

# METROPOL JOURNAL

DIE KULTURMETROPOLE



HEIDELBERG



MANNHEIM



LUDWIGSHAFEN



SPEYER

OKTOBER  
2023

Aus der Region..... 2-11

Bauen/Wohnen &  
Renovieren ..... 13

Gesundheit & Wellness..... 12

Rätsel..... 10

Impressum..... 2

Heute, am 23. September, ist Oberbürgermeister Christian Specht mit einem Bürgerfest auf dem Toulonplatz in sein Amt eingeführt worden. Bei bestem Spätsommerwetter verfolgten rund 1.500 Bürgerinnen und Bürger die Amtseinführung.

Vor dem Bürgerfest fand ein ökumenischer Gottesdienst in der CityKirche Konkordien statt, der von Dekan Ralph Hartmann (Evangelische Kirche Mannheim), Dekan Karl Jung (Katholische Kirche Mannheim) und Pfarrer Dr. Joachim Vette (Vorsitzender ACK Mannheim) geleitet wurde.

Anschließend begrüßte Professorin Dr. Diana Pretzell, Erste Bürgermeisterin der Stadt Mannheim, auf dem Toulonplatz in C 5 die geladenen Gäste sowie

## Amtseinführung von Oberbürgermeister Christian Specht



Foto: ©Lys-Y-Seng

die Bürgerinnen und Bürger, die zur Amtseinführung gekommen waren. „Lieber Herr Specht, Ihre Biografie zeigt: Sie sind für diese Herausforderungen zwischen Verwaltung und Politik bestens gerüstet“, sagte Thomas Strobl, stellvertretender Ministerpräsident und Minister des Inneren, für Digitalisierung und Kommunen. Er vertrat das Land Baden-Württemberg bei der Veranstaltung. „Mit Ihrem Geburtsort Mannheim fühlten Sie sich stets ver-

bunden und arbeiteten daran, das Beste für Stadt und Region herauszuholen. Und das ist Ihnen auch ganz häufig gelungen.“ Strobl gab einen Überblick über die 18-jährige Amtszeit Spechts als Bürgermeister der Stadt Mannheim, wovon er 16 Jahre Erster Bürgermeister war. „Das Besondere am Bürgermeisteramt ist die Breite der Aufgaben, die Vielfalt an Gestaltungsmöglichkeiten und auch die Verantwortung, die es mit sich bringt“, so Strobl. „Und in der Funktion des Oberbürgermeisters wird sich Ihr Gestaltungsspielraum noch einmal deutlich erweitern.“

Danach hielt Professorin Dr. Katharina Spraul einen Vortrag über Wege in eine nachhaltige Zukunft. Sie ist Leiterin des Fachgebiets „Betriebswirtschaftslehre, insbesondere Sustainability Management“ an der Rheinland-Pfälzischen Technischen Universität Kaiserslautern-Landau (RPTU). Sie skizzierte zunächst das Konzept der neun planetaren Grenzen, wie Süßwasser, Ozonschicht und Klima. Diese Bereiche beinhalten jeweils eine messbare Grenze und definierten so gemeinsam die Belastbarkeit der Erde.

„Ein Weg in eine nachhaltige Zukunft führt aus meiner betriebswirtschaftlichen Sicht dahin, die jahrtausendealten Prinzipien eines Wirtschaftens im Einklang mit der Natur wieder zu entdecken“, so Spraul. „Es geht vereinfacht gesagt weg von der Konsum- und Wegwerfgesellschaft hin zu einer bes-

seren Nutzung der vorhandenen Werte, also Ressourcen, über gemeinsame Nutzung/Sharing, zurückgewinnen, reparieren usw.“ Ein zweiter Weg verknüpfe die nachhaltige Transformation mit digitalen Technologien. „Eine echte digitale und nachhaltige Stadt (Smart City) der Zukunft ist dann erreicht, wenn sie digitale Technologien als Instrument nutzt, um die Sustainable Development Goals zu erreichen und die planetaren Grenzen einzuhalten“, erklärte Professorin Spraul. Auch bedeutsame Arbeitsplätze seien ein Weg in eine nachhaltige Zukunft. Im Idealfall sei Beschäftigten der Stadtreinigung bewusst, dass sie mit dem sachgerechten Entsorgen von Abfällen aktiven Umweltschutz betreiben und die Lebensqualität in der Stadt erhöhen.

Als äußeres Zeichen der Amtsübernahme übergab Stadträtin Marianne Seitz Oberbürgermeister Christian Specht die Amtskette der Stadt Mannheim. Die 1955 von den Mannheimer Innungen gestiftete Kette wird ausschließlich zu besonderen Anlässen getragen.

Seine Antrittsrede stellte Oberbürgermeister Specht unter den Titel „Mit Optimismus und Innovation die Zukunft Mannheims gestalten“. Darin betonte er: „Ich bin fest überzeugt, dass Politik wieder stärker zu den Menschen gehen muss! Daher war es mir auch so wichtig, dass diese Amtseinführung nicht an einem Werktag im

Kongresszentrum stattfindet, sondern an einem Samstag in der Stadt, gleichsam ‚auf der Agora‘.“ Die Agora war in der griechischen Polis, der Geburtsstätte der Demokratie, ein Marktplatz und zentraler Ort für das Zusammenleben und die Gestaltung von Politik. „Wir müssen Orte und Gelegenheit schaffen, sodass ein unmittelbarer Dialog mit den Bürgerinnen und Bürgern stattfinden kann“, so Specht weiter. „Politik muss wieder mehr zuhören! Aber Zuhören ist das eine – Erklären das andere. Wir müssen unsere politischen Entscheidungen immer auch erklären – selbst wenn das mühsam ist.“

Dabei sei es ihm besonders wichtig, dass die Auseinandersetzung zwischen den gewählten Repräsentantinnen und Repräsentanten sowie den Adressatinnen und Adressaten ihrer Politik ein Dialog auf Augenhöhe sei. Es sei zudem folgerichtig, wenn die Bürgerinnen und Bürger, genauso wie Unternehmen und Institutionen an die Stadtverwaltung die Erwartung adressierten, dass diese ihre Leistungen in guter Qualität und mit großer Serviceorientierung erbringt. „Daran müssen wir uns als Verwaltung messen lassen und daran werde ich mich als Oberbürgermeister messen lassen“, so Christian Specht.

→ mehr auf metropoljournal.com

**PFEIFER ABWASSER-KANAL**

**Wir machen Ihr Rohr frei!**



☎ 0 62 03 /  
95 44 55

**24H-  
SOFORT-  
HILFE**

- Kanalsanierung
- Kanalreparaturen
- Kanal-TV
- Kanalreinigung
- Rohrreinigung
- Dichtungsprüfung mit Protokoll

Pfeifer Abwasser-Kanal GmbH  
Robert-Bosch-Str. 4 | 69198 Schriesheim  
Internet: [www.pfeifer-abwasser-kanal.de](http://www.pfeifer-abwasser-kanal.de)

# M

## METROPOL JOURNAL

### IMPRESSUM

Herausgeber:  
Lothar Binder  
Postfach 410117  
68275 Mannheim  
Telefon: 0621 72739490  
Telefax: 0621 72739497  
L.Binder@metropoljournal.com

REDAKTION:  
Lothar Binder V.i.S.d.P.  
L.Binder@metropoljournal.com  
Ruth Binder-Wach  
R.Wach@metropoljournal.com  
Dennis Wach  
D.Wach@metropoljournal.com  
Gustav Beck  
G.Beck@metropoljournal.com  
Tanja Obermann  
t.obermann@metropoljournal.com  
Wolfgang Lutz (wolu)  
Roland Karschits (rk)

Fotos:  
Lothar Binder  
Dennis Wach  
Gustav Beck  
Tanja Obermann

Internet:  
Metropol Journal Rhein-Neckar  
Metropoljournal.com

Verlag, Anzeigen, Vertrieb  
Metropoljournal  
68275 Mannheim  
Telefon: 0621 72739490  
Telefax: 0621 72739497  
info@metropoljournal.com  
HRB 725308 AG Mannheim

GESTALTUNG:  
K.A.F.B. Designstudio

DRUCK:  
Oggersheimer Druckzentrum  
Flomersheimer Str. 2-4,  
67071 Ludwigshafen

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos, sowie für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Abbestellungen von Anzeigen bedürfen der Schriftform. Die Redaktion behält es sich vor Leserbriefe zu kürzen.

© 2016 für Texte bei der Redaktion, Urheber, für Anzeigen beim Verlag. Nachdruck, Vervielfältigung und elektronische Speicherung nur mit schriftlicher Genehmigung.

**Unser Verteilungssystem ist wie folgt:**  
Das MetropolJournal liegt an über 1.350 Auslagestellen, die von uns optimal ausgesucht wurden, für den Kunden bereit, an Kiosken, Arztpraxen, in der Gastronomie, Wellnessbereichen, Cafés und überall dort, wo Menschen nach Journalen greifen. Große Streuverluste sind somit minimiert. Weiterhin werden die MetropolJournalen flexibel in die Briefkästen von Haushalten verteilt.

# CLS feiert 30 jähriges Firmenjubiläum

## 30 Jahre Erfolgsgeschichte „Von einer Idee bis hin zur höchsten Anerkennung“



Anfangen hat Dewan Shafiqul Islam als „Ein-Mann-Betrieb“, der sich auf den Verkauf und die Reparatur von Computersystemen spezialisiert hat. Immer mehr Kunden wussten das Können und die Zuverlässigkeit zu schätzen, das „Ein-Mann-Unternehmen“ wuchs stetig. Daraus entstand die Firma CLS-Computer, die 1993 in der Schwetzinger Straße gegründet wurde. CLS bedeutet „Clearscreen“ und ist ein Befehl aus dem Betriebssystem „Microsoft DOS“. Mit dem Befehl „CLS“ lässt sich der Bildschirm säubern. Schnell konnte sich CLS-Computer in der IT-Branche durchsetzen, nicht zuletzt durch einen sehr zufriedenen Kundenkreis und exzellente Preise. Es kam was kommen musste, die erste Auszeichnung. 1999 wurde CLS-Computer erstmals von der nationalen

Fachzeitschrift „PC-Bild“ als Testsieger für die eigenen Computer-Systeme ausgezeichnet. Viele Auszeichnungen und Test-Siege folgten im Laufe der Jahre.

Marktbeobachtung und Weiterentwicklungen ließen die Firma immer weiter wachsen. Mittlerweile hat sich CLS-Computer schnell zum führenden und größten Smartphone & Tablet Reparatur-Zentrum im Rhein-Neckar-Dreieck entwickelt.

Mit der Zeit wurde das Sortiment immer umfangreicher und der Kundenandrang erhöhte sich schnell. Infolgedessen wurde im Jahr 2006 die neue Hauptfiliale Auf dem Sand 76 in Mannheim-Käfertal eröffnet.

In der nächsten Ausgabe berichten wir ausführlich über die Erfolgsgeschichte von CLS-Computer.

# ÄRGERLICH ! KOLUMNE

Die Klimakleber leimen sich auf einer Straße fest, zerstören hirnerbrannt Kunstwerke und glauben damit etwas für die Umwelt zu tun. Wie lächerlich ist das denn.

Andere aufzufordern kein Auto mehr zu fahren, kein Fleisch zu essen oder generell sich am besten gleich ganz abzuschaffen, klingt eher als brutale Bevormundung als ein konkretes Umweltprojekt.

Viel zielführender wäre es doch, in den Universitäten und Hochschulen, in den Forschungseinrichtungen und Laboren

nach neuen Technologien und Verfahren zu forschen, die der Umwelt nachhaltig dienen.

Ihr Klimakleber, anstatt weinerlich auf der Straße rumzukriechen und/oder sinnlos und hirnerbrannt Kunstwerke zu zerstören, entwickelt beispielsweise lieber neue Stoffe, die Plastik ersetzen können, andere Antriebe für Maschinen und Fahrzeuge, die mit wesentlich weniger Energie auskommen.

Was generell der Einsatz von Energie betrifft um eine bestimmte Leistung zu erhalten, gibt es noch alle technischen

Möglichkeiten der Verbesserung, um für ein definiertes Ergebnis wesentlich weniger Energie aufwenden zu müssen.

Warum soll es nicht möglich sein, einen PKW, der heute neun Liter per 100 Kilometer verbraucht, auf drei Liter zu reduzieren? Anstatt den Verbrenner zu verteuern, sollten die Damen und Herren Klimahysteriker sich ans Werk machen und forschen und entwickeln.

Andere zu beschuldigen, Umweltsünder zu sein, selbst aber gerne



durch die Welt zu fliegen, sich per Handy zu verabreden, greift zu kurz. Selbst Akteur für den Umweltschutz zu sein, bedarf harter Arbeit, auf der Straße festkleben, Kunstwerke zu zerstören ändert an den Rahmenbedingungen für den Umweltschutz überhaupt nichts.

# TURLEY feiert!

Auch dieses Jahr veranstaltet die städtische Entwicklungsgesellschaft MWSP wieder ein großes Quartiersfest auf TURLEY. Am Samstag, den 30. September 2023 von 14 bis 19 Uhr wird bereits zum fünften Mal das beliebte Fest auf der grünen Turleywiese mitten im Quartier stattfinden. Die zunehmende Vernetzung mit der Nachbarschaft und den angrenzenden Stadtteilen zeigt sich in der diesjährigen Programmgestaltung. Auf der großen Live-Bühne zwischen den ehemaligen Kasernengebäuden werden zahlreiche Acts auftreten. Nach einer Begrüßung durch die MWSP eröffnet der Kinderchor der Erich-Kästner-Schule das Bühnenprogramm mit bekannten Kinderliedern. Danach zeigen Akteure aus den benachbarten Stadtteilen, unter anderem vom Jugendhaus Erlenhof, in verschiedenen Tanzdarbietungen ihr Können. Freuen können sich die Festbesucher\*innen auch auf den Aurelia Shanty Chor, mit einer Auswahl beliebter Seemannslieder sowie auf das Duo Pure Acoustic mit Rock- und Pop Coversongs. Weitere musikalische Acts runden das Live-Programm ab. Höhepunkt des Festes

ist der Auftritt der Classic Brothers um Charles Shaw ab 18 Uhr, die mit ihrer Soulmusicshow das Publikum zum Tanzen und Mitsingen einladen. Als eine der Originalstimmen der Pop-Band Milli Vanilli ist Charles Shaw einem breiten Publikum bekannt. Doch nicht nur auf der Bühne wird viel ge-

boten. Verschiedene Cateringangebote, unter anderem von dem auf TURLEY ansässigen Theodor-Fliedner-Haus, verwöhnen die Festbesucher mit süßen und herzhaften Speisen. Viele im Quartier beheimatete Akteure wie das Kinderhaus Turley oder die Johannes-Diakonie werden mit Ständen vor Ort

sein und zu Mitmachaktionen für Groß und Klein einladen. Die MWSP selbst ist ebenfalls mit einem Infostand sowie Führungen zur Geschichte und zur aktuellen Entwicklung von TURLEY vertreten. Es wird die Anreise mit dem ÖPNV oder dem Fahrrad empfohlen.





# Winter Varieté

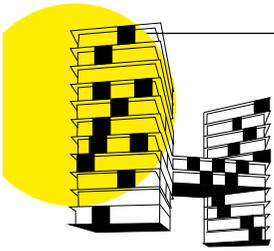
**NEU!**

by **TRISTAN BRANDT**

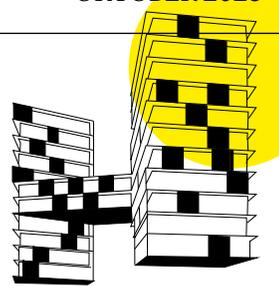
## AB 23. NOV

[WWW.WINTER-VARIETE.DE](http://WWW.WINTER-VARIETE.DE)





# FRANKLIN NEWS



## Schulbau in Mannheim

– Franklin- und Spinellschule starten im neuen Schuljahr



Im nächsten Schuljahr werden mit der Franklin- und der Spinellschule gleich zwei neue Schulen in Mannheim eröffnet. Nach mehr als 30 Jahren feiert die Stadt Mannheim damit die ersten Schulneugründungen in einem neuen Stadtteil. „Zwei neue Schulen in kurzer Zeit zu eröffnen ist etwas ganz Besonderes. Es zeigt auch, wie unsere Stadt wächst und sich weiterentwickelt“, so Bürgermeister Grunert. Mit der Eröffnung der beiden Schulen können zwei Großprojekte und architektonische Meilensteine im Schulbau in den Betrieb gehen. In der Pressekonferenz am 04.09.2023 informiert Bildungsbürgermeister Dirk Grunert, Peter Doberass, Geschäftsführer der BBS Bau- und Betriebsservice GmbH, sowie Lutz Jahre, Leitung des städtischen Fachbereichs Bildung, außerdem über weitere 12 Schulbaumaßnahmen, die aktuell in der Umsetzung sind mit einem Investitionsvolumen von insgesamt 218 Mio. Euro.

Eröffnung Franklinschule  
Als verbindliche, vierzügige Ganztagesgrundschule spielt die Franklinschule eine zentrale Rolle in der Entwicklung des neuen Quartiers und ist ein Leuchtturmprojekt mit Strahlkraft über die Region hinaus. Die Schule ist in nachhaltiger Holzhybridbauweise mit Photovoltaikanlage konzipiert und bietet mit ihrer modernen Clusterstruktur Raum für einen pädagogisch gestalteten Ganztag. Der Neubau wird Platz für bis zu 448 Schüler\*innen bieten. Zu Beginn des Schuljahres wird der Bau weitgehend fertiggestellt sein, wobei der Schulbetrieb zu Beginn nur mit Einschränkungen möglich ist. Die Weiternutzung des Provisoriums in der ehemaligen Elementary-School ist deshalb erforderlich. Auch die Fertigstellung

der neuen Außenanlage wird vermutlich noch bis Ende des Jahres dauern. Der Entwurf sieht im Erdgeschoss die Räume für den Ganztag, die Mensa und die Verwaltung vor. Im Inneren wird die Schule über eine große Treppenanlage mit Sitzstufen erschlossen, die als informeller Lernort genutzt werden kann. Obergeschoss und Erdgeschoss sind im Zentrum durch einen Lichteinschnitt verbunden, der Tageslicht in die Tiefe des Erdgeschosses bringt. Die Sporthalle ist separat erschlossen und kann auch Vereinen dienen. Auch sie ist tagslichtdurchflutet, wobei ihr Dach von der Ebene der Klassenräume aus begehbar ist und den Schulhof erweitert.

Spinellschule startet  
Der Schulbetrieb der Spinellschule startet zu Beginn des Schuljahres zunächst in der ehemaligen Elementary-School auf Franklin. Diese Interimslösung dient der Überbrückung bis zur Fertigstellung des neuen Gebäudes im Stadtbezirk Spinelli. Die Fertigstellung wird zum Schulhalbjahreswechsel im Februar 2024 avisiert. Auch die Spinellschule wird in Holzhybridbauweise umgesetzt. Beim Neubau hatten die Corona-Pandemie und der Ukraine-Krieg massive Auswirkungen auf die Materialverfügbarkeit, die Kapazitäten bei den ausführenden Firmen, der Fachkräfteverfügbarkeit und der Preisgestaltung. Verschärft wurde die Situation durch die vergleichsweise geringe Verankerung von Holzbau in der Region um Mannheim. Die Marktsituation im Bausektor bleibt weiterhin angespannt.

Friedrich-Ebert-Schule wird am 13.10.2023 feierlich eröffnet  
Die Friedrich-Ebert-Schule ist nach der Generalsanierung mit Umbau zur

Ganztagesgrundschule bereits seit Pfingsten vollständig im schulischen Betrieb. Dabei wurde auch der Lernbereich neu strukturiert. In der ehemaligen Gymnastikhalle wurde eine Mensa eingerichtet und die Turnhalle ist modernisiert. Aufgrund des Denkmalschutzes gab es hohen baukonstruktiven Aufwand, z.B. Erdkanäle für die Haustechnik, da an den Sichtbeton- und Sichtmauerwerksflächen keine sichtbaren Installationen vorgenommen werden durften. Insgesamt wurden für die Generalsanierung rund 21 Mio. Euro bewilligt.

Schulhaus der Schillerschule mit neuer Mensa fertig gestellt

„Mit der Fertigstellung der Generalsanierung des Schulhauses der Schillerschule, wurde ein weiterer wichtiger Meilenstein im Ganztagesausbau erreicht“, so Doberass. Herzstück der Schule ist die neue Mensa, die auch durch Vereine außerhalb der Schule genutzt werden kann. Im Schulgebäude wurden die Grundrisse zur Anpassung an Aspekte des pädagogischen Konzeptes, der Barrierefreiheit und des Brandschutzes neu gegliedert. Dadurch entstehen tagslichtdurchflutete Räume, die sich flexibel im Schulalltag nutzen lassen. Durch eine extensive Dachbegrünung auf dem eingeschossigen, rückwärtigen Baukörper, wird nicht nur das Mikroklima verbessert, sondern auch angenehme Sichtbezüge geschaffen. In der weiteren Folge werden nun noch die Sporthalle und der Schulhof saniert. Die Maßnahme soll voraussichtlich 2026 vollständig abgeschlossen sein.

Investitionen in die Sicherheit der Schulgebäude  
Ein weiterer Schwerpunkt lag auf der

brandschutztechnischen Ertüchtigung von Schulgebäuden. So konnten zum Schuljahr 2023/24 die Brandschutzsaniierungen des Elisabeth-Gymnasiums und des Ludwig-Frank-Gymnasiums abgeschlossen werden. Ein wesentlicher Fokus lag bei diesen Maßnahmen auf

der Sicherung der baulichen Rettungswege durch Einbau von Brandschutzelementen und Festverglasungen sowie dem Einbau flächendeckender Brandmeldeanlagen und weiterer Sicherheitstechnik.

→ mehr auf metropoljournal.com



UNFALLINSTANDSETZUNG    FAHRZEUGLACKIERUNG    OLDTIMER-RESTAURATION

- › Fahrzeuglackierung
- › Ausbeulen ohne Lackierung
- › Unfallinstandsetzung
- › Elektr. Achsvermessung
- › Glasreparaturen
- › Smart Repair
- › Fahrzeugpflege
- › Oldtimer-Restauration
- › KFZ-Technik
- › TÜV/AU-Service

Öffnungszeiten  
Mo - Fr: 07:30 - 17:00 Uhr

Mohr, das bedeutet für Sie den besten Rund-Um-Service für Ihr Fahrzeug, herstellerunabhängig und professionell.

Hallesche Straße 30 | 68309 Mannheim  
Tel. 0 621 70 10 81 | Fax 0 621 70 97 63  
info@autolackiererei-mohr.de | www.autolackiererei-mohr.de



## PFLEGE profis

# Ambulante Pflege

Grundpflege

Wundversorgung

Betreuungsleistungen

Mannheim / Ludwigshafen

Fon: 0621 - 7001 8980

Sie finden uns in der  
Franklin-Klinik in MA Käfertal.

www.pflege-profis.info

# 3 Haselnüsse für Aschenbrödel

Das zauberhafte Weihnachtsmärchen für die ganze Familie

Mit der bekannten Musik von Karel Svoboda. Am 13.12.2023 im Capitol in Mannheim

Aschenbrödel darf seit dem Tod ihres Vaters unter der strengen Hand der bössartigen Stiefmutter nur noch die Öfen kehren. Und auch neben der Stiefschwester, dem Dorchen, findet sie keinen wirklichen Platz in der vermeintlichen Familie. Es kommt der Tag, an dem der Königliche Hof zum Ball einlädt. Der Prinz soll endlich vermählt werden. Dorchen probiert für diesen Anlass Kleider über Kleider. Doch keines will so richtig passen. Aschenbrödel bleibt einzig der Traum von diesem besonderen Abend, denn bis die beiden Damen wieder heimkehren, muss sie Erbsen von Linsen aus

einem großen Trog trennen. „Die guten ins Töpfchen, die schlechten ins Kröpfchen.“

Mitten im Winterwald findet der Kutsher währenddessen drei Haselnüsse, die er Aschenbrödel als kleine Aufmerksamkeit mitbringt – drei ganz besondere Früchte wie sich herausstellt. Denn ihnen wohnt ein Zauber inne: Sie verwandeln sich in kostbare Kleider. Ein Järgewand hilft Aschenbrödel, im Wald auf den Prinzen zu treffen und sich ihm als außergewöhnlich flinken Schützen in den Weg zu stellen.

Die zweite Nuss verwandelt sich in ein wunderschönes Ballkleid. Heimlich besucht Aschenbrödel, die so für eine Prinzessin gehalten wird, den Ball, und tanzt mit dem Prinzen. Doch noch bevor der Prinz sie erkannt hat, ist die unbekannte Schöne wieder verschwunden. Zurück bleibt nur ein Tanzschuh, mit dem sich der Prinz auf die Suche nach dem zaubernden Mädchen begibt. Wem der Schuh passt, der wird seine Frau. Und Aschenbrödel hat noch eine Nuss übrig ...

Die deutsch-tschechische Verfilmung von Drei Haselnüsse für Aschenbrödel

mit der wunderbaren Musik von Karel Svoboda ist einer der erfolgreichsten Märchenfilme aller Zeiten und machte aus dem Märchen einen zeitlosen Klassiker für die ganze Familie

Erleben Sie diese wundervolle Geschichte in neuer Inszenierung! Ein Erlebnis für Jung und Alt.

Tickets sind erhältlich unter:

- [www.eventim.de](http://www.eventim.de)
- bei allen bekannten Vorverkaufsstellen von Eventim



**DREI  
HASELNÜSSE  
FÜR  
ASCHENBRÖDEL**

**DAS BERÜHMTE  
WEIHNACHTSMÄRCHEN  
FÜR DIE GANZE FAMILIE**

MIT DER ORIGINALMUSIK VON KAREL SVOBODA

**14.12.2023 MANNHEIM | Capitol**

Tickets gibts bei allen VVK-Stellen von Eventim | [www.eventim.de](http://www.eventim.de)

**RADIO REGENBOGEN**

Harald Wohlfahrt

**PALAZZO**

**AB 06. OKTOBER 2023**

*25 Jahre  
Jubiläums-Show*



**TICKETS SICHERN!  
PALAZZO-MANNHEIM.DE**

**MUSICAL MAGICS**

WIEDER MIT GROSSER LIVE-BAND ON TOUR!

*The Show must go on*

Die besondere Show der größten Musical-Hits

**05. Nov. 23 MANNHEIM | Capitol**

Tickets: bei allen VVK-Stellen von Eventim | [www.eventim.de](http://www.eventim.de)

## 26. Sinsheimer Herbst

Sinsheim feiert bunte und abwechslungsreiche dritte Jahreszeit

Das Wirtschaftsforum Sinsheim e.V. lädt am Sonntag, den 8. Oktober 2023 in die Innenstadt ein. Um 11:00 Uhr wird der 26. Sinsheimer Herbst vor dem Stadtmuseum offiziell eröffnet. Dann können wieder Tausende Besucher die einmalige herbstliche Atmosphäre in Sinsheim genießen.

Der Sinsheimer Herbst erstreckt sich insgesamt über die Hauptstraße, die Bahnhofstraße, die Rosengasse, Allee, Burgplatz und Karlsplatz. Marktstände laden zum Bummeln und Probieren ein. Händler und Selbstvermarkter bieten Spezialitäten an. Herbstliche Gerüche ziehen durch die Gassen und verheissen Leckereien wie Zwiebelkuchen, Pizza und neuen Wein. Die Hauptstraße wird zur Markt-Meile mit einem umfassenden Angebot an Kürbis, Käse, Wurst, Gewürzen, Obst, Gemüse, Weinen, Sekt und alkoholfreien Getränken, aber auch Textilien und Korbwaren.

Die Geschäfte des Einzelhandels haben von 13:00 Uhr bis 18:00 Uhr geöffnet. Auch das Stadtmuseum und



die Tourist-Info stehen Besuchern von 11:00 bis 18:00 Uhr offen. Sinsheimer Autohäuser stellen auf dem Burgplatz Neu-, Jahres- und Vorführwagen vor. Bei schönem Wetter verwandeln die Mitglieder des Kunstkreises die Allee an der Elsenz erneut in ein Atelier und stellen im Freien ihre Gemälde, Skulp-

turen und Kunstwerke aus. Fast alle Exponate können käuflich erworben werden. Bei schlechter Witterung entfällt die Ausstellung. Die jüngsten Besucher können vergnügliche Runden auf dem Kinderkarussell drehen. Bei hoffentlich bestem Wetter präsentiert sich Sinsheim zur dritten Jahres-

zeit von seiner besten Seite und bietet gemütliches herbstliches Flair. Mit einem Sonderfahrplan der SWEG wird der reguläre Linienfahrplan der Stadtbusse erweitert.

**MANNHEIMER MESS**

GRÖßTES VOLKSFEST DER REGION

**23.09 – 08.10.2023**

**NEUER MESSPLATZ**

Mannheimer Schaustellerverband e.V.

**EP MANNHEIM<sup>2</sup>**  
Event und Promotion  
[ep-ma.de](http://ep-ma.de)

**Für Sie Kostenlos regionales & lokales**

**HEIDELBERG BIENENSTOCK**

**EROS CENTER**

*Girls warten auf Dich!*

EPPELHEIMER STR. 34 | 69115 HEIDELBERG | ☎ 06221 - 8 900 300

**BIENENSTOCK-HEIDELBERG.DE**

# Lesen an besonderen Orten

der Alfred-Delp-Schule steht fest



Foto: red

1. Weinheimer Literaturfestival vom 4. bis 8. Oktober mit bekannten Autoren und einer Buchmesse in der Stadthalle

Weinheim. Der Ort ist schaurig-schön: Das Mausoleum der Familie von Berckheim, der in Weinheim einst das Schloss gehörte, zeitweise sogar die Burgruine Windeck. Die tempelartige Grabstätte im oberen Bereich des Weinheimer Schlossparks atmet einen morbiden Hauch von Geschichte. Nur selten werden Besucher eingelassen. Aber im Rahmen des 1. Weinheimer Literaturfestivals vom 4. bis 8. Oktober öffnet das Mausoleum knarzend seine Pforte. Dann findet dort eine Lesung an einem wahrlich besonderen Ort statt. Passenderweise wird es eine „Fantasy-Nacht“ sein am Freitag, 6. Oktober

mit Autorinnen und Autoren, die in der Szene bekannt sind.

„Die Fantasy-Nacht im Mausoleum ist sicher ein Highlight“, findet Wolfgang Orians, Weinheimer Verleger und Organisationschef des Literaturfestivals. Er nimmt auch den Vorsitz in einem Verein ein, der hinter dem Festival steht. Auch die Stadt selbst ist im Verein und im Organisationsteam engagiert, insbesondere das Bildungsamt sowie Touristik und Kultur.

Lesungen an außergewöhnlichen Orten bestimmen die Tage Donnerstag, 5. Oktober. und Freitag, 6. Oktober. Das Mausoleum ist sicher so ein Ort, aber zum Beispiel auch das Polizeirevier (mit einer Lesung der Weinheimer Krimiautorin Ingrid Noll), das Trauzimmer im Schloss (romantisch mit Silke Ziegler), eine fahrende historische OEG, ein

Kunstatelier (mit Schriftsteller Mario Giordano und einem Lyrik-Abend mit Bettina von Arnim-Preisträgerin Anja Liedtke), das Hallenbad HaWei (mit Reiseliteratur, unter anderem Philipp Laage „Vom Glück zu reisen“), das Sudhaus der Woinemer Hausbrauerei (mit Aryveda-Koch Volker Mehl) – um nur einige zu nennen. Zu den Literaten gehören Bestseller-Schriftstellerinnen wie Karen Duve (mit ihrem aktuellen Buch „Sisi“), Jan Beck („Das Ende – Dein letzter Tag ist gekommen“) und Juan Moreno („Glück ist kein Ort“). Ingrid Noll, die Grande Dame des deutschen Krimis, ist Schirmherrin des

Mehr Infos und Tickets zu den Lesungen auf [www.literaturfestival-weinheim.de](http://www.literaturfestival-weinheim.de)

# Weinheim als Standort der Innovation

Baden-Württembergs Wirtschaftsministerin Dr. Hoffmeister-Kraut zeigte sich beim Besuch im Rathaus, bei Viscofan und Dioptic offen und beeindruckt

Weinheim. „Innovation“, sagt Dr. Nicole Hoffmeister-Kraut, „ist der beste Weg in die Zukunft“. Und in dieser Disziplin, befand die baden-württembergische Ministerin für Wirtschaft, Arbeit und Tourismus, jetzt bei einem Besuch in Weinheim, sei die Zweiburgstadt auf bestem Wege. Rund drei Stunden nahm sich Hoffmeister-Kraut die Zeit, um an der Seite von Oberbürgermeister Manuel Just und Wirtschaftsförderer Jens Stuhmann den Wirtschaftsstandort Weinheim in Augenschein zu nehmen. Dabei führte sie Gespräche mit Wirtschaftsvertretern ebenso wie mit Mitarbeitern der Stadtverwaltung; zu den Gebieten des Ministeriums gehören neben der Wirtschaft auch Arbeit und Tourismus.

Rathauses nahm sie Anregungen mit. Bei ihrem Besuch wurde sie von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern ihres Hauses begleitet.

Einmal kam die Ministerin sogar ins Schwitzen; das war im Produktionsbereich der Firma Viscofan, durch den sie von Wilfried Schobel, dem Geschäftsführer von Viscofan Weinheim, geführt wurde. Da gibt es einen Heißluft-Gang, in dem auch die Kollagen-Wursthüllen getrocknet werden. Viscofan gehört zu den Weltmarktführern, der überwiegende Anteil der Produktion gehe in den Export, betonte Schobel – an Kunden in mehr als 100 Ländern. „Wir haben uns in der Firmengeschichte immer wieder neu erfunden und viel innovative Kraft entwickelt“, erklärte Schobel und versicherte: „Jetzt bereiten wir uns gerade auf die Zukunft vor.“ Da seien jetzt die Energiekosten durchaus ein wachstumshemmender Faktor, warb der Geschäftsführer bei der Politikerin um Unterstützung. Besonders spannend fand Hoffmeister-Kraut die innovativen Ideen für neue Anwendungen auf Basis von Kollagen.

→ mehr auf [metropoljournal.com](http://metropoljournal.com)



Foto: Arbeitsagentur Darmstadt

Foto: Viscofan

# Netzwerkarbeit lohnt sich

für alle Beteiligten

Treffen der Bildungscoaches der Wirtschaftsregion Bergstraße, der Stadt Darmstadt, des Landkreises Darmstadt-Dieburg sowie der Agentur für Arbeit Darmstadt / Bildungscoaches vermitteln Wissenswertes zur beruflichen Weiterbildung an Angestellte und Unternehmen

Die Bildungscoaches der Region und die Agentur für Arbeit Darmstadt ziehen an einem Strang. „Gerade in der jetzigen Zeit, in der die Unternehmen dringend Fachkräfte suchen, ist die Zusammenarbeit und Kooperation wichtig“, weiß Sven Hagenberger, Bildungscoach und Projektleiter im Unternehmensservice der Wirtschaftsregion Bergstraße / Wirtschaftsförderung Bergstraße GmbH (WFB). Die zertifizierten WFB-Bildungscoaches Sven Hagenberger und Felix Fischer beraten und begleiten im

Kreis Bergstraße und im Odenwaldkreis in Kooperation mit dem Eigenbetrieb Neue Wege -Kommunales Jobcenterkostenfrei Unternehmen und besonders deren Beschäftigte von der Suche nach einer geeigneten Weiterbildungsmaßnahme über Fördermöglichkeiten bis zum Abschluss. Darüber hinaus bieten sie Online-Termine und besuchen auch die Betriebe.

In diesen Tagen fand ein weiteres Netzwerktreffen der Bildungscoaches der Wirtschaftsregion Bergstraße und des Odenwaldkreises, der Stadt Darmstadt, des Landkreises Darmstadt-Dieburg sowie der Berufsberatung im Erwerbsleben (BBiE), die innerhalb der Agentur für Arbeit Darmstadt angesiedelt ist, in Darmstadt statt. → mehr auf [metropoljournal.com](http://metropoljournal.com)



## Knoten geplatzt:

### Max Reis feiert erstes Podium

Nachdem seine Saison bisher eher unglücklich verlief, gelang Max Reis am vergangenen Wochenende in Lédenon ein Befreiungsschlag. Zuerst eroberte er Rang drei im Qualifying und dann wurde der 16-jährige Gymnasiast auch in Rennen eins als Dritter abgewinkt – es war Max' erster Podestplatz in der französischen Formel-4-Meisterschaft 2023. Den zweiten Lauf beendete das Mitglied der deutschen Nationalmannschaft für Nachwuchs-Motorsportler auf Position acht, im dritten Heat schied er nach einem unverschuldeten Unfall vorzeitig aus. Max Reis hatte sich für den Endspurt der Saison viel vorgenommen; er wollte unbedingt zeigen, dass er um die vorderen Positionen in der französischen Formel 4 kämpfen kann. Dafür hatte er im Vorfeld des Rennwochenendes von Lédenon auch alles getan. „Ich war drei Tage bei mei-

nem Coach Renaud Derlot im Simulator und bin direkt danach mit ihm nach Lédenon gefahren. Am Donnerstag beim Test lief es dann zwar noch nicht perfekt, aber wir haben ruhig weitergearbeitet und an unsere Chance geglaubt“, so Max. Und der Optimismus des Nachwuchspiloten sollte im Qualifying bestätigt werden, denn er sicherte sich einen starken dritten Platz. Sein Rückstand auf Rang eins betrug gerade einmal 0,039 Sekunden. Als Dritter ging Max dann auch ins Rennen und brachte diese Position trotz Drucks von seinem Hintermann ohne Probleme ins Ziel. „Ich freue mich riesig über meine erste Podestplatzierung in dieser Saison; ich hoffe, der Knoten ist jetzt endlich geplatzt“, jubelte der Fahrer des ADAC Formel Junior Teams, der seinen Pokal aus den Händen des ehemaligen Formel-1-Weltmeisters

Jacques Villeneuve überreicht bekam. Im zweiten Durchgang startete Max von Position acht, verlor zu Beginn des Rennens einige Plätze, aber holte sich diese bis zur Ziellinie mit teilweise tollen Überholmanövern wieder zurück. Im dritten Heat schließlich fehlte ihm das nötige Glück. „Ich war Fünfter und wollte meinen Vordermann attackieren, aber er hat die Tür gnadenlos zugeschlagen und mir keinen Platz zum Überleben gelassen.“ Beide kollidierten, Max drehte sich und wurde von einem von hinten herankommenden Kontrahenten getroffen. „Das Ende des Wochenendes war zwar ärgerlich, aber insgesamt war Lédenon für mich sehr positiv. Diese Ergebnisse möchte ich nun beim Finale Anfang Oktober in Le Castellet unbedingt bestätigen.“



Foto: PjalzPR

## Arbeiten am Rudolf-Hoffmann-Platz beendet

### – Einweihungsfeier im Oktober

Es ist eine der letzten großen Baumaßnahmen im Quartier West: die Umgestaltung des Rudolf-Hoffmann-Platzes. Der Platz an der Ecke Frankenthaler Straße/Valentin-Bauer-Straße wurde in den vergangenen Monaten umfassend saniert und aufgewertet. Ziel war es, die Aufenthaltsqualität zu verbessern und Freizeitmöglichkeiten für die Bewohner\*innen des Quartiers zu schaffen. Die Arbeiten sind nun, mit etwas Verspätung, vollendet. Der Platz ist allerdings bis zur offiziellen Eröffnung im Oktober noch nicht für die Bürger\*innen zugänglich, da neu gesetzte Pflanzen zunächst noch etwas wachsen sollen.

Die offizielle Eröffnungsfeier steht dann am Freitag, 27. Oktober 2023, an. Ab 14 Uhr lädt das Quartiersmanagement alle Bürger\*innen zu einem Aktionstag mit Musik und Unterhaltung ein.

„Die Fertigstellung des Rudolf-Hoffmann-Platzes markiert einen bedeutenden Schritt für den Stadtteil. Dieses Projekt wurde von Anfang an von den Bewohner\*innen aktiv unterstützt, und wir sind stolz auf das Ergebnis“, sagt Sozialdezernentin Beate Steeg. „Die Eröffnungsfeier am 27. Oktober wird eine großartige Gelegenheit sein, unsere gemeinsamen Bemühungen zu feiern und die positive Entwicklung unseres Stadtteils zu würdigen“, ergänzt Quartiersmanager Dietmar Rudolf.

Die Neugestaltung des Rudolf-Hoffmann-Platzes ist Teil des Engagements der Stadt Ludwigshafen am Rhein für städtebauliche Entwicklung und die Aufwertung des Quartiers. Das Projekt wurde durch das Programm „Sozialer Zusammenhalt“ umgesetzt.

Im Vorfeld der eigentlichen Bauar-

beiten hatte es mehrere Bürgerbeteiligungen für die Bewohner\*innen vor Ort gegeben. Durch die Umgestaltung des Platzes, der bisher kaum mehr als eine größere Rasenfläche war, entstand eine kleine Parkanlage mit generationenübergreifenden Spiel- und Erholungsangeboten, die über einen Parkweg parallel zur Frankenthaler Straße erreichbar sind. Im Westen wurden die Querungen des Platzes für Radfahrer\*innen und Fußgänger\*innen verbessert. Der alte Baumbestand blieb im Wesentlichen erhalten, weitere Bäume, Sträucher und Bodendecker wurden gepflanzt. Kalkuliert wurde mit Kosten von 730.000 Euro, 90 Prozent der Kosten sind durch das Bund-Länder-Programm „Sozialer Zusammenhalt“ abgedeckt. (red)

## Wandgemälde „Hagen Mural“ als neues Highlight am Dom Hotel

### „Worms wird WOW!“ setzt Denkmal für Hagen und schafft touristisches Highlight für Wormser Innenstadt

Aus grau mach bunt: Seit Montag bringt Graffiti-Artist Daniel Ferino Farbe in die Wormser Innenstadt. Als Motiv soll der Hagen aus der Nibelungensage die östliche Fassade des Wormser Dom Hotels schmücken. Das „Hagen Mural“ in der Hafergasse wird die Blickachse zwischen Kämmererstraße und Obermarkt visuell aufwerten und die Stadt Worms um ein weiteres medienstarkes Motiv bereichern. „Worms wird WOW!“ ist ein vom Bund initiiertes Förderprogramm zur Aufwertung der Innenstädte. In Worms besteht das Projektteam aus IHK Rheinhessen, Stadtmarketing Worms und Stadt Worms. Wie bereits die neuen Worms-Buchstaben auf dem Ludwigsplatz dient der Hagen sowohl als Identifikationsgrundlage für Wormserinnen und Wormser, so-

wie als Fotomotiv für Besucherinnen und Besucher. „Das Wandbild wird sich am Obermarkt direkt im Herzen der Innenstadt befinden. Das „Hagen Mural“ liefert einen Grund mehr, die Innenstadt nicht nur zu besuchen, sondern auch mit ihr zu interagieren, dort etwas zu erleben. Und genau diese Erlebbarkeit der Innenstadt wollen wir mit „Worms wird WOW!“ und unter anderem durch solche Aktionen stärken.“, kündigt Citymanagerin Jessica Köchling hoffnungsvoll an. Wandbilder dieser Art sind ebenfalls beliebte Touristenmagnete, die in den Sozialen Medien, wie Instagram und Facebook, häufig reproduziert und somit in die Welt getragen werden. (red)

→ mehr auf metropoljournal.com



## Kartenvorverkauf für Gala-Konzert für Senior\*innen beginnt

Nach längerer Pause findet am Sonntag, 3. Dezember 2023, wieder das Gala-Konzert für Senior\*innen mit den Chören des BASF-Gesangvereins im Pfalzbau statt. Beginn des Konzerts ist 15 Uhr, Einlass ab 14 Uhr. Der Vorverkauf der Eintrittskarten zu 12 Euro (freie Platzwahl) beginnt am Samstag, 30. September 2023, beim Aktionstag

im Wilhelm-Hack-Museum zum Internationalen Tag der älteren Menschen ab 11 Uhr.

Ab Oktober sind die Karten dann bei der Abteilung Seniorenförderung, Walzmühlstraße 65, in allen städtischen Seniorentreffs, in den Ortsvorsteherbüros Gartenstadt und Ruchheim, sowie beim Seniorenrat, Bismarckstraße 29,

erhältlich. Zu beachten gilt, dass es für Besucher\*innen mit Rollator und Rollstuhl speziell ausgewiesene Plätze gibt. Diese Karten sind nur bei der Seniorenförderung erhältlich. Weitere Infos gibt es bei der Seniorenförderung unter Telefon 0621 504-2739. (red)

# Initiative #DiePfalzqualifiziert eröffnet Pop-up-Store

Start am 4. Oktober in der Rhein-Galerie Ludwigshafen  
 Geöffnet Dienstag bis Freitag von 12 bis 18 Uhr  
 Samstags verschiedene Aktionen der beteiligten Partner

Transformation, Digitalisierung, Automatisierung und Demografie verändern den Arbeitsmarkt. Um ihre Kompetenzen in den Bereichen Weiterbildung und Qualifizierung zu bündeln, haben sich die Agenturen für Arbeit Kaiserslautern-Pirmasens, Landau und Ludwigshafen, die Industrie- und Handelskammer für die Pfalz, die Handwerkskammer der Pfalz, die IG Metall, PfalzMetall, der Weiterbildungsverbund Rheinland-Pfalz InSkills2Go sowie das Institut für Beschäftigung und Employability IBE der Hochschule für Wirtschaft und Gesellschaft Ludwigshafen Anfang 2022 zur Initiative #DiePfalzqualifiziert zusammengeschlossen. Unterstützt wird diese Initiative vom Ministerium für Arbeit, Soziales, Transformation und

Digitalisierung Rheinland-Pfalz. Nun erhält dieses Projekt eine Anlaufstelle: Am 4. Oktober eröffnen die Partner gemeinsam ihren Pop-up-Store #DiePfalzqualifiziert in der Rhein-Galerie Ludwigshafen. Bis Ende Dezember können dort Interessierte ohne Termin mit den Partnern in lockerer Atmosphäre über ihre berufliche Zukunft sprechen und dabei eventuell Möglichkeiten und Förderprogramme entdecken, an die sie selbst noch gar nicht gedacht haben. „Wir alle freuen uns auf viele tolle Begegnungen und Gespräche in unserem Pop-up-Store. Das Beratungs- und Informationsangebot richtet sich sowohl an Berufstätige, die ihrem Arbeitsleben eine andere Richtung geben möchten, an Jugendliche, die sich

über die Möglichkeiten zum Start in den Beruf erkundigen wollen, sowie an alle, die nach einer längeren Pause wieder in den Job zurück möchten. Zudem können sich Arbeitgeber über Unterstützungsangebote zur Weiterbildung ihrer Beschäftigten informieren. Unser vielfältiges Angebot bietet für jeden etwas, daher keine Scheu haben und während unserer Öffnungszeiten einfach reinschauen und mit uns ins Gespräch kommen“, sagt Daniel Lips, Vorsitzender der Geschäftsführung der Agentur für Arbeit Ludwigshafen. Der Pop-up-Store #DiePfalzqualifiziert befindet sich im Erdgeschoss der Rhein-Galerie und steht unter dem Motto „Mit uns in die Zukunft wachsen“. Er ist von Dienstag bis Freitag von 12 bis 18 Uhr

geöffnet. Samstags bieten die Partner der Initiative verschiedene Aktionen an. Der komplette Veranstaltungskalender kann auf der #DiePfalzqualifiziert-Internetseite durchstöbert werden: [www.arbeitsagentur.de/vor-ort/kaiserslautern-pirmasens/pfalzqualifiziert](http://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/kaiserslautern-pirmasens/pfalzqualifiziert)  
 Anwesenheit und Angebot in der Eröffnungswoche  
 Mittwoch, 4. Oktober 2023  
 12 bis 18 Uhr: Beratung (Agentur für Arbeit Ludwigshafen)  
 12 bis 16 Uhr: Weiterbildungsberatung (IHK Pfalz)  
 14 bis 18 Uhr: Bewerten und Beurteilen in der Arbeitswelt - Zeugnisse (IG Metall Landau)  
 Donnerstag, 5. Oktober 2023  
 12 bis 18 Uhr: Beratung (Transformati-

onsbegleiter DLZ Handwerk)  
 11 bis 17 Uhr: Umschulung zum Schweißerei (HWK Pfalz)  
 12 bis 18 Uhr: Ausbildungsberatung (IHK Pfalz)  
 12 bis 16 Uhr: Weiterbildung (IHK Pfalz)  
 Freitag, 6. Oktober 2023  
 12 bis 18 Uhr: Beratung (Agentur für Arbeit Ludwigshafen)  
 12 bis 16 Uhr: Einstellungsgespräche Ausbildung üben (Agentur für Arbeit)  
 Samstag, 7. Oktober 2023  
 10 bis 15 Uhr: Beratung (Agentur für Arbeit Ludwigshafen) (red)

## Mit uns in die Zukunft wachsen.

Besuchen Sie unseren Store in der Rhein-Galerie Ludwigshafen  
 Dienstag bis Freitag  
 12 bis 18 Uhr  
 Samstag: Aktionen – Scannen und Programm anschauen

#DiePfalz  
qualifiziert



**Auf Jobsuche?**  
 Lernt uns kennen und werft einen Blick hinter die Kulissen beim rnv-JobTag am 30. September!

Weitere Informationen unter: [rnv-online.de/jobtag](http://rnv-online.de/jobtag)



# SO STEHEN IHRE STERNE

## WIDDER

21.3.-20.4.



Dieser Oktober ermutigt dich, mutig neue Wege zu beschreiten und deine kreativen Ideen in die Tat umzusetzen.



## STIER

21.4.-21.5.

Deine Ausdauer und Geduld werden diesen Monat auf die Probe gestellt, bleibe fokussiert und behalte deine langfristigen Ziele im Auge.



## ZWILLING

22.5.-21.6.

Die Kommunikation mit anderen wird zu deinem Schlüssel zum Erfolg; sei klar und einfühlsam, um Missverständnisse zu vermeiden.



## KREBS

22.6.-22.7.

Deine Intuition ist besonders stark in diesem Monat, vertraue deinem Bauchgefühl, wenn es um wichtige Entscheidungen geht.

## LÖWE

23.7.-23.8.



Finanzielle Angelegenheiten stehen im Mittelpunkt, sei klug in deinen Ausgaben und plane langfristig für finanzielle Sicherheit.



## JUNGFRAU

24.8.-23.9.

Deine praktische Herangehensweise wird geschätzt, sei eine verlässliche Stütze für Freunde und Familie, die Unterstützung benötigen.

## WAAGE

24.9.-23.10.



Dieser Monat bringt romantische Chancen, sei offen für neue Beziehungen oder vertiefe bestehende Bindungen durch gemeinsame Erlebnisse.



## SKORPION

24.10.-22.11.

Eine Phase der Selbstreflexion und Transformation beginnt; nutze diese Zeit, um dich innerlich zu stärken und Ziele neu zu definieren.



## SCHÜTZE

23.11.-21.12.

Deine Energie ist auf dem Höhepunkt, sei abenteuerlustig und nutze diese Vitalität, um deine Ziele zu verfolgen.



## STEINBOCK

22.12.-20.1.

Dieser Monat betont beruflichen Erfolg, sei entschlossen und zeige Führungsfähigkeiten, um berufliche Ziele zu erreichen.

## WASSERMANN

21.1.-19.2.



Du fühlst dich in der Gemeinschaft besonders wohl, sei aktiv in sozialen Aktivitäten und stärke deine Netzwerke.



## FISCHE

20.2.-20.3.

Kreativität und Spiritualität stehen im Fokus, nutze deine Phantasie, um Inspiration und inneren Frieden zu finden.

Hauptstadt von Mallorca	Indischer Ozean	griechischer Buchstabe	spanischer Artikel	ital. Klosterbruder (Kw.)	Skat ausdruck	deutsche Vorsilbe	weggebrochen (ugs.)	urwüchsig	Gittergewebe	Professor im Ruhestand
4				grober Mensch, Rohling						
Krimineller		veraltet: Gewerbe	Hinterhalt							
russisches Kampfflugzeug										
kurze Filmeinstellung	achtbar	Dienstgrade								
französisch: Ära										
Pferdezuruf: links!										
Ritter der Artusrunde		japanischer Politiker † 1909		Ziffernkennung (engl.)	Palästinenserorganisation	kath. Theologe † 1847	100 qm in der Schweiz		Schlange im ‚Dschungelbuch‘	
tropisches Nagetier					leicht zu entziffern					
wohltonend							Mensch mit gutem Appetit			

**Top Metropoljournal Abonnement**  
 Bekomme dein Magazin direkt nach Hause geliefert!  
[aboservice@metropoljournal.com](mailto:aboservice@metropoljournal.com)  
**Jetzt anrufen! 0621 72739490**

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

H	A	O	A	J													
Z	Y	L	I	N	D	E	R	N	A	R	Z	I	S	S			
D	I	A	L	E	H	E	N	P	O	M	P						
R	A	M															
W	A	S	A														
G																	
D	A	N															
N	D	U															
A	J	A	S														
E	G	D	E	E	F	D	I	O	S								
P	I	X	E	L	C	H	R	O	N	I	S	C	H				
R	O	S	T	L	A	U	B	E	S	E	I	H	E				

6	9	7	8	4	3	5	2	1
5	2	1	9	7	6	3	4	8
3	4	8	1	2	5	9	6	7
8	6	5	7	9	2	4	1	3
7	3	2	6	1	4	8	5	9
4	1	9	5	3	8	2	7	6
9	8	6	2	5	7	1	3	4
2	7	3	4	8	1	6	9	5
1	5	4	3	6	9	7	8	2

MODELL

Auflösung August 2023
Auflösung August 2023

	4		7					
1			4		3	5		
					4		9	
7			9	4	2			3
5			1	3	7			8
4		8						
	9	3			6			1
					4		7	

Die Auflösungen finden Sie in der nächsten Ausgabe.  
Alle Rechte vorbehalten.

**M&M Soundlight**  
**Matthias Mumm**  
 Vermietung von Event- und DJ-Equipment  
 Mobiler DJ

Tel: 0162 - 3666066  
 E-Mail: [soundnlight@email.de](mailto:soundnlight@email.de)  
[www.facebook.com/MMSoundlight](http://www.facebook.com/MMSoundlight)

FÜR SIE HIER VOR ORT

MA-Waldhof • Gartenstadt • Käfertal

BESTATTUNGSHAUS  
ZELLER

Erledigung aller Formalitäten und Amtswege.  
 Tag und Nacht dienstbereit auf allen Mannheimer Friedhöfen.  
 Auf Wunsch Hausbesuche  
**Erd- oder Feuerbestattung**  
 ab 890,- € zzgl. amtliche-+Friedhofsgebühren  
 Bestattungsvorsorge · Sterbegeldversicherung bis zum 85. Lebensjahr

Waldstraße/Ecke Waldpforte

Mannheim 06 21/7 48 23 26

# Vielfalt & Frische sind für uns das Größte!

Das macht uns so schnell keiner nach!

- 140 Gemüse- und Obstsorten
- täglich verfügbar
- idealer Standort



[www.pfalzmarkt.de](http://www.pfalzmarkt.de)

Erntefrisch aus der Pfalz

## ERNTEFRISCH AUS DER PFALZ Das hat im Oktober Saison



[www.pfalzmarkt.de](http://www.pfalzmarkt.de)

## Herbstgemüse aus der Pfalz

### Gesund und vielfältig

Unter den regionalen Obstsorten im Herbst finden sich Äpfel und Birnen. Bei den frischen Gemüsesorten rundet etwa Lollo Rosso und Lollo Bionda, Kopf- und Feldsalat. Zusammen mit Radieschen und Lauchzwiebeln ist das ein frischer, leichter Genuss. Nach seiner Sommerpause kann auch frischer Blattspinat aus der Region wieder auf den Teller oder wie wäre es zur Abwechslung mal mit einem Exoten wie Pak Choi aus regionalem Anbau. Vor allem bei Eintopf Liebhabern ist der Herbst beliebt. Es gibt eine Fülle an gesunden Kohlgemüsen wie Weißkohl, Rosenkohle, Wirsing und Grünkohl. Zusammen mit Eintopf-Klassikern wie Knollensellerie, Lauch und Karotten genau das Richtige in der kälter werdenden Jahreszeit. Ein Allrounder in der Zubereitung ist der Herbstklassiker Kürbis. Feldfrische Kräuter aus der Pfalz geben nochmal die ganz besondere Würze. Der Einkauf von Saisongemüse und -obst aus der Region ist außerdem nachhaltig und schont die Umwelt. Und wo findet man regional geerntetes, frisches Gemüse? In fast jedem Supermarkt. Achten Sie beim nächsten Einkauf einfach auf die Herkunftsangaben am Frischgemüse-Regal. **Leckere Rezeptideen gibt es außerdem unter [pfalzmarkt.de/rezepte/](http://pfalzmarkt.de/rezepte/).** (red)

## Domsakristei öffnet Tür für junge Besucher

### Dom zu Speyer macht mit beim „Türöffner-Tag“ der Sendung mit der Maus am 3. Oktober

Speyer. Normalerweise muss man am Dom arbeiten, um in die Sakristei des Speyerer Doms zu gelangen. Denn hier wird alles aufbewahrt, was man zur Feier eines Gottesdienstes braucht: Bücher, Gefäße und besondere Kleidung. Am Türöffner-Tag der „Sendung mit der Maus“ haben Kinder am 3. Oktober die Chance, hinter diese sonst verschlossene Tür zu schauen. Der Dom beteiligt sich seit 2014 am Türöffner-Tag. 2019 war Moderator Armin Maiwald mit einem Kamerteam zu Gast. Der Aktionstag ist eine Initiative des WDR. Erstmals wurde der Türöffner-Tag anlässlich des 40. Maus-Geburtstages am 10. Juli 2011 bundesweit begangen. Man kann entweder seine „eigene Tür“ für Mausfans öffnen oder als Teilnehmer bei einer der vielen Veranstaltungen hinter eine Tür schauen. (red)

Die Domsakristei ist ein eigener Teil des Doms wo sich der Priester und alle, die bei der Messe mithelfen, auf den Gottesdienst vorbereiten und auch umziehen. Sakristan Markus Belz zeigt was ein Bischof trägt und wozu man während der Messe die goldenen Schalen und Kelche braucht. Außerdem dürfen die jungen Besucher an verschiedenen Weihrauchsorten und Ölen schnuppern. Eine Teilnahme an



LOKALES & REGIONALES

[metropoljournal.com](http://metropoljournal.com)

# Gesundheit & Wellness

## Fotos auf Reisen schicken

Urlaubspostkarten mit eigenen Schnappschüssen gestalten und digital versenden



Foto: Foto: djd-k/www.pixum.de/Sebastian Harms

Mit einer digitalen Postkarte ein Stück vom eigenen Urlaubsglück weitergeben und den Lieben zu Hause mitteilen.

(djd-k). Ein Stück vom eigenen Urlaubsglück weitergeben und den Lieben zu Hause mitteilen, wie es einem gerade geht: Grüße aus den Ferien sind für viele ein Muss. Ebenso freuen sich die Empfänger darüber, dass die Reisenden an sie denken und Eindrücke von schönen Orten sowie fröhlichen Erlebnissen mit ihnen teilen. Allerdings sind auch die traditionellen Urlaubsgrüße längst in der digitalen Zeit angekommen. Zwei von drei Urlaubern (65 Prozent) gaben laut Statista in einer Umfrage im Juni 2022 an, dass sie Text- und Foto-Nachrichten über Messenger-Dienste schicken, darüber hinaus werden oft soziale Medien genutzt. Immerhin ein knappes Drittel (30 Prozent) versendet Feriengrüße (zusätzlich) per Post.

Individuelle Urlaubsgrüße zum Anfass

Die klassische Postkarte hat also wei-

terhin ihre Fans, bietet aber zugleich ein paar Herausforderungen. Welches Porto gehört darauf und wo findet sich der nächste Briefkasten? Die Suche kann einige Zeit in Anspruch nehmen. Zudem sind insbesondere aus dem Ausland die Zustellzeiten kaum absehbar - häufig sind die Urlauber schon lange wieder zurück, bevor ihr Gruß zu Hause eintrudelt. Schneller und einfacher ist es, gedruckte Karten per App an Empfänger in ganz Europa zu versenden. Mehr als eine Internet-Verbindung ist nicht notwendig, um etwa eine Pixum Postkarte individuell zu gestalten und zu verschicken. Denn anders als bei fertigen Standard-Exemplaren vom Souvenirstand, werden diese Grüsse mit eigenen Schnappschüssen verschönert und erhalten so eine persönliche Note - ob mit einem Selfie vom Eiffelturm, dem Familienfoto vom Strand oder einem traumhaften Sonnenuntergang in den Bergen. Der

Fotodienstleister druckt die Karten aus und kümmert sich um Frankierung und Versand.

Schneller Versand ohne Wartezeit

Aufgrund der schnellen Zustellzeit von unter drei Tagen kommen die persönlichen Urlaubsgrüße sogar noch rechtzeitig an, wenn man sie erst gegen Ende der Reise verschickt. Die Handhabung ist denkbar unkompliziert: Fotos auswählen, Postkarte in der App gestalten, Kurztext und Adresse hinzufügen und schließlich die fertige Karte mit dem Handy absenden. Unter [www.pixum.de/postkarte](http://www.pixum.de/postkarte) finden sich weitere Details sowie die kostenfreie App für Android oder iOS zum Download. Damit möglichst viele Urlaubsfotos auf Reisen gehen, erhalten alle Nutzer bis Ende Oktober 2023 die ersten drei Pixum Postkarten kostenlos.



*Christina Wach*

## FUSSPFLEGE RHEIN-NECKAR

IHRE PROFESSIONELLE  
**MOBILE**  
FUSSPFLEGE UND MANIKÜRE

**MANIKÜRE  
PEDIKÜRE  
SHELLAC - NÄGEL  
WAXING (HAARENTFERNUNG)**

Tel.: 06204 / 93 09 7 09      Am Kapellenberg 41  
Mobil: 0176 / 631 49 654      68519 Viernheim  
info@fusspflgerheinneckar.de      www.fusspflgerheinneckar.de

**KOSTENLOSE ANFAHRT ZU IHNEN NACH HAUSE!**

# BAUEN . WOHNEN . RENOVIEREN

## Jetzt Fenster modernisieren

Frostsichere Außenwandarmaturen



nisieren und in der nächsten Heizperiode viel Geld sparen: per Glastausch gegen Vakuumglas. Das schlanke, montagefertige „Fineo Hybrid“ dämmt die Heizwärme sogar besser als Dreifachisolierverglasung und wird nach einem Aufmaßtermin mit nur wenigen Stunden

allen herkömmlichen Fensterprofilen vorgenommen werden. Für historische Gebäude, für die Isoliergläser oft ungeeignet sind, steht das ab sechs Millimeter dünne und monolithische „Fineo“ zum Einsatz. Es sieht aus wie Einfachglas, dämmt aber mit 0,7 W/(m<sup>2</sup>K) so gut wie ein 40 Millimeter dickes Dreifachisolierverglasungsglas.

Wer seine Wärmedämmung modernisieren möchte, steht oft vor der Frage, was technisch, ästhetisch und auch wirtschaftlich sinnvoll ist – komplett neue Fenster einsetzen oder nur die Verglasung austauschen? Bei Gebäuden, die zuletzt in den 1990er-Jahren renoviert wurden, lässt die veraltete Isolierverglasung viel kostbare Heizwärme entweichen. Sind Rahmen und Profile noch gut erhalten, kann die Verglasung schnell und sauber gegen „Fineo Hybrid“ getauscht werden, die mit unter 0,5 W/(m<sup>2</sup>K) sogar besser dämmt als modernes Dreifach-Wärmedämmglas. Die Installation neuer Fenster wäre baulich vergleichsweise aufwendig, der Glastausch ist oft günstiger, schneller und nachhaltiger. Die Modernisierung mit Fineo Vakuumglas wird staatlich gefördert: Die Bedingungen unter [www.bafa.de/beg](http://www.bafa.de/beg)

(spp-o) Wer noch Isolierglas aus den 1990er-Jahren in den Fenstern hat, kann diese jetzt schnell und günstig zu Energiesparfenstern moder-

Zeitaufwand in bestehenden Fensterprofilen montiert. Der Glastausch verursacht keinerlei Schmutz oder Folgearbeiten an der Fassade und kann in

**KARO-PLAST FENSTER UND TÜREN NACH MAB**  
 FENSTER DIREKT VOM HERSTELLER  
**GREGOR PIETRUS**  
  
[gregor.pietrus@gmx.de](mailto:gregor.pietrus@gmx.de)  
**TEL. 0152 34 58 99 87**

- Profile des deutschen Herstellers VEKA
- Fachgerechte Montage
- Fensterbänke innen und außen
- Rollladen-Kasten
- Glasschaden/Austausch kann durch Versicherung abgedeckt werden
- Rollladenumrüstung von manuell auf elektrisch

  
**Grünewald GMBH**  
 DACHDECKEREI • MEISTERBETRIEB  
 Fachbetrieb für Dach, Wand und Abdichtungstechnik  
 Welfenweg 7 • 68307 Mannheim  
 Tel.: 06 21 / 78 70 61 • Fax: 06 21 / 7 48 23 41  
 E-Mail: [info@dachdeckerei-gruenewald.de](mailto:info@dachdeckerei-gruenewald.de)  
[www.dachdeckerei-gruenewald.de](http://www.dachdeckerei-gruenewald.de)
  
**Schimmelfuchs**  
*einfach schlaun saniert*  
  
**Unser Leistungsspektrum:**  
 Kellerabdichtung  
 Fassadenimpregnierung  
 Wärmedämmung  
 Schimmelbeseitigung  
**Kostenlose Hotline**  
**0800-6 28 73 76**  
[schimmelfuchs.de](http://schimmelfuchs.de)  
[handwerkerimhaus.de](http://handwerkerimhaus.de)  
  
**ROLAND PALZ**  
 Maurermeister

## Früher Baden und Duschen und im Alter nur noch waschen?

Dass muss nicht sein!



Muss im Alter auf duschen verzichtet werden? Die Firma Mainka ist ein zertifizierter Fach-Betrieb für barrierefreies Wohnen. Bodengleiche Duschen haben sich

mittlerweile zum Standard im barrierefreien Bad entwickelt. Eine ebenerdige Walk-in Dusche sieht elegant aus und ist leicht zugänglich, und zwar für jeden. Das Badezimmer ist bekannt-

lich Unfallschwerpunkt Nummer eins im Haushalt. Sowohl behinderte als auch nicht behinderte Menschen profitieren von dem Einbau einer barrierefreien Du-

sche, vom verbesserten Komfort. Ist die Grundfläche ausreichend groß, können darin auch Rollstuhlfahrer eigenständig duschen. Der Umbau des Badezimmers ist keine große Sache. Durch eine Teilsanierung, d.h. Badewanne raus, Dusche mit einem sehr flachen oder ebenerdigen Einstieg rein, wird Komfort und Sicherheit bei der täglichen Hygiene ganz erheblich erhöht, zudem entspricht dies dem modernen Trend der offenen Gestaltung. Die Firma Mainka bietet Ihnen den kompletten Umbau. Ein externer Fliesenleger wird somit nicht gebraucht. Lassen Sie sich von der Badplanerin Frau Marvakis beraten. Sie informiert Sie außerdem über die ungefähren Kosten für Ihre barrierefreie Dusche und über mögliche Zuschüsse der Krankenkassen. Vereinbaren Sie einen unverbindlichen Termin unter Tel. 0621-43025420 oder auch gerne per mail an [km@mainka.ma.de](mailto:km@mainka.ma.de)

  
**Ihre Anzeigen bei uns**  
**Jetzt anrufen!**  
 0621/72739490

Seniorenrecht u. komplett  
**BADEWANNE raus**  
**DUSCHE rein,**  
 inkl. Fliesenarbeiten  
  
**0621 - 43025420**  
[jm@joachimmainka.de](mailto:jm@joachimmainka.de) • [www.joachimmainka.de](http://www.joachimmainka.de)

# Die Festspiele Ludwigshafen 2023

Dom zu Speyer macht mit beim „Türöffner-Tag“ der Sendung mit der Maus am 3. Oktober

Intendant Tilman Gersch stellte in einer Pressekonferenz das Programm der Festspiele Ludwigshafen 2023 vor. Zusammen mit den beiden Kuratoren des Tanzprogramms Eric Gauthier und Meinrad Huber gab er Einblicke in die 29 Produktionen mit insgesamt 39 Vorstellungen, die bei dem Festival im Herbst im Theater im Pfalzbau gezeigt werden, darunter eine ganze Reihe hochkarätiger Produktionen aus dem In- und Ausland.

So gastieren u.a. das Burgtheater Wien mit Barbara Freys kluger und subtiler Schnitzler-Inszenierung Das weite Land mit Michael Maertens, Katharina Lorenz und Bibiana Beglau u.a., die Bob-Wilson-Produktion Dorian vom Düsseldorfer Schauspielhaus mit Christian Friedel und die Berliner

Volksbühne mit Rene Polleschs Geht es dir gut? mit Fabian Hinrichs. Aufsehenerregend und technisch sehr aufwendig wird auch Kirill Serebrennikovs Tschchow-Adaption Der schwarze Mönch vom Thalia Theater Hamburg werden. Neu im Programm ist Le Cabaret Burlesque (das die ursprünglich vorgesehene Lecture-Performance Don't Worry Be Yoncé ersetzt), eine Nummern-Revue im Stil der Unterhaltung der 20er und 30er Jahre mit Comedy, Gesang und Artistik.

Das Tanzprogramm der Festspiele Ludwigshafen, das auch diesmal von der BASF SE unterstützt wird, wurde von den beiden Kuratoren Eric Gauthier, Künstlerischer Leiter von Gauthier Dance am Theaterhaus Stuttgart, und dem Kulturmanager Meinrad Huber

vorgestellt. Berühmte Ballettcompagnien sind hier eingeladen, darunter das Nederlands Dans Theater 1 mit einem dreiteiligen Programm, die israelische Batsheva Dance Company mit Ohad Naharins Choreographie Momo, der Hip-Hop-Abend Folia zu Barockmusik von Mourad Merzoukis Compagnie Käfig und Lunar Halo vom Cloud Gate Dance Theatre aus Taiwan, in dem sich Choreograph Cheng Tsung-lung von faszinierenden Himmelsphänomenen inspirieren ließ. Avantgardistische Handschriften zeigen die Compagnie Marie Chouinard mit dem energetisch-bunten Tanzstück „M“ und das Tanzprojekt Silent Legacy, das sich mit Fragen zu Geschlechter- und kultureller Identität auseinandersetzt. Feierlich eröffnet werden die Festspiele mit

dem Doppelabend Exit Above after the tempest von Anne Teresa de Keersmaecker und ihrer Compagnie Rosas sowie Ohad Naharins Choreographie Minus 16 von Gauthier Dance.

Intendant Tilman Gersch fasste die Pläne folgendermaßen zusammen: "Das Programm der diesjährigen Festspiele sehe ich als Spiegel der Befindlichkeiten unseres Publikums. Frei nach dem und Gesellschaft, persönlichem und eigenem Interesse in den Mittelpunkt. Musikalische Akzente setzen das sing-Programm Sing dela Sing und die schräge Musical-Version von Dickens' A Christmas Carol der Post-Punk-Pioniere The Tiger Lillies. Lesungen des Comic-Zeichners Nicolas Mahler, von einfach herausragende Künstler, wunderbare internationale Tanz-Ensembles und Harald Martenstein werden in der Reihe Salon Populaire präsentiert, Theater und Regisseure!" (red)

verschiedene After-Show-Konzerte von Bands wie Cyril Cyril, Minru, Masha und ihrer Compagnie Rosas sowie Qrella, Saros oder Brass Riot ergänzen den Veranstaltungsreigen.

Intendant Tilman Gersch fasste die Pläne folgendermaßen zusammen: "Das Programm der diesjährigen Festspiele sehe ich als Spiegel der Befindlichkeiten unseres Publikums. Frei nach dem und Gesellschaft, persönlichem und eigenem Interesse in den Mittelpunkt. Musikalische Akzente setzen das sing-Programm Sing dela Sing und die schräge Musical-Version von Dickens' A Christmas Carol der Post-Punk-Pioniere The Tiger Lillies. Lesungen des Comic-Zeichners Nicolas Mahler, von einfach herausragende Künstler, wunderbare internationale Tanz-Ensembles und Harald Martenstein werden in der Reihe Salon Populaire präsentiert, Theater und Regisseure!" (red)



Minus 16 Foto: © Jeanette Bak



Exit above © Anne Van Aerschoot

## Exit after the tempest / Minus 16 Above



DO, 12.10.23, 19:30 Uhr  
FR, 13.10.23, 19:30 Uhr

Von Anne Teresa De Keersmaecker / Ohad Naharin  
● Rosas / Gauthier Dance

WWW.THEATER-IM-PFALZBAU.DE

## Magical Mystery Tour

Die Beatles zwischen Liverpool, Ludwigshafen und Louvre  
Eine musikalische Phantasie von Norbert Ebel und der Sachs-Band

Eine musikalische Phantasie von Norbert Ebel und der Sachs-Band

Gesang Carolin Grein  
Piano und Keyboard Stefan Gebhardt  
Bass und Gitarre Jürgen Sachs

Was wäre gewesen, wenn die weltberühmten Beatles auf ihrer Magical Mystery Tour nach Paris durch widrige Umstände vom Weg abgekommen wären? Bevor sie den Konzertsaal erreichen, durchwandern sie die Rheinische Tiefebene, erleben traditionelle Weinfeste, verirren sich im Pfälzerwald. Aber auch in der französischen Hauptstadt ist das Ziel nicht gleich zu finden zwischen Moulin Rouge, Sacré Coeur und Eiffelturm ...

Schlagzeug und Percussion Kai Kopjar  
Special guest René Gulden, Saxophon

Musikalische Leitung und Arrangements Stefan Gebhardt  
Konzept und Regie Jürgen Sachs

Wir tauchen ein in eine skurrile Traumwelt, in der auch die Songs der Beatles ein wenig anders klingen.  
Text und Spiel Norbert Ebel

**VORSTELLUNGSTERMINE:**

18.10.23, 20:00 Uhr,  
Alter Stadtsaal Speyer

27.10.23, 20:00 Uhr,  
Theater in der Kurve,  
Neustadt-Hambach

MANNHEIMER  
MORGEN

präsentiert

# MANNHEIMER WEIHNACHTS CIRCUS PALAZZO



# Premiere!

**22**  
DEZ

## NEUER MESSPLATZ

Karten ab sofort im Internet, in den Ticketshops Mannheim, Schwetzingen und Bensheim, an allen bekannten eventim-Vorverkaufsstellen sowie ab 16.12.2023 auch an der Circuskasse.

**7**  
JAN

[www.mannheimer-weihnachtscircus.de](http://www.mannheimer-weihnachtscircus.de)

## VERANSTALTUNGEN

Weitere Informationen [www.metropoljournal.com](http://www.metropoljournal.com)

# Musical Magics „The Show must go on“

Am 05. November 2023 im Capitol Mannheim

Unter diesem Motto geht die erfolgreiche Musical-Gala der Großregion in ihre 21. Tour.

Wie in jedem Jahr präsentiert die Show die Welt der Musicals in all ihren Facetten. Neben den bekanntesten Musical-Songs aus „Phantom der Oper“, „Tanz der Vampire“, „Cats“, „We will rock you“ usw. werden im neuen Programm u.a. Songs aus neueren Produktionen wie „Moulin Rouge“, „Tabaluga+Lilli“, „Tina – Das Tina Turner-Musical“, „Die Eiskönigin“, „Aladdin“ zu hören und vor allem zu sehen sein.

Zeitlose Musikklassiker und aktuelle Produktionen vereint in einer atemberaubenden Show. Das ist das Erfolgsgeheimnis von Musical Magics.

Wunderbare Kostüme und der einzigartige Sound der siebenköpfigen LIVE-Band sowie die excellenten Darstellerinnen und Darsteller werden die Herzen der Musical-Fans höher schlagen lassen. Fetzig Rock- und Popnummern laden zum Mitschwärmen und dramatische Melodien zum Mitfühlen ein.

Musical Magics lässt die Besucher teilhaben an den bewegendsten Szenen der



Foto:

Musicalgeschichte und garantiert auch in dieser Saison wieder einen unvergesslichen Abend für Jung und Alt.

Von einem charismatischen Moderator amüsant und unterhaltsam durch das abwechslungsreiche Programm geführt, ist sicher auch Ihr ganz persönliches Lieblingsstück dabei.

Gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltag und erleben Sie aussergewöhnliche Musical-Magics-Momente. Musical Magics verspricht eine Show, die Sie begeistern

wird und von der Sie noch lange sprechen werden.

Michael Thinnes und sein Team freuen sich auf Sie!

### TICKETS SIND ERHÄLTICH BEI:

Capitol Betriebsgesellschaft

Im Internet unter [www.eventim.de](http://www.eventim.de)

Bei allen bekannten Vorverkaufsstellen von Eventim

### Das Solarschiff "Neckarsonne"

# Die Attraktion in Heidelberg

**Fahrtpreise**

- Erwachsene € 12,00,-
- Kinder (3-13 J.): € 10,00,-
- Schüler und Studenten: € 10,00,-
- Behinderte: € 10,00,-
- Gruppen Rabatt: 10 % (15 Erwachsene und mehr)
- Schulklassen (1 Begleitperson frei) pro Person (unter 14 J.): € 3,50,-

Gruppenfahrtscheine sind geschlossen zu lösen. Fahrkarten sind direkt an Bord erhältlich. Preise pro Person.

Mit dem Solarschiff lautlos und abgasfrei die Schönheit der Stadt erleben – bei Sonnenschein, Regen, Dämmerung und bei Nacht.

Anfragen und Buchungen unter:  
**Heidelberger Solarschiffahrtsgesellschaft mbH**  
 Kapitän Ingo Ilzhöfer · Telefon: 07263/40 92 84 · Mobil: 0173/983 86 37  
 E-mail: [neckarsonne@t-online.de](mailto:neckarsonne@t-online.de) · Internet: [www.HDSolarSchiff.com](http://www.HDSolarSchiff.com)  
**Abfahrtszeiten:** 11,30, 13,00, 15,00, 16,30 Uhr  
 montags Ruhetag · ausgenommen Feiertage

# FLUTLICHTSPIEL IM CARL-BENZ-STADION



**SV Waldhof Mannheim - Borussia Dortmund II**  
**20. Oktober | 19 Uhr | Carl-Benz-Stadion**