzdem einen Beitrag zum Umweltschutz leisten können? Ganz einfach: mit einer umweltfreundlich verpackten Zahnbürste. Sie entlastet unsere Umwelt nachhaltig durch die Reduktion des Plastikmülls in Ihrem Badezimmer. Seit August 2021 ist das komplette Zahnbürstensortiment von Dr. Best für Erwachsene (außer Vibration) 100 % plastikfrei und recycelbar verpackt.

Damit Ihre Zahnpflege nicht nur nachhaltig grüner, sondern auch gründlich sauber wird, folgen Sie einfach diesen praktischen Tipps für Ihre Zahnputz-Routine:

1. 2-mal täglich für mindestens 2 Minuten Zähneputzen.
2. Einmal am Tag mit Zahnseide oder Interdentalbürsten die Zahnzwischenräume gründlich reinigen.
3. Verwenden Sie eine fluoridhaltige Zahnpasta: Fluorid trägt zur Stärkung Ihrer Zähne und zum Schutz vor Karies bei.
4. Nutzen Sie nach dem Zähneputzen eine antibakterielle Mundspülung.
5. Wechseln Sie Ihre Zahnbürste, sobald die Borsten abgenutzt sind, spätestens jedoch alle 3 Monate.
6. Gehen Sie regelmäßig zum Zahnarzt.

Mittelalterlicher Charme

Entdeckungen zwischen Weihern, Wald und Wiesen

(djd-k). Viele Menschen haben sich für dieses Jahr vorgenommen, die schönsten Ecken Deutschlands näher kennenzulernen. Dass es dabei noch viel zu entdecken gibt, zeigt sich beispielsweise in der Region Franken, die sich mit 16 naturräumlichen und kulturellen Gebieten ausgesprochen facettenreich präsentiert.

Wer sich gleichermaßen von schmucken Fachwerkstädtchen wie ländlicher Idylle verzaubern lassen möchte, findet im "Romantischen Franken" alles, was zu einem erfüllten Urlaub beiträgt.

In vielen geschichtsträchtigen Orten sind noch Reste der alten Stadtmauern vorhanden, die von kleinen Kopfsteinpflaster-Gassen durchzogen werden. Wer ihnen folgt, stößt auf historische Sehenswürdigkeit wie einen eisernen Röhrenbrunnen von 1727. Er schmückt den Feuchtwanger Marktplatz, der von malerischen Bürgerhäusern umstanden ist.

Von hier sind es nur ein paar Schritte zum romanischen Kreuzgang - stimmungsvolle Kulisse für die alljährlich stattfindenden Kreuzgangspiele, die Freilichtaufführungen mit Klassikern der Weltliteratur. Die Festspielstadt ist auch ein guter Ausgangspunkt für Wanderungen in die liebliche Umgebung, die von Wäldern, sanft-



Foto: djd-k/TF Feuchtwangen/Thomas Linkel

ten Hügeln und Talgründen mit Weihern und Bachläufen geprägt ist. Anregungen findet man unter www.tourismus-feuchtwangen.de oder ausgedruckt in der neuen Ausgabe der Wanderkarte "Von der Stadt aufs Land".

Sechs Rundwanderungen zwischen zehn und 17 Kilometern werden ausführlich beschrieben und dargestellt. Außerdem gibt es Hinweise zu Fernwanderwegen, Einkehrmöglichkeiten, Rastplätzen und Ausflugszielen in der Region. Die Karte ist kostenfrei in der Tourist-Information am Marktplatz erhältlich. Eine schöne Tour im Sommer ist beispielsweise

der Rundwanderweg 3, der zu großen Teilen durch den schattigen Denteiner Forst führt.

Auf dem Weg zur Ameisenbrücke verlässt man die Stadt und gelangt nach wenigen Kilometern unter das kühlende Blätterdach. Entlang des Weges liegen auch einige für die Gegend typische (Karpfen-)Weiher, an denen sich rasten lässt. Einkehrmöglichkeiten gibt es in Wehlmäusel und Bernau. Nach guten 15 Kilometern hat man seinen Ausgangspunkt wieder erreicht. Das sonnenreiche Gebiet weist ein ausgeglichenes Klima auf, in dem sich viele Pflanzen und Tiere wohlfühlen.

Wenn die Rente nicht reicht

Eigene Immobilie kann die Einnahmen von Ruheständlern steigern

(djd-k). Ein Leben lang gearbeitet und dann die große Ernüchterung: Große Sprünge sind mit der gesetzlichen Rente nicht drin.

Wie der aktuelle Alterssicherungsbericht der Bundesregierung zeigt, erhalten Männer monatlich im Schnitt rund 1.178 Euro pro Monat, Frauen dagegen nur etwa 764 Euro. Ein Teil der Ruheständler ist besser versorgt mit zusätzlichen Einnahmen aus Betriebsrenten, Lebensver-

sicherungen oder Mieten. Doch der Großteil der Senioren kann nicht auf diese Einnahmequellen zurückgreifen. Viele nehmen im Alter deshalb noch einen Nebenjob an. Bis 2031 wird es schrittweise auf 67 Jahre angehoben, spezielle Rechner im Internet helfen dabei, herauszufinden, welcher Jahrgang die sogenannte Regelaltersgrenze erreicht hat. Wer vorzeitig in den Ruhestand gegangen ist und einen Job annimmt, darf normalerweise bis zu 6.300 Euro pro Jahr

dazuverdienen, sonst wird die Rente gekürzt. Der Nebenjob muss zudem der Rentenversicherung gemeldet werden. Diese Regelung trifft zum Beispiel auf Senioren zu, die nach 35 Jahren in Rente gehen, aber die Regelaltersgrenze noch nicht erreicht haben. Derzeit gilt eine Ausnahme: In der Corona-Pandemie hat der Gesetzgeber beschlossen, die Zuverdienstgrenze im Jahr 2021 auf bis zu 46.060 Euro anzuheben. So sollen bereits in Rente gegangene Fachkräfte

in systemrelevanten Berufen leichter rekrutiert werden können. Senioren, die in der eigenen Immobilie wohnen, bieten sich noch andere Möglichkeiten: „Gefragt sind maßgeschneiderte Lösungen für Immobilieneigentümer im Alter, mit denen auf die Bedürfnisse dieser Menschen Rücksicht genommen wird“, sagt Prof. Dr. Heinrich Schradin von der Uni Köln. Dazu zählt beispielsweise die Immobilienverrentung. So kann etwa die Immobilienrente der Deutschen Leibrenten

Grundbesitz AG Ruheständlern ein finanziell sorgenfreies Leben ermöglichen. Mehr Informationen gibt es unter www.deutsche-leibrenten.de.

Denn Senioren, die Haus oder Wohnung an diesen Anbieter verkaufen, profitieren von einem lebenslangen Wohnrecht und sind befreit von den Kosten der Instandhaltung. Dank einer Leibrente haben sie die Möglichkeit, Kinder und Enkel zu Lebzeiten finanziell zu unterstützen.



FANSHOP
am Wasserturm

P7, 17

Montag - Samstag
10:00 bis 20:00 UHR



Käfertaler KULTUR SOMMER 2021

→ Jeden Sonntag um 18 Uhr im
KULTURHAUSGARTEN
(bei Regen im Saal)

04.07.
—
12.09.

PROGRAMM

- So **04.07.** | **Red & Grey – double yourtrouble**
Erwin Ditzner Schlagzeug | Jörg Teichert Gitarre, Gesang
- So **11.07.** | **Mocábo Quartett**
Harald Wester Gitarre | Asim Aghdiri Gitarre | Gero Fei Percussion | Hans Grieb Bass
- So **18.07.** | **Mr. Jones**
Hans Ehrenpreis Gesang, Gitarre | Alex Lützke Spanische Gitarre | Jochen Koch Percussion
- So **25.07.** | **Silke Hauck und die Soulfood Band** Gast: Olaf Schönborn Saxophon
Silke Hauck Gesang | Laszlo Szitko Keyboards | Thomas Netzsch Bass | Walter „Kippe“ Helbig Schlagzeug
- So **01.08.** | **Max meets Marc**
Max Murly Westergitarre, Gesang | Marc Bennhausen Gitarre
- So **08.08.** | **Tríooco Maravilha + 1**
Cristiane Gavazzoni Percussion | Priscila Simeoni Violine | Fausto Israel Gesang | Dago Schelling Gitarre
- So **15.08.** | **Kieselbach Debus Roskopf**
Claus Kieselbach Vibraphon | Matthias Debus Kontrabass | Steffen Roskopf Gitarre
- So **22.08.** | **Rouven Gruber und Band „unplugged“** Rouven Gruber Gesang
Andreas Ströbel Gitarre | Marcus Volpert Gitarre | Miro Bandic Piano | Andreas Schreyer Percussion
- So **29.08.** | **The Art of Two – Matthias Dörsam / David Heintz**
Matthias Dörsam Saxophone, Klarinette, Flöte | David Heintz Gitarre
- So **05.09.** | **Jutta Brandl / Bernhard Sperrfechter – The Art of Song**
Jutta Brandl Gesang | Bernhard Sperrfechter Gitarre
- So **12.09.** | **Zélia Fonseca und Angela Frontera**
Zélia Fonseca Gitarre, Gesang | Angela Frontera Schlagzeug, Percussion

Karten online unter <https://kulturhaus-kaefertal-leventrite.com>

Veranstalter: IG Käfertaler Vereine
KULTURHAUS Mannheim-Käfertal
Gartenstr. 8 (im Stempelpark)
Tel. 06 21 / 73 85 41 | E-Mail: kulturhaus@kaefertal-net.de
<https://www.facebook.com/kulturhaus.mannheim.kaefertal>

Regionales & Lokales
www.metropoljournal.com

Sonntag den 5. September
"Happy hour" von 15-17 Uhr
statt 20,80 € nur 15,80 €

Sushi Spektakel über 50
verschieden Sorten.



Genießen Sie unsere kulinarischen Spezialitäten
umrahmt von musikalischer Begleitung am Klavier.

