Rhein-Neckar – April 2016

METROPOLJOURNAL

METROPOLJOURNAL.com

Das Osterdorf im Europa-Park

Spiele, Spaß und süße Häschen

Foto: EP

(EP) Vom 25. bis zum 28. März 2016 hat der Osterhase im Französischen Themenbereich des Europa-Park wieder viele Überraschungen für die jungen Parkgäste versteckt. Ob aufregende Geschicklichkeitsspiele mit süßen Gewinnen, Eierwerfen oder die Osterbäckerei - die kleinen Besucher können sich auf viele Aktionen rund um das Osterfest freuen. Zudem lädt die „Kirche im Europa-Park" täglich zum Puppentheater und zu einem Gottesdienst am Ostermontag, den 28. März ein.

Meister Lampe hat auch in diesem Jahr viele schokoladige Leckereien von Milka und lustige Spiele für die jungen Besucher des Europa-Park mitgebracht. Im Osterdorf im Französischen Themenbereich können sich die Kleinen auf eine Ostereiersuche, den Geschicklichkeits-Parcours und das Eier-Zielwerfen freuen. Ambitionierte Jungbäcker sind herzlich eingeladen, die noch ofenwarmen Hasen farbenfroh zu verzieren und gleich zu vernaschen. Beim Kinderschminken werden aus jungen Gästen süße Häschen. Nach den aufregenden Osteraktionen können die Kinder ihre Kreativität bei der Malaktion von Faber-Castell ausleben oder einen kostenlosen Ostergruß über die Deutsche Post direkt aus dem Europa-Park versenden. Das Osterdorf in der Nähe des Euro-Towers ist für Kinder von 4 bis 12 Jahren zwischen 10 und 18 Uhr geöffnet.

Auch die „Kirche im Europa-Park" beteiligt sich wieder mit einem bunten Programm an der Osterakktion. So wartet das Puppentheater mit dem Titel: „Radau auf der Arche" auf die Besucher. Das Stück wird mit Tierhandpuppen aufgeführt und möchte spielerisch die Angst des „Anders-Sein" nehmen. Der ökumenische Gottesdienst wird vom Priester und Kirchenmusiker Michel Wackenheim und seinem Chor „Colibri" begleitet. Dekan Rainer Becker von der evangelischen Kirche wird die Messe mitgestalten. Die Familie Mack sowie die Seelsorger des Europa-Park, Andreas Wilhelm und Martin Lampeitl, laden alle Interessierten hierzu herzlich ein. Der Gottesdienst am 28. März beginnt um 14.30 Uhr im Raum Convento des 4-Sterne Superior Hotels „Santa Isabel".

Der Europa-Park ist in der Sommersaison 2016 vom 19. März bis zum 6. November täglich von 9 bis 18 Uhr geöffnet (längere Öffnungszeiten in der Hauptsaison). Infoline: 07822/ 77 66 88. Weitere Informationen auch unter www.europapark.de

EUROPA PARK
FREIZEITPARK & ERLEBNIS-RESORT

Gesundheit & Wellness

Mehr erfahren auf Seite 14-15

Bauen · Wohnen Renovieren

Mehr erfahren auf Seite 16-18

Veranstaltungen

Mehr erfahren auf Seite 20-21

Gewinne/Verlosungen

Mehr erfahren auf Seite 22

April 2016

Aus der Region 2-11
Gastro 12
Gesundheit & Wellness 14-15
Bauen/Wohnen & Renovieren 16-18
Rätsel 19
Veranstaltungen 20-21
Gewinne/Verlosungen 22
Impressum 5

www.metropoljournal.com

Rund um die Uhr
brandaktuell
Lokales & Regionales
Immer Kostenlos!

Lokal profitieren - regional informieren

Nur noch 1 Haus verfügbar

Weinheim-Lützelsachsen

Moderne Reihenhäuser mit Dachterrasse

KfW-70-Ensemblehäuser, 142 m² Wohnfl., 169 m² Grdst., ab 388.900,- € inkl. Keller, Grundstück, Maler, Bodenbeläge, 2 Stellplätze. Provisionsfrei! (NW, V: 75 kWh/(m²a), Kl. C)

Infos: Mittwoch 15 - 19 Uhr und
Samstag und Sonntag 13 - 17 Uhr
im Beratungsbüro Sanddornweg 1
(direkt im Baugebiet Lützelsachsener Ebene)

Tel. 0171 2679863 • www.rosenhof-immobilien.de

Rosenhof

PFEIFER ABWASSER-KANAL

Wir machen Ihr Rohr frei!

24H-SOFORT-HILFE

- Kanalsanierung
- Kanalreparaturen
- Kanal-TV
- Kanalreinigung
- Rohrreinigung
- Dichtungsprüfung mit Protokoll

Pfeifer Abwasser-Kanal GmbH
Robert-Bosch-Str. 4 • 69198 Schriesheim
Internet: www.pfeifer-abwasser-kanal.de

Vom Tagesgeschäft bis zum strategischen Baustellenmanagement

Stadt investiert in Infrastruktur

(red) Die Anforderungen an die Mannheimer Infrastruktur sind enorm. Die Quadratestadt mit all ihrem Industrie-, Pendler- und Nahverkehr ist täglich Ziel von zehntausenden Fahrzeugen. Daher ist eine intakte und gut funktionierende Infrastruktur ein unerlässlicher Standortfaktor. Er sichert die Attraktivität und Leistungsfähigkeit dieser Stadt. Damit dies gehalten und ausgebaut werden kann investiert die Stadtverwaltung seit Jahren kontinuierlich in die Infrastruktur. Auch dieses Jahr stehen weitere Maßnahmen an Brücken, Straßen und Wegen an, für die rund 50 Millionen Euro bereitgestellt wurden. Die Baumaßnahmen sind strategisch geplant und zeitlich sowie örtlich aufeinander abgestimmt.

An verschiedenen Stellen in der Stadt werden Baustellen eingerichtet, Straßendecken erneuert, Radwege gebaut und Brücken saniert. Dieses Jahr stehen vor allem drei Schwerpunkte im Fokus. Neben den Erhaltungsmaßnahmen an den Mannheimer Brücken, den Maßnahmen für die Radinfrastruktur, stehen ebenfalls Vorarbeiten für den großen Plankenumbau an. Zudem werden die generellen Erhaltungsmaßnahmen im Mannheimer Straßennetz umgesetzt. „Große Projekte stehen vor der Tür.

Daher haben wir vorausschauend geplant und investieren schon heute in die zentralen Themen der kommenden Jahre. Für den Abriss der Ludwigshafener Hochstraße, dem bevorstehenden Radjubiläum und dem Plankenumbau müssen wir schon jetzt unsere Vorarbeiten leisten“, fokussiert Baubürgermeister Lothar Quast die Schwerpunkte.

Rheinquerungen werden in Schuss gebracht

Die Rheinquerung wird im Zuge der Ludwigshafener Hochstraßen-Maßnahme zu einem Nadelöhr. Damit in der Bauphase auf Mannheimer Seite keine größeren verkehrsbeeinflussenden Bauarbeiten stattfinden, werden schon jetzt die Brückenköpfe saniert. Dabei werden im Wechsel Sanierungsarbeiten an den beiden Rheinbrücken durchgeführt. Im Bereich der Auf- und Abfahrten werden die Fahrbahnbeläge, die Schrammborde und die Bauwerkskappen erneuert. In verschiedenen Bereichen werden Betoninstandsetzungen durchgeführt und im Brückenkopf der Kurt-Schumacher-Brücke werden zwei Übergangskonstruktionen ausgetauscht. Zusätzlich werden im Bereich des Konrad-Adenauer-Brückenkopfes, im Bereich der Einführung der westlichen Riedbahn, die Unterseiten der Brücken saniert. Diese Maßnahmen dienen der Ertüchtigung dieser Knotenpunkte und der Vorbereitung der verkehrlichen Auswirkungen durch die Baumaßnahme Hochstraße Nord in Ludwigshafen. Durch den Rückbau der Hochstraße Nord kommt es zu Einschränkungen und teilweise auch Sperrungen auf der Kurt-Schumacher-Brücke und einer Verlagerung der Verkehrsströme in den Süden auf die Konrad-Adenauer-Brücke. Seit letztem Wochenende ist eine der größten Maßnahmen an den Brücken bereits abgeschlossen worden. Im Laufe von nunmehr 28 Jahren waren die sogenannten Dehnungsbandprofile der Übergangskonstruktion der Konrad-Adenauer-Brücke verschlissen. An den undichten Stellen waren zudem die Lager der Dehnfugensteuerung korrodiert.

Lückenschlüsse im Radverkehrnetz

In diesem Jahr werden in den Mannheimer Quadrate weitere rote Radfahrstreifen das Stadtbild zeichnen. Noch vor dem Radjubiläum 2017 werden weitere Lückenschlüsse umgesetzt. Neben der Käfertaler wird vor allem der Umbau der Bismarckstraße abgeschlossen. Alle Straßen, die in der Vergangenheit ein hohes Unfallrisiko für Radler bedeutete, erhalten eigene Rad- und zum Teil Umweltspuren. Zusätzlich werden Straßen, wie beispielsweise die Berliner Straße, in Fahrradstraßen umgewandelt. „Wir sind uns der Aufgabe bewusst, dass wir das Thema Radverkehr noch stärker vorantreiben müssen. Der Modalsplit zeigt, dass das Fahrrad immer stärker genutzt wird. Wir sind eine fahrradfreundliche Stadt und wollen dies vor allem im Jahr des Radjubiläums zeigen“, so Quast. Auch der Gemeinderat hat mit den entsprechenden Mittelerhöhungen für Radwegsanierungen den Weg geebnet. Im Doppelhaushalt stehen als Straßenbau-Gesamtinvestitionen, die eine Verbesserung der Radverkehrssituation nach sich ziehen, rund 10 Millionen Euro bereit. Der größte Anteil entfällt auf den Umbau der Bismarckstraße mit rund 5 Millionen Euro. Diese Maßnahme wird im Herbst 2016 abgeschlossen sein.

Planken stehen vor Umbau

Neben dem Straßennetz sind aber auch die Fußgänger im Blick. Damit in 2017 die gute Stube der Stadt, die Planken, umgebaut werden können, stehen schon ab Anfang April kleinere aber unabdingbare Arbeiten am Kanal-, Strom- und Fernwärmenetz unter der beliebten Einkaufsmeile statt. In Abstimmung mit der Rhein-Neckar-Verkehr GmbH (RNV), der MVV Energie AG (MVV), dem Einzelhandelsverband und der City Werbegemeinschaft wurde dieser große Umbau bis ins Detail besprochen und diskutiert. „Die Vorarbeiten im Bereich des Kanals finden überwiegend in der Stollenbauweise statt. Somit können wir die Einschränkungen für die Besucher und den Einzelhandel reduzieren“, fügt Christa Backhaus-Schlegel, Leitung Fachbereich Tiefbau an. Im Sommer steht die Durchführung von Gleissicherungsarbeiten durch die RNV an, danach werden von August bis zum Weihnachtsgeschäft erste Leitungsverlegungs- und –sanierungsarbeiten der MVV durchgeführt, damit die Großbaumaßnahme „Umbau Planken“ ab Frühjahr 2017 im geplanten Zeitraum von 24 Monaten hergestellt werden kann. Daneben findet ab Ende März / Anfang April 2016 die Fortführung der Arbeiten rund um die Investorenmaßnahme „Q 6 / Q 7“ statt, so dass bis zur Eröffnung des neuen Einkaufszentrums Mitte September 2016 die Infrastrukturanlagen zeitgemäß erneuert sind.

Tagesgeschäft und Baustellenmanagement

„Neben all diesen Aufgaben haben wir das Tagesgeschäft fest im Blick“, so Backhaus-Schlegel. Neben den reinen Unterhaltungsmaßnahmen legt die Stadt dabei großen Wert auf grundlegende Sanierungen. Insgesamt werden in diesem Jahr 22 Großmaßnahmen umgesetzt. Der Fachbereich Tiefbau verfolgt bei der Thematik Straßenerhalt und Straßensanierung eine dreigliedrige Strategie, für die im aktuellen Haushalt Mittel in Höhe von rund 50 Millionen Euro zur Verfügung stehen. Die ersten zwei Strategien beziehen sich auf die Sanierung nach bewerteten Straßen nach Schulnoten. Als dritte Strategie für die Straßenerhaltung und Straßensanierung werden künftig im Hinblick auf eine sparsame und wirtschaftlichere Haushaltsführung Synergien mit Maßnahmen Dritter, wie beispielsweise des Eigenbetriebes Stadtentwässerung, der RNV sowie der MVV stärker genutzt. Zu diesem Zweck finden mehrfach im Jahr Planungs- und Abstimmungsgespräche statt. Es wurde zudem ein umfangreicheres Baustellenmanagement und Baustelleninformationssystem installiert. Damit wird die Stadt den strategischen Anforderungen der Mannheimer Infrastruktur gerecht.

Hintergrund zu den grundlegenden Sanierungen:

Neben den reinen Unterhaltungsmaßnahmen legt die Stadt Mannheim großen Wert auf grundlegende Sanierungen. Der Fachbereich Tiefbau verfolgt dabei das System der Notenbereiche. Die Baumaßnahmen werden umgesetzt, wenn die Straßen einen gewissen Zustand erreicht haben. Straßen mit einer Zustandsnote von 1 bis 3 befinden sich in einem relativ guten Zustand. In diesem Fall wird mittels großflächiger Deckenerneuerungen die Straße davor bewahrt in den unteren Notenbereich 4 bis 6 und somit in den grundhaften Erneuerungsbereich abzurutschen. Straßen, die eine Zustandsnote von 4 bis 6 aufweisen, werden verkehrssicher und für alle Verkehrsteilnehmer bis zu einer grundhaften Erneuerung benutzbar gehalten. Mittels dieses Vorgehens kann langfristig der Straßenzustand verbessert werden.

Auch Bären beenden den Winterschlaf

Für den Weinheimer Sommertagszug am Sonntag, 6. März – Acht Musikkapellen und 2000 Kinder

Foto: stw

(red) Weinheim. Diesmal, so scheint es, hat sich der Winter schon freiwillig ergeben. Rechtzeitig vor dem traditionsreichen Weinheimer Sommertagszug am Sonntag, 6. März, brechen frühlingshafte Temperaturen an. Das mag an dem Ruf liegen, der diesem größten Sommertagszug der Bergstraße vorauseilt. 52 Zugnummern haben sich diesmal wieder beim organisierenden Kulturbüro der Stadt angemeldet, Wagen und Fußgruppen; das verspricht wieder einen bunten, lebendigen und frühlingshaften Umzug von der Peterskirche bis zum Marktplatz. Insgesamt werden es – inklusive der Musikanten in acht begleitenden Musikgruppen – rund 2800 Teilnehmer sein, etwa 2000 hiervon sind Kinder, weil die meisten Schulen und Kindergärten dabei sein. Frühlingslieder wie „Winter ade“ und die Weinheimer Sommertagshymne „Schdrischdraschdro, der Summerdag is do“ ertönen in den Straßen. Um 14 Uhr setzt sich der Zug in Bewegung, eine knappe Stunde später trifft er am Marktplatz ein.

Interessant ist: Die immer weitere wachsende Bildungslandschaft der Stadt wirkt sich auch auf den Sommertagszug aus; jedes Jahr kommen neue Kindergärten dazu. Diesmal ist es die neue Kita „Bärenbande“ aus Lützelsachsen „Ebene“, die mit 60 Kindern den Winterschlaf unterbricht, um im großen Pulk dem Sommer entgegen zu laufen. Die größten Gruppen mit deutlich über 200 Kindern bilden die Pestalozzi- und die Friedrich-Grundschule. Ein begehrter Platz für Zuschauer ist die Bahnhofstraße, weil sich der Zug dort in einer Kehre selbst begegnet. Dort wimmelt es vor Frühling. In der Bahnhofstraße wird auch der aus Weinheim stammende Radiomoderator Frank Schuhmacher gemeinsam mit Sommertagszug-Kennerin Christina Eitenmüller die Zugnummern erklären. Der Weinheimer Sommertagszug hat Volksfestcharakter. Wie schon seit über 110 Jahren, so schlängelt sich der bunte Wurm durch die Innenstadt. Sein Weg führt ihn von der Peterskirche durch die Bahnhofstraße, Hauptstraße, Institutstraße, vorbei am „Roten Turm“ zum Historischen Marktplatz, wo sich im unteren Bereich vor dem Marktplatzbrunnen der überlebensgroße Schneemann den Flammen ergibt. Übrigens, nachdem es im vergangenen Jahr wegen umherwehender glimmender Stoffteile ein paar Brandlöcher in Anoraks gegeben hat, hat sich Feuerwehrmann und Sommertagszugsbegleiter Thomas Neitzel ein paar Verbesserungen beim „ordnungsgemäßen Abbrennen“ einfallen lassen. Diesmal dürfte nichts anbrennen. Ist der Winter endlich und endgültig besiegt, können die Weinheimer und ihre Gäste die Attraktionen der Stadt genießen. Wenn es der Frühling gut meint, kann man in den Cafés und Kneipen des Marktplatzes sogar schon draußen sitzen, oder oben von einer der beiden Burgen einen Blick auf Bergstraße und Rheinebene werfen, die gerade den Winter abgeschüttelt haben. Denn dafür ist der Sommertagszug ja da.

Das Parken auf den öffentlichen Parkplätzen ist in Weinheim sonntags sowieso kostenlos. Auch das Museum der Stadt hat sonntags geöffnet.

INFO: Sommertagszug in Weinheim, Sonntag, 6. März, 14 Uhr, größter Sommertagszug der Bergstraße mit fast 3000 Teilnehmern, darunter rund 2000 Kinder mit kleinem Vergnügungspark , in der Innenstadt kostenloses Parken. Sonderzüge der rnv.

Daimler-Standort Mannheim

100 Jahre Berufsausbildung

Foto: Daimler AG

(red) 1916 wurde am Daimler-Standort Mannheim eine Lehrlingswerkstatt gegründet, in der bis heute fast 11.000 junge Menschen ausgebildet wurden. 100 Jahre Berufsausbildung in Mannheim nimmt das Unternehmen daher gerne zum Anlass für Rückschau, Standortbestimmung und Ausblick gleichermaßen. Und so waren für die drei Talkrunden bei der offiziellen Feierstunde als Themen Tradition, Verantwortung und Innovation gewählt worden. Vor zahlreichen Gästen aus Politik, Bildung und Wirtschaft unterstrich Bürgermeisterin Dr. Ulrike Freundlieb die Bedeutung von Mercedes-Benz und EvoBus für Mannheim.

„Benz ist Tradition, hat einen ganzen Stadtteil geprägt und ist Symbol für einhundert Jahre Industriestandort Mannheim", erklärte die für Bildung, Kinder, Jugend und Gesundheit zuständige Dezernentin auf die Frage von Moderation Stefanie Anhalt nach der Bedeutung des Werksstandortes für die Stadt. Sie sprach von einem Paradebeispiel für innovative Ausbildung. „Auch heute ist die Lehrwerkstatt noch auf dem neuesten Stand", lobte Freundlieb. Davon hatte sie sich zuvor bei einem Rundgang mit Martin Brauckhage, Leiter der Aus- und Weiterbildung im Werk Mannheim, selbst überzeugen können und sich unter anderem von KfZ-Mechatronikern im ersten Lehrjahr Aufbau und Funktionsweise eines Benzinmotors erklären lassen.

Bedeutung der dualen Ausbildung

Wie ihre Gesprächspartner, Gesamtbetriebsratsvorsitzender Michael Brecht und Frithjof Punke, Leiter Personal Daimler Trucks, unterstrich sie die Bedeutung der dualen Ausbildung. Eine Ausbildung, die im Werk Mannheim mit Blick auf die Digitalisierung der Arbeitswelt und „Industrie 4.0" zukunftsorientiert ausgerichtet sei und jungen Menschen damit beste Perspektive biete. Gleichzeitig zeige das hundertjährige Jubiläum, dass „der Benz" stets in den Standort Mannheim investiert und sich zum ihm bekannt habe. „Als einer der größten Arbeitgeber in der Metropolregion sind sich das Mercedes-Benz Werk Mannheim und die EvoBus GmbH ihrer Verantwortung bewusst", erklärte die Bürgermeisterin. Sie äußerte die Hoffnung, dass Global Player wie Daimler das Prinzip der dualen Ausbildung als Best Practice-Beispiel über den eigenen Standort hinaus in andere Länder tragen können. „Auch als Beitrag, um Fluchtursachen zu bekämpfen und jungen Menschen in ihrer Heimat eine Perspektive zu geben."

Mit „100 Jahre der Zeit voraus – Berufsausbildung am Standort Mannheim seit 1916" haben die Verantwortlichen jedenfalls ein starkes Motto gewählt. „Ausbildung ist die Zeit, die junge Menschen über das Fachliche hinaus prägt", hatten zuvor Dr. Marcus Nicolai, Geschäftsführer Produktion Daimler Buses, sowie Yaris Pürsün, Leiter Global Powertrain Produktion Daimler Trucks, in ihrer Begrüßung betont, wie wichtig eine gute Ausbildung durch qualifizierte Ausbilder für die Persönlichkeitsentwicklung ist. Gleichzeitig sei sie Grundlage für die Standortentwicklung des Unternehmens selbst, sichere Qualität und Technologieführerschaft.

In einer weiteren Talkrunde äußerten sich zum Aspekt „Verantwortung für Mensch und Gesellschaft" Albert Weiß (Schulleiter Werner-von-Siemens-Berufsschule), Betriebsratsvorsitzender Joachim Horner, IHK-Geschäftsführer Harald Töltl und Johannes Schwarz, Leiter Personal in Mannheim. Dazu gehöre unter anderem, dass man als Unternehmen glaubwürdig, erfolgreich und attraktiv sein müsse. Denn junge Menschen würden zunehmend anspruchsvoller und würden die Dinge hinterfragen, meinte der Personalchef.

Enge Kooperation mit Entwicklung und Forschung

Zum Thema Innovationen und der Zukunft der Berufsausbildung interviewte Stefanie Anhalt Yaris Pürsün, Peter Schumacher (EvoBus GmbH) und Dr. Thomas Bauer (Leiter Aus- und Weiterbildung Daimler Trucks). Sie unterstrichen, dass gut ausgebildete, flexible Mitarbeiter unerlässlich seien, um an der Spitze zu bleiben. „Maschinen kann man kaufen. Wissen kann man nicht kopieren", erklärte Pürsün und Bauer ergänzte, dass die Ausbilder daher in enger Kooperation mit Entwicklung und Forschung arbeiten würden, um die Bedarfe der Zukunft rechtzeitig zu erkennen und aufzugreifen, um so die Ausbildungsinhalte entsprechend ausrichten zu können.

dm-Markt in Mannheim

Nach Umbau wieder eröffnet

Foto: dm-drogerie markt

(red) dm-Markt in Mannheim öffnet nach zweimonatiger Umbauphase wieder.
Neue dm-Kinderwelt und moderne Kosmetiktheke entdecken Kinderschminken und Popcorn zur Wiedereröffnung Umfangreiches dm-Sortiment und Fotoprodukte zum Sofortmitnehmen

Über dm-drogerie markt

Mannheim/Karlsruhe, 10. März 2016 Nach einer knapp zweimonatigen Umbauphase öffnen die dm-Mitarbeiter am Donnerstag, 17. März 2016, wieder die Türen ihres Marktes in T 1, 3 in Mannheim. „Wir freuen uns darauf, unseren Kunden die neue dm-Kinderwelt und eine modernere Kosmetiktheke zu präsentieren", sagt dm-Filialleiterin Karin Neithardt. Eltern finden in der hell und freundlich gestalteten dm-Kinderwelt neben Pflegeprodukten und Babynahrung auch Babykleidung bis Größe 98. Für ein entspanntes Einkaufserlebnis steht ein Wickeltisch mit kostenlosen dm-Pflegeprodukten und Windeln bereit. Ein weiterer Blickfang ist die neue, 20 Meter lange Kosmetiktheke. Diese ziert nun eine Skyline mit den Konturen von Lippenstiften, Pinseln und Mascaras. Kundinnen finden dort eine große Auswahl verschiedener Make-up- Produkte.

An beleuchteten Spiegeln können die Schönheitshelfer ausprobiert werden.
Kinderschminken und Popcorn zur Wiedereröffnung

Zur Wiedereröffnung hat das dm-Team, das aus 13 Mitarbeitern besteht, zahlreiche Aktionen vorbereitet. Am Donnerstag, 17. März, ist ein Luftballonmodellierer im dm-Markt zu Gast, der bunte Figuren für die Kinder formt. Außerdem verwandeln die dm-Mitarbeiter die Jüngsten beim Kinderschminken in wilde Tiere oder fantasievolle Fabelwesen. Weiter geht es am Freitag, 18. März, mit einer Badesalzaktion. „Die Kinder können in unserem dm-Markt duftende Badesalze selbst herstellen und anschließend mit nach Hause nehmen", informiert Karin Neithardt. Wer möchte, kann sich zudem abwaschbare Glitzertattoos auf die Haut drucken lassen. Ein Kinderschminken gibt es erneut am Samstag, 19. März. Als Stärkung für zwischendurch reicht das dm-Team seinen Kunden an diesem Tag frisches Popcorn. Alle Aktionen finden jeweils von 10 bis 17.30 Uhr statt.
Umfangreiches dm-Sortiment und Fotoprodukte zum Sofortmitnehmen

Auch nach dem Umbau bietet der dm-Markt an der Haltestelle Abendakademie auf rund 620 Quadratmetern das umfangreiche dm-Sortiment mit insgesamt 12.500 Drogerieartikeln an. Kunden finden dort alles für den Haushalt, die Gesundheit oder das Baby. Hobbyfotografen können an der Fototheke ihre Bilder sofort ausdrucken. „Wer noch nach einer kleinen Aufmerksamkeit für Ostern sucht, kann mit seinen Schnappschüssen kreative Ideen umsetzen und zum Beispiel Fotobücher oder Grußkarten zum Sofortmitnehmen gestalten", sagt Karin Neithardt.

Über dm-drogerie markt

Bei dm-drogerie markt arbeiten europaweit über 55.000 Menschen in mehr als 3.200 Märkten. Allein in Deutschland hat dm im zurückliegenden Geschäftsjahr 2014/2015 insgesamt 144 neue Märkte eröffnet. Die mehr als 40.000 dm-Mitarbeiter in Deutschland erwirtschafteten in diesem Zeitraum einen Umsatz von über 7 Milliarden Euro. Konzernweit setzte dm in den insgesamt zwölf europäischen Ländern mehr als 9 Milliarden Euro um. Beim jährlichen „Kundenmonitor" wurde dm erneut als beliebtester Drogeriemarkt Deutschlands ausgezeichnet; zudem wurde dm in Deutschlands größter Mitarbeiterbefragung branchenübergreifend zum besten Arbeitgeber Deutschlands 2016 gewählt.

"Es werde Licht"

Beleuchtung der Alten Sternwarte in Betrieb genommen

Foto: Thomas Rittelmann

(red) Sie erstrahlt nun im wahrsten Sinne des Wortes in neuem Glanz: die „Alte Sternwarte".

Kurz vor Abschluss der dreijährigen Sanierungsarbeiten wurde am Mittwochabend die neu installierte Beleuchtung des Kulturdenkmals durch Ersten Bürgermeister und Immobiliendezernent Christian Specht offiziell in Betrieb genommen.
„Die Alte Sternwarte erstrahlt hier künftig Nacht für Nacht wie ein Leuchtturm in der Mannheimer Innenstadt: Ein Leuchtturm der Kultur, der Wissenschaft und vor allem auch des bürgerschaftlichen Engagements", so Specht.

„Die Bürgerspenden waren ein ganz wesentlicher Baustein der Sanierungsarbeiten. Ich danke allen, die mit ihrem Einsatz und ihrer finanziellen Unterstützung einen Beitrag zum Erhalt dieses kulturhistorisch so wertvollen Denkmals geleistet haben." Der Verein Stadtbild Mannheim e.V. hatte gemeinsam mit dem Aktionsbündnis „Alte Sternwarte" Spendengelder in sechsstelligem Bereich gesammelt und somit Stadt und Land bei den Sanierungsarbeiten unterstützt.

Die neu installierte Lichtanlage wurde durch den Verein Stadtbild Mannheim e.V. finanziert, Kostenpunkt rund 25.000 Euro. „Wir haben so viel Unterstützung erfahren, dass wir zunächst die Finanzierung für die Sanierung der historischen Fenster stemmen konnten und nun auch noch die Außenbeleuchtung", bilanzierte Dr. Lothar Stöckbauer, der Vorsitzende des Vereins Stadtbild Mannheim e.V. und ergänzte: „Die MVV-Tochter Luminatis ist uns bei der Installation der Beleuchtungsanlage preislich entgegengekommen und hat darüber hinaus die Leuchten im Eingangsbereich gespendet. Das hat uns natürlich sehr gefreut."

Insgesamt wurden rund um die Alte Sternwarte fünf Masten errichtet, an denen jeweils drei bis fünf handtellergroße LED-Lampen montiert sind. Die Strahler leuchten bis in eine Höhe von rund 37 Metern. Der Betrieb der Sternwarten-Beleuchtung ist mit der Straßenbeleuchtung gekoppelt.

Seit April 2013 wird die „Alte Sternwarte" aufwändig saniert. Aktuell laufen im Außenbereich die Pflasterarbeiten, zudem soll hier eine Grünfläche entstehen. Im Inneren befassen sich die Handwerker mit den Restarbeiten im 3. Obergeschoss. Bis voraussichtlich Ende Mai soll alles fertig sein. Kosten insgesamt: rund zwei Millionen Euro.

Komödie als E-Book:

"Männer, Mondschein und Amore"

Foto: djd-p/Tina Grube

(djd-p/ho) "Männer, Mondschein und Amore", so lautet der Titel des neuesten Romans von Erfolgsautorin Tina Grube, die seit den neunziger Jahren unterhaltsame Geschichten über die Liebe schreibt wie beispielsweise "Männer sind wie Schokolade" oder "Ich pfeif auf schöne Männer". Zwei ihrer Bestseller wurden bereits fürs deutsche Fernsehen verfilmt. Humorvoll und turbulent geht es auch in ihrem neuesten Buch zu. Die sympathische Heldin Josefine steht zu ihren kleinen Schwächen und liebenswerten Macken und stolpert immer wieder charmant von einem Fettnäpfchen ins nächste. "Männer, Mondschein und Amore" hält die Leserinnen und Leser mit allem in Atem, was einen guten Unterhaltungsroman ausmacht: einer sympathischen Hauptfigur, einer amüsanten Handlung, jeder Menge skurriler Verwicklungen und einem frischen Erzählstil. Der aktuelle Roman von Tina Grube ist als E-Book bei dotbooks erschienen und für die bekannten E-Book-Reader im Online-Handel ab sofort erhältlich. Mehr Informationen über die Autorin gibt es unter www.tinagrube.com

Ein Herz für blinde Menschen

Spenden retten 7.005 Mal Augenlicht

Foto: cbm

Mannheim. (red) Menschen mit Sehbehinderungen in Entwicklungsländern zu helfen, das liegt den Einwohnern aus Mannheim am Herzen. Die Christoffel-Blindenmission (CBM) hat im vergangenen Jahr von 1.496 Bürgerinnen und Bürgern aus Mannheim insgesamt 210.171 Euro an Spenden erhalten. Mit dem Geld kann die CBM 7.005 Menschen in Asien, Afrika oder Lateinamerika am Grauen Star operieren und so Augenlicht schenken.

Weltweit leben 39 Millionen blinde Menschen. Darunter leidet rund die Hälfte am Grauen Star, einer Trübung der Augenlinse. Mit einer kleinen Operation könnten sie wieder sehen. Durchschnittlich kostet ein solcher Eingriff in den Projekten der CBM nur 30 Euro, bei Kindern wegen der benötigten Vollnarkose 125 Euro. Doch das sind Beträge, die sich viele der Betroffenen in Entwicklungsländern nicht leisten können.

Durchblick dank Kunstlinsen

So war es auch bei Massan aus Togo. Noch vor einem Jahr stand die 50-Jährige täglich hinter ihrem Marktstand. Dort verkaufte sie ihren selbst angebauten Reis. Doch nun bleibt der Stand leer, ihr Feld liegt brach. Denn Massan ist durch Grauen Star erblindet und kann nichts mehr eigenständig machen. Immerzu ist sie auf die Unterstützung ihrer Familie angewiesen.

Durch ihren Neffen Michel erfährt Massan, dass sie im CBM-geförderten Augenklinikum „Jean Paul II" Hilfe bekommen kann. Dort genügt ein Blick durch die Spaltlampe: Der Arzt stellt Grauen Star auf beiden Augen fest, der jedoch operabel ist. Eigentlich eine gute Nachricht, doch wie soll Massan den Eingriff bezahlen? Der Arzt winkt ab: „Die Kosten trägt die CBM." Gerade einmal eine Viertelstunde pro Auge dauert es, die trüben Augenlinsen gegen künstliche zu tauschen. Nur einen Tag nach der Operation hat Massan Gewissheit: Sie kann wieder sehen! „Endlich bin ich wieder unabhängig", freut sie sich. „Jetzt kann ich wieder meinen Reis anbauen und verkaufen. Ich bin so unendlich glücklich. Vielen, vielen Dank!"

Diesen Dank gibt die CBM an die Menschen aus Mannheim weiter: Ohne ihre Unterstützung könnte die Entwicklungshilfeorganisation Massan und vielen anderen Patienten auf der ganzen Welt nicht helfen.

Seit über 100 Jahren Entwicklungshilfe

Die Christoffel-Blindenmission (CBM) zählt zu den größten und ältesten Organisationen der Entwicklungszusammenarbeit in Deutschland. Sie fördert seit über 100 Jahren Menschen mit Behinderungen in Entwicklungsländern. Die Aufgabe der CBM ist es, das Leben von Menschen mit Behinderungen zu verbessern, Behinderungen zu vermeiden und gesellschaftliche Barrieren abzubauen. Die CBM unterstützt zurzeit 672 Projekte in 65 Ländern. Weitere Informationen unter www.cbm.de.

cbm

Saisonauftaktwanderung durch die Lampertheimer Heide

Geführte Genusswanderung mit zwei „Erklärstopps"

Foto: stw

(red) Ganzjährig mildes Klima, Spargelfelder so weit das Auge reicht, Sanddünen mit dem für sie typischen Bewuchs aus Ginster, Sandmagerrasen, Kiefern und Eichen: Die Lampertheimer Heide punktet mit Vorzügen, die sie – neben dem Nibelungensteig als etabliertem Wanderweg – zu einem attraktiven Wandergebiet im südhessischen Ried machen. Daher laden der Odenwaldklub Lampertheim e.V. (OWK) und die Tourismusagentur, ein Fachbereich der Wirtschaftsregion Bergstraße / Wirtschaftsförderung Bergstraße GmbH (WFB), zur Saisonauftaktwanderung durch die Lampertheimer Heide ein: „Am Sonntag, den 20. März 2016, haben alle Wanderfreunde und insbesondere Einsteiger und Senioren die Gelegenheit, ein Teilstück der faszinierenden Lampertheimer Heide im Südosten der Stadt zu erwandern und dessen unmittelbare Umgebung kennenzulernen", informiert Marius Schmidt vom OWK. Die Saisonauftaktwanderung soll zugleich auf die am 24. April stattfindende „5. Spargelwanderung Lampertheim-Bürstadt" einstimmen. Start der Saisonauftaktwanderung am Sonntag, den 20. März ist um 10 Uhr am Vereinsheim des Odenwaldklubs (Sandtorfer Weg 137, 68623 Lampertheim). Die rund 7 ½ Kilometer lange Genusswanderung, bei der es nahezu keine Höhenmeter zu überwinden gilt und daher auch für Einsteiger zum Schnupperwandern sowie für Senioren geeignet ist, dauert etwa 2 ½ Stunden. Die Strecke führt über die Lampertheimer Spargelfelder in Richtung Stadtteil Neuschloss, zum historischen Spargelhäuschen, in den Lampertheimer Wald und zurück zum Ausgangspunkt.

Vorgesehen sind auch zwei „Erklärstopps": Wissenswertes über das historische Spargelhäuschen, das seit 2015 der erste Geopunkt in Lampertheim ist, wird Alexander Ochmann von der Stadtverwaltung Lampertheim vermitteln. Zum Thema „Ökosystem Wald" hält Volker Harres von „Hessen Forst" spannende Informationen bereit.

Nach der Wanderung lädt der OWK zu einer Brotzeit im Klubheim ein, um die frisch gewonnenen Eindrücke gemeinsam zu reflektieren und das Wandererlebnis gemütlich ausklingen zu lassen.

Wer bei der „Saisonauftaktwanderung durch die Lampertheimer Heide" teilnehmen möchte, meldet sich bitte bis spätestens Donnerstag, 17. März, 14 Uhr, bei Ute Schollmaier, Projektleiterin Tourismusagentur bei der WFB, unter der Rufnummer 06251 17526-13 an oder per E-Mail unter: ute.schollmaier@wr-bergstrasse.de. Die Teilnahme an der Wanderung ist kostenlos.

Info: Weiteres Wissenswertes über Lampertheim und die anderen zahlreichen touristischen Ziele im Kreis Bergstraße im NibelungenLand gibt es unter www.nibelungenland.net. Informationen zu den Angeboten des Odenwaldklubs Lampertheim gibt es unter www.owklampertheim.de

Impressum

METROPOLJOURNAL Rhein-Neckar

Poststraße 21, 68309 Mannheim
Telefon 0621 / 72 73 94 90
Fax 0621 / 72 73 94 97
redaktion@metropoljournal.com
www.metropoljournal.com

Redaktionsleitung: Lothar Binder (lb)
Auftragsmanagement: Dennis Wach (dw)
Layout/Grafik: Frank Windhager (fw)
Medienberatung: Gustav Beck (gb)
Sportredaktion: Jürgen Habich (jh)

Druck
Oggersheimer Druckzentrum
67071 Ludwigshafen

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos sowie für die Richtigkeit telefonisch aufgegebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Anzeigen bedürfen der Schriftform. Die Redaktion behält es sich vor Leserbriefe zu kürzen.
©2016 Texte bei der Redaktion, Urheber für Anzeigen beim Verlag. Nachdruck, Vervielfältigung und elektronische Speicherung nur mit schriftlicher Genehmigung.

Ihr Ansprechpartner für Sportredaktion.
Jürgen Habich Tel.: 0621-72739490

Ihr Ansprechpartner für Geschäftsanzeigen.
Dennis Wach Tel.: 0621-72739490

Worms blüht auf

Teilnehmer stehen fest

Foto: B. Bertram

(red) „Worms blüht auf"-Teilnehmer stehen fest:

Dreizehn ausstellende Gartenbaubetriebe, Blumenhändler und Kunsthandwerker/Städtische Grünanlagen bepflanzt/Verleihung der „Goldenen Blüte"

Wenn die ersten Sonnenstrahlen auf blumengeschmückte Plätze fallen, ist es wieder so weit: Zwölf Gartenbaubetriebe, Blumenhändler und Kunsthandwerker aus Worms und Umgebung zeigen am Aktionswochenende „Worms blüht auf" ihr Können. Neben Floristik und bepflanzter Keramik darf man sich auf Garten- und Landschaftsbau sowie Gartendekoration aus Metall freuen. Die Präsentationen konzentrieren sich auf den Obermarkt und den Parmaplatz, erstrecken sich entlang der Kämmererstraße und sind in der Hardtgasse, Am Römischen Kaiser und am Nibelungenliedbrunnen zu finden. Belohnt wird die schönste gärtnerische Anlage mit der Verleihung der „Goldenen Blüte" am Sonntag um 15.30 Uhr durch Oberbürgermeister Michael Kissel. Auch die Gewinner der „Goldenen Blüte" vom letzten Jahr, die Gartenbauschule Schwarz aus Worms, die Lebenshilfe Worms und das Werbestudio Profil, sind 2016 wieder dabei.

Am Nibelungenliedbrunnen baut People's Garden aus Offstein Stauden und Sträucher auf. Neben Floristik und Kräutern bietet die Lebenshilfe Worms selbst hergestellte Produkte am Stand zwischen Lutherdenkmal und Parmaplatz zum Kauf an. Maria Dech aus Dannstadt-Schauernheim zeigt dort bepflanzte Keramik. Mit Blumen, Pflanzen und Floristik kommt Atitaya Phakdeevut aus Neuleiningen nach Worms, während Metallbau Kaiser am Straßeneingang zum Römischen Kaiser Gartendekoration aus Metall aufbaut. Alles für Haus und Garten hält das Profil Werbestudio, Träger der „Goldenen Blüte" 2015 (Sieger in der Kategorie „Dekoration"), bereit. Als letzter Winterbote begrüßt der Maxdorfer Weihnachtsmann mit Pfälzer Holzdesign und einer Schnitzvorführung in der Hardtgasse den Frühling.

nibelungenstadt worms

Verband Wohneigentum:

Neuanfang mit geballter Kraft

Foto: Stehend von links nach rechts: Herbert Moll Beisitzer, Klaus Rennert Beisitzer, Charlotte Günter Kassiererin, Hans –Dieter Geiß Beisitzer, Martina Irmscher Schrift führerin, Erika Kluge Beseitzer, Peter Welker Internet, Karin Mühlberger Frauengruppe Axel Roth Revisor
Sitzend von links nach rechts: Karin Pacel Beisitzer, Frank Mühlberger Bezirksvorsitzender, Reinhold Kreckel Bezirksvorsitzender

(red) Der Dachverband der Weinheimer Siedler, der Verband Wohneigentum – früher Deutscher Siedlerbund – hat seine Organisation auf Kreisebene neu geordnet. Aus den Kreisgruppen Mannheim, Rhein-Neckar und Sinsheim entstand am Freitag, den 26.02.2016 der neue Bezirksverband Rhein-Neckar in der Gründungsversammlung im Rolf-Engelbrecht-Haus in Weinheim. Mit fast 5700 Mitgliederfamilien in 37 Vereinen ist er damit der größte Bezirksverband in Baden-Württemberg. Der Verband Wohneigentum fördert ideell und mit Informationsveranstaltungen die Interessen der Hauseigentümer, die selbst ihr Eigentum bewohnen oder ein eigenes Haus oder eine Wohnung beziehen möchten. Über die Mitgliedschaft in den örtlichen Siedlergemeinschaften und Vereinen erhalten die Mitglieder Zugang zu Sonderkonditionen bei Kooperationspartnern in der Region. Diese reichen von der Beratung im Vorfeld des Erwerbs oder Baus einer Wohnung oder eines Hauses, über energetische und barrierefreie Renovierung bis hin zur Übertragung der Immobilie auf einen neuen Eigentümer. Zusätzlich ist in einigen Vereinen, wie in Weinheim auch, das Ausleihen von Geräten für Haus und Garten organisiert.

Harald Klatschinsky, der Landesverbandsvorsitzende eröffnete die gemeinsame Versammlung der nun ehemaligen Kreisverbände und begrüßte die zahlreich erschienen Delegierten, Kreisvorstände, Ehrenmitglied Kurt Baumann, die Vorsitzende des Sozialfonds Wohneigentum e.V. Gisela Hinderberger und Roland Schimanek den neuen hauptamtlichen Geschäftsführer des Landesverbands. Klatschinsky führte einen kurzen Abriß durch die Geschichte der Kreisverbände und schloß mit der Feststellung, daß nun eine Ära zu Ende gehe, aber ein Neuanfang mit geballter Kraft erfolgen würde. Schimanek als Versammlungsleiter führte aus, daß diese Organisation ein neuer Meilenstein in der Verbandsgeschichte darstellen würde, was sich durch die Zusammenarbeit mit den Kooperationspartnern, der Gewichtung gegenüber den lokalen Verwaltungen und der Betreuung der lokalen Mitgliedern ausdrücken würde.

Die 3 betroffenen Kreisgruppen hatten schon vor der Gründungs-Veranstaltung ihre Zustimmung zur Auflösung und Neugründung in ihren letzten getrennten Versammlungen gegeben. So traten nun stellvertretend im Namen der gesamten Kreisvorstände ihre Vertreter Gisela Hintergerber (Mannheim), Peter Welker (Rhein-Neckar) und Werner Konrad (Sinsheim) geschlossen zurück, um der neuen Organisation Platz zu machen. Schimanek führte nun durch die Wahlen zum Vorstand des „Verband Wohneigentum Bezirksverband Rhein-Neckar“, wobei die Namensgebung rückwirkend zum 01.01.2016 von der Versammlung beschlossen wurde. Als Vorsitzenden-Team gewählt wurden Frank Mühlberger (Mannheim) und Reinhold Kreckel (Weinheim), Kassiererin Charlotte Günther (Schriesheim), Schriftführerin Martina Irmscher (Mannheim), Frauenbeauftragte Karin Mühlberger (Mannheim), Internetbeauftragter Peter Welker (Neckargemünd), als Beisitzer Hans-Dieter Geiß (Eschelbronn), Erika Kluge (Mannheim), Herbert Moll (Weinheim), Karin Parcel (Mannheim), Klaus Rennert (Sinsheim) und als Kassenprüfer Axel Roth (Mannheim) und Patrizia Popp (Mannheim). Mit den Wahlen wurde auch die Neugründung abgeschlossen. Abschließend wurden langjährig verdiente Mitglieder der alten Kreisgruppen geehrt. So wurde dies der ehemaligen Mannheimer Vorsitzenden Gisela Hinderberger zu teil, die ihren Schwerpunkt nun auf die Landesvorstandsarbeit und ihrer Herzensangelegenheit, dem Sozialfond des Verbands legen wird. Axel Roth wurde für seine über 40-jährige Tätigkeit für den Kreis Mannheim mit einem großen Geschenkkorb geehrt.

Rückwärtsrolle in 100 Tagen

Jäger und CDU-Politiker im Einklang

(red) Peter Hauk ist gekommen. Auch er ist Jäger. Früher war er Landwirtschaftsminister und für die Jagd zuständig. Jetzt verspricht er, binnen 100 Tagen das Jagdgesetz im Sinne der Waidmänner zu revidieren. Wenn die Wahl im Sinne der CDU ausgeht. Chris Rihm, Kandidat im Mannheimer Norden hat eingeladen, ist umringt von Jägern, die mit dem neuen grün-roten Jagd- und Wildtiermanagementgesetz hadern. Wildsäue schmeißen Radler vom Rad und pflügen Vorgärten um. Marder bevölkern Dachstühle und nerven die Hausbesitzer zum Exzess. Was Jäger dürfen und was nicht, hat auch Auswirkungen auf den Alltag der Menschen in der Stadt. Klaus Günnewig jagt im Käfertaler Wald. Er ärgert sich. Wenn eine tote Wildsau im Vorgarten liegt, soll ihn das jetzt nicht mehr interessieren. Wird er trotzdem gebraucht, entfernt er den Kadaver nicht mehr kostenlos. Wie ihm, ist auch anderen Jägern der Mannheimer Wildschwein-Rundtisch ein pures Ärgernis. Drei Sitzungen lang sei es da beispielsweise um Drückjagden zur Eindämmung der Wildschweinpopulation im Käfertaler Wald gegangen. Undenkbar jedoch in einem stark frequentierten Waldgebiet zur Drückjagd zu blasen.

25000 Euro alleine für Moderation habe der Runde Tisch gekostet. „Viel Geld“, meint Chris Rihm: „Es ist schwierig, Wildschweine über einen runden Tisch umzuerziehen.“ Auch Carsten Südmersen, CDU-Fraktionsvorsitzender im Gemeinderat, hält den Runden Tisch für verfehlt: „ Wenn man den Jägern mehr Freiheit lässt, braucht man keinen Runden Tisch.“ Verärgert sind die Jäger, dass sie Bestände melden sollen. Sie fragen sich, wie das funktionieren solle. „Bestände, die man nicht zählen kann“, wirft Günnewig ein. Roger Bloemecke ist seit 36 Jahren Jäger. Er berichtet, dass es bis zu 50 Stunden braucht, bis ein Wild zu bejagen ist. In belebten Waldgebieten sei der Aufwand deutlich höher.

Da kommen dann auch die Kosten ins Spiel. Eine Pacht von 3000 Euro, der jetzt unter Umständen erlaubte Schalldämpfer zu 1000 Euro, dazu viele weitere Ausgaben – bis hin zum Jagdhund, der auch noch Steuern kostet. Ginge es nach den Jägern, wäre der Jagdhund steuerfrei. Da gebe es schon vorbildliche Gemeinden, heißt es. Das Wald- und Wildtiermanagementgesetz, von der grün-roten Landesregierung am 1. April 2015 eingeführt, bedarf nach Meinung der Jäger und der vertretenen CDU-Stadträte Löbel und Schlichter dringend einer Überarbeitung im Sinne der Jäger.

Dies gilt auch für die Regelungen zu wildernden Haustieren (Hunden, Katzen) wie für die Fütterung (Kirren), das Fallenstellen und die Schonzeiten.

Viele Anliegen der Jäger werden den Normalbürger erst dann interessieren, wenn die Wildsau im Vorgarten und der Marder im Dach wütet.

Benzin & Koffein: Saisoneröffnung der neuen Veranstaltungsreihen

Foto: © Stadt Mannheim

Guter Kaffee, schöne Autos und spannende Geschichten – darum geht es bei der neuen Veranstaltungsreihe „Benzin & Koffein“ des Mannheimer Start-Up-Unternehmens Carrus Cultus. Old- und Youngtimer lieferten zusammen mit dem fast fertiggestellten Stadtquartier in Q6/Q7 die perfekte Kulisse für die Eröffnung am Samstag, 12. März.

„Des Mannes liebstes Spielzeug ist das Auto“, scherzte Michael Grötsch, Bürgermeister für Wirtschaft, Arbeit, Soziales und Kultur bei der Auftaktveranstaltung.

„Die beiden Gründer Andreas Werner und Sebastian Steininger beweisen mit ihrer Geschäftsidee, was man in Mannheim bewegen kann und schaffen mit ‚Benzin & Koffein‘ eine Verbindung zwischen Kultur und Wirtschaft.“

Das Mannheimer Jungunternehmen vertreibt unter der Marke „Herrenfahrt“ exklusive Pflegeprodukte für Automobile und wurde von der Stadt Mannheim bereits mit dem Existenzgründungspreis 2016 in der Kategorie „Kreativwirtschaft“ ausgezeichnet. „Wir als Stadt Mannheim unterstützen Existenzgründungen auf vielfältige Weise und freuen uns, dass wir mit Carrus Cultus ein Unternehmen am Standort Mannheim haben, das überregional bedeutsam sein wird.“

„Die Veranstaltungsreihe passt wunderbar in die Automobilstadt Mannheim“, begrüßte Steininger die zahlreichen Gäste. „Unser Ziel ist es, mit dem heutigen Auftakt ein regionales Kultevent für Automobilenthusiastinnen und -enthusiasten zu schaffen, bei dem zwei Kraftstoffe aufeinander treffen, die perfekt harmonieren: Benzin & Koffein.“

Im Fokus der Veranstaltung, die voraussichtlich Ende April oder Anfang Mai fortgesetzt wird, stünden vor allem gute Gespräche und Autos. Dabei lege man allerdings auch großen Wert auf Regionalität, so der Jungunternehmer weiter.

Trendbranche Selfstorage:

Millionen-Investitionen und starke Expansion in Mannheim

(red) Selfstorage, der Trend aus den USA, bietet Privatleuten und Gewerbetreibenden die saubere, helle und sichere Einlagerung für Dinge aller Art – von Aktenarchiven bis zu Trendsportgeräten, von Warenbeständen bis zu Erbstücken und Kunstwerken.

In Mainz, Darmstadt und Mannheim nehmen am 1. März die ersten Anlagen dieser Art, errichtet von der Wiesbadener Firma PRIME Selfstorage, den Betrieb auf.

Wiesbaden, 22. Februar 2016. – Der bundesweite Boom der Selfstorage-Branche, die jedes Jahr um 20 bis 25 Prozent wächst und derzeit rund 100 Anlagen betreibt, erreicht nun mit einiger Dynamik auch den Raum Rhein-Main-Neckar: Das Wiesbadener Unternehmen PRIME Selfstorage hat bisher 27 Millionen Euro in die ersten Mietlager dieser Art investiert, die nun in Mainz (Heiligkreuzweg 128), Darmstadt (Grafenhäuser Straße 91) und Mannheim (Neckarauer Straße 68-74) nach einer Rekordbauzeit von nur knapp einem Jahr eröffnen. Das Unternehmen plant weitere Anlagen in Karlsruhe, Heidelberg, Heilbronn und Stuttgart. Martin Brunkhorst, Geschäftsführer von PRIME Selfstorage: „Der Raum Rhein-Main-Neckar hat eine enorme Kaufkraft, der sogenannte Migration Factor, also die Fluktuation in einer mobilen Arbeitswelt, ist besonders groß. Unsere Dienstleistung Selfstorage ist für eine solche moderne, mobile und flexible Gesellschaft hoch attraktiv.“ Insgesamt nennt PRIME Selfstorage für die Jahre 2015 und 2016 ein Investitionsvolumen von insgesamt 100 Millionen Euro.

PRIME Selfstorage bietet an allen drei neuen Standorten, in denen jeweils rund 1100 Mietabteile zu Preisen ab 40 Euro monatlich zu haben sind, rund um den „Lagerplatz für alle und alles“ besonderen Service.

Mit einem Onestop-Shop bekommt der Kunde schnell und unkompliziert alles, was er braucht: Kartons diverser Größe, Klebeband, Luftpolsterfolie, Seidenpapier, Schlösser mit hohem Sicherheitsniveau, Vermittlung von Transporten – für alles genügt eine einzige Unterschrift. PRIME Selfstorage stellt seinen Kunden zudem einen Tag lang einen Transporter oder Anhänger zur Verfügung – unentgeltlich.

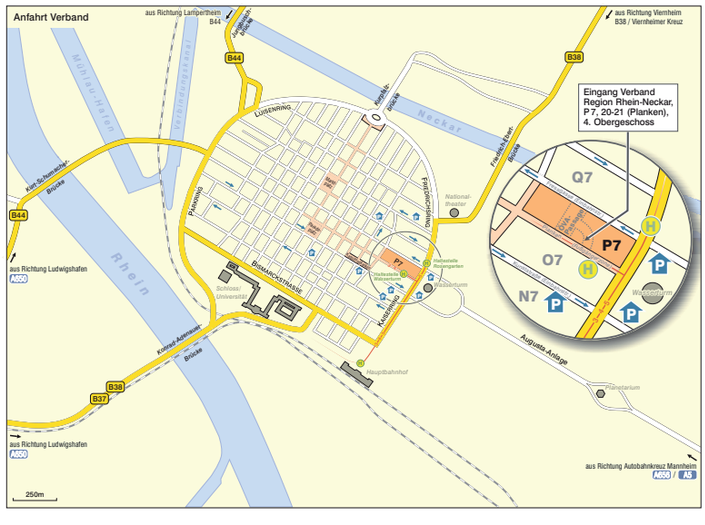
Die Kunden können eine Lounge mit WiFi nutzen und bekommen auf Wunsch sogar ein Postfach, an das sie ihre Pakete oder Waren liefern lassen können. Die Gebäude, errichtet von „riedel architekten“, Hamburg, sind von 6 bis 23 Uhr geöffnet, die Kunden erreichen jederzeit ohne Voranmeldung ihre Mietabteile. Danach wird die Anlage verschlossen, ist hermetisch gesichert wie ein Safe und wird durch Kameras und Wachleute ständig kontrolliert. Brunkhorst: „PRIME Selfstorage gestaltet die Dienstleistung für den Kunden so attraktiv wie möglich. Unsere Gebäude sind klimatisiert und hell, sie haben sehr viele Fenster, auch wer abends dort etwas alleine ein- oder ausräumt, soll sich wohlfühlen.“

Die PRIME Selfstorage GmbH mit Sitz in Wiesbaden wurde 2011 gegründet. Der erste Standort in Hamburg-Harburg eröffnete bereits 2013, insgesamt hat das Unternehmen nun vier Standorte in Betrieb. In Hamburg-Barmbek soll das nächste Selfstorage-Center im Mai eröffnen, für 2016 plant das Unternehmen weitere fünf Anlagen.

EU – unterstützt Planungen zu einem regionalen Radschnellweg

Verband Region Rhein-Neckar bis 2018 in Austausch mit europäischen Ballungzentren integriert

© Verband Region Rhein-Neckar 2014



(red) Der Verband Region Rhein-Neckar wird bis 2018 die Realisierung einer Radschnellwegeverbindung in der Region unterstützen. Ziel ist es, dass auf der Achse Heidelberg, Mannheim, Ludwigshafen bis nach Schifferstadt - zwischen Wohnorten und Arbeitsstätten - künftig mehr Fahrten mit dem Fahrrad stattfinden. Insgesamt erhält der Verband Region Rhein-Neckar 120.000 Euro Förderung für Maßnahmen, die Anreize für den Bau eines Radschnellweges in der Region setzen. Bislang existiert lediglich die Idee, einen hochwertigen Radweg speziell für Berufspendler zu planen. Eine Machbarkeitsstudie für einen regionalen Radschnellweg ist aktuell in Erarbeitung. Das „CHIPS“-Projekt – Cycle Highways Innovation for smarter People Transport and Spatial Planning – soll dann öffentliche Aufmerksamkeit für diesen neuen Typ Radweg erzeugen. Der VRRN steht dazu in engem Austausch mit den Verkehrsplanern aus den Städten Heidelberg, Ludwigshafen, Mannheim und dem Rhein-Neckar-Kreis und dem Rhein-Pfalz-Kreis. Zunächst stehen Initiativen im Vordergrund, die den Umstieg vom Auto auf das Fahrrad unterstützen sollen. Wichtig ist in diesem Zusammenhang auch die Kommunikation mit Unternehmen, deren Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter das Fahrrad als Alternative zum Auto nutzen sollen. Im Rahmen des Projektes werden die konkreten weiteren Inhalte mit den Partnern Verkehrsverbund Rhein-Neckar (VRN), dem Allgemeinen Deutschen Fahrradclub (ADFC), dem Verkehrsclub Deutschland (VCD) und nicht zuletzt den Industrie- und Handelskammern (IHK) geklärt. Besonders wichtig ist die Definition, welchen Ansprüchen diese komfortable und leistungsfähige Radinfrastruktur genügen soll. Verbandsdirektor Ralph Schlusche sieht den Zuschlag für dieses EU-Projekt als „einen passenden und zeitgemäßen Ansatz, den Verkehr zwischen Stadt und Umland CO2-neutral und nachhaltig zu gestalten. Für uns ist es wichtig, in diesem europäischen Konsortium von anderen Großstadtregionen dabei zu sein“. An „CHIPS“ sind Vertreter europäischer Stadtregionen aus Belgien, England und Niederlande sowie die deutschen Partner Planungsverband FrankfurtRheinMain und Regionalverband Ruhr beteiligt.

Letztlich wird das „CHIPS“-Projekt für die Rhein-Neckar-Region konkrete Planungsinhalte definieren, um direkte Wegeverbindungen für den Berufspendelverkehr mit dem Fahrrad zu verbessern. Dabei sollen Synergien mit dem Öffentlichen Nahverkehr und mit dem Autoverkehr genutzt werden. Außerdem werden das Regionalparkroutenkonzept Rhein-Neckar des VRRN sowie die Vorbereitungen zum „Radjubiläum2017“ der Stadt Mannheim einbezogen.

Der Europa-Park wird grüner

Irischer Themenbereich ab spätem Frühjahr 2016

Foto: Europa Park

(red) Die Saison 2016 steht für den weltweit beliebtesten Freizeitpark ganz im Zeichen der Familie. Dafür sorgt besonders der neue Themenbereich „Irland – Welt der Kinder“, der im späten Frühjahr mit zahlreichen Attraktionen, einer großen Indoor-Spielewelt und neuen gastronomischen Angeboten das Highlight der neuen Saison darstellt. Mit einer landestypischen und detailverliebten Gestaltung werden die kleinen und großen Gäste Irland von seiner schönsten Seite erleben können. Darüber hinaus lockt mit „Happy Family“ ein neues Film-Abenteuer im Magic Cinema 4D, auf der YoungStar Achterbahn „Pegasus Coastiality“ erleben die Besucher ab Saisonstart eine schaurig-schöne „Happy Family“ Animation und ein neues Jumping-Game von MackMedia sorgt zudem für beste Unterhaltung. Die schnellste Rennserie der Welt rund um die Formel 1 mit einer ihrer legendärsten Strecken, dem Grand Prix von Monaco, steht im Mittelpunkt der neuen „WON WORLD“-Ausstellung in der Mercedes-Benz Hall.

Mehr als 100 Attraktionen und Shows sowie 14 europäische Themenbereiche auf 95 Hektar Fläche warten auf die Besucher. Die fünf parkeigenen Erlebnishotels machen den Europa-Park zu einer einzigartigen Kurzreisedestination im Dreiländereck Deutschland – Frankreich – Schweiz.

Neuheiten 2016

Auch in dieser Saison erwarten die Besucher viele tolle Überraschungen und Neuheiten. So wird zwischen dem Französischen und Englischen Themenbereich auf der ehemaligen Fläche der „Welt der Kinder“ bis im späten Frühjahr 2016 mit der „grünen Insel“ ein neuer Themenbereich gestaltet. Inmitten der Hügel Irlands entsteht ein idyllisches Fischerörtchen, welches die Besucher zum Verweilen einlädt. Ob auf der Kinderschiffsschaukel „Dancing Dingie“, der Kinderachterbahn „Ba-a-a-Express“ oder bei der Traktorfahrt „Old Mac Donald's Tractor Fun“, in der märchenhaften Oase kann die ganze Familie zahlreiche neue Attraktionen erforschen. Die große überdachte Spielewelt „Limerick Castle“ garantiert zudem zu jeder Jahreszeit einmalige Abenteuer. Neue gastronomische Angebote wie “The O'Mackay's Cafe and Pub” locken ebenso wie eine neue Show und der „Shamrock Gifts and Treats“ Shop.

Im Magic Cinema 4D lockt ein brandneues Abenteuer mit dem Titel „Happy Family“. Der von MackMedia produzierte Film handelt von der äußerst gewöhnlichen Familie Wünschmann, die einen mehr als ungewöhnlichen Tag in einem Freizeitpark erlebt. „Happy Family“ (vormittags) wird im Wechsel mit dem Erfolgsfilm aus dem vergangenen Jahr, dem 4D-Abenteuer „Das Zeitkarussell“ (nachmittags) gezeigt. Mit Familie Wünschmann werden die Fahrgäste ab Saisonbeginn auch auf der YoungStar Achterbahn „Pegasus Coastiality“ unterwegs sein. Nachdem die Weltpremiere der ersten Virtual Reality Achterbahn, dem „Alpenexpress Coastiality“, seit September 2015 bei Besuchern wie auch Medien für Furore sorgt, wird dieses Jahr die beliebte Familienachterbahn im Griechischen Themenbereich ebenfalls mit dieser innovativen Technik ausgestattet. Sie lässt die Besucher mithilfe der Samsung Gear VR-Brille durch die schaurig-schöne „Happy Family“-Welt brausen. Der neue 4D-Film und das „Pegasus Coastiality“-Erlebnis sind nur ein Vorgeschmack auf den von MackMedia koproduzierten Kinofilm „Happy Family“, der 2017 in die deutschen Kinos kommen wird.

Wie die Entstehungsgeschichte des Europa-Park gewesen sein muss, erfahren die großen und kleinen Zuschauer in Grimms Bibliothek im Märchenwaldkino. Ab dem späten Frühjahr 2016 nimmt es Ed Euromaus im sagenhaften Kurzfilm „Die Rettung des Märchenwalds“ von MackMedia erneut mit seinem Widersacher, dem Nachtkrabb, auf. Die schnellste Rennserie der Welt rund um die Formel 1 Doppel-Weltmeisterschaft 2015 steht im Mittelpunkt der neuen „WON WORLD“-Ausstellung in der Mercedes-Benz Hall. Der Besucher taucht dabei in die faszinierende Motorsport-Welt ein und findet sich auf einer der legendärsten und spannendsten Rennstrecken der Welt wieder: dem Grand Prix von Monaco. Wie in der Realität, liegt das Fürstentum auch im Europa-Park gleich neben dem Französischen Themenbereich. Die „Küchen der Welt“ sind im neuen Restaurant „Spices“, direkt neben dem Colonial House, zuhause. Je nach Jahreszeit können die Gäste hier indische, afrikanische oder auch südamerikanische Spezialitäten von Übersee genießen und sich auf weitere Spezialitäten aus fernen Ländern freuen. Im Holländischen Themenbereich lockt das „Molencafé“ schon von fern mit dem süßen Duft von Poffertjes. Darüber hinaus können sich die Gäste auch über leckere Pommes frites des „Friethuys“ freuen, das Erdäpfel auf typisch niederländische Art zubereitet. Das Restaurant „Don Quichotte“ im Spanischen Themenbereich wird um den gemütlichen Wintergarten „El Pescador“ erweitert, der es den Gästen ermöglicht, das Essen in entspannter Atmosphäre zu sich zu nehmen. Zudem erhält die im Herzen des Europa-Park gelegene Aktionsfläche im Rahmen des Luxemburger Festes am 11. und 12. Juni mit dem „Luxemburger Platz“ ein neues Wahrzeichen. Der Schweizer Kinderbuch-Klassiker „Schellen-Ursli“ ergänzt ab dem Frühjahr den gleichnamigen Themenbereich. Die Besucher dürfen sich über den Nachbau des Schellen-Ursli Hauses freuen, der zahlreiche original Requisiten des Kinofilms präsentiert und zugleich den neuen Zugang zur Schweizer Bobbahn darstellt. Auch die schwäbisch-alemannische Fastnachtstradition erhält mit rund 130 Masken unterschiedlichster Zünfte aus der Region Einzug in den Europa-Park.

Ein Europa-Park Zeppelin wird im April seinen Passagieren die Welt rund um Deutschlands größten Freizeitpark zu Füßen legen und bis Oktober in der Bodenseeregion fliegen. Aus diesem Anlass waren auch Wolfgang von Zeppelin (Verwandter von Ferdinand von Zeppelin) und Thomas Brandt, Geschäftsführer der Deutschen Zeppelin-Reederei GmbH, bei der Pressekonferenz am 17. März 2016 anwesend.

Auch im Gaming-Bereich gibt es Neuigkeiten: Nach dem ersten Casual Game „Das geheimnisvolle Labyrinth von Schloss Balthasar“, das im vergangenen Jahr zum 40. Geburtstag des Europa-Park erschienen ist, legt MackMedia in Sachen Games nach. Neben einem Update für das erste Spiel, geht es im zweiten Game hoch hinaus – das Jumping-Game „Cannon Flight“ verspricht rasanten Spielespaß mit Ed Euromaus und seinen Freunden in der Rolle wagemutiger Stuntmen. „Cannon Flight“ wird für PC und Mac sowie Smartphones mit iOS, Android oder WindowsPhone erhältlich sein.

Filmsets, Kulissen und Kameras – diese cineastischen Requisiten bilden den roten Faden der neuen Varieté-Show im Teatro dell´Arte im Italienischen Themenbereich. Unterhaltsame Comedy-, faszinierende Luft- und spektakuläre Dance-Acts sorgen darüber hinaus täglich für ein Entertainment-Erlebnis der Extraklasse. Auch im Italienischen Themenbereich wird den Europa-Park Gästen eine neue Show präsentiert. Ed Euromaus, sein Freund Eurofant als lässiger DJ und die Band „Die Rustis“ legen auf der Freilichtbühne richtig los. Zudem sind alle Parkbesucher zur täglichen „Ed´s Party Parade“ eingeladen. Sie führt quer durch Deutschlands größten Freizeitpark und brilliert durch toll gestaltete Paradewagen. Hinter den Kulissen des Europa-Park wird ebenso investiert. Auf der Fläche des ehemaligen Mitarbeiterparkplatzes entsteht ein neues Logistikzentrum, das sämtliche Warenströme im Park verantwortet. Ebenso wurde eine Fischtreppe an der Elz errichtet, um dem Fischbestand ein leichtes Vorankommen in dem Gewässer zu ermöglichen. Schließlich entsteht im Laufe des Jahres auch eine neue Multifunktionshalle, die zukünftig neben Messen und Tagungen auch Konzerte und weitere Veranstaltungen beherbergen wird. Sie wird auf dem Gelände der „EP-Arena“ entstehen, dieses entsprechend ersetzen und aufgrund der Bauweise die Anwohner noch besser vor Lärmbeeinträchtigungen schützen.

Ganz Europa an einem Tag erleben

Ob Skandinavien, Spanien oder die Schweiz – im Europa-Park können die Besucher ab dem späten Frühjahr 2016 in nur einem Tag 14 europäische Länder entdecken. Die unterschiedlichen Themenbereiche locken mit detailverliebter Architektur, landestypischer Vegetation und authentischem gastronomischen Angebot. Zahlreiche Attraktionen lassen die Herzen der Achterbahnfans höher schlagen. Wer es rasant mag, steigt in Island in die Holzachterbahn „WODAN – Timburcoaster“ oder düst mit der Katapult-Achterbahn „blue fire Megacoaster powered by GAZPROM“ mit 100 km/h durch die Luft. Auch in Frankreich geht es hoch her: Die Dunkelachterbahn „Eurosat“ schickt ihre Fahrgäste durchs Weltall, während es mit der Achterbahn „Silver Star“ aus über 70 Metern mit 130 km/h steil bergab geht. Die ruhigeren Gemüter erwartet ein buntes Unterhaltungsangebot. In Italien schweben die Gäste mit „Volo da Vinci“ durch die Lüfte und im Traumzeit-Dome, dem größten, mobilen, digitalen 360-Grad Kino der Welt im Griechischen Themenbereich, tauchen sie in die moderne Projektionsshow „Beautiful Europe“

Erholung und Spaß in den Europa-Park Hotels

Die parkeigenen 4-Sterne Hotels „El Andaluz“ und „Castillo Alcazar“ sowie die 4-Sterne Superior Hotels „Colosseo“, „Santa Isabel“ und „Bell Rock“ bieten den Gästen alles was im perfekten Familienurlaub oder bei einem romantischen Wellness-Wochenende zu Zweit gewünscht ist. Die zauberhafte Dekoration und das Ambiente sind in allen fünf parkeigenen Erlebnishotels einzigartig und runden zusammen mit einem vielfältigen kulinarischen Angebot den atemberaubenden Aufenthalt ab. Ob am Schlemmerbuffet im Restaurant „Don Quichotte“, in der Pizzeria „La Romantica“ oder bei einem 4-Gänge-Menü im 2-Sterne Restaurant „Ammolite – The Lighthouse Restaurant“, auf die Besucher wartet eine geschmackliche Entdeckungstour. Sie können in das spannende Burgleben eintauchen, genießen „la dolce vita“, folgen der Devise „Viva España" oder erforschen die Geschichte Neuenglands. Mit urigen Blockhütten und zahlreichen Planwagen bietet das Camp Resort eine weitere außergewöhnliche Übernachtungsmöglichkeit. Im Tipidorf können Wild-West Fans am Lagerfeuer sitzen und in authentischen Indianerzelten übernachten. Zusätzlich gibt es auf dem angrenzenden Europa-Park Camping-Gelände 200 Stellplätze. Auch Golffreunde kommen bei ihrem Besuch im besten Freizeitpark der Welt auf ihre Kosten. Der Golfplatz des Europa-Park Golfclub Breisgau e.V. erstreckt sich idyllisch inmitten von Weinreben auf einer Fläche von knapp 90 Hektar. Mit einem 9-Loch- und einem 18-Loch-Platz bietet das Gelände die perfekte Herausforderung für jedes Können.

Freizeitspaß zu jeder Jahreszeit

Seit mehr als zehn Jahren präsentiert sich der Europa-Park seinen Besuchern in vier wunderschön dekorierten Jahreszeiten. Das Frühjahr steht ganz im Zeichen der Neuheiten, im Sommer versprechen erfrischende Wasserattraktionen abenteuerliche Abkühlung. 180.000 Kürbisse und düstere Gestalten verleihen dem Park im Herbst eine mystische Atmosphäre. Zur Winteröffnung verwandelt sich Europas beliebtester Freizeitpark in ein faszinierendes Winterwunderland mit Tausenden von Christbäumen, Lichterketten, winterlichen Attraktionen und weihnachtlichem Showprogramm.

spkrnn.de

Wenn man mit der Sparkassen-Kreditkarte im Shoppingportal einkauft.

Wenn's um Geld geht

Sparkasse
Rhein Neckar Nord

Frohe Ostern

Die Ostereier gut versteckt, endlich werden sie doch entdeckt! Hier ein Ei und dort ein Ei! Bald sind es zwei und drei...

(rbw)Es gibt viele Osterbräuche, einige haben ihren Ursprung in der christlichen Tradition andere wieder stammen aus heidnischen Bräuchen.

Durchweg gepflegt werden diese Rituale und Bräuche bis heute. Jeder kennt wohl das bekannteste Symbol, den Osterhasen. Seit dem 17. Jahrhundert bringt dieser die Ostereier vorbei. Somit ist auch das Eier anmalen eine Jahrhundert alte Tradition, die nicht nur Kindern großen Spaß bereitet.

Die Ostereiersuche ist traditionell am Sonntag. Aber warum die Ostereier überhaupt versteckt werden, ist leider unklar. Keiner weiß genau, wie diese Tradition entstanden ist.

Das Osterlamm geht auf jüdischen Ursprung zurück. Das Passah-Fest wurde in der Woche gefeiert, in der auch die Kreuzigung und Wiederauferstehung Christi stattfanden, dazu gehört auch das Osterlamm als „Opferlamm".

Die Osterfeuer, egal ob sie an Karfreitag, Karsamstag oder Ostersonntag entzündet werden, symbolisieren die Wiederauferstehung von Jesus Christus.

Öffnungszeiten zu Ostern
Karfreitag 10:00 h – 12:00 h
Karsamstag 8:30 h – 14:00 h
Ihr Poesie Team wünscht frohe Ostern!
POESIE BLUMEN
Mannheim Gartenstadt · Kirchwaldstraße 6 · Telefon: 06 21 - 75 80 44

BSG Behinderten- und Freizeitsportgemeinschaft Mannheim-Nord e.V.
Ihr Verein für Rehabilitations- und Präventionssport
wünscht ein frohes Osterfest
Kontaktaufnahme: Dietmar Röhrig · Tel. 0621 - 82 82 573

Wir wünschen allen Inserenten ein frohes Osterfest.
Verlag, Anzeigen, Vertrieb
Lothar Binder

Restaurant Drei Eichen
Familie Georgiadis
Rottannenweg 1
68305 Mannheim
Tel. / Fax : 06 21 / 74 49 69
An Ostern bieten wir unseren Gästen saftige Lamm Haxe und ab Mai frischen Spargel

Freya-Shop UG Carmen Groß
Freyaplatz 6-8 . Mannheim
Tel.: 753513 . Fax 7623855
Mail: kontakt@freya-shop.net
LOTTO
Postbank
Freya-Shop
Wir wünschen allen Kunden ein fröhliches und glückliches Osterfest.
Öffnungszeiten auch Post und Lotto: Mo. – Fr. 7.00 - 13 Uhr, 14.30 - 18.00 Uhr, Sa. 7.00 - 13 Uhr
Ein Auszug aus unserem Warenangebot: Zeitschriften · Tabak · Schreibwaren · Schulartikel
Getränke · Geschenkartikel · Folienballons und „Das Geschenk im Ballon"

Freilichtbühne Mannheim
ZIMMER THEATER
Wir wünschen unseren Besuchern, Freunden und Bekannten ein schönes Osterfest

Speyerer Frühjahrsmesse

Vom 26.03. - 10.04.2016

Foto: Klaus Venus

(red) Vom 26.03. bis 10.04.2016 verwandelt sich der Festplatz zu einem bunten Messetreiben. Zusätzlich zu einer großen Zahl an attraktiven Fahrgeschäften, erwarten die Besucher eine Fülle an kulinarischen Angeboten. Eine besondere Attraktion ist das Abschluss-Feuerwerk am Sonntag, dem 10.April gegen 21 Uhr.

Erleben Sie eine familienfreundliche Fahrt auf dem Riesenrad oder dem-Kettenkarussell. Fahrspaß für Groß und Klein bieten die Rundfahrgeschäfte sowie der Automatik-Scooter. Sollten Sie den Nervenkitzel suchen, dann empfehlen wir eine Fahrt mit der Riesenschaukel unserer Hochfahrattraktion. Zusätzlich zu zahlreichen Geschäften, die Kinderherzen höher schlagen lassen, wird eine Belustigungsanlage für viel Spaß und gute Laune sorgen.

Außerdem gibt es viele Möglichkeiten sein Geschick an den zahlreichen Ball-, Pfeil- und Ringwurfgeschäften oder mit Angelspiele und Schießwagen unter Beweis zu stellen. Ihr Glück können Sie beim Losen finden. Die Biergärten und Imbissbetriebe laden Sie zum Verweilen ein. Für den Nachtisch sorgen Süßwarenwagen, Eiswagen, Tropicbar mit vielen Möglichkeiten zum Naschen.

Test the Best am Samstag, den 26.03.16 an jedem Geschäft von 16 bis 17 Uhr ein 1 € - Schnupperangebot. Eine Möglichkeit für alle, die ersten Runden auf dem Fahrgeschäft günstig zu teten und verschiedene Köstlichkeiten auszuprobieren.

Die Eröffnung findet am Samstag, dem 26.03.2016 um 17:30 Uhr durch die Beigeordnete Stefanie Seiler mit dem Eichbaum-Fassbieranstich statt.

Foto: Klaus Venus

Foto: Klaus Venus

Foto: Klaus Venus

Foto: Klaus Venus

Vorab lädt um 17 Uhr ein Rundgang zum Erkunden der Frühjahrsmesse 2016 ein

2x Familientag am Mittwoch, den 30.03. und 06.04.2016 ganztägig halbe Fahrpreise sowie Sonderangebote an den Verkaufsgeschäften.
2x Magic Friday am Freitag, den 01.04. & 08.04.2016

Magische Atmosphäre herrscht am Freitagabend ca. 17 bis 22 Uhr auf der Speyerer Frühjahrsmesse. Stelzenfigur und Feuerzauber bringen Groß und Klein mächtig zum Staunen.
Verkaufsoffener Sonntag am 03.04.2016

Schlendern, schauen, shoppen. In Speyer das pure Vergnügen. Lässt sich doch der Einkaufsbummel von 13 bis 18 Uhr auf's Angenehmste mit einem Besuch auf der Speyerer Frühjahrsmesse inkl. Feuerwerk um ca. 21 Uhr verbinden.

2x Brillant Höhen Feuerwerke
am Sonntag, 03.04. und 10.04.2016
jeweils ca. 21 Uhr

03.04.16 - Himmelsspektakel in den Stadtfarben Rot/Weiß

10.04.16 - Abschluss-Musik-Feuerwerk

Wenn man zum Modernisieren die richtige Finanzierung hat.

Wir sind für Sie da:
ImmobilienCenter
Tel. 0621/ 5992 - 431

sparkasse-vorderpfalz.de/modernisieren

Wenn's um Geld geht
Sparkasse Vorderpfalz

RESTAURANT
NAVARINO
info@restaurant-navarino.de
www.restaurant-navarino.de
Spezialitäten vom Grill:
BBQ, Fisch und Backofen-Gerichte. Unsere Location bietet ausreichend Platz für jede Feier, Geburtstag, Weihnachtsfeier etc.! Wir sorgen stets für Ihr Wohl.
Kinder bis zu 6 Jahren essen bei uns gratis.
Mittagstisch 7,20 €
Bad Liebenzeller · Flacker-Pschorr · Fürstenberg
Andreas-Hofer-Strasse 38 • 68259 MA-Feudenheim
Tel / Fax: 0621-33 64 73 77
Öffnungszeiten: Mo. - So. 11.30 - 14 Uhr & 17.30 - 23 Uhr! Mittwoch Nachmittag geschlossen

Schützenhaus Feudenheim
Restaurant I Deutsche Küche I Biergarten I Schützenverein
Öffnungszeiten: Montag - Samstag von 16.00 - 23.00 Uhr
Küchenzeiten: Montag - Samstag von 17.00 - 22.00 Uhr
· Naherholungsgebiet in der Au
· Strassenbahn-Anbindung
· Ausreichend Parkplätze
· Kegelbahnen
In der Au 20 · 68259 Mannheim · Telefon: 0621 / 79 54 20

Elia's Lounge
cocktails - snacks - kegelbahn
Kegelbahn von 11-17 Uhr nur 5,50€/Std
• Überraschungsangebote
• Longdrink-Aktionen
• Kaffee und Kuchen
• Nebenraum / Terrasse
Kaffee & Kuchen
Elia´s Lounge • Beckstr. 14 • 69469 Weinheim • Tel. 06201-65757
Mo - So 11:00 bis 02:00 Uhr & Fr - Sa bis 04 Uhr • Mobil 0177-3481221

ALTE AU
Biergarten & Speisegaststätte
gut bürgerliche Küche für Jung und Alt
Besuchen Sie uns in unserem gemütlichen Restaurant
Täglich Mittagstisch von 11-15 Uhr
Saisonale Empfehlungskarte
An beiden Ostertagen geöffnet!
Reservierung erbeten!
Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
H. Keller & Team
Warme Küche bis 22 Uhr
WELDE
Winteröffnungszeiten:
Mo. Ruhetag, Di. bis Fr. 11.00 - 15.00 Uhr & 17.00 - 22.00 Uhr
Sa., So. + Feiertag 11.00 - 22.00 Uhr
Vereinsgaststätte „Alte Au" • In der Au 2 • 68309 MA-Käfertal
Tel. 0621-43095471 • www.alteau.de

Wenn es quietscht, ist er frisch

So erkennt man guten Spargel und bereitet ihn richtig zu

Foto: djd/Knorr

(djd). Endlich gibt es wieder frischen Spargel. Bis zum Johannistag am 24. Juni 2016, dem offiziellen Ende der Spargelsaison, kommen die feinen Stangen aus regionalem Anbau. Doch woran erkennt man, ob der auf Bauernhöfen, Wochenmärkten und im Supermarkt angebotene Spargel wirklich frisch ist? Wer es genau wissen will, sollte den sogenannten Quietschtest machen. "Dazu kann man einfach zwei Spargelstangen leicht aneinander reiben, dabei sollte man dann ein quietschendes Geräusch hören", erklärt Knorr-Chefkoch Adrian Springer. Ein weiteres Indiz für eine gute Qualität sind geschlossene Spitzen und feuchte Enden.

Spargel schälen und kochen

Die Königin unter den Gemüsesorten will pfleglich behandelt und möglichst rasch nach der Ernte zubereitet werden. Nach dem Waschen sollte man die Spargelstangen mit einem Sparschäler von oben nach unten großzügig schälen, dabei die Spitzen auslassen. Anschließend werden die holzigen Enden abgeschnitten. Je nach Dicke braucht der Spargel 15 bis 20 Minuten in kochendem Wasser mit je einer Prise Salz und Zucker sowie einem Teelöffel Butter, um zu garen. Zucker im Kochwasser mildert eventuelle Bitterstoffe, Butter hebt den Geschmack des Gemüses. Klassischer Begleiter zum Spargel ist eine Sauce Hollandaise. Die cremige, zartgelbe Sauce unterstreicht das feine Spargelaroma. Unter www.knorr.de gibt es viele weitere Tipps zur Verarbeitung und Zubereitung.

Rezeptidee: Honig-Senf-Hollandaise

Auch ein knusprig gebratenes Schnitzel, ganz nach Wahl und eigenem Geschmack vom Schwein, vom Kalb oder auch von der Pute, schmeckt zu frischem Spargel. Für den besonderen Pfiff sorgt eine Saucenidee von Kochprofi Adrian Springer: Dazu einen Beutelinhalt "Knorr Feinschmecker Sauce Hollandaise klassisch" in 125 Milliliter Spargelsud einrühren und unter Rühren aufkochen. Bei schwacher Hitze 125 Gramm Butter darunter schlagen, bis sie geschmolzen ist. Zwei Esslöffel Honig und ein bis zwei Teelöffel Senf unterrühren. Die würzig-süße Honig-Senf-Hollandaise zum Spargel und dem Schnitzel servieren.

Fruchtig-frischer Osterbrunch

Einen Möhren-Apfel-Sirup kann man ganz bequem selbst zubereiten

Foto: djd/Diamant

(djd). Endlich wieder wärmende Sonnenstrahlen spüren, den Garten in Schuss bringen und sich in Frühlingsstimmung versetzen lassen: Mit dem nahenden Osterfest steigt zugleich die Vorfreude auf die warme Jahreszeit.

"Das Verstecken von bunt gefärbten Eiern und Süßigkeiten für die Kinder gehört für die meisten Menschen zu Ostern genauso dazu wie ein gemütlicher Brunch mit der ganzen Familie", so Beate Fuchs vom Verbraucherportal Ratgeberzentrale.de. Beim Plaudern kann man herrlich die Zeit vergessen, zwischendurch immer wieder von verschiedenen Leckereien kosten oder vielleicht sogar gemeinsam kochen. Das macht den Ostersonntag zum kulinarischen Genuss, vor allem mit frühlingshaften Aromen.

Meister Lampes Lieblingsgetränk

Bei einer frischen Möhre kann der Osterhase garantiert nicht widerstehen. Gepaart mit knackigen Äpfeln lässt sich aus dem Lieblingsgemüse von Meister Lampe aber auch ein fruchtig-frischer Sirup zubereiten, der optimal in die Frühlingssaison passt.

Viel Arbeit bereitet das Zubereiten nicht - und schließlich schmeckt Selbstgemachtes immer am besten. Mit dem Diamant Sirupzucker, der speziell auf die Herstellung von Sirup aus Früchten, Blüten und Kräutern abgestimmt ist, gelingt die fruchtige Rezeptur garantiert. Zudem enthält die Zuckermischung keine Konservierungs-, Aroma- oder Farbstoffe.

Basis für erfrischende Mixgetränke

Für den Möhren-Apfel-Sirup 350 Gramm Möhren und 150 Gramm saftige Äpfel, zum Beispiel der Sorte Granny Smith, schälen, putzen und in kleine Würfel schneiden - oder auch grob raspeln. Insgesamt 500 Gramm der Möhren-Apfel-Mischung abwiegen, mit Wasser in einem Topf zum Kochen bringen und zirka acht bis zehn Minuten ohne Deckel auf mittlerer Stufe köcheln lassen. Wenn die Fruchtmasse abgekühlt ist, wird sie mit 500 Gramm Sirupzucker verrührt, bis sich dieser löst. Im nächsten Schritt lässt man die Möhren-Apfel-Zuckermischung über Nacht abgedeckt bei Raumtemperatur stehen, um sie am nächsten Morgen durch ein Safttuch oder ein feines Sieb abzuseihen.

Dann den Sirup in einem großen Topf aufkochen und unter Rühren drei bis vier Minuten sprudelnd kochen lassen. In heiß ausgespülten Flaschen füllen, gut verschließen und kühl lagern. Der Sirup schmeckt herrlich erfrischend mit Mineralwasser.

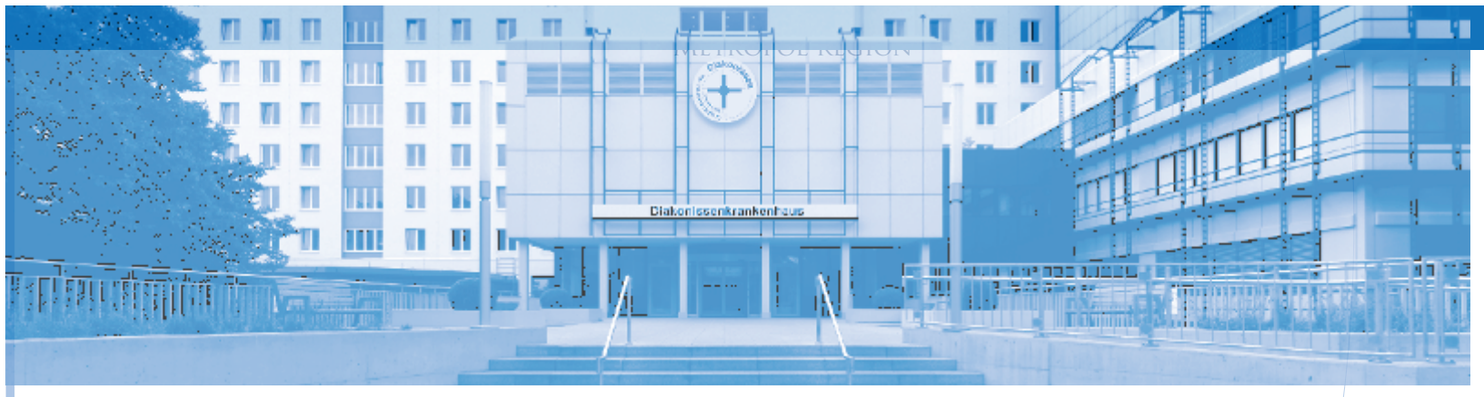
Aber nicht nur zu Ostern, sondern auch an heißen Tagen im Sommer mundet die Erfrischung. Unter www.diamant-zucker.de gibt es viele weitere Rezeptideen.

rnv
Mit gutem Gefühl unterwegs.

Fahr‘ mit der Stadtbahn - bald auch in den Mannheimer Norden.

Nur noch 2 Monate!

Weitere Informationen unter: www.rnv-online.de, www.stadtbahn-mannheim-nord.de
oder auf Facebook, Twitter und YouTube.



Diakonissenkrankenhaus Mannheim
Zentrum für Altersmedizin (ZAM)

Vorträge

Donnerstag, 21.4.16 15.00 Uhr

„Schlafstörungen im Alter, wie kann geholfen werden?“

Dr. Jürgen Reis, Facharzt für HNO,
Praxis im Diakonissenmutterhaus Mannheim

Donnerstag, 12.5.16 15.00 Uhr

„Kriminalität im Alltag – „Enkeltrick“ und andere Tricks von Dieben und Betrügern“

Uwe Welker, Polizeikommissar,
Polizeirevier Ma-Neckarau

Donnerstag, 16.6.16 15.00 Uhr

„Es ist nicht gut, wenn der Mensch alleine ist“

– Kirchliche Angebote für ältere Menschen im Krankenhaus und der Gemeinde

Pfarrerin Karin Lackus und Pfarrer Stephan Sailer,
Seelsorge am Diakonissenkrankenhaus Mannheim

Diakonissen
Ein gutes Zeichen seit 1859
Speyer · Mannheim

Diakonissenkrankenhaus Mannheim
Speyerer Str. 91–93
68163 Mannheim
Zugang auch über die Belchenstraße 1

www.diakonissen.de

Diakonissenkrankenhaus Mannheim

Gesundheit & Wellness

Muckibude für daheim

Kraftstationen: Tipps für ein effektives und gesundes Muskeltraining

Foto: djd/Sport-Tiedje

(djd). Der Wille ist da, doch am Ende siegt oft die Bequemlichkeit. Sich nach einem langen, anstrengenden Arbeitstag noch auf den Weg ins Fitnessstudio zu machen, fällt vielen schwer. "Wenn man es sich erst einmal auf dem heimischen Sofa bequem gemacht hat, sind viele Ausreden parat: der Anfahrtsweg zum Studio, dichter Verkehr, fehlende Parkplätze in der Stadt und mehr", weiß Katja Schneider, Expertin für Gesundheit und Fitness vom Verbraucherportal Ratgeberzentrale.de. Warum also nicht das Fitnessstudio in die eigenen vier Wände holen? Mit einer passenden Ausstattung daheim lässt sich das persönliche Training ganz unkompliziert und zeitsparend in den eigenen Tagesablauf integrieren.

Mit Kraftstationen alle Muskelgruppen trainieren

Auch auf wenig Raum, etwa im Keller oder dem selten genutzten Gästezimmer, lässt sich ein umfassendes Fitnessprogramm unterbringen. Möglich machen es sogenannte Kraftstationen, die bei nur geringem Platzbedarf die Möglichkeiten verschiedener Trainingsgeräte miteinander vereinen. "Eine Kraftstation bietet einen leichten, sicheren Einstieg in das Krafttraining, um die eigene Fitness zu verbessern, den Körper zu straffen und dauerhaft Muskulatur aufzubauen", berichtet Sportwissenschaftler Simon Eberhardt-Alten von Sport-Tiedje. Kraftstationen seien gerade für Sporteinsteiger gut geeignet: "Die geführten Bewegungen erleichtern die korrekte Ausführung der Übungen und sorgen somit für ein effektives und gesundes Training." Ein weiterer Vorteil: Die Übungen sind nahezu selbsterklärend und einfach zu erlernen.

Sowohl für Einsteiger als auch erfahrene Kraftsportler ist ein Modell wie etwa die Taurus Kraftstation WS7 gut geeignet. Als Multistation bietet sie etliche Übungen für Brust, Arme, Schultern sowie Bauch, Beine und Rücken. Nahezu alle Muskelgruppen lassen sich an den verschiedenen Elementen trainieren. Erhältlich ist die Kraftstation unter www.sport-tiedje.de sowie in den 41 Fachmärkten des Anbieters, auf Wunsch auch mit Montage-Service.

Fünf Tipps für den gesunden Einstieg in den Kraftsport

Wichtig ist es, sich gerade zu Beginn nicht zu überfordern. Sportexperte Eberhardt-Alten hat dazu fünf wichtige Tipps zusammengestellt:

1. Einsteiger sollten unbedingt auf die Signale des eigenen Körpers achten.

2. Der eigene Körper ist der zuverlässigste Indikator für die richtige Dosis Training.

3. Besonders Einsteiger sollten für ausreichend Pausen zwischen den Trainingseinheiten zur Regeneration sorgen - mindestens ein, bisweilen auch zwei trainingsfreie Tage zwischen den Einheiten einlegen.

4. Während des Trainings werden die Reize gesetzt, in der Regenerationsphase finden dann die Anpassungsreaktionen des Körpers - also die eigentlichen Verbesserungen - statt.

5. Immer vom Einfachen zum Schweren trainieren: Von geführten Bewegungen erst allmählich mit wachsender Erfahrungen zu Übungen mit mehr Freiheitsgraden wechseln.

ERGOTHERAPIE IN DER GARTENSTADT
PRAXIS FÜR ergotherapie
Alla Maus
Alle Kassen und Privat · auf Wunsch Hausbesuche
Langer Schlag 48–50 · 68305 Mannheim
Terminvereinbarung unter Telefon 0621-724 911 40
www.ergopraxismaus.de

www.metropoljournal.com
verbindet Regionales & Lokales

Ihre professionelle mobile Fußpflege & Maniküre
Ich komme zu Ihnen nach Hause!
Fußpflege Rhein-Neckar
staatl. anerkannte Kosmetikerin
• medizinische und kosmetische Ausbildung
• langjährige Erfahrung in der Kosmetik
• Auslandserfahrung
• SPA-Leitung in renommierten Einrichtungen
06203-8406462
info@fusspflegerheinneckar.de
www.fusspflegerheinneckar.de - 68542 Heddesheim
-Gewerblich-
Professionelle Fußpflege 23,00€*
Professionelle Maniküre 17,00€*
Fuß- und Beinmassage (25min) 23,00€*
Kosmetische Behandlungen auf Anfrage
(alle Preise inkl. Fahrtkosten und Material)
Termine nach Vereinbarung
(auch Sonntag und Feiertag möglich)
* Anfahrt bis 13km ab Heddesheim inklusive

Praxis Dr. Margit Bechtold Zahnärztin

Die professionelle Zahnreinigung ist die zentrale vorbeugende Maßnahme, die dazu beiträgt, in fast jedem Mund Karies und Parodontose zu verhindern. Sie ist weit mehr als eine momentane kosmetische Behandlung, sondern trägt, regelmäßig durchgeführt, dazu bei, dass Zähne und Zahnfleisch bis ins hohe Alter gesund erhalten werden.
Lemaitrestraße 5 • 68309 Mannheim
Tel. 0621-734820 • Fax 0621-735001
E-Mail: Be-Ke.Zahn@t-online.de
Web: www.zahnarztpraxis-bechtold.de

Lebenshilfe Mannheim
Vielfalt statt Einfalt - unsere Angebote in Mannheim
Wir gehen ganz besondere Wege!
Die Lebenshilfe Mannheim e. V. bietet in Zusammenarbeit mit ausgebildetem Personal und Pferden in einem idyllischen Reiterhof folgende Leistungen an:
➡ Reittherapie für Erwachsene, Jugendliche und Kinder
➡ Kooperation mit Kindergärten und Schulen
➡ Reitunterricht für Menschen mit und ohne Handicap
➡ Erlernen alles rund ums Pferd im Projekt "Pferd und Natur"
Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, stehen wir Ihnen gerne für weitere Auskünfte unter 0163/278 08 65 zur Verfügung.
Es freut sich auf Sie
Sarah M. Noujaim, Leiterin der Reittherapie

Bauen · Wohnen · Renovieren

GARUFI GmbH
SCHREINEREI-BAUELEMENTE

Saarburger Ring 1 - 3
68229 Mannheim
garufi-gmbh@arcor.de
www.schreinerei-garufi.de
Tel. 0621 / 48 04 10 44
Fax 0621 / 48 04 10 45
Mobil 0179 / 13 51 947
- Parkettböden
- Laminatböden
- Holzdielenböden
- Terrassenböden
- Fenster
- Haustüren
- Zimmertüren
- Wohnungstüren
- Stahltüren
- Möbelgestaltung
- Einbauschränke
- Innenausbau
- Ganzglasanlagen
- Montage & Service

Feiern Sie mit uns
Frühlingsfest
Samstag, den 16.04.2016 10-16 Uhr
Sonntag, den 17.04.2016 13-16 Uhr
Kleiner Imbiß und Getränke werden kostenlos gereicht
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Jürgen Stein und seine netten Mitarbeiter.
• 113 Jahre •
• Preisknüller •
STEIN
Polstermöbel und Matratzenfabrik
67165 Waldsee, Neuhofener Str. 116
Telefon (0 62 36) 10 23 - 24, Telefax 5 59 08
www.stein-waldsee.de, service@stein-waldsee.de
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. durchgehend 9-18 Uhr • Sa. 10-13 Uhr
Wir beziehen Ihre alten, guten Polstermöbel neu

Werbetechnik Käfertal
Digitaldruck - Schaufensterbeschriftung
Fahrzeugbeschriftung - Leuchtreklame
Textildruck - Posterdruck
Tel.: 0621 - 431 74 39
www.werbetechnik-kaefertal.de

MetropolJournal
Anzeigen-Annahme

0621-
72739490
redaktion@metropoljournal.com

Staubsaugerzentrale
68307 Mannheim-Schönau
Cryphusweg 34
Tel. 0621- 43 76 28 14
Staubsaugerbeutel für alle Marken
Service für Vorwerk &
Lux Staubsauger, Reparaturen
Die günstige Alternative
Öffnungszeiten:
Mo-Fr: 09-12:30 & 15-17:30 Uhr
Anlaufstelle für alle Staubsauger
F. Holubicanko
Staubsaugerzubehör

SÜSS
Innungs-Mitglied
FACHBETRIEB FÜR DACH-, WAND- UND ABDICHTUNGSTECHNIK
Das bessere Dach!
Schneidemühler Str. 6
68307 Mannheim
Tel.: 06 21/77 35 35
Fax: 06 21/77 35 00
E-Mail: suessdach@aol.com
www.suessdach.de

Der Sommer wird kunterbunt

So können Sie für kräftiges Wachstum auf dem Balkon sorgen

Foto: djd/bayergarten.de

(djd). Viele Balkonbesitzer treiben es kunterbunt - im wahrsten Sinne des Wortes: Erst mit unzähligen Farbtupfen, sattem Grün und einem üppigen Pflanzenwachstum wird für sie die Freiluftverlängerung des Wohnzimmers richtig gemütlich. Doch nicht jeder hat einen grünen Daumen oder viel Zeit, um sich intensiv um die Pflege der Pflanzen in Balkonkästen und Kübeln zu kümmern. Mit den passenden Tipps gelingt das Gärtnern aber auch ohne allzu viel Aufwand und auch für Balkonbesitzer mit etwas weniger Erfahrung.

Gut dosiert wässern

Weniger ist mehr - dieses Motto gilt insbesondere beim Wässern und Düngen der Balkonbepflanzung. "Staunässe sollte der Freizeitgärtner in jedem Fall vermeiden", lautet die Empfehlung von Sven Koch, verantwortlich für die Verbraucher- und Händlerberatung bei Bayer Garten. Praktisch seien Pflanzkästen und Kübel mit Bohrungen an der Unterseite, durch die überschüssiges Wasser einfach ablaufen könne. Hilfreich sei auch eine Drainageschicht aus Blähton. Grundsätzlich gelte, nicht zu viel, dafür aber regelmäßig zu gießen, an sonnigen Tagen am besten jeweils morgens und abends. "Tabu für das Gießen ist in jedem Fall die pralle Mittagssonne", so Koch.

Nährstoffe genau abstimmen

Wichtig ist zudem eine ausreichende Nährstoffzufuhr, gerade weil den Kübelpflanzen nur sehr wenig Erdreich zur Verfügung steht. Eine Überversorgung ist ebenso zu vermeiden wie Mangelerscheinungen. Besonders einfach fällt das genaue Dosieren und Düngen mit einer eigens dafür geeigneten Pflanzenpflege. Die "Top Dünger Blühpflanzen" etwa enthält alle benötigten Nährstoffe sowie zusätzlich biologische Aktivstoffe für starkes Wachstum.

Das Produkt ist perfekt abgestimmt auf alle Balkon- und Terrassenpflanzen wie etwa Margeriten, Geranien, Fuchsien, Stiefmütterchen und mehr. Verbrauchte Reserven im Pflanzenkübel werden auf diese Weise schnell wieder aufgefüllt. Erhältlich ist die Pflanzenpflege in Gartencentern, Baumärkten, im Landhandel und in weiteren Fachgeschäften. Unter www.bayergarten.de gibt es mehr Informationen dazu.

Der Bauherr trägt die Verantwortung

Empfehlenswerte Versicherungen für private Bauvorhaben

Foto: djd/HDI

(djd). Bei privaten Neu- oder Umbauten ist der Bauherr dafür verantwortlich, dass die Baustelle ausreichend gesichert ist und Unfälle vermieden werden. Warnschilder wie "Eltern haften für ihre Kinder" bewahren nicht vor dieser Verantwortung. "Vor Baubeginn sollte der Bauherr prüfen, ob und in welchem Umfang das Vorhaben in seiner Privat-Haftpflichtversicherung inbegriffen ist", rät Heike Köwing, Leiterin Produktmanagement Haftpflicht, Unfall, Sach bei der HDI Versicherung AG. Dabei sei es egal, ob es sich um einen Neubau oder um Umbaumaßnahmen handele. Sogar Abbrucharbeiten seien mitversichert.

Eine Bauherren-Haftpflichtversicherung bietet Schutz bei Schadenersatzansprüchen im Zusammenhang mit privaten Bauvorhaben. Eine Feuer-Rohbauversicherung schützt das Bauvorhaben im Falle eines Brandes - am Bau selbst und an den Baumaterialien. Sie ist in der Regel in einer Wohngebäudeversicherung enthalten. Die Bauleistungsversicherung wiederum ist eine Art Vollkaskoversicherung für das Bauvorhaben. Wenn das Haus noch nicht durch Wände, Türen und Bedachung vor Witterungseinflüssen geschützt ist, können Naturereignisse wie Sturm oder Hochwasser den Rohbau stark beschädigen. Auch Einbrecher haben leichtes Spiel: Oft dringen sie in den Rohbau ein und machen selbst vor eingebauten Materialien keinen Halt. Schäden durch Vandalismus sind ebenfalls durch diese Versicherung gedeckt.

Bauen · Wohnen · Renovieren

Kochen auf der Insel

Offene Küchen verbinden praktischen Nutzen mit viel Gemütlichkeit

Foto: djd/TopaTeam/Nolte

(djd). Ein typisches Szenario: Hier der begeisterte, aber leider allein gelassene Hobbykoch, der in der Küche ein mehrgängiges Menü zaubert. Nebenan, allerdings durch eine geschlossene Tür und den Flur getrennt, die Gäste, die sich bei guten Gesprächen und einem guten Wein vergnügen. So sieht leider allzu oft die Realität aus, wenn man daheim Gäste bewirtet. Doch es geht auch anders: "Küchen werden heute mit Vorliebe als kommunikativer Ort geplant, an dem man gesellige Abende verbringen kann. Den Mittelpunkt im wahrsten Sinn des Wortes bildet dabei die zentrale Kochinsel", berichtet Bauen-Wohnen-Journalist Johannes Neisinger vom Verbraucherportal Ratgeberzentrale.de. Beim Kochen "auf der Insel" kommen alle zusammen, die Gäste können am angrenzenden Tresen auf einem Barhocker Platz nehmen oder auch selbst zum Löffel greifen.

Funktional und wohnlich zugleich

Die Zeiten, in denen die Küche ein reiner Funktionsraum war, sind damit lange passé. Funktional und ergonomisch will der Kochplatz natürlich auch heute noch eingerichtet sein - zudem wird der Raum aber deutlich wohnlicher und geht, wenn es die bauliche Situation zulässt, durch offene Übergänge oder extrabreite Türen fließend in das Wohnzimmer über. "Den zentralen Blickfang und wichtigsten Arbeitsplatz in der Küche bildet die Kochinsel, die Herd, Arbeitsfläche, Abstellmöglichkeiten und eventuell auch ein Spülbecken miteinander vereint", erläutert Küchenexperte Michael Ritz von TopaTeam. Der entscheidende Vorteil dieser Küchenplanung: Die Wege werden deutlich kürzer, der "Chef" am Herd hat alles im Griff und kann sich ganz auf das Kochvergnügen konzentrieren.

Maßgeschneiderte Planung durch den Fachmann

Kochinseln liegen absolut im Trend, berichtet der Küchenfachmann weiter. "Dabei ist diese komfortable und zugleich gemütliche Küchenplanung nicht nur in Neubauten möglich", so Michael Ritz: "Auch bei beschränkten Platzmöglichkeiten im Altbau lässt sich eine offene Wohnküche mit zentraler Kochinsel durchaus realisieren - eine gute Planung vorausgesetzt." Individuelle Unterstützung dabei bieten vor Ort erfahrene Tischlerbetriebe, die Handwerk, Design-Erfahrung und Planungs-Know-how miteinander verbinden. Die Basis bilden hochwertige Markenküchen, die ganz nach Maß an den vorhandenen Grundriss angepasst werden. Adressen von versierten Betrieben aus der Nähe findet man unter www.topateam.com, hier gibt es zudem das Trendmagazin "WohnSinn" mit vielen Einrichtungsideen als kostenfreies Abonnement. Ein weiterer Vorteil: Der Profi aus dem Handwerk hat stets auch den praktischen Nutzen der Kücheneinrichtung im Blick, etwa mit extragroßen Auszügen, übertiefen Unterschränken oder auch Schubladen, die buchstäblich um die Ecke gebaut werden.

MOHR
AUTOSPENGLEREI
AUTOLACKIERERÉI
Autoglasreparatur
Fahrzeuglackierung
KFZ-Reparatur
*NEU*KFZ-TECHNIK*NEU*
INSPEKTION, TÜV/AU,
BREMSEN usw.
ALLE MARKEN
Elektronische Achsvermessung
Lackschadenfreies Ausbeulen
Smart-Repair
Unfallbeseitigung
Kunststoffreparatur
Mohr GmbH
Hallesche Str. 30
68309 Mannheim
Telefon: 0621 / 70 10 81
Telefax: 0621 / 70 97 63
info@autolackererei-mohr.de
www.autolackererei-mohr.de
Coupon ausschneiden
kostenloser Frühlingscheck*
*ohne Material

Schwachstellen schützen

Neben- und Kellereingänge mit Stahlsicherheitstüren ausstatten

Foto: djd/Novoferm.com

(djd). Es sind immer wieder dieselben neuralgischen Punkte, über die sich Einbrecher Zugang zu Häusern verschaffen: Fenster im Erdgeschoss zählen ebenso dazu wie schlecht oder gar nicht gesicherte Türen. "Neben dem Hauseingang sollte man die Nebentüren nicht vergessen - im Keller oder an der Garage etwa. Langfinger haben hier oft leichtes Spiel", weiß Martin Schmidt vom Verbraucherportal Ratgeberzentrale.de. Weil der Nebeneingang keine Nebensache sei, sollte man für einen zeitgemäßen Einbruchschutz sorgen.

Ausschlaggebend für einen guten Schutz sind die sogenannten Widerstandsklassen: Die Stahlsicherheitstüren "NovoSecur E-S 6" von Novoferm entsprechen der Kategorie RC2 und halten somit typischen Einbruchsversuchen Stand. Stabile verstellbare 3D-Stahlbänder mit Bandbolzensicherung sorgen für viel Sicherheit, genauso wie die Mehrfachverriegelung mit zwei Schwenkriegeln. Zusätzliche Stahlbolzen zwischen Türblatt und Zarge verhindern ein schnelles Aufhebeln, auch der Aluminium-Sicherheitsbeschlag macht Einbrechern das Leben schwer.

Gelangen die Täter nicht in wenigen Sekunden ins Haus, suchen sie im Übrigen meist das Weite. Die Türelemente sind fast überall nachrüstbar, wahlweise auch mit Sicherheits-Verglasung und in verschiedenen RAL-Vorzugsfarben erhältlich. Unter www.novoferm.de gibt es mehr Informationen und Bezugsquellen im örtlichen Fachhandel.

Sanierung Ihrer Trinkwasserleitungen von innen!
Bei unserem erfolgreichen, zertifizierten Donpro-Verfahren wird abrasives Material durch die Leitungen geblasen. Die Ablagerungen werden weggestrahlt. Die Leitungen werden innen beschichtet und versiegelt. Ein Rohr im Rohr entsteht – für dauerhaft sauberes Trinkwasser.
Ihre Spezialisten für sauberes Trinkwasser
schnell – sauber – sicher – günstig
DONAUER & PROBST
Donauer & Probst GmbH & Co. KG
Dudenstraße 27
68167 Mannheim
Tel. 0621-789 82 96
info@donpro.de
www.donpro.de

Bauen · Wohnen · Renovieren

Grünewald GMBH
DACHDECKEREI • MEISTERBETRIEB
Fachbetrieb für Dach, Wand und Abdichtungstechnik
Braunschweiger Allee 120
68307 Mannheim
TEL 06 21 / 78 70 61
FAX 06 21 / 748 23 41
E-Mail: info@dachdeckerei-gruenewald.de
www.dachdeckerei-gruenewald.de

Winterpreise auf Kassetten-Markisen
Markisen – Komfort in seiner schönsten Form

weß SONNENSCHUTZ TORE STEUERUNGEN
Ziegelhüttenweg 32
68199 Mannheim
Tel.: 06 21 / 8 42 39-0
www.wess-sonnenschutz.de
warema Kompetenz Partner
Eildienst für Rollladen- u. Jalousien-Reparaturen

24 Stunden-Notdienst 0163/6 29 36 77
UFER
SANITÄRTECHNIK · HEIZUNGSTECHNIK · SOLAR
Norbert Ufer GmbH
Neueichwaldstr. 36
68305 MA-Gartenstadt
Telefon: 0621/ 74 74 72
Telefax: 0621/ 74 74 29
Internet: www.sanitaer-ufer.de
E-Mail: info@sanitaer-ufer.de

RALF RETTIG
METALL & BAUSCHLOSSEREI MEISTERBETRIEB
Ralf Rettig
Tel.: 0621 / 15 30 92 57
Mobil: 0176 / 32 62 68 87
Fax: 0621 / 78 941 82
Reichenbachstr. 27 - 39
68309 Mannheim
info@metallbau-rettig.de
www.metallbau-rettig.de

Terrasse ohne Wildwuchs

Holzverbundwerkstoff als Alternative zu Beton- und Pflastersteinen

Foto: djd/www.megawood.com

(djd). An sonnigen Tagen liegt über vielen Wohnsiedlungen ein monotones, kratzendes Geräusch: Der stete Kampf gegen Moos und Unkräuter ähnelt einer Sisyphus-Arbeit. Kaum sind die Fugen etwa des Terrassenbelags vom unerwünschten Grünzeug befreit, scheint es schon wieder zu sprießen. Gerade Pflastersteine mit ihren Zwischenräumen aus Sand bieten alle Voraussetzungen für den Wildwuchs. "Pestizide kommen bei der Beseitigung aus ökologischen Gründen nicht in Betracht, so dass es kaum eine Alternative zum Fugenmesser gibt", so Fachautor Martin Blömer vom Verbraucherportal Ratgeberzentrale.de. Wer diesen Kampf gar nicht erst aufnehmen möchte, findet in einem neuen Belag aus pflegeleichten Verbundmaterialien eine Alternative.

Barfußdielen: Optik wie Holz - nur viel robuster

Spezielle Werkstoffe machen es heute möglich, die natürliche Optik von Holz mit Langlebigkeit und Robustheit zu verbinden. Die Barfußdielen von megawood beispielsweise bestehen aus bis zu 75 Prozent Naturfasern, die aus nachhaltiger Forstwirtschaft stammen und in der Hobel- und Sägeindustrie anfallen. Durch die Veredelung mit einem Viertel Polymere und Additive erhalten die Dielen ihre besonderen Qualitäten. Unkraut hat bei der Verlegung mit Nutleiste, als geschlossenes Deck, keine Chance mehr. Grünspan, sonst häufig ein Problem bei Hölzern im Außenbereich, kann mühelos mit dem Kärcher entfernt werden. Selbst ein Pflegeanstrich jedes Jahr, wie sonst bei reinem Holz erforderlich, entfällt bei diesem Verbundwerkstoff. Unter www.megawood.com gibt es alle Details zu den Dielen und dem Zubehörprogramm.

Schnelle Montage

Mit den Dielen ist eine schnelle und einfache Modernisierung möglich. Man entscheidet sich einmalig für die Art der Verlegung und für die Lieblingsfarbe - von naturbraun bis schiefergrau - und kann künftig das Freiluftwohnzimmer ohne lästiges Dauerkratzen genießen. Der Aufbau geht mit der Rastklammer besonders zeitsparend von der Hand. Für besonders stimmungsvolle Effekte auf der Terrasse ist es im Übrigen sogar möglich, direkt in den Belag LED-Lichtquellen zu integrieren.

Nebentüren sind keine Nebensache

Seiteneingänge sollte man nicht vernachlässigen

Foto: djd/Novoferm.com

(djd). Eine energetische Sanierung ist immer nur so gut wie ihre schwächste Stelle. Zu Unrecht vergessen wird bei einer solchen Maßnahme oft genug der Nebeneingang zum Garten - durch ihn pfeift dann buchstäblich der Wind. Vor allem aber haben auch Einbrecher mit betagten Seitentüren meist sehr leichtes Spiel. Oft lassen sich diese mit wenig Aufwand aufhebeln, und schon sind die Täter im Haus. Abhilfe lässt sich beispielsweise mit robusten Stahltüren schaffen.

Nebentüren sind demnach keine Nebensache - sowohl was das Energiesparen als auch die dauerhafte Sicherheit angeht. Stahltüren sind in diesem Zusammenhang eine gute Wahl, weil sie aufgrund des Materials eine hohe sogenannte Verwindungssteifigkeit und dauerhafte Stabilität aufweisen. Angesichts der oft hohen Differenzen in Sachen Temperatur und Luftfeuchtigkeit zwischen Innen- und Außenbereich sind diese Eigenschaften besonders wichtig. Wer mit einer Stahltür den optischen Charme einer Werkshalle verbindet, liegt heute gründlich daneben: Modelle wie die Nebeneingangstür "NovoPorta ISO Plus" von Novoferm beispielsweise verbinden die bauartbedingten Vorteile mit einer wohnlichen Optik, die der Hausbesitzer zudem frei festlegen kann - von der Farbe und dem Oberflächendesign bis zu verschiedenen Glaseinsätzen. Mehr Informationen zu den Möglichkeiten gibt es unter www.novoferm.de

Schutz durch Fünffach-Verriegelung

Bei jeder Ausführung der Türen gehört ein selbsteinrastendes Schloss mit Mehrfachverriegelung zur Serienausstattung. Dies sorgt dafür, dass das Türblatt satt an den Dichtungen anliegt, um vor Zugluft und Schlagregen zu schützen. Wer Wert auf noch mehr Sicherheit legt, kann die Nebeneingangstür mit zwei zusätzlichen Schwenkriegeln als Fünffach-Verriegelung ausstatten.

SO STEHEN IHRE STERNE

WIDDER
21.3.-20.4.
Gehen Sie jetzt mit offenen Augen durch die Welt, dann haben Sie ziemlich gute Chancen auf eine neue Bekanntschaft!

STIER
21.4.-21.5.
Abends lümmeln Sie nun am liebsten faul auf dem Sofa – und das ist jetzt vollkommen ok, gönnen Sie sich das süße Nichtstun!

ZWILLINGE
22.5.-21.6.
Wenn es etwas gibt, was Sie schon länger auf dem Herzen haben, sollten Sie das nun vielleicht einfach mal ansprechen!

KREBS
22.6.-22.7.
In beruflichen Angelegenheiten müssen Sie sich nun noch in Geduld üben – erzwingen Sie jetzt also nichts!

LÖWE
23.7.-23.8.
Passen Sie auf, dass Sie nicht nur das tun, was man von Ihnen erwartet – behalten Sie die eigenen Bedürfnisse im Blick!

JUNGFRAU
24.8.-23.9.
In Freundschaften kann es nun zur ein oder anderen Auseinandersetzung kommen, aber auch das geht wieder vorüber!

WAAGE
24.9.-23.10.
Setzen Sie jetzt vor allem auf sanfte Sportarten, bei allem anderen ist das Verletzungsrisiko nun einfach zu hoch!

SKORPION
24.10.-22.11.
Ziehen Sie jetzt mal wieder mit Freunden um die Häuser, anstatt jeden Abend mit dem oder der Liebsten zu verbringen!

SCHÜTZE
23.11.-21.12.
Es gilt, gut aufzupassen, wann Sie welche Informationen mit wem teilen, ansonsten kann es schnell brenzlig werden.

STEINBOCK
22.12.-20.1.
Sie sind nun sehr überzeugend und können sich ausgesprochen gut verkaufen – ein guter Moment für wichtige Gespräche!

WASSERMANN
21.1.-19.2.
Lassen Sie sich bloß kein x für ein u vormachen. Nicht jeder meint es immer gut mit Ihnen – schauen Sie genau hin!

FISCHE
20.2.-20.3.
Es gelingt Ihnen, andere schnell von Ihren Vorhaben zu überzeugen und für sich zu gewinnen – jetzt ist nahezu alles möglich!

Schutzgebäude im Gebirge
altgriech. Stadt in Lucania (Italien)
Apostel der Eskimos
französisch: Straße
Tonbezeichnung
Mutter der Nibelungenkönige
deutsche Vorsilbe für ‚auseinander'
griechischer Buchstabe
ein Trinkgefäß
Vermächtnis
subarktischer Hirsch
ältestes Bauwerk Londons
ein Kleidungsstück
Kurzsichtigkeit
Fruchtäther
Getreideblütenstand
arabisch: Sohn
chem. Zeichen für Selen
okkulter Gegenstand
Vorname der Dunaway
dt. Exprofiboxer (Bubi)
Initialen Dürers
acht Bits (EDV)
Eingänge
belg. Ardennenheilbad
Besitz, Hab und ...
englisch: Säure
Vorname v. Schauspielerin Ullmann
rumänische Währung
Goldminenanteil
Faultier
Tonsilbe
französisch: ja
Jubelwelle im Stadion (La ...)
chinesische Dynastie
Vorname der Derek
lateinisch: Kunst
Erholung, Ferien
‚trocken' bei Weinen (franz.)
Kultur
Abk.: Normalhöhenpunkt

1	2	3	4	5	6	7	8	9

Die Auflösungen finden Sie in der nächsten Ausgabe. Alle Rechte vorbehalten.

```
■■■■ I O ■■■ M ■■■■■ L
A K K O R D ■ S T A F F E L E I
■ L E H R E ■ A B L O E S U N G
P E N ■       ■ N ■ H
■ B ■ Z       T A F T
■ E G O       E R I S
T R A M       ■■ N H
■■■ B         M A K O
■ H A I       ■ L ■ W
S U R E ■ S ■ U ■ I ■ P ■ T O ■
■ L A ■ B E E T ■ I K E ■ A R A
■ A L T E I S E N ■ S P R I N T
```

SEBASTIAN

Auflösung März 2016

7	4	2	6	9	3	5	8	1
6	8	1	5	2	4	3	9	7
5	3	9	7	1	8	6	2	4
2	5	7	4	3	9	8	1	6
1	9	3	8	6	7	4	5	2
4	6	8	1	5	2	9	7	3
3	7	4	9	8	1	2	6	5
9	1	6	2	4	5	7	3	8
8	2	5	3	7	6	1	4	9

Auflösung März 2016

6	2					8		
4	8	7					9	
		5				2		4
5		1	3			6	4	
		4	7	6	5	3		
	6	8			1	7		2
9		6				4		
	5					1	3	8
		3					7	6

METROPOLJOURNAL

Unser Medienhaus in der Metropolregion Rhein-Neckar ist ein Verlag für Print- und Onlineprodukte. Unser Portfolio umfasst neben den Zeitungen / Journalen, Einlegern, Gutscheinen, Print- und Druckerzeugnissen, Webhosting auch eine tagesaktuelle Online-Zeitung.

Verkaufstalente (m/w)
für den Bereich Onlinemarketing

Wir expandieren und suchen für den Bereich Metropol Region Rhein-Neckar (Mannheim, Ludwigshafen, Heidelberg) motivierte Verkaufstalente für den Bereich Onlinemarketing

- Sie arbeiten in einem aufstrebenden, expandierenden Verlag mit einem motivierten, lockeren Team.
- Sie sind zuständig für die aktive Neukundenakquise im Onlinebereich, haben Erfahrung mit Internet und Spaß am Verkauf am Telefon, besitzen Überzeugungskraft und sind selbstständiges Arbeiten gewöhnt.
- Sie haben Spaß am Umgang mit Menschen, beraten lieber am Telefon und haben keine Angst vor Neukundenwerbung?

Dann senden Sie Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen vorzugsweise per E-Mail an: info@metropoljournal.com

METROPOLJOURNAL Rhein-Neckar
Poststraße 21, 68309 Mannheim
Telefon 0621 / 72 73 94 90
www.metropoljournal.com

Mehr unter:
www.metropoljournal.com/Karriere

Veranstaltungen

23.03.2016	19:30 Wild Grass Ludwigshafen Pfalzbau
23.03.2016	20:30 HBL: Rhein-Neckar Löwen vs. Bergischer HC Mannheim SAP Arena
24.03.2016	19:30 The Kraut Ludwigshafen Pfalzbau
25.03.2016	20:30 The Love and Peace Revue Bensheim Musiktheater Rex
26.03.2016	20:00 Here comes the Sun again Mannheim Capitol
26.03.2016	20:30 AB/CD - AC/DC Tribute Bensheim Musiktheater Rex
26.03.2016	20:00 THE STANFIELDS Weinheim Cafe Central
27.03.2016	20:30 Luxuslärm Bensheim Musiktheater Rex
27.03.2016	19:30 CL: Rhein-Neckar Löwen vs. HC Zagreb Mannheim SAP Arena
30.03.-31.03.	19:30 Effi Briest Ludwigshafen Pfalzbau
31.03.2016	20:00 Masud Mannheim Casino
01.04.2016	21:00 SOULBUSCH Weinheim Cafe Central
01.04.2016	20:30 POTHEAD Bensheim Musiktheater Rex
01.04.2016	19:00 J.B.O. "Explizite Lyrik" TOUR 2016 Mannheim Alte Seilerei
01.04-02.04.	20:00 At the Movies Mannheim Casino
02.04.2016	20:00 WHITE MILES Weinheim Cafe Central
02.04.2016	20:30 SOULFINGER are back Bensheim Musiktheater Rex
02.04.2016	20:00 CAVEWOMAN Mannheim Capitol
02.04.2016	18:00 SWR4 Schlagernacht 2016 Mannheim SAP Arena
03.04.2016	20:00 MICHAEL LEE FIRKENS & BAND Weinheim Cafe Central
04.04.2016	20:00 Bernd Nauwartat trifft... Mannheim Casino
04.04.2016	19:00 JAN BLOMQVIST & BAND Heidelberg Halle 02
03.04.2016	11:00 Rumpel & Stielzchen Mannheim Casablanca
05.04.2016	19:00 Das Magische Dinner Mannheim Zimmertheater
06.04.2016	20:30 MANEGARM Weinheim Cafe Central
06.04.2016	20:00 Mungo Jerry Mannheim Capitol
07.04.2016	20:30 Royal Southern Brotherhood Bensheim Musiktheater Rex
07.04.2016	20:00 Vincent Pfäfflin Mannheim Capitol
07.04.2016	voXXclub Mannheim Maimarktgelände/Halle
08.04.2016	20:00 THE VISIONS BLEAK Weinheim Cafe Central
08.04.2016	20:30 Mad Zeppelin Bensheim Musiktheater Rex
08.04.2016	20:00 Twotones - "Sahneschnittchen - Best of!" Schwetzingen Alte Wollfabrik
08.04.2016	20:00 Lange Nacht der Stimmen Mannheim Capitol
09.04.2016	21:00 COLT 45, BAXTER Weinheim Cafe Central
09.04.2016	20:30 Still Collins - 20+ Bensheim Musiktheater Rex
09.04.2016	20:30 Depeche Reload - A Tribute to Depeche Mode Schwetzingen Alte Wollfabrik
09.04.2016	20:00 Element of Crime Mannheim Capitol
09.04.2016	9-16 Uhr Flohmarkt auf dem Freyaplatz Mannheim Freyaplatz-Gartenstadt
10.04.2016	21:00 DANI WILDE Weinheim Cafe Central
10.04.2016	11:00 Pettersson & Findus Mannheim Casablanca
10.04.2016	18:00 Deutsche Staatsphilharmonie Rheinland-Pfalz Mannheim Capitol
11.04.2016	18:00 Caterina Valente & Peter Alexander Mannheim Casablanca
11.04.2016	20:00 The Comedy Red Pack Mannheim Casino
11.04.2016	20:00 The Australian Pink Floyd Show Mannheim SAP Arena
12.04.2016	20:00 LOLA MARSH Heidelberg Halle 02
13.04.2016	19:00 Jeder und Jede kann mitsingen bei bekannten Volksliedern Mannheim Zimmertheater
13.04.2016	20:00 Höhner Mannheim Capitol
14.04.2016	20:00 CHARITY CHILDREN Heidelberg Halle 02
14.04.2016	20:30 Aynsley Lister & Band Bensheim Musiktheater Rex
14.04.2016	20:00 Joana und Susanne Back Mannheim Casino
14.04.2016	20:00 Janis - Piece of my Heart Mannheim Capitol
14.04.2016	20:00 PRO ARTE REIHE: ANNE-SOPHIE MUTTER Mannheim Rosengarten
15.04.2016	20:30 SAGA - das Original Bensheim Musiktheater Rex
15.04.2016	20:00 ANASTACIA AUF „THE ULTIMATE COLLECTION"-TOUR 2016 Mannheim Rosengarten
15.04.2016	20:00 Johann König Mannheim Capitol
15.04.2016	20:00 KAKKMADDAFAKKA Heidelberg Halle 02
15.04.2016	20:00 ÄL JAWALA Weinheim Cafe Central
16.04.2016	21:00 K.U.L.T. DJ´s Tom & Def Bensheim Musiktheater Rex
16.04.2016	19:00 SERVUS PETER – EINE HOMMAGE AN PETER ALEXANDER Mannheim Rosengarten
16.04.2016	20:00 FOR TODAY Weinheim Cafe Central
16.04.2016	20:00 Sissi Perlinger Mannheim Capitol
16.04.-17.04.	20:00 Mundart, Kurpfälzer Feuerwerk Mannheim Zimmertheater
16.04.2016	20:00 Hans Zimmer Mannheim SAP Arena
17.04.2016	19:00 HANNES UND DER BÜRGERMEISTER " WEITER EM TEXT" Mannheim Rosengarten
17.04.2016	19:30 RADIO-SINFONIEORCHESTER STUTTGART DES SWR Mannheim Rosengarten
17.04.2016	11:00 Ein Schaf fürs Leben Mannheim Capitol
17.04.2016	19:00 Marc Marshall Mannheim Capitol
17.04.2016	15:30 KONRAD STÖCKEL Mannheim Alte Seilerei
18.04.2016	21:00 BILLY COBHAM & BAND Weinheim Cafe Central
19.04.2016	20:00 Sascha im Quadrat Mannheim Casino
19.04.2016	19:00 ACHT VIER & SAID Mannheim Alte Seilerei
19.04.2016	20:00 OK KID Mannheim Alte Feuerwache

Mannheim SAP Arena

SWR4 Schlagernacht
02.04.2016

Flohmarkt auf dem Freyaplatz Ma-Gartenstadt

9.00 - 16 Uhr
09.04.2016

Mannheim Capitol

Höhner
13.04.2016

Bensheim Musiktheater Rex

Saga
15.04.2016

Mannheim SAP Arena

Hans Zimmer
16.04.2016

Live erleben!
SV WALDHOF:

SV WALDHOF - BAHLINGER SC
DI | 22.03.16 | 19:30 Uhr

SV WALDHOF - SC FREIBURG II
SA | 16.04.16 | 14:00 Uhr

SV WALDHOF - HESSEN KASSEL
SA | 02.04.2016 | 14:00 Uhr

SV WALDHOF - WORMATIA WORMS
FR | 29.04.2016 | 19:30 Uhr

WALDHOF 07

MVV Energie · ERNST · SAP · CRC MANNHEIM · Harder & Partner · aspedia · Pontillanzeln Rhein-Neckar · Sparkasse Rhein Neckar Nord · iperdi · BAKTAT · PFITZENMEIER · engelhorn · JAKO

19.04.2016	20:00 Heather Peace Mannheim Capitol
20.04-21.04.	20:00 Bülent Ceylan Mannheim SAP Arena
21.04.2016	21:00 OLLI SCHULZ Weinheim Cafe Central
21.04.2016	20:30 THE IRON MAIDENS (USA) Bensheim Musiktheater Rex
21.04-24.04.	20:00 CAVEMAN Mannheim Capitol
21.04.2016	19:00 AUSBILDER SCHMIDT Mannheim Alte Seilerei
22.04.2016	20:00 RIOT OF COLOURS Mannheim Alte Feuerwache
22.04.2016	20:30 Wladimir Kaminer Bensheim Musiktheater Rex
22.04.2016	20:00 Mundart, Kurpfälzer Feuerwerk Mannheim Zimmertheater
22.04.2016	18:30 DIRK SCHNEIDER Heidelberg Halle 02
22.04.2016	20:30 Bryan 69 - A Tribute to Bryan Adams Schwetzingen Alte Wollfabrik
22.04.2016	19:00 SUBWAY TO SALLY Mannheim Alte Seilerei
22.04.2016	19:00 RAF CAMORA - Support HAZE Mannheim Alte Seilerei
23.04.2016	20:00 a-ha Mannheim SAP Arena
23.04.2016	20:30 Forgotten Sons Bensheim Musiktheater Rex
23.04.2016	19:30 RAUNCHY (DK) Weinheim Cafe Central
23.04.2016	20:30 Sebastian Pufpaff - Neues Programm "Auf Anfang" Schwetzingen Alte Wollfabrik
23.04.2016	19:30 187 STRASSENBANDE Heidelberg Halle 02
24.04.2016	11:00 Pettersson & Findus Mannheim Casablanca
24.04.2016	19:00 KOLLEGAH Heidelberg Halle 02
24.04.2016	19:00 BONFIRE Mannheim Alte Seilerei
24.04.2016	20:00 Mundart, Kurpfälzer Feuerwerk Mannheim Zimmertheater
25.04.2016	20:00 The Firebirds Burlesque Show Mannheim Capitol
25.04.2016	20:00 SUMMER CEM Heidelberg Halle 02
26.04.2016	20:00 Sascha Kleinophorst trifft Christof Brill Mannheim Casino
26.04.2016	20:00 International Ocean Film Tour Mannheim Capitol
26.04.2016	19:30 THE UNGUIDED Weinheim Cafe Central
27.04.2016	19:00 HBL: Rhein-Neckar Löwen vs. TBV Lemgo Mannheim SAP Arena
28.04.2016	20:30 Tingvall Trio Bensheim Musiktheater Rex
28.04.2016	19:00 JÖRG KNÖR Mannheim Alte Seilerei
28.04.2016	20:00 Harry G Mannheim Capitol
29.04.2016	20:30 BONFIRE - Glörious Tour 2016 Bensheim Musiktheater Rex
29.04.2016	20:00 Wladimir Kaminer - Lesung aus aktuellen Werken! Schwetzingen Alte Wollfabrik
29.04.2016	20:00 Ich, Harald Schmidt - mit Roland Baisch & Rob Vegas Mannheim Capitol
30.04.2016	17:00 CREMATORY & FRIENDS FESTIVAL 2016 Mannheim Alte Seilerei
30.04.2016	20:00 Horst Evers - "Hinterher hat man`s meist vorher gewusst" Schwetzingen Alte Wollfabrik
30.04.2016	20:00 Fatma2Soul Mannheim Casino
30.04.2016	20:00 Sebastian Reich & Amanda Mannheim Capitol
06.05.2016	17:00 Monster High Mannheim Rosengarten
14.05.2016	19:00 ESKIMO CALLBOY Mannheim Alte Seilerei
14.05.2016	20:00 Disney In Concert Mannheim SAP Arena
21.05.2016	19:00 Night of the Jumps - EM Finale Mannheim SAP Arena
24.05.2016	20:00 Silbermond Mannheim SAP Arena
27.05.2016	20:00 Andreas Bourani Mannheim SAP Arena
29.05.2016	17:15 HBL: Rhein-Neckar Löwen vs. Hannover Mannheim SAP Arena
31.05.2016	19:00 Sweet FINALE – The Tour 2015/2016 Mannheim Alte Seilerei
11.06.2016	20:00 Camping Camping Mannheim Freilichtbühne Mannheim
12.06.2016	EHRLICH BROTHERS „MAGIE – Träume erleben“ Mannheim SAP Arena
12.06.2016	16:00 Nils Holgersson Mannheim Freilichtbühne Mannheim
18.06.2016	20:00 Camping Camping Mannheim Freilichtbühne Mannheim
19.06.2016	16:00 Nils Holgersson Mannheim Freilichtbühne Mannheim
25.06.2016	20:00 Camping Camping Mannheim Freilichtbühne Mannheim
26.06.2016	16:00 Nils Holgersson Mannheim Freilichtbühne Mannheim

Mit Genuss durch die Region kreuzen

Ab Mitte Mai darf sich die Metropol-Region Rhein-Neckar über die „Königin Silvia“, ein neues, modernes und schickes Fahrgastschiff freuen. Damit erweitert die Heidelberger Reederei ihre Schiffsflotte von fünf auf sechs Schiffe und kann dann insgesamt rund 2600 Passagiere zeitgleich befördern.

MS Königin Silvia:
- 59 m Länge
- 10,60 m Breite
- Lift aufs Sonnendeck
- Klimaanlage
- Konferenztechnik
- Fußbodentiefe Panoramafenster
- Show-Bühne

Die kleine Kreuzfahrt zwischendurch:
- Ausflüge ins Neckartal, nach Bad Wimpfen oder nach Worms
- Mit dem Schiff zur Schlossbeleuchtung, zur Burgenbeleuchtung oder zum Rhein in Flammen
- Fahrten bei jedem Wetter
- Bordeigene regionale Küche
- Mehr als 20 Dinner-, Event- und Mottofahrten
- Private Feiern und BusinessCharter im Sommer und Winter

Weisse Flotte Heidelberg GmbH & Co. KG
Neckarstaden 25 · 69117 Heidelberg
Telefon 06221-20181
www.weisse-flotte-heidelberg.de

Weisse Flotte HEIDELBERG

Mannheim SAP Arena

a ha
23.04.2016

Mannheim Alte Seilerei

Jörg Knörr
28.04.2016

Mannheim SAP Arena

Silbermond
24.05.2016

Mannheim SAP Arena

EHRLICH BROTHERS
12.06.2016

Planetarium Mannheim
NEU
Queen – Heaven
Tel. 0621–415692
www.planetarium-mannheim.de

Verlosungen

Gewinnen Sie mit uns exklusiv tolle Preise!

Europa Park Rust

5 x 2 Tickets für den Europa Park Rust zu gewinnen
Gewinn-Telefon-Rufnummer * 01379 – 605256
Anrufschluss 17.04.2016 23:59 Uhr

Der Europa-Park wird grüner - Irischer Themenbereich öffnet im Frühjahr 2016 seine Tore

Die Saison 2016 steht für den weltweit beliebtesten Freizeitpark ganz im Zeichen von Natur und Familie. Mehr als 100 Attraktionen und Shows sowie 14 europäische Themenbereiche warten auf 95 Hektar Fläche auf die Besucher. In Irland können sich Jung und Alt auf eine grasgrüne Oase, neue Abenteuer, Fahrgeschäfte und eine große Indoor-Spielewelt in landestypischer Gestaltung freuen.

Lösungswort: **Europa Park Rust**

*0,50€/Anruf aus dem Festnetz; ggf. abweichende Preise aus dem Mobilfunknetz

Erlebnispark Tripsdrill

2 x 2 Tickets für den Erlebnispark Tripsdrill zu gewinnen
Gewinn-Telefon-Rufnummer * 01379 – 605257
Anrufschluss 17.04.2016 23:59 Uhr

Tripsdrill – der Erlebnispark für Groß und Klein

Unweit von Stuttgart liegt der Erlebnispark Tripsdrill, der 2015 als „Europe's Best Amusement Park" mit dem European Star Award – dem begehrten Oscar der Freizeitparkbranche – ausgezeichnet wurde. Über 100 originelle Attraktionen, das Wildparadies sowie das Natur-Resort erwarten die Besucher. Der Raketenstart mit der Katapult-Achterbahn „Karacho", die von 0 auf 100 km/h in nur 1,6 Sekunden beschleunigt, verspricht Adrenalin pur.

Lösungswort: **Erlebnispark Tripsdrill**

*0,50€/Anruf aus dem Festnetz; ggf. abweichende Preise aus dem Mobilfunknetz

MITMACHEN & GEWINNEN

Albert Hammond

2 x 2 Tickets für „Albert Hammond" am 18.05.2016 zu gewinnen
Gewinn-Telefon-Rufnummer * 01379 - 60525
Anrufschluss 15.05.2016 - 23:59 Uhr

Ein Abend mit einer Legende

Albert Hammond ist seit 40 Jahren als Songwriter und Sänger im Musikgeschäft tätig. Mit „It Never Rains in Southern California" und „Down by the River" wurde er weltberühmt und mit dem Verkauf von über 360 Millionen Platten schafft er es zum internationalen Durchbruch. Viele seiner beliebtesten Songs, wurden immer wieder zu Hits und Evergreens.

Lösungswort: **Albert Hammond am 18.05.2016 20:00 Uhr im Capitol Mannheim**

*0,50€/Anruf aus dem Festnetz; ggf. abweichende Preise aus dem Mobilfunknetz

4. Mannheimer Comedy Cup

2 x 2 Tickets für den 4. Mannheimer Comedy Cup am 06.05.2016 20:00 Uhr zu gewinne
Gewinn-Telefon-Rufnummer * 01379 – 605250
Anrufschluss 01.05.2016 - 23:59 Uhr

Der Comedy Preis der Metropolregion Rhein-Neckar

Nach dem überaus großen und bundesweiten Erfolg der ersten drei Mannheimer Comedy Cups freuen wir uns die vierte Auflage an den Start zu bringen. Mit einem hochkarätigen Starterfeld, das über Casting, Coaching bis ins Finale geht. Mit diesem Comedy Preis und dem Coaching für die Talente in der Sparte Newcomer möchten wir Unterstützung und Aufbauarbeit für Talente leisten, die noch frisch, unverbogen, motiviert und begeisterungsfähig sind.

Lösungswort: **Mannheimer Comedy Cup am 06.05.2016 20:00 Uhr im Capitol Mannheim**

*0,50€/Anruf aus dem Festnetz; ggf. abweichende Preise aus dem Mobilfunknetz

Jeder Anruf zählt**

Weitere Informationen unter: www.metropoljournal.com

5 x 2 Tickets für **„Vincent Pfäfflin"** am 07.04.2016 zu gewinnen
Gewinn-Telefon-Rufnummer * 01379 - 605254 * (Anrufschluss 03.04.2016 - 23:59 Uhr)
Lösungswort: **Vincent Pfäfflin am 07.04.2016 - 20:00 Uhr im Capitol Mannheim**

3 x 2 Tickets für **„Hair"** am 25.05.2016 zu gewinnen
Gewinn-Telefon-Rufnummer * 01379 - 605252 * (Anrufschluss 22.05.2016 - 23:59 Uhr)
Lösungswort: **Hair am 25.05.2016 - 20:00 Uhr im Capitol Mannheim**

1x 2 Tickets für **„Harry G"** am 28.04.2016 zu gewinnen
Gewinn-Telefon-Rufnummer * 01379 - 605258 * (Anrufschluss 24.04.2016 - 23:59 Uhr)
Lösungswort: **Harry G am 28.04.2016 - 20:00 Uhr im Capitol Mannheim**

2 x 2 Tickets für **„Sebastian Reich"** am 30.04.2016 zu gewinnen
Gewinn-Telefon-Rufnummer * 01379 - 605259 * (Anrufschluss 24.04.2016 - 23:59 Uhr)
Lösungswort: **Sebastian Reich am 30.04.2016 - 20:00 Uhr im Capitol Mannheim**

2 x 2 Tickets für **„Salim Samatou"** am 14.05.2016 zu gewinnen
Gewinn-Telefon-Rufnummer * 01379 - 609520 * (Anrufschluss 08.05.2016 - 23:59 Uhr)
Lösungswort: **Salim Samatou am 14.05.2016 - 20:00 Uhr im Capitol Mannheim**

2 x 2 Tickets für **„Stefan Verra"** am 02.05.2016 zu gewinnen
Gewinn-Telefon-Rufnummer * 01379 - 609521 * (Anrufschluss 24.04.2016 - 23:59 Uhr)
Lösungswort: **Stefan Verra am 02.05.2016 - 20:00 Uhr im Capitol Mannheim**

*0,50€/Anruf aus dem Festnetz; ggf. abweichende Preise aus dem Mobilfunknetz

Teilnahmebedingungen: Die Gewinner werden unter Aufsicht in der Redaktion elektronisch gezogen, schriftlich oder telefonisch benachrichtigt und in der nächsten Ausgabe des MetropolJournal's veröffentlicht. Die Daten werden ausschließlich zur Gewinnabwicklung gespeichert und dem Sponsor übermittelt. Die einschlägigen datenschutzrechtlichen Bestimmungen werden eingehalten. Teilnehmer unter 18 Jahren und Mitarbeiter der MetropolJournal Unternehmensgruppe sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Kein Kaufzwang, keine Barauszahlung. Gewinne nur in der Redaktion abzuholen. ** Mehrfachanrufe erhöhen Ihre Gewinnchance. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

HEIDELBERG
BIENENSTOCK
EROS CENTER
30 Girls warten auf Dich!
NEUERÖFFNET!
EPPELHEIMER STR. 34 | 69115 HEIDELBERG | ☎ 06221 - 8 900 300
BIENENSTOCK-HEIDELBERG.DE

Tripsdrill

Der Erlebnispark für Groß und Klein

Foto: Tripsdrill

(red) Unweit von Stuttgart liegt der Erlebnispark Tripsdrill, der 2015 als „Europe's Best Amusement Park" mit dem European Star Award – dem begehrten Oscar der Freizeitparkbranche – ausgezeichnet wurde. Über 100 originelle Attraktionen, das Wildparadies sowie das Natur-Resort erwarten die Besucher. Der Raketenstart mit der Katapult-Achterbahn „Karacho", die von 0 auf 100 km/h in nur 1,6 Sekunden beschleunigt, verspricht Adrenalin pur. Im Wartbereich präsentiert Erfinder Karle Kolbenfresser seine kuriosen Ideen. Neu ist das Themenrestaurant direkt bei der Karacho – gebaut im Stil eines alten Fabrikgebäudes.

Das Angebot in Tripsdrill reicht von rasanten Achterbahnen über wilde Wasserschussfahrten und gemütliche Familienattraktionen bis hin zu spannenden Abenteuern für die Kleinsten. Bei jedem Wetter gut aufgehoben ist man im Indoor-Spielebereich „Gaudi-Viertel" mit zahlreichen Spielmöglichkeiten.

Im Eintritt für den Erlebnispark ist auch das Wildparadies enthalten. Hier kann man rund 40 verschiedene Tierarten erleben, die moderierte Fütterung von Wolf, Luchs, Bär & Co. sowie die Flugvorführungen in der Falknerei verfolgen (täglich außer freitags).

Neben 20 Schäferwagen (für bis zu 5 Pers.) gibt es im Natur-Resort Tripsdrill 20 Baumhäuser (für bis zu 4 bzw. 6 Pers.). Ausgestattet mit einem Aufenthalts- und Schlafbereich, einer Sitzecke mit Flachbildfernseher, kostenfreiem WLAN, Kaffeemaschine und Kühlschrank sowie eigenem Sanitärbereich mit Dusche und WC, bieten sie Hotelkomfort in luftigen Höhen.

Ein Veranstaltungshöhepunkt erwartet die Besucher im Herbst: Bei den Schaurigen Altweibernächten (an ausgewählten Terminen im Oktober) sorgen düstere Gestalten, Grusellabyrinthe und nächtlicher Fahrspaß auf den rasanten Achterbahnen Mammut, Karacho & G'sengte Sau für unheimliche Stimmung auf Schwäbisch.

Erlebnispark Tripsdrill Mit Liebe gemacht!

Ihr Ansprechpartner für Sportredaktion.
Jürgen Habich Tel.: 0621-72739490

Im Garten relaxen

Nostalgische Pavillons schützen vor Sonne, Wind und Regen

Foto: Tdjd-p/gartenpavillon-noller.de

(djd-p/rae). Der Lieblingsplatz zum Entspannen befindet sich für die meisten Bundesbürger im eigenen Garten. Ein gemütliches Plätzchen zum Relaxen bietet beispielsweise ein nostalgischer Pavillon aus Metall, der auch an trüben Tagen den Aufenthalt im Freien ermöglicht.

Das Portal www.gartenpavillon-noller.de liefert Inspirationen dazu.

Besonders exklusiv wirkt etwa ein Jugendstilmodell nach dem Vorbild eines um 1902 errichteten Pavillons mit geschwungenen Linien, floralen Ornamenten und farbigem Glas. Rund 137 einzelne Scheiben aus Ornament- und Farbgläsern, handgearbeitete Dachspitzen aus Zinkblech und antike Türgriffe zieren das Schmuckstück. Die Modelle unterschiedlicher Stilrichtungen kann man nach dem Baukastenprinzip in Größe und Ausstattung selbst zusammenstellen.

Mit dem Einbau einer Elektro- oder Fußbodenheizung lässt sich der Pavillon sogar ganzjährig nutzen. Da alle Metallelemente verzinkt und pulverbeschichtet sind, benötigen die handgefertigten Einzelstücke weder Pflege noch Wartung.

FÜR SIE HIER VOR ORT
Ihr Mannheimer Bestattungsfachbetrieb
BESTATTUNGSHAUS
ZELLER
Erledigung aller Formalitäten und Amtswege
auf allen Mannheimer Friedhöfen tätig
Tag und Nacht dienstbereit
auf allen Mannheimer Friedhöfen
Auf Wunsch Hausbesuche
Erd- od. Feuerbestattung
ab € 890,– (zzgl. amtl. u. Friedhofsgebühren)
Bestattungsvorsorge • Sterbegeldversicherung
bis zum 85. Lebensjahr
Waldstraße/Ecke Waldpforte
Mannheim ☎ 0621/7 48 23 26

Ver. Her.: Viernheim Design Center GmbH, Heidelberger Straße 18, 68519 Viernheim

*Gültig beim Kauf einer 5-sitzigen Ledergarnitur, nicht kumulierbar mit anderen Rabattaktionen.

40 JAHRE LEDERLAND®

-40% AUF ALLE 2-SITZER!*

& 500€ TREUEBONUS!

Als Dankeschön von unseren Herstellern!

Bonus 1x pro Modell gültig. Aktion auch auf Eckkombination möglich.

Trends, Stile und Designs haben sich über die Jahre verändert. Auch wir gehen mit der Zeit. Doch eine Sache ist bei uns immer gleich geblieben: unser höchster Anspruch an Qualität und Service! Unseren 40. Geburtstag möchten wir gerne mit unseren Kunden gemeinsam feiern. Deshalb halten wir für Sie zwei tolle Aktionen bereit. **Wir freuen uns auf Sie!**

1976-2016

3x IN DEUTSCHLAND: MÜLHEIM-KÄRLICH, VIERNHEIM, WIESBADEN · 2x IN BELGIEN: EUPEN, SANKT VITH

LEDERLAND VIERNHEIM • WWW.LEDERLAND-VIERNHEIM.DE

Heidelberger Straße 18 · 68519 Viernheim · Tel.: 06204 92 92 470 (Neben Alnatura, in der Nähe vom Rhein-Neckar-Zentrum) · Mo.-Sa.: 10-19 Uhr