

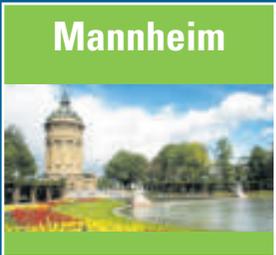
METROPOLJOURNAL

Metropoljournal.com

DIE KULTURMETROPOLE



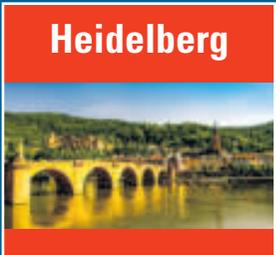
Franklin News



Mannheim



Ludwigshafen



Heidelberg



Speyer

Juli 2022

Aus der Region.....	02-13
Bauen / Wohnen & Renovieren.....	14-15
Gesundheit & Wellness.....	16-17
Rätsel.....	12
Impressum.....	2

Als Mannheim zur Großstadt wurde

Wichtiges Ereignis der Stadtgeschichte jährt sich zum 125. Mal



Foto: ??

PFEIFER ABWASSER-KANAL

Wir machen Ihr Rohr frei!



24H-SOFORT-HILFE

- Kanalsanierung
- Kanalreparaturen
- Kanal-TV
- Kanalreinigung
- Rohrreinigung
- Dichtungsprüfung mit Protokoll

0 62 03 / 95 44 55

Pfeifer Abwasser-Kanal GmbH
Robert-Bosch-Str. 4 • 69198 Schriesheim
Internet: www.pfeifer-abwasser-kanal.de

(red) 1897 war es soweit. Nach einigen Jahren Verhandlungen und vielen Bedenken, vor allem in Käfertal, aber auch in der Stadt, wurde Käfertal eingemeindet. Diese erste Eingemeindung eines der umliegenden Dörfer brachte Mannheim eine erhebliche Erweiterung seiner Gemarkung und Erhöhung der Einwohnerzahl. Mannheim war nun Großstadt. Das zu Käfertal gehörende Industriegebiet Waldhof ging an die Stadt über. Der Industriehafen konnte ausgebaut und die Wasserversorgung der Stadt weiter verbessert werden. Aber auch Käfertal gewann. Es wurde in den Folgejahren an die Kanalisation, Wasser- und Gasversorgung angeschlossen, erhielt eine neue Schule, Straßen wurden saniert und eine Straßenbahnbindung etabliert.

Seitdem hat sich vieles verändert, aus dem ehemaligen Bauern- und Facharbeiterdorf ist ein moderner Stadtbezirk mit vielen Dienstleistern

und Menschen aus verschiedensten Kulturen geworden. In einer Hinsicht wiederholt sich aber gerade die Geschichte. Durch die Neubesiedlung der Konversionsgebiete Franklin und Spinelli erhält die Stadt erhebliche Teile ihrer Gemarkung zurück, neue Betriebe siedeln sich an und die Bevölkerung verjüngt und vergrößert sich in schon lange nicht mehr gesehenen Maße.

Die Einwohnerzahl Käfertals wird mit Fertigstellung der Neubaugebiete um rund 50 % gewachsen sein. Zum Stadtbezirk gehören nun, neben Käfertal-Mitte, Käfertal-Süd, Rott, Speckweggebiet, Sonnenschein, auch Franklin und der an Käfertal-Süd angrenzende Teil von Spinelli. Käfertal erneuert sich dank der Sanierung von Straßen, Kulturhaus und Rathaus sowie der Gestaltung des Stempelparks im Zentrum, und auch zwei neue Schulen werden von der Stadt gebaut.



SPEYERER BREZELFEST

07.07 – 12.7.2022



Täglich großer Vergnügungspark auf dem Festplatz • Live-Musik „Nacht in Tracht“ & großes Abschlußfeuerwerk • großer Festzug durch die Innenstadt • „Seniorenachmittag“ • „Familiennachmittag“

www.brezelfest-speyer.de

Impressum

Herausgeber:

Lothar Binder
Postfach 410117
68275 Mannheim
Telefon: 0621 72739490
Telefax: 0621 72739497
L.Binder@metropoljournal.com

REDAKTION:

Lothar Binder Vi.S.d.P.
L.Binder@metropoljournal.com
Ruth Binder-Wach
R.Wach@metropoljournal.com
Dennis Wach
D.Wach@metropoljournal.com
Gustav Beck
G.Beck@metropoljournal.com
Dieter Augstein
D.Augstein@metropoljournal.com
Wolfgang Lutz (wolu)
Roland Karschits (rk)

Fotos:

Lothar Binder
Dennis Wach
Gustav Beck
Volker Seitz
Dieter Augstein

Internet:

Metropol Journal Rhein-Neckar
Metropoljournal.com

Verlag, Anzeigen, Vertrieb

123 Medien UG (haftungsbeschränkt)
68275 Mannheim
Telefon: 0621 72739490
Telefax: 0621 72739497
info@123medien.com
HRB 725308 AG Mannheim

GESTALTUNG:

Sandra Dehling

DRUCK:

Oggersheimer
Druckzentrum
Flomersheimer Str. 2-4,
67071 Ludwigshafen

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos, sowie für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Abbestellungen von Anzeigen bedürfen der Schriftform. Die Redaktion behält es sich vor Leserbriefe zu kürzen.

© 2016 für Texte bei der Redaktion, Urheber, für Anzeigen beim Verlag. Nachdruck, Vervielfältigung und elektronische Speicherung nur mit schriftlicher Genehmigung.

Verteilung:

Dieter Augstein
Rottannenweg 13a, 68305 Mannheim
0173 306 8807

Ärgerlich! Sag mir wo die Wohnungen sind?

(wolu) Die Diskussion um ausreichend Wohnraum in Mannheim ist ein Dauerthema, und wird nun, aufgrund der von außen auf den Mannheimer Wohnungsmarkt wirkenden negativen Einflüsse, weiter bis an den Rand der Unverträglichkeit gebracht.

Dabei ist es spannend mitzuerleben, wie laut offiziellen Statements die Anzahl der im städtischen Besitz bzw. in ihrem Einflussbereich stehenden Wohnungen äußerst gering ist, was lange Wartezeiten von Mietinteressenten natürlicherweise nach

sich zieht. Der öffentliche Wohnbau baut extrem zu wenig Wohnraum, oder am Bedarf von „Otto Normalverbraucher“ vorbei, indem Unterkünfte eher im oberen Preisbereich erstellt bzw. erstellen lässt.

Umso mehr ist es befremdlich feststellen zu müssen, dass während der Syrischen Flüchtlingswellen in 2015 und jetzt jene aus der Ukraine anscheinend ausreichend Wohnraum in Reserve gibt, die jetzt ebenfalls großzügig an Einreisende verteilt werden.

Der Verdacht liegt nahe, dass viele Wohnungen leer stehen, um bei



plötzlichem Bedarf auf sie zurückgreifen zu können. Leerstehende Unterkünfte erwirtschaften aber keine Mieteinnahmen, was wiederum die öffentlichen Kassen belasten. Eine öffentliche Diskussion

und Darstellung des Mannheimer Wohnungsmarktes in öffentlicher Verwaltung ist dringend geboten.

Malschule

Es ist ein Geben und Nehmen



Foto: LB

(red) „Endlich geht es mit neuer Kraft weiter!“ Christine Behrens, Leiterin der Internationalen Malschule der AWO im Jungbusch ist positiv gestimmt. Trotz der schweren Corona-Zeit sieht sie Fortschritte bei ihren vielen Schützlingen.

Meist arabisch-stämmige Frauen treffen sich regelmäßig in ihrem Deutschkurs unter der Leitung von Christine Behrens. Es ist kein Kurs der üblichen Art. Die Frauen sprechen über ihre Kinder, über Alltagsprobleme, sie lesen und knüp-

fen auch wichtige Freundschaften. Ihre erlernten Kenntnisse helfen ihnen im Alltag, bei Behördengängen, beim Einkauf und bei der Integration.

Auch die Jugendlichen brauchen eine Perspektive. So hat Behrens ein Projekt ins Leben gerufen, um diese sowohl für Sicherheitsmaßnahmen zu sensibilisieren als auch Mut zu vermitteln. Jugendliche brauchen Geselligkeit und Freundschaften. Dieses wurde ihnen in der Corona-

Zeit verwehrt. Auf selbst kreierten Postkarten konnten sie ihre persönlichen Erfahrungen und Botschaften zum Ausdruck bringen. Das Projekt erhielt viel Anerkennung und wurde zudem von der Stadt gefördert.

Mit Pinsel und Farbe gegen Rassismus.

Die Internationale Malschule der AWO besteht nunmehr seit 2003. Die Treffen finden jeden Freitag in den Räumen der AWO im Jung-

busch statt. Junge Menschen zwischen 15 und 33 Jahren, aus vielen Nationen, nutzen die Chance zur Vorbereitung für einen erfolgreichen Entwicklungs- und Berufsweg.

Die Stadt Mannheim unterstützt dieses integrative Kunstprojekt, das „Selbstverständnis Toleranz“, Freiheit im Denken, Interkulturalität und Respekt voreinander vermittelt. Das sind Werte, die eine offene und moderne Gesellschaft braucht.

Pino´s Schlemmerecke

versprüht italienisches Ambiente

(red) Von der italienischen Küche können wir nicht genug bekommen. Oftmals ist man auf langer Suche nach einem Stück Italien, nach Antipasti über Pasta bis hin zu Wein und findet dieses plötzlich ganz in der Nähe. So jetzt auch bei Pino´s Schlemmerecke im Stadtteil Gartenstadt in Mannheim. Schon beim Eintritt fühlt man sich von der mediterranen Atmosphäre Italiens umfungen. Das Feinkost- und Delikatessengeschäft in der Baldurstr. 42 vermittelt italienisches Ambiente, dazu eine breite Auswahl an originalen, hochwertigen und ausgewählten Spezialitäten von höchster Qualität für jeden Anlass. Ein Hochgenuss für den Gaumen von Feinschmeckern.

Die mediterranen Speisen zählen zu der gesündesten Ernährungsform. Keine, für den Organismus, schädlichen Fette, dafür reich an Proteinen, Ballaststoffen, Omega-3-Fettsäuren. Dies kann auf Dauer z.B. Cholesterin im Blut senken und Herz- und Kreislaufkrankungen vorbeugen. G. Silvestro ist ein Fachmann in Sa-

chen italienischer Feinkost. Ist er doch im Feinkostgeschäft seiner Eltern mit aufgewachsen und hat das Metier von der Pike auf gelernt. Im April 2020 hat er seinen Traum wahr gemacht und die Pino´s Schlemmerecke eröffnet.

Neben dem großen Repertoire seiner traditionellen mediterranen Spezialitäten hat er aber auch einen Teil vom Sortiment des Vorgängers, speziell auch deutsche Weine, übernommen, da er den Wünschen seiner Kunden gerecht werden möchte. Ein kleiner Auszug aus dem mediterranen Angebot; es gibt neben der reichlich bestückten Frischetheke mit Antipasti u.a. auch Prosciutto di Parma DOP 27 Monate gereift, Culatello di Zibello DOP 20 Monate gereift, Prosciutto Arrosto mit Kräutern oder Truthahnbrust, viele Sorten Salami z.B. mit Trüffel, Wildschwein, pikante usw. Dazu viele Sorten Pecorino (Schafskäse). Es ist zu viel, alle Sorten hier aufzuzählen, die Liste wäre zu lang. Weiter mit hochwertigen Olivenölen, verschiedene Balsamico Essig, Softgetränken wie Crodino, Bitterino,

Aqua San Pellegrino, Feigen- und Brombeerkonfitüren, aus Sizilien sonnengereifte Zitronen-, Mandarinen- und Orangenmarmeladen und noch so viel mehr. Abgerundet wird das Angebot durch hervorragende Weine wie z.B. Chardonnay, Primitivo, Chianti, Pinot Grigio etc. In Ergänzung zum Weinangebot sind auch deutsche Weine wie die vollmundigen Durbacher Weine aber auch Pfälzer Weine wie Riesling, Portugieser, Merlot und andere erhältlich. Die Trauben der Durbacher Weine reifen an den sonnendurchfluteten Steilhängen. Das Klima und die Bodenbeschaffenheit sind ideal für die verschiedenen Rebsorten des Durlacher Weines.

Gemeinsam essen und trinken verbindet. Pino´s Schlemmerecke bietet die Möglichkeit, mit der breiten Auswahl an Spezialitäten, das italienische Lebensgefühl auf den Tisch zu bringen und zusammen mit Familie und Freunden genießen. Pino´s Schlemmerecke bringt ihnen ein Stück „Urlaub in Italien“ nach Hause.

125 Jahre Käfertal

Als Mannheim zur Großstadt wurde – Eingemeindung Käfertals

Wichtiges Ereignis der Stadtgeschichte jährt sich zum 125. Mal

(red) Gestartet wird am Freitag, 1. Juli, mit der Eröffnung der neuen Younity Gallery im Kulturhaus. Hier soll, nachdem das Haus aufwändig saniert wurde, eine ständige Heimstatt für Urban Art und regionale Künstler*innen entstehen. Die erste Ausstellung zeigt Werke von Harald Priem, der in sogenannten „Lost Places“ – verlassene Orte – die Spuren unserer Zivilisation sammelt und sie in einmalige, grafisch anmutende Kunstwerke transformiert. Musikalisch umrahmt wir die Vernissage um 18 Uhr vom Younity Chor des Kulturhauses. Danach lädt die Band „Finest Shades of Grey“ zu einer Party mit Rock Covers vom Feinsten in den Park. Am Samstag, 2.7., beginnt das Fest mit der offiziellen Eröffnung durch den 1. Bürgermeister Christian Specht und die IG Vorsitzende Ute Mocker im Park. Es folgt die Eröffnung einer Ausstellung der Geschichtswerkstatt zum Thema Eingemeindung sowie einer Ausstellung zur Bedeutung der BBC und dem Kampf der Arbeiter um ihre Arbeitsplätze in den letzten 125 Jahren, musikalisch umrahmt vom Alstom Chor. Danach öffnen Info- und Aktionsstände für groß und klein, wo unter anderem Preisrätsel gelöst werden können, ein Nachhaltigkeits- und ein Vertrauensspiel möglich sind und Kin-

den sich für den Nachmittag schminken lassen oder Kopfschmuck basteln können. Denn um 15 Uhr heißt es „Sommerkarneval in Käfertal“ mit einem Kinderfest inklusive Mitmachtanzen der Jugendgarde der Löwenjäger und Capoeira für Kids, eine Percussion Show der Magic Drums vom Trommelpalast und brasilianischer Musik von Triooo Maravilha und Tropamin sowie einer Capoeira- und einer Sambashow. Den Abend beschließt DJ Seb Rock mit Mixed Music. Am Sonntag gibt es zunächst einen ökumenischen Gottesdienst, Musik Chor d'accord. Danach kann man die verschiedenen Ausstellungen besuchen oder unter anderem an den Aktionständen mit Lastenrädern Probe fahren, sich von der Polizei zum Thema Einbruchschutz beraten lassen, und im Rahmen des offenen Nachmittags für ukrainische und einheimische Kinder und Jugendliche Capoeira oder StreetDance lernen, singen, fotografieren oder beim mit Tafellack überzogenen Auto von ArtCruiser seiner Kreativität freien Lauf lassen. Zirkus Aladin, die freiwillige Feuerwehr und die Jugendfeuerwehr sind ebenfalls mit Mitmachaktionen vor Ort. Das Bühnenprogramm bestreiten die Löwenjäger und der TVKäfertal 1880, Zauberer Linus Faber, die Band

vom St. Josef Kinder – und Jugendheim und die Younity Family. Um 18 Uhr endet das Fest mit dem Konzert von Silke Hauck und der Soulfood Band, das gleichzeitig Auftakt des Käfertaler Kultursommers ist, in dessen Rahmen von Juli und August jeden Sonntag Open-Air-Konzerte stattfinden werden. Auch für Essen und Trinken ist gesorgt. Der Grillstand liegt in den bewährten Händen der Löwenjäger. Der SVG Freundschaft eröffnet einen Handkässtand, internationales Flair vorbereitet ein brasilianischer Stand mit Acai-Eis und Cocktails. Ein Coffee Bike bewirbt mit Kaffeespezialitäten. Das Kulturhausteam verkauft, unterstützt vom HC Rheingold, den Landfrauen, der Chorvereinigung, den B90/Die Grünen und der CDU sowie weiteren ehrenamtlichen Helfer*innen, Getränke und Brezeln im Park und an einem Weinstand im Kulturhausgarten, wo es einen ruhigeren Bereich zum Chillen und Kommunizieren gibt. Das Hebelheim bietet Bubble Waffeln und Chessecake Sticks an und es gibt einen Kuchenstand zugunsten der soziokulturellen Arbeit im Kulturhaus. Ehrenamtliche Unterstützung an den Getränkeständen, beim Kuchenverkauf, bei der Pfandrückgabe und beim Gläserspülen wie auch Kuchenpen-

den sind weiterhin willkommen.

Bitte unter info@kulturhauskaefertal.de oder melden ausführlichere Informationen unter <https://kulturhauskaefertal.de>

1897
-
2022

Wir in Käfertal
125 JAHRE Eingemeindung

- 01.07. - 03.07. | Fest im Stempelpark
- 03.07. - 28.08. | Käfertaler Kultursommer
- September - Dezember | Spaziergänge und Radtouren durch Käfertal

Veranstalter: 88 Käfertaler Vereine
Gartenstraße 6, 68107 Mannheim
Tel. 0621/739441
E-Mail: info@kulturhauskaefertal.de
www.kulturhauskaefertal.de

Produktion elektrischer Ausrüstung

Firma Brown, Boveri & Cie

(red) 1900 erhält die Firma Brown, Boveri & Cie von der Stadt Mannheim den Auftrag für die Errichtung eines Elektrizitätswerkes um die Stadt mit Licht und Kraftstrom zu versorgen. BBC verpflichtet sich, in Mannheim eine Fabrik zu errichten, die die gesamte Palette elektrischer Ausrüstung produziert. Sie erhält dafür von der Stadt eine Fläche von 85.000 m² im Sandgewann 17. Die Produktpalette umfasst Generatoren für Gleich- und Wechselstrom, Motoren für Gleich-, Wechsel-, und Drehstrom, Turbinen, Transformatoren, Regler und Anlasser, Schaltapparate und Schaltfelder. Die Versorgung der gesamten Stadt und der angesie-

delten Industriebetriebe mit Strom, insbesondere die Elektrifizierung des Industriehafens führt zu einem enormen wirtschaftlichen Aufschwung Mannheims. Eine Straßenbahn wird gebaut. 1900 zählt die Fabrik 400 Arbeitsplätze. Die Kantine wird als öffentliche Wirtschaft gebaut und ist von außen zugänglich. Später gibt es eine Betriebssparkasse, die den Arbeitern 5% Zinsen zahlt, anstatt der 2,5%- 3% wie die öffentliche Sparkasse. Bereits 1901 gibt es erstmals Kurzarbeit und Entlassungen wegen des starken Auftragsrückgangs aufgrund wirtschaftlicher Depression. Danach entwickelt sich die Belegschaft sprunghaft bis zu 1793 Beschäftigten 1906. 1908 führen

die Arbeiter einen 7-wöchigen Streik gegen eine neuartige Methode der Akkordlohnberechnung. Während des 1. Weltkriegs werden auch Granaten und Minenwerfer im Werk produziert. Aufgrund der Hungersnot der Arbeiter übernimmt BBC 1915 das landwirtschaftliche Gut Scharhof und hält dort u.a. Kühe und Schweine, um die Arbeiter u.a. mit Milch zu versorgen. Nach dem Krieg 1918 setzen die Arbeiter die 8-Std.-Schicht durch. Vorher betrug eine Schicht 9 1/2 Stunden. Zu Beginn der 80er Jahre zählt die Firma BBC im Raum Mannheim/Rhein-Neckar rund 14.000 Beschäftigte. Weitere Infos unter: www.metropoljournal.com

Sonntag, 21. August 2022, 11:00 Uhr
Feierstunde auf der Seebühne/Luisenpark
„Tun wir was dazu“ – Lieder und Texte rund um die Freiheitsbewegung 1848/49 - mit der Liedermacherin JOANA und Adax Dörsam

Sonntag, 25. September 2022, 18:00 Uhr
Kultur im FORUM FRANKLIN
Kabarett „Die Zweifler“

Bei Interesse bitte im Büro der Freireligiösen Gemeinde melden unter Tel. 0621/1263133 oder per Mail unter a.hald@forum-franklin.de

Freireligiöse Gemeinde Mannheim im Forum Franklin

Körperschaft des öffentlichen Rechts

Forum Franklin

Robert-Funari-Str. 38-40
68309 Mannheim
info@fg-mannheim.de

Restaurations
ZUR KRONEN

Reservierungen unter 0621-73 34 38
Wormser Str. 17a - 68309 Mannheim

Öffnungszeiten: Di - Fr u. So 11-14 u. ab 17 Uhr
Sa nur Gesellschaften ab 25 Personen
Montag Ruhetag

Unsere Tageskarte erhalten Sie per What's App unter 0160-6252811



BALDURSTRASSE 42 • 68305 MANNHEIM

INH. G. SILVESTRO • MOBIL 0160 - 87 126 25 • CONVINZ@T-ONLINE.DE

MO-FR 9:00-13:00 Uhr • 15:00-18:00 Uhr • SA 9:00-13:00 Uhr

Es wird wieder gefeiert!

Das FRANKLIN Sommerfest ist zurück

(red) Zwei Jahre musste pandemiebedingt pausiert werden. Jetzt feiert das beliebte Sommerfest des jüngsten Mannheimer Stadtteils FRANKLIN einen Neustart. Am Samstag den 9.7.2022 organisiert die städtische Entwicklungsgesellschaft MWSP von 14 bis 19 Uhr auf dem zentralen FRANKLIN FIELD Platz vor der ehemaligen Sports Arena ein vielfältiges Programm für die Stadtteilbewohner und alle interessierten Mannheimer Bürger.

Pünktlich um 14 Uhr wird das Fest mit einem Auftritt des FRANKLIN Kinderchores unter der Leitung von Rebecca Ohliger eröffnet. 40 Kinder werden zusammen mit der Band des Interkulturellen Haus Mannheim (IKHM) auf der Bühne stehen und Kostproben aus dem Chor Repertoire geben.

Das Schauspiel des Nationaltheaters Mannheim, dessen Interimsspielstätte zurzeit direkt neben dem FRANKLIN FIELD Platz im Alten Kino entsteht, stellt sich im Anschluss mit einem kurzen musikalischen Überraschungsauftritt am künftigen Spielort vor.

Höhepunkt des Nachmittags ist der Solo-Auftritt von Gringo Mayer, den man auf keinen Fall verpassen sollte. Sein Bluesrock, gesungen im Mannheimer Dialekt, ist zurzeit eines der

angesagtesten Mannheimer Musikprojekte in Mannheim und Umgebung. Kein Wunder, dass sich sein Tourkalender kontinuierlich füllt und auch die Medien gesteigertes Interesse an seiner Musik zeigen. Vor kurzem hat er sein Album „Nimmi Normal“ veröffentlicht.

Den Festabschluss wird die Mannheimer Band Suitcase of Grace bestreiten. Die vier Musiker*Innen spielen auf ganz eigene Weise unter anderem Coversongs von Tom Petty, R.E.M., Patti Smith, The Beatles und vielen mehr.

Aber nicht nur auf der Bühne wird einiges geboten. An verschiedenen Foodtrucks gibt es süße und herzliche Speisen und Getränke für jeden Geschmack. Im Stadtteil beheimatete Vereine und Initiativen werden auf dem FRANKLIN FIELD Platz und auf dem angrenzenden Sportplatz mit Aktionsständen vertreten sein, die Kinder und Erwachsene zum Mitmachen einladen.

Die MWSP selbst bietet Führungen zu verschiedenen Schwerpunktthemen durch den Stadtteil an. Eine gute Gelegenheit sich davon zu überzeugen, wie sehr sich FRANKLIN in den letzten Jahren entwickelt hat. Mehr als 5.000 Menschen leben mittlerweile im Stadtteil. Direkt neben dem Festplatz im House of Memories sind zu-

dem Filmvorführungen geplant. Wer etwas mehr Nervenkitzel bevorzugt, hat darüber hinaus in unmittelbarer Nachbarschaft am Kletterturm des Deutschen Alpenvereins (DAV) die Möglichkeit, unter fachkundiger Anleitung beim parallel stattfindenden Tag der offenen Tür seine Kletterkünste unter Beweis zu stellen.

Festbesuchern von außerhalb des Stadtteils wird die Anreise mit dem ÖPNV (Haltestelle Platz der Freundschaft) oder dem Fahrrad empfohlen. Am FRANKLIN FIELD Platz ist nur eine begrenzte Anzahl von KFZ-Stellplätzen vorhanden.

FRANKLIN Sommerfest

9. Juli 2022

14 bis 19 Uhr

FRANKLIN FIELD Platz (Birkenauer Straße) ÖPNV Haltestelle Platz der Freundschaft

Bühnenprogramm:

14.00 Uhr: FRANKLIN Kinderchor und IKHM Band

15.00 Uhr: Nationaltheater Mannheim

16.00 Uhr: Gringo Mayer solo

18.00 Uhr: Suitcase of Grace (Cover Rock)



Rund um die Uhr brandaktuell

www.metropoljournal.com

Die PFLEGE profis

Demenz Pflege

(red) Gedächtnisstörungen, die sogenannte Demenz, ist unser aller Sorge. Wer kennt nicht das Schicksal von Amandus Rosenbach im Film „Honig im Kopf“. Die Leistungsfähigkeit des Gehirns lässt nach, man nimmt die Umwelt anders wahr und die sozialen Kontakte verändern sich.

Für Angehörige eines an Alzheimer-Demenz erkrankten Menschen ist es eine besondere Herausforderung. Die Krankheit ist nicht heilbar. Man kann den Verlauf verlangsamen, abmildern oder auch kurzzeitig verbessern. Für Angehörige von Demenzerkrankten ist es wichtig, die Krankheit zu verstehen und zu akzeptieren.

Wichtig ist es, dass man als Angehöriger sieht, dass man nicht allein ist und auch Hilfe von außen akzeptiert und

annimmt. Demenzerkrankungen sind keine Seltenheit. Aktuell gibt es 1,8 Millionen erkrankte in Deutschland. Entsprechend breitgefächert sind die Hilfen und Angebote.

Es gibt Selbsthilfegruppen für Angehörige, Psychologische Betreuung oder auch Entlastung und Beratung durch professionelle Pflegedienste, um sich selbst Freiräume zur Erholung zu schaffen.

Die Möglichkeiten dem Betroffenen, aber auch den Angehörigen, das Leben in der neuen Situation zu erleichtern sind vielfältig.

Beispielsweise sollte man die räumliche Gestaltung überdenken, um etwaige Gefahrenquellen wie Stolperfallen oder andere Verletzungsmöglichkeiten zu erkennen und zu beseitigen.

Natürlich gibt es viele offenen Fragen: Wo finde ich Unterstützung und Beratung? Welche finanzielle Unterstützung gibt es? Welche Hilfsmittel werden benötigt? Wie kann ich die Wohnsituation anpassen? Hat der Erkrankte einen Anspruch auf Leistungen der Pflegeversicherung? Welche Leistungen bietet ein Pflegedienst zur Unterstützung an?

Als erster Ansprechpartner gelten die Kranken- und Pflegekassen. In Mannheim gibt es zusätzlich Beratungsstellen wie zum Beispiel die Alzheimer Gesellschaft Mannheim – Selbsthilfe Demenz e.V.

Weitere Adressen und auch hilfreiche Broschüren (beispielsweise von ZQP) finden Sie im Internet. Gerne berät Sie aber auch der ambulante Pflegedienst Ihrer Wahl.

Franklin News

FRANKLIN: Eröffnung der rnv Premiumagentur

in der MVV Nachbarschaftsoase

(red) Das innovative Stadtquartier FRANKLIN im Nordosten Mannheims, das von der MWS Projektentwicklungsgesellschaft als städtischer Entwicklungsgesellschaft (MWSP) erschlossen wurde, wächst und ist ständig in Bewegung – auch im Bereich nachhaltiger Mobilität.

Die Vernetzung aller Fortbewegungsmöglichkeiten für eine nachhaltige, emissionsarme Mobilität ist dabei das Ziel. Über die MVV-Tochtergesellschaft FRANKLIN Mobil können sich Anwohnerinnen und Anwohner in der MVV Nachbarschaftsoase sowie auf dem gesamten FRANKLIN-Areal E-Autos, E-Roller sowie in Kürze auch Lastenräder mieten. Bereits rund 30 MVV LaDestationen stehen bereit, an denen Elektrofahrzeuge betankt werden können. Es ist nun ein konsequenter Schritt, den ÖPNV im Stadtquartier in Form einer rnv Premiumagentur in der MVV Nachbarschaftsoase, der Service- und Mobilitätszentrale für FRANKLIN, einzubinden.

Am 1. Juni 2022 hat die rnv Premiumagentur offiziell eröffnet. Jeden Freitag, von 14 bis 18 Uhr können sich dort rnv-Kundinnen und Kunden sowie über die Angebote des Verkehrsunternehmens informieren und sich beraten lassen.

Win-Win-Situation für FRANKLIN

„Wir freuen uns sehr, dass die Rhein-Neckar-Verkehr GmbH im Sinne einer Vernetzung aller Fortbewegungsmöglichkeiten auf FRANKLIN in unsere MVV Nachbarschaftsoase eingezogen ist“, betonte MVV-Vertriebsvorstand Ralf Klöpfer bei der Eröffnung der rnv Premiumagentur in der MVV Nachbarschaftsoase in der George-Washington-Straße 184.

„Bislang können die Bewohnerinnen und Bewohner in der Nachbarschaftsoase die Angebote und Services der MVV rund um Energie sowie unserer Tochtergesellschaft FRANKLIN Mobil über Fahrzeug-Sharing, sondern auch der Volks- und Raiffeisen-Bank nutzen. Ab sofort kommt nun auch die rnv hinzu – eine Win-Win-Situation für ganz FRANKLIN und für ein gutes Klima in Mannheim.“

Vernetzung aller Fortbewegungsmöglichkeiten

Eines der Leitthemen für mehr Lebensqualität in Mannheim ist die nachhaltige Mobilität durch Multimodalität und die Vernetzung aller Fortbewegungsmöglichkeiten. Höchste Priorität habe daher Maßnahmen, die die nötigen Voraussetzungen schaffen, eine Balance zwischen den verschiedenen Verkehrsarten herzustellen und attraktive, schnell erreichbare Alternativen für einen leichten Um- und Einstieg in die neue mobile Welt ermöglichen.

„Für eine beispielhafte Umsetzung emissionsarmer und moderner Mobilität steht FRANKLIN bereits heute: Mit seiner E-Bus-Linie 67, die schon seit über drei Jahren den Stadtteil bedient, mit dem flexiblen Personen-Shuttle ‚fips‘, der seit Mitte 2021 Fahrgäste von der Haustür zur Haltestelle und zurückbringt, und in Zukunft auch mit der eigenen Stadtbahnlinie Franklin, die das Quartier mit der Innenstadt verbindet. Die Einbindung eines direkten

Ansprechpartners vor Ort, in Form der rnv Premiumagentur, bildet daher eine konsequente und sinnvolle Erweiterung dieses Angebotsportfolios. So können wir unser gemeinsames Ziel, so viele Quartiersbewohner wie möglich für die Nutzung des ÖPNV zu mobilisieren, voranbringen – was langfristig auch auf unser Klimaziel 2030 einzahlt“, konstatierte Erster Bürgermeister und ÖPNV-Dezernent Christian Specht. Zuverlässiger Partner und Mobilitätsdienstleister

„Auf FRANKLIN steht die innovative und nachhaltige Mobilität im Mittelpunkt. Wir freuen uns, nicht nur durch den Neubau der Stadtbahntrasse ein Teil dieses modernen und in Mannheim einzigartigen Mobilitätskonzeptes zu sein“, berichtet Christian Volz, Kaufmännischer Geschäftsführer der rnv. „Mit unserer neuen Premiumagentur in der MVV Nachbarschaftsoase präsentieren wir uns nun auch auf FRANKLIN als zuverlässiger Partner und Mobilitätsdienstleister.“

Die rnv-Premiumagentur ist ab sofort auf FRANKLIN die erste Anlaufstelle, wenn es um die Beantwortung aller Fragen rund um den

ÖPNV in der Region, in Mannheim und im Stadtquartier geht – vom Baufortschritt der neuen Stadtbahntrasse, über die klassische Fahrplanauskunft bis hin zum Abo-Abschluss oder die digitalen Services der rnv. MVV Nachbarschaftsoase als Anlaufstelle.

Bereits im Januar 2020 haben MVV und MWSP die MVV Nachbarschaftsoase als neue Anlaufstelle geschaffen, in der sich Bewohner, Bauherren und Interessierte austauschen und informieren können. In dem Treffpunkt präsentiert und

berät MVV direkt vor Ort zu seiner Lösungswelt rund um die Themen Elektromobilität, Ladesäule, Solaranlage, Batteriespeicher, Hausanschluss an das Energie- und Wassernetz sowie die Stromprodukte von MVV. Gleichzeitig ist die MVV Nachbarschaftsoase die Mobilitätszentrale für die MVV-Tochtergesellschaft

FRANKLIN Mobil und das Schaufenster für Smart Cities.

So zeigt MVV beispielsweise, wie die Städte der Zukunft gestaltet werden, wie vernetzte Mobilitätslösun-

gen umgesetzt und smarte Areale sowie Gewerbe- und Industriegebiete entwickelt werden. Seit Sommer 2021 ist außerdem die Beratung durch den MVV-Partner, die VR Bank Rhein-Neckar eG, rund um das Thema Finanzierung möglich.

Die MVV Nachbarschaftsoase an der rnv-Haltestelle Franklin Mitte in der George-Washington-Straße 184 ist montags, mittwochs und freitags von 14 bis 18 Uhr, dienstags und donnerstags von 10.30 bis 18 Uhr sowie samstags von 10 bis 13 Uhr geöffnet.



Freireligiöser Wohlfahrtsverband Baden e.V.
Ortsverband Mannheim



Wir suchen für unser buntes Team ...

Pädagogische Fachkräfte (m/w/d)

Unsere Kita

- Kita im Forum Franklin in Käfertal
- Platz für 40 Kindergartenkinder und 10 Krippenkinder
- Betreuungszeit von 07.30 – 17.00 Uhr
- Träger ist der Freireligiöse Wohlfahrtsverband Baden e.V. – Ortsverband Mannheim

Wir wünschen uns:

- Interesse an der intergenerativen Pädagogik
- Flexibilität
- Teamfähigkeit
- eigenverantwortliche und loyale Arbeitsweise
- Offene und ausgeprägte Kommunikationsfähigkeit
- EDV-Grundkenntnisse (Sicherer Umgang mit Microsoft Office)

Ihre Aufgaben:

- Betreuung, Bildung und Erziehung der Kitakinder
- Umsetzung des Orientierungsplans Baden-Württembergs
- Mitgestaltung und Umsetzung des pädagogischen Konzepts der Kita
- Kooperative Zusammenarbeit mit den Eltern

Wir bieten:

- eine mit hoher Verantwortung verbundene Tätigkeit und ein vielseitiges Aufgabenspektrum
- Jobticket, VWL
- Einen neuen Kindergarten der die Möglichkeit zur aktiven Mitgestaltung und Weiterentwicklung des pädagogischen Umfelds bietet
- Möglichkeit zur eigenen Weiterbildung

Wir haben Ihr Interesse geweckt? Dann bewerben Sie sich!

Katja Bischof, Robert-Funari-Straße 38–40, 68309 Mannheim, bewerbung@freireligioeser-wohlfahrtsverband-baden.de
www.freireligioeser-wohlfahrtsverband-baden.de

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung: 0621-1263142

Wir freuen uns auf Sie!

Kostenlos in ihrer Region!
www.metropoljournal.com

Zwei innovative Unternehmen aus Ludwigshafen

sind unter den TOP 100

(red) In einem unabhängigen Auswahlverfahren wurden Pfalzwerke AG und trinamiX GmbH aus Ludwigshafen mit dem renommierten Preis „TOP 100 – die innovativsten Unternehmen des deutschen Mittelstandes“ 2022 ausgezeichnet.

„Diese Auszeichnung belegt, dass beide Unternehmen mit klarer Strategie, hoher Flexibilität und Innovationskraft auf dem richtigen Weg sind. Ich freue mich sehr darüber, dass dieser Erfolg zweier Unternehmen aus Ludwigshafen nun weit über die Grenzen unserer Stadt so viel Beachtung und Anerkennung findet“, zeigt sich Oberbürgermeisterin Jutta Steinruck anlässlich der feierlichen Preisverleihung, die am 24. Juni im Rahmen des 7. Deutschen Mittelstands-Summit in Frankfurt stattfindet, begeistert.



Foto: ??

In dem wissenschaftlichen Auswahlverfahren überzeugten die Pfalzwerke in der Größenklasse C (mehr als

200 Mitarbeiter) besonders in der Kategorie „Innovative Prozesse und Organisation“. Dazu zählt der Auf-

bau eines innovationsfördernden Arbeitsklimas und digitaler Transformationsprojekte. Seit 2018 sind im Unternehmen ein umfassender Digitalisierungsprozess auf den Weg gebracht und völlig neue Innovationsprozesse aufgesetzt.

trinamiX überzeugte in der Größenklasse B (51 bis 200 Mitarbeiter) besonders in der Kategorie „Innovationserfolg“ und „Außenorientierung/Open Innovation“. Zu den jüngsten Innovationserfolgen zählt eine biometrische Nutzerauthentifizierung für Smartphones, die als erste dieser Art weltweit höchste biometrische Sicherheitsanforderungen erfüllt.

Ludwigshafen bietet den Unternehmen gute Standortbedingungen, um sich entsprechend zu entwickeln.

„Wir arbeiten permanent daran, unseren Wirtschaftsstandort attraktiv zu halten, zu verbessern und auf die Zukunft auszurichten, gerade vor dem Hintergrund der großen Herausforderungen in den kommenden Jahren“, versichert OB Steinruck auch weiterhin die Belange der Wirtschaft im Blick zu halten.

Der Preis wird von compamedia in Zusammenarbeit mit u. a. dem Fraunhofer Institut, dem Mittelstandsverband BVMW und dem Manager Magazin jährlich vergeben.

www.top100.de

Die Spaßrallye "World-Klapp" im pfälzischen Herxheim Kultradrennen

"World-Klapp" – ein Event der Superlative Schirmherr König Bansah eröffnet das Finale

(red) Bei strahlendem Sonnenschein tummelten sich zahlreiche Besucher auf der Sandbahn in Herxheim, dazwischen die Teilnehmer der Spaßrallye in ihren fantasievollen Verkleidungen und alle mit Bärten.

Selbst Teilnehmer aus Kiel und auch ein Teilnehmer aus Österreich wurden registriert. Rund 100 ehrenamtliche Mitarbeiter sorgten für einen reibungslosen Ablauf der Veranstaltung.

Motto: „Ohne Bart kein Start“

Bärte tragen, aber auch die Klapprad-Hymne singen, war eine Voraussetzung zur Teilnahme am kreativen Wettstreit auf Klapprädern, dabei war es egal ob der Bart echt oder (man muss sich ja zu helfen wissen) angeklebt war. In drei Vorrunden lieferten sich Klapprad-Biker, insgesamt 156 Teilnehmer, ein spannendes Rennen. Sie kämpften voller Enthusiasmus um den Einzug ins Finale auf einem des meistverkauften Rad der 70iger Jahre. Je 33 Klapprad-



Foto: Ute Herzog

Fahrer aus den 3 Vorrunden konnten sich für die Endrunde qualifizieren.

Schirmherr König Bansah wird eingeflogen

Rotorengeräusch ist aus der Ferne zu hören - wird lauter und lauter. Am Himmel ein kleiner schwar-

zer Punkt, der immer größer wird. Ein Hubschrauber taucht auf und kreist mehrfach über der Sandbahn bis er schließlich inmitten der Anlage zur Landung ansetzt. Schirmherr König Bansah wurde zur feierlichen Eröffnung des finalen Rennens eingeflogen, in seiner Begleitung die

Weinkönigin Cristina Witte-Parra Feierlich schreiten die Majestäten auf dem roten Teppich, flankiert von den Klapprad-Athleten und den "Hellfire" Cheerleadern aus Offenbach, zur Zuschauertribüne. In seiner Eröffnungsrede begrüßte König Bansah die Ehrengäste Bürgermeisterin Hedi Braun

und Landrat Dietmar Seefeldt, bevor er den Klapprad - Athleten den humorigen Eid zu einem fairen Rennen abnahm, den diese mit einem lauten pfälzischen „Ahjoo“ (übersetzt „ja-wohl“) bestätigten.

Finalrennen

Hans Peter Briegel gab den Startschuss zum Finale. Die 99 Klapprad-Fahrer lieferten sich ein hart umkämpftes Finalrennen. Es war nicht leicht, auf dem trockenen Sand die Balance zu halten. Bei gemessenen 41 km/h war Schleuderkurs. Im Schnitt fuhren die Athleten etwa 38 km/h. Kleiner Wermutstropfen war der Sturz eines Athleten mit einer leichten Verletzung (Platzwunde und ein paar Abschürfungen). Danach wurde das Rennen als Einzelfahrer - Rennen spannend fortgesetzt. Bei den Frauen konnte sich Senta Hartmann durchsetzen und den Sieg erringen, bei den Männern hatte Berthold Balg die Nase vorn. Endlich durften die Siege im Nachhinein auch ordentlich gefeiert werden.

Fiktion trifft Realität:

Science Fiction Treffen im Technik Museum Speyer

(red) Einmal im Jahr verwandelt sich das Technik Museum Speyer in ein Mekka für Phantasten. Anhänger von Star Wars, Star Trek und Co. stehen schon längst in den Startlöchern und bereiten sich auf das Science-Fiction-Treffen am 24. und 25. September 2022 vor. Die Veranstaltung findet innerhalb der regulären Öffnungszeiten des Museums statt und ist im Eintrittspreis des Museums inbegriffen. Informationen gibt es unter technik-museum.de/scifi. Mit



Foto: Technik Museum

dabei sind zahlreiche Kostümgruppen der unterschiedlichsten Genres, Infostände zu den Themen Cosplay oder Modellbau sowie Händler, bei denen es alles für große und kleine Nerds gibt. Als offizieller Partner unterstützen Mitglieder der Star-Wars-Kostümgruppe „German Garrison“ das Treffen. Die Kostümträger der „dunklen Seite der Macht“ sind ganz zahn und begrüßen die Besucher schon bei der Einfahrt auf den Mu-

seumsparkplatz. Vorträge sowie Vorführungen des Team Saberproject finden im FORUM Kino statt. Sitzplatzreservierungen für das Showprogramm im FORUM Kino gibt es direkt an der Kasse. Besucher in Science-Fiction- oder Superhelden-Kostümen erhalten an beiden Tagen einen Rabatt.

Ermäßigungen für Besucher im Kostüm können im Onlineshop nicht gewährt werden.

Jetzt Mitglied
werden!

Zeit für mehr Miteinander.

Wir feiern dieses Jahr 150 Jahre PSD Bank.

Werden auch Sie Teil der PSD Gemeinschaft durch unsere Geschäftsanteile.

Unsere Mitglieder freuten sich zuletzt über 2,5 % Dividende.

www.psd-kn.de/Mitgliedschaft

Die Bank für Ihr Zuhause.



Der Brezelbu freut sich... "endlich wieder Brezelfest!"

Nach 2 Jahren Pandemie-Pause endlich wieder Brezel- und Biertradition auf dem Speyerer Festplatz

(red) Die Vorbereitungen sind in vollem Gang und am 7. Juli 2022 ist es soweit. Das 83. Brezelfest in 112 Jahren darf wieder durchstarten. In der Hoffnung, dass bis dahin auch alle Corona-Beschränkungen guten Gewissens entfallen, plant der Verkehrsverein Speyer ein Fest wie man es gewohnt war. Mit Familie und Freunden in guter Laune bei Brezel und kühlen Getränken einfach mal wieder Leichtigkeit zu leben. Das diesjährige Brezelfest ist ein "pures Brezelfest" wie wir es vor der Pandemie kannten - ohne Schnick Schnack, ohne Weltrekordversuch - einfach Brezelfest, weil wir alle so froh sind, dass wir es endlich wieder erleben dürfen.

Der große Brezelfestumzug

„nun geht es wieder rund, nun wird es wieder bunt...“ so lautet das

Motto des diesjährigen Brezelfestumzuges, welcher traditionell das Angebot und die Präsentation einer Vielzahl unterschiedlicher Vereine, Institutionen und Organisationen vereint. Nach zweijähriger Pause geht es endlich wieder rund, wird es endlich wieder bunt. Wir vom Festzugsausschuss sind überglücklich, 2022 die Planungen wieder in die Tat umsetzen zu dürfen. Wir vom Festzugsausschuss bedanken uns sehr herzlich für diesen überaus großen Zuspruch. Bereits Anfang des Jahres hat man gemerkt, dass viele Vereine und Gruppen sehnsüchtig darauf warten, wieder durch die Straßen von Speyer zu ziehen. Gleichzeitig müssen wir uns Aufgrund der Vielzahl von Anmeldungen bei alldenjenigen entschuldigen, welche wir für den diesjährigen Festzug nicht mehr berücksichtigen konnten.

Den verschiedenen Teilnehmern steht ein breiter Gestaltungsspielraum zur Verfügung, sich von ihrer besten und individuellen Seite einem großen Publikum zu präsentieren. Hauptsache es wird bunt, und es geht wieder rund. Nach dem derzeitigen Planungs- und Aufstellungsstand des Festzuges, sind wir bei einer Zahl der mitwirkenden Personen von ca. 1.800 angelangt. Im Festzug selbst versammeln sich viele spannende und unterhaltsame Beiträge...

Im Einzelnen sind dies derzeit 7 Musikkapellen, Spielmanns- und Fanfarenzüge. Die gemeldete Zahl der Festwagen liegt derzeit bei 30, einschließlich der Wagen des Verkehrsvereins. Trachten-, Volkstanz-, Theater- und historische Gruppen sind aus Speyer und auch wieder aus verschiedenen Landesteilen dabei.

Die bekannte mittelalterliche Interessengemeinschaft Templer Böhl ist fester Bestandteil des Festzuges, sowie der TSV Speyer mit seinen zahlreichen Sportabteilungen. Richtig bunt in den Straßen wird mit es mit den Karnevalsvereinen aus Speyer und auch von Außerhalb. Lassen Sie sich überraschen. Auch dieses Jahr wir traditionell der Startschuss von der historischen Bürgergarde der

Stadt Speyer abfeuert und setzte den „Lindwurm“ durch die Straßen von Speyer in Gang. Genießen Sie entlang den historischen Straßen Speyers einen bunten Mix aus Musik, Tanz, Moderne und Tradition, Historisches und Vertrautes, einfach den Spaß für Jung und Alt, für Groß und Klein. Wir wünschen allen Zuschauerinnen und Zuschauern viel Spaß & Freude beim Brezelfestumzug 2022!

Das Brezelfestbild

Auch dieses Jahr wieder



Foto: Johannes Doerr

(red) Ein Brezelfestbild muss - so die Vorgabe von Verkehrsverein und Round Table - Speyer erkennen lassen, die Stadtfarben und vor allem... Brezeln. Am Besten noch fröhliche Menschen, das Riesenrad und den Dom. So könnte man meinen, dass dann ja alle Brezelfestbilder gleich aussehen. Weit gefehlt.

Johannes Doerr hat es bereits das zweite Mal geschafft, all diese Brezelfest-Bild-Kriterien zu erfüllen und stellt sein Werk Round-Table zur Versteigerung am Brezelfest-Montag für einen guten Zweck zur Verfügung. Hier stellen wir es vor: Mit der Fertigung des diesjährigen Brezelfestbildes hat Round Table den in der Region geschätzten Künstler Johannes Doerr beauftragt. Obwohl 1953 in Bolanden geboren, gilt Doerr als Speyerer Urgestein. Der gelernte Schriftsetzer war 21 Jahre Mitglied im Stadtrat, brachte sich als Vorstandsmitglied im Kunstverein Speyer ein und war 15 Jahre Schöffe am Landgericht Frankenthal. Als Mitglied des Verkehrsvereins, mit dem Round Table in Sachen Brezelfestbild seit nunmehr 24 Jahren kooperiert, hat er zum größten Volksfest am Oberrhein eine besondere Beziehung. Bis zum Eintritt in den Ruhestand anno 2016 war Doerr hauptberuflich im Druckergewerbe tätig. Eine gute Grundlage für eine nebenberuflich ausgeübte künstlerische Laufbahn,

die zu Beginn der 1990er Jahre mit einer Ausstellung beim Tennisclub Weiss-Rot Speyer begann. Zuletzt stellte er 2018 gemeinsam mit Arbeiten des zuvor verstorbenen Gerd Roos in der Städtischen Galerie Speyer aus. Eine Präsentation, die aufgrund des großen Zuspruchs verlängert wurde. Geschätzt ist Doerr auch beim Dombauverein Speyer, für den er mehrfach die Etiketten zum Domwein und Domsekt kreierte.

Johannes Doerr hat ein Brezelfestbild geschaffen, das in Acryl auf einer 60 x 60cm großen Leinwand das, was das Brezelfest ist, darstellt. Es wird rauschend gefeiert, die Brezel wird gemeinsam mit der Speyerer Fahne durch die Stadt getragen - es könnte eine Momentaufnahme des Brezelfestumzuges sein, der geradewegs auf den Dom zuläuft. Der Dom, majestätisch aber ebenso bunt, scheint sich in diesen Reigen einzufügen. Die Menschenmenge - vielfältig, lebendig, farbenfroh, schwimmt fröhlich mit in diesem bunten Treiben geradezu auf den Festplatz zu, auf dem sich schon das Riesenrad beschwingt dreht. Die impressionistische Darstellung lässt viel Raum in der Vielfalt der Schemen und Figuren Stimmungen und Situationen auf dem Fest zu interpretieren. Menschen sind sich nahe und fröhlich beschwingt. Das ist Brezelfest. Bravo Johannes Doerr!

Es ist wieder soweit ... Zeit zum Aufbrezeln!



EINS STEHT FEST. EIN **EICHBAUM**
SEIT 1679

SPEYERER BREZELFEST

07.07 – 12.7.2022



„Die Ehe ist ein Segensort“

In zwei Gottesdiensten im Speyerer Dom feierten rund 500 Ehepaare ihr Ehejubiläum

(red) Unter dem Leitwort „Liebe miteinander leben“ feierten am Wochenende 509 Ehepaare aus dem Bistum Speyer ihr Ehejubiläum. Die zwei Gottesdienste im Speyerer Dom wurden von Domkapitular Franz Vogelgesang, Leiter der Hauptabteilung Seelsorge, zelebriert. Gekommen waren Eheleute aus der gesamten Diözese, die silberne, goldene, diamantene Hochzeit oder ein anderes Jubiläum feierten. Es sei ein großartiger Moment und ein besonderes Zeugnis des Glaubens, dass so viele Ehepaare zur Feier ihrer Jubiläen in den Dom gekommen seien, sagte Domkapitular Vogelgesang in seiner Predigt. „Sie kommen mit so vielen Jahren ehelichen Lebens, mit all dem, was Sie erlebt, erlitten haben, mit allem was gut und allem was schwierig war, um es in Verbindung mit Gott zu bringen und um Danke zu sagen.“

Es sei für ihn immer ein besonders berührender Moment, wenn die Paare ihr Eheversprechen, das sie sich vor langer Zeit gebeten hätten, erneuerten. Die Ehe sei ein gemeinsamer Lebensweg, den Gott begleite. Er



Foto: Johannes Jöckle

habe die Partner zusammengeführt und werde sie auch weiter führen, „in dieser Zusage leben wir“, bekräftigte der Domkapitular.

Er spüre bei dieser Feier, dass alle Teilnehmenden der Glauben daran verbinde, dass es hinter der Wirklichkeit auf der Erde eine himmlische Wirklichkeit gebe. „Die Ehe ist ein Segensort, ein Ort, an dem wir etwas

von der Größe, Liebe und Menschlichkeit Gottes im Partner erleben“, sagte Vogelgesang. Er verwies auf das Tagesevangelium, in dem der Himmel, das Reich Gottes als Heimatort und Zukunft benannt werde, zu dem hin die Menschen unterwegs seien. Manchmal scheine etwas von diesem Himmel im täglichen gemeinsamen Leben, im Miteinander

auf. Die Erinnerung, die die Paare an diesem Tag teilten, sei keine Nostalgie sondern drücke Dankbarkeit und Ehrfurcht vor dem Leben aus, das Gott den Menschen schenke. Als einen weiteren berührenden Moment der Feier beschrieb Domkapitular am Ende seiner Predigt die Einzelsegnung der Paare, bei dem so manche Träne fließe, weil „im Segen Gottes so viel Güte und Freundlichkeit zu spüren ist.“

Wie in der Predigt angekündigt, erneuerten am Ende der Gottesdienste die Paare ihr Eheversprechen. Sie sprachen zunächst ein Gebet und sagten dann einander die Worte, die sie bei ihrer Eheschließung zum ersten Mal gesprochen hatten. Die Feiern endeten jeweils mit der Einzelsegnung der Ehepaare durch Domkapitular Vogelgesang, weitere Priester, Diakone und pastorale Mitarbeiterinnen. Musikalisch gestaltet wurden die Messen an beiden Tagen von Rüdiger Kurz (Trompete) und Domorganist Markus Eichenlaub an der Orgel sowie der Kantorenschola der Dommusik Speyer un-

ter der Leitung von Michael Marz. Der traditionelle „Hochzeitswalzer“ auf dem Domvorplatz und der geplante Empfang im nördlichen Domgarten musste, bedingt durch die momentan wieder stark steigenden Zahlen von Corona-Infektionen mit Rücksicht auf die Gruppe der Hochbetagten, auch in diesem Jahr entfallen. Zur Gestaltung ihrer Feier zuhause erhielten die Ehepaare am Ende ein kleines Präsent. Zuständig für die Organisation der Jubiläumsfeiern war die Ehe- und Familienseelsorge des Bistums Speyer.

**Für Sie
Kostenlos
regionales
&
lokales
metropoljournal**

Neustadt im Rahmen des Digitaltags 2022

Georg-von-Neumayer Realschule plus nutzt die MINT Rallye App

(red) Im Rahmen des dritten bundesweiten Digitaltags nutzte die Klasse 8a von der Georg-von-Neumayer Realschule plus Neustadt die MINT Rallye App des Bildungsbüros der Stadt.

Die App besteht seit September 2021 und bietet aktuell 9 Stationen mit Infos und Knobeleyen zu den Themen Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik. Sie eignet sich sowohl für Schulklassen, als auch für den privaten Gebrauch – ebenso für interessierte Erwachsene.

Der Digitaltag ist eine Aktion der Initiative „Digital für alle“, einem Bündnis aus mehr als 25 Organisationen aus den Bereichen Zivilgesellschaft, Kultur, Wirtschaft, Wohlfahrt und öffentlicher Hand.



Foto: Johannes Jöckle

Ziel der Initiative ist es, die digitale Teilhabe in Deutschland zu fördern. Genau das tut die App: auf eine

niedrigschwellige und zeitgemäße Art und Weise MINT mit der eigenen Umgebung und dem Alltag der

Überrascht waren die Schülerinnen und Schüler von der hohen Müllproduktion der Einwohnerinnen und Einwohner der Stadt Neustadt an der Weinstraße. „Die Müllstation hat uns am meisten gefallen, da wir schätzen konnten, wieviel Müll in Neustadt produziert wird. Oft haben wir unterschätzt, wieviel Müll im Jahr von einem Bürger verursacht wird“, meinen Serafina und Sofija. Kimberly ergänzt: „Die Erkundung Neustadts mit der MINT-Rallye-App war mal etwas Neues.“

Es hat Spaß gemacht, die einzelnen Stationen mit der gesamten Klasse zu durchlaufen.“ Hier pflichtet auch Lea zu: „Ich fand die App ziemlich gut aufgebaut und es hat Spaß gemacht mit der Klasse verschiedene Orte in Neustadt zu suchen und zu

erkunden.“ Die Schülerin Miriam äußert sich zu der MINT-Rallye mit folgenden Worten: „Mir hat die Rallye viel Spaß gemacht und ich hoffe, dass wir schon bald erneut eine MINT-Rallye mit weiteren Stationen durchführen können.“

Die Georg-von-Neumayer Realschule plus bietet neben dem regulären MINT-Unterricht auch eine Vielzahl von MINT-Wahlpflichtfächern ab Klasse 7 an. Darüber hinaus gibt es eine Reihe weiterer MINT-Angebote, wie beispielsweise eine Jugend forscht AG oder die Möglichkeit des Erwerbs eines zertifizierten Abschlusses im Bereich ECDL und vieles mehr.

Abend voller Kunst, Kultur und Musik

Die Kulturnacht zieht nach zwei Jahren Pause wieder viele Besucher an

(red) Bei warmen Temperaturen verwandelte sich die Wormser Innenstadt am Abend des 25. Juni endlich wieder in eine Flaniermeile für Kulturbegeisterte. Nach zwei Jahren Coronapandemie mit verändertem Konzept kehrte die Kulturnacht jetzt wieder in ihrer ursprünglichen Form zurück.

Der Austausch zwischen Künstler und Publikum, das Vibrieren des Applauses, das Summen zur Musik und das Leuchten der Augen, wenn der Funke überspringt – all das kann die digitale Welt nicht ersetzen“, so Bürgermeisterin Stephanie Lohr bei der Eröffnung: „Ich danke allen Menschen, welche die Geschichte und Kultur von Worms lebendig halten. Sie sind unbezahlbar. Unsere Kultur ist der Reichtum unserer Stadt!“

Das Programm der 13. Kulturnacht war wieder so vielfältig wie die Ak-



Fotos: Marc Braner

teure selbst: Es gab anspruchsvolle Kunstprojekte, Blicke hinter sonst verschlossene Türen, aber auch viel Musik. Bereits am Mittag fand in der Wormser Innenstadt der Spor-

terlebnistag statt, mit welchem sich die Kulturnacht in diesem Jahr erstmals die Infrastruktur teilte. „Das ehrenamtliche Engagement der Mitarbeitenden ist auch in diesem Jahr

wieder beeindruckend“, so Petra Graen, zuständige Dezernentin für die Kultur und Veranstaltungen GmbH Worms. „Es freut mich sehr, dass sich die Künstler wieder den Wormsern präsentieren können und zeigen, wie vielfältig die Kulturlandschaft hier ist“. Dr. David Maier, Kulturkoordinator der Stadt Worms, ergänzt: „Es hat sich wieder einmal gezeigt, dass Kultur Menschen verbindet! Der Obermarkt vibrierte dieses Jahr unter den Klängen von anatolischer Musik, während direkt nebenan im Lincoln zwei belarussische Musikerinnen aufgetreten sind und weil bei Jay Gomes ein Musiker ausgefallen ist, hat sie sich kurzerhand mit dem Duo Blossom zusammengeschlossen, um dann gemeinsam einen tollen Auftritt an der Vinothek abzuliefern.“ Neben neuen Veranstaltungsorten wie den Elefantenhöfen und dem Burchardsaal im Haus am Dom zog es die Kul-

turinteressierten auch an bekannte Orte wie in den Innenhof der Kirche St. Martin, welcher dieses Jahr wieder prall gefüllt war. Das interessierte Publikum nutzte bereits tagsüber rege die Möglichkeit, im Rahmen der Kulturnacht vorab die Wormser Museen zu besuchen. Besuchermagneten waren vor allem die Orte, die im Freien mit kühlen Getränken, gutem Essen und Musik lockten. Dort waren den Abend über meist alle Plätze mit gut gelaunten Gruppen belegt.

Auch der Veranstalter zog ein positives Fazit. „Die Veranstaltung lief reibungslos und ohne nennenswerte Zwischenfälle ab“, so Artur Kiefel vom Projektmanagement der KVG. Auch im nächsten Jahr findet die Wormser Kulturnacht statt. Der genaue Termin wird noch bekannt gegeben. Weitere Informationen findet man unter: www.kulturnacht-worms.de

Chanson-Finale auf den Marktplatz

„Fete de la musique“ am 1. Juli auf den Plätzen der Innenstadt Weinheim – Exact-Band erstmals „unplugged“ in

(red) „Hier fängt Deutschland an, Italien zu werden“, soll Kaiser Joseph einst ausgerufen haben, als er Weinheim erblickte. Er hätte auch Frankreich meinen können, denn das Flair ist mediterran. Besonders wieder am Freitag, 1. Juli, wenn ab 18 Uhr auf den Plätzen der Stadt gemeinsam ein kleines Straßenmusik-Festival nach französischer Art gestalten. Die Bands spielen „unplugged“ an Kneipen und Bistros in der Art von „Hautnah-Konzerten“ – der Eintritt ist kostenlos. Der Abend steht auch im Zeichen der deutsch-französischen Freundschaft und der gemeinsamen Kultur.



Fotos: Andy Botz

„Fete de la musique“ wird vom Amt für Touristik, Kultur und Öffentlichkeitsarbeit organisiert und von der Partnerschaftsbeauftragten der Stadt gefördert.

Das Programm ist für einen lässigen Abend gemacht: Chillige, entspannte Sommermusik, große Stimmen, die auch leise gut klingen und in der Tat echte französische Musik gibt es

zwischen Dürreplatz und Marktplatz zu hören und zu sehen, verspricht Roland Kern, der den Abend zusammengestellt hat.

Vier Standorte werden bespielt: ab 18 Uhr klingt es auf dem Dürreplatz an der Weinheim Galerie, an der „Reiterin“, in der Burgenpassage und ab 20.30 Uhr auf dem Marktplatz. Aktive Weinheimer Einzelhändler haben die Möglichkeit, an dem Abend ihre Geschäfte offen zu lassen, in der Weinheim Galerie sind besondere Aktionen geplant.

Musikalisch (und kulinarisch) gibt es einige Überraschungen. Vor der Weinheim Galerie tritt zum Beispiel die Exact The Band auf, die man mittlerweile über die Region hinaus als Party-Band schätzt. Am 1. Juli, beim Weinheimer Heimspiel, werden sich die Musiker um die stimmengewaltige Sängerin und Frontfrau

Laetitia Hofmann erstmals „unplugged“ hören lassen. Der Auftritt ist um 19.30 Uhr geplant. Zuvor, ab 18 Uhr setzt Andy Botz, Weinheims Globetrotter an der Gitarre, die Sängerin Kathrin Presser in Szene. An der Weinheimer Galerie schenkt der Weinheimer Bierexperte Alex Lastovezki Bierspezialitäten aus seinem „BeerShop“ in der Weinheimer Hauptstraße aus. Dazu gibt es italienische Weine vom neuen Restaurant „Al Dente“ in der Bahnhofstraße.

Um 20.30 Uhr beginnt das Fete-Finale auf dem Weinheimer Marktplatz vor der Tourist-Info am Alten Rathaus. Dort spielen Katia Belley und Dee Rosario ihr Frankreich-Programm. Andy Botz wechselt mit Kathrin Presser an die „Reiterin“ – und ab 20 Uhr treffen sich die Künstler des Abends zur entspannten Session auf dem Marktplatz.

„Ganna“ aus der Ukraine

Mehrfach ausgezeichnete Jazz-Musiker stehen am 3. Juli im Weinheimer Kultursommer auf der Bühne

(red) Ihre Musik vereint verschiedene Welten, von Jazz bis Folklore, von experimenteller bis neoklassischer Ästhetik. „Ganna“ gehört zu den spannendsten Formationen weltweit und genreumspannender Musik, sie live zu erleben, ist faszinierend, wie alle Kritiker sagen. Möglich ist das jetzt am Sonntag, 3. Juli, im Weinheimer Schlosshof im Rahmen des Weinheimer Kultursommers. „Ganna“ ist das Berliner Ensemble der ukrainischen Sängerin Ganna Gryniva. Zu ihrem Ensemble gehören die bes-

ten jungen Jazz-Musiker Europas, aus verschiedenen Ländern „zusammengewürfelt“ und mehrfach mit Preisen ausgezeichnet. Virtuoso und spielerisch, aber auch voller Melancholie tauchen die Musiker in die Geschichte und das Geheimnis der verschiedenen Musiktraditionen ein und erschaffen eine neo-native Sprache.

Das Weinheimer Kulturbüro organisiert das Konzert mit „Ganna“ am Sonntag, 3. Juli, 20 Uhr, im Schlosshof als Benefiz-Konzert gegen den Krieg in der Ukraine und für geflüch-

tete Menschen. Die Einnahmen des Ticketverkaufs kommen der Flüchtlingshilfe der Stadt Weinheim zugute.

Ganna Gryniva ist eine ukrainische Sängerin, Komponistin und Pianistin, die in Berlin lebt und arbeitet. 2018 schloss Ganna ihr Jazz-Studium an der Hochschule Franz Liszt in Weimar ab. 2016 war sie Finalistin beim Voicings International Voice Competition in Polen und 2017 Finalistin beim UNISA International Voice Competition in Südafrika. Im

Jahr 2020 arbeitete sie mit Kurt Rosenwinkels Label Heartcore Records zusammen: Sie arrangierte und sang für das Projekt Heartcore for Ukraine zusammen mit Michael League, Louis Cole, Pedro Martins und Daniel Santiago. Derzeit arbeitet sie an einem Album mit Daniel Santiago und Wanjia Slavin. Der Blick auf die Ukraine an diesem Tag soll ein unverstellter sein. Dafür sorgt auch ukrainische Grafik-Designerin und Künstlerin Lara Yakovenko. Sie gehörte im März zu den ersten Ukrainern, die sich zu

einer Flucht entschlossen haben. Sie hat die Eindrücke der Zerstörung in ihrer Heimat in Zeichnungen und Grafiken festgehalten, die ebenfalls am 3. Juli gezeigt werden. Lara Yakovenko wird auf der Bühne in einem Interview über ihre Kunst und über die Ukraine sprechen.

Info: Karten im Vorverkauf für 19 Euro gibt es an den bekannten Vorverkaufsstellen, unter anderem in der Tourist-Info am Marktplatz, sowie online unter reservix.de

Weinheim schafft den Spagat

Zwischen Flächenverbrauch und Gewerbeentwicklung im Gewerbegebiet „Nord“ – Künftig schneller und „schlanker“

(red) Gewerbeentwicklung ja, aber mit Qualität – wenn schon neue Flächen bebaut werden. Das ist das Motto eines Verfahrens, das die Stadt Weinheim in jüngster Zeit für die Vergabe von Gewerbegrundstücken im Gewerbegebiet „Nord“ angewendet hat. Der Gemeinderat hat am Mittwochabend acht weitere Grundstücke im Gewerbegebiet zwischen der B3 und den Bahnschienen vergeben. Damit sind 23 von 30 Grundstücken vergeben – sieben sind noch frei.

Die Besonderheit: Für die Vergabe hat die Stadtverwaltung gemeinsam mit dem Gemeinderat Kriterien entwickelt, um den Flächenverbrauch mit einem Benefit für die Stadt zu kompensieren. Ausschlaggebend für eine Vergabe ist eine Bewertungsmatrix, bei der Punkte für Arbeitsplatz- und Ausbildungsangebot,



Foto: Stadt Weinheim

Wertschöpfung und Branchenstruktur, ökonomische Nachhaltigkeit, Umweltfreundlichkeit und positive Wirkungen für die Stadtentwicklung

vergeben werden. Mindestens 500 von 1000 möglichen Punkten müssen Bewerber erreichen, um in die engere Wahl zu kommen. So hatte es

der Gemeinderat im Frühjahr 2021 festgelegt. Zum Zuge kommen nun ein Schreinereibetrieb, ein Dienstleister für Veranstaltungstechnik, ein Konstruktionsbüro, ein Sanitär- und Heizungsbetrieb, eine Firma aus dem Bereich Maschinenbau, ein Großhandel für Bodenbeläge und Baustoffe sowie ein Unternehmen, das im sozialen Bereich tätig ist. Nur diese Betriebe haben in der Matrix 500 Punkte erreicht. Im Gemeinderat bekam die Verwaltung nochmal Rückenwind aus den Fraktionen. Auch was die weitere Vermarktung angeht. Denn dabei strebt die Verwaltung nun eine flexiblere Vorgehensweise an.

Oberbürgermeister Manuel Just regte an, dass die Bewerber, die diesmal noch an der Messlatte gescheitert sind, eine überarbeitete Bewerbung abgeben.

Grundstücke – abweichend von den ersten beiden Vergaberunden – sollen nun je nach Nachfrage vergeben werden, also quasi „auf Zuruf“. Damit könnte man dem Wunsch von Unternehmen nachkommen, „zeitlich flexibler“ zu agieren. An den vom Gemeinderat beschlossenen Auswahlkriterien und der Bewertungsskala sollen allerdings keine Änderungen vorgenommen werden. Die Grundstückspreise belaufen sich je nach Lage zwischen 165 und 185 Euro pro Quadratmeter. Die Bewerber, die zum Zuge gekommen sind: Holz und Handwerk aus Weinheim, Born Stahlbau aus Mannheim, Marius Matter Installationen aus Hemsbach, Aster Europa Maschinenbau aus Darmstadt, die Diakoniewerkstätte Rhein Neckar aus Mannheim sowie die Groß- und Online-Firma Bodenversand 24 ebenfalls aus Mannheim.

Ungewöhnlich und überraschend

Die Nachtigallen treten am Samstag, 16. Juli, im Weinheimer Schlosshof auf

(red) Popmusik - glamourös, kapriziös, grandios!

So nennen die „Nachtigallen“ ihr aktuelles Bühnenprogramm. Das Trio, das aus der Rhein-Neckar-Region stammt, ist bekannt für eine

gelungene Mischung von populärer Musik und ein bisschen Klamauk. Das nächste Mal stehen sie im Rahmen des Weinheimer Kultursommers auf der Bühne, im Schlosshof bei „Theater am Turm“ am Samstag,

den 6. Juli. Sie wagen alles! Sie spielen alles! Alles was sie lieben - und ein bisschen, was sie hassen, das aber gut! Ungewöhnlich und überraschend. Die „Nachtigallen“ sind spezialisiert auf feinste Interpretationen der be-

rühmtesten Werke der Popgeschichte. Und sie erzählen Geschichten. Sie singen, schmachten, toben und lassen es krachen. Popmusik, Volksmusik, Rockmusik. Am Samstag, 16. Juli um 20 Uhr, Eintritt: 17 Euro.

Vorverkauf in Weinheim: Tourist-Information und Kartenshop, DiesbachMedien - sowie in allen ReserviX-Vorverkaufsstellen. Online-Vorverkauf unter: www.reservix.de

Das Ferienpass-Programm 2022 ist online

Mehr als 140 Veranstaltungen und tolle Vergünstigungen für Heidelberger Kinder und Jugendliche

(red) Die Sommerferien stehen vor der Tür. Bis Sonntag, 10. Juli 2022, heißt es deshalb: einen Termin für den Ferienpass-Kauf sichern. Denn wer Lust auf Spaß, Gemeinschaft und abwechslungsreiche Sommertage mit Freundinnen und Freunden hat, findet hier einiges, das einen unbeschwernten Sommer garantiert. Mit kostenlosem Eintritt in Tiergarten- und Köpfelbad, Zoo und vielen weiteren attraktiven Vergünstigungen ermöglicht der Heidelberger Ferienpass unkomplizierte und spontane Freizeit mit Gleichaltrigen. Dazu kommt ein prallvolles Programm mit mehr als 140 Angeboten für Kinder und Jugendliche von 6 bis 16 Jahren.

Online steht es ab sofort mit allen Infos zum Ferienpasskauf unter www.heidelberg.de/ferienangebote.

„Wir freuen uns, dass wir mit dem städtischen Ferienpass-Angebot Kindern und Jugendlichen Gemeinschaft und Leichtigkeit ermöglichen können. Das brauchen viele nach den letzten Monaten. Besonders für Jugendliche ab zwölf haben wir viel Neues zu bieten“, erklärt Stefanie Jansen, Bürgermeisterin für Soziales, Bildung, Familie und Chancengleichheit. Katja Weiß, Leiterin der Kinder- und Jugendförderung der Stadt Heidelberg, ergänzt:



Foto: Stadt Heidelberg

„Bei der Planung des Programms hatten wir anders als in den letzten beiden Jahren keine weitreichenden Einschränkungen zu berücksichtigen. Dennoch wissen wir: Die Pandemie ist nicht vorbei. Aber wir sind gut vorbereitet und können schnell und sinnvoll auf Veränderungen reagieren. Wir hoffen sehr, dass alle Ferienangebote wie geplant stattfinden können und freuen uns auf einen tollen Sommer.“ Beliebte Highlights wie das „Ferien-dinner“, die Tagestouren zu spannenden Freizeitzielen außerhalb Heidelbergs und viele weitere altbewährte

Angebote können in diesem Jahr wieder stattfinden. Und auch bei den anderen Angeboten sind wieder größere Gruppen und damit mehr Teilnahmepplätze möglich: Ob Trommelworkshop, Bauernhof-Fahrt, Fahrradwerkstatt, Outdoor-Spiele, Paddelwoche, Darts-Turnier, Manga-Kurs, Yoga, Bantik, Triathlon, Besuch der Feuerwehr, Unterwasserrugby oder gesundes Kochen – bei der bunten Palette aus altbekanntem und brandneuen Angeboten ist für jeden Geschmack etwas dabei. Neu für Jugendliche ab zwölf sind unter anderem ein Workshop für

Partyplanung, ein Graffiti-Angebot im Skaterpark und eine Kleidertauschparty. Im nagelneuen Haus der Jugend finden erstmals wieder die begehrten Breakdance-, Hip-Hop- und Jazz-Tanzangebote statt.

Ferienpass-Kauf mit Terminvergabe: Anmeldung bis 10. Juli

Nach den guten Erfahrungen der vergangenen Jahre wird der Ferienpass-Verkauf auch in diesem Sommer über eine individuelle Terminvergabe geregelt. Auf diese Weise muss niemand lange in der Warteschlange stehen. Über die Reihenfolge der Termine entscheidet ein Losverfahren.

Bis zum 10. Juli müssen die Anmeldeformulare (erhältlich online unter www.heidelberg.de/ferienangebote oder am Eingang der städtischen Kinder- und Jugendförderung, Plöck 2a) per E-Mail oder Post bei der Kinder- und Jugendförderung eingehen.

Jeder Familie wird ein individueller Kauftermin für das Wochenende 16./17. Juli zugewiesen. Falls es sehr viele Einsendungen gibt, folgen weitere Termine ab dem 18. Juli. Die individuellen Termine werden per E-Mail oder telefonisch mitgeteilt. Wer die Einsendefrist verpasst hat, kann auch

noch zu einem späteren Zeitpunkt

Ferienpässe kaufen und Angebote buchen. Am zugewiesenen Termin wird der Ferienpass gekauft. Die Angebote werden direkt mitgebucht. Bitte beachten: Die gewählten Veranstaltungen sind erst mit dem Kauf des Ferienpasses verbindlich gebucht. Es ist möglich, Anmeldekarten für zwei Familien zusammen einzureichen. Diesen Familien wird ein gemeinsamer Kauftermin zugewiesen, der auch nur von einer Familie stellvertretend wahrgenommen werden kann. So haben Kinder die Chance, mit dem Freund/der Freundin gemeinsam ein Angebot zu buchen und Eltern können sich beim Kauf der Ferienpässe gegenseitig unterstützen.

Wer zum zugewiesenen Termin verhindert ist, kann notfalls einen späteren Alternativtermin mit dem Ferienpass-Team vereinbaren.

Heidelberger Kinder und Jugendliche von 6 bis 16 Jahren bekommen den Ferienpass für elf Euro, mit Heidelberg-Pass beziehungsweise Heidelberg-Pass+ ist er kostenlos. Neben der Anmeldung zu Veranstaltungen bietet der Ferienpass freien Eintritt in das Tiergartenschwimmbad, das Köpfelbad und den Heidelberger Zoo.

SO STEHEN IHRE STERNE



WIDDER

21.3.-20.4.

Sie stehen erneut unter Volldampf! So kann das auf Dauer nicht weitergehen, wenn Sie Ihre Erfolge auch bei voller Gesundheit genießen wollen.



STIER

21.4.-21.5.

Wer Lust auf Veränderung verspürt, sollte nicht länger zögern: Die alltägliche Routine geht Ihnen doch schon seit geraumer Zeit auf den Wecker!



ZWILLING

22.5.-21.6.

Die Lage ist besser als es scheint: Bei genauem Hinsehen werden Sie einige durchaus positive Aspekte in dem ganzen Durcheinander entdecken.



KREBS

22.6.-22.7.

Zeigen Sie deutlicher, wie gut jemand Ihnen tut: Das verleiht ihm die Kraft, auch in unangenehmen Zeiten bedingungslos zu Ihnen zu stehen.



LÖWE

23.7.-23.8.

Graue Theorie ist nicht Ihre Welt – überlassen Sie das anderen. Krempeln Sie lieber die Ärmel hoch, um das zu verwirklichen, was Ihnen wichtig ist.



JUNGFRAU

24.8.-23.9.

Zwar wird sich vieles zum Guten wenden, aber einige wichtige Fragen bleiben ungeklärt. Dieser Schwebestand ist nicht gut für Ihr Seelenheil.



WAAGE

24.9.-23.10.

Im beruflichen Bereich mehren sich verlockende Angebote: Jetzt besteht die Kunst darin herauszufinden, welches davon das „große Los“ ist...



SKORPION

24.10.-22.11.

Die Präsentation alter Rechnungen verdirbt Ihnen die Laune. Doch lassen Sie sich nichts anmerken: Bezahlen, abhaken – und neue Ziele suchen!



SCHÜTZE

23.11.-21.12.

Ihre Mitstreiter verlassen sich auf Sie – und dieses Vertrauen sollten Sie nicht enttäuschen. Machen Sie eindeutig klar, wo Sie genau stehen.



STEINBOCK

22.12.-20.1.

Sie liegen wieder einmal in Front. Doch Achtung: Ein Konkurrent hat sich damit noch nicht abgefunden und will auf jeden Fall erneut angreifen.



WASSERMANN

21.1.-19.2.

Gehen Sie ein drängen: Das Problem endlich an. Machen Sie reinen Tisch, selbst wenn unangenehme Entscheidungen getroffen werden müssen!



FISCHE

20.2.-20.3.

Alles läuft nach Plan – wenn auch nicht so rasch wie erhofft. Nicht so ungeduldig! Gras wächst auch nicht schneller, wenn man daran zieht.

ein Kinostück	Salz der Ölsäure	ein Vorname Voltaires	lateinisch: Kunst	Initialen des Politikers Ebert	französisch: er	Kfz-Z. Landsberg/Lech	englisch, span.: mich, mir	Kosewort für Großmutter	eine Dichtung	obgleich	hohe Spielkarte
	4						5	ital. Autorennstrecke		2	
histor. span. Königreich		Wachsamkeit		Staudengemüse							Materialverlust am Reifen
Buchstabenfolge			1								Fluss durch Lüttich
das „All-Eine“ der chin. Philosophie											Vorname d. Schauspielers Ventura
Protestrufe		Industriestadt in Südkorea									chem. Zeichen für Neodym
											7
	3			moderne Musikrichtung							alt-indische heilige Schrift
Fluss in Frankreich		deutsche Vorsilbe		griechischer Buchstabe	Fragewort (4. Fall)		kath. Theologe † 1847		englisches Fürwort: sie		spanischer Artikel
arabischer Sackmantel		6		ein Schnellzug (Abk.)			Dolchhalterung				franz., lateinisch: und
Betrug, Wucher					verzerren						

METROPOLJOURNAL
 Onlineseite tagesaktuell & kostenlos!
 www.metropoljournal.com

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

Die Auflösungen finden Sie in der nächsten Ausgabe. Alle Rechte vorbehalten.

K	U	R	U	D	G			6	1	4	8	2	9	3	5	7
L	A	B	B	A	U	M	N	E	A	P	E	L				
O	L	I	M	P	R	E	S	A	R	I	O					
H	E	I	A													
P	A	Z														
O	P	S														
E	E															
L	A	X														
U	Z															
K	A	R	E	E	O	S	A	I	D	O						
L	A	S	S	E	N	A	P	E	R	I	T	I	F			
D	E	S		N	O	T	L	A	G	E						
GESPANN																

Auflösung Juni 2022

5		4	3														
6			3	5													2
		8				1											
		5				1											
		9	2							1	7						
										8	2						
						9					6						
7										6	5					9	
										4	7						1

M&M Soundlight Tel: 0162 - 3666066
Matthias Mumm E-Mail: soundlight@email.de
 www.facebook.com/MMSoundlight
 Vermietung von Event- und DJ-Equipment
 Mobiler DJ

FÜR SIE HIER VOR ORT
MA-Waldhof • Gartenstadt • Käfertal

BESTATTUNGSHAUS ZELLER
 Erledigung aller Formalitäten und Amtswege.
 Tag und Nacht dienstbereit auf allen Mannheimer Friedhöfen.
 Auf Wunsch Hausbesuche **Erd- oder Feuerbestattung**
 ab 890,- € zzgl. amtliche-+Friedhofsgebühren
 Bestattungsvorsorge · Sterbegeldversicherung bis zum 85. Lebensjahr
 Waldstraße/Ecke Waldpforte
Mannheim 06 21/7 48 23 26

Noch mehr Prämien für private E-Autos

Autohäuser helfen beim Verkauf der Zertifikate aus dem Treibhausgas-Quotenhandel

(djd-k). Elektroautos leisten einen wichtigen Beitrag zum Klimaschutz und verursachen im Betrieb keine Treibhausgasemissionen. Sie werden daher über Zuschüsse des Bundesamtes für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA) gefördert. Für ihre Emissionseinsparungen können sich E-Automobilisten zudem weitere Prämien sichern. Im Jahr 2022 sind beispielsweise je nach Fahrzeug Vergütungen im Wert von 200 bis 415 Euro möglich - nicht nur für Neufahrzeuge, sondern auch für Stromer, die schon länger auf der Straße sind.



Foto: djd-k/Kfzgewerbe/ProMotor/Timo Volz

Möglich wird diese neue Prämie durch den sogenannten Treibhausgas- (THG) Quotenhandel. Was viele E-Automobilisten nicht wissen: Rein batterieelektrisch betriebene Fahrzeuge sind automatisch für diesen Quotenhandel qualifiziert. Das bedeutet, dass die entsprechenden Zertifikate

an Firmen verkauft werden können, die gesetzlich verpflichtet sind, ihre Emissionen zu senken. Der E-Fahrzeug-Eigentümer benötigt zunächst nichts weiter als seinen Fahrzeugschein und den Nachweis, dass er der aktuelle Halter ist. Die überprüften Unterlagen werden

beim Umweltbundesamt eingereicht, das die Belege und die eingesparten Emissionen zertifiziert und entsprechende Bescheinigungen ausstellt. Das Komfortabelste daran: Das Prozedere der Zertifizierung und des Verkaufs der Zertifikate muss der Autofahrer nicht selbst in die Hand nehmen.

Denn um in den Genuss der Prämie zu kommen, kann sich der Halter an das Autohaus seines Vertrauens wenden. Experten beim Fahrzeughändler übernehmen dann die Antragstellung für ihn. Sie nutzen dafür einen digitalen Abwicklungsprozess, den das deutsche Kraftfahrzeuggewerbe mit den Energie-Experten der ZusammenStromen GmbH entwickelt haben. Viele Autohäuser nehmen bereits

teil und bieten den Kunden die individuelle Vergütung der THG-Quote an. Diese haben dabei in vielen teilnehmenden Kfz-Betrieben die Wahl: Sie erhalten entweder nach erfolgreicher Antragstellung innerhalb von vier bis acht Wochen eine Barprämie oder können Sachleistungen wie Servicepakete, Gutscheine für Wallboxen oder vergleichbare Prämien nutzen.

Rund um die Uhr

brandaktuell

Lokales & Regionales

www.metropoljournal.com

Aufladen geht auch smart

Diese Vorteile bieten intelligente Ladestationen rund ums Elektroauto

(djd-k). Rund 355.000 Autokäufer haben sich 2021 in Deutschland für ein reines Elektrofahrzeug entschieden - so viele wie noch nie zuvor. Hinzu kommen nochmals über 325.000 Plug-in-Hybridautos mit Lademöglichkeit. Dies berichtet Statista auf Basis von Daten des Kraftfahrtbundesamtes. Wer jedoch auf den alternativen Antrieb umsteigt, benötigt eine Lademöglichkeit. Am bequemsten dürfte es für viele sein, den Stromer an einer eigenen sogenannten Wallbox mit Energie zu versorgen. Elektroinstallateure sollten dazu die vorhandene Haustechnik überprüfen und alles Notwendige für den Anschluss planen.



Foto: djd-k/Webasto/Derek Henthorn

Auch bei der Auswahl der individuell geeigneten Ladestation ist im Vorfeld einiges zu beachten. Wem

es ausreicht, den Strom schnell und sicher ins Auto zu leiten, findet etwa mit der Webasto Pure eine zuverlässige Wallbox für einfaches Laden.

Smarte Ladestationen hingegen können noch mehr. Sie sind mit dem Internet verbunden, vernetzen sich, werten Daten aus und bieten damit

zusätzliche Funktionen, die teils schon heute, teils in Zukunft für E-Autofahrer nützlich sein können. Das ist zum Beispiel interessant, wenn man die Ladestation mit anderen teilen oder sowohl ein privates als auch ein Dienstfahrzeug laden möchte. Nutzerprofile und Verbrauchsdaten dienen dann als Basis für die Abrechnung mit den Nachbarn oder dem Arbeitgeber.

Darüber hinaus können intelligente Ladestationen mit anderen Geräten kommunizieren. Spannend ist dies zum Beispiel, wenn im Eigenheim eine Photovoltaikanlage vorhanden ist oder in Zukunft hinzukommen soll. Die smarte Technik etwa der Webasto Next erlaubt es in diesem Fall, den selbst erzeugten Solarstrom direkt zum "Auftanken" des

Elektrofahrzeugs zu nutzen. Auch Fernwartungen und Software-Updates der Wallbox sowie individuell aufbereitete Informationen per App sind somit möglich. Aufgrund dieser Vorteile kann es sich für viele lohnen, vorausschauend auf die smarte Technik zu setzen. Unter www.webasto-charging.com etwa gibt es mehr Tipps rund um den Einstieg in die Elektromobilität und eine Kontaktmöglichkeit bei technischen Fragen. Ein zusätzlicher Aspekt: Sollten in Deutschland - wie bereits in Spanien - tageszeitabhängige Strompreise eingeführt werden, bietet die entsprechende Programmierung einer intelligenten Ladestation auch Kostenvorteile. Ganz automatisch tankt sie den Strom dann, wenn er am wenigsten gebraucht wird - und daher am billigsten ist.

HEIDELBERG

BIENENSTOCK

EROS CENTER

30 Girls warten auf Dich!

EPPELHEIMER STR. 34 | 69115 HEIDELBERG | ☎ 06221 - 8 900 300

BIENENSTOCK-HEIDELBERG.DE

Bauen · Wohnen · Renovieren

Nachhaltige und naturnah bauen

Leichtbeton-Mauerwerk aus Bims als umweltschonende und energiesparende Lösung

(djd). Die meisten Rohmaterialien für die Herstellung von Baustoffen kommen aus der Natur. Wer nachhaltig bauen möchte, sollte daher im Vorfeld gut prüfen, wie groß die jeweiligen Auswirkungen auf die Umwelt sind.

Lange Transportwege beispielsweise oder das Abholzen von Wäldern setzen dem ökologischen Gleichgewicht zu. Aus diesem Grund nimmt verantwortungsvolles und umweltfreundliches Bauen eine wachsende Bedeutung ein. So ist etwa Bims in einigen Regionen Deutschlands in großen Mengen verfügbar. Der Rohstoff ist vulkanischen Ursprungs und bietet zahlreiche ökologische Vorteile für langlebige Gebäude. Lange Brennprozesse mit entsprechend hohem Energiebedarf, wie sie bei



Foto: djd/KLB Klimaleichtblock

anderen massiven Baustoffen üblich sind, braucht es nicht, um Leichtbetonsteine aus Bims oder Blähton herzustellen, erklärt Diplom-Ingenieur

Andreas Krechting von KLB Klimaleichtblock: "Stattdessen härten die massiven Mauersteine lediglich in Trockenlagern an der Luft aus."

Somit sind sie besonders nachhaltig und energiesparend bereits in der Produktion. „Einen entscheidenden Vorteil stellt auch die kurze Distanz zum Neuwieder Becken dar, einem der größten Bims-Abbaugelände Europas“, fügt Krechting hinzu. Folglich ist die Kohlendioxid-Belastung des Leichtbetonsteins auch wegen seiner regionalen Gewinnungsstätten sowie der damit verbundenen kurzen Transportwege sehr gering.

Heizkosten senken und ein gesundes Raumklima schaffen

Familien, die bei der Planung ihres Eigenheims auf eine Gebäudehülle aus Leichtbeton setzen, entscheiden sich darüber hinaus für einen langlebigen Baustoff. Zusätzlich sparen die massiven Außenwände während der gesamten Nutzungsdauer des Hau-

ses große Mengen an Kohlendioxid und Energie ein. Möglich macht das die hohe Wärmedämmleistung des Baustoffes, der in kalten Wintermonaten für spürbar weniger Heizkosten und im Sommer für angenehm temperierte Innenräume ohne unangenehmen Hitzestau sorgt.

Nähere Informationen zu ökologischen Leichtbetonsteinen gibt es etwa direkt beim Hersteller unter www.klb-klimaleichtblock.de oder telefonisch unter 02632/25770. Ein weiterer Vorteil des Naturmaterials Bims: Die Bewohner können sich aufgrund der mineralischen Zusammensetzung des Mauerwerks über ein besonders wohngesundes Raumklima freuen.

Vorsicht bei veralteten Elektroinstallationen

Ältere Gebäude fit für die Stromversorgung von morgen machen

(djd). Zu wenige Steckdosen, zu wenige Lichtauslässe, alte Kabel: Die elektrische Ausstattung älterer Gebäude entspricht in vielen Fällen nicht mehr dem Stand der Technik. Kabel, Leitungen, Schalter und Stecker unterliegen, wie andere Gebäudeteile auch, einem natürlichen Alterungsprozess.

Zudem wird eine ältere Ausstattung nicht mehr dem heutigen Bedarf gerecht und kann überlastet werden. Lag die Zahl elektrischer Anwendungen in einem Haushalt in den 1970er-Jahren noch bei 10 bis 15, sind es heute 60 bis 70 in einer Wohneinheit. Thermisch überlastete Kabel und Bauelemente

können Beschädigungen an Isolierungen und Ummantelungen nach sich ziehen und schlimmstenfalls zu Bränden und zur Entwicklung giftiger Rauchgase führen. Bei einem auffälligen Geruch aus der Elektroinstallation oder bei sichtbar blanken Kontakten müssen die Alarmglocken läuten: In solchen

Fällen sollte unverzüglich ein Elektrofachhandwerker ins Haus kommen. "Die Elektroinstallation sollte spätestens ab einem Alter von 35 Jahren überprüft und wenn notwendig modernisiert werden", sagt etwa Michael Conradi von der Initiative Elektro+. Er verweist auf eine Studie des Zentralverbands Elektrotech-

nik- und Elektronikindustrie e.V. (ZVEI). Sie ergab, dass es in rund 70 Prozent der Wohngebäude in Deutschland Elektroleitungen jenseits des kritischen Alters gibt. Unter www.elektro-plus.com gibt es dazu weitere Infos.

Schwächelt der Immobilienboom?

Experten erwarten deutlich schwächere Preiskurve

(djd). In den letzten zehn Jahren stiegen die Immobilienpreise in Deutschland im Durchschnitt um 67 Prozent. Aktuell vollziehen sich jedoch Veränderungen auf dem Immobilienmarkt, die Eigentümer verunsichern: Die Inflation steigt seit Jahresbeginn deutlich an, im April lag sie bei 7,4 Prozent gegenüber dem Vorjahresmonat. Immobilieninteressenten haben also weniger Geld zur Verfügung und einen geringeren Spielraum für die Finanzierung von Haus oder Wohnung. Das könnte bereits im laufenden Jahr Auswirkungen auf die Nachfrage haben.

Inflation und steigende Zinsen wirken sich aus

Parallel steigen die Bauzinsen seit einigen Monaten zum ersten Mal seit Jahren wieder an. Seit Dezember 2021 haben sie sich verdoppelt und liegen jetzt bei über zwei Prozent. Die extrem hohen Immobilienpreise können somit weniger gut durch

günstige Finanzierungen ausgeglichen werden. Auch dies könnte die Nachfrage zurückgehen lassen. Dem steht gegenüber, dass Immobilien gerade in Krisenzeiten eine gefragte Geldanlage sind. Die meisten Immobilienexperten rechnen daher nicht mit sinkenden Preisen. "Wir gehen jedoch davon aus, dass die Zeit der großen Preissteigerungen vorbei ist", sagt Dr. Niels Jacobsen, Gründer und Geschäftsführer bei immoverkauf24. "Schon im zweiten Halbjahr dürfte es in einigen Regionen eine Seitwärtsbewegung bei den Preisen geben", erklärt Jacobsen.

Nicht unbedingt auf weitere Wertsteigerungen warten. Lohnt sich also ein Immobilienverkauf zum aktuellen Zeitpunkt, oder sollte man besser noch abwarten? "Wer einen Verkauf in Betracht zieht, dem rate ich auf jeden Fall, nicht weiter auf steigende Preise zu warten", rät Jacobsen. Unter www.immoverkauf24.de/was-ist-meine-immobilie-wert kann man sich schnell einen Überblick über den aktuellen Stand der Dinge in Sachen Haus- oder Wohnungswert verschaffen. Jacobsen verweist darauf, dass die Bundesbank kürzlich sogar vor

Preisrückgängen in einige Regionen gewarnt hat, da sich eine Preisblase gebildet habe. Beim Verkauf einer vermieteten Immobilie ist zu beachten, dass Eigentümer den Gewinn steuerfrei realisieren können, wenn

sie das Objekt seit mehr als zehn Jahren besitzen. Insbesondere wenn eine vermietete Wohnung frei werde, sei ein Verkauf nach seinen aktuellen Berechnungen attraktiver als die Neuvermietung, so Jacobsen.

Natursteine

Grabsteine

Nachbeschriftungen

Bildhauerarbeiten

Steinmetzarbeiten



Siegmann Grabmalkunst
www.siegmann-grabmale.de
siegmann.grabmale@t-online.de

Mannheim Sandhofen
Viernheimer Weg 50
0621 - 77 12 81

Mannheim Neckarau
Altmühlstr. 12
0621 - 85 83 45

Bauen · Wohnen · Renovieren

Anschlussfinanzierung in Zeiten steigender Zinsen

So können sich Hauseigentümer noch günstige Konditionen sichern

(djd). Die Zinsen für Baufinanzierungen sind 2022 spürbar gestiegen. Davon betroffen sind nicht nur diejenigen, die sich den Wunsch nach einer eigenen Immobilie erfüllen möchten. Auch Eigentümer, die eine Anschlussfinanzierung brauchen, müssen jetzt mit spitzerem Bleistift rechnen. Ihr Vorteil: Sie sind meistens nicht unter Zeitdruck, sondern haben einen größeren Spielraum, um sich passende Zinsen zu sichern.



Foto: djd/Dr. Klein Privatkunden/Lars Franzen

Verlängern oder die Bank wechseln?

Bei der Anschlussfinanzierung haben Eigentümer grundsätzlich zwei Optionen: Entweder sie verlängern bei ihrer Hausbank oder wechseln zu einem anderen Anbieter. "Die Vertragsverlängerung oder Prolongation ist sehr bequem, weil keine Unterlagen mehr eingereicht werden müssen. Aber: Es gibt Banken, die das mit höheren Zinssätzen ausnutzen", sagt Frank Lösche, Spezialist für Baufinanzierung von Dr. Klein in Hamburg. Er rät daher, unbedingt verschiedene Angebote einzuholen oder sie vergleichen zu lassen. Beim Wechsel, also für

eine Umschuldung, sind Unterlagen wie aktuelle Einkommensnachweise und Dokumente zur Immobilie erforderlich, außerdem muss der neue Kreditgeber im Grundbuch eingetragen werden. Das bedeutet zunächst einmal Aufwand und auch Kosten von einigen Hundert Euro. Unterm Strich ist das aber weniger, als viele denken: "Die Unterlagen der Erstfinanzierung können erneut genutzt werden, und die Wechseldetails regeln die Banken unter sich einigen Hundert Euro",

sagt Frank Lösche. Nach Meinung des Experten überwiegen in den meisten Fällen die finanziellen Vorteile: "Im Gegensatz zur Hausbank bewertet ein neuer Kreditgeber die Immobilie im aktuellen Marktumfeld. Wenn sie seit Kaufdatum im Wert gestiegen ist, reduziert das den Zinssatz zum Teil erheblich."

Den passenden Zeitpunkt finden

Die meisten Immobilienbesitzer beschäftigen sich sechs Monate vor

Ablauf der Zinsbindung mit einer Anschlussfinanzierung. "Das ist möglich, aber zu spät", warnt Frank Lösche. Der Zinsanstieg Anfang des Jahres hat gezeigt: Wer sich früh um die Anschlussfinanzierung gekümmert hat, konnte von einem deutlich günstigeren Zinsniveau profitieren als Nachzügler. Unter www.drklein.de/ umschuldung etwa finden Hauseigentümer viele weitere nützliche Tipps - unter anderem auch zu sogenannten

Forward-Darlehen. Mit ihnen lassen sich die Zinsen selbst für Anschlussfinanzierungen sichern, die erst in zwei, drei oder fünf Jahren anstehen. Je nach Dauer und Bank variiert der Aufschlag hierfür. Derzeit kostet diese Zinssicherung einen Aufpreis von circa 0,2 Prozentpunkten im Jahr. "Wenn sich abzeichnet, dass die Zinsen in Zukunft steigen, ist es immer sinnvoll, sich ein Forward-Darlehen durchrechnen zu lassen", sagt der Experte.

UNFALLINSTANDSETZUNG
FAHRZEUGLACKIERUNG
OLDTIMER-RESTAURATION

- Fahrzeuglackierung
- Ausbeulen ohne Lackierung
- Unfallinstandsetzung
- Elektr. Achsvermessung
- Glasreparaturen
- Smart Repair
- Fahrzeugpflege
- Oldtimer-Restauration
- KFZ-Technik
- TÜV/AU-Service

Öffnungszeiten
Mo - Fr: 07:30 - 17:00 Uhr

Mohr, das bedeutet für Sie den besten Rund-Um-Service für Ihr Fahrzeug, herstellernunabhängig und professionell.

Hallische Straße 30 | 68309 Mannheim
Tel. 0 621 70 10 81 | Fax 0 621 70 97 63
info@autolackiererei-mohr.de | www.autolackiererei-mohr.de

So klappt der Terrassenbau

Was beachten bei Unterkonstruktion und Dielenverlegung

(djd-k). Wer in diesem Jahr seine alte Terrasse sanieren oder eine ganz neue bauen möchte, kann das mit der nötigen handwerklichen Erfahrung unter Umständen in Eigenregie übernehmen. Dazu sollten Heimwerker sich vorher jedoch gut informieren. Eine einfache und schnelle Verarbeitung verspricht die Verlegung von Terrassendielen aus Holzverbundwerkstoffen, auch WPC genannt. Dabei empfiehlt es sich, das Zubehör des Herstellers zu verwenden, das perfekt auf die Dielen abgestimmt ist.



Foto: djd-k/NATURinform

WPC-Dielen bestehen zum Großteil aus Holz und werden durch zugesetzte Kunststoffe und Farbpartikel outdoor-tauglich. Deshalb bekommen sie auch keine Splitter und Risse. Zudem ist das Material recycelbar und kann wieder zu neuen Dielen verarbeitet werden. Die Auswahl an verschiedenen Optiken ist groß: Auf dem Markt sind alle erdenklichen Holz- und Grautöne sowie nahezu jede Sonderfarbe erhältlich. Aktuell geht der Trend zu ruhigen Naturfarben wie Leinen, Sisal, Lehm und Tabak mit fein gemaserten, glatt gerüsteten Oberflächen. Damit Holzverbundwerkstoffe jahrelang nutzbar und schön bleiben, brauchen sie einen fachgerecht vorbereiteten Untergrund. Bei der Dielenverlegung ist eine Schotterschicht empfehlens-

wert, die auftreffendes Regenwasser direkt nach unten ableitet. Zwischen Schotter und Dielen sollten mindestens acht Zentimeter Luft bleiben, damit Staunässe und Erdkontakt vermieden werden. Dies wird durch eine passende Unterkonstruktion erreicht. Ein solches tragendes System besteht aus Profilen, die auf Kunststofffüße zum Höhenausgleich montiert werden. Bei herkömmlichen Dielen ist es wichtig, ein Terrassengefälle von etwa zwei Prozent anzulegen. So kann Regenwasser gut ablaufen. Bei sogenannten Null-Grad-Dielen, dazu gehört etwa „Die Smarte“ von Naturinform, fließt das Wasser dank einer integrierten Wölbung automatisch ab und der Verleger kann auf das Gefälle verzichten, wenn der Untergrund die

Entwässerung zuverlässig übernimmt. Auf der fertigen Unterkonstruktion montiert man dann den gewählten Terrassenbelag. Dafür nutzt man Montageklammern, die auf den Trägern festgeschraubt werden. Sie halten die eingeschobenen Dielen verlässlich an ihrem Platz. Wie viel Material Heimwerker benötigen, können sie mithilfe eines kostenlosen Terrassenplaners unter www.naturinform.de ausrechnen. Da sich Holzverbundwerkstoff bei Temperaturschwankungen ausdehnt oder zusammenzieht, müssen alle festen Bauteile in einem Abstand von mindestens einem Zentimeter zueinander verlegt werden. Ein Blick in die Verlegevorschrift des jeweiligen Dielenherstellers liefert hier genauere Informationen.

DACHDECKEREI • MEISTERBETRIEB
Fachbetrieb für Dach, Wand und Abdichtungstechnik

Welfenweg 7 • 68307 Mannheim
Tel.: 06 21 / 78 70 61 • Fax: 06 21 / 7 48 23 41
E-Mail: info@dachdeckerei-gruenewald.de
www.dachdeckerei-gruenewald.de

Schimmelfuchs

einfach schlau saniert

Unser Leistungsspektrum:

- Kellerabdichtung
- Fassadenimprägnierung
- Wärmedämmung
- Schimmelbeseitigung

25 Jahre
Erfahrung

Kostenlose Hotline
0800-6 28 73 76

schimmelfuchs.de
handwerkerimhaus.de

ROLAND PALZ
Maurermeister

Gesundheit & Wellness

Mit Schuppenflechte besser Leben

Betroffene leiden äußerlich und innerlich: Kampagne klärt auf und unterstützt

(djd). Die Krankheitsbelastung ist enorm. Scharf abgegrenzter Hautausschlag mit starker, weißlicher Schuppung bildet das Leitsymptom, dazu kommen oft Schmerzen, Brennen und quälender Juckreiz. Zudem werden Menschen mit Schuppenflechte, der sogenannten Psoriasis, immer wieder Opfer von Mobbing und Ausgrenzung. Laut dem Deutschen Psoriasis Bund (DPB) haben neun von zehn der Betroffenen schon abfällige Blicke oder sogar abwertende Bemerkungen erlebt. In Deutschland sind etwa 2,4 Prozent der Bevölkerung, also rund zwei Millionen Menschen, an Schuppenflechte erkrankt. Schätzungsweise 400.000 von ihnen leiden an einer mittelschweren bis schweren Form. Zwar ist die Hauterkrankung nicht heilbar, jedoch gut zu



Foto: djd/www.janssenwithme.de/Getty Images/Natalie Abbey-Allan

behandeln. Mit sogenannten Biologika ist bei einer mittelschweren bis schweren Form der Psoriasis eine erscheinungsfreie Haut möglich. Diese biotechnologisch hergestellten Stoffe

unterdrücken die Wirkung bestimmter Botenstoffe, die stark am Entzündungsgeschehen der Schuppenflechte beteiligt sind. Die modernen Biologika kommen bisher aber nur sehr zu-

rückhaltend zum Einsatz. Maßgeblich für eine erfolgreiche Behandlung ist daher der Zugang zu einem Spezialisten, denn nicht alle Dermatologen schöpfen das Therapiespektrum aus. Viele Patientinnen und Patienten sind deshalb unzureichend versorgt und bleiben aufgrund der Erkrankung in vielen Bereichen des Lebens hinter ihren Möglichkeiten zurück. Die Kampagne „Schuppenflechte Hilfe“ hat sich daher zum Ziel gesetzt, Betroffene zu informieren, dass sie mit einer entsprechenden Therapie eine möglichst erscheinungsfreie Haut erreichen können. Unter www.schuppenflechtehilfe.de werden sie Schritt für Schritt auf ihrem Weg dahin begleitet. Es beginnt mit einem Selbsttest, um den Schweregrad der eigenen Erkrankung zu ermitteln. Je nach Er-

gebnis werden dann verschiedene Behandlungsoptionen vorgestellt. Darüber hinaus finden sich Anlaufstellen zu spezialisierten Dermatologen. Neben einer gezielten Therapie ist auch der persönliche Umgang mit der Hauterkrankung entscheidend für eine verbesserte Lebensqualität. Dazu trägt etwa eine gesunde Ernährung bei – Rezepte gibt es ebenfalls auf der Website. Zudem sollte man die psychische Gesundheit im Blick behalten. So kann regelmäßige Bewegung das Stressempfinden reduzieren, denn Stress führt nicht selten zu erneuten Krankheitsschüben und Juckreiz. Die Hilfe eines Psychologen und der Austausch mit anderen Betroffenen – zum Beispiel in Selbsthilfegruppen – können der Seele und damit auch der Haut guttun.

Natürliche Herzinfarkt - Vorsorge

Tomatenextrakt kann die Blutplättchen geschmeidig halten

(djd). Das Blut in unserem Körper ist unter anderem für den Transport von Sauerstoff und der lebenswichtigen Nährstoffe zuständig. Dafür muss es geschmeidig fließen können und darf nicht verklumpen. Genau das kann aber passieren, wenn die Blutplättchen in den Adern zum Beispiel auf Cholesterinablagerungen stoßen. Dann bildet sich im schlimmsten Fall ein Blutpfropf, der in Herz, Hirn oder Lunge zur tödlichen Gefahr werden kann. Um diesem Szenario vorzubeugen, nehmen viele Menschen täglich blutverdünnende Medikamente mit dem Wirkstoff ASS. Das Problem dabei: Dessen Nebenwirkungen können die ebenfalls wichtige Blutgerinnung hemmen. „Zur Vorbeugung für Risikopatienten, die (noch) keine Vorerkrankung haben, wird der Wirkstoff ASS in den ärztlichen



Foto: djd/Dr. Wolz/motortion - stock.adobe.com

Leitlinien nicht empfohlen“, erklärt Dr. med. Georg Wolz, Facharzt für Allgemein- und Ernährungsmedizin. „Auch Patienten, die Gerinnungshemmer einnehmen, dürfen

ihn wegen der Blutungsgefahr nicht gleichzeitig verschrieben bekommen.“ Eine Möglichkeit, das Blut ohne bekannte Nebenwirkungen geschmeidig zu halten, können pflanz-

liche Alternativen sein, etwa sekundäre Pflanzenstoffe aus der Tomate. Wissenschaftlern von der Universität Aberdeen ist es gelungen, aus der Tomate 30 verschiedene sekundäre Pflanzenstoffe zu extrahieren und daraus einen natürlichen und nebenwirkungsfreien Blutverdünner zu entwickeln. Dieser Tomatenextrakt, in Deutschland etwa als Präparat „Thromboflow“ erhältlich, hält die Blutplättchen geschmeidig, sodass sie besser durch die Gefäße zirkulieren können. Dadurch kann die Gefahr, dass die Plättchen miteinander verklumpen, deutlich verringert werden. Das Präparat ist als Nahrungsergänzungsmittel zur Verbesserung des Blutflusses kategorisiert. Es ist in Apotheken und Reformhäusern oder unter www.wolz.de erhältlich. Auf die normale Blutgerinnung -

also darauf, dass das Blut im Falle einer Verletzung durch das Stocken die Wunde verschließt – hat der Tomatenextrakt keine Auswirkung.

Raucher und Übergewichtige als Risikogruppe

Je älter ein Mensch ist, desto größer ist die Gefahr der ungewollten Blutverklumpung, weil die Verkalkung der Blutgefäße mit zunehmendem Alter fortschreitet. Altersunabhängig ist allerdings auch bei bestimmten Personengruppen die Neigung ihrer Blutplättchen zur Verklumpung höher.

Dazu gehören Raucher, Diabetiker, Vielflieger sowie Menschen mit Bluthochdruck oder Übergewicht. Sie können mit dem Tomatenextrakt ihre Blutplättchen geschmeidig halten und so das Risiko von Gefäßkrankheiten verringern.

Hitzetipps von Kopf bis Fuss

Schluss mit peinlichen Feuchtgebieten: Schweißfrei durch heiße Zeiten

(djd). Rekordverdächtige Außentemperaturen, anstrengende Sporteinheiten, wichtige Prüfungen oder Jobtermine: Es gibt eine Menge Situationen, die uns ins Schwitzen bringen. Nun ist das ein naturgegebener Prozess zur Regulierung der Körpertemperatur. Wenn sich jedoch unter den Achseln, auf Brust und Rücken feuchte Flecken ausbreiten, die Hände glitschig werden und die schwitzigen Füße in den Schuhen umhertreten, ist das vielen Menschen

unangenehm und auch peinlich. Manche sind davon mehr betroffen als andere - besonders in der warmen Jahreszeit.

Glücklicherweise muss man sich mit starkem Schwitzen nicht abfinden. Es kommt auf die richtigen Strategien an. Das beginnt mit einer peniblen Körperhygiene, die hier selbstverständlich sein sollte. Um schlechtem Geruch vorzubeugen, kann eine Rasur im Achselbereich die Angriffsfläche von Bakterien vermindern.

Allerdings kann weder dies noch ein herkömmliches Deo den Schweißfluss an sich stoppen. Für alle, die unter sehr starkem Schwitzen leiden, bietet daher ein Antitranspirant wie Perspirex Strong aus der Apotheke eine Lösung. Der Roll-On kann fünf Tage lang effektiv gegen Schwitzen und Körpergeruch wirken. Die leistungsstarke Gelformel bildet in den Schweißdrüsen einen vorübergehenden Pfropfen, der die Drüsen verschließt. Passend dazu gibt es die

Foot Lotion, die auch für die Hände verwendet werden kann. Sie hält die Haut trocken, damit die Sandalen wieder Halt haben und der Handdruck nicht zur feuchten Erfahrung wird.

Unter www.perspirex.de gibt es eine detaillierte Benutzungsanleitung. Das Antitranspirant wird nur alle drei bis fünf Tage vor dem Zubettgehen angewendet. Bei großer Hitze sorgt darüber hinaus ein Ventilator für Erfrischung, zur Abkühlung zwischen-

durch kann man sich immer wieder einmal kaltes Wasser über die Unterarme laufen lassen. Thermalsprays sind eine gute Cooling-Maßnahme für unterwegs. Bei der Kleidung eignen sich locker sitzende Naturmaterialien besser als synthetische Stoffe. Ein Tipp für alle, die auch am Kopf häufig schwitzen: Eine Spülung mit Salbeitee oder einer Wasser-Apfelsig-Mischung nach der Haarwäsche kann zumindest für einige Zeit die Schweißproduktion lindern.



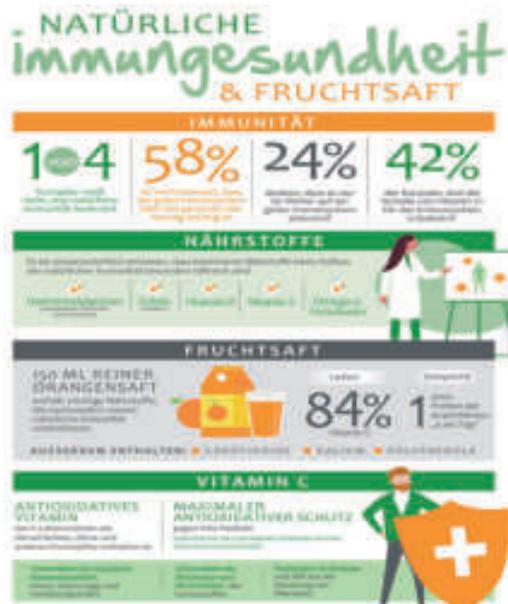
Gesundheit & Wellness

Immunistark durch das Jahr

Viele Menschen unterschätzen die Wichtigkeit der Abwehrkräfte

(djd). Jederzeit widerstandsfähig, vital und gesund sein – das wünschen wir uns alle. Vielen Menschen ist jedoch nicht klar, wie sie das erreichen können - wie aus einem neuen Bericht des Fruit Juice Science Centre mit dem Titel „Deutsche lassen ihre Immungesundheit von COVID-19-Stress zerstören – Warum wir alle etwas für unsere Immungesundheit tun müssen“ hervorgeht. Demnach wissen nahezu 63 Prozent aller Bundesbürger nicht, dass ein ganzjährig starkes Immunsystem der Schlüssel zu guter Gesundheit ist. So gehen 21 Prozent davon aus, dass dies nur im Winter wichtig ist.

Eine falsche Annahme, wie Dr. Malte Rubach erklärt: „Das Immunsystem arbeitet zwölf Monate im Jahr, rund um die Uhr. Zum Glück gibt es Dinge, die man täglich tun kann, um ein starkes Immunsystem aufrechtzuerhalten.“ Beispielsweise seien Nährstoffe wie Vitamin C und Folsäure für die Abwehrkräfte unerlässlich. „Beides ist in Orangensaft zu finden. Ein Glas - 150 Milliliter - reiner Orangensaft liefert 84 Milligramm Vitamin C und



Fotos: djd/www.fruitjuicesciencecentre.eu

entspricht damit dem Nährstoff-Referenzwert (NRV), der für Europa als Ernährungsziel festgelegt ist“, so Rubach. Weitere Infos gibt es unter www.fruitjuicesciencecentre.eu/de. Und man kann noch mehr tun für



die Abwehrpower. Denn was sich darüber hinaus negativ aufs Immunsystem auswirkt, ist Stress. Tatsächlich fühlten sich 79 Prozent der Deutschen in den vergangenen zwölf Monaten gestresst und ängstlich.

Corona und weltpolitische Krisen belasten uns alle. Dennoch haben weniger als ein Viertel aktiv den Versuch unternommen, Stress abzubauen oder ihr Angstniveau zu senken, um ihre Immunabwehr zu verbessern – so

die Ergebnisse der Studie des Fruit Juice Science Centre. Umso wichtiger sind Alltagsroutinen zum Entspannen. Hierfür eignen sich Atemübungen sowie Auszeiten von digitalen Geräten. Auch ein täglicher kurzer Spaziergang in der Natur sowie der Austausch mit nahestehenden Personen tragen zum Stressabbau bei. Nicht zu vergessen ist regelmäßige Bewegung.

Eine Studie ergab, dass Trainingszyklen von 30 bis 60 Minuten mit mäßiger und großer Intensität die Immunabwehr und die Stoffwechselfeldgesundheit verbessern. „Ratsam ist es, den Puls in die Höhe zu treiben und ein paar Mal pro Woche ins Schwitzen zu kommen. Der Anstieg von Wohlfühl-Endorphinen wirkt Wunder, um eine negative Stimmung zu heben und den Stresspegel zu senken“, so Dr. Rubach. Er empfiehlt zügiges Gehen, Laufen, Radfahren und Krafttraining als gute Optionen. Wer nun noch auf eine ausgewogene Ernährung und genügend Schlaf achtet, hat viel für seine Abwehrpower getan.

Hautgesund durch den Sommer

Helfer für unser größtes Organ: bei Juckreiz lindern, die Heilung unterstützen

(djd). Aktivitäten im Freien wie Fahrradausflüge oder Gartenarbeit können manchmal unangenehme Folgen haben – etwa in Form von Sonnenbrand oder quälenden Insektenstichen. Die Haut sollte deshalb unbedingt geschützt werden – mit Sonnencreme (mindestens Lichtschutzfaktor 15) und entsprechender Bekleidung. Um den Sommer möglichst entspannt genießen zu können, hilft zudem eine gut ausgestattete Freizeitapotheke, denn viele beliebte Unternehmungen bringen Risiken und Tücken für die Haut mit sich, die schnell und vor Ort versorgt werden sollten.

Gegen Juckreiz und Schmerz – für eine beschleunigte Regeneration Sonnenbaden, Gartenarbeit oder Sport in der eigenen Grünoase, Entspannen am Badestrand oder geselliges Zusammensein im Biergarten: Wer die Kraft der UV-Strahlung unterschätzt, erhält nicht selten die Quittung in Form geröteter, strapazierter Haut. Und noch etwas macht der Haut jetzt häufig zu schaffen: Mücken, Wespen und andere fliegende Plagegeister. Um Hitze-schmerz zu lindern und Juckreiz zu stillen, bietet die Natur Wirkstoffe wie die der Arnika und der Kleinen



Foto: djd/Weleda/gradyreese/iStockphoto

Brennnessel, kombiniert enthalten etwa in Combudoron Gel von Weleda. Auf die betroffenen Stellen dünn aufgetragen, kann es schmerz- und juckreizstillend wirken und die angegriffenen Hautpartien beruhigen. Darüber hinaus unterstützt dies die Neubildung von gesundem Hautgewebe. So hilft es, im Kühlschrank aufbewahrt, auch bei leichten Verbrennungen im Haushalt.

Auf Reisen wichtig: Lieber gut gewappnet sein! Wie viel Kraft die Sonne in anderen Regionen, am Meer oder direkt auf dem Wasser (durch Spiegeeffekte) hat, ist oftmals nur schlecht einzuschätzen. Da kann es schnell passieren, dass die aufgetragene Sonnencreme nicht ausreichend schützt. Die Meeresbrise kühlt zudem die Haut und kann so über eine bereits

entstandene Verbrennung der ersten Hautschicht hinwegtäuschen. Damit der Urlaub dennoch weiter genossen werden kann, ist die Förderung des Heilungsprozesses entscheidend. Auch im Voraus sind Präventivmaßnahmen hilfreich, um die Haut vor Reizungen und Insekten zu bewahren. Das Auftragen einer Sonnencreme

mit hohem Lichtschutzfaktor ist empfehlenswert, ebenso das Tragen von Sonnenbrille und Hut sowie luftiger, langärmeliger Bekleidung. Sogenannte Repellents halten lästige Insekten fern, da sie dafür sorgen, dass diese den menschlichen Geruch nicht mehr wahrnehmen können.

Kostenlos in ihrer Region!
www.metropoljournal.com



Fußpflege Rhein-Neckar
Ihre professionelle mobile Fußpflege und Maniküre

Kostenlose Anfahrt zu Ihnen nach Hause!

- Maniküre
- Pediküre
- Shellac - Nägel
- Waxing (Haarentfernung)



Tel.: 06204 / 93 09 7 09
Mobil: 0176 / 631 49 654
info@fusspfliegerheinneckar.de

Am Kapellenberg 41
68519 Viernheim
www.fusspfliegerheinneckar.de

Veranstaltungen

Weitere Informationen www.metropoljournal.com

Freitag 01.07

18:00 Uhr Kohlhaas
Mannheim Nationaltheater

19:30 Uhr , Das Versprechen
Mannheim Nationaltheater

01.07.2022-02.07.2022 19:30 / 14:30
3 MUSKETIERE – DAS MUSICAL
Ludwigshafen Große Bühne

Samstag 02.07

02.07.2022 - 03.07.2022
15/20/14 Uhr Cavalluna:
Ersatztermin Mannheim SAP Arena

15:00 Uhr 37 – Hans Jörg Michel
Mannheim Schauspielhaus

15:00 Uhr Öffentliche Führung durch
das NTMMannheim Nationaltheater

19:00 Uhr Die Entführung aus dem
Serail, Mannheim Opernhaus

20:00 Uhr Speed
Mannheim Schauspielhaus

20:00 Uhr Ein paar Leute suchen das
Glück und lachen sich tot
Mannheim Werkhaus

Sonntag 03.07

19:00 Uhr The Damned and the Saved
Mannheim Schauspielhaus

19:00 Uhr Roberto zieht blanko
Mannheim 7er Club

Montag 04.07

20:00 Uhr Die Leiden des jungen
Werther , Mannheim, Werkhaus

Dienstag 05.07

19:30 Uhr PROMISE
Ludwigshafen Große Bühne

20:00 Uhr John McLaughlin
Schwetzingen Alte Wollfabrik

Freitag 01.07

08.07.2022 & 10.07.2022 1
9:30 / 18:00 Uhr ROMÉO ET JULIETTE
Ludwigshafen Große Bühne

Samstag 09.07

09.07.2022 & 10.07.2022
20:00 Uhr Udo Lindenberg
Mannheim SAP Arena

20:00 Uhr Ewig Jung - Ein Songdrama
von Erik Gedeon
Mannheim Capitol

Dienstag 12.07

20:00 Uhr Volker Klüpfel & Michael
Kobr - Kommissar Klüftinger
Mannheim Capitol

Donnerstag 14.07

20:00 Uhr Forever Amy- featuring
AMY'S ORIGINAL BAND
Mannheim Capitol

Freitag 15.07

20:00 Uhr Coversnake - Whitesnake
Tribute, Mannheim 7er Club

Dienstag 19.07

10/12:30/19:30 Uhr FAST!
Ludwigshafen Große Bühne

Donnerstag 21.07

19:00 Uhr Trümmerhafen & emma
Mannheim Alter Messplatz

20:00 Uhr Ewig Jung - Ein Songdrama
von Erik Gedeon, Mannheim Capitol

Freitag 22.07

19:00 Uhr JUPITER JONES & Loki &
Kabinett, Mannheim Capitol

Samstag 09.07

19:00 Uhr BLACKOUT PROBLEMS &
Senna & Kind Kaputt,
Mannheim Capitol

Freitag 29.07

20:00 Uhr Biyon Kattilathu
Mannheim Capitol

Freitag 05.08

19:30 Uhr Kool & The Gang
Schwetzingen Schlossgarten

Freitag 27.08

26.08.2022 & 27.08.2022
20:00 Uhr Apache 207: Ersatztermin
Mannheim SAP Arena

Mittwoch 31.08

20:00 Uhr Peter Maffay: Ersatztermin"
Mannheim SAP Arena

Freitag 02.09

20:00 Uhr Geneses
Mannheim Capitol

Samstag 03.09

20:00 Uhr Geneses
Mannheim Capitol

Sonntag 04.09

19:00 Uhr We Want to Live Forever
Mannheim Capitol

Samstag 10.09

20:00 Uhr Christian Chako Habekost
Mannheim Capitol

Dienstag 13.09

20:00 Uhr Tuesday Night Live
Schwetzingen Schlossgarten

Freitag 16.09

20:00 Uhr Bruce Springsteen Tribute
Schwetzingen Alte Wollfabrik

Samstag 17.09

20:00 Uhr La Cage aux Folles
Mannheim Capitol

Sonntag 18.09

20:00 Uhr Santiano: Ersatztermin
Mannheim SAP Arena

19:00 Uhr Ewig Jung - Ein Songdrama
von Erik Gedeon,
Mannheim Capitol

Montag 18.09

20:00 Uhr ROCKTzuHAUSE & Friends
Mannheim Capitol

EQUITANA OPEN AIR FESTIVAL DES PFERDESORTS

12. – 14. AUGUST 2022
MAIMARKTGELÄNDE MANNHEIM



**JETZT TICKETS
SICHERN!**

EQUITANA.COM/MANNHEIM

Veranstaltungen

Weitere Informationen www.metropoljournal.com

- Dienstag** 20. 09
- 20:00 Uhr Bernhard Hoëcker
Mannheim Capitol
- Mittwoch** 21. 09
- 20:00 Uhr Tobias Mann
Mannheim Capitol
- Donnerstag** 22. 09
- 20:00 Uhr Willy Nachdenklich - Schatz
your Maus!
Mannheim Klapsmühl
- Freitag** 23. 09
- 20:00 Uhr Six Pack
Mannheim
Capitol
- Samstag** 24. 09
- 20:00 Uhr The Zombies
Mannheim Capitol
- Sonntag** 25. 09
- 19:00 Uhr Musikpoeten
Mannheim Capitol
- Dienstag** 27. 09
- 20:00 Uhr Michael Patrick Kelly
Mannheim SAP Arena
- Mittwoch** 28. 09
- 20:00 Uhr Gayle Tufts
Mannheim
Capitol
- Donnerstag** 29. 09
- 20:00 Uhr Sebastian Lehmann
Mannheim Capitol

5 x 2 Tickets für den die Equitana Open Air in Mannheim zu gewinnen!



EQUITANA OPEN AIR
FESTIVAL DES PFERDESPORTS
12. - 14. AUGUST 2022
MAIMARKTGELÄNDE MANNHEIM

Kostenfrei teilnehmen unter
www.metropoljournal.com/gewinnspiel-uebersicht

Equitana Open Air 2022 Vorfreude auf Mannheim

(red). Mit einem Besucherrekord ist die Equitana Open Air Mannheim im vergangenen Jahr zu Ende gegangen. An diesen Erfolg knüpft das größte Breitensportfestival rund ums Pferd in diesem Sommer an. Die Vorbereitungen schreiten bereits zügig voran. Das Ziel: Ein abwechslungsreiches und spannendes Programm für Reiter unterschiedlicher Disziplinen zu gestalten sowie umfangreiche Shopping-Möglichkeiten zu bieten.

ungsphilosophie und geben Tipps, wie sich Schwierigkeiten mit dem eigenen Pferd souverän meistern lassen. Webstars treffen die Fans auf dem Maimarktgelände ganz persönlich und im Ausstellungsbereich finden die Besucher eine große Auswahl an Ausrüstung und Zubehör.

Eleganz und Rasan
Die besten Paare in der Working Equitation konkurrieren in Mannheim



Foto: Equitana

Schauen und shoppen
Eine Vielzahl verschiedener Rassen und Reitweisen präsentiert sich auf den einzelnen Plätzen in Schaulagen und Schaubildern. Bekannte Trainer demonstrieren ihre Ausbil-

um den Titel Deutscher Meister. Vorjahressieger Mitja Hinzpeter wird alles daran setzen, die Schärpe erneut zu erobern und der Prominenz aus dem gesamten Bundesgebiet davonzugaloppieren. Pferde und Reiter müssen in der Dressur absolute Präzision be-

Das Solarschiff "Neckarsonne"
Die Attraktion in Heidelberg

Mit dem Solarschiff lautlos und abgasfrei die Schönheit der Stadt erleben - bei Sonnenschein, Regen, Dämmerung und bei Nacht.

Fahrtreise

- Erwachsene € 12,00,-
- Kinder (3-13 J.): € 10,00,-
- Schüler und Studenten: € 10,00,-
- Behinderte: € 10,00,-
- Gruppen Rabatt: 10 % (15 Erwachsene und mehr)
- Schulklassen (1 Begleitperson frei) pro Person (unter 14 J.): € 3,50,-
- Gruppentickets sind geschlossen zu lösen. Fahrkarten sind direkt an Bord erhältlich.
- Hunde frei

Preise pro Person.

Anfragen und Buchungen unter:
Heidelberger Solarschiffahrtsgesellschaft mbH
Kapitän Ingo Fehrer - Telefon: 07253/40 92 84 - Mobil: 0173/983 86 37
E-mail: neckarsonne@l-online.de - Internet: www.HDSolarSchiff.com
Abfahrtszeiten: 11.30, 13.00, 15.00, 16.30 Uhr
montags Ruhetag - ausgenommen Feiertage

weisen, sind im Stil- und Speedtrail an zahlreichen Hindernissen gefordert und zeigen bei der Rinderarbeit, wie sie mit Geschick und Geschwindigkeit, ein Tier von der Herde trennen. Über die Meisterschafts-Entscheidung hinaus, präsentieren Mitglieder des Partnerverbandes WED weitere Facetten der aufstrebenden Disziplin.

Sport und Show
Gleichzeitig haben junge und ambitionierte Sportler in zahlreichen weiteren Wettbewerben der unterschiedlichen Verbände sowie in den Cups die Chance, selbst in den Sattel zu steigen und mittendrin statt nur dabei sein. Originelle Ideen sind beispielsweise im Show Cup gefragt. Die Teilnehmer können sich ganz alleine mit ihrem Pferd in Szene setzen oder als große Gruppe beeindrucken, eine poetische Freiheitsdressur zeigen oder einen rasanten Stunt wagen. Friesen, Lusitanos, Andalusier, Knapstruper oder Lippizaner bekommen im Barock-

pferde Cup ihre ganz eigene Bühne. In einer Kür zu passender Musik spielen sie auf M- und S-Niveau ihre ganze Klasse aus. Die Bewerbung für beide Cups ist in Kürze auf der Internetseite der Equitana Open Air Mannheim möglich.

Gala am Abend
Der erlebnisreiche Tag klingt am Freitag mit einem Ausbildungsabend und am Samstag mit einer Show unter freiem Himmel aus. Die Equitana Open Air at night präsentiert von der Uelzener Versicherung ist ein Feuerwerk aus rasanten Ritten, Freiheitsdressuren und faszinierenden Begegnungen zwischen Mensch und Pferd. Tickets sind unter www.equitana.com/mannheim erhältlich. Dort können sich Journalisten auch ab sofort für die Veranstaltung akkreditieren.
Öffnungszeiten:
Freitag, 12.08.2021: 10 bis 19 Uhr,
Samstag, 13.08.2021: 09. bis 19.Uhr,
Sonntag, 14.08.2021: 09. bis 17. Uhr



FANSHOP
am Wasserturm

P7, 17

Montag - Samstag
10:00 bis 20:00 UHR





Seit's um Geld geht.
Sparkasse Rhein Neckar Nord

