

# METROPOL JOURNAL

DIE KULTURMETROPOLE



HEIDELBERG



MANNHEIM



LUDWIGSHAFEN



SPEYER

DEZEMBER  
2024

Impressum.....	2
Rätsel.....	8
Mannheim.....	2-3
Franklin.....	4-5
Bergstrasse.....	6
Pfalz.....	10-11
Veranstaltungen.....	12-13

M



## Weihnachtszauber

in Neustadt an der Weinstraße

25. November bis  
22. Dezember 2024

Mit dem Zauber der Weihnacht zieht eine märchenhafte Stimmung in die malerischen Altstadtgassen ein. In der winterlich-kuscheligen Weihnachtszeit ist Neustadt an der Weinstraße mit ihrem ganz besonderen Flair eine der Top-Adressen. Eine ganz besondere Atmosphäre wartet: Der Duft von Glühwein und frisch gebrannten Mandeln liegt in der Luft. Fröhlichen Melodien erklingen von den Ständen. Der beeindruckende

XXL-Adventskalender am Rathaus, der geschmückte Marktplatz und der angrenzende Juliusplatz tauchen den „Weihnachtsmarkt der Kunigunde“ in ein zauberhaftes Licht.

Umrahmt wird das besondere Ambiente von der imposanten Stiftskirche, historischen Fachwerkhäusern und weihnachtlich dekorierten Plätzen. Der „Weihnachtsmarkt der Kunigunde“ bietet eine perfekte Ge-

legenheit für einen entspannten Bummel durch die historische Neustadter Altstadt. An den vier Adventswochenenden hält der Weihnachtszauber zusätzlich Einzug in den Rathausinnenhof. Einige zusätzlichen Stände sind an den Wochenenden auch auf dem Marktplatz zu finden. Rund um die Themen Genuss und Kreativität präsentieren Manufakturen, Erzeuger und Aussteller ihre vielfältigen Produkte aus der Pfalz, von Culinary Heritage bis SlowFood. Europäische Partner und Produzenten bereichern mit ihren Spezialitäten das Angebot. Tradition und Authentizität sind die Zutaten für eine ganz persönliche Entdeckungstour auf dem Weihnachtsmarkt der Kunigunde. Neu in diesem Jahr ist, dass sich dieser auch auf dem Juliusplatz erstreckt und ein Angebot, besonders für Familien und Kinder, bereithält.

Weihnachtsmarkt der Kunigunde: 25. November bis 22. Dezember 2024, täglich von 11:00 bis 21:00 Uhr. (Freitag & Samstag bis 22:00 Uhr) Die Oase für Genießer und Liebhaber von Traditionen ist an den Adventswochenenden vom 29. November bis 1. Dezember, 6. bis 8. Dezember, 13. bis 15. Dezember und 20. bis 22. Dezember geöffnet (jeweils freitags 15:00 bis 22:00 Uhr, samstags 11:00 bis 22:00 Uhr und sonntags 11:00 bis 21:00 Uhr).

**NEUSTADT**  
Herz der Weinstraße

**WEIHNACHTSMARKT  
DER KUNIGUNDE**

**25. NOVEMBER -  
22. DEZEMBER**

**LEUCHTENDER ADVENTSKALENDER  
GENUSS & KREATIVES ZUSÄTZLICH  
AN DEN ADVENTSWOCHENENDEN  
EINKAUFEN AN DEN ADVENTSSAMSTAGEN  
MIT KOSTENFREIEM PARKEN**

**PFEIFER ABWASSER-KANAL**

**Wir machen Ihr Rohr frei!**



0 62 03 /  
95 44 55

**24H-  
SOFORT-  
HILFE**

- Kanalsanierung
- Kanalreparaturen
- Kanal-TV
- Kanalreinigung
- Rohrreinigung
- Dichtungsprüfung mit Protokoll

Pfeifer Abwasser-Kanal GmbH  
Robert-Bosch-Str. 4 | 69198 Schriesheim  
Internet: [www.pfeifer-abwasser-kanal.de](http://www.pfeifer-abwasser-kanal.de)

# M

## METROPOL JOURNAL

### IMPRESSUM

Herausgeber:  
Lothar Binder  
68309 Mannheim  
Telefon: 0621 72739490  
Telefax: 0621 72739497  
L.Binder@metropoljournal.com

REDAKTION:  
Lothar Binder V.i.S.d.P.  
L.Binder@metropoljournal.com  
Ruth Binder-Wach  
R.Wach@metropoljournal.com  
Dennis Wach  
D.Wach@metropoljournal.com  
Gustav Beck  
G.Beck@metropoljournal.com  
Tanja Obermann  
t.obermann@metropoljournal.com  
Wolfgang Lutz (wolu)  
Roland Karschits (rk)

Fotos:  
Lothar Binder  
Dennis Wach  
Gustav Beck  
Tanja Obermann

Internet:  
Metropol Journal Rhein-Neckar  
Metropoljournal.com

Verlag, Anzeigen, Vertrieb  
Metropoljournal  
68309 Mannheim  
Telefon: 0621 72739490  
Telefax: 0621 72739497  
info@metropoljournal.com  
HRB 725308 AG Mannheim

GESTALTUNG:  
K.A.F.B. Designstudio

DRUCK:  
Oggersheimer Druckzentrum  
Flomersheimer Str. 2-4,  
67071 Ludwigshafen

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos, sowie für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Abbestellungen von Anzeigen bedürfen der Schriftform. Die Redaktion behält es sich vor Leserbriefe zu kürzen. © 2016 für Texte bei der Redaktion, Urheber, für Anzeigen beim Verlag. Nachdruck, Vervielfältigung und elektronische Speicherung nur mit schriftlicher Genehmigung.  
**Unser Verteilungssystem ist wie folgt:**  
Das MetropolJournal liegt an über 1.350 Auslagestellen, die von uns optimal ausgesucht wurden, für den Kunden bereit, an Kiosken, Arztpraxen, in der Gastronomie, Wellnessbereichen, Cafés und überall dort, wo Menschen nach Journalen greifen. Große Streuverluste sind somit minimiert. Weiterhin werden die MetropolJournale flexibel in die Briefkästen von Haushalten verteilt.

## Planken-Seitenstraßen: Abschluss der Arbeiten



Planken Seitenstraße O4\_O5

Die Stadt Mannheim hat die umfassenden Sanierungsarbeiten in den Seitenstraßen der Planken, die seit 2021 durchgeführt werden, pünktlich vor der Weihnachtszeit 2024 baulich abgeschlossen. Die Neugestaltung der Planken-Seitenstraßen schafft attraktive Aufenthalts- und Flanierflächen für die Bürgerinnen und Bürger sowie für die Kundinnen und Kunden des Handels und der Gastronomie.

Von den insgesamt elf Seitenstraßen wurden im Jahr 2024 die Seitenstraßen P5/P6, O6/O7, O4/O5 und O3/O4 umfassend umgestaltet, während die Seitenstraße O2/O3 bisher in weiten Teilen fertiggestellt wurde. Damit sind die Seitenstraßen auf der Seite der P-Quadrate vom Hauptstrang bis

zur Fressgasse vollständig erneuert. Im Zuge der Neugestaltung wurde nicht nur das Pflaster erneuert und einheitlich angepasst, sondern auch neue Entwässerungsrinnen sowie Fernwärmeleitungen, Wasserleitungen und Stromkabel in Zusammenarbeit mit der MVV Netze installiert. Außerdem wurde das Leerrohrsystem erweitert.

Ebenso wird die Blindenleitführung in der Kunststraße und in der Fressgasse hergestellt um das Blindenleitsystem zum Hauptstrang der Planken erweiternd zu verbinden. In diesem Zuge wird auch das Blindenleitsystem in der Breiten Straße, bis zur Fressgasse erweitert und die Quadrate D1 und E1 verbunden. Die-

se Maßnahmen tragen dazu bei, die Aufenthaltsqualität und Barrierefreiheit in der Innenstadt zu verbessern.

Ab Januar 2025 werden dann noch abschließende kleinere Restarbeiten durchgeführt. Dafür sind keine weiteren Durchfahrtsunterbrechungen mehr erforderlich. Im laufenden Kalenderjahr 2025 erfolgt dann abschließend die Sanierung der einzig ausstehenden Seitenstraße zwischen den Quadraten O1 und O2, direkt am Paradeplatz.

Im Rahmen der Erneuerungsarbeiten konnten auch die vom Gemeinderat beschlossenen Polleranlagen in den Seitenstraßen installiert werden. Diese wichtigen Maßnahmen waren ein zentraler Bestandteil des Projekts des Eigenbetriebs Stadtraumservice. In diesem Jahr wurden zwei Anlagen in Betrieb genommen, sodass bereits acht von neun Anlagen erfolgreich funktionieren. Die Polleranlage in P1/P2 befindet sich weiterhin in der Testphase, da hier eine private Tiefgarage systematisch integriert werden muss. Auch diese Anlage wird nach Abschluss der Tests in Betrieb genommen.

Die Gesamtkosten der Maßnahme belaufen sich auf rund 10,3 Millionen Euro.

## ÄRGERLICH ! KOLUMNE

Verfasser: W. Lutz

Weihnachten 2024, und in der Welt ist noch immer kein Frieden.

Der Ukrainekrieg hat an Intensität zugenommen, im Nahen Osten zeichnet sich eine Abkühlung des Konfliktes ab. Wäre eine schöne Weihnachtsbotschaft.

In Somalia aber, geht der Bürgerkrieg mit aller Härte weiter, das geschundene Land kommt aus eigener Hilfe nicht mehr aus dem Konflikt alleine heraus.

In Nordamerika übernimmt ein neuer Präsident Anfang 2025 sein Amt. Donald Trump hat im Vorfeld bereits umfangreiche „Kampfmaßnahmen“ in Bezug auf den freien Welthandel verkündet.

Wir hoffen auf ein friedliches Ende des Nahost-Konflikts, und die Palästinenser im eigenen Staat friedlich mit ihrem Nachbarn Israel leben können.

Wir hoffen, dass der Ukrainekrieg

bald endet, und eine Aussöhnung mit Russland möglich wird.

Zum Frieden in der Welt und im eigenen Land gibt es keine Alternative. Frieden setzt aber Gerechtigkeit voraus, Unvoreingenommenheit der Politik im Umgang mit den Bürgern, Fairness untereinander, Unparteilichkeit von Medien und Justiz.

Sobald der Bürger sich übervorteilt fühlt, ausgenutzt, gegängelt und nicht respektiert, wird es nie friedliches Miteinander geben.

Zusammenhalt unter allen Bevölkerungsgruppen hinweg ist unser Weihnachtswunsch. Warme Worte von Seiten der Politik nur an Weihnachten reichen schon lange nicht mehr aus

Wir wünschen Frohe Weihnachten und für das kommende Jahr 2025 alles Gute.



## Barrierefreier Umbau von Bushaltestellen in Mannheim-Waldhof und Mannheim- Neckarstadt-West



Die Stadt Mannheim setzt sich für eine verbesserte Barrierefreiheit im öffentlichen Nahverkehr ein und beginnt am Freitag, 11. November 2024, mit der Sanierung und dem barrierefreien Umbau mehrerer Bushaltestellen in Mannheim-Waldhof in der Neckarstadt-West. Die Umbauarbeiten werden bis zu zwei Wochen pro Haltestelle in Anspruch nehmen.

Zunächst wird die Bushaltestelle „Haus Waldhof“ in der Alten Frankfurter Straße saniert. Ab dem 18. No-



**Sicher ankommen,  
fröhlich feiern!**

Mit der rnv gemeinsam  
durch die Weihnachtszeit!

Jetzt eTarif-App  
downloaden und  
losfahren!

vember 2024 folgt der barrierefreie Umbau der Hermann-Gutzmann-Haltestelle in der Waldstraße. Den Abschluss der diesjährigen Umbauarbeiten des Stadtraumservice Mannheim bildet die Sanierung und der barrierefreie Umbau der Bushaltestelle Neckarstadt-West Steig C in der Ludwig-Jolly-Straße, die am 25. November 2024 beginnt.

Im Rahmen des Umbaus werden die Haltestellen mit barrierefreien Boards für einen erleichterten Ein- und Ausstieg der Fahrgäste ausgestattet. Zudem wird das Pflaster im Wartebereich erneuert, moderne Warthäuschen installiert und Anbindungen an das Blindenleitsystem geschaffen.

Die rnv wird in unmittelbarer Nähe Ersatzhaltestellen für den öffentlichen Nahverkehr bereitstellen. Die Verkehrsbeziehungen bleiben erhalten, jedoch kann es zu Verengungen auf der Fahrbahn kommen. Vor Ort werden Umleitungsschilder für alle Mobilitätsarten aufgestellt.

## „Licht an!“

130.000 LED-Lichter funkeln im Quartier Q 6 Q 7



In der Vorweihnachtszeit verwandelt sich das Quartier Q 6 Q 7 in Mannheim in eine festliche Kulisse voller stimmungsvoller Erlebnisse, die die Adventszeit für die Besucher zu etwas ganz Besonderem machen. Heute [21.11.2024] haben YouTube-Star Saliha „Sally“ Özcan, Oberbürgermeister Christian Specht, Quartier-Chef Hendrik Hoffmann, sowie Petra Weber vom Kath. Kinder- und Jugendheim St. Josef und Markus Erhardt vom Rotaract Club Mannheim auf dem Münzplatz die Weihnachtszeit im Quartier eingeläutet. Höhepunkt des Abends war der feierliche Moment, als Sally Özcan, Oberbürgermeister Specht und das Publikum den Countdown für die Weihnachtsbeleuchtung herunterzählten und mehr als 130.000 LED-Lichter im Quartier Q 6 Q 7 zum Strahlen brachten. Im Zentrum dieses spektakulären Leuchtspiels wird bis ins neue Jahr eine elf Meter hohe Tanne aus dem Odenwald stehen, kunstvoll eingerahmt von der illuminierten Brücke zwischen Q 6 und Q 7. Zudem wurden die letzten Deko-Ornamente am Weihnachts-Wunschbaum im

Basement von Q 6 Q 7 angebracht. „Freude verschenken und helfen: Erfüllen Sie Weihnachtswünsche von Kindern und Jugendlichen“ ist eine Kooperation mit Sallys Flagship Store und dem Rotaract Club Mannheim zugunsten des Katholischen Kinder- und Jugendheims St. Josef.

Seit heute [21.11.2024] sind die Besucher von Q 6 Q 7 aufgerufen, Weihnachtswünsche von Kindern, Jugendlichen und Gruppen des katholischen Kinder- und Jugendheims St. Josef in Mannheim zu erfüllen. Unterstützt wird die Aktion von „Sallys Welt“.

„Das Quartier Q 6 Q 7 trägt mit seinem Weihnachtsprogramm, der festlichen Beleuchtung und der prachtvollen Tanne auf dem Münzplatz zum stimmungsvollen adventlichen Stadtbild in Mannheim bei“, sagte Oberbürgermeister Christian Specht und erklärte: „Besonders am Herzen liegt mir die ‚Wunschbaum-Aktion‘. Gemeinsam mit Youtuberin Sally Özcan und dem Rotaract Club Mannheim können die Besucherinnen und Besucher des Quartiers Weihnachtswünsche von Kindern und Jugendlichen des Katholischen Kinder- und

Jugendheims St. Josef erfüllen. Diese Geste der Solidarität und Nächstenliebe ist ein wunderschönes Zeichen dafür, wie Gemeinschaft in unserer Stadt gelebt wird.

Ich danke allen, die mit ihrem Engagement dazu beitragen, dass das Quartier Q 6 Q 7 nicht nur ein Ort des Weihnachtseinkaufs, sondern auch ein Ort des Verweilens, Genießens und des Zusammenhalts wird.“

Seit Beginn der Aktion im Jahr 2016 wurden mehr als 1.000 Wünsche erfüllt. Petra Weber, Leiterin des Kath. Kinder- und Jugendheim St. Josef: „Wir bedanken uns herzlich dafür, dass Q 6 Q 7 erneut gemeinsam mit den Jugendlichen von Rotaract die Kinder und Jugendlichen unserer Einrichtung zu Weihnachten bedenken möchte. Die Wunschbaum-Aktion wurde nun schon zu einer sehr schönen Tradition.“

→ mehr auf [metropoljournal.com](http://metropoljournal.com)

### Öffnungszeiten

#### im Dezember und Januar

Das Quartier ist im Dezember von Montag bis Donnerstag zwischen 10 und 19 Uhr geöffnet, freitags (einschließlich 30.11.) und samstags bis 20 Uhr. Vom 23. Dezember 2024 bis 04. Januar 2025 sind die Öffnungszeiten von Montag bis Samstag jeweils 10 bis 20 Uhr. Am 1. und 2. Weihnachtsfeiertag sowie am Tag der Heiligen Drei Könige [06.01.2025] ist das Quartier ganztägig geschlossen. Die Q 6 Q 7-Tiefgarage ist an jedem Tag und rund um die Uhr geöffnet.

## Kinderhaus Sandhofen

feiert 50-jähriges Jubiläum



Das Kinderhaus Sandhofen feiert am Freitag (22.11.2024) sein 50-jähriges Bestehen und blickt damit auf eine lange Geschichte als Bildungsstandort im Herzen von Sandhofen zurück. Bildungsbürgermeister Dirk Grunert nahm an der heutigen Jubiläumsfeier zusammen mit vielen Kindern, Eltern und weiteren Gästen teil und freute sich über das besondere Jubiläum: „Das Kinderhaus Sandhofen hat eine lebendige Geschichte im Stadtteil, die mit dem Leben vieler Mannheimerinnen und Mannheimer verknüpft ist. Trotz der schwierigen Gegebenheiten eines denkmalgeschützten Altbaus, hat es das Kinderhaus immer wieder geschafft, mit der Zeit zu gehen und sich kontinuierlich zum Wohle der dort betreuten Kinder weiter zu entwickeln. Wir alle können stolz auf diese tolle Einrichtung sein.“

Im Anschluss schaute sich Bürgermeister Dirk Grunert die neue Ausstellung zur historischen Entwicklung des Kinderhauses an.

### Geschichte des Hauses

Das denkmalgeschützte Haus war ursprünglich im Besitz der Familie Bohrmann und unter dem Namen „Bohrmannsches Haus“ bekannt. Johann Bohrmann war der erste Bürgermeister von Sandhofen (1853-1889).

Im Jahre 1913 kaufte die Stadt Mannheim das Gebäude und es wurde zunächst in eine Volksschule umgebaut. Während des Krieges wurde das Haus dann als Außenstelle des Roten Kreuzes genutzt.

Im Jahre 1945 konnte der Schulunterricht in den ursprünglichen Räumen wiederaufgenommen werden. Die erste Betriebserlaubnis als städtische Kindertageseinrichtung wurde dann im Jahre 1973 für eine Kindergartengruppe erteilt. Im Jahr 1999 ist die Betriebserlaubnis auf eine Kindergarten- und zwei Hortgruppen ausgeweitet worden.

→ mehr auf [metropoljournal.com](http://metropoljournal.com)

## GEMEINSAM IN DIE WINTERZEIT.

WEIHNACHTLICHE  
AKTIONEN IN Q 6 Q 7 -  
ALLES UNTER  
EINEM DACH



JEDEN  
SAMSTAG  
IM ADVENT  
VON  
13 - 17 UHR

Q 6 Q 7  
MANNHEIM

[WWW.Q6Q7.DE](http://WWW.Q6Q7.DE)

DAS QUARTIER

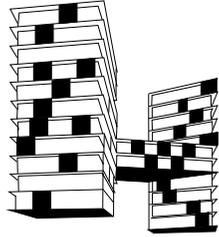
## Ab 1. Januar gelten vier neue Straßennamen in Rheinau-Süd

1. Die Gustav-Nachtigal-Straße wird in Marco-Polo-Straße umbenannt.
2. Die Leutweinstraße wird in Ida-Pfeiffer-Straße umbenannt.
3. Die Lüderitzstraße wird in Neumayerstraße umbenannt.
4. Der Sven-Hedin-Weg wird in Isabelle-Eberhardt-Straße umbenannt.

Die jeweiligen Hausnummern bleiben natürlich dieselben. Die Ummeldung des Wohnsitzes erfolgt automatisiert, jedoch macht die Umbenennung des Straßennamens Änderungen der amtlichen Dokumente (z. B. Ausweisdokumente, Kfz-Papiere) erforderlich. Diese können gebührenfrei ab dem 02.01.2025 bei einem der 15 Bürger-

services geändert werden. Die Stadt hat bereits Schreiben zur Information an die Anwohnerinnen und Anwohner versendet. Zusätzlich gibt es auf Antrag für Gewerbeleute und freiberuflich Tätige eine Unterstützungsleistung in Höhe von 500 Euro. Für Lieferdienste, Speditionen, Dienstleister und Ortsfremde mit veralteten Geodaten bleiben die alten Straßenschilder leserlich rot durchgestrichen ein Jahr weiter montiert.

Damit findet der langjährige und breit angelegte Prozess der Umbenennung, der aufgrund der Diskussion des gesamtstädtischen Umgangs mit kritischen Straßennamen begann, seinen Abschluss.



# FRANKLIN SPINELLI NEWS

## Bilder aus Mannheim auf Tour:

### Vortrag zu Richard Perrey

Richard Perrey ist ein Name, den wohl nicht mehr jeder kennt, aber sein Schaffenswerk ist den meisten bekannt. Perrey war in den Jahren des 20. Jahrhundert Architekt in den Diensten der Stadt Mannheim. Unter seiner Verantwortung wurden u.a. die Hauptfeuerwache in der

Neckarstadt-Ost, das Herschelbad in der Innenstadt oder viele Bildungsstätten der Stadt erschaffen, wie z. B. die Humbold-Schule. Eine Meisterleistung erschuf Perrey in Mannheim-Luzenberg. Um den 1906 fertiggestellten Wasserturm herum baute er eine Schule (1915). Die Luzenberg-Schule ist bis heute ein Blickfang im Norden Mannheims. Die beiden Vereine Rhein-Neckar-Industriekultur e.V. und Stadtbild Mannheim e.V. luden ins UMM, um einem Vortrag von Volker Keller, Stadt-Historiker und Buch-Autor, zu lauschen. Der Hörsaal 1 war gut gefüllt. Natürlich war auch die Facebook-Gruppe „Bilder aus Mannheim“ zahlreich unter

den Zuhörern vertreten. Schließlich gibt es in unserer Heimatstadt nicht nur in der Gegenwart Spannendes zu entdecken. Volker Keller beschäftigt sich seit vielen Jahren mit Perrey und konnte auch zwei seiner Töchter kennenlernen, die ihm einen Einblick in die Hinterlassenschaften des 1936 verstorbenen Perrey gewährten. Über einen Beamer sowie auf einer beeindruckend grossen Leinwand unterhalten über 100 Bilder den spannenden Vortrag von Keller. Alle Werke von Perrey hier aufzuzählen, würde den Rahmen sprengen. Die eingangs erwähnte Hauptfeuerwache prägt immer noch das Entree zur Neckarstadt, obwohl es seiner ursprünglichen

Funktion seit vielen Jahren nicht mehr dient. Übrigens nur eine Bürgerinitiative konnte verhindern, dass dieses Kunstwerk der „Abrissbirne“ zum Opfer fiel. Als Beispiele seiner Kreativität soll die Humbold-Schule, der Innenausbau des alten Kaufhauses oder die vor dem Krieg die Innenstadt prägenden Aborthäuschen, Kioske und Wartehallen genannt werden. Der heute noch bekannte Kiosk vor der Uhland Schule entstand ebenfalls in seiner Zeit. Heute sind noch einige seiner Werke im Stadtbild zu bewundern, aber durch die Zerstörungen im 2. Weltkrieg leider oftmals nicht mehr im Ursprung.



Mannheim -Waldhof  
Wasserturm



**PFLERGE profis**  
*Zuhause GUT gepflegt*

#### Pflege Profis / Franklin Klinik

Rober-Funari-Str. 2-6  
68309 Mannheim

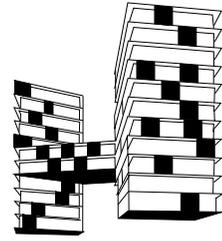
Sie erreichen uns telefonisch für Mannheim / LU

**Tel.: 0621-7001 8980**

[www.pflege-profis.info](http://www.pflege-profis.info)

- ✓ Grundpflege
- ✓ Wundversorgung
- ✓ Betreuungsleistungen

# FRANKLIN SPINELLI NEWS



## Totengedenken im FORUM FRANKLIN



Mannheim, den 24.11.2024 - Am vergangenen Sonntag fand im FORUM FRANKLIN das Totengedenken der freireligiösen Gemeinde statt. Gemeinsam mit Angehörigen des Karl-Weiß-Heims, Bewohnerinnen und Bewohnern des Service-Wohnens sowie Familienmitgliedern, Gemeindegliedern und der Heimleitung kamen rund 40 Gäste zusammen, um gemeinsam der Verstorbenen des vergangenen Jahres zu gedenken. In seiner Ansprache sprach Gemeindeglieder Max Wäldele über humanistische Perspektiven auf Leben und Tod. Im Mittelpunkt stand das Motiv des Weiterlebens durch aktives Erinnern und die Spuren, die ein Mensch in der Gemeinschaft und

der Natur hinterlässt. „Nichts vergeht“, betonte Wäldele, „denn in der Natur bleibt alles Teil des Kreislaufs des Lebens.“ Gemeinsam verlasen die Gemeindevorsitzende Gisela Wittemann, Sprecher Max Wäldele und Heimleiter Manuel Cronau die Namen der Verstorbenen. Musikalisch begleitet wurde die Zeremonie von zwei jungen Klarinettenisten Emil Rheinländer und Luca Bastian, deren Zwischenspiele der Veranstaltung Momente der Besinnung und Andacht verliehen. Im Rahmen der Zeremonie konnten die Angehörigen Lichter für die Verstorbenen entzünden. Nach der Ansprache und Verlesung der Namen der Verstorbenen beschrifteten die Gäste

Baumscheiben mit deren Lebensdaten und persönlichen Botschaften, die anschließend an einer kleinen Gedenkstätte im Garten des Forums niedergelegt wurden. Die Veranstaltung fand in herzlicher Atmosphäre bei warmer Suppe und im persönlichen Gespräch einen angenehmen Ausklang. Zum Abschied erhielt jeder Gast eine Samen-tüte – ein symbolisches Geschenk für die Erneuerung des Lebens und den ewigen Kreislauf der Natur. Die Freireligiöse Gemeinde bedankt sich bei allen Teilnehmenden und Unterstützenden, die diese Feier zu einem würdigen und stimmungsvollen Ereignis gemacht haben.

## Selbstbehauptungskurs für die Frauen

### Freireligiöser Wohlfahrtsverband beteiligt sich am Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen

Der Freireligiöse Wohlfahrtsverband Baden e.V. (FWV Baden) bot anlässlich des Internationalen Tages gegen Gewalt an Frauen ein Selbstbehauptungstraining für seine Mitarbeiterinnen und interessierte Frauen an. Den Vorständen Manuel Cronau und Maria Jung ist sehr daran gelegen, Frauen zu helfen und zu sensibilisieren, kritische Situationen frühzeitig zu erkennen und den Umgang zu erlernen.

das Vertrauen der Teilnehmerinnen zu gewinnen. Scheu und Hemmungen waren rasch verfliegen und der rege Gesprächsaustausch, auch über bereits gemachte eigene Erfahrungen, sorgte für eine offene Atmosphäre.

„Wie kann Frau sich bei einem Überfall richtig verhalten und welche Rechte hat sie bei der Selbstverteidigung“ waren ebenso zentrale Inhalte des Kurses wie auch die praktischen Übungen. Doch wer meint, die Selbstbehauptung, die Gegenwehr, sei eine ganz einfache Angelegenheit, der lernte bei den praktischen Übungen schnell, dass auch hier die eigenen Hemmungen zwingend überwunden werden müssen. Das laute Schreien, das zielgerichtete Schlagen und die kräftigen Tritte wurden am „lebendigen Objekt“ Marco Böhringer geübt. Es war eine der vielen Erfahrungen, die die Teilnehmerinnen machen konnten, dass auch das heftige Abwehren und Selbstverteidigen keine einfache Sache sind und der Übung bedürfen. Das Resümee aller Beteiligten war eindeutig, alle haben viel gelernt und nehmen eine Vielzahl von Erkenntnissen mit nach Hause.

Mit Marco Böhringer stand dem FWV Baden ein erfahrener Trainer von Selbstbehauptungskursen für Frauen zur Seite und hatte die Anfrage umgehend positiv beantwortet. Langjährige Berufserfahrung haben dem Polizisten verdeutlicht, wie wichtig ein solches Training für Frauen ist.

Jeder einzelne Fall von Gewalt gegen Frauen ist erschütternd, bereitet Furchtsamkeit und Angst. Hilflosigkeit und Verunsicherung machen es häufig den Gewalttätern leicht, ihren Opfern großen Schaden zuzufügen. Das frühzeitige Erkennen und Vermeiden bedrohlicher Situationen und das Entwickeln geeigneter Handlungsalternativen können zu einer effizienten Gegenwehr und einem wirksamen Selbstschutz maßgeblich beitragen.

Der sechsstündige, abwechslungsreiche Kurs hat sich sehr gelohnt. Marco Böhringer war es gelungen, den Frauen Mut zu machen und sich ihrer eigenen Stärke bewusst zu werden.

Mit seiner humorvollen Art und der notwendigen Ernsthaftigkeit war es Marco Böhringer schnell gelungen,

**FRANKLIN**  
**Abendstimmung**

Lassen Sie den Tag entspannt an der MVV Nachbarschaftsoase mit Ihren Nachbarn ausklingen und nutzen Sie die Gelegenheit zum Austausch und Kennenlernen.

**Nächster Termin: 05.12.**  
zur Advents-Edition

Wir begeistern mit Energie.

**Ristorante CORONA ZUR SCHEUNE**

**Mittagstisch Dienstag - Freitag**

Mannheimer Straße 10 -12  
68309 Mannheim  
Telefon:  
0621 - 72841544  
www.coronazurscheune.de

**Öffnungszeiten:**  
Mo – Ruhetag  
Di - Do 12-22 Uhr  
Fr 12-23 Uhr  
Sa 17-23 Uhr  
So 12-22 Uhr

## Tour zu den touristischen Highlights des Vorderen Odenwalds

Fortbildungsveranstaltung der IHK Darmstadt Rhein Main Neckar führte die Teilnehmenden in die Region / Tourismusagentur der Wirtschaftsförderung Bergstraße war an Organisation und Führung vor Ort beteiligt / Tour war ein voller Erfolg



Foto: WFB

Die idyllische Landschaft des Odenwaldes lockt das ganze Jahr über Scharen von Naherholungssuchenden aus dem Rhein-Main- und Rhein-Neckar-Raum herbei. Um Hoteliers, Gastronomen und Mitarbeitenden von Tourist-Informationen die Highlights aus der Destination Bergstraße-Odenwald vorzustellen, veranstaltete die IHK Darmstadt Rhein Main Neckar ihre Fortbildungstour kürzlich im Vorderen Odenwald. Mit mehr

als 50 Teilnehmerinnen und Teilnehmern war die Veranstaltung ausgebucht.

Die Planung und Begleitung vor Ort übernahmen die IHK und die Tourismusagentur der Wirtschaftsförderung Bergstraße GmbH (WFB), welche das Management der Touristischen Arbeitsgemeinschaft Vorderer Odenwald verantwortet. Die Tour begann auf der Erlebnishöhe Wald-Michelbach. Hier gab es für die

Gäste, die mit dem Bus oder mit dem eigenen Auto anreisen, viel Wissenswertes über das touristische Angebot, Tipps zu Führungen, der örtlichen Infrastruktur und den gastronomischen Möglichkeiten im Vorderen Odenwald. Anschließend durften sie die Sommerrodelbahn testen. Danach ging es weiter zum Kloster Buddhas Weg, wo unter anderem eine Einführung in die Meditation auf sie wartete. Letzter Stopp der Tour war der Naturspielort Tromm, an dem Susanne Brendle vom Geo-Naturpark e.V. geologische Einsichten gewährte. Den Abschluss bildete das Erklimmen der 192 Stufen des Trommturms, auf dessen Aussichtsplattform die Teilnehmerinnen und Teilnehmer bei traumhaftem Wetter einen schönen Blick über den Odenwald erhielten. Im Anschluss gab es eine „Regions-Kenner“-Bescheinigung, welche im eigenen Betrieb ausgehängt werden kann.

→ mehr auf [metropoljournal.com](http://metropoljournal.com)

## Von Gerbern, Grafen und Exoten

Ursula und Frank Höltermann haben einen Odenwald-Wanderführer mit einem Weinheim-Kapitel geschrieben



Weinheim. Es ist die Tour Nummer sechs zwischen der Juhöhe und dem Heidelberger Heiligenberg – und sie trägt den verheißungsvollen Titel: „Von Gerbern, Grafen und Exoten“. Darin ist von Weinheim die Rede, der Heimat von Ursula und Frank Höltermann. Das wanderbegeisterte Ehepaar - sie Journalistin und Filmautorin, er Arzt und Fotograf - hat in diesem Jahr einen Reiseführer mit Schwerpunkt Wandern für die Region veröffentlicht. Er trägt den Titel: „Mit Geist & Füßen – Im Odenwald“.

Auf neun Seiten geben sie darin auch Tipps und wertvolle Informati-

onen für eine Wanderung rund um Weinheim, Sehenswürdigkeiten und Ausflugsziele der Stadt. „Von Gerbern, Grafen und Exoten“ heißt das Kapitel, das durchaus auch mit Insiderwissen gespickt und insgesamt gut recherchiert ist. Zum Wandern empfiehlt das Buch die Weinheimer Runde, die Marktplatz, Exotenwald und auf der anderen Seite des Gornheimer Tals den Wachenberg mit den beiden Burgen umfasst. Über einen QR-Code gerät man sogar zur komfortablen Digitalvariante der etwa zehn Kilometer langen Wanderung.

→ mehr auf [metropoljournal.com](http://metropoljournal.com)

## Lichtblicke und ein Halleluja

Stadt und Lebendiges Weinheim starten „Weinheimer Lichtblicke“ und Weihnachtsbeleuchtung mit feierlicher Zeremonie am 29. November



Weinheim. Es wird dunkel Ende November. Zeit für Licht in den Städten – das sagen sich die Stadt Weinheim und der Verein „Lebendiges Weinheim“. Am Freitag, 29. November, starten sie mit einer feierlichen Zeremonie vor dem Alten Rathaus auf dem Marktplatz die diesjährige Weihnachtsbeleuchtung in der Stadt sowie die Aktion „Weinheimer Lichtblicke“, bei der markante Gebäude in der Stadt illuminiert und in Szene gesetzt werden. Die „Weinheimer Lichtblicke“ werden von der Sparkasse Rhein Neckar Nord als Hauptsponsor unterstützt. Die stimmungsvolle Eröffnung um 18 Uhr mit Oberbürgermeister Manuel Just,

Marcel Becker von der Sparkasse sowie der IG Marktplatz und des Vereins „Lebendiges Weinheim“ wird wieder musikalisch umrahmt von der taiwanesischen Opernsängerin Wei Chun Knorr-Lin, die mit ihrer Familie in Weinheim lebt. Die Sopranistin und ausgebildete Opernsängerin am Royal College of Music in London hat schon in Opernhäusern in Italien, Frankreich und England gesungen. Das „Halleluja“ wird sie im Duett mit ihrem achtjährigen Sohn Julian singen – eine Premiere der besonderen Art. Die Stadt und die IG Marktplatz spendieren für die Gäste der Erleuchtung ein heißes Getränk aus der ersten Weihnachtsmarkthütte.

Zeitgleich wird zudem die Weihnachtsbeleuchtung in der Weinheimer Fußgängerzone in Betrieb genommen. Die Händlergemeinschaft „Lebendiges Weinheim“ lässt mit Unterstützung der städtischen Wirtschaftsförderung auch in diesem Jahr gleich mehrere Dutzend Herenhüter Sterne erstrahlen und das Gesamtambiente der Fußgängerzone stimmungsvoll beleuchten, dieses Jahr sogar noch in der Mittleren Hauptstraße bis zum Rodensteiner Brunnen. Bereits im Sommer waren die Sterne dank ehrenamtlichem Engagement und mit Unterstützung der Elektrofirma Kogel auf Funktionalität überprüft, bei Bedarf wieder ertüchtigt und auf ihren Einsatz im Advent vorbereitet worden. Bei den Lichtblicken arbeitet die Stadt wieder mit der Firma Friedrich-Events zusammen.

Die Bevölkerung ist zur Eröffnung auf dem Marktplatz herzlich eingeladen. Und zum Vormerken: Auch der Marktplatz-Weihnachtsmarkt wird dieses Jahr am Donnerstag, 5. Dezember, 17.30 Uhr feierlich eröffnet.

**M&M Soundlight Matthias Mumm**  
Tel: 0162 - 3666066  
E-Mail: [soundnlight@email.de](mailto:soundnlight@email.de)  
[www.facebook.com/MMSoundnlight](http://www.facebook.com/MMSoundnlight)  
Vermietung von Event- und DJ-Equipment  
Mobiler DJ

**ELLIN**  
ORIGINAL GREEK  
WO GRIECHEN GRIECHISCH ESSEN  
E3, 1 • 68159 Mannheim  
0621 - 862 510 94  
[info@ellin-mannheim.de](mailto:info@ellin-mannheim.de)  
[www.ellin-mannheim.de](http://www.ellin-mannheim.de)

# Das absolut richtige Weihnachtsgeschenk:

## Zeit bei Pfitzenmeier

Das Jahr 2024 neigt sich dem Ende zu, die besinnliche Weihnachtszeit bildet den krönenden Abschluss. Warmes Licht strahlt von den Weihnachtsmärkten, der Glühwein dampft und ein gemütliches Miteinander kehrt ein. Es ist an der Zeit, sich oder auch anderen nochmal etwas Gutes zu tun. Etwas zu gönnen. Weihnachten bietet sich dafür besonders gut an, genauso wie Pfitzenmeier.

### Absolute Fitness und Wellness zu Weihnachten

Die Nummer eins in Sachen Wellness, Fitness und Gesundheit in der Region steht für absolutes Wohlbefinden durch ein ganzheitliches Konzept mit ausgesprochen hoher Qualität. Von großen Trainingsflächen mit modernen Geräten bis zum abwechslungsreichen Kursbereich mit mehr als 1.300 Kursen und Workouts, die Woche für Woche in den Premium Clubs und Resorts stattfinden. Von körperlichem Ausgleich durch Fitness bis zum mentalen Ausgleich in den vielfältigen Wellnessbereichen. Vom Training an Land bis zum Training im Wasser in den Aqua Domes, die es an einigen Standorten gibt. Pfitzenmeier fördert das Wohlbefinden und ist auch deshalb eine starke Geschenkidee zum Weihnachtsfest.

### Pfitzenmeier verschenken – so geht's

Ob die Tageskarte am Tannenbaum baumelt, der Drei-Wochen-Gutschein unter den Christbaumkugeln liegt oder das Training mit dem Personaltrainer in Geschenkpapier gehüllt ist, Pfitzenmeier zu schenken, bedeutet Zeit zu schenken. Ob für sich selbst oder für die Liebsten, es geht um Premium-Zeit, um Fitness und Wellness, um die Gesundheit. Und das Ganze gibt es von Bensheim bis Karlsruhe und von Wiesloch bis Neustadt an der Weinstraße, also in der Metropolregion Rhein-Neckar und in der Pfalz. Die Gutscheine gibt es online und in den Premium Clubs und Resorts vor Ort.

Über dieses Geschenk freut sich bestimmt jeder, denn: Gesundheit ist wichtig, Wohlbefinden ebenfalls. Und so beginnt das Jahr 2025 dann vielleicht nicht nur mit dem Vorsatz, sondern auch mit der Umsetzung, dank des absolut richtigen Weihnachtsgeschenkes: Zeit bei Pfitzenmeier!



Das schenk' ich  
zu Weihnachten!  
Verschenke Wellness, Fitness & Gesundheit

Scannen Sie den QR-Code oder besuchen Sie  
<https://www.pfitzenmeier.de/weihnachtsgeschenke>

**PFITZENMEIER**  
Fitness since 1978





## Liebe Leserinnen und Leser des Metropoljournals,

wir möchten Sie darauf hinweisen, dass sich künftig das Gartenstadt-Waldhof Journal ab Januar 2025 mit spannenden Neuerungen und zusätzlichen Vorteilen hier präsentiert! Als wichtiger Teil unserer lokalen Berichterstattung legen wir besonderen Wert darauf, Ihnen das Beste aus Ihrer Region zu bieten – sei es Highlights oder exklusive Angebote.

Das Gartenstadt-Waldhof Journal präsentiert sich jetzt noch informativer und abwechslungsreicher. Mit erweiterter Berichterstattung, nützlichen Tipps und einem stärkeren Fokus auf die Themen, die Menschen in Gartenstadt und Waldhof bewegen, wollen wir Sie noch besser informieren und unterhalten. Darüber hinaus profitieren unsere Leser von besonderen Aktionen und einem vertieften Einblick in das lebendige Gemeindeleben, Leben in den beiden Stadtteilen.

Wir laden Sie ein, einen Blick in die neue Ausgabe zu werfen – es lohnt sich! Bleiben Sie informiert, vernetzt und Teil der Gemeinschaft.

Herzliche Grüße  
Ihr Team des MetropolJournal  
Rhein-Neckar

# FANSHOP AM WASSERTURM



**1**  
**WALDHOFWELT**

**BESUCHT UNSERE WALDHOF WELT**  
Montag - Samstag | 10-20 Uhr | P7, 17



## „Wormser Weihnacht“ läutet die Weihnachtszeit ein

Vielfältiges Programm in der Innenstadt und allen Stadtteilen/  
Broschüre gibt Überblick

Ende November startet sie wieder, die besinnliche Vorweihnachtszeit. Und auch in diesem Jahr haben viele haupt- und ehrenamtliche Akteure wieder ein umfangreiches Programm zusammengestellt, mit dem sich alle Wormser und Besucher in den kommenden Wochen auf die Weihnachtszeit einstimmen können. Passend dazu findet vom 20. November bis 23. Dezember (Totensonntag, 24. November, geschlossen) der Wormser Weih-

nachtsmarkt im Herzen der Nibelungenstadt statt. Täglich können die Besucher dann in der Innenstadt, vom Obermarkt bis zum Römischen Kaiser, die besinnliche Vorweihnachtszeit bei Glühwein, süßen Leckereien sowie einem abwechslungsreichen Rahmenprogramm genießen. Besinnlich wird es im Advent aber natürlich auch in den Wormser Stadtteilen und allen Kirchengemeinden, die ebenfalls viele Weihnachtsmärkte, Gottesdienste und

weitere Veranstaltungen zur Vorweihnachtszeit beisteuern. Traditioneller Höhepunkt für viele Wormser ist das festliche Turmblasen am Sonntag, 22. Dezember, ab 18 Uhr zwischen Dom und Magnuskirche. Alle Programmdetails gibt es ab sofort unter [www.wormser-weihnacht.de](http://www.wormser-weihnacht.de) und natürlich wieder im Programmheft, das ab Mitte November überall in der Stadt ausliegt.

## 17. Wormser Kulturnacht aktiv mitgestalten!

Bewerbungsfrist läuft ab sofort bis 09. März /  
Kulturnacht am 28. Juni 2025



Die Wormser Kulturnacht soll auch 2025 wieder die vielfältige Wormser Kulturlandschaft sichtbar machen: Konzerte, Lesungen, Stadtführungen und Ausstellungen laden zum nunmehr 17. Mal zum Entdecken, Staunen und Mitmachen ein. Am 28. Juni können lokale und regionale Mitwirkende mit einem abwechslungsreichen Programm und den verschiedensten Veranstaltungen an sowohl bekannten als auch neuen und außergewöhnlichen Orten die Innenstadt an diesem Abend zum Leben erwecken. Wer sich aktiv einbringen möchte, kann sich ab sofort bis einschließlich Sonntag, 09. März, bei der Kultur und Veranstaltungen GmbH (KVG) um die Teilnahme bewerben. Die notwendigen Formulare stehen auf [www.kulturnacht.worms.de](http://www.kulturnacht.worms.de) zum Herunterladen bereit.

Bei der Kulturnacht treffen etablierte Formate auf Sub- und Nischenkultur, jeder hat die Möglichkeit, sich und seine Kunst zu präsentieren. So wird den Kulturschaffenden aus Worms und der unmittelbaren Umgebung

ein Rahmen geboten, in dem den kreativen Ideen (fast) keine Grenzen gesetzt sind. Bei den Verantwortlichen der Kultur und Veranstaltungen GmbH ist man auch in diesem Jahr froh, dieses Gemeinschaftsprojekt mit der Kulturkoordination anbieten zu können: „Wir freuen uns, am 28. Juni wieder Kulturschaffende und Betreiber verschiedenster Räumlichkeiten in der Innenstadt an einem Abend zusammenzubringen“, so Artur Kiefel, Projektmanager der KVG. Im Idealfall bewirbt sich ein Kulturschaffender direkt mit einem Veranstaltungsort für seinen Programmbeitrag. „Falls jedoch beispielsweise eine Band noch keine Räumlichkeiten für ihren Auftritt gefunden hat oder ein Lokalbetreiber seine Räumlichkeiten zur Verfügung stellen will, vermitteln wir gerne“, erklärt Kiefel. Alle Bewerber können einen Zuschuss zum Projekt beantragen. Ab Mitte März beginnt für die KVG dann die detaillierte Planung und zeitliche Koordination der einzelnen Projekte.

### BEWERBUNG

Interessierte können sich entweder als Person oder Gruppe („Aktive(r)“) bewerben oder indem sie einem oder mehreren Aktiven Räumlichkeiten zur Verfügung stellen („Veranstaltungsort“). Falls Bewerber bereits ein Komplettpaket haben, sprich sie wissen schon, wo sie aktiv sein wollen oder wer bei ihnen auftritt bzw. bieten selbst etwas an ihrem Veranstaltungsort an, dann gelten sie als „Anbieter“. Egal, ob Aktive/r, Veranstaltungsort oder Anbieter – Ziel ist es, den Besuchern ein abwechslungsreiches Programm zu bieten. Ansprechpartner für Interessierte ist Artur Kiefel, der gerne über [kulturnacht@kvg-worms.de](mailto:kulturnacht@kvg-worms.de) oder 06241 2000 318 vermittelt und berät. Weitere Informationen zum Zuschuss sowie die Bewerbungsunterlagen findet man auf [www.kulturnacht.worms.de](http://www.kulturnacht.worms.de). Bewerbungsschluss ist der 09. März 2025.

## „Spot On“: Höhner Weihnacht am 14. Dezember im Wormser Theater!

Kölner Kultband Höhner stimmt auf die festliche Zeit ein



Foto: © Jasmund

Das Wormser Theater lädt auch in der neuen Spielzeit wieder zu einem unvergesslichen Abend im Rahmen der beliebten Veranstaltungsreihe „Spot On“ ein. Am Samstag, dem 14. Dezember, steht das Event ganz im Zeichen festlicher Klänge und kölschen Flairs: Die legendäre Kölner Band Höhner bringt mit ihrem Konzert Höhner Weihnacht die perfekte Mischung aus weihnachtlicher Stimmung, kölschem Temperament und musikalischen Klassikern auf die Bühne. Freuen Sie sich auf eine Show mit feierlichen, besinnlichen und rockigen Elementen – ein Abend, der das Publikum emotional auf die Festtage einstimmt!

Mit dabei sind die bekannten Bandmitglieder Patrick Lück, Jens Streifling, Micky Schläger, Heiko Braun, Edin Čolić und Freddi Lubitz, die das

Publikum mit einer abwechslungsreichen Mischung aus eigenen Songs, klassischen Weihnachtsliedern und internationalen Festtagsliedern begeistern. Evergreens wie „White Christmas“ oder „Jingle Bells“ werden ebenso erklingen wie kölsche Töne, die zum Mitsingen und Mitfeiern um 19.30 Uhr einladen.

Theaterleiter Oliver Mang und sein Team vom Wormser Theater haben die Kultband für diesen besonderen Abend eingeladen und zusätzlich ein stimmungsvolles Ambiente gestaltet, das die Gäste schon ab 17.30 Uhr willkommen heißt. So erleben die Besucher bereits vor dem Konzert eine Atmosphäre, die perfekt auf den musikalischen Höhepunkt des Abends vorbereitet.

# Joachim Gauck zu Gast beim Wirtschaftsforum der Vereinigten VR Bank Kur- und Rheinpfalz

Standing Ovations für den Bundespräsidenten a.D. im Congressforum Frankenthal – Eintrag ins Goldene Buch der Stadt



Foto: Klaus Landry

V. l. n. r.: Bernd Leidig (Beigeordneter der Stadt Frankenthal), Achim Seiler (Vorstand Vereinigte VR Bank Kur- und Rheinpfalz), Oberbürgermeister Dr. Nicolas Meyer, Till Meßmer (Vorstandssprecher Vereinigte VR Bank), Thomas Sold (stellv. Vorstandssprecher Vereinigte VR Bank) und Bürgermeister Bernd Knöppel mit Joachim Gauck beim Eintrag ins Goldene Buch der Stadt.

+++ Frankenthal, 28.11.2024. „Demokratie unter Druck“: Unter diesem Titel warf Joachim Gauck beim Wirtschaftsforum zum 160-jährigen Jubiläum der Vereinigten VR Bank Kur- und Rheinpfalz an diesem Dienstag einen Blick auf die aktuelle Bedrohung der demokratischen Ordnung von außen und innen. Das beliebte Veranstaltungsformat der Vereinigten VR Bank, welches wechselseitig in Speyer und Frankenthal stattfindet und bei dem jeweils ein prominenter Gastredner zu einem aktuell relevanten Thema spricht, stieß beim Publikum auch in diesem Jahr auf großes Interesse: Mit rund 650 Besuchern war der große

Saal des Congressforums Frankenthal voll besetzt. Zuvor hatte sich Gauck im Beisein von Oberbürgermeister Dr. Nicolas Meyer und weiteren Vertretern der Stadt Frankenthal sowie des Vorstands der Vereinigten VR Bank in das Goldene Buch der Stadt eingetragen.

In seiner Begrüßungsrede wies Till Meßmer, Vorstandssprecher der Vereinigten VR Bank Kur- und Rheinpfalz, auf die enge Verbindung zwischen dem Genossenschaftsgedanken und demokratischen Prinzipien hin. „Die genossenschaftliche Idee ist zutiefst demokratisch“, so Meßmer. „So gilt beispielsweise bei den Vertreterversammlungen unseres Hauses das Prinzip ‚Ein Kopf – eine Stimme‘. Freiheit und Selbstverantwortung bilden die DNA unseres Finanzinstituts.“

Warum in Deutschland diese demokratischen Grundprinzipien derzeit jedoch von außen und innen unter Druck geraten und was angesichts der aktuellen Entwicklungen zu tun ist, war das Thema des Vortrags von Joachim Gauck und der anschließenden Diskussion mit Moderatorin Bernadette Schoog. Als Pastor in Mecklenburg, als wichtige Stimme des Widerstandes gegen die SED-Diktatur, als Bundesbeauftragter für die Stasi-Unterlagen und als Bundespräsident der Bundesrepublik Deutschland von 2012 bis 2017 hat Joachim Gauck immer wieder Stellung bezogen zu wichtigen Fragen der Zeit. Auch heute, mit 84 Jahren, mischt sich Gauck weiterhin in politische Debatten ein und sagt über sich selbst: „Ich bin nach wie vor ein öffentliches Wesen“.

## Das Recht des Stärkeren an die Stelle der Stärke des Rechts gesetzt

In seinem kenntnisreichen und unterhaltsamen Vortrag widmete sich Gauck der aktuellen Bedrohung der liberalen Demokratie durch Putins Russland. Als ehemaliger KGB-Offizier sei Putin geprägt durch ein Machtssystem, das die Würde des Einzelnen missachte und das Recht des Stärkeren an die Stelle der Stärke des Rechts setzte. „Mit einem aggressiven Nationalismus will Putin ein altes Modell von Herrschaft wiederbeleben: ‚Ich tue es, weil ich es kann‘“, so Gauck. „Wir Deutschen haben gelernt, wohin das führt: In den tiefsten Keller – moralisch, wirtschaftlich, politisch.“

Klare Worte fand Gauck auch zur deutschen Russlandpolitik in den vergangenen Jahren und den Versuchen, Putin zu „verstehen“. Die Wahrnehmung Putins in Teilen der deutschen Bevölkerung sei von einer romantischen Verklärung geprägt, wobei Putin häufig als „Mischung von Tolstoi und Gorbatschow“ betrachtet werde, so Gauck. Der Altbundespräsident mahnte eine stärkere Entschlossenheit Deutschlands in der Unterstützung der Ukraine an und wandte sich gegen einen falsch verstandenen Pazifismus. „Es ist wunderbar, dass für uns als Deutsche der Frieden wichtig ist und ich liebe dieses Land für seine Friedfertigkeit – aber Friedfertigkeit kann nicht Dummheit und einen Verzicht auf die Wahrnehmung dessen heißen, was ganz real an Bedrohung da ist.“

→ mehr auf [metropoljournal.com](http://metropoljournal.com)

zusammen.  
möglich machen.



Bausteine sammeln und Vorteile erhalten.

Meine Hausbank

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Herzlich willkommen in unserem neuen VR-HausbankProgramm.

Gerne informieren wir Sie persönlich oder nutzen Sie unsere digitalen Seiten und Apps zum neuen VR-HausbankProgramm.



vrbank-krp.de/hausbank

**Vereinigte VR Bank**  
Kur- und Rheinpfalz eG

## UNSERE LEISTUNGEN

- > Fahrzeuglackierung
- > Ausbeulen ohne Lackierung
- > Unfallinstandsetzung
- > Karosseriearbeiten
- > Elektr. Achsvermessung
- > Glasreparaturen
- > Smart Repair
- > Fahrzeugpflege
- > Oldtimer-Restaurierung
- > KFZ-Technik
- > TÜV/AU-Service

Öffnungszeiten  
Mo - Fr: 07:30 - 17:00 Uhr



KAROSSERIEARBEITEN LACKIERARBEITEN OLDTIMER-RESTAURATION

Hallesche Straße 30  
68309 Mannheim  
Tel. 0 621 70 10 81  
Fax 0 621 70 97 63  
info@autolackiererei-mohr.de  
www.autolackiererei-mohr.de



# STUDIO: Ximena Ferrer Pizarro All the times I wanted to be white 5.12.24 – 23.02.25

Kunststiftung Rainer Wild zeichnet am Mittwoch, 04.12.24 20 Uhr die in Berlin lebende Künstlerin Ximena Ferrer Pizarro mit Förderpreis in Mannheim aus



*Künstlerin Porträt, 2024,  
© Ximena Ferrer Pizarro, Foto: Ximena Ferrer Pizarro*

**Ximena Ferrer Pizarro** (\*1994 in Lima, Peru) ist die diesjährige Preisträgerin des Förderpreises der Kunststiftung Rainer Wild. In ihren Malereien verhandelt sie in einer humorvollen Formsprache aktuelle politische Themen, Geschichten und Eindrücke aus ihrem Alltag sowie Klischees über ihr Heimatland Peru. Charakteristisch sind hierbei ihre leuchtenden Farben sowie ihre überspitzten, fast schon grotesk wirkenden Figuren. Dabei wirft Ferrer Pizarro Fragen nach Identität, Interkulturalität, Religiosität und nach der kolonialen Vergangenheit ihres Landes auf.

Im STUDIO der Kunsthalle Mannheim zeigt Ferrer Pizarro die fünfteilige Gemäldeserie „All the times I wanted to be white“ sowie acht Tuschezeichnungen. Hierbei setzt sich die Künstlerin mit der Verschränkung patriarchaler und kolonialer Struktu-

ren und dem Streben nach Weiß sein auseinander, welches bis heute mit mehr Privilegien und Macht verbunden ist. Jedes Gemälde bildet eine in sich geschlossene Kurzgeschichte, die als Form des mikropolitischen Widerstands gegen diese noch immer existierenden kolonialen Machtstrukturen gelesen werden kann.

**Ximena Ferrer Pizarro** wurde 1994 in Lima, Peru geboren, lebt und arbeitet in Berlin. Sie machte ihr Diplom in Malerei an der Weißensee Kunsthochschule in Berlin in der Klasse von Friederike Feldmann, bei der sie im Jahr 2023 als Meisterschülerin abschloss. Im Jahr 2020 absolvierte sie ein Auslandssemester an der Universidad Nacional Autónoma de México in Mexico City.

2024 wurde sie mit dem Förderpreis der Kunststiftung Rainer Wild ausgezeichnet. Eine Jury aus fünf

Kurator\*innen wählte die Künstlerin aus 16 nominierten zeitgenössischen Kunstschaffenden aus. Der Preis ist mit 5.000 € dotiert und mit einer Einzelausstellung in der Kunsthalle Mannheim verbunden.

Die 2009 gegründete Kunststiftung Rainer Wild des Heidelberger Unternehmers, Stifters und Kunstsammlers Prof. Dr. Rainer Wild zeichnet mit dem 2015 ins Leben gerufenen Förderpreis bildende Künstler\*innen aus ganz Deutschland unter 35 Jahren aus. Auf Wunsch der Stiftung wird der Preis seit 2020 in Mannheim verliehen. Die diesjährige Jury bildeten die Kurator\*innen: Steffen Egle, Museum Pfalzgalerie Kaiserslautern; Svenja Grosser, Städel Museum; Dierk Höhne, Kunstmuseum Stuttgart; Ameli M. Klein, Kunstverein Ludwigshafen; Dorothea Lorenz, Kunsthalle Mannheim.



*Ximena Ferrer Pizarro:  
Homemade blonde, 2023, Acryl auf Leinwand, 470 x 230 cm  
My barbies and me, 2023, Acryl auf Leinwand, 470 x 235 cm  
© Ximena Ferrer Pizarro, Foto: Ximena Ferrer Pizarro*



*Ximena Ferrer Pizarro,  
El amor de mi visa (Love of my visa), 2024,  
Acryl auf Leinwand, 350 x 200 cm  
© Maria Rapela*

## Weihnachtszauber in Neustadt an der Weinstraße

25. November bis  
22. Dezember 2024



## 190 Banken 24-Stunden-Zusage 1 perfekte Immobilien- Finanzierung



**Das ist die Beratung,  
die Sie in Ihre Wunsch-  
Immobilie bringt.**

Denn für Sie holen wir das Beste aus  
den Angeboten von über 190 Banken  
und Sparkassen raus.

Transparent, passgenau, aus einer Hand.  
[www.sparkasse-vorderpfalz.de/  
baufinanzierung](http://www.sparkasse-vorderpfalz.de/baufinanzierung)

**Weil's um mehr als Geld geht.**



Sparkasse  
Vorderpfalz

Der Weihnachtsmarkt der Künigunde wird auch in diesem Jahr durch ein vielfältiges Programm umrahmt. Beispielsweise findet die traditionelle „Putenverlosung“ statt, es gibt Walking Acts, Führungen, Lesungen oder musikalische Darbietungen, wie das Turmb blasen des Posaunenchores Gimmeldingen. Über das gesamte Programm informieren wir zeitnah.

### Adventskalender der Bürgerstiftung am Rathaus:

Im vergangenen Jahr begeisterten die Werke des Neustadter Künstlers Xaver

Mayer die Bürgerinnen und Bürger sowie Gäste der Stadt. In diesem Jahr verbergen sich hinter den Fenstern des XXL-Adventskalenders Motive der renommierten Malerin und Grafikerin Jutta Votteler. Ihre Farbradierungen sind in Galerien und Kunsthandlungen in ganz Deutschland vertreten. Jutta Votteler wurde in Ludwigshafen geboren und ist in Neustadt an der Weinstraße aufgewachsen.

Sie lebt und arbeitet in Berlin.

Vom 1. bis zum 24. Dezember 2024 wird an jedem Abend um 17:45 Uhr ein neues Fenster beleuchtet. Gäste können hautnah verfolgen, welches Motiv in der Dunkelheit erstrahlt. Der Adventskalender ist ein gemeinsames Projekt der Bürgerstiftung lebenswerte Stadt Neustadt an der Weinstraße und der Tourist, Kongress und Saalbau GmbH und kann bis zum 05. Januar 2025 besucht werden.

### Ausstellung in der Villa Böhm mit Werken von Jutta Votteler:

Eine Ausstellung in der Villa Böhm (7. Dezember bis 5. Januar) bietet die Möglichkeit, die Werke der Künstlerin zu erleben. Die Eröffnung ist am Freitag, 6. Dezember, 19:00 Uhr. Öffnungszeiten der Ausstellung: Mittwoch bis Freitag, 16:00 bis 18:00 Uhr, Samstag und Sonntag, 11:00 bis 13:00 und 15:00 bis 18:00 Uhr. Am 25. Dezember und 1. Januar geschlossen.

### Adventsparken:

Genießen Sie die Vorweihnachtszeit und kaufen Sie nach Herzenslust ein. Für einen stressfreien Besuch unserer Innenstadt werden auch in diesem Jahr wieder kostenlose Parkmöglichkeiten an den Adventswochenenden angeboten. Kostenlos geparkt werden kann im Parkhaus im Klemmhof sowie auf dem Parkplatz der Generalzolldirektion (Gebäude neben der AOK), der AOK und des Käthe-Kollwitz-Gymnasiums. Die Parkplätze werden entsprechend ausgeschildert.

### Forlanis Eisvergnügen:

Ab Freitag, 08. November bis Sonntag, 08. Januar 2024, garantiert die überdachte Eisfläche vor dem Neustadter Saalbau täglich von 11:00 bis 22:00 Uhr eine Menge Spaß für kleine und große Schlittschuhfans. Das gemütliche Winterdorf an der Eisfläche lädt zum Verweilen ein. Weitere Informationen erhalten Interessierte unter <https://eisbahn-forlani.de/>.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Weitere Informationen gibt es unter [www.neustadt.eu/weihnachtszeit](http://www.neustadt.eu/weihnachtszeit).



**Grünewald** GMBH  
DACHDECKEREI • MEISTERBETRIEB  
Fachbetrieb für Dach, Wand und Abdichtungstechnik

Welfenweg 7 • 68307 Mannheim  
Tel.: 06 21 / 78 70 61 • Fax: 06 21 / 7 48 23 41  
E-Mail: [info@dachdeckerei-gruenewald.de](mailto:info@dachdeckerei-gruenewald.de)  
[www.dachdeckerei-gruenewald.de](http://www.dachdeckerei-gruenewald.de)



## Schutz von Kindern und Jugendlichen im Netz:

### Vertrauen, Aufklärung und klare Regeln

Kinder und Jugendliche wachsen heute selbstverständlich mit Smartphones, Tablets und sozialen Medien auf. Sie erleben die digitale Welt als faszinierend und grenzenlos – doch genau das birgt auch Gefahren. Als Eltern oder Erziehungsberechtigte stehen wir vor der Herausforderung, sie sicher durch diese Welt zu begleiten. Vertrauen, Offenheit und klare Regeln sind dabei der Schlüssel.

#### „Mama, Papa, ich hab Mist gebaut ...“ – Warum Vertrauen so wichtig ist

Für Kinder und Jugendliche ist es essenziell zu wissen: „Ich kann mit allem zu meinen Eltern kommen – egal, was passiert.“ Gerade Teenager probieren sich aus, überschreiten manchmal Grenzen und machen Fehler. Doch was tun, wenn aus einer unüberlegten Entscheidung ein Problem wird, sei es durch Cybermobbing, Kontakt mit Fremden oder versehentlich geteilte private Bilder?

Als Eltern ist es wichtig, eine vertrauensvolle Basis zu schaffen. Sagt euren Kindern: „Egal, was ist, du kannst zu mir kommen. Wir finden zusammen eine Lösung.“ Nur wenn Jugendliche das Gefühl haben, dass sie ohne Angst vor Strafen sprechen können, öffnen sie sich.

#### Gemeinsame Regeln für Kinder und Jugendliche

Regeln im Umgang mit dem Internet sollten altersgerecht sein. Während kleinere Kinder klare Grenzen brauchen, benötigen Jugendliche mehr Freiraum – allerdings mit klaren Leitplanken:

**Kinder:** Feste Nutzungszeiten, Nutzung von Jugendschutzsoftware, nur altersgerechte Apps und Spiele.  
**Jugendliche:** Klare Vereinbarungen über die Nutzung sozialer Medien, Diskussion über Privatsphäre-Einstellungen und Umgang mit problematischen Inhalten. Jugendliche sollten verstehen, dass Regeln nicht da sind, um sie zu kontrollieren, sondern um sie zu schützen.

#### Technik als Unterstützung

Technische Hilfsmittel wie Jugendschutzeinstellungen, Filter oder Bildschirmzeit-Apps sind nützlich, aber nicht alles. Gerade Jugendliche finden oft Wege, Einschränkungen zu umgehen. Viel wichtiger ist das Gespräch über digitale Gefahren und die Eigenverantwortung im Umgang mit dem Internet.

#### Gefahren auf Augenhöhe ansprechen

Jugendliche sind oft der Meinung, sie wüssten alles über das Internet. Doch genau hier liegt die Herausforderung: Erklärt ihnen, warum bestimmte Verhaltensweisen pro-

blematisch sein können – ohne behrend zu wirken. Themen wie Cybermobbing, Sexting oder die Gefahr durch Grooming (Kontaktaufnahme durch Fremde mit manipulativen Absichten) sollten offen angesprochen werden. Statt Angst zu schüren, vermittelt, dass ihr gemeinsam Lösungen findet, falls etwas passiert.

#### Medienkompetenz fördern – auch bei Jugendlichen

Gerade bei Teenagern ist es wichtig, ihre digitale Kompetenz zu stärken. Fragt nach, welche Apps sie nutzen, welche Inhalte sie interessieren und mit wem sie online Kontakt haben. Zeigt Interesse, statt zu kontrollieren. Das stärkt das Vertrauen und gibt euch Einblick in ihre digitale Welt.

#### Ein starkes Team: Eltern und Kinder

Letztlich ist die wichtigste Botschaft, die ihr euren Kindern – ob klein oder jugendlich – mitgeben könnt: „Wir sind ein Team.“ Probleme entstehen, wenn Jugendliche das Gefühl haben, sie müssten alles alleine lösen. Macht klar, dass sie immer auf eure Unterstützung zählen können – auch wenn sie Fehler gemacht haben.



**Wegweiser kompakt: 8 Tipps für den digitalen Familienalltag**

## Kindereisdisco und Eisdisco am 6. Dezember



Sportlich in den Advent starten: Am Freitag, 6. Dezember, findet von 16.30 bis 19 Uhr die nächste Kindereisdisco dieser Eislaufsaison statt und es hat sich großer Besuch angekündigt: Der Nikolaus kommt!

Die Veranstaltung richtet sich ausschließlich an Grundschulkinder in Begleitung einer erwachsenen Person und verspricht jede Menge Spaß. Alle Kinder sind herzlich eingeladen, ge-

meinsam mit ihren Eltern oder Begleitpersonen das Eis zu erobern. Vielleicht wagt sich der Nikolaus ja auch aufs Eis?

Der Eintritt für die Kindereisdisco beträgt 8 Euro pro Person (keine Ermäßigung).

Am Nikolausabend (6. Dezember) können dann alle älteren Eislaufbegeisterten bei der beliebten Eisdisco im Eissportzentrum Herzogenried zu Black, House, 80er, 90er, den aktuellen Charts oder dem eigenen Musikwunsch über die Eisfläche gleiten. Von 20 bis 22.30 Uhr (Einlass ab 19.30 Uhr) findet der Discolauf mit Live-DJ statt.

Schneller aufs Eis: Es wird der Kauf von Online-Tickets im Vorverkauf empfohlen, um die Wartezeiten am Eingang zu reduzieren. Tickets sind online unter [www.mannheim.de/eislaufen](http://www.mannheim.de/eislaufen) oder an der Kasse zu den normalen Lauf- und Öffnungszeiten zu erwerben. Schlittschuhe können an der Kasse oder am Automaten vor Ort dazugebucht werden.

Auch abseits der Eisdiscos besteht weiterhin die Möglichkeit für alle Eislaufbegeisterten, sich beim öffentlichen Eislauf zu den normalen Öffnungszeiten regelmäßig auf die Kufen zu stellen. Die Eislaufsaison 2024/2025 geht noch bis zum 16.03.2025.



*Christina Wach*

### FUSSPFLEGE RHEIN-NECKAR

IHRE PROFESSIONELLE MOBILE FUSSPFLEGE UND MANIKÜRE

**MANIKÜRE  
PEDIKÜRE  
SHELLAC - NÄGEL  
WAXING (HAARENTFERNUNG)**

Tel.: 06204 / 93 09 7 09  
Mobil: 0176 / 631 49 654  
info@fusspfliegerheinneckar.de

Am Kapellenberg 41  
68519 Viernheim  
www.fusspfliegerheinneckar.de

**KOSTENLOSE ANFAHRT ZU IHNEN NACH HAUSE!**



## Schimmelfuchs

einfach schlau saniert

**Unser Leistungsspektrum:**

- Kellerabdichtung
- Fassadenimprägnierung
- Wärmedämmung
- Schimmelbeseitigung



**Kostenlose Hotline**  
**0800-6 28 73 76**

**schimmelfuchs.de**  
**handwerkerimhaus.de**




**ROLAND PALZ**  
Maurermeister

**FÜR SIE HIER VOR ORT**  
MA-Waldhof • Gartenstadt • Käfertal



## BESTATTUNGSHAUS ZELLER

Erledigung aller Formalitäten und Amtswege.  
*Tag und Nacht dienstbereit auf allen Mannheimer Friedhöfen.*  
Auf Wunsch Hausbesuche  
**Erd- oder Feuerbestattung**  
ab 890,- € zzgl. amtliche-+Friedhofsgebühren  
Bestattungsvorsorge · Sterbegeldversicherung bis zum 85. Lebensjahr

Waldstraße/Ecke Waldpforte

**Mannheim 06 21/7 48 23 26**

## Zeit statt Zeug:

Warum Erlebnisse mehr wert sind

Ein neues Handy, eine Designerjacke – das Glück darüber hält oft nur kurz. Doch Erinnerungen an einen Spaziergang mit Freunden, ein gemeinsames Essen oder das Lachen eines Kindes bleiben. Weniger Konsumieren heißt auch, sich auf das zu konzentrieren, was wirklich zählt: Zeit mit den Menschen, die wir lieben. Anstatt immer mehr Dinge anzuschaffen, können wir investieren – in Begegnungen, Gespräche und Erlebnisse. Ein selbst gebackener Kuchen bringt oft mehr Freude als ein teures Geschenk. Und das Schönste daran? Diese Momente bleiben, ganz ohne Schränke zu füllen. Weniger Kram, mehr Herz – das ist ein Gewinn für alle.



## Warum Langeweile unser größter Luxus ist

Wann hast du dich das letzte Mal bewusst gelangweilt? In unserer übervollen Welt wird Langeweile oft als Zeitverschwendung abgetan. Doch genau in diesen Momenten kann unser Gehirn zur Ruhe kommen und Platz für neue Ideen schaffen. Neurowissenschaftler sprechen davon, dass Langeweile unsere Kreativität anregt und uns hilft, Probleme zu lösen. Statt ständig nach Unterhaltung zu suchen, könnten wir uns also bewusst Zeit zum Nichtstun nehmen. Vielleicht liegt in der Langeweile genau die Inspiration, die wir suchen – ein Luxus, der nichts kostet.

## Mikroabenteuer:

Große Erlebnisse vor der Haustür

Wer sagt, dass Abenteuer immer weit weg sein müssen? Mikroabenteuer sind der neue Trend für alle, die aus dem Alltag ausbrechen wollen, ohne viel Zeit oder Geld zu investieren. Ein Tag ohne Smartphone oder eine Fahrradtour ins Unbekannte – diese kleinen Erlebnisse wecken den Entdeckergeist und kosten fast nichts. Studien zeigen: Schon kurze Auszeiten in der Natur senken Stress und steigern die Kreativität. Wie wäre es, gleich morgen früh aufzubrechen, um den Sonnenaufgang an einem Ort zu erleben, den Sie noch nie besucht haben? Mikroabenteuer beginnen dort, wo Routine endet!

## Großeltern und Enkel:

Ein unschätzbare Band



für neue Welten: Sie erklären Smartphones, erzählen von Trends und bringen Leben ins Haus. Doch diese Verbindung braucht Pflege, vor allem wenn die Generationen unterschiedlich

Die Beziehung zwischen Großeltern und Enkeln ist einzigartig – voller Wärme, Geschichten und Lebensweisheiten. Für Kinder bieten Großeltern oft einen Ort der Geborgenheit, wo die Zeit langsamer vergeht und andere Regeln gelten. Gleichzeitig öffnen Enkel den Blick ihrer Großeltern weit entfernt wohnen. Ein regelmäßiger Anruf, ein gemeinsam geplanter Ausflug oder kleine Traditionen wie das Backen von Lieblingsplätzchen können das Band stärken. Denn was bleibt, sind nicht die großen Gesten, sondern die gemeinsamen Erinnerungen, die ein Leben lang tragen.

## Wie man ATS-optimierte Bewerbungen schreibt

und sich im digitalen Bewerbungsprozess durchsetzt

Im digitalen Zeitalter entscheidet oft eine Software – das sogenannte Applicant Tracking System (ATS) –, welche Bewerbungen Personalverantwortliche überhaupt zu sehen bekommen. Diese Programme filtern Bewerbungen nach Schlüsselwörtern und Struktur. Wenn deine Bewerbung nicht ATS-optimiert ist, könnte sie aussortiert werden, bevor ein Mensch sie liest. Hier erfährst du, wie du eine ATS-optimierte Bewerbung erstellst und trotzdem deine Persönlichkeit einbringst.

Die wichtigsten Regeln für eine ATS-optimierte Bewerbung

### 1. Ein klares, einfaches Layout

- Verzichte auf Tabellen, Bilder oder komplexe Designs. Viele ATS-Systeme können diese Elemente nicht lesen.
- Verwende klassische Schriftarten wie Arial oder Calibri und strukturiere deine Bewerbung mit klaren Überschriften.

### 2. Schlagwörter gezielt einsetzen

- Lies die Stellenanzeige aufmerksam und finde die wichtigsten Keywords, wie „Projektmanagement“ oder „Teamleitung“.
- Baue diese Keywords organisch in deinen Lebenslauf und dein Anschreiben ein.

### 3. Das richtige Dateiformat

- Speichere deine Bewerbung im PDF-Format, es sei denn, das Unternehmen fordert etwas anderes. PDFs sind in der Regel ATS-kompatibel.

### 4. Übersichtliche Struktur

- Nutze Standardüberschriften wie „Berufserfahrung“, „Fähigkeiten“ und „Ausbildung“.

- Vermeide kreative Formulierungen wie „Mein beruflicher Weg“.

### 5. Daten präzise angeben

- Beschreibe deine Erfahrungen in kurzen Bullet Points, z. B.: „Projektmanager | Firma XY | 2019–2023: Leitung von IT-Projekten, Prozessoptimierung und Teamführung.“

### Wie formuliere ich ATS-gerecht?

**Berufserfahrung:** Beginne jede Station mit Position, Firma, Zeitraum und einer kurzen Beschreibung deiner Tätigkeiten und Erfolge.

**Fähigkeiten:** Liste relevante Hard Skills (z. B. „Excel“, „Java“) und Soft Skills (z. B. „Kommunikation“) auf.

**Ausbildung:** Gib Abschluss, Institution und Jahr an. Zusätzliche Details wie relevante Kurse können den Abschnitt ergänzen.

**Das Anschreiben:** Kurz, klar, zielgerichtet

Auch wenn ATS-Systeme Anschreiben oft nicht lesen, bleibt es ein wichtiges Element. Hier einige Tipps:

Nenne im ersten Satz, warum du perfekt für die Stelle bist, und verwende relevante Keywords.

Beschreibe, was dich an der Stelle begeistert, und fasse deine wichtigsten Qualifikationen zusammen.

### Häufige Fehler vermeiden

**Falsche Keywords:** Fehlen die richtigen Schlagwörter, wirst du aussortiert.

**Komplizierte Layouts:** Kreative Designs können nicht gelesen werden und führen zu Fehlern.

**Unpräzise Angaben:** ATS bevorzugt klare, standardisierte Informationen.

### Checkliste für ATS-optimierte Bewerbungen

- Nutze die Keywords aus der Stellenanzeige.

- Wähle ein einfaches, übersichtliches Layout.



- Speichere die Bewerbung im PDF-Format.

- Strukturiere den Lebenslauf mit Standardüberschriften.

Formuliere präzise und klar. Mit diesen Tipps kannst du sicherstellen, dass deine Bewerbung sowohl die ATS-Software als auch die Personalabteilung überzeugt. So erhöhst du deine Chancen, den nächsten Schritt im Bewerbungsprozess zu erreichen.

Wie funktioniert ein ATS? Ein ATS scannt Bewerbungen automatisch auf relevante Informationen wie Qualifikationen, Erfahrungen und Fähigkeiten. Es sucht nach Schlagwörtern und bewertet die Übereinstimmung mit der Stellenanzeige. Nur die am besten passenden Bewerbungen gelangen in die nächste Runde. Umso wichtiger ist es, dass deine Bewerbung technisch korrekt und inhaltlich durchdacht ist.

# DIE SCHWEIZER FONDUE-HÜTTE IST WIEDER DA!

Endlich - die Schweizer Fondue - Hütte ist wieder da! Die Baracca Swiss geht in die nächste Runde und gastiert vom November bis März in Heidelberg/Leimen. Eingetaucht ins goldfarbene Licht des mittig platzierten Kaminfeuers präsentiert sich die Schweizer Hütte mit verschiedenen Fondues – wahlweise mit Fleisch oder Käse – und entführt Sie in die Genusswelt der Schweizer Alpen.

Die Baracca Swiss umgarnt mit stimmigen Details, mit regionalen Weinen, Bierspezialitäten und ist Botschafter Schweizer Gastlichkeit. Erleben sie den besonderen Flair der Baracca Swiss auf der alt bekannten Location, dem Gelände des Weinguts Adam Müller in der Adam-Müller-Straße 1 in Leimen.



Reservierungen für die Baracca können unter:

[www.baracca-swiss.de](http://www.baracca-swiss.de)

vorgenommen werden.

Für Exklusiv- oder Gruppenbuchungen kontaktieren Sie uns

unter [info@baracca-swiss.de](mailto:info@baracca-swiss.de).

## EIN ORT FÜR BESONDERE AUGENBLICKE MIT DEN LIEBSTEN

Weitere Infos finden Sie unter [www.baracca-swiss.de](http://www.baracca-swiss.de)

