

# METROPOL JOURNAL

DIE KULTURMETROPOLE



HEIDELBERG



MANNHEIM



LUDWIGSHAFEN



SPEYER

## MÄRZ 2024

Aus der Region.....2-5 +7

Bauen/Wohnen &  
Renovieren ..... 8-9

Gesundheit & Wellness.....10

Rätsel.....6

Impressum.....2

**GIMMELDINGER  
MANDELBLÜTE  
2024**

**08. - 10.  
&  
15. - 17.  
März**

## Neustadt an der Weinstraße feiert die Gimmeldinger Mandelblüte 2024:

Die Termine stehen fest!

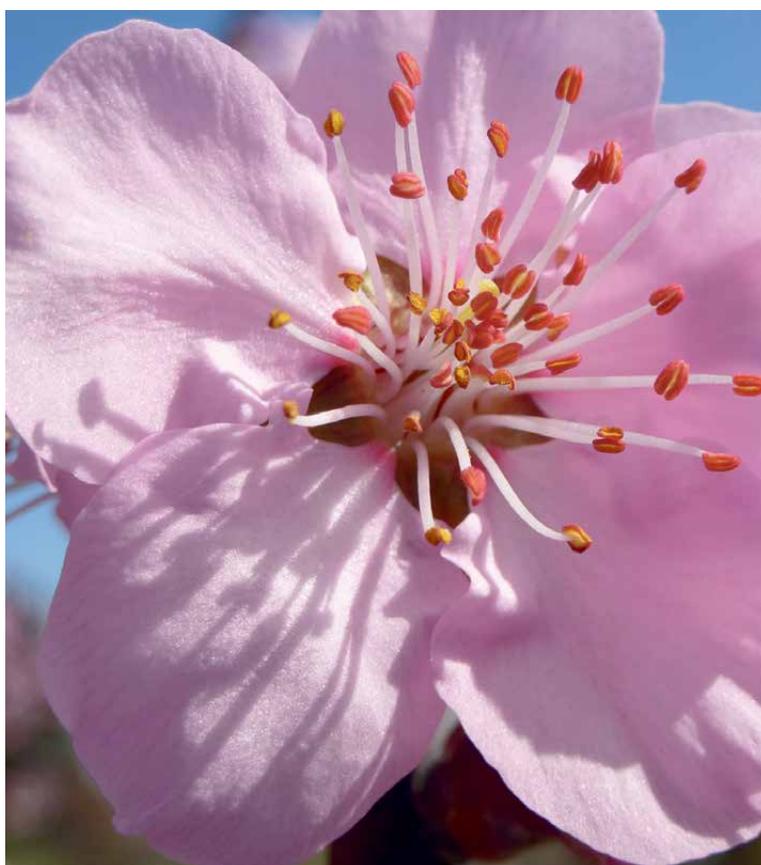


Foto: © Reinhard Kermann



Foto: © kgp.de

**IPFEIFER ABWASSER-KANAL**

### Wir machen Ihr Rohr frei!



- Kanalsanierung
- Kanalreparaturen
- Kanal-TV
- Kanalreinigung
- Rohrreinigung
- Dichtungsprüfung mit Protokoll

**24H-  
SOFORT-  
HILFE**

☎ **0 62 03 /  
95 44 55**

Pfeifer Abwasser-Kanal GmbH  
Robert-Bosch-Str. 4 | 69198 Schriesheim  
Internet: [www.pfeifer-abwasser-kanal.de](http://www.pfeifer-abwasser-kanal.de)

Die Gimmeldinger Mandelblüte 2024 wird in diesem Jahr an den Wochenenden vom 08. bis 10. März und 15. bis 17. März gefeiert. Bereits am vergangenen Wochenende waren zahlreiche Besucherinnen und Besucher in Gimmeldingen unterwegs, um die blühenden Mandelbäume zu bestaunen. Mit seinen Feierlichkeiten zur Mandelblüte läutet das Weindorf traditionell die Pfälzer Weinfestsaison ein. An dem bereits im vergangenen Jahr eingeführten neuen Veranstaltungskonzept wird festgehalten. Die Standflächen werden entzerrt und auf ein etwas größeres Gebiet verteilt. Der Veranstalter verspricht sich davon eine Verteilung des in der Vergangenheit auf ein Wochenende fokussierten

Besucherstroms auf die nun zwei Wochenenden. Auch die räumliche Aufteilung soll dazu dienen, Engstellen wie in der Vergangenheit in der Peter-Koch-Straße zu entzerren. Je nach Wetterlage haben verschiedene Weingüter in Gimmeldingen auch unter der Woche als Straußwirtschaften geöffnet. Das Angebot wird an den Festwochenenden mit weiteren Ausschankstellen und einem abwechslungsreichen kulinarischen Angebot sowie Kunsthandwerk und typisch pfälzischen Produkten ergänzt. Die Festmeile erstreckt sich über die Neubergstraße, beginnend am König-Ludwig-Pavillon über die Peter-Koch-Straße und das Dorfzentrum in die Kurpfalzstraße.

**GEÖFFNET IST DER FESTBEREICH (OUTDOOR) ZU FOLGENDEN ÖFFNUNGSZEITEN:**

Freitag: 14:00 bis 19:00 Uhr  
Samstag: 11:00 bis 19:00 Uhr  
Sonntag: 11:00 bis 19:00 Uhr  
Montag bis Donnerstag: 11:00 bis 19:00 Uhr (Wein-Ausschankstellen können auch unter der Woche zu den angegebenen Öffnungszeiten öffnen).

**IN DEN WEINGÜTERN:**

Freitag: bis 01:00 Uhr  
Samstag bis 01:00 Uhr  
Sonntag bis 23:00 Uhr  
Montag bis Donnerstag bis 19:00 Uhr

Weitere Informationen und Aktionen zur Mandelblüte in Neustadt an der Weinstraße gibt es unter <https://www.neustadt.eu/mandelblüte>.

# M

**METROPOL JOURNAL**  
IMPRESSUM

Herausgeber:  
Lothar Binder  
68309 Mannheim  
Telefon: 0621 72739490  
Telefax: 0621 72739497  
L.Binder@metropoljournal.com

REDAKTION:  
Lothar Binder V.i.S.d.P.  
L.Binder@metropoljournal.com  
Ruth Binder-Wach  
R.Wach@metropoljournal.com  
Dennis Wach  
D.Wach@metropoljournal.com  
Gustav Beck  
G.Beck@metropoljournal.com  
Tanja Obermann  
t.obermann@metropoljournal.com  
Wolfgang Lutz (wolu)  
Roland Karschits (rk)

Fotos:  
Lothar Binder  
Dennis Wach  
Gustav Beck  
Tanja Obermann

Internet:  
Metropol Journal Rhein-Neckar  
Metropoljournal.com

Verlag, Anzeigen, Vertrieb  
Metropoljournal  
68309 Mannheim  
Telefon: 0621 72739490  
Telefax: 0621 72739497  
info@metropoljournal.com  
HRB 725308 AG Mannheim

GESTALTUNG:  
K.A.F.B. Designstudio

DRUCK:  
Oggersheimer Druckzentrum  
Flomersheimer Str. 2-4,  
67071 Ludwigshafen

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos, sowie für die Richtigkeit telefonisch aufgegebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Abbestellungen von Anzeigen bedürfen der Schriftform. Die Redaktion behält es sich vor Leserbriefe zu kürzen.

© 2016 für Texte bei der Redaktion, Urheber, für Anzeigen beim Verlag. Nachdruck, Vervielfältigung und elektronische Speicherung nur mit schriftlicher Genehmigung.

**Unser Verteilungssystem ist wie folgt:**  
Das MetropolJournal liegt an über 1.350 Auslagestellen, die von uns optimal ausgesucht wurden, für den Kunden bereit, an Kiosken, Arztpraxen, in der Gastronomie, Wellnessbereichen, Cafés und überall dort, wo Menschen nach Journalen greifen. Große Streuverluste sind somit minimiert. Weiterhin werden die MetropolJournale flexibel in die Briefkästen von Haushalten verteilt.

## Spielplatz in Neuhermsheim

### feierlich eröffnet

Ein Platz für die Jugend: Erste Bürgermeisterin Prof. Dr. Diana Pretzell feierte zusammen mit Kindern und Jugendlichen aus Neuhermsheim die Eröffnung des frisch sanierten Spielplatzes im Landsknechtweg. Der Stadtraumservice Mannheim hatte im Oktober 2023 begonnen, den Spielplatz zu erneuern.

#### Kinder und Jugendliche haben mitgeplant

Kinder und Jugendliche haben bei der 68DEINS! Kinder- und Jugendversammlung in Neuhermsheim im März 2021 das Anliegen eingebracht, den Spielplatz Landsknechtweg jugendgerechter zu gestalten. Noch vor der ersten Planung für den neuen Spielplatz trafen sich daraufhin die Projektleiterin des Stadtraumservice, die Kinderbeauftragte der Stadt Mannheim, der Bezirksleiter Süd-Ost der Jugendförderung der Stadt

Mannheim sowie eine Vertreterin der Mobilien Offenen Jugendarbeit Neuhermsheim des Internationalen Bundes mehrmals mit Kindern und Jugendlichen aus dem Stadtteil. „Ziel war es, herauszufinden, worauf die Kinder und Jugendlichen bei dem neuen Spielplatz Wert legen“, erklärte Erste Bürgermeisterin Pretzell bei der Einweihung. „Der Planungsentwurf wurde dann sowohl mit den beteiligten Kindern und Jugendlichen als auch mit der direkten Nachbarschaft abgestimmt, sodass viele Anliegen und Ideen verwirklicht werden konnten.“

#### Das ist neu

Der neue Platz bietet vor allem älteren Kindern und Jugendlichen einiges: Möglichkeiten zum Klettern, eine Slackline, eine Graffitiwand und zwei Fitnessgeräte. Außerdem gibt es einen überdachten „Chillbereich“



Foto: Stadt Mannheim

mit Sitzgelegenheiten. Der Kickplatz erhalten. „Mit dem Platz sprechen wir hat zwei Hockeystoche und eine Linienmarkierung bekommen. Vom alten Spielplatz blieb die Tischtennisplatte

## Nach Streichungen im Bundeshaushalt:

### MVV passt Strompreise an

Insbesondere aufgrund des Wegfalls des geplanten Bundeszuschusses starke Erhöhung der Netzentgelte seit Jahresbeginn – Preiserhöhung von MVV für Strom zum 1. April 2024 im Durchschnitt um etwa fünf Prozent. Trotz deutlich gestiegener Netzentgelte zum Jahreswechsel passt das Energieunternehmen MVV seine Strompreise in der Grund- und Ersatzversorgung ab dem 1. April 2024 mit rund fünf Prozent nur leicht an. MVV kann den durch Haushaltskürzungen des Bundes verursachten starken Anstieg der Netzentgelte der vier Übertragungsnetzbetreiber aufgrund

ihrer langfristigen Beschaffungsstrategie teilweise ausgleichen.

Ab 1. April 2024 neue Preise für Strom in der Grund- und Ersatzversorgung. Zum 1. April 2024 steigen die Verbrauchs- und Servicepreise in der Strom-Grund- und Ersatzversorgung von MVV um durchschnittlich rund fünf Prozent. Ein durchschnittlicher Drei-Personen-Haushalt mit einem Jahresverbrauch von 3.000 Kilowattstunden zahlt im Tarif CLASSICA Strom zukünftig rund fünf Euro mehr pro Monat einschließlich aller Steuern, Abgaben und Umlagen. (MVV) → mehr auf metropoljournal.com

## Tag der Archive

Aktionstag am Samstag, den 2. März, von 13 bis 17 Uhr im MARCHIVUM



Foto: MARCHIVUM

Alle zwei Jahre wird am bundesweiten Tag der Archive die Aufmerksamkeit auf die vielfältigen gesellschaftlichen Funktionen der Archive gelenkt. Auch das MARCHIVUM präsentiert sich mit einem interessanten Programm und bietet Einblicke in den Archivaltag, der künftig in einer eigenen Ausstellung präsentiert wird. Erste Eindrücke dieser Ausstellung können die Besucher\*innen am Tag der Archive sammeln. Ein kostenfreies Führungsangebot durch das Haus

und die Ausstellungen runden das Programm ab. Die Führungen finden ab 13.30 Uhr in einem halbstündigen Turnus bis 17 Uhr statt. Treffpunkt dafür ist das Foyer im Erdgeschoss beziehungsweise der Vorplatz. Neben den Rundgängen gibt es für kleine und große Besucher\*innen Spiele, Getränkeverkauf, Bücherflohmarkt sowie Informationen rund um das Thema Archiv. Mehr zum Programm unter [www.marchivum.de](http://www.marchivum.de)

## ÄRGERLICH ! KOLUMNE



ICH ÄRGERE MICH NICHT  
... ICH BIN IM URLAUB!  
BIS NÄCHSTEN MONAT!  
GRÜÜÜßBEI

## Die Bergstraße wärmt Leib und Seele

Wo Deutschland anfängt, Italien zu werden: Die ersten Mandelbäume blühen schon - Blütenwegfest am 7. April



Foto: Tourismus Service Bergstraße e.V.

Bergstraße. „Hier fängt Deutschland an, Italien zu werden“, hat Kaiser Joseph II. im Frühjahr 1764 bei einem Besuch an der Bergstraße ausgerufen. Der Herrscher wird gerade wieder bestätigt. „Es gibt wohl nur wenige Regionen, in denen es früher blüht als bei uns“, freut sich Maria Zimmermann, die Vorsitzende des Tourismusservice Bergstraße. Sie hat in den Weinbergen auch schon blühende Mandelbäume entdeckt. Im prachtvollen Schau- und Sichtungsgarten Hermannshof in Weinheim machen sich die blühenden Frühlingboten schon den Platz an der Sonne streitig. Das hat Tradition. Das Klima der Bergstraße ist überaus mild und sorgt früh im Jahr für sommerliche Temperaturen. Wandern, Wein und gutes Leben prägen

die Region: Der Blütenweg ist ein beschaulicher Wanderweg, der auch die Marktplätze der Ortschaften ansteuert. Im Frühjahr greifen zahlreiche Veranstaltungen das Motto auf: In Weinheim zieht sich am Sonntag, 10. März, der größte Sommertagszug der Bergstraße durch die Straßen, damit im Schlosspark demonstrativ der Winter verbrannt werden kann. Am 7. April lockt der Blütenweg zur Wanderung zwischen Hirschberg und Dossenheim, am 1. Mai findet die Weinlagenwanderung zwischen Heppenheim und Bensheim statt, vom Freitag, 24. Mai bis Sonntag, 26. Mai, heißt es „Bergstraße genießen“ mit Weingütern der Bergstraße im Weinheimer Schlosshof.

→ mehr auf [metropoljournal.com](http://metropoljournal.com)

## Mit der Küche der aufgehenden Sonne

Das „LiLo“ ist jetzt so „Frey“: Katinka Weidler eröffnet in Weinheim ein kreatives neues Restaurant mit Küchenschlacht-Geschichte

Weinheim. Vor ein paar Wochen wurde sie für einige Zeit ein Fernsehstar, und viele tausend Zuschauer der ZDF-Kochshow „Küchenschlacht“ bewunderten, wie Katinka Weidler aus Weinheim zum Beispiel Seeteufel mit Safran-Soße und Lauchgemüse auf den Teller zauberte. Oder ein raffiniertes Entenleber-Tramezzini mit Radicchio trevisano, Quitten-Chutney, knusprigem Speck und Trüffel. Das war die Aufgabe im Finale – absolutes High-Level. „Bei dieser Köchin würden wir auch gerne mal essen“, dachten sich viele Zuschauer. Das wird jetzt möglich in ihrer Heimatstadt Weinheim. Denn am Samstag erfüllt sich die 51-jährige gelernte Stewardess und Mutter einen lang gehegten Traum: Sie macht ihre große Leidenschaft, das Kochen, vom Hobby zum Beruf und eröffnet ihr erstes eigenes Restaurant – inmitten der Weinheimer Fußgängerzone. Ihr „LiLo“ zieht dann in das frühere „Café Frey“, das ebenfalls schon ein ziemlich cooles Bistro war. Am Donnerstag im künftigen „LiLo“: Lieferanten tragen noch Küchengeräte und Möbel in den

schicken Gasträum, in dem abenteuerliche Schlingpflanzen von der Decke hängen. Katinka Weidler und ihr Mann Eike, der als Architekt das neue Restaurant mitgestaltet hat, polieren Weingläser und räumen

Hinter der Theke prangt ein großes beleuchtetes Logo: LiLo – im Kreis gelesen. Wein- und Sektflaschen werden in die Kühlschränke geräumt, nur vom Feinsten. Die Weinkarte hat Katinka Weidler gemeinsam mit der „Master of Wine“ Alison Fleming entwickelt.

In der Küche setzt sie fort, was sie bei ihren Küchenschlacht-Auftritten hat aufblitzen lassen: Levantinische Küche. Die Levante ist geographisch die Küste des südöstlichen Mittelmeers, die Küche mediterran mit einem orientalischen Einschlag: viel Gemüse, viele Kräuter, seltene Gewürze, Geschmacksvielfalt. „Die Küche der aufgehenden Sonne“ – so sagt man auch dazu.

In Weinheim und der Region ist man gespannt auf das neue Restaurant. Mit Pressesprecher Roland Kern besuchte jetzt Cornelia Eicher, die neue Leiterin der Tourist-Info, die neue Restaurantchefin bei den letzten Vorbereitungen.



Foto: Stadt Weinheim

sie ins Regal. Die Theke steht offen im Gasträum, ebenso die Küche. Im hinteren Raum steht ein großer Holztisch für Gesellschaften, ansonsten sieht alles eher nach einem gemütlich-modernen Wohnzimmer aus. Insgesamt stehen knapp 40 Plätze zur Verfügung. Die erste Speisekarte kursiert schon.

Am Samstag, 24. Februar, ab 14 Uhr, wird das „LiLo“ erstmals seine Türen öffnen, Gäste sind herzlich willkommen. Dann sind die Öffnungszeiten jeweils Mittwoch, Donnerstag und Freitagabend, an Samstagen schon ab 12 Uhr mittags. Mehr Infos auf: [www.instagram.com/fein.essen](http://www.instagram.com/fein.essen)

### UNSERE LEISTUNGEN

- > Fahrzeuglackierung
- > Ausbeulen ohne Lackierung
- > Unfallinstandsetzung
- > Karosseriearbeiten
- > Elektr. Achsvermessung
- > Glasreparaturen
- > Smart Repair
- > Fahrzeugpflege
- > Oldtimer-Restoration
- > KFZ-Technik
- > TÜV/AU-Service

Öffnungszeiten  
Mo - Fr: 07:30 - 17:00 Uhr



KAROSSERIEARBEITEN

LACKIERARBEITEN

OLDTIMER-RESTAURATION

Hallesche Straße 30  
68309 Mannheim  
Tel. 0 621 70 10 81  
Fax 0 621 70 97 63  
info@autolackiererei-mohr.de  
www.autolackiererei-mohr.de

**MOHR**  
AUTOSPENGLEREI  
AUTOLACKIEREREI



3000 Euro  
Einstiegsprämie!

### Wir suchen Busfahrer (m/w/d)!

Jetzt einsteigen, Prämie sichern und gemeinsam mit uns die Zukunft gestalten.

[www.rnv-online.de/bus](http://www.rnv-online.de/bus)



### Ihr Event bei uns

Ihr Event „Fett gedruckt mit Highlight und Rahmen“, bis zu 3 Zeilen 19,90€

Veranstaltungs-Box 44 mm x 36 mm 49,00€  
info@metropoljournal.com



## Gewerbe entwickelt sich nachhaltig

Weinheimer Gemeinderat vergibt Grundstücke in „Nord“ nach Qualitätskriterien – Viele Handwerker und örtliche Firmen am Zug

Weinheim. „Der strukturierte Vergabeprozess hat uns geholfen, die Kriterien der ökologischen und ökonomischen Nachhaltigkeit einzuhalten, die Mission ist erfüllt.“ So hat Bürgermeister Andreas Buske am Mittwochabend im Weinheimer Gemeinderat die Vergabe von weiteren Gewerbegrundstücken im neuen Gewerbegebiet „Nord“ bewertet. Der Weinheimer Gemeinderat hatte zur Entwicklung des Gewerbegebietes - zwischen B3 und Bahnlinie gelegen - vor drei Jahren einen Kriterienkatalog der Nachhaltigkeit entwickelt. Diese Kriterien verlangten von den Bewerbern unter anderem Nachweise, was die Schaffung von Arbeitsplätzen und die Aussicht von Gewbesteuer betrifft. Mit deren Hilfe soll die Balance zwischen Gewerbeentwicklung und Flächenverbrauch gewahrt werden.

→ mehr auf [metropoljournal.com](http://metropoljournal.com)



## Bauhofmitarbeiter vertiefen Wissen zum Obstbaumschnitt

Aufbaukurs des Landschaftserhaltungsverbandes (LEV) Rhein-Neckar e. V.



Foto: LEV

Die Erhaltung der Kulturlandschaft und wertvoller Naturlebensräume ist die Kernaufgabe der Landschaftserhaltungsverbände. Der LEV Rhein-Neckar e. V. führt daher regelmäßig kostenlose Kurse für Bauhofmitarbeiter seiner Mitgliedsgemeinden durch. Kürzlich fand ein Aufbaukurs zum fachgerechten Schnitt von Obstbäumen statt. Die Teilnehmenden, die bereits 2023 den Grundlagenkurs besucht hatten, regten an, 2024 die gleichen Bäume noch-mals aufzusuchen, um zu sehen, wie sie sich nach der Pflanzung beziehungsweise dem Schneiden entwickelt haben. Auch der Austausch mit den anderen Bauhöfen sei ein Gewinn, so der Konsens. Diesem Wunsch kam der LEV gern nach.

Die Organisatorin des Kurses, Katrin Naumann, hatte als Referenten hierfür erneut Michael Frauenfeld, den Geschäftsführer des Kreisverbands für Obstbau, Garten und Landschaft Rhein-Neckar e. V. und Andrea Schemel, Fachberaterin für Obst- und Gartenbau beim Amt für Landwirtschaft und Naturschutz des RNK, gewinnen können. Ihnen standen der Obstbaumpfleger und Streuobstpädagoge Peter Martin. Dankenswerterweise stellte die Stadt Sinsheim für die Mittagspause eine Halle des Bauhofs in Steinsfurt zur Verfügung. Der LEV spendierte belegte Brötchen.

Auf einer Fläche mit Jungbäumen und einer mit mittelalten Obstbäumen bei Sinsheim frischten 20 Bauhofmitarbeitende aus sieben Kom-

munen ihr Wissen zum richtigen Kronenaufbau mittels Schnitt auf. Wie war das nochmal mit Leitästen, Fruchtholz und Saftwaage? Die Teilnehmenden begutachteten die Entwicklung des im Vorjahr gesetzten Bäumchens und wie sich der Erziehungsschnitt bei den verschiedenen Altersklassen ausgewirkt hatte. War zu zögerlich oder falsch geschnitten worden? Wie kann die gewünschte Pyramidenkrone erzielt werden? In Kleingruppen gingen sie anschließend selbst mit Leiter, Schere und Säge engagiert ans Werk.

→ mehr auf [metropoljournal.com](http://metropoljournal.com)



## Schimmelfuchs

einfach schlau saniert

**Unser Leistungsspektrum:**

Kellerabdichtung  
Fassadenimprägnierung  
Wärmedämmung  
Schimmelbeseitigung



**Kostenlose Hotline**

**0800-6 28 73 76**

**[schimmelfuchs.de](http://schimmelfuchs.de)**

**[handwerkerimhaus.de](http://handwerkerimhaus.de)**



**RP**

**ROLAND PALZ**  
Maurermeister

Als zertifizierter Eurogarant-Betrieb bieten wir unsere Kunden jeden Tag höchste Qualität. Um diesen Standard weiter auszubauen suchen wir Sie als Teil unseres Teams

**ein/e Service-Mitarbeiter/in für den Empfang**

**Aufgabengebiet:** Kundenbetreuung, Auftragsannahme und -bearbeitung, Telefondienst und Rechnungsbearbeitung.

**Profil:** Sie besitzen unternehmerisches Denken, sind selbstständig und motivieren gerne Mitarbeiter, hohe Eigeninitiative, Belastbarkeit und Problemlösungskompetenz. Sie haben umfangreiche Kenntnisse in der Unfallinstandsetzung sowie Erfahrung in der Abwicklung von Unfallschäden und sind versiert im Umgang mit Versicherungen und Sachverständigen. Dann sind Sie der Richtige für uns!

**Wir bieten Ihnen:** Einen attraktiven Arbeitsplatz in einem hoch motivierten und freundlichen Umfeld, zukunftsichere Perspektiven in einem erfolgreichen Unternehmen, regelmäßige qualifizierte Schulungen.

Schriftliche Bewerbung mit Lichtbild z.HD. Frau Grathwohl,  
Mohr GmbH Autolackiererei & Autospenglerei  
Hallesche Straße 30 • 68309 Mannheim  
Bewerbung an: [grathwohl@autolackiererei-mohr.de](mailto:grathwohl@autolackiererei-mohr.de)



## Grünewald GMBH

**DACHDECKEREI • MEISTERBETRIEB**

**Fachbetrieb für Dach, Wand und Abdichtungstechnik**

Welfenweg 7 • 68307 Mannheim

Tel.: 06 21 / 78 70 61 • Fax: 06 21 / 7 48 23 41

E-Mail: [info@dachdeckerei-gruenewald.de](mailto:info@dachdeckerei-gruenewald.de)

[www.dachdeckerei-gruenewald.de](http://www.dachdeckerei-gruenewald.de)



**Ristorante**  
**CORONA ZUR SCHEUNE**

**Mittagstisch Dienstag - Freitag**

Mannheimer Straße 10 -12  
68309 Mannheim

Telefon:

0621 - 72841544

[www.coronazurscheune.de](http://www.coronazurscheune.de)

**Öffnungszeiten:**

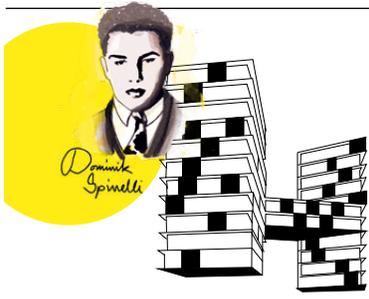
Mo - Ruhetag

Di - Do 12-22 Uhr

Fr 12-23 Uhr

Sa 17-23 Uhr

So 12-22 Uhr



# FRANKLIN SPINELLI NEWS

## FRANKLIN: Baustart FRANKLIN Steg

Wichtiger Meilenstein für den neuen Stadtteil FRANKLIN: Mit einem Spatenstich wurde der offizielle Baustart für den FRANKLIN Steg gemeinsam mit dem Parlamentarischen Staatssekretär Michael Theurer und Oberbürgermeister Christian Specht gefeiert.

Mit dem FRANKLIN Steg erhält Mannheim eine direkte, sichere und für den Rad- und Fußverkehr barrierefreie Überquerung der Bundesstraße B38. Die Brücke schafft die Verbindung zwischen den neuen Angeboten

im Stadtteil FRANKLIN und den bestehenden Infrastrukturen im Stadtteil Vogelstang. Auf der FRANKLIN-Seite beginnt der Steg mit einer Rampe im grünen Freiraum von Columbus, auf der Vogelstang-Seite wird ein einladender Platz entstehen. Die Brücke zeichnet sich durch ein nachhaltiges Design und die überwiegende Verwendung von Holz als Baumaterial aus. Der Entwurf des FRANKLIN Stegs stammt von der Arbeitsgemeinschaft Knippers Helbig GmbH aus Stuttgart und dem Londoner Büro

DKFS Architects. Dieser wurde im September 2020 im Rahmen eines europaweiten, nicht offenen Planungswettbewerbs ausgewählt.

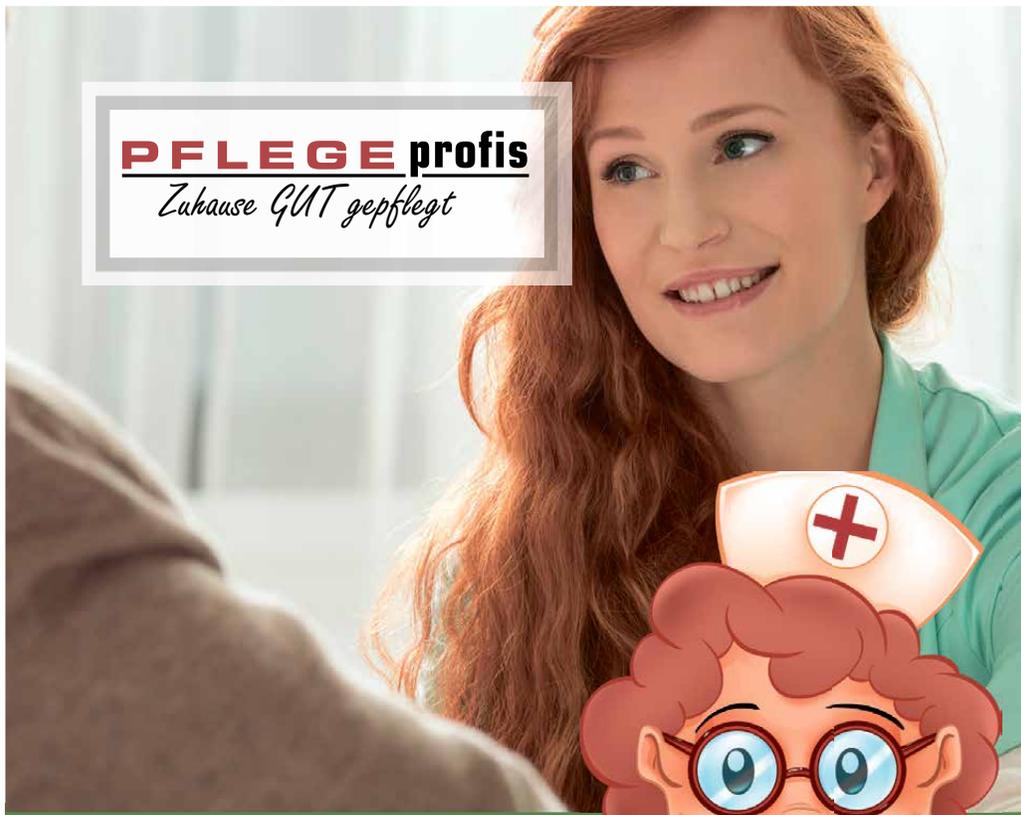
Für das Projekt erhält die Stadt Mannheim über das Bundesministerium für Digitales und Verkehr (BMVD) eine Zuwendung aus dem Programm „Förderung innovativer Projekte zur Verbesserung des Radverkehrs in Deutschland“ in Höhe von rund 9 Millionen Euro. Der FRANKLIN Steg wird von der MWSP in Kooperation

mit dem Eigenbetrieb Stadtraumservice der Stadt Mannheim geplant und

umgesetzt. Die Fertigstellung des Vorhabens ist für Ende 2024 anvisiert.



Foto: mwsp-mannheim.de



**PFLERGE profis**  
*Zuhause GUT gepflegt*

### Pflege Profis / Franklin Klinik

Rober-Funari-Str. 2-6  
68309 Mannheim

Sie erreichen uns telefonisch für Mannheim / LU

**Tel.: 0621-7001 8980**

[www.pflege-profis.info](http://www.pflege-profis.info)

-  Grundpflege
-  Wundversorgung
-  Betreuungsleistungen

## SPINELLI: Positives Fazit zum Abschluss von SPINELLI NOW!



Foto: Nikola-Neven-Haubner

Nach über acht Monaten ist SPINELLI NOW! nun zu Ende gegangen. Die fünf frei zugänglichen Ausstellungspavillons im öffentlichen Raum für Stadtentwicklung eine hohe Resonanz: Etwa 450 Fachleute aus in der Völklinger Straße wurden gut angenommen.

villons von SPINELLI NOW! gehen haben. Darüber hinaus fand die Ausstellung auch bei Expert\*innen für Stadtentwicklung eine hohe Resonanz: Etwa 450 Fachleute aus in der Völklinger Straße wurden gut angenommen.

Während der BUGA 23 nutzten allein 162.645 Menschen den „Eingang Parkschale Käfertal“, welche die Pa-

Während der BUGA 23 nutzten allein 162.645 Menschen den „Eingang Parkschale Käfertal“, welche die Pa- → mehr auf metropoljournal.com



## Ferienbetreuung "Stre & Co" in den Sommerferien Betreuer\*innen gesucht

Der Bereich Jugendförderung und Erziehungsberatung bietet auch 2024 die Sommerferienbetreuung "Stre & Co - Dein Sommer in Lu" für Kinder zwischen sechs und 14 Jahren an. Das Angebot deckt die kompletten sechs Ferienwochen vom 15. Juli bis zum 23. August ab und ist in verschiedene Abschnitte unterteilt. Zusätzlich zur zentralen Stadtranderholung an der Großen Blies (Stre) bieten die Kinder- und Jugendeinrichtungen der Stadt und der freien Träger (&Co) eine Betreuungszeit von 9 bis 16 Uhr an. An der Blies wird zusätzlich eine Frühbetreuung ab 8 Uhr angeboten. Die Anmeldung ist voraussichtlich ab April unter [www.Lu4u.de](http://www.Lu4u.de) online möglich. Hier finden sich auch Informationen zu den Teilnehmerbeiträgen und -bedingungen sowie zur Verfügbarkeit der Standorte. Das Team der Stadtranderholung ist per

E-Mail an [stadtranderholung@ludwigshafen.de](mailto:stadtranderholung@ludwigshafen.de) oder telefonisch unter 0621 504-3583 erreichbar.

Für "Stre & Co" sucht die Stadtverwaltung Betreuer\*innen ab 18 Jahren, also junge Menschen, die Spaß an der Arbeit mit Kindern in einem großen Team haben. Einsatzmöglichkeiten gibt es für zwei, vier oder sechs Wochen und eine Übungsleiterpauschale von 40 Euro pro Einsatztag. Informationen rund um die Ferienbetreuung sind auf dem Jugendportal [lu4u.de](http://lu4u.de) zu finden. Interessent\*innen erhalten eine Einladung zum Kennenlernen und Austausch per Videokonferenz sowie Zugang zum Betreuer\*innen-Anmeldeportal. Eine Teilnahme am Schulungswochenende vom 15. bis 16. Juni ist verpflichtend. Fragen zur Betreuer\*innen-Tätigkeit können über [betreuer-stadtranderholung@ludwigshafen.de](mailto:betreuer-stadtranderholung@ludwigshafen.de) gestellt werden.



## Stadtbibliothek:

Lesung und Harfenmusik mit Silke Aichhorn

Silke Aichhorn liest am Freitag, 8. März 2024 um 19.30 Uhr in der Stadtbibliothek, Bismarckstraße 44-48, aus ihrem kabarettistischen Buch "Lebenslänglich Frohlocken - Skurriles aus dem Alltag einer Harfenistin".

Die Geschichten aus ihrem Leben wechseln sich ab mit dem virtuosen Harfenspiel von Silke Aichhorn, die eine der aktivsten Harfensolistinnen Europas ist. Der Eintritt beträgt 8 Euro, ermäßigt 5 Euro. Interessierte

können sich unter der Telefonnummer 0621 504-2605 oder per E-Mail [stadtbibliothek@ludwigshafen.de](mailto:stadtbibliothek@ludwigshafen.de) anmelden.

## „Worms blüht auf“ am 6. und 7. April Aktionswochenende mit verkaufsoffenem Sonntag



Foto: kvg-worms.de

Am ersten Aprilwochenende ist es so weit! Der Frühling steht bis dahin sicherlich vor der Tür und es heißt wieder: Worms blüht auf! Das Aktionswochenende mit verkaufsoffenem Sonntag am 6. und 7. April lockt zum Einkaufen und entspannten Bummeln in die Wormser Innenstadt. Diverse Aussteller rund um die Themen Garten, Floristik und Kunsthandwerk präsentieren auf zentralen Plätzen und Straßen in Worms alles, was im Früh-

ling den Garten und das Haus schöner macht. Während die Besucher wird, können sich auf dem Markt auf die neusten Modelle regionaler Autohäuser freuen. Eine genüssliche Pause verschaffen verschiedene Gastronomen mit ihren Ständen und Lokalen in den Einkaufstraßen. Weitere Informationen zu „Worms blüht auf“ gibt es unter [www.wormser-einkaufstage.de](http://www.wormser-einkaufstage.de).

→ [mehr.auf.metropoljournal.com](http://mehr.auf.metropoljournal.com)

Auf einen Blick: Aktionswochenende „Worms blüht auf“ mit verkaufsoffenem Sonntag 6. und 7. April 2024 in der Wormser Innenstadt  
Öffnungszeiten: Samstag während der normalen Ladenöffnungszeiten und Sonntag von 13 bis 18 Uhr  
Eintritt ist frei.

## Partystimmung zwischen Oldtimern und einem Space Shuttle

Ausverkaufte Drehorgelserenade im Technik Museum Speyer war voller Erfolg

Speyer. Auch in diesem Jahr waren alle Tickets für die Drehorgelserenade im Technik Museum Speyer bereits im Vorfeld vergriffen. Bei über 200 Besuchern und Teilnehmern der außergewöhnlichen Musikveranstaltung herrschte ausgelassene Stimmung in einer einzigartigen Umge-

bung. Bei der Drehorgelserenade in Speyer treffen sich zahlreiche Drehorgelspieler und präsentieren ihre liebevoll gestalteten Drehorgeln. Die einzigartigen Klänge der Orgeln deckten dabei vom Schlager zum Mitsingen über beeindruckende Klassiker der Filmmusik bis hin zu traditionellen

Stücken alles ab, was das Musikerherz begehrt. Umgeben von Europas größter Raumfahrtausstellung „Apollo & Beyond“ und vor der Kulisse des rund 36 m langen Space Shuttles „Buran“, kam bei der Abendveranstaltung eine ganz besondere Stimmung auf. Ganz nach dem Museumsmotto „Für

Fans von Fans“ wurde das Organisationsteam bei der Veranstaltung von Sina Hildebrand (Klangtistin) sowie Horst Thome (Referent für mechanische Musik) tatkräftig unterstützt. Sina Hildebrand brachte den interessierten Besuchern in der Liller Halle des Museums dabei die Welte-

Philharmonieorgel, die eine Fläche von etwa 12 m auf 16 m einnimmt, näher. Kirmes-Charme kam zudem bei einem ganz besonderen Highlight des Abends auf, als die Besucher auf einem Karussell von 1890 Platz nahmen, das ebenfalls eine Orgel beinhaltet.

HEIDELBERG

# BIENENSTOCK

## EROS CENTER

*Girls  
warten auf Dich!*



EPPELHEIMER STR. 34 | 69115 HEIDELBERG | ☎ 06221 - 8 900 300

[BIENENSTOCK-HEIDELBERG.DE](http://BIENENSTOCK-HEIDELBERG.DE)

# BAUEN . WOHNEN . RENOVIEREN

## Der Preis ist heiß

Warum bei Immobilien die Ermittlung des optimalen Verkaufspreises wichtiger ist denn je

In schlechten Zeiten wird gespart. Das war schon immer so. Und das gilt auch und insbesondere auf dem Immobilienmarkt.

Die infolge des Inflationsdrucks teurer gewordenen Finanzierungen für den Erwerb von Wohneigentum haben dazu geführt, dass sich viele Kaufinteressenten abgewandt und ihr Immobilienvorhaben ad acta gelegt haben. Das Resultat dieser Entwicklung: Ein großes Angebot steht derzeit einer verkleinerten Nachfrage gegenüber, weshalb die Preise für Gebrauchtimmobilen – wen wun-

dert es – nachgegeben haben.

Mit dem Ende der Niedrigzinsphase haben sich die Rahmenbedingungen für Immobilienverkäufer und -käufer um 180 Grad gedreht. Wo vor Kurzem aufgrund der sehr hohen Nachfrage sogar überhöhte Preisforderungen von den Käufern akzeptiert wurden, finden derartige Angebote heute kein Interesse mehr. Vor diesem Hintergrund ist es umso wichtiger, beim Verkauf einer Immobilie einen marktgerechten Preis anzusetzen. Dabei spielt auch die Finanzierbarkeit eines Objekts

eine immer wichtigere Rolle. Denn Kaufinteressenten benötigen oftmals Kredite von Banken, die dann im Rahmen der Beleihungswertermittlung den Kaufpreis überprüfen. Liegen der Angebotspreis und der ermittelte Immobilienwert zu weit auseinander, wird die Finanzierung zumeist abgelehnt.

Zur Ermittlung eines marktgerechten Preises setzen wir bei Vereinigte VR Bank IMMOBILIEN neben verschiedenen Marktbeobachtungssystemen vor allem auf unsere umfassende Kenntnis des regionalen

Immobilienmarktes und der aktuellen Nachfragesituation vor Ort. Auf diese Weise ermitteln unsere Makler den bestmöglichen Preis, zu dem die Immobilie voraussichtlich eine gute Nachfrage erfährt.

Wer beim Immobilienverkauf mit einem professionellen Makler zusammenarbeitet, kann sich zudem sicher sein, dass alle rechtlichen Vorgaben berücksichtigt werden und es auf dem Weg zum notariellen Kaufvertrag nicht zu Problemen kommt.

Bei einer Zusammenarbeit mit Vereinigte VR Bank IMMOBILIEN endet der Verkauf einer Immobilie außerdem nicht mit der Überweisung des Verkaufserlöses. Vielmehr stehen für die Wiederanlage Spezialisten der Vereinigten VR Bank Kur- und Rheinpfalz für eine professionelle Beratung zur Verfügung. Für Kaufinteressenten hat sich in

der aktuellen Marktlage mit gesunkenen Immobilienpreisen und gleichzeitig seit Jahresbeginn etwas sinkenden Zinsen ein Zeitfenster aufgetan, in dem der Kauf einer Immobilie erneut in Betracht gezogen werden sollte, zumal die aktuell recht langen Vermarktungszeiträ-



me beim Verkauf einer Immobilie Kaufinteressenten Möglichkeiten bei der Preisverhandlung eröffnen. Unsere Finanzierungsspezialisten prüfen gerne vorab Ihre Möglichkeiten, damit Sie effektiv auf die Suche gehen können.

Viele weitere Informationen „Rund um die Immobilie“ finden Sie unter [www.vereinigtevrbank-immobilien.de](http://www.vereinigtevrbank-immobilien.de)



[vereinigtevrbank-immobilien.de/suchauftrag](http://vereinigtevrbank-immobilien.de/suchauftrag)

- Exklusiv
- Kostenlos
- Unverbindlich

#alsErstererfahren

Sie suchen,  
wir finden.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

### Immobilien-Suchauftrag

Sie suchen ein Haus, eine Wohnung oder ein Baugrundstück? Dann erteilen Sie uns Ihren Suchauftrag zu Ihrer Wunschimmobilie!

**Ihr Vorteil: Sie erfahren es exklusiv als Erster!**

Noch vor der Veröffentlichung des Angebots in den Immobilienportalen.

Werden Sie aktiv – am besten gleich hier und jetzt. Einfach **QR-Code scannen**.

Sie haben noch Fragen oder wünschen weitere Informationen? Dann sprechen Sie uns an.

**Tel. 06232 618-5000**

**Vereinigte VR Bank**  
**IMMOBILIEN**

Bahnhofstraße 19 • 67346 Speyer  
[immobilien@vvrbank-krp.de](mailto:immobilien@vvrbank-krp.de)



Unsere Immobilien-spezialisten beraten Sie persönlich vor Ort und unterstützen Sie gerne bei Ihrem Vorhaben.



## Natürliches Kältemittel

für die Wärmepumpe



Foto: dj-d-k/Jeschenko

Natürliche Kältemittel können zu geringeren Betriebskosten der Wärmepumpe und ökonomischen Vorteilen für die Nutzer führen.

(dj-d-k). Wärmepumpen benötigen ein Kältemittel, um aus Umweltenergie Wärme zu erzeugen. Als Alternative zu herkömmlichen, synthetischen Kältemitteln sind dabei umweltfreundliche Alternativen gefragt. Das natürliche Kältemittel R290, besser bekannt unter dem Namen Propan, ist ein geruchs- und farbloses, brennbares Gas. Es verursacht im Vergleich zu herkömmlichen Kältemitteln weniger CO<sub>2</sub>-Emissionen. Gleichzeitig kann es Wärme besonders effizient übertragen, was zu geringeren Betriebskosten führt. Hersteller wie Bosch Home Comfort setzen bereits auf das natürliche Kältemittel R290. Luft-Wasser-Wärmepumpen wie Compress 5800i AW oder Compress 6800i AW ermöglichen auf diese Weise eine zukunftssichere Wärmeversorgung. Unter [www.bosch-homecomfort.de](http://www.bosch-homecomfort.de) gibt es mehr Details.

# BAUEN . WOHNEN . RENOVIEREN

## Farbige Blütenpracht für jeden Gartenboden

Robuste und pflegeleichte Rhododendron-Pflanzen für Beet, Kübel oder als Hecke

Rhododendren eignen sich fürs Beet oder für den Kübel gleichermaßen.



Bunte Farbtupfer: Rhododendren gibt es in vielen Farbtönen und Formen.

Fotos: DJD/www.inkarho.de

(DJD). Mit ihrer Blütenpracht zählen Rhododendren zu den beliebtesten Gartenpflanzen. Die immergrünen Laubgehölze eignen sich für Beete und Kübel sowie teils auch als Hecke. Viele Gartenbesitzer scheuen allein den hohen Pflegeaufwand, gerade mit Blick auf die Bodenqualität. Dabei gibt es heute Züchtungen, die auf jedem humusreichen Gartenboden wachsen können und dazu besonders robust sowie pflegeleicht sind. So weisen zum Beispiel die Inkarho-Rhododendren anders als klassische Vertreter ihrer Gattung nur minimale Bodenansprüche auf, auch höhere pH-Werte können ihnen nichts anhaben. Ebenso sind diese Gehölze unempfindlich gegenüber Schädlingen und Krankheiten. Unter [www.inkarho.de](http://www.inkarho.de) gibt es viele Pflegetipps und Adressen von Gartencentern, wo die neuen Rhododendron-Arten erhältlich sind.

## Für Räume mit Charakter

Designfarben verleihen dem Zuhause einen individuellen und stilvollen Auftritt



Foto: DJD/Schöner Wohnen Farbe/SCHÖNER WOHNEN-Kollektion

Die Designfarbe Pfingstrosenrosé bringt Wärme und Eleganz in jeden Raum.

(DJD). Erst der persönliche Stil macht aus vier Wänden ein Zuhause. In ihrem Zusammenspiel prägen Farben, Möbel, Leuchten und Wohnaccessoires entscheidend die Atmosphäre jedes Raums und verleihen ihm einen individuellen Charakter. Die Gestaltung der

Wände hat dabei besonderen Einfluss, schließlich weist jede Farbe ihre ganz eigene Wirkung auf: von einem beruhigenden Blau über aktivierende Rot- und Rosé-Töne bis hin zu natürlichen Farben für eine behagliche Ausstrahlung.

Sparen Sie beim Sanieren das CO<sub>2</sub> gleich mit.

Jetzt beraten lassen, wie Sie Ihre energetische Sanierung finanzieren.

Mehr auf [sparkasse.de/mehralsgeld](http://sparkasse.de/mehralsgeld)

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse  
Vorderpfalz

# Gesundheit & Wellness

## Einfach besser

– Wohlbefinden, Gesundheit und Fitness bei Pfitzenmeier

Das neue Jahr ist noch jung, doch viele Vorsätze gehören vermutlich schon wieder der Vergangenheit an. Dabei gibt es manch ein Vorhaben, das durchaus dazu beitragen kann, besser zu werden. Leistungsfähiger bei der Arbeit zu werden oder im Sport erfolgreich zu sein, dabei aber nicht mehr zu ausgelaugt zu sein und mit wesentlich weniger Stress. Heißt auch: Das Wohlbefinden zu verbessern. Bei so einem Vorsatz unterstützt Pfitzenmeier die Menschen in der Rhein-Neckar-Region und der Pfalz. Fitness, Wellness und Gesundheit deckt das ganzheitliche Konzept der Nummer eins ab und sorgt dafür, dass das Wohlbefinden einfach besser wird.

Einfach besser trainieren bei Pfitzenmeier

Die Mitglieder können auch im neuen Jahr wieder auf die große Auswahl an modernen Geräten auf den weitläufigen Trainingsflächen der Premium Clubs und Resorts von Bensheim bis Karlsruhe und Wiesloch bis Neustadt an der Weinstraße zugreifen. Dort trainiert es sich in aller Ruhe. Ein bisschen Cardio und dabei vom Alltag abschalten oder doch Gewichte heben, um den aufgebauten Stress rauszulassen? Ausprobieren ist einfach besser als ansammeln. Wer einen zusätzlichen Motivationsschub braucht, kann beim Training in der Gruppe bekommen. Dort kommen viele

Gleichgesinnte zusammen, was auch zu einer Art "Pflichtbewusstsein" führen kann, damit der Trainingsplan auch eingehalten wird. Pfitzenmeier bietet derzeit über 1300 Kurse und Workouts pro Woche an den verschiedenen Standorten an. Abwechslung ist garantiert und so findet jeder das Richtige. Doch das ganzheitliche Konzept von Pfitzenmeier hat mehr in petto: Wellness!

Einfach besser entspannen bei Pfitzenmeier

Gerade der Jahreswechsel, so besinnlich er sein sollte, sorgt bei vielen für Stress. Diejenigen, die Urlaub genießen konnten, kommen zurück und finden stapelweise Arbeit vor. Wieso also nicht öfter mal einen Kurzurlaub für den Geist aufsuchen? In den Wellnessbereichen von Pfitzenmeier profitieren Gesundheit und Wohlbefinden. Ob im Ruheraum oder auf den Terrassen, es finden sich Orte zum Abschalten. In den unterschiedlichen Saunarten baumelt die Seele und das Immunsystem wird zusätzlich gefördert. Wellness ist einfach besser als Stress. Wer das wohltemperierte Nass benötigt und vielleicht noch eine Massagedüse am Rücken, der findet das bei Pfitzenmeier ebenso. und apropos Nass: An vielen Standorten gibt es die Aqua Domes, große Schwimmhallen, in denen auch Kurse im Wasser angeboten werden.



So werden Wohlbefinden und Gesundheit einfach besser

Pfitzenmeier bietet nicht nur Abwechslung und ein ganzheitliches Konzept, sondern auch einen anderen Mehrwert. Durch Personal Training können Ziele schneller erreicht werden. Der Ausgleich, körperlich und geistig, macht den Alltag einfach besser. Mit neuer Kraft und frisch ausgeruhtem Geist lassen sich Aufgaben in der Familie, bei der Arbeit oder im Sport besser erledigen. Die Fitness, das Wohlbefinden und am Ende auch die Gesundheit werden einfach besser – mit Pfitzenmeier. Noch besser ist nur, direkt anzufangen, statt lange zu warten...



**PFITZENMEIER**  
einfach besser

AKTIONSENDE: 22.03.

**6 Monate**  
Kurz-Abo

- ✓ besser trainieren
- ✓ besser entspannen
- ✓ besser fühlen

UND ÜBER **20% SPAREN**

einfach starten!



# Theaterfrühling Ludwigshafen 2024

Beim Theaterfrühling zeigt das Theater im Pfalzbau Gastspiele hochkarätiger deutscher Schauspielhäuser und internationale Tanzproduktionen auf hohem Niveau. Einen fulminanten Auftakt lässt das Balé da Cidade de São Paulo mit einem dreiteiligen Abend erwarten, darunter eine Deutschlandpremiere (15. + 16.03.). Ende April folgen unter dem Label Tanz in den Mai verschiedene Tanzgastspiele von teils bekannten internationalen Ensembles wie OD Works (27.04.) der vielbeachteten nordirischen Choreographin Oona Doherty und dem Ballet de Lyon (08.

+ 09.05.) mit seiner klassisch schönen Hommage an den Ausnahmehoreographen Merce Cunningham. Aber auch ein Abend des bedeutenden Flamencotänzers Israel Galván (8.30.04.) sowie die Hip-Hop-Stücke Sur tes Épaules von der Compagnie La Baraka (02.05.) und Matière(s) (04.05.) werden in diesen 14 Tagen gezeigt. Mit weiteren Höhepunkten klingt das Tanzprogramm im Juni aus: Die schwedische Göteborgs-Operans Danscompani präsentiert Alexander Ekmans packende Choreographie Hammer (07. + 08.06.)

und das Ballet Preljocaj gastiert mit dem berührend schönen Tanzstück Mythologies (21. + 22.06.). Auch das Schauspiel wartet mit einer ganzen Reihe spannender Produktionen auf. So begegnet das inklusive Ramba-Zamba-Theater aus Berlin Ken Kesey's Roman Einer flog über das Kuckucksnest (21. + 22.03.) in der Regie von Leander Haußmann mit unerschöpflicher Phantasie, mit Witz, Ironie und Slapstick. Anne Lenks straffe und schnörkellose Inszenierung von Molières Menschenfeind (05. + 06.04.) vom Deutschen Theater Berlin zeigt heutige Menschen in ihrer ganzen Zerrissenheit, ihren Zwängen. Tiefgründig und lässig

zugleich entwickeln Ulrich Matthes und Franziska Machens das Psychogramm zweier Liebender, die nicht zueinanderfinden. Gerhard Polt gelingt mit seiner Erblastkomödie A scheene Leich (17. + 18.04.) von den Münchner Kammerspielen ein herrlich komischer Abend, in dem es um die Abgründe des institutionalisierten Alterns und Sterbens geht, den die traurigen Momente nur umso lebensnäher machen. Das Pfalztheater Kaiserslautern steuert eine Neuauflage der unverwüstlichen Komödie Arsen und Spitzenhäubchen (31.05. / 01. + 02.06.) bei und in Mateja Koležniks verblüffend heu-

terger Gorki-Inszenierung Kinder der Sonne (14. + 15.06.) vom Schauspielhaus Bochum sieht sich das Publikum im hyperrealistischen Bühnenbild mit Menschen konfrontiert, die atemlos darum bemüht sind, das eigene Lebenskonstrukt gegen die unbarmherzige Wirklichkeit zu verteidigen. Tilman Gerschs Antiken-Doppelabend Philoktet Antigone wird im Mai (15.05.) nochmals gezeigt, gefolgt von der Uraufführung Frieden Frauen Volksversammlung (25. - 27.05.) nach Komödien von Aristophanes. Bei dieser Bürgerbühnenproduktion führt ebenfalls Intendant Tilman Gersch Regie, die Textfassung stammt von Barbara Wendland.

## QS-Studie: Ernährung ist auch Stilfrage

(djd-k). Im Rahmen der QS-Studie 2023 „Wie sicher essen wir Deutschen?“ wurden die Teilnehmer unter anderem nach ihrem Ernährungsstil gefragt – mit teils überraschenden Antworten. So essen nur acht Prozent der Verbraucher vegetarisch und drei Prozent vegan. Die meisten Befragten mit spezieller Ernährungsweise bezeichnen sich als flexitarisch (15 Prozent), essen also nur gelegentlich mal etwas Fleisch

und Fisch. Es folgt mit elf Prozent die Low-Carb-Ernährung mit wenig Kohlenhydraten und viel Protein. An dritter Stelle liegt mit neun Prozent das „Clean Eating“, bei dem verarbeitete Lebensmittel gemieden werden. Die große Mehrheit von 63 Prozent der Deutschen isst aber einfach „normal“. Alle Ergebnisse der Studie finden sich unter [www.lebensmittelsicherheit.de](http://www.lebensmittelsicherheit.de).



Foto: djd-k/QS Qualität und Sicherheit/Westend61/Peter Scholl

Viele Menschen in Deutschland halten sich bei ihrer Ernährung an bestimmte Regeln, verzichten zum Beispiel auf Fleisch oder Fertigprodukte.



Foto: Pfalzbau



**FUSSPFLEGE RHEIN-NECKAR**

Ihre professionelle MOBILE FUSSPFLEGE UND MANIKÜRE

*Christina Wach*

**MANIKÜRE  
PEDIKÜRE  
SHELLAC - NÄGEL  
WAXING (HAARENTFERNUNG)**

Tel.: 06204 / 93 09 7 09      Am Kapellenberg 41  
Mobil: 0176 / 631 49 654      68519 Viernheim  
info@fusspflegerheinneckar.de      www.fusspflegerheinneckar.de

**KOSTENLOSE ANFAHRT ZU IHNEN NACH HAUSE!**

## Theaterfrühling Ludwigshafen



# 15.03. — 22.06.24

---

<p><b>FR, 15. + SA, 16.03.24      19:30 UHR</b>  <b>Balé da Cidade de São Paulo</b>                      Choreographien von Cayetano Soto, Clébio Oliviera und Henrique Rodovalho                      ● Brasilien</p>	<p><b>MI, 17. + DO, 18.04.24      19:30 UHR</b>  <b>A scheene Leich</b>                      Eine Erblastkomödie                      ● Münchner Kammerspiele</p>
<p><b>DO, 21. + FR, 22.03.24      19:30 UHR</b>  <b>Einer flog über das Kuckucksnest</b>                      Nach dem Roman von Ken Kesey                      ● RambaZamba Theater Berlin</p>	<p><b>27.04. + 09.05.24</b>  <b>Tanz in den Mai</b>                      Mit OD Works Irland, Israël Galvan Company Spanien, Compagnie La Baraka, Compagnie par Terre, Ballet de Lyon Frankreich</p>
<p><b>FR, 05. + SA, 06.04.24      19:30 UHR</b>  <b>Der Menschenfeind</b>                      Von Molière                      ● Deutsches Theater Berlin</p>	

[www.theater-im-pfalzbau.de](http://www.theater-im-pfalzbau.de)

## VERANSTALTUNGEN

Weitere Informationen [www.metropoljournal.com](http://www.metropoljournal.com)

### Literaturfestival Weinheim geht in die zweite Auflage

Vom 11. – 15. 09. 2024 steht Weinheim wieder im Zeichen der Bücher Buchmesse in der Stadthalle

Lesungen an außergewöhnlichen Orten - Sponsoren gesucht



Weitere Informationen:

Wolfgang Orians  
Literaturfestival Weinheim e. V.  
Klosterhofstr. 24  
69469 Weinheim  
0151-50447239  
[wolfgang.oriens@literaturfestival-weinheim.de](mailto:wolfgang.oriens@literaturfestival-weinheim.de)  
[www.literaturfestival-weinheim.de](http://www.literaturfestival-weinheim.de)

Foto: Literaturfestival Weinheim e. V.

Schon kurz nach der letzten Veranstaltung im vergangenen Jahr war den Veranstalterinnen und Veranstaltern klar: Nach diesem Erfolg darf das Literaturfestival Weinheim kein Solitär bleiben. Und um einen berühmten Weinheimer in leicht abgewandelter Form zu zitieren: „Nach dem Festival ist vor dem Festival.“ Jetzt stehen die Rahmendaten für 2024 fest: Vom 11. bis 15. September 2024 wird Weinheim wieder im Zeichen der Bücher stehen.

„Das Grundkonzept werden wir beibehalten“, sagt Wolfgang Orians, der Vorsitzende des Vereins Literaturfestival Weinheim e. V., „Nach der Eröffnungsveranstaltung am 11.09. wird es am Donnerstag und am Freitag wieder Lesungen an außergewöhnlichen Orten und am Samstag und Sonntag eine Buchmesse in der Stadthalle geben. Neu ist, dass wir in diesem Jahr Teil des Literatursommers Baden-Württemberg sind und deshalb mit noch mehr Resonanz aus dem ganzen Land rechnen.“

→ [mehr auf metropoljournal.com](http://mehraufmetropoljournal.com)

März 2024

03

KULTURHAUS KÄFERTAL  
Das soziale und kulturelle Zentrum im Stadtteil.

Sa | 16.3.2024 | 20 Uhr

**Ballroom Night**

Benefizevent zugunsten der  
Soziokulturarbeit im KULTURHAUS

Come, Swing,  
Dance  
and support culture!

**COOL CATS ORCHESTRA**

Vocals: Claudia Böhmer & Klaus Meggle  
Bandleader: Rick van Bracken

Tickets 59 EUR → <https://kulturhauskaefertal.de>  
inklusive Sektempfang und kalt/warmem Fingerfood Buffet  
→ Saalöffnung 19 Uhr

Förderverein  
des Kulturhaus Käfertal e.V.

möbel küchen  
peeck

STADT MANNHEIM  
Kulturamt

EICHBAUM

# FANSHOP AM WASSERTURM



BESUCHT UNSERE WALDHOF WELT  
Montag - Samstag | 10-20 Uhr | P7, 17