

METROPOL JOURNAL

DIE KULTURMETROPOLE



HEIDELBERG



MANNHEIM



LUDWIGSHAFEN



SPEYER

APRIL 2024

Aus der Region.....2-5 +7

Bauen, Wohnen & Renovieren.....8

Gesundheit & Wellness.....9

Rätsel.....6

Impressum.....2

FRÜHJAHRSMESS
MEHR AUF SEITE 10

www.lukom.com

FRÜHJAHR MESS

5.-14. APRIL

LUDWIGSHAFEN, BERLINER PLATZ

Der Europa-Park öffnet die Tore in die Sommersaison 2024



Foto: © Reinhard Kermann

IPFEIFER ABWASSER-KANAL

Wir machen Ihr Rohr frei!



- Kanalsanierung
- Kanalreparaturen
- Kanal-TV
- Kanalreinigung
- Rohrreinigung
- Dichtungsprüfung mit Protokoll

☎ 0 62 03 /
95 44 55

Pfeifer Abwasser-Kanal GmbH
Robert-Bosch-Str. 4 | 69198 Schriesheim
Internet: www.pfeifer-abwasser-kanal.de

Die Inhaberfamilie Mack begrüßte am 23. März tausende Besucher zum 50. Saisonstart des Europa-Park. Voller Vorfreude dürfen die Gäste neben den über 100 Attraktionen und eigens inszenierten Shows auf viele Highlights im Laufe der Saison gespannt sein: Ob das neue Virtual-Reality-Abenteuer: „Eurosat Coastality – Das Phantom der Oper“ in Form einer immersiven VR-Achterbahnfahrt im Französischen Themenbereich oder ein gruseliges Erlebnis im aufwändig überarbeiteten „Geisterschloss“ – ein ereignisreicher Tag ist garantiert! Der neu erbaute 17. europäische Themenbereich Kroatien verleiht zudem authentisches, südländisches Urlaubsfeeling. Der Multi Launch Coaster „Voltron Nevera powered by Rimac“ lädt Abenteuerlustige dort ab dem 26. April zu einem brandneuen, actiongeladenen Achterbahn-

Highlight ein. Außerdem zieht im Herzen des Themenbereichs Österreich die neue „Zauberschucht der Diamanten“ kleine Abenteuer und große Entdecker in ihren Bann. Mit den beiden Klassikern, dem runderneuten „Alpenexpress Enzian“ und der „Tiroler Wildwasserbahn“ kehren ab dem 14. Mai zwei beliebte Familien-Attraktionen zurück. Komplett neu ist zudem der „Yomi Abenteuer Trail“: Der abenteuerliche Höhenweg mit Hängebrücken, vielen Kletterelementen und zwei Rutschen führt die Gäste auf bis zu zwölf Meter hohen Felsen hin zur „Edelstein-Grotte“. Auch die Wasserwelt Rulantica sowie die Virtual-Reality-Experience YULLBE bieten ganzjähriges Vergnügen für die gesamte Familie. Nach einem erfüllten Tag voller Eindrücke laden die sechs parkeigenen 4-Sterne Erlebnishotels und das Camp Resort

zu traumhaften Nächten ein, die das Abenteuer Europa-Park unvergesslich machen.

Worms blüht auf

Seite 7



M METROPOL JOURNAL IMPRESSUM

Herausgeber:
Lothar Binder
68309 Mannheim
Telefon: 0621 72739490
Telefax: 0621 72739497
L.Binder@metropoljournal.com

REDAKTION:
Lothar Binder V.i.S.d.P.
L.Binder@metropoljournal.com
Ruth Binder-Wach
R.Wach@metropoljournal.com
Dennis Wach
D.Wach@metropoljournal.com
Gustav Beck
G.Beck@metropoljournal.com
Tanja Obermann
t.obermann@metropoljournal.com
Wolfgang Lutz (wolu)
Roland Karschits (rk)

Fotos:
Lothar Binder
Dennis Wach
Gustav Beck
Tanja Obermann

Internet:
Metropol Journal Rhein-Neckar
Metropoljournal.com

Verlag, Anzeigen, Vertrieb
Metropoljournal
68309 Mannheim
Telefon: 0621 72739490
Telefax: 0621 72739497
info@metropoljournal.com
HRB 725308 AG Mannheim

GESTALTUNG:
K.A.F.B. Designstudio

DRUCK:
Oggersheimer Druckzentrum
Flomersheimer Str. 2-4,
67071 Ludwigshafen

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos, sowie für die Richtigkeit telefonisch aufgegebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Abbestellungen von Anzeigen bedürfen der Schriftform. Die Redaktion behält es sich vor Leserbriefe zu kürzen.

© 2016 für Texte bei der Redaktion, Urheber, für Anzeigen beim Verlag. Nachdruck, Vervielfältigung und elektronische Speicherung nur mit schriftlicher Genehmigung.

Unser Verteilungssystem ist wie folgt:
Das MetropolJournal liegt an über 1.350 Auslagestellen, die von uns optimal ausgesucht wurden, für den Kunden bereit, an Kiosken, Arztpraxen, in der Gastronomie, Wellnessbereichen, Cafés und überall dort, wo Menschen nach Journalen greifen. Große Streuverluste sind somit minimiert. Weiterhin werden die MetropolJournale flexibel in die Briefkästen von Haushalten verteilt.

Wechsel Vorstand Technik im Grosskraftwerk Mannheim

Bei der Grosskraftwerk Mannheim Aktiengesellschaft – kurz GKM – wird in 2024 ein Wechsel des Vorstands Technik erfolgen. Neuer Vorstand Technik wird Herr Thomas Hörtinger, der zum 1. September 2024 die Position übernehmen wird. Thomas Hörtinger, Dipl.-Ing. Chemie und Dipl.-Umwelttechniker, ist seit mehr als 20 Jahren in der Energiewirtschaft und insbesondere im Kraftwerksbetrieb tätig. Hierbei fungierte er zunächst als Projektleiter im Kraftwerksneubau, bevor er als Kraftwerksleiter (Lippendorf, Boxberg) das operative Kraftwerksgeschehen vor Ort steuerte. Aktuell verantwortet er im Produktionsressort (Kraftwerke und Bergbau) der LEAG den Betrieb

Kraftwerke sowie die Steuerung und Optimierung. Gleichzeitig ist er Geschäftsführer der Gaskraftwerke Leipheim GmbH & Co. KG und der Kraftwerke Schwarze Pumpe GmbH. Gerard Uytendewilligen, der die GKM-Geschäfte als technischer Vorstand bis dahin weiterführt, wird danach in den Ruhestand gehen.

Im Namen des gesamten Unternehmens dankt der Aufsichtsratsvorsitzende des GKM, Herr Dr. Hansjörg Roll, Herrn Uytendewilligen für sein Engagement im GKM und wünscht ihm für die Zukunft alles Gute. Herrn Hörtinger wünscht Dr. Roll einen guten Start und besten gemeinsamen Erfolg bei der Transformation des Unternehmens.



Foto: GKM

Spatenstich für Kita-Neubau im Lindenhof

70 neue Betreuungsplätze für Kinder ermöglicht die GBG Unternehmensgruppe im Stadtteil Lindenhof. Dort baut sie eine viergruppige Einrichtung in vollständiger Holzbauweise. Gemeinsam mit Oberbürgermeister Christian Specht und weiteren Vertretern der Stadt hat GBG-Geschäftsführer Karl-Heinz Frings den offiziellen Spatenstich gesetzt. Das Architekturbüro Blocher Partners hat die Kindertagesstätte als innovativen Holzbau mit KfW 40 Standard und DGNB-Zertifizierung entworfen. Der zweigeschossige Neubau mit rund 975 m² Gesamtfläche wird L-förmig entlang der Waldpark- und Landteilstraße platziert und öffnet sich in den bestehenden Park- und Außenraum, dessen Qualität durch den vorhandenen Baumbestand genutzt und als Frei- und Spielraum für die Kinder weiterentwickelt und gestaltet wird.

Es sind 70 Betreuungsplätze in vier Gruppen geplant. Von den insgesamt vier Gruppen werden drei Kindergartengruppen (3 - 6 Jahre) mit jeweils 20 sowie eine Krippengruppe (0 - 3 Jahre) mit zehn Betreuungsplätzen entstehen.

Im Zentrum des Neubaus mit kompakten Flurzonen und kurzen Wegen werden sich Treppe und Aufzug befinden. Auf beiden Geschossen finden sich dann je zwei Gruppen mit Verbindung zum Außenraum wieder. Der Koch- und Essbereich wird im Erdgeschoss verortet, wie auch die Technik- und Hausanschlussräume. Der komplette Bau wird barrierefrei erschlossen. Der Außenbereich kann über eine Terrasse betreten werden, die von den Gruppen auch für Aktivitäten genutzt werden kann.

→ mehr auf metropoljournal.com



Foto: Blocher Partners



ÄRGERLICH ! KOLUMNE

Die Bundesregierung hat die Cannabisfreigabe ab 01. April 2024 beschlossen.

Danach dürfen Erwachsene bis zu drei Pflanzen privat, oder in nicht gewerblichen Vereinigungen (Anbauvereinigungen) Cannabis anbauen. Der Besitz von bis zu 25 Gramm getrocknetem Cannabis soll künftig straffrei sein. Dies gilt für den öffentlichen Raum. Für den privaten Raum gilt die Grenze von 50 Gramm getrocknetem Cannabis.

D. h., baut ein Erwachsener (ab 18 Jahre) in seiner Wohnung Cannabis an und konsumiert diesen, ist das ganz legal. Anwesende Jugendliche und Kinder werden gleich mit high

und damit in ihrer Gesundheit schwer geschädigt.

Damit wird jeder Jugendschutz ad absurdum geführt, unsere Kinder werden hilflos dem Diktat eines sinnentleerten Gesetzes ausgeliefert.

Das gilt umso mehr auch in den Schulen und anderen Jugendeinrichtungen.

Die Volljährigen führen Marihuana mit sich, das dann an jeden verkauft wird der nachfragt. Das wird die Realität sein.

Zum 1. Juli sollen Clubs zum nicht kommerziellen Anbau möglich werden. Erlaubt werden sollen "Anbauvereinigungen" für Volljährige, in denen bis zu 500 Mitglieder mit Wohnsitz

im Inland Cannabis gemeinschaftlich anbauen und untereinander zum Eigenkonsum abgeben können - im Monat höchstens 50 Gramm je Mitglied. Mit dieser Regelung wird dem Missbrauch Tür und Tor geöffnet. Wer beispielsweise überprüft die Menge der Abgabe, wie wird das Finanzielle geregelt? Auf welchem Grund und Boden soll die Bepflanzung erfolgen? Der Anbau kostet Geld, ebenso die Verwaltung des Clubs. Die Anbauvereinigungen werden zu kriminellen Rauschgiftmonster mutieren.

Die Freigabe von Cannabis per Gesetz erfolgt ohne Not. Die Freigabe und Anwendung für medizinische Zwecke reicht vollständig aus.

Von Weinheim geht der Frühling aus

12 000 Menschen verfolgten den größten Sommertagszug der Bergstraße – Über 3000 Mitwirkende



Foto: Tourismus Service Bergstraße e.V.

Weinheim. An Zeugen hat es nicht gemangelt: Unter einigen Tausend Augenpaaren hat sich am Sonntag in Weinheim symbolisch der Winter ergeben. Der größte Sommertagszug der Bergstraße lockte nach Angaben der Stadt und der Polizei diesmal rund 12 000 Menschen unter die beiden Burgen – das war im Vergleich der letzten Jahre rekordverdächtig. „Es ist wunderbar, wie die Menschen ihre Traditionen pflegen und bewahren“, freute sich Weinheims Oberbürgermeister Manuel Just, der den Zug nahe des übergroßen Schneemanns begleitete. Der Rathauschef bedankte sich ausdrücklich bei den vielen Teilnehmern und Mitwirkenden des Zuges und hinter den Kulissen. Stolz betonte er, dass Weinheim seine Lieblingsrolle als Gastgeber für die Region wieder einmal mit Bravour gespielt habe. Im Schlosspark wurde der einige Meter hohe frostige Geselle unter den Augen von vielen Kindern (und der Feuerwehr) abgebrannt. Brand-

meister Thomas Neitzel hatte Väterchen Frost so gut im Griff, dass die Flammen fast eine Minute lang loderten, bis sich der Winter komplett ergab. Die Weinheimer Stadtkapelle spielte dazu den Sommertagsklassiker „Winter adé, scheiden tut weh“. Organisiert hatte den Zug wie immer das städtische Kulturbüro. Fast zwei Stunden vor dem Flammentod hatte sich der Zug an der Peterskirche am anderen Ende der Innenstadt in Bewegung gesetzt. Kindergärten, Grundschulen, Vereine und Gruppen hatten sich wieder geschmückt und verkleidet. Der Zug wurde begleitet von viel Brauchtum: Dem „Wintermann“ und dem „Sommermann“, dem Brezelträger mit einer riesigen Brezel – und vielen Gruppen mit den Wahrzeichen des Frühlings. In den Schulen und KiTas waren in den vergangenen Wochen höre und staune rund 900 Stecken gebastelt worden.

→ mehr auf metropoljournal.com

www.weinheimer-woche.de

Weinheimer Woche bei freiem Eintritt

Gewerbemesse am Stadion diesmal vom 19. bis 21. April mit fünf großen Hallen und der „Mountain Crew“ zum Auftakt

Weinheim. Eintritt frei zur Weinheimer Woche – so heißt es in diesem Jahr vom 19. bis 21. April, der diesjährigen großen Weinheimer Gewerbemesse. Der Veranstalter, das sind die Firma RW Messen&Events, der Weinheimer Gewerbeverein, unterstützt von der Stadt Weinheim, hat jetzt bekannt gegeben, dass es dank neuer Unterstützer aus der Weinheimer Wirtschaft gelingt, den Eintritt zur Messe in diesem Jahr kostenfrei zu ermöglichen.

Feierlich eröffnet wird die Weinheimer Woche – unter Schirmherrschaft der Stadt Weinheim – am Freitag, 19. April, 12 Uhr, von Oberbürgermeister Manuel Just. Etliche regionale und überregionale Aussteller präsentieren sich in fünf



Foto: weinheimer-woche.de

beheizten Hallen und im großen Außenbereich auf dem Parkplatz des Hector Sport-Centrums. Das Angebotsspektrum umfasst dabei die Bereiche Bauen/Renovieren/Sanieren, Haus und Garten, Wohnen und Ambiente, Automobile und Caravanning, E-Mobilität, Freizeit und Tourismus, Finanzen und Immobilien,

Sport und Gesundheit, Genusswelt, Mode, Beauty und mehr. Zusätzlich sind verschiedene Aktionsbereiche der Feuerwehr Weinheim geplant, inklusive Kinderbetreuung mit Spielmöglichkeiten für die Kleinen.

Die Mitglieder des Weinheimer Gewerbevereins präsentieren sich wieder in einer eigenen Halle (Halle

3) und stellen dort ihre Firmen und Dienstleistungen vor. Federführend sind die Mitglieder des Vorstandes: Roland Müller, Andrea Schwenk und Markus Altendorf. Sie haben auch bei der Vorbereitung der Messe mitgeholfen.

→ mehr auf metropoljournal.com

MANNHEIMER MESS

GRÖßTES VOLKSFEST DER REGION



27.04.–12.05.2024

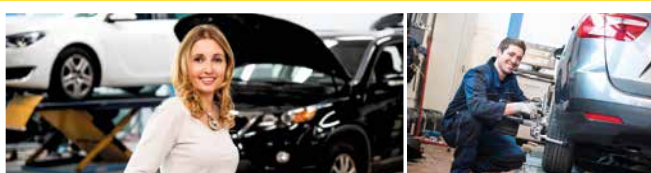
NEUER MESSPLATZ



Mannheimer
Schaustellerverband e.V.

EP MANNHEIM²

Event und Promotion
ep-ma.de



UNFALLINSTANDSETZUNG FAHRZEUGLACKIERUNG OLDTIMER-RESTAURATION

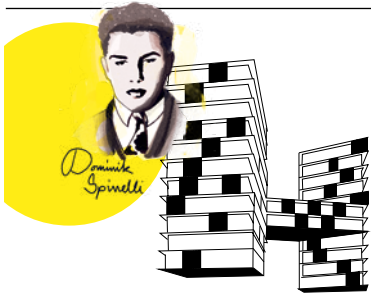
- › Fahrzeuglackierung
- › Glasreparaturen
- › KFZ-Technik
- › Ausbeulen ohne Lackierung
- › Smart Repair
- › TÜV/AU-Service
- › Unfallinstandsetzung
- › Fahrzeugpflege
- › Elektr. Achsvermessung
- › Oldtimer-Restauration

Öffnungszeiten
Mo - Fr: 07:30 - 17:00 Uhr

Mohr, das bedeutet für Sie den besten Rund-Um-Service für Ihr Fahrzeug, herstellerunabhängig und professionell.

Hallesche Straße 30 | 68309 Mannheim
Tel. 0 621 70 10 81 | Fax 0 621 70 97 63
info@autolackiererei-mohr.de | www.autolackiererei-mohr.de

MOHR
AUTOSPENGLEREI
AUTOLACKIEREREI



FRANKLIN SPINELLI NEWS

Verbindungsbrücke am Hochpunkt H montiert

Mannheim, 29. Februar 2024. Auf FRANKLIN wächst derzeit ein besonderes Wohnhaus: Die GBG baut den Hochpunkt H, ein Gebäude in Form des Buchstabens H, welches Teil der sogenannten HOME-Silhouette ist.

Bestand der Bau zunächst aus zwei voneinander getrennten Türmen, wurden diese im Laufe der Woche durch eine Brücke in Höhe des siebten und achten Stockwerks verbunden. Der Einhub der Brückenteile war ein spektakulärer Vorgang, da das Gewicht und die Spannweite der Stahlverbindung einen der größten mobilen Kräne erforderte, die es in Deutschland gibt. Der Vorgang konnte von vielen Stellen rund um die Baustelle auf FRANKLIN beobachtet werden.

Alle Anwohner*innen und Bürger*innen, die Interesse an begleitenden Erläuterungen durch Bauexpert*innen hatten, waren von der GBG zu einem „Kran-Event“ ins benachbarte Holzhybridge Gebäude eingeladen.

Hintergrund zum Hochpunkt H: Der Hochpunkt H ist ein Gebäude in Form des Buchstabens H, das auf einem Sockel steht. Der Sockel aus zwei Geschossen bildet das Fundament des Nord- und Süd-Turms. Die Türme

sind im 7. und 8. Geschoss über eine Brücke mit Loft-Wohnungen verbunden. Quer durch den Sockel erstreckt sich die Europaachse. In dem Wohnhaus entstehen 123 Wohnungen und sieben Maisonettewohnungen auf 14 Vollgeschossen zur Miete. Im nördlichen Teil des Sockelgeschosses wird es diverse Gewerbeeinheiten geben, im südlichen Teil entsteht ein vierzügiger Kindergarten. Die Fertigstellung ist für Mitte 2025 anvisiert.



Foto: GBG

Klimapark-West

ab 14. April geöffnet

Ab Sonntag, 14. April – und damit exakt ein Jahr nach dem Auftakt der erfolgreichen Bundesgartenschau 2023 – wird der Großteil des ehemaligen BUGA-Geländes auf Spinelli wieder für die Öffentlichkeit zugänglich sein. An diesem Tag wird der Klimapark-West wieder freigegeben, auch die beliebte Bar im Westteil der U-Halle wird dann sechs Monate nach Ende der BUGA 2023 wieder öffnen. Das haben Stadtverwaltung und Bundesgartenschau-Gesellschaft angekündigt und auch ein erstes Stück des Zauns vorgestellt, der die für seltene Tierarten reservierten Flächen auf Spinelli schützen wird.

„Hier haben wir einen guten Kompromiss gefunden zwischen dem notwen-

digen Artenschutz und dem nachvollziehbaren Wunsch der Bevölkerung, die Flächen auf Spinelli für ihre Freizeitgestaltung zu nutzen“, sagte Oberbürgermeister

Christian Specht und erklärte: „Den übermannshohen massiven Gitterzaun, den viele zunächst befürchtet hatten, wird es nicht geben – es genügt ein etwa einen Meter hoher, einfacher Holzzaun. Und statt das Gelände mit vielen Zäunen rechts und links der Wege zu zerschneiden, umfassen

wir das gesamte Areal und öffnen die Zugänge mit Holztoren. So bleibt der ursprüngliche Eindruck des offenen, weitläufigen Geländes erhalten.“

→ mehr auf metropoljournal.com



Foto: Stadt Mannheim

P F L E G E profis
Zuhause GUT gepflegt



Pflege Profis / Franklin Klinik

Robert-Funari-Str. 2-6
68309 Mannheim

Sie erreichen uns telefonisch für Mannheim / LU

Tel.: 0621-7001 8980

www.pflege-profis.info



Grundpflege



Wundversorgung



Betreuungsleistungen

Unternehmensbesuch beim Bensheimer Startup Apperon

Landrat Christian Engelhardt, Ulrike W. Fricke, Geschäftsführerin der FunderNation GmbH, und die Wirtschaftsförderung Bergstraße waren Gast beim Gewinner des Gründungswettbewerbs 2023



Foto: WFB

Im Rahmen des Gründungswettbewerbs der Gründungsinitiative Bergstraße bietet die Wirtschaftsförderung Bergstraße GmbH (WFB) jedes Jahr den Teilnehmenden die Gelegenheit, nicht nur Preise zu gewinnen, sondern auch wertvolle Aufmerksamkeit zu erhalten und wichtige Kontakte zu knüpfen. Im Jahr 2023 wurde erstmals der Sonderpreis „Innovatives Startup“ verliehen. Die Gründer Alexander Heinrich, Dennis Keller und Katrin Becker setzten sich mit ihrem Startup Apperon c/o Neoz. Technologies UG durch. Ihre Plattform ermöglicht Unternehmen die Erstellung einer eigenen, maßge-

schniderten und sofort einsatzfähigen App für den Außendienst. Am vergangenen Dienstag gab es einen Unternehmensbesuch mit Alexander Heinrich und Dennis Keller, den Gründern von Apperon, in Bensheim. Vor Ort waren Landrat Christian Engelhardt, WFB-Aufsichtsratsvorsitzender, Ulrike W. Fricke, Geschäftsführerin der FunderNation GmbH, welche den Preis gesponsert hat, Dr. Matthias Zürker, Geschäftsführer der WFB, Markus Lahm, Leiter der Speziellen Gründungsberatung der WFB, und Marco Kreuzer, Leiter des Unternehmens- und Gründungsservice der WFB.

Wie Heinrich und Keller erklärten, bieten sie mit Apperon Unternehmen aus vielen Branchen, vor allem aus dem verarbeitenden Gewerbe und dem Maschinenbau, eine Lösung für den Außendienst an – mit hoher Flexibilität, einer einfachen Anpassbarkeit durch die Betriebe selbst und der Spezialisierung auf den Außendienst. „Apperon unterstützt diesen mit den Fähigkeiten von künstlicher Intelligenz bei ihren alltäglichen Aufgaben und Problemen, wenn die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unterwegs sind“, erläutern die Gründer. Wie sie weiter ausführten, könne das Produkt mit einem Klick etwa auf die individuellen Bedürfnisse angepasst werden, so dass in wenigen Schritten eine eigene und individuelle Mobile- & Web-App zur Verfügung stehe. Eine Fülle von Daten sei damit zusammenfassbar.

„Eine Top-Geschäftsidee – spezialisiert, innovativ und einzigartig“, kommentierte Landrat Engelhardt. Denn bislang gebe es kein vergleichbares Produkt für den Außendienst, so dass Apperon eine Nische besetze, fügte er hinzu.

→ mehr auf metropoljournal.com

Führungskräfte für die Arbeitswelt von morgen

(djd-k). Für den tiefgreifenden Wandel in der Arbeitswelt hat sich der Begriff "New Work" etabliert. Er steht für Freiheit, Selbständigkeit und Teilhabe an der Gemeinschaft. Firmen müssen rasch auf den Wandel reagieren - Hochschulen wiederum stellen sich mit Studiengängen darauf ein. Im berufsbegleitenden Bachelor "New Work and Transformation Management" bei Wings

Hochschule Wismar, werden angehende Führungskräfte auf die Veränderungen vorbereitet. Ziel ist es, qualifizierte Managerinnen und Manager für die Herausforderungen der modernen Arbeitswelt und des digitalen Wandels auszubilden. Das sechs- oder achtsemestrige Onlinestudium startet erstmals im Sommersemester 2024, einschreiben kann man sich bis zum 29. Februar 2024. Infos: www.wings.de/newwork.



Foto: djd-k/Wings/BalanceFormCreative/Shutterstock

Die Herausforderungen durch "New Work" annehmen: Die Studierenden lernen, Veränderungsprozesse anzustoßen, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zeitgemäß zu führen und innovative Lösungen für ihr Unternehmen zu entwickeln.

Feuerwehr Sinsheim

Neues Löschgruppenfahrzeug LF20KatS für die Abteilung Ehrstädt

Zum 08.03.2024 wurde das neue Löschgruppenfahrzeug LF20KatS der Feuerwehr Sinsheim Abteilung Ehrstädt mit dem Funkrufnamen 4/45 in Dienst gestellt. Dieses Löschfahrzeug ist die Ersatzbeschaffung für das inzwischen 36 Jahre alte Löschgruppenfahrzeug LF8/5 der Abteilungwehr Ehrstädt. Kurz vor Weihnachten 2023 konnte das Löschgruppenfahrzeug in Österreich bei der Firma Walser abgenommen und nach Sinsheim überführt werden.

Nach einer zweimonatigen Übungs- und Ausbildungszeit wurde das Löschfahrzeug nun offiziell in Dienst gestellt.

Das Löschgruppenfahrzeug LF20KatS ist ein Spezialist für die Brandbekämpfung und die Wasserförderung über lange Wegstrecken. Hierfür wurde ein Wassertank mit 2.000 Litern verbaut, verlastet sind u.a. 600 m B-Schläuche, ein Faltbe-



Bild (Feuerwehr Sinsheim): Das Löschgruppenfahrzeug LF20KatS ist ein Spezialist für die Brandbekämpfung und die Wasserförderung über lange Wegstrecken.

halter mit 5.000 Litern Fassungsvermögen und eine Tragkraftspritze PFPN 10-1500 sowie erweiterte

Zusatzrüstung für den Bereich Löschwasser.

→ mehr auf metropoljournal.com

M&M Soundnlight Tel: 0162 - 3666066
Matthias Mumm E-Mail: soundnlight@email.de
www.facebook.com/MMSoundnlight
 Vermietung von Event- und DJ-Equipment
 Mobiler DJ

FÜR SIE HIER VOR ORT
MA-Waldhof • Gartenstadt • Käfertal

BESTATTUNGSHAUS
ZELLER

Erledigung aller Formalitäten und Amtswege.

Tag und Nacht dienstbereit auf allen Mannheimer Friedhöfen.

Auf Wunsch Hausbesuche **Erd- oder Feuerbestattung**

ab 890,- € zzgl. amtliche-+Friedhofsgebühren
 Bestattungsvorsorge · Sterbegeldversicherung bis zum 85. Lebensjahr

Waldstraße/Ecke Waldpforte

Mannheim 06 21/7 48 23 26

SO STEHEN
IHRE STERNE

WIDDER 21.3.-20.4.

Dieser April ermutigt dich, deine Bedürfnisse klar zu kommunizieren und entschlossen für deine Ziele einzustehen.

STIER 21.4.-21.5.

Finanzielle Stabilität steht im Fokus - sei klug in deinen Ausgaben und nutze deine Ressourcen sorgfältig.

ZWILLING 22.5.-21.6.

Kommunikation ist der Schlüssel zu harmonischen Beziehungen - sei offen, einfühlsam und ausdrucksstark.

KREBS 22.6.-22.7.

Der April ermutigt dich, auf deine emotionale Intuition zu vertrauen und dich auf liebevolle Beziehungen zu konzentrieren.

LÖWE 23.7.-23.8.

Kreative Projekte stehen im Mittelpunkt - nutze deine Leidenschaft und Ausdruckskraft, um deine Ideen zu verwirklichen.

JUNGFRAU 24.8.-23.9.

Der April fordert dich auf, dich auf deine Gesundheit und dein Wohlbefinden zu konzentrieren - achte auf deine Bedürfnisse und pflege dich selbst.

WAAGE 24.9.-23.10.

Liebe und Beziehungen blühen auf - pflege Harmonie und Gleichgewicht in deinen Partnerschaften.

SKORPION 24.10.-22.11.

Persönliches Wachstum und Transformation stehen bevor - sei offen für Veränderungen und lerne aus neuen Erfahrungen.

SCHÜTZE 23.11.-21.12.

Deine Abenteuerlust und Neugier führen dich zu neuen Horizonten - sei bereit, das Unbekannte zu erkunden.

STEINBOCK 22.12.-20.1.

Berufliche Chancen und Erfolge stehen im Mittelpunkt - sei fokussiert, zielstrebig und arbeite hart, um deine Ziele zu erreichen.

WASSERMANN 21.1.-19.2.

Der April betont soziale Verbindungen - sei aktiv in deiner Gemeinschaft und setze dich für deine Überzeugungen ein.

FISCHE 20.2.-20.3.

Spirituelles Wachstum und Selbstreflexion erwarten dich - nutze deine Intuition und innere Weisheit, um dich weiterzuentwickeln.

dünnes Metallblatt			Frucht des Ölbaums		demoskop. Institut (Abk.)	kurz für: eine		Radio-wellenbereich (Abk.)	Kfz-Z. Erlangen		Nudis-mus (Abk.)	Jupiter-mond	Vorname von Tennisstar Sampras	absonderlich	ein Erd-zeitalter
								Sonnenfinsternis							
Dom-pfaff			Apostel des Nordens † 865		Energie-erzeuger (Kw.)						Wortteil: natürlich, naturbe-lassen	5			
alpine Schaf-garbe												See in der Zentral-türkei			
ste-hende Gewäs-ser	Futter-gefäße		große Dumm-heit									Gattin des Gottes Zeus	Zeitun-gen, TV, Radio		
Hafen in Väster-botten												ägyptischer Ernte-gott			
ein süd-afrikan. Staat (Abk.)															nicht stereo
												nordis-ches Toten-reich		englisch: Hund	8
unerzo-genenes Kind			Frauen-figur bei 'Dallas', ... Ellen		Flächen-maß	Sohn Jakobs (A.T.)		Ruf-name Eisen-howers		Berg-stock der Albula-Alpen		künst-liche Welt-sprache			7
italie-nische Hafen-stadt						Zieh-har-monika									
ein Wasser-vogel										einer der 'Beatles' (Starr)					

Top Metropolisjournal Abonnement
Bekomme dein Magazin direkt nach Hause geliefert!
aboservice@metropolisjournal.com
Jetzt anrufen! 0621 72739490

1	2	3	4	5	6	7	8

	4		7				
6			4			5	3
						4	9
7			9	4	8		5
3			6	5	7		1
4		1					
	9	5			2		6
					4		7

4	3	2	8	9	7	6	5	1
6	5	1	3	2	4	7	9	8
7	9	8	1	5	6	3	4	2
8	4	6	2	3	5	9	1	7
2	7	5	4	1	9	8	6	3
9	1	3	6	7	8	5	2	4
3	8	4	5	6	2	1	7	9
5	2	7	9	8	1	4	3	6
1	6	9	7	4	3	2	8	5

Die Auflösungen finden Sie in der nächsten Ausgabe.
Alle Rechte vorbehalten.

HEIDELBERG BIENENSTOCK
EROS CENTER

Girls warten auf Dich!

EPPELHEIMER STR. 34 | 69115 HEIDELBERG | ☎ 06221 - 8 900 300

BIENENSTOCK-HEIDELBERG.DE

Umfangreiches Rahmenprogramm lockt zu „Worms blüht auf“ 2024 am 6. und 7. April

Aussteller rund um die Themen Garten, Floristik und Kunsthandwerk präsentieren sich / Abwechslungsreiches Rahmenprogramm in der Innenstadt für Groß und Klein



Der Winter ist langsam vorbei, die ersten warmen Sonnenstrahlen locken wieder nach draußen und auch der Einzelhandel stellt seine Angebote auf Frühjahrs- und Sommertrends um. Zeit für „Worms blüht auf“, das erste Aktionswochenende des Wormser Einzelhandels mit verkaufsoffenem Sonntag – und einem umfangreichen Rahmenprogramm für Jung und Alt. Am 6. und 7. April präsentieren sich Gartenbetriebe, Floristen und Kunsthandwerker in der Innenstadt. Dazu gibt es eine Auto- und E-Bike-Ausstellung, eine kleine Blaublichtmeile sowie ein abwechslungsreiches Kinderprogramm. Auch für das leibliche Wohl wird natürlich gesorgt sein. Außerdem laden die Wormser Gästeführer dazu ein, mit ihnen auf Entdeckungsreise zu gehen. Als besonderen Anreiz für Besucher wird am 7. April außerdem der Busverkehr im gesamten Stadtbezirk inklusive aller Stadtteile zwischen 0:00 Uhr und 24:00 Uhr kostenfrei sein.

Für das buchstäbliche Aufblühen in den städtischen Grünanlagen pünktlich zu „Worms blüht auf“ hat sich die städtische Abteilung Grünflächen und Gewässer, in Kooperation mit den Gärtnern des Entsorgungs- und Baubetriebs der Stadt Worms (ebwo), in den letzten Wochen wieder so richtig ins Zeug gelegt. Ergänzend wird das Stadtmarketing Nibelungenstadt Worms e. V. zusammen mit „Worms wird WOW!“ bepflanzte Schubkarren an die Einzelhändler und Gastrono-

men in der gesamten Innenstadt verteilen. Die Schubkarren sollen nicht nur zu „Worms blüht auf“, sondern den ganzen Sommer über die Einkaufsstraßen schmücken.

GARTENBAUBETRIEBE, FLORISTEN UND DEKORATEURE

Am Lutherplatz präsentiert die Lebenshilfe Worms Floristik, Deko und Fahrräder. Heim&Haus, BKS Spindler, Botanni, der Gartenservice Oliveira und Gewürz-Honig-Tee Maaß finden sich auf dem Obermarkt. Kunsthandwerk, Gartendekorationen sowie Blumen gibt es auch entlang der Kämmererstraße zu entdecken: Hier reihen sich die kreativen Stände von Stauffenberg Deko, Vock-Holzartikel, Carola Moshage, Ton und Topf, Birgit Keil, Kerstex Werkstätten und Shop, Kabera Naturprodukte, Hebelseierlei, Inge's Kreativstübchen und der Horchheimer Scheune aneinander. Auch die Bienenfreunde Wonnegau und der Verein für Hallenradsport sind hier zu finden. Der Imkerverein Worms und Umgebung, der Wormser Hausfrauenverein und Spruch-Reif Sonia Reuss sind Am Römischen Kaiser platziert. Informationen rund um die SchUM-Stätten Speyer, Worms und Mainz gibt es ebenfalls in der Kämmererstraße. Außerdem präsentiert sich am Obermarkt der Entsorgungs- und Baubetrieb der Stadt Worms. Hier gibt es spannende Informationen rund um Umweltthemen. Am Parmaplatz zu finden ist People's Garden.

„VOM SCHAUFENSTER ZUM WOW-FENSTER!“

Auffällig, stilvoll und einladend – ein Schaufenster zu gestalten ist leichter gesagt als getan. In einem Wettbewerb fordert „Worms wird WOW!“ die teilnehmenden Einzelhändler auf, das schönste Schaufenster der Innenstadt zu gestalten. Auch die Besucher sind gefragt und dürfen mit abstimmen.

KOSTENLOSER BUSVERKEHR & PARKEN

Ein weiteres Highlight ist der kostenfreie Busverkehr: Am Sonntag, 7. April, wird der innerstädtische Busverkehr sonntags kostenlos angeboten. Man kann also ganz einfach ohne Ticket von den Stadtteilen in die Innenstadt und wieder zurückfahren, ohne sich um einen Parkplatz kümmern zu müssen. Und auch für Kunden von außerhalb ist das Angebot interessant: Sie können ihr Fahrzeug beispielsweise auf dem Festplatz abstellen und kostenlos mit dem Bus (gemäß regulärem Fahrplan) die Innenstadt erreichen. Diese Aktion wird von „Worms wird Wow“ und dem Stadtmarketing Nibelungenstadt Worms e.V. unterstützt. Wie gewohnt sind die innenstadtnahen Parkhäuser am verkaufsoffenen Sonntag geöffnet. Weitere Hinweise zu geschlossenen und offenen Parkhäusern findet man auf www.parken-worms.de.

**WORMS
WIRD
WOW!**

„WORMS BLÜHT AUF“ IM ÜBERBLICK:

DIE AUSSTELLER VON „WORMS BLÜHT AUF“

Bienenfreunde Wonnegau e. V. (Umwelt)
Botanni (Floristik/Deko)
Stauffenberg Deko
Birgit Keil (Deko)
BKS Spindler (Deko)
Carola Moshage (Deko)
Entsorgungs- u. Baubetrieb AöR der Stadt Worms (Umwelt)
Gartenservice Oliveira (Garten)
Gewürze-Honig-Tee Maaß (Pflanzen und Kräuter)
Hebels Eierlei (Floristik)
Heim&Haus (Garten)
Horchheimer Scheune (Deko/Schokolade)
Imkerverein Worms und Umgebung
Inge's Kreativstübchen (Floristik/Deko)
Kabera Naturprodukte (Naturkosmetik)
Kerstex Werkstätten und Shop (Deko)
Kinderkarussell
Kultur und Veranstaltungen GmbH Worms (Information)
Lebenshilfe Worms (Floristik)
People's Garden (Floristik)
Schaustellerbetrieb Junga (Ballons)
SchUM-Stätten Speyer, Worms und Mainz (Information)
Spruch Reiff Sonia Reuss (Deko)
Ton und Topf (Garten)
Vock Holzartikel (Deko)
Zeitgewinn Event GmbH für Toysino/Müller (Kinderprogramm)

DIE AUTO- UND ELEKTROMOBILAUSSTELLER VON „WORMS BLÜHT AUF“

Autohaus Stein GmbH (Toyota)
e-motion e-Bike Welt Worms (E-Bikes)
Löhr Automobile GmbH (Audi/VW/Škoda)
Autohaus Heydasch GmbH (Nissan)
Ludwig Hill GmbH (Renault)

DIE GASTRONOMEN VON „WORMS BLÜHT AUF“

Alex Feinkost
Bauer Reisegastronomie
Brauerei Sander
Familienweinkellerei Tadeus Raus
Grillmobil
Inner Wheel Club
Janine Bauer: Pommes Spezial
Nocks Backstube
Öko-Weingut Helmut Kloos
Schaustellerbetrieb Heinen
Verein für Hallenradsport
Weingut Blümel
Winter Crêpes
Wormser Hausfrauen Verein e. V.

„KLEINE BLAUBLICHTMEILE“ DRK-Kreisverband Worms e.V. Feuerwehr Worms

DANK AN DIE PARTNER VON „WORMS BLÜHT AUF“

Folgende Partner unterstützen „Worms blüht auf“: Jakob Jost GmbH, Rheinessen Sparkasse, Volksbank Alzey-Worms eG und Wirtschaftsförderungsgesellschaft Worms mbH. Ihnen allen gilt bereits jetzt ein besonderer Dank der Veranstalter.

BAUEN . WOHNEN . RENOVIEREN

Die Wärme bleibt drinnen

Mit Dichtungsbändern mehr Behaglichkeit schaffen und Heizkosten sparen

Mehr Behaglichkeit, weniger Kosten: Bis zu 40 Prozent Energie können die Bewohner mit vergleichsweise einfachen Maßnahmen an älteren zugigen Fenstern und Türen einsparen.

In Zukunft hält die Tür dicht: Ein kostengünstiger Dichtstreifen vermeidet unangenehme Zugluft und hält die Wärme besser im Raum - eine schnelle und einfache Maßnahme, um nachhaltig Energie zu sparen.



Fotos: djd-k/tesa

(djd-k). Für ein warmes Zuhause müssen viele Haushalte im Jahr 2024 nochmals tiefer in die Tasche greifen: Der Anstieg der CO₂-Abgabe von 30 auf 45 Euro pro Tonne Kohlendioxid seit Jahresbeginn trägt ebenso zu gestiegenen Energie- und Heizkosten bei wie die Erhöhung der Mehrwertsteuer für Gas auf volle 19 Prozent. Umso mehr lohnen sich vergleichsweise einfache Maßnahmen wie das Abdichten von Fenstern und Türen mit tesamoll, um die Wärme besser in der Wohnung zu halten. Die langlebigen Dichtungsbänder werden einfach passend zugeschnitten und

Natur pur in den eigenen vier Wänden

Keramische Fliesen für eine harmonische Atmosphäre

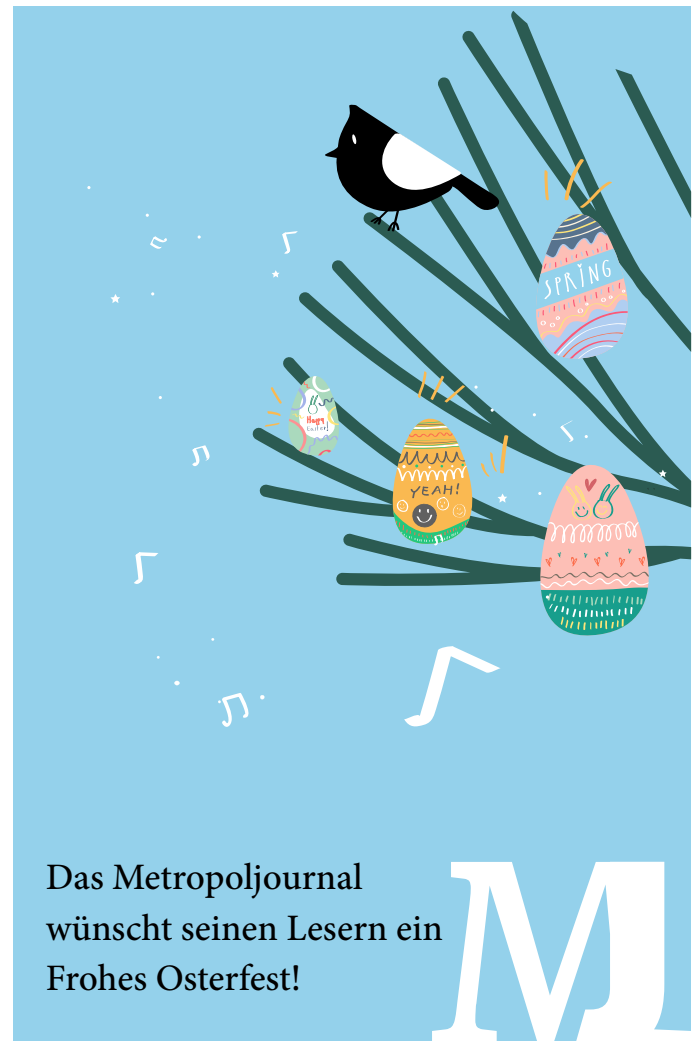
(DJD). Die Farben, Formen und Texturen der Natur sind eine unerschöpfliche Quelle der Inspiration für die Gestaltung von Wohnräumen mit einer harmonischen und beruhigenden Atmosphäre. Fliesen in Holz- und Natursteinoptik bringen diesen zeitlosen Charakter in alle Wohnbereiche. Für exklusive Eleganz steht Marmoroptik, die Opulenz mit natürlicher Anmutung verbindet. Vintage-Fliesen mit traditionellen Motiven in neuem Look, Terrazzo- oder Terrakottaoptiken bringen einen Hauch von mediterranem Landhaus in die eigene Wohnung. Allen keramischen Belä-

gen gemeinsam ist dabei ihre hohe Unter www.deutsche-fliese.de gibt es dazu viele weitere Informationen. Besonders umweltfreundlich produziert werden Fliesen in Deutschland.



Foto: DJD/Deutsche-Fliese.de/Villeroy & Boch Fliesen

Fliesen in Natursteinlook und Holzdekoren schaffen ein natürlich-elegantes Wohnambiente - das über Jahrzehnte "up to date" und damit im besten Sinne nachhaltig ist.



Das Metropoljournal wünscht seinen Lesern ein Frohes Osterfest!



Schimmelfuchs

einfach schlau saniert

Unser Leistungsspektrum:

Kellerabdichtung
Fassadenimprägnierung
Wärmedämmung
Schimmelbeseitigung



Kostenlose Hotline
0800-6 28 73 76

schimmelfuchs.de

handwerkerimhaus.de



RP
ROLAND PALZ
Maurermeister

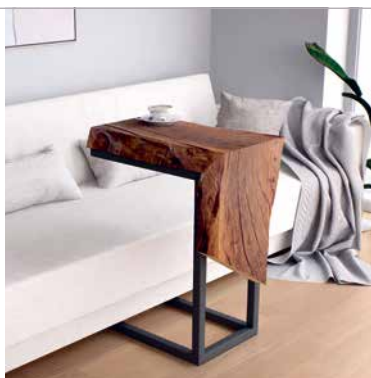


Metropoljournal.com

FLECK'S FACTORY

Schreinerei
Holz & Design
www.flecks-factory.de

Viernheimer Weg 66
68307 Mannheim
Tel: 0621/637440-00



Grünwald GMBH

DACHDECKEREI • MEISTERBETRIEB

Fachbetrieb für Dach, Wand und Abdichtungstechnik

Welfenweg 7 • 68307 Mannheim

Tel.: 06 21 / 78 70 61 • Fax: 06 21 / 7 48 23 41

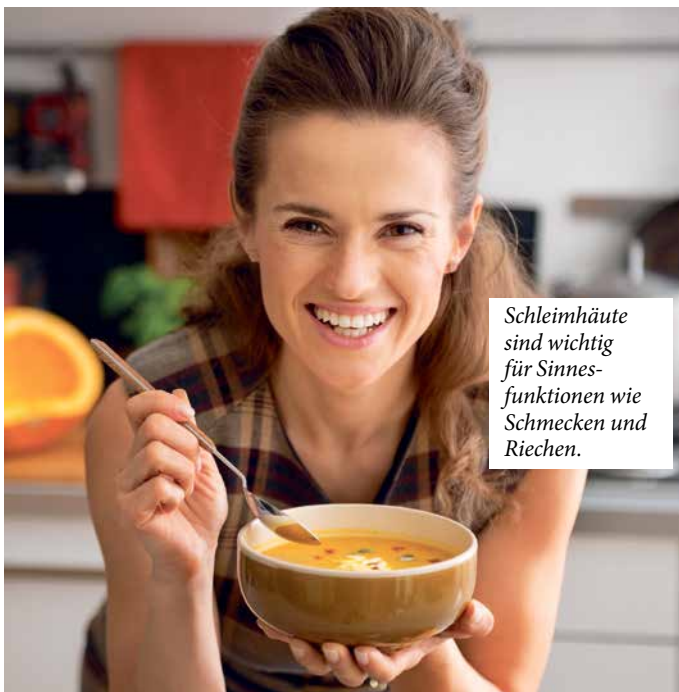
E-Mail: info@dachdeckerei-gruenewald.de

www.dachdeckerei-gruenewald.de

Gesundheit & Wellness

Zarte Schutzbarrieren

Schleimhäute sind wichtig für unser Wohlbefinden



Schleimhäute sind wichtig für Sinnesfunktionen wie Schmecken und Riechen.

Foto: DJD/www.helixor.de/Getty Images/Ihar Ulashchuk

(DJD). Oft unterschätzt und doch so wichtig: Die Schleimhaut (Mukosa) erfüllt bedeutende Funktionen im Körper. Sie stellt den größten Teil des Immunabwehrgewebes dar, schützt vor unerwünschten äußeren Einflüssen und ist unerlässlich für Sinneseindrücke wie Riechen und Schmecken. Auch an der Beweglichkeit der Gelenke sind Schleimhäute beteiligt. Es ist also wichtig, auf eine gesunde Mukosa zu achten,

etwa auch im Rahmen bestimmter Krankheiten und Therapien, die sie schädigen können. Neben einem gesunden Lebensstil, Rauchverzicht und Stressreduktion können bestimmte Nährstoffe wie das Hautvitamin Biotin, etwa in Sanomucin von Helixor, dazu beitragen. Auch eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr von ein bis zwei Litern täglich tut den Schleimhäuten gut.

Lebensmittelsicherheit in der Küche

Studie zeigt: Bei wichtigen Aspekten haben viele Verbraucher Nachholbedarf



Foto: DJD/QS Qualität und Sicherheit/Gorodenkoff/Shutterstock

Bei Schneidunterlagen ist Hygiene besonders wichtig. Für Fleisch und Gemüse sollten immer verschiedene Bretter verwendet werden.

(DJD). Bis ins Supermarktregal sind Profis für die Sicherheit und Qualität von Lebensmitteln zuständig. Beim Kauf können sich Kunden mit einem Blick auf das Mindesthaltbarkeitsdatum und auf das blaue QS-Prüfzeichen versichern, dass alles seine Richtigkeit hat. Doch sobald Gemüse, Obst, Kartoffeln und Fleisch in den Einkaufskorb oder die Kühltasche verschwinden, übernimmt der Verbraucher persönlich die Verantwortung. Das gilt nicht nur für die richtige Kühlung und Lagerung, sondern auch für die Verarbeitung in der heimischen Küche. Wie die QS-Studie 2023 „Wie sicher essen wir Deutschen?“ ergab, besteht

hier aber teilweise noch Nachholbedarf.

Häufig: Fehler bei der Verwendung von Schneidbrettern

So sind sich zum Beispiel zwar 96 Prozent der Deutschen bewusst, dass beim Umgang mit rohem Geflügelfleisch gesundheitliche Risiken bestehen. Trotzdem verwenden 17 Prozent die Schneidunterlage, auf der sie Hühnchen oder Pute zerteilen, danach noch zum Zubereiten und Servieren anderer Speisen. Nur zwei Drittel tun das wirklich „nie“. Besonders jüngere Menschen sind in

diesem Punkt sorglos: Bei den 18- bis 29-Jährigen bleiben 31 Prozent beim selben Brett. Tipp: Schneidebretter in verschiedenen Farben – etwa Rot für Fleisch und Grün für Gemüse – helfen, Hygienefehler zu vermeiden. Außerdem nach dem Zerteilen von Geflügel alle Utensilien und die Hände gründlich waschen.

Knapp jeder Zehnte isst auch stark gekeimte Kartoffeln

Unsicherheiten zeigten viele Befragte auch beim Thema Kartoffeln. Nur knapp die Hälfte (49 Prozent) war sich sicher, dass man Knollen mit längeren Keimtrieben nicht mehr verzehren sollte. Fast jeder Zehnte (9 Prozent) würde sie bedenkenlos essen. Dabei sollten Kartoffeln mit längeren Keimen nicht mehr auf den Tisch kommen. Denn beim Keimen bilden sie Solanin – einen Giftstoff, der Magen-Darmbeschwerden auslösen kann. Solanin findet sich bei Kartoffeln auch in grünen Stellen, hier ist großzügiges Wegschneiden meistens ausreichend. Tipp: Um Keimen und Grünfärbung zu vermeiden, Kartoffeln immer dunkel, kühl und trocken lagern. Generell ist die richtige Lagerung von Lebensmitteln wichtig – die gesamte QS-Studie zum Herunterladen gibt es auf www.lebensmittelsicherheit.de.

Ihr Event bei uns

Ihr Event „Fett gedruckt mit Highlight und Rahmen“, bis zu 3 Zeilen 19,90€

Veranstaltungs-Box 44 mm x 36 mm 49,00€
info@metropoljournal.com



Der Verein
"Verband Wohneigentum Mannheim Neueichwald II",
wünscht allen Mitgliedsfamilien, Freunden und
Sponsoren ein frohes und erholsames Osterfest 2024.



www.verband-wohneigentum.de/sg-mannheim-neueichwald-2



FUSSPFLEGE RHEIN-NECKAR

IHRE PROFESSIONELLE
MOBILE
FUSSPFLEGE UND MANIKÜRE

MANIKÜRE
PEDIKÜRE
SHELLAC - NÄGEL
WAXING (HAARENTFERNUNG)

Tel.: 06204 / 93 09 7 09

Mobil: 0176 / 631 49 654

info@fusspflegerheinneckar.de

Am Kapellenberg 41

68519 Viernheim

www.fusspflegerheinneckar.de

KOSTENLOSE ANFAHRT ZU IHNEN NACH HAUSE!



Frühjahrmess: Neues Volksfest-Format nach Riesenerfolg in die zweite Runde

Start mit prachtvollem Feuerwerk

Inmitten der Ludwigshafener Innenstadt geht die Frühjahrmess nach ihrer überaus erfolgreichen Premiere im Vorjahr vom 5. bis 14. April 2024 in ihre zweite Runde. Das neue Volksfest-Format auf dem Berliner Platz begeistert Besucherinnen und Besucher unterschiedlichster Altersklassen mit einem ansprechenden Angebotsmix aus attraktiven Fahrgeschäften, Spiel- und Verkaufsständen.

Auf einen glanzvollen Kracher dürfen sich die Gäste in diesem Jahr gleich zum Auftakt beim großen Eröffnungsfeuerwerk am Freitag, 5. April um 21.30 Uhr freuen.

„Die Frühjahrmess ist im Jahreslauf eines der ersten Volksfeste in der gesamten Metropolregion. Mit der Vielfalt ihrer Angebote lockt sie auch viele Besucherinnen und Besucher aus der Region nach Ludwigshafen. Die teilnehmenden Schau-stellerbetriebe bieten mit ihren Verkaufsständen und Fahrgeschäften ein attraktives Angebot auf der gesamten Fläche des Berliner Platzes an“, erläutert Christoph Keimes, Geschäftsführer der LUKOM, die dieses Volksfest veranstaltet.

Attraktive Fahrgeschäfte für die ganze Familie
Die Vielfalt der Fahrgeschäfte umfasst beliebte Klassiker wie Break Dancer und Autoscooter ebenso wie das Kultfahrgeschäft Partyboot, ein modernes Update der Schiffschaukel, das sich mit einer Gruppe von Fahrgästen motorbetrieben in einem großen Schiff nach vorne und hinten wippend in luftige Höhen schwingt. Beliebte Fahrgeschäfte für die jüngsten Gäste sind die Orientreise, der Kinder-Twister und ein liebevoll gestaltetes Kinderkarussell für die ganz Kleinen, auf dem die Eltern ihr Kind problemlos begleiten können.

Allerlei Leckereien
Ansprechende gastronomische Angebote mit einladenden Sitzgelegenheiten verleihen der Frühjahrmess eine willkommene Aufenthaltsqualität zum Genuss der milderen Temperaturen dieser frisch angebrochenen Jahreszeit. Die kulinarische Bandbreite dieses Volksfestes lässt keine Wünsche offen. Das Repertoire reicht von Süßwaren, über deftige Leckereien aus Kartoffeln im Kartoffelhaus, bis hin zu frisch

gebackenem Brot und herzhaftem Rustipani aus dem Holzbackofen. Auch internationale Spezialitäten wie Churros, Baumstriezel, Langosch und Crêpes sowie fleischliche Genüsse wie Wurst und Steaks sind im kulinarischen Sortiment der Frühjahrmess zu finden.

Zum Familientag am Donnerstag locken reduzierte Preise und besondere Angebote. Die Frühjahrmess hat täglich von 11 bis 22 Uhr geöffnet.

Mit allen Verkehrsmitteln bestens erreichbar

Bestens erreichbar ist das Volksfest-Areal auf dem Berliner Platz aus der gesamten Region mit der S-Bahn Rhein-Neckar über den Bahnhof Ludwigshafen-Mitte und Direktverbindungen nach Neustadt, Worms, Gernersheim und Heidelberg. Auch der ÖPNV-Knotenpunkt Berliner Platz und das Parkhaus Walzmühle befinden sich in unmittelbarer Nachbarschaft zur Frühjahrmess. Weitere Informationen unter www.lukom.com/fruehjahrmess

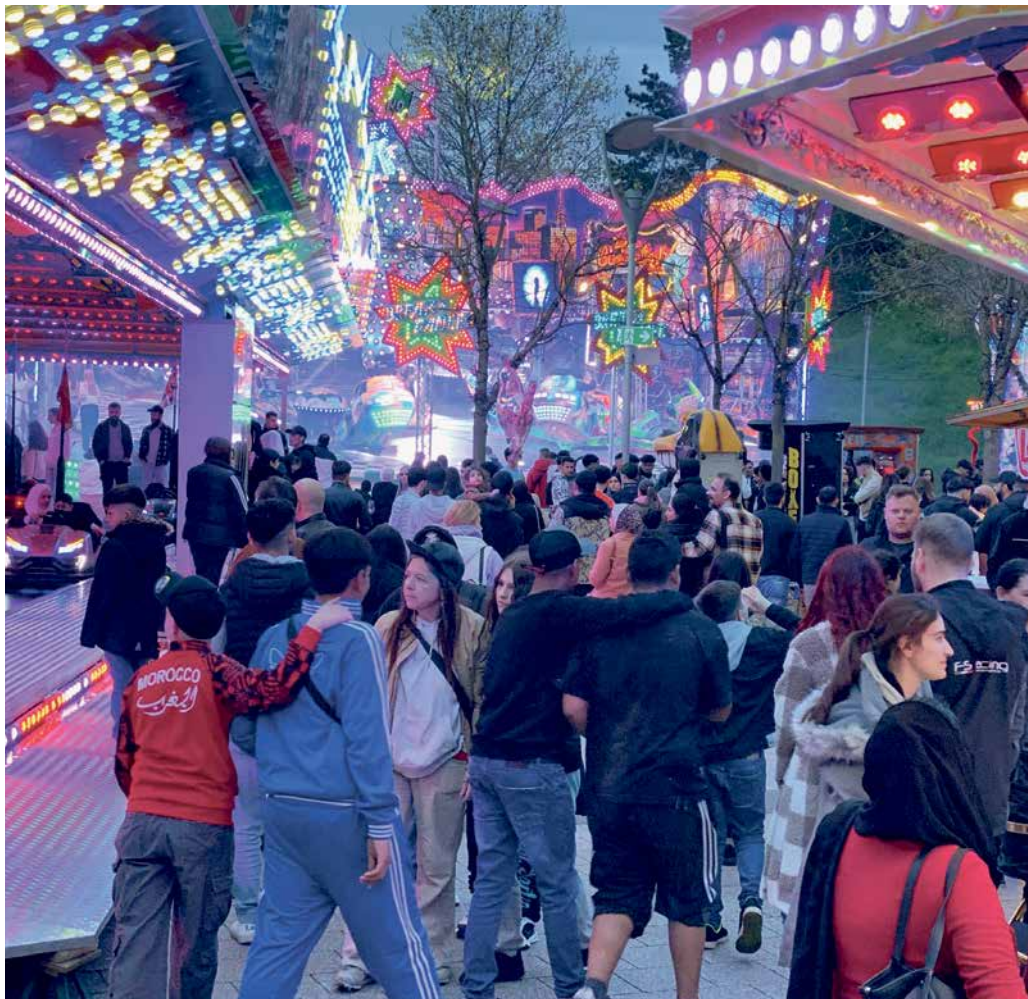


Foto: Torsten Kleb



An Ostern bieten wir unseren Gästen saftige Lamm Haxe und **ab Mai** frischen Spargel

Restaurant Drei Eichen
Rottannenweg 1 | 68305 Mannheim
Tel.: 0621 / 74 49 69



Ristorante CORONA ZUR SCHEUNE

Mittagstisch Dienstag - Freitag

Mannheimer Straße 10 -12
68309 Mannheim
Telefon:
0621 - 72841544
www.coronazurscheune.de

Öffnungszeiten:
Mo – Ruhetag
Di - Do 12-22 Uhr
Fr 12-23 Uhr
Sa 17-23 Uhr
So 12-22 Uhr



ELLIN ORIGINAL GREEK

WO GRIECHEN GRIECHISCH ESSEN



E3, 1 • 68159 Mannheim
0621 - 862 510 94

info@ellin-mannheim.de
www.ellin-mannheim.de

Das Solarschiff "Neckarsonne"

Die Attraktion in Heidelberg

Mit dem Solarschiff lautlos und abgasfrei die Schönheit der Stadt erleben – bei Sonnenschein, Regen, Dämmerung und bei Nacht.

Fahrtreise

- Erwachsene € 12,00,-
- Kinder (3-13 J.): € 10,00,-
- Schüler und Studenten: € 10,00,-
- Behinderte: € 10,00,-
- Gruppen Rabatt: 10 % (15 Erwachsene und mehr)
- Schulklassen (1 Begleitperson frei) pro Person (unter 14 J.): € 3,50,-
- Gruppenfahrtscheine sind geschlossen zu lösen. Fahrkarten sind direkt an Bord erhältlich.
- Hunde frei

Preise pro Person.



Anfragen und Buchungen unter:
Heidelberger Solarschiffahrtsgesellschaft mbH
Kapitän Ingo Ilzhöfer · Telefon: 07263/40 92 84 · Mobil: 0173/983 86 37
E-mail: neckarsonne@t-online.de · Internet: www.HDSolarSchiff.com
Abfahrtszeiten: 11.30, 13.00, 15.00, 16.30 Uhr
montags Ruhetag · ausgenommen Feiertage



SEA LIFE
Speyer

NEU 2024

Behind the Scenes Tour

Buche jetzt dein Ticket für einen exklusiven Blick hinter die Kulissen.

Tauche ein in die faszinierende Welt der Meere und werde zum SEA LIFE-Insider!

Erlebe eine exklusive 1,5-stündige Backstage-Führungen mit spannenden Einblicken hinter die Welt der Becken. Erfahre was hinter dem Betrieb eines großen Aquariums mit tausenden von Bewohnern steckt und werde selbst Expert*in!

Im SEA LIFE Speyer gibt es eine neue Besonderheit und mit ihr einiges zu erleben. Bei der neuen „Behind the Scenes Tour“ hast du die Gelegenheit als VIP einen exklusiven Blick hinter die Kulissen zu werfen und die unglaubliche Arbeit kennenzulernen, die für die Versorgung und die Pflege der Meeresbewohner erforderlich ist. Wie sieht der Arbeitstag eines Aquaristen aus? Was frisst Marty, die Grüne Meeresschildkröte oder wie bestimmt man eigentlich den Salzgehalt der Aquarien? Bei der Tour zeigen wir dir nicht nur die Technik, die dafür sorgt, dass die Bewohner ein sauberes und artgerechtes Zuhause haben, sondern du bekommst die einzigartige Gelegenheit unsere tierischen Bewohner besser kennenzulernen und hautnah zu erleben. Mit interaktiven Experimenten wirst du außerdem selbst Expert*in.

Die Backstage-Tour ist eine abwechslungsreiche 1,5-stündige geführte Tour und ist immer dienstags und donnerstags buchbar und eignet sich für Entdecker*innen ab ca. 8 Jahren

Weitere Infos und Tickets unter: www.visitsealife.com/speyer/



Rochen füttern

Fotos: SeaLife Speyer

FABI UND MO

Tanzmärchen mit leuchtenden Musicalsongs

Sa. 13. & So 14. April 2024 | 16:00 Uhr

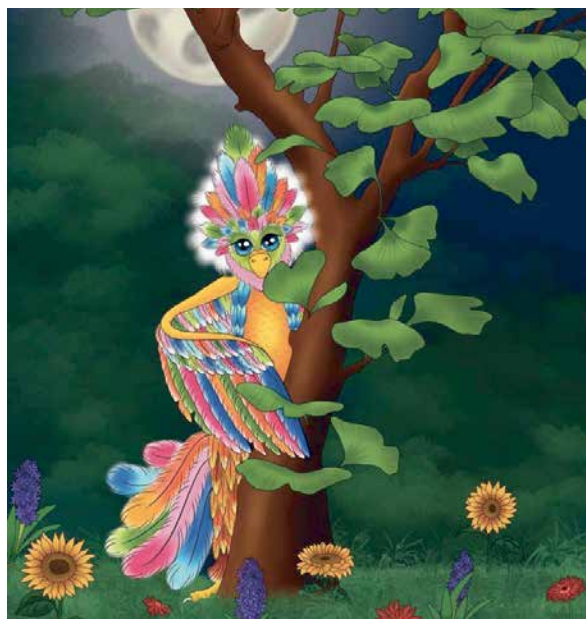
Ort: Kulturzentrum dasHaus | Eintritt: 18€ / 12€ ermäßigt

Das Tanzmärchen "Fabi und Mo" ist ein kulturelles und musikalisches Highlight in diesem Jahr. Professionelle SängerInnen aus der Ukraine und Russland, dazu großartige Nachwuchsdarsteller und Tänzerinnen der Tanzschule Pia Scheiring.

Umbro, der wundersame Baum, freut sich so darauf, die spannende Geschichte für die gesamte Familie zu erzählen! Fabi, der bunte Leuchtvogel, flackert schon ganz aufgeregt vor Freude und Prinzessin Mo ist einfach nur glücklich - denn am Ende wird alles wieder gut!

"Wir sehen uns...", sagt Fabi zu Mo - und hoffentlich auch Dich!

"Fabi und Mo" - ein Tanzmärchen mit leuchtend bunten Musical Songs für alle Kinder und solche, die es werden wollen.



rnv

Jetzt das Deutschlandticket auf abo.rnv-online.de für 49 Euro im Monat kaufen und deutschlandweit mobil sein!



Als zertifizierter Eurogarant-Betrieb bieten wir unsere Kunden jeden Tag höchste Qualität. Um diesen Standard weiter auszubauen suchen wir Sie als Teil unseres Teams

ein/e Service-Mitarbeiter/in für den Empfang

Aufgabengebiet: Kundenbetreuung, Auftragsannahme und -bearbeitung, Telefondienst und Rechnungsbearbeitung.

Profil: Sie besitzen unternehmerisches Denken, sind selbstständig und motivieren gerne Mitarbeiter, hohe Eigeninitiative, Belastbarkeit und Problemlösungskompetenz. Sie haben umfangreiche Kenntnisse in der Unfallinstandsetzung sowie Erfahrung in der Abwicklung von Unfallschäden und sind versiert im Umgang mit Versicherungen und Sachverständigen. Dann sind Sie der Richtige für uns!

Wir bieten Ihnen: Einen attraktiven Arbeitsplatz in einem hoch motivierten und freundlichen Umfeld, zukunftsichere Perspektiven in einem erfolgreichen Unternehmen, regelmäßige qualifizierte Schulungen.

Schriftliche Bewerbung mit Lichtbild z.HD. Frau Grathwohl,
Mohr GmbH Autolackerei & Autospenglerei
Hallesche Straße 30 • 68309 Mannheim
Bewerbung an: grathwohl@autolackerei-mohr.de



VERANSTALTUNGEN

Weitere Informationen www.metropoljournal.com

8. Mittelalterfest auf der Burg Steinsberg

Ein Erlebnis für die ganze Familie inmitten historischer Kulisse - 6. und 7. April 2024

Am Samstag, 6. April und Sonntag, 7. April 2024, lassen tapfere Ritter, edle Burgfräulein, zünftige Handwerker sowie fleißige Mägde und Knechte das einst mittelalterliche Leben auf der Burg Steinsberg wiederaufleben. „Wir feiern ein historisches Fest wie es an einem Wochenende im Mittelalter gewesen sein könnte“, kündigt Oberbürgermeister Jörg Albrecht das 8. Mittelalterfest an, das die Stadt Sinsheim veranstaltet.

Bereits aus der Ferne ist die Burganlage mit dem markanten achteckigen Bergfried auszumachen und weist den Besuchern den Weg hinauf nach Sinsheim-Weiler. Wenn sie – mitunter selbst in mittelalterliche Gewänder gekleidet – das Tor zur Burganlage durchschreiten, tauchen sie ein in eine vermeintlich längst vergangene Zeit. Sie sind hautnah dabei, wenn Gauk-

ler, Musiker, Spielleute, Feuerkünstler und stattliche Rittergruppen mittelalterliche Lebensweisen und Lagerleben nachstellen und an Traditionen aus der damaligen Zeit erinnern.

Schwert- und Schaukämpfer sorgen auf dem „Turnierplatz“ für Spannung und Nervenkitzel, Feuerstellen und Fackeln für die stimmige Atmosphäre. Der Artillerie-Bund St. Barbara eröffnet am Samstag, dem 6. April um 11:00 Uhr mit Kanonenschüssen das Fest. Den Abschluss des ersten Festabends bildet ein Feuerspektakel. Ein Gaukler verzaubert mit sagenhaften Geschichten, spektakulären Kunststücken und Zauberkünsten.

Viele Markthändler aus Nah und Fern ergänzen das Mittelalterfest mit einem großen Warenangebot und laden zum Flanieren durch die Stände ein. Sie zeigen alte Schmiedekunst

und bieten Kunstwerke aus Keramik, Bronze und Leder an. Mittelalterlich anmutende Gewänder, Taschen, Tücher, Schmuck, Kopfbedeckungen, edle Steine und Seifen erfreuen ebenso wie Schwerter und Rüstungsteile. Auch Flüssiges vom Metbrauer, historische Weine und Liköre, Schnäpse sowie süße Leckereien werden angeboten.

Der ganztägige „Wegzoll“ beträgt 7 Euro. Der ermäßigte Eintritt für Gewandete beträgt 5 Euro. Kinder bis 16 Jahre haben kostenfreien Eintritt.

Öffnungszeiten des Marktes:

Samstag: 11:00 – 21:00 Uhr

Sonntag: 11:00 – 18:00 Uhr

Weitere Informationen unter www.sinsheim.de/mittelalterfest.



Bild (Stadt Sinsheim): Am 6. und 7. April lockt buntes mittelalterliches Treiben auf die Burg Steinsberg.

WALDHOF-WELT-COUPON

25% RABATT



AUSSCHNEIDEN



VORBEIKOMMEN



RABATT SICHERN



BESUCHT UNSERE WALDHOF WELT
Mo.-Fr. 10-18:30 Uhr | Sa. 10-20 Uhr | P7, 17