Rhein-Neckar – Juni 2017

METROPOLJOURNAL

METROPOLJOURNAL.com

LUDWIGSHAFENER PARKFEST
9. bis 18.6.2017, Ebertpark

Gesundheit & Wellness

Mehr erfahren auf Seite 13-16

Bauen · Wohnen Renovieren

Mehr erfahren auf Seite 18-19

Veranstaltungen

Mehr erfahren auf Seite 20-21

Gewinnen Sie exklusive Preise!

Mehr erfahren auf Seite 22

Juni 2017

Aus der Region 2-11
Gesundheit & Wellness 13-16
Bauen/Wohnen & Renovieren 18-19
Rätsel 17
Veranstaltungen 20-21
Gewinne/Verlosungen 22
Impressum 2

www.metropoljournal.com

Rund um die Uhr
brandaktuell
Lokales & Regionales
Immer Kostenlos!

Lokal profitieren -
regional informieren

Die Zukunft begann vor 200 Jahren

Wie genial die Idee von Karl Drais wirklich war

Foto: Gruppenfoto des Radfahrer-Vereins Ehingen aus dem Jahr 1895, bei dem die (ausschließlich männlichen) Mitglieder sowohl mit Hoch- als auch mit Niederrädern posieren. (Technoseum)

(red)Die Große Landesausstellung „2 Räder – 200 Jahre. Freiherr von Drais und die Geschichte des Fahrrades“ im TECHNOSEUM zeichnet die technische Entwicklungsgeschichte des Fahrrades ebenso nach wie seine gesellschaftliche Rolle und Relevanz im Wandel der Zeit. Gezeigt werden auf einer 800 Quadratmeter großen Sonderausstellungsfläche knapp 100 Fahrräder – vom frühen Laufmaschinenmodell bis zum Singlespeed, das heute trendig ist. Deutlich wird am Ende: Das Fahrrad ist eine genial einfache und dabei höchst energieeffiziente und umweltfreundliche Konstruktion.

Geschichte mit vielen Wendungen

So verkaufte Drais zu seinen Lebzeiten nur wenige Exemplare der Laufmaschine. Erst rund 50 Jahre später gewann die Weiterentwicklung des Fahrrades mit dem Tretkurbel-Velociped wieder an Fahrt, es wurde im Zuge der Weltausstellung 1867 in Paris zum Verkaufsschlager. Da sich das Gefährt nur schwerfällig und langsam fahren ließ, vergrößerte man sukzessive den Durchmesser des Vorderrades. Beim in den 1870er und 80er Jahren populären Hochrad betrug er schließlich um die anderthalb Meter – damit ließ es sich zwar flott vorankommen, doch auch die Gefahr schwerer Stürze war groß. Es folgte das Sicherheitsniederrad, bei dem der Schwerpunkt tiefer und weiter hinten lag. Zwei gleich große Räder und die Übersetzung der Kurbeldrehung mit einer Kette auf das Hinterrad garantierten eine sichere und schnelle Fahrt. Mit diesem Modell war die Fahrradform gefunden, die bis heute zum Einsatz kommt.

„Das Fahrrad wird auch dann noch ein wichtiges Fortbewegungsmittel sein, wenn das Auto mit Verbrennungsmotor längst ausgedient hat“, so Dr. Thomas Kosche, Projektleiter der Ausstellung, bei der Präsentation. „Auch abseits der Wohlstandsregionen ist das Fahrrad erschwinglich, effizient und benötigt zudem keinen Treibstoff, dessen Preis schwankt und dessen Verfügbarkeit begrenzt ist.“ Durch die chronologisch angelegte Schau führt ein in bunten Farben gehaltener Pfad. „Der Rundgang ist einem Fahrradweg nachempfunden, der gewunden ist. Das spiegelt die Entwicklung wider, denn auch die Geschichte des Fahrrades ist alles andere als geradlinig verlaufen“, sagte Rebecca Schröder von res d Design und Architektur GmbH, die die Gestaltung der Ausstellung übernommen hat.

Volles Programm rund ums Rad.

Begleitend zur Ausstellung gibt es ein reichhaltiges Rahmenprogramm unter anderem mit einer Podiumsdiskussion zur Fahrradfreundlichkeit in Mannheim, mit Vorträgen etwa zur Bedeutung des Fahrrades für die Frauenbewegung oder mit dem Bericht eines Globetrotters, der über 150 Länder mit dem Rad bereist hat.

PFEIFER ABWASSER-KANAL

Wir machen Ihr Rohr frei!

24 H-SOFORT-HILFE

- Kanalsanierung
- Kanalreparaturen
- Kanal-TV
- Kanalreinigung
- Rohrreinigung
- Dichtungsprüfung mit Protokoll

Pfeifer Abwasser-Kanal GmbH
Robert-Bosch-Str. 4 • 69198 Schriesheim
Internet: www.pfeifer-abwasser-kanal.de

Wir glauben an die Kraft innovativer Ideen und stehen für zielorientierte, authentische Werbung. Wir glauben an langfristige Strategien und an die Überzeugungskraft guter Designs.

Nichts vergeht schneller als eine schlechte Idee.

Tel.: 0621/ 72739490 · Fax: 0621/ 72739497 · E-Mail: info@123medien.com

EINS ZWEI DREI 123 MEDIEN

METROPOLJOURNAL

Impressum

Herausgeber:
Lothar Binder
Postfach 410117
68275 Mannheim
Telefon: 0621 72739490
Telefax: 0621 72739497
L.Binder@metropoljournal.com

REDAKTION:
Lothar Binder V.i.S.d.P.
L.Binder@metropoljournal.com
Ruth Binder-Wach
R.Wach@metropoljournal.com
Dennis Wach
D.Wach@metropoljournal.com
Gustav Beck
G.Beck@metropoljournal.com
Dieter Augstein
D.Augstein@metropoljournal.com

Fotos:
Lothar Binder
Dennis Wach
Gustav Beck
Volker Seitz
Dieter Augstein

Internet:
Metropol Journal
Rhein-Neckar
Metropoljournal.com

Verlag, Anzeigen, Vertrieb
123 Medien UG (haftungsbeschränkt)
68275 Mannheim
Telefon: 0621 72739490
Telefax: 0621 72739497
info@123medien.com
HRB 725308 AG Mannheim

GESTALTUNG:
Sandra Dehling

DRUCK:
Oggersheimer
Druckzentrum
Flomersheimer Str. 2-4,
67071 Ludwigshafen

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos, sowie für die Richtigkeit telefonisch aufgegebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Abbestellungen von Anzeigen bedürfen der Schriftform. Die Redaktion behält es sich vor Leserbriefe zu kürzen.

© 2016 für Texte bei der Redaktion, Urheber, für Anzeigen beim Verlag. Nachdruck, Vervielfältigung und elektronische Speicherung nur mit schriftlicher Genehmigung.

Haushaltsverteilung:
Adnan Salih
BGM-Grünzweig-Straße 26
67063 Ludwigshafen
Tel.: 0179-9082917
Adnan-salih@hotmail.de

Verteilung Auslagestellen:
Patrick Schmidt
Krüger Str 64
67065 Ludwigshafen

www. Metropoljournal.com

Vier Prozent Dividende

Vorstand der Genossenschaftsbank sieht sich im Markt gut positioniert

(red) **Mannheim.** Die VR Bank Rhein-Neckar eG hat am 22. Mai auf der Vertreterversammlung auch bilanztechnisch einen Schlussstrich unter das für die Bank erfolgreich verlaufene Geschäftsjahr 2016 gezogen. Vorstand und Aufsichtsrat wurde Entlastung erteilt. Mit einer Dividende in Höhe von 4 Prozent werden die 88.018 Mitglieder am erwirtschafteten Bilanzgewinn beteiligt. Zudem werden die Rücklagen weiter gestärkt.
Im Namen des Aufsichtsrats und des Vorstandes hieß Aufsichtsratsvorsitzender Walter Büttner zunächst die Teilnehmer der Vertreterversammlung herzlich willkommen.
Der Vorsitzende des Vorstands, Dr. Wolfgang Thomasberger, präsentierte das Zahlenwerk aus der Jahresbilanz 2016 sowie den bisherigen Verlauf des aktuellen Jahres.

Aufsichtsratsvorsitzender Walter Büttner, Foto: VR Bank Rhein-Neckar eG

Er erläuterte die wirtschaftlichen Rahmenbedingungen im Allgemeinen und die aktuelle Situation auf dem Bankenmarkt im Besonderen. Die bereits vor einem Jahr von ihm an gleicher Stelle vorhergesagten ungünstigen Rahmenbedingungen hätten sich „noch weiter verschlechtert", so Thomasberger: „Und ein Ende ist hier nicht in Sicht", erklärte er mit Blick insbesondere auf die anhaltende Niedrigzinsphase und die steigende Regulatorik. Anschließend berichtete Thomasberger über das insgesamt erfreulich verlaufene Geschäftsjahr 2016 und legte den Jahresabschluss 2016 vor. Das Kundenvolumen stieg um 2,9 Prozent auf 7,125 Milliarden Euro. Die Bilanzsumme erhöhte sich um 186 Millionen auf 4,066 Milliarden Euro. Die Kundenkredite stiegen um 67 Millionen Euro auf 1,934 Milliarden Euro und die Einlagen um 80 Millionen Euro auf 3,300 Milliarden Euro.

Im Bericht über die gesetzliche Prüfung gab es keinerlei Beanstandungen. Wieder in den Aufsichtsrat gewählt wurden Walter Büttner, Roland Marsch, Mathias Hensel, Dr. Inge Herold und Andreas Lochbühler.

m)))motion 2017 Tanzfestival am 17. und 18. Juni 2017

Die besten Paare der Welt starten in Mannheim

(red) **Mannheim.** Bekannte Namen großer Tänzerinnen und Tänzer füllen die Teilnehmer-Liste des Tanzfestivals m)))motion und der WDC German Open Dance Festival am 17. und 18. Juni 2017 im Rosengarten. Unter den Tanzsportlern, die an zwei Tagen über 100 Turniere in verschiedenen Disziplinen bestreiten, sind wieder zahlreiche Meisterpaare angemeldet.

v.l.n.r.: Sabine Mayer-Kronenberger (Berufsverband Deutscher Tanzlehrer e.v.), Stefan Ossenkop (Projektleiter m)))motion), Sabine Theurer-Berger (Bewegungsförderung für Amputierte), Johann W. Wagner (Geschäftsführer m:con), Diana Schütz (Bewegungsförderung für Amputierte), Dietmar Pfähler (Anpfiff ins Leben e.V., 1. Vorsitzender) Foto: Volker Seitz

Nach den Professional Europameistern im Standard, Andrea Ghigiarelli und Sarah Andracchio aus England, haben sich auch Domen Krapez und Natascha Karabey, Deutsche Meister Professional und vierter der Welt, sowie Pavel Zvychaynyy und Oxana Lebedev, Deutscher Profi Lateinmeister, für die diesjährige m)))motion angekündigt. Die jüngsten Teilnahmebestätigungen gingen nun von Lukasz und Aleksandra Tomczak, Rising Star Gewinner Blackpool Professional Ballroom, ein.
Im Mittelpunkt steht auch 2017 wieder der Samstagabend. Beim hochkarätig besetzten Profiturnier wird sich der Mozartsaal in einen Ballsaal verwandeln. In besonderer Atmosphäre stehen an diesem Abend neben den Teilnehmern der German Open auch die Gäste im Mittelpunkt und auf der Tanzfläche. Sie haben die Möglichkeit, in festlicher Abendgarderobe zu Live-Musik der 19-köpfigen Jack Million Band tanzen zu und zu genießen.
Das m:con Team freut sich außerdem, dass nach dem erfolgreichen Auftakt im vergangenen Jahr die Partnerschaft mit "Anpfiff ins Leben e.V." fortgesetzt werden kann und die Tänzerinnen und Tänzer der Organisation "Bewegungsförderung für Amputierte" den Rosengartenball erneut mitgestalten.
Karten für die Turniertage und den Rosengartenball sind unter der Reservierungshotline Tel: 0621 4106 412 oder per Mail unter kartenverkauf@m-motion-mannheim.de erhältlich. Weitere Informationen zu den einzelnen Kategorien gibt es auf der Website www.german-open-mannheim.de.

MVV: Fernwärme wird günstiger

Transparente Preisformeln des Mannheimer Energieunternehmens

(red)**Mannheim.** Gesunkene Weltmarktpreise für Primärenergien wie Heizöl oder Gas führen ab 1. Juli 2017 auch zu einem Rückgang der Preise für die umweltfreundliche Fernwärme des Mannheimer Energieunternehmens MVV. Das teilte das Unternehmen am Freitag in Mannheim mit. Berechnet werden die Fernwärmepreise bereits seit einigen Jahren nach einer transparenten Preisformel, in die als Grundlage automatisch vom Statistischen Bundesamt in Wiesbaden unabhängig festgestellte Jahresindizes einfließen. Entsprechend sinkt der Verbrauchspreis für Fernwärme um 1,6 Prozent auf netto 4,30 Cent pro Kilowattstunde. Gleichzeitig steigen die Service- und Verrechnungspreise, deren Berechnungsformeln den Lohnindex und den Preisindex für Investitionsgüter berücksichtigen, um rund 1,1 Prozent. Unter dem Strich ergibt sich durch die Anpassung der jährlich zur Jahresmitte überprüften Fernwärmepreise für einen durchschnittlichen 3-Personen Haushalt in einem Mehrfamilienhaus eine leichte Kostensenkung um 0,6 Prozent oder knapp 7,30 Euro pro Jahr. Dies ist nach 2015 und 2016 bereits die dritte Preissenkung in Folge.
Damit liegen die Fernwärmepreise in Mannheim auch in Zukunft unter dem Bundesdurchschnitt. Fernwärme bleibt aufgrund ihrer Umweltfreundlichkeit und ihrer wirtschaftlichen Vorteile eine sinnvolle und günstige Form der Wärmeversorgung.

Eine dynamische Marke für ein dynamisches Unternehmen

Mannheimer Energieunternehmen MVV mit neuem Markenauftritt: „Wir begeistern mit Energie“

(red) **Mannheim.** Mit seiner strategischen Ausrichtung und seinem wirtschaftlichen Erfolg ist das Mannheimer Energieunternehmen MVV seit Jahren ein Treiber beim Umbau des Energiesystems. Diese Dynamik betont MVV nun auch bei der Weiterentwicklung ihres Markenauftritts. „Wir begeistern mit Energie. Das ist unser Versprechen an unsere Kunden und unser Anspruch an uns selbst“, betonte der MVV-Vorstandsvorsitzende Dr. Georg Müller bei der Vorstellung der neuen Marke. „Daran lassen wir uns messen – mit unserer Kompetenz und Erfahrung, unserer Kundenorientierung und Innovationskraft sowie mit dem persönlichen Einsatz der über 6.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unserer Unternehmensgruppe.“ Mit zukunftsfähigen Produkten und Dienstleistungen ermögliche MVV Menschen, Unternehmen und Institutionen, selbst aktiv an der Energiewende teilzuhaben. Dr. Müller: „Unsere neue Marke sorgt dabei mit festen Werten für Orientierung und eine klare Identität: Eine dynamische Marke für ein dynamisches Unternehmen in einem dynamischen Markt.“

Auf dem Maimarkt präsentierte der MVV-Vorstand mit Mannheims Oberbürgermeister Dr. Peter Kurz (2. v.re.) den neuen Markenauftritt der MVV. Foto: MVV

Dabei bilden Strategie, Unternehmenskultur und Unternehmensmarke eine kraftvolle Einheit, die MVV auch in Zukunft zu einem Vorreiter der Energiewende machen. „Wir richten uns zukunfts- und wettbewerbsorientiert auf die Chancen und Herausforderungen des Wandels auf den Energiemärkten aus. Damit bleiben wir selbstbewusst auf Wachstumskurs“, so Dr. Georg Müller.

Die Unternehmensgruppe investiert in den kommenden Jahren weitere drei Milliarden Euro in den Ausbau der erneuerbaren Energien, in die Stärkung der Energieeffizienz und in die Kraft-Wärme-Kopplung in Verbindung mit der umweltfreundlichen Fernwärme sowie in die Modernisierung und Pflege ihrer Netze und Anlagen. „Mit unserer Kompetenz und Erfahrung sind wir der verlässliche Partner unserer Kunden auf dem Weg in die Energieversorgung der Zukunft“, unterstrich MVV-Vertriebsvorstand Ralf Klöpfer. Für MVV-Technikvorstand Dr. Hansjörg Roll bringt die neue Markenpositionierung „auf den Punkt, wohin wir wollen, was uns antreibt und wofür wir stehen.“

MVV startet „E-Roller für alle!“

Ab Anfang Juni stehen 20 Fahrzeuge mit Elektroantrieb in Mannheim zur Miete bereit

(red)**Mannheim.** „Elektromobilität ist ein Erfolgsfaktor der Energiewende“ Das Mannheimer Energieunternehmen MVV startet am 6. Juni 2017 in Mannheim unter dem Motto „E-Roller für alle!“ mit der Vermietung von Elektrorollern.

Die insgesamt 20 Fahrzeuge können mit Hilfe einer App gebucht und auch bezahlt werden. Das Pilotprojekt, das auf die Bedeutung der Elektromobilität für die Energiewende aufmerksam macht, läuft bis November 2017. Kooperationspartner ist die Firma Electric Mobility Concepts GmbH, die unter dem Na-men „Emmy“ ein E-Roller-Mietmodell in Berlin betreibt. „Mit ‚E-Roller für alle!‘ verbinden wir für unsere Kunden nachhaltig erzeugten Strom mit einer umweltfreundlichen Mobilität“, betonte MVV-Vorstandsmitglied Ralf Klöpfer heute bei der Vor-stellung des Projektes in Mannheim. „Auf diese Weise sparen wir CO2 und nutzen gleichzeitig Strom aus Wind und Sonne. So sieht die innovative Mobilität aus, für die wir uns engagieren.“ Die E-Roller fahren mit FUTURA Ökostrom der MVV, der zu 100 Prozent aus erneuerbaren Quellen stammt. Damit ist die Fortbewegung mit diesen Fahrzeugen absolut emissionsfrei und umweltfreundlich. Die Anmietung der E-Roller per App ist denkbar einfach: Nach der Online-Registrierung zeigt die Anwendung für das Smartphone die nächstgelegenen Standorte freier Fahrzeuge. Vor Ort kann der Nutzer den Roller ebenfalls mit seinem Smartphone freischalten und losfahren. Am Ziel wird die Miete einfach per Klick in der App beendet, der Roller ist dann wieder frei für den nächsten Nutzer. Abgerechnet wird die Fahrt nach Strecke und nach Fahrtzeit. Für MVV ist das Angebot eine weitere Etappe auf dem Weg zum Verkehr der Zukunft. „Es geht um Energie, es geht um nachhaltige und zukunftsorientierte Mobilität, und es geht um Spaß“, so Ralf Klöpfer. „Die Roller sind das ideale Fahrzeug für die Stadt. Ich bin sicher, dass viele Menschen von der Idee wie auch von der Umsetzung begeistert sein werden.“ Weitere Informationen zum Angebot „E-Roller für alle!“ stellt MVV ab 6. Juni auf ihrer Websei-te unter www.mvv.de/eroller bereit.

Foto: MVV

Preisverleihung „Goldene Sonne“

Exklusive Gala im Wunderland Kalkar

(rbw)„Goldene Sonne“, der Tourismus- und Medienpreis von sonnenklar. TV, zeichnet neben außergewöhnlichen, touristischen Leistungen auch Prominente für ihr Lebenswerk aus. Bis 2011 eher nebenbei auf der Internationalen Tourismusbörse (ITB) in Berlin zu finden, hat sich der Event mittlerweile zu einem wichtigen Medienereignis des Jahres entwickelt. 1500 Gäste im ausverkauften Haus waren begeistert von der großartigen, legendären Lokation am Niederrhein. Zu Ehren der ausgezeichneten Persönlichkeiten hatten in diesem Jahr besonders viele VIP-Gäste ihr Kommen zugesagt wie Reiner Calmund, Uli Potofski, Max Schautzer, Werner Schulze-Erdel, Hans Meiser, Prinz Alexander von Anhalt und andere Prominente aus Film, Funk und Fernsehen. Auf der Showbühne sorgten die Musik-Legenden Marcia Barrett, Ireen Sheer, The Lords, Chris Andrews und Wolfgang Petrys Sohn Achim sowie die sonnenklar. TV-Band für Mega – Stimmung. Während der vierstündigen Liveübertragung wurde unter anderem Jörg Kachelmann für seine „Pionierleistung im Deutschen Fernsehen“ ausgezeichnet ebenso wie im „touristischen Segment Kreuzfahrt“die Crew des berühmten „Traumschiffs“, die als Pioniere des derzeitigen Kreuzfahrt-Booms gelten. Zu den weiteren Preisträgern 2017 zählten die klassischen Auszeichnungen in den Segmenten „Reisebüro“, „Hotel Eigenanreise“, „Hotel Mittelstrecke“, „Hotel Fernstrecke“, „Neueröffnung“, „Kreuzfahrtgesellschaft“ und „Deutsche Ferienregion“ des Jahres. Das Segment „Lebenswerk gehörte wohl zu der emotionalsten Auszeichnung des Abends. REINER MEUTSCH, Gründer der Reisegesellschaft Berge & Meer, hat sich nach dem Verkauf der Firma ganz seiner Stiftung gewidmet. Die Reiner Meutsch Stiftung FLY & HELP fördert die Bildung und Erziehung von Kindern und Jugendlichen und hat mit diesem Hintergrund in afrikanischen Ländern schon viele Schulen gebaut. Weitere Informationen können Sie unter www.sonnenklar.tv/goldenesonne abrufen.

Foto: © sonnenklar.TV

Mannheim wieder in Frauenhand

Am 30. Juni 2017 startet zum vierten Mal der engelhorn sports Frauenlauf Mannheim

(red) **Mannheim.** Eine La-Ola nach der anderen schwappt durch die lebhafte Menge, die sich da am Hans-Reschke Ufer in Mannheim versammelt. Dabei tänzelten die Luftballons in den Händen der Starterinnen unruhig durch die Luft. Am Freitag, 30. Juni 2017, sind die Mannheimer Straßen rund um die Sportanlage des TSV 1846 Mannheim wieder fest in Frauenhand. Denn dann geht der engelhorn sports Frauenlauf Mannheim in seine vierte Auflage. Im Jahr zuvor zog die Veranstaltung 2.093 Starterinnen in ihren Bann. „Nachdemdie Veranstaltung in Mannheim dreimal stattgefunden hat, hat der Frauenlauf nun Traditionund ist fest im Veranstaltungskalender verankert. Bewegung, Wohlfühlen und gemeinsam Spaß haben. Das sind die Eckpfeiler eines Frauenlaufes. Wir freuen uns, dass dieser spezielle Sport-Event in unserer Stadt einen so großen Zuspruch findet. Jedes Jahrwerden es mehr Starterinnen. Kein Wunder: Von Jung bis Alt, von super schnell bis nicht ganz so flott – hier ist für alle etwas dabei“, erklärt Ingo Kirrinnis, Abteilungsleiter Sportentwicklung und Bewegungsförderung der Stadt Mannheim. Die Startschusspistole ertönt wieder um 18 Uhr im Start-Zielbereich am Hans-Reschke Ufer auf Höhe des Fernmeldeturmes. „Die Strecke wird auch in diesem Jahr wieder 6 km sein, eine leichte Modifizierung haben wir im Bereich des unteren Luisenparks vorgenommen, um den Läuferfluss noch etwas zu verbessern“, sagt Janine Schwarz, die bei der

Foto: red

ausrichtenden Agentur n plus sport GmbH verantwortliche Projektleiterin. Ein mitreißendes Gemeinschaftsgefühl, Veranstaltungs-Shirts für alle Teilnehmerinnen und eine ausgelassene Stimmung machen diesen Lauf zu einem einmaligen Event.

Beim Frauenlauf darf wieder jede Starterin ihre ganz persönliche Erfolgsgeschichte schreiben. Denn wie es schon der Slogan verspricht – das Besondere an diesem Lauf ist sein zwangloses Naturell. Erlaubt ist, was gefällt. Die Frauen können laufen, walken oder die Nordic-Walking-Stöcke benutzen. Wer auf seine Laufzeit bedacht ist, wird sicherlich die Zeitmessung in Anspruch nehmen und nachher ein Auge auf die Siegerlisten werfen. Die ist in zwei Wertungsklassen unterteilt: einmal bis 39 Jahre und dann ab 40 Jahre. Die von der eher gemütlichen Fraktion benötigen wohl keinen Zeitmess-Chip, aber auch sie können später bei der Siegerehrung auf dem Podest stehen. So wird das schnellste Zweier-Team ausgezeichnet und diejenigen, welche mit der größten Gruppe ins Rennen gehen. Zudem gibt es Preise für die beste Familienleistung. Das sind Zweier-Teams, die sich etwa aus Oma und Enkelin, aus Mutter und Tochter oder aus Schwestern zusammensetzen können.

Der engelhorn sports Frauenlauf Mannheim wird aber nicht nur den Läuferinnen ein Lächeln ins Gesicht zaubern, auch andere dürfen sich an ihm erfreuen. Denn bei dieser Veranstaltung sind die beiden Aspekte Charity und Sport untrennbar miteinander verbunden. Im Zuge der Veranstaltung werden auch jetzt wieder gemeinnützige Organisationen unterstützt. Von der Anmeldegebühr einer jeden Läuferin wird ein Euro abgezwackt, der dann in einen Spendentopf wandert. Zudem kann man auch noch einen zusätzlichen Geldbetrag beisteuern. Als Anerkennung gehen diese Charity-Ladys dann mit einer gesonderten Startnummer ins Rennen. Nach dem Rennen kann dann der weniger schweißtreibende Teil des Abends beginnen –die Stimmung wird allerdings weiter am Laufen gehalten. Hunderte sportive Frauen und Mädchen verwandeln die Sportanlage des TSV 1846 Mannheim ab 18.30 Uhr in eine große Party-Meile. Es lockt ein buntes Rahmenprogramm mit einer Vielzahl von Mitmach-Angeboten, einem Massageservice und den verschiedensten Cateringständen. Bei Live- Musik mit der Band „Tonsport“ wird dieser sportliche Mädelsabend dann gebührend gefeiert. Aber auch Männer sind beim Frauenlauf nicht gänzlich verboten. Sie können sich als Fans, Betreuer, Babysitter oder Trinkflaschen-Verwahrer nützlich machen. Und während die Frauen ihre Laufrunde drehen, vergnügen sie sich in der sogenannten „Männer-Wartezone". Die wird wieder ausgestattet von BAUHAUS – der Spezialist für Werkstatt, Haus und Garten. Anmeldungen werden bereits entgegengenommen. Noch bis zum 18. Juni 2017 beträgt die Teilnahmegebühr 19 Euro ohne und 21 Euro mit Zeitmessung. Danach ist keine Online-Meldung mehr möglich. In der Folge gibt es zwei Termine, an denen die Startunterlagen abgeholt und auch noch nachgemeldet werden kann – dann für 21 Euro ohne und 23 Euro mit Zeitnahme. Das wäre zum einen am Dienstag, 27. Juni 2017, von 13 bis 19 Uhr bei engelhorn sports in der Mannheimer Innenstadt. Zum anderen am Veranstaltungstag selbst von 14 bis 18 Uhr auf der TSV-Sportanlage. Im Preis enthalten sind ein Funktions-Shirt von der Marke Nike, ein Überraschungs-Paket, die Strecken- und Zielverpflegung, die Samba Band an der Strecke sowie das abwechslungsreiche Rahmenprogramm. Und damit Mutti sorgenfrei Sport treiben kann, ist vor Ort auch wieder für eine Kinderbetreuung gesorgt, die von der KiTa des TSV 1846 Mannheims übernommen wird.

Viele weitere Infos zum Frauenlauf finden sich unter: www.frauenlauf-mannheim.de oder auf der entsprechenden Facebook-Fanpage.

Der engelhorn sports Frauenlauf Mannheim wird unterstützt von: engelhorn sports, Bauhaus, VeniceBeach, Erdinger Alkoholfrei, Volkswagen Automobile Rhein-Neckar, IKK classic, Wochenblatt, Badewelt Sinsheim, Luisenpark, TSV Mannheim und Stadt Mannheim

Willkommen bei Physio am Turm

Der Praxis für Physiotherapie am Mannheimer Fernmeldeturm

(red) In unserer Praxis „Physio am Turm“ erwartet Sie ein erfahrenes und gut ausgebildetes Team an Physiotherapeuten, ein hilfsbereiter und engagierter Empfang, sowie modernste und neueste Geräteausstattung.

Die Schwerpunkte unserer Physiotherapiepraxis liegen in der Orthopädie, Traumatologie, Neurologie und zusätzlich der Sportphysiotherapie (Betreuung der 1. Bundesliga-Mannschaften Damen und Herren des TSV Mannheim Hockey und der U15 Hockey-Baden-Württemberg Auswahl). Mit einem umfangreichen Leistungsangebot gelingt es uns, unsere Therapiemaßnahmen individuell an unsere Patienten anzupassen. Die Praxis ist auch Betreuer der 1. Herren und 1.Damen -Manschaft des TSV- MH, die jeweils in der 1. Bundesliga spielen.

Aktuelles "vom Turm"

Am 30. Juni 2017 findet der Mannheimer Frauenlauf statt. Auch unsere Praxis ist vertreten und bietet

Foto: Physio am Turm

Massagen für die ausgepowerten Läuferinnen-Beine an. Seit dem 01. Mai 2017 sind wir Partnerpraxis des GesundheitsTicket, des deutschen Netzwerks für betriebliche Gesundheitsvorsorge. Ihre Vorsorgeleistungen bestimmen Sie dabei ganz individuel selbst. Bei Interesse sprechen Sie uns oder Ihren Arbeitsgeber an, oder besuchen Sie die Website www.betriebliches-gesundheitsticket.de.

Das Team „Physio am Turm“ mit Inhaber Bertram Schulz-Linkholt freut sich auf Sie!

Kontakt:
Physio-am-Turm
Hans-Reschke-Ufer 4a
68165 Mannheim
Mobil: 0621 79 93 82 50
E-Mail: info@physio-am-turm.de
www.physio-am-turm.de

IKK classic

Wo Größe zu Nähe wird

(red)Die IKK classic ist das führende Unternehmen der handwerklichen Krankenversicherung und die sechstgrößte Krankenkasse in Deutschland. Zwei von drei IKK-Versicherten werden bei der IKK classic betreut. Bundesweit versichern wir rund 3,3 Millionen Menschen. Mit dem Handwerk und der mittelständischen Wirtschaft verbinden die IKK classic gemeinsame Wurzeln und eine in Jahrzehnten gewachsene Partnerschaft. Wir kennen die Ansprüche der handwerklich Beschäftigten und ihrer Arbeitgeber aus erster Hand, denn diese wirken aktiv in unseren Entscheidungsgremien mit. Im betrieblichen Gesundheitsmanagement sind wir deshalb der kompetente Partner für Unternehmen aller Gewerke. Damit tragen wir zur Wertschöpfung und zur Zukunftssicherung im Handwerk bei. Die IKK classic bekennt sich zu mittelständischen Werten. Dazu zählen für uns wirtschaftliche Solidität ebenso wie Regionalität und Kundennähe. Wir verfügen über ein starkes finanzielles Fundament und bieten neben exzellenten Leistungen mit zahlreichen Geschäfts- und Servicestellen bewusst mehr persönliche Nähe als andere. Rund 7.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unterstützen diesen Anspruch. Nicht nur im Krankheitsfall, sondern bei allen Fragen rund um die Gesundheit - nah am Kunden, direkt vor Ort bei den Menschen in der Region. Besondere Schwerpunkte setzten wir bei Gesundheitsleistungen für die Familie und beim partnerschaftlichen Umgang mit Leistungserbringern wie Ärzten, Therapeuten und Krankenhäusern. Von dieser Haltung profitieren unsere kleinen wie großen Versicherten. Denn sie erleben eine kundennahe, zugewandte Versorgung auf hohem Niveau.

Weitere Infos unter:
IKK classic, Friedrich-Ebert-Str. 103, 68167 Mannheim, www.ikk-classic.de

Sparkasse Vorderpfalz

Professionalität und Erfahrung

(red)Die Sparkasse Vorderpfalz ist mit einer Bilanzsumme von 5,4 Milliarden Euro die größte Sparkasse in Rheinland-Pfalz. Sie steht für persönliche und individuelle Finanzlösungen und unterstützt die Menschen und Unternehmen bei ihrer Finanzplanung und Zukunftssicherung. Mit 49 Standorten und sechs KompentenzCentern unterhält sie das mit Abstand dichteste Geschäftsstellen-, Service-, und Geldautomatennetz der Region.

Über mobile Services, ihre Webseite sparkasse-vorderpfalz.de, Online Banking und das KundenDialogCenter ist sie rund um die Uhr erreichbar. Gesellschaftlich engagiert: Das macht eine Sparkasse aus. Als öffentlich rechtliches Kreditinstitut gehört es zur unternehmerischen Identität der Sparkasse Vorderpfalz, gesellschaftliches und wirtschaftliches Leben in ihrem Geschäftsgebiet zu unterstützen. Ein Großteil der erwirtschafteten Erträge fließt wieder in Form von Spenden und Sponsoring sowie über ihre fünf Stiftungen mit einem Stiftungskapital von insgesamt über 20 Millionen Euro an Vereine, Schulen, Institutionen und ehrenamtlich wirkende Bürgerinnen und Bürger zurück. Allein im zurückliegenden Geschäftsjahr sind Fördergelder in Höhe von über 1.000.000 Euro geflossen. Damit hat sie in Ludwigshafen, Speyer und dem Rhein-Pfalz-Kreis über 1.000 soziale, kulturelle, gesellschaftliche, wissenschaftliche und sportliche Projekte unterstützt. Daneben ist die Sparkasse Vorderpfalz ein wichtiger Steuerzahler, Investor, Ausbilder und Arbeitgeber.

Die Sparkasse Vorderpfalz steht für persönliche und individuelle Finanzlösungen. Mit 49 Standorten und sechs KompentenzCentern unterhält sie das mit Abstand dichteste Geschäftsstellen-, Service-, und Geldautomatennetz der Region. Foto: Sparkasse Vorderpfalz

Wenn man einen Finanzpartner hat, der einen bei finanziellen Wünschen fair und verständlich berät. Wir freuen uns auf das Gespräch mit Ihnen!

sparkasse-vorderpfalz.de

Sparkasse Vorderpfalz

Ludwigshafener Volksfest

mit Live-Musik vom 09. - 18. Juni 2017

Foto: Lukom

(red)Das größte und traditionsreichste Ludwigshafener Volksfest, das Parkfest, steigt in diesem Jahr vom 9. bis 18. Juni auf dem Festplatz vor der Friedrich-Ebert-Halle.

Moderne Fahrgeschäfte sowie ein familienfreundliches Rahmenprogramm mit reichlich Live-Musik sind die Anziehungspunkte zwischen Ebertpark und Friedrich-Ebert-Halle. Highlights sind zwei Höhenfeuerwerke und das Eulen-Fan-Fest anlässlich des letzten Heimspiels. Die musikalischen Highlights in diesem Jahr sind „Die Anonyme Giddarischde", Jens Huthoff & Band, Saftwerk und die elfköpfige Brass Machine. Das komplette Programm gibt's im Internet unter www.ludwigshafen.de.

Deutsche Weinstrasse

Beim 32. Erlebnistag die „wilde Pfalz"

(red)Die „Wilde Pfalz" steht im Mittelpunkt beim diesjährigen Erlebnistag Deutsche Weinstraße am Sonntag, den 27. August.

Dabei geht es nicht nur um die unberührte, wilde Natur, die die als UNESCO-Biosphärenreservat anerkannte Pfalz zu bieten hat, sondern auch um Wildfleisch und ungewöhnliche Freizeitangebote. Auch ein Rekordversuch ist geplant: Gemeinsam mit Metzgern, die Wildfleisch verarbeiten, und möglichst vielen Weingütern, Wirten und Vereinen, die entlang der Strecke Essen und Trinken anbieten, soll versucht werden, die – rechnerisch – längste Wildbratwurst herzustellen und zu verzehren.

Diese und weitere Ideen zum diesjährigen Erlebnistag haben Pfalzwein und die Partner – Landesforsten Rheinland-Pfalz, das Biosphärenreservat Naturpark Pfälzerwald und die Stiftung Natur und Umwelt Rheinland-Pfalz – bei einem Pressegespräch im Forstamt Haardt in Landau vorgestellt. Der 32. Erlebnistag wird in Bad Dürkheim eröffnet werden.

Das vom Landauer Grafiker Klemens Kluge entworfene Erlebnistags-Motiv zeigt ein Fahrrad mit einer riesigen, geweihartigen Baumkrone am Lenker, darauf unter anderem eine Weinflasche, „Keschde" und ein Luchs. Veranstaltet wird der Erlebnistag von der Pfalzwein-Werbung und den Städten und Gemeinden entlang der Deutschen Weinstraße.

Neben den Partnern tragen das Freizeit-Magazin Leo, die Sparkassen der Pfalz, RPR 1, die Pfalzwerke und die Krankenkasse bkk Pfalz als Sponsoren zum Gelingen der Großveranstaltung entlang der Deutschen Weinstraße bei.

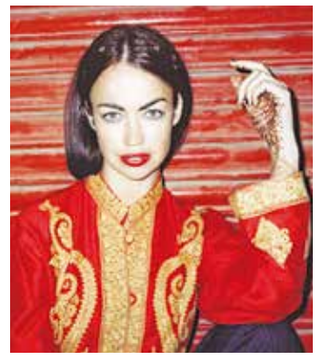
Weitere Informationen sind immer aktuell auf www.pfalz.de und unter www.erlebnistag-deutsche-weinstrasse.de zu finden.

Clueso ist Top-Act zum Jubiläum

Künstlerin Aura weiteres Highlight beim 25. Ludwigshafener Stadtfest

(red)**Ludwigshafen.** Die Jubiläumsausgabe des 25. Ludwigshafener Stadtfestes 2017 wird am Wochenende vom 23. bis 25. Juni gefeiert. Höhepunkte auf der BASF Bühne am Stadtfest-Samstag sind die beiden Konzerte der Musiker Clueso und Aura. Engagierter Medien- und Bühnenpartner ist erneut SWR3. Bereits am Donnerstagabend des 22. Juni gibt es anlässlich des Jubiläums eine Voreröffnung auf dem Berliner Platz.

Alleinstellungsmerkmal des Ludwigshafener Stadtfestes ist traditionell ein faszinierendes Bühnenprogramm mit hochkarätigen nationalen und internationalen Künstlern. Ermöglicht wird dieses durch die Kooperation von BASF und LUKOM Ludwigshafener Kongress- und Marketing-Gesellschaft mbH.



Fotos: LUKOM

Headliner zum 25. Ludwigshafener Stadtfest auf der BASF-Bühne am Berliner Platz ist Clueso, der gemeinsam mit seiner neu formierten Band am Abend des 24. Juni, ab 22 Uhr live in Ludwigshafen zu erleben ist. Unbestritten zählt dieser Musiker zur ersten Riege deutschsprachiger Popmusiker. Fünf Mal Gold, zwei Mal Platin und über eine Million verkaufte Tonträger sowie Konzerte und Festivals mit bis zu 60.000 Besuchern sind markante Eckdaten einer bemerkenswerten Solokarriere, die vor fünfzehn Jahren ihren Anfang nahm. Clueso war die erste Wahl zur Besetzung des Top-Acts zum 25. Ludwigshafener Stadtfest 2017! Das Konzert beim Ludwigshafener Stadtfest beleuchtet mit aktuellen Stücken, aber auch beliebten Klassiker wie etwa „Gewinner“ oder „Chicago“ und die peppige Interpretation des Udo Lindenberg-Klassikers „Cello“ unterschiedlichste Facetten seiner Karriere.

Zuvor erobert Top-Act Aura auf der Festbühne am Berliner Platz die Herzen des Publikums. Noch unter dem vorherigen Künstlernamen Aura Dione erreichte die dänische Sängerin mit ihren Hits „I will love you Monday“,„Geronimo“ und „Friends“ gleich mehrfach auf internationalem Parkett Gold und Platin-Status.

„Wir freuen uns, dass wir den Besucherinnen und Besuchern zum 25-jährigen Jubiläum mit Clueso und Aura gleich zwei besondere Konzerterlebnisse bieten können“, sagt Dr. Uwe Liebelt, Werksleiter des BASF-Standorts Ludwigshafen.

„Mit SWR3 haben wir einen Veranstaltungspartner von Format zur Seite, der sein Ohr ganz im Wortsinne an den aktuell gefeierten Künstlern des Pop und Rock hat und dadurch erneut ein großartiges Aufgebot an Live-Konzerten zusammengestellt hat. Alle weiteren Künstler unseres Jubiläumsprogramms werden wir Ende Mai bekanntgeben“, informiert Stefan Tielkes, der als Abteilungsleiter Stadtmarketing bei der LUKOM verantwortlich für die Projektleitung des Ludwigshafener Stadtfestes ist.

Talk mit Peter Lohmeyer im Historischen Museum der Pfalz

Erfolgreicher Schauspieler im Gespräch mit Bernadette Schoog

(red)**Speyer.** Am Donnerstag, 15. Juni 2017, spricht die Hörfunk- und Fernsehmoderatorin Bernadette Schoog mit dem Schauspieler Peter Lohmeyer im Historischen Museum der Pfalz Speyer. Der Talk beginnt um 19 Uhr und setzt die Reihe der Gesprächsrunde im Museum fort, die letztes Jahr mit Synchronsprecher Oliver Rohrbeck, bekannt als Stimme des „Justus Jonas“ aus dem Hörspiel „Die Drei ???“, vor vollbesetzten Reihen ihre Premiere feierte.

Tickets für die Veranstaltung gibt es zum Preis von 10 Euro an der Museumskasse und online unter www.tickets.museum.speyer.de.

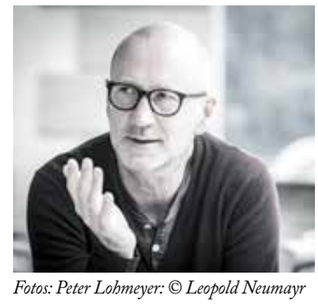
Der 55-jährige Pfarrerssohn Peter Lohmeyer wuchs im Ruhrgebiet auf und begann als Bühnendarsteller, bevor er Anfang der 80er Jahre sein Fernseh- und 1988 sein Filmdebüt gab. Mit Sönke Wortmanns

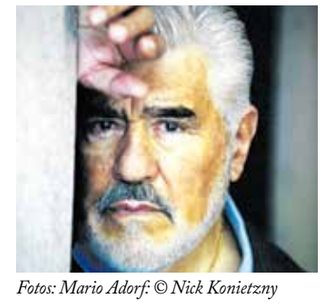
Fotos: Bernadette Schoog: privat

„Das Wunder von Bern“ schaffte er 2003 endgültig den Durchbruch und spielt seitdem in der ersten Liga der deutschen Darstellerriege. Weiteren kulturellen Sparten steht der Schauspieler offen gegenüber: erst 2016 übernahm er eine Sprechrolle in "Die Entführung aus dem Serail" an der Oper von Lyon. Lohmeyer ist auch sozial und politisch aktiv und wird im Historischen Museum der Pfalz über moderne Kinderfilme, Fußball, seinen Auftritt mit dem „Club der toten Dichter“ im Rahmen des „Kulturbeutel“-Festivals am Folgetag und sein Lebensmotto "Wir sind viel zu sehr damit beschäftigt, Fehler zu vermeiden, anstatt sie zu machen!" sprechen.

Im Rahmen der Reihe, die gemeinsam vom Historischen Museum der Pfalz in Speyer und der Volksbank Kur- und Rheinpfalz ausgerichtet wird, ist im Sommer 2017 noch ein weiterer, vielfach ausgezeichneter Schauspieler zu Gast: Mario Adorf wird am 3. August im Gespräch mit der Moderatorin Bernadette Schoog aus rund 50 Jahren „Showbiz“ berichten.

Auch für diese Veranstaltung sind Tickets zum Preis von 10 Euro bereits im Vorverkauf erhältlich. Bernadette Schoog leitet seit 2008 in Tübingen





Fotos: Peter Lohmeyer: © Leopold Neumayr

Fotos: Mario Adorf: © Nick Konietzny

eine eigene Gesprächsreihe vor Publikum unter dem Titel „Schoog im Dialog“. Ihre Gäste dort sind bekannte Persönlichkeiten aus der Film- und Fernsehbranche, aus Literatur, Wirtschaft und Politik, wie Fernsehmacher Frank Elstner, Regisseur Volker Schlöndorff, Musiker Wolfgang Niedecken von BAP sowie Schauspieler wie Richy Müller, Iris Berben oder Michael Degen. Das Historische Museum der Pfalz Speyer zeigt derzeit noch bis 24. September 2017 die Ausstellung „Weltbühne Speyer. Die Ära der großen Staatsbesuche“ und ist dienstags bis sonntags sowie feiertags von 10 bis 18 Uhr geöffnet.Weitere Informationen unter www.museum.speyer.de.

HISTORISCHES MUSEUM DER PFALZ SPEYER

Radkontakte über den Rhein

OB Eger lädt zur traditionellen Radtour nach Schwetzingen ein

(red)**Speyer.** Es sei schöne Tradition dass sich Radfahrfreunde zwischen Speyer und Schwetzingen in jährlichem Wechsel besuchen, so Oberbürgermeister Hansjörg Eger der für Samstag, 1. Juli 2017, zur gemeinsamen Radtour über den Rhein nach Schwetzingen einlädt. Treffpunkt ist um 10:45 Uhr vor dem Historischen Rathaus (Maximilianstraße 12). Von dort wird die Gruppe um 11:00 Uhr zunächst Richtung Johanneshof starten, wo sie zur Mittagszeit eine kurze Rast einlegen wird; zum Empfang durch Egers Amtskollegen Dr. René Pöltl im Schwetzinger Palais Hirsch wird die Speyerer Delegation um 14:00 Uhr erwartet. Im Anschluss gestaltet sich der weitere Tagesablauf

Fotos: Stadt Speyer

individuell, so besteht etwa die Möglichkeit, um 15:00 Uhr an der interaktiven Stadtführung „Tatort Schwetzingen: Mord gefällig?“ teilzunehmen. Anmeldungen werden bis zum 21. Juni per E-Mail an max.damaschke@stadt-speyer oder telefonisch unter (06323) 14-2447 erbeten; bitte geben Sie dabei auch an, ob Sie an der Führung teilnehmen möchten.

Geführte Wanderungen

in der Donnersbergregion

(red)02. Juni, ab 17.00 Uhr, Zellertal, Open Friday, Genuss- und Entdeckertour zu acht Weingütern, Info unter www.zellertal-open.de, 03. Juni, 17.30 Uhr, Rockenhausen-Marienthal, Kirche, Entdeckertour „Ein Juniabend auf dem Pfälzer Höhenweg“, Info und Anmeldung unter volker@palatinascout.de oder Tel. 0173-9525200, 04. Juni, ab 10.00 Uhr, Ransweiler, Erlebnisreise Moscheltal – Altes Handwerk, Vorführungen, Zauberei, Musik und Kulinarisches, Infos unter touristik@donnersberg.de oder Tel. 06352-1712

10./11. Juni, ab 10.00 Uhr, Obermoschel, Mittelalterliches Spectaculum auf der Moschellandsburg, Infos unter www.mittelalter-obermoschel.de

11. Juni, ab 9.30 Uhr, Weitersweiler,

Fotos: Donnersberg-Touristik-Verband

Deutsch-Französischer Bauernmarkt, Infos unter www.bauernmarkt.gemeinde-weitersweiler.de

Weitere Informationen: Donnersberg-Touristik-Verband, Uhlandstr. 2, 67292 Kirchheimbolanden, Tel.: 06352/1712 Fax.: 06352/710-262, www.donnersberg-touristik.de,

Email: touristik@donnersberg.de

200 JAHRE

Fahrrad-Jubiläum 2017

Baden-Württemberg

200 Jahre Fahrrad: Jubiläumstour.

Die nachhaltigste Roadshow der Welt.

Am 20./21. Mai 2017 startete im Rahmen des Fahrrad-Jubiläums die **„Jubiläumstour. Die nachhaltigste Roadshow der Welt."** beim Sattel-Fest auf dem Stuttgarter Schlossplatz sowie bei der RadSTERNFAHRT nach Stuttgart. Sechs E-Lastenräder – angetrieben mit eigener Muskelkraft und unterstützt durch einen Elektromotor – touren jetzt drei Monate lang als mobile Ausstellung durch Baden-Württemberg. **Am 10./11. Juni stoppt sie bei der großen Jubiläumsfeier „Das Festival" in Mannheim.**

Auf der insgesamt über 550 Kilometer langen Rad-Strecke machen sie auf über 25 Veranstaltungen an insgesamt neun Wochenenden Halt und zeigen, was sie im Gepäck haben: Auf zwei Lastenrädern erhalten die Besucher Informationen rund um das Fahrrad – von der Erfindung über die Entwicklung zum E-Bike bis hin zur heutigen Radkultur. Für sicheres Radfahren und Spaß sorgen zwei weitere Aktions-Lastenräder: Beim **RadCHECK** kann vor Ort schnell und kostenlos das eigene Rad auf Verkehrssicherheit überprüft werden. Kleinere Reparaturen werden sofort erledigt. Beim **Fotowettbewerb** mit einer modernen Draisine winken tolle Preise und natürlich lustige Bilder. Das Voting für das schönste Bild der Woche findet auf Facebook statt: https://www.facebook.com/radkulturbw/. Jeder kann mitmachen und seinem Favoriten helfen, das Fahrradjubiläums-Überraschungspaket zu gewinnen.

Neben so viel Unterhaltung darf vor Ort das Grundlegende nicht fehlen: Zwei Lastenräder versorgen die Besucher mit Maultaschen und erfrischenden Getränken. Auf längeren Strecken zwischen den Veranstaltungswochenenden werden die Lastenräder teilweise mit einem Kraftfahrzeug transportiert.

Über das Fahrrad-Jubiläum

Im Jahr 2017 feiert eine der brillantesten Erfindungen aus Baden-Württemberg 200-jähriges Jubiläum. Heute ist das Fahrrad als modernes und vielseitiges Fortbewegungsmittel die passende Antwort auf viele aktuelle gesellschaftliche Herausforderungen. Das Jubiläum dieses großartigen Ereignisses feiert die Landesregierung 2017 ressortübergreifend und gemeinsam mit vielen Partnern über mehrere Monate hinweg.

www.200jahre-fahrrad.de

facebook.com/radkulturbw

Baden-Württemberg
MINISTERIUM FÜR VERKEHR

Monnem Bike

Das Festival

(red)Mit großen Schritten bewegt sich das Jubiläum „200 Jahre Fahrrad“ in Mannheim auf seinen Höhepunkt zu. Das Wochenende vom 10. und 11. Juni steht in der Quadratestadt mit „Monnem Bike – Das Festival“ ganz im Zeichen des Geburtstags von Karls Drais‘ Erfindung. Radkultur und Radparade, Straßenkunst per Fahrrad, Schrauber und Service, spektakuläre Shows, rasanter Sport der ganz anderen Art und bunte Bürgerbeteiligung hat die Geschäftsstelle Radjubiläum 2017 zusammengestellt und hofft jetzt auf beste Bedingungen und großen Besucheransturm. Ob zum Einkaufen, zum Staunen, zum Testen oder zum Mitmachen – die Innenstadt Mannheims wird an diesen zwei Tagen auf eine ganz andere Weise, nämlich ohne Autos, erlebt werden können. 100 Programmpunkte auf mehr als zehn Straßen und Plätzen in der Mannheimer Innenstadt werden geboten.

Radkultur-Festival: Musik, Shows und spektakuläre Inszenierungen rund um das Fahrrad und jede Menge Mitmach-Möglichkeiten zum selbst Schrauben und Gestalten.

Radsalon: Die neuesten Trends der Fahrradsaison präsentieren Aussteller und Händler auf den Kapuzinerplanken. In der Kunststraße können Räder und Ausrüstung in einem Testparcours ausprobiert werden. RedBull Drahtesel: In ganz Deutschland wurde über Wochen geschraubt, geschweißt und gebastelt. Die kreativsten und ungewöhnlichsten Räder, die je gebaut wurden, treten zum großen Finale an. Nostalgie-Park: Die Fressgasse wandelt

Fotos: Stadt Mannheim

sich zur Meile für Fahrrad-Historiker. Besucher können einen Hochrad-Führerschein machen und in einem mobilen Museum Raritäten bestaunen. 10. Radparade: Die große jährliche Radparade rollt durch Mannheims Straßen und alle sind zum Mitfahren eingeladen.

Spielraum Stadt: Vereine und Initiativen präsentieren bunte Bürgerbeteiligung in den Quadraten und inszenieren den Straßenraum ganz neu. Am Sonntag gibt es dann rasanten Radsport der etwas anderen Art: World Klapp: Der Pfälzer Klappradverein macht mit seinem legendären Mannschaftszeitfahren dieses Jahr rund um den Wasserturm Station. Wie immer gilt: Ohne Bart kein Start!

Liegerad-WM: Sie sind speziell und bis zu 100 Stundenkilometer schnell. Teilnehmer aus der ganzen Welt jagen rund um den Wasserturm und die Augustaanlage entlang.

Draisinenrennen: Natürlich ein absolutes Muss zum Radjubiläum: das Draisinenrennen mit viel Prominenz rund um Mannheims Wahrzeichen. Das detaillierte Programm gibt es unter www.monnem-bike.de.

15. Saison LuVista

Stadterkundungen auf dem Fahrrad

(red) **Ludwigshafen.** Wer Lust darauf hat, Ludwigshafen im Rahmen einer etwas anderen Stadtrundfahrt auf dem Fahrrad zu erkunden, der ist bei den LuVista-Radtouren genau richtig.

Die von LUKOM und Marketing-Verein Ludwigshafen bereits im 15. Jahr veranstalteten Rundfahrten zeigen im familienfreundlichen Tempo spannende Seiten der Stadt und ihrer Umgebung.

Foto: LUKOM

Geleitet und begleitet werden die Touren durch Manfred Buhl vom Eisenbahner Sportverein (ESV). Die Fahrstrecken haben eine Länge von zwanzig bis dreißig Kilometern. Treff, Start und Ziel ist jeweils im Friedenspark vor dem Kinderparadies, Bürgermeister-Grünzweig-Straße 5. Abfahrt ist um 9.30 Uhr. Zum Auftakt am 28. Mai führt die Fahrt zum Monte Scherbelino in Frankenthal. Am 18. Juni wird der westliche Landkreis erkundet. Am 23. Juli geht es in den Grünen Süden mit Abstecher nach Neuhofen und zur Blauen Adria. Abgeschlossen wird der Zyklus am 13. August mit der Sieben Brücken Tour durch Mannheim.

Eine Einkehr unterwegs sorgt bei jeder dieser Radtouren für Stärkung und pflegt das gesellige Miteinander der Radler. Die Teilnahme ist kostenlos!

Startschuss für die Mitmach-Aktion

„Mit dem Rad zur Arbeit“

(red)Die beliebte und landesweite Mitmach-Kampagne „Mit dem Rad zur Arbeit“ von AOK und ADFC startet ins dreizehnte Jahr. Beginn der Aktion ist am 1. Mai. Wer dann bis 31. August an mindestens 20 Tagen bei „Mit dem Rad zur Arbeit“ mit radelt, hat erneut die Chance, attraktive Preise zu gewinnen.

In 2016 sind über 3.000 Radler aus rund 1.000 Firmen dem Aufruf gefolgt. Bundesweit beteiligten sich sogar über 150.000 Berufstätige, entweder als Gruppe oder als Einzelperson, an der Aktion.

Egal, ob man von zu Hause aus direkt mit dem Fahrrad den Arbeitsweg absolviert, oder die Strecke als Pendler, kombiniert mit Bus und Bahn, zurücklegt: Alle Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer können sich anmelden! Dabei verlieren auch lange Wege und steile Berge selbst für ungeübte Radler ihren Schrecken: Denn an der Aktion können natürlich auch Räder mit elektrischer Unterstützung teilnehmen. In deutschen Garagen finden sich immer häufiger die elektrischen Drahtesel – sogenannte Pedelecs / e-Bikes. In den vergangenen sieben Jahren wurden davon mehr als drei Millionen Stück verkauft. Mit einem Pedelec kann man bequem auch größere Strecken zur Arbeit pendeln und so den Aktionsradius, sprich die Reichweite, vergrößern.

Dr. Irmgard Stippler, Vorstandsvorsitzende der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland – Die Gesundheitskasse freut sich: „Mit dem Rad zur Arbeit ist eine echte Gelegenheit im Berufsalltag für regelmäßige Bewegung zu sorgen. Das hält gesund und entspannt. Die große Resonanz der vergangenen Jahre spricht hier für sich und leistet einen großen Präventionsbeitrag – so werden gleichzeitig die eigene Gesundheit und unsere Umwelt gefördert. Durch die Pedelecs profitieren gerade auch ältere Beschäftigte von den gesundheitlichen Vorteilen des Radelns, genießen die frische Luft und kommen stressarm zur Arbeit.“ Zudem hat die 4. Auflage der Studie „Fahrrad fahren in Deutschland“ jungst belegt, dass das Zweirad für jeden Zweiten zum Alltag und zur täglichen Fitness dazu gehört und somit zum unverzichtbaren Kulturgut wurde.

Christian von Staden, Landesvorsitzender des ADFC (Allgemeiner Deutscher Fahrradclub) Rheinland-Pfalz ergänzt: " Die Aktion 'Mit dem Rad zur Arbeit' ist eine gute Gelegenheit, das Fitnessstudio mit der Arbeit zu verbinden. Immer mehr fahrradfreundliche Arbeitgeber und moderne Räder inklusive Pedelecs erhöhen das Vergnügen, mit dem Rad zu kommen. Fahrrad fahren macht einfach gute Laune. Probieren Sie es aus."

Melden Sie sich direkt und bequem unter www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de/rheinland-pfalz an. Falls Sie keinen Internetzugang an Ihrem Arbeitsplatz haben, um die täglich absolvierten Kilometer zu erfassen, können Sie auch mit unserem Aktionsfaltblatt teilnehmen. Dieser ist in allen AOK-Kundencentern und ADFC-Geschäftsstellen erhältlich. Nach Aktionsende gibt jeder Teilnehmer seinen ausgefüllten Aktionskalender bei der AOK vor Ort ab und ist bei der Verlosung dabei: Namhafte Partner haben rund 200 attraktive Sachpreise und Gutscheine gesponsert – von Markenfahrrädern und Fahrradhelmen bis hin zum Städtetrip und Wellness-Angeboten.

rnv
Mit gutem Gefühl unterwegs.

Fahr‘ mit der Busschule der rnv.

Tipps zum sicheren Verhalten in Bus und Bahn gibt‘s unter: www.youtube.com/rnvgmbh

Weitere Informationen erhalten Sie

- Per E-Mail: sicherunterwegs@rnv-online.de
- Im Internet: www.rnv-online.de/sicher-unterwegs

Weitere Informationen unter: www.rnv-online.de
oder auf Facebook, Twitter und YouTube.

Nationaler Digital-Gipfel 2017

Programm veröffentlicht

(red)Am 12./13. Juni findet der Digital-Gipfel der Bundesregierung in der Metropolregion Rhein-Neckar mit Hauptaustragungsort Ludwigshafen statt. Über 1.000 Teilnehmer werden erwartet. Jetzt hat das zuständige Bundesministerium für Wirtschaft und Energie das Tagungsprogramm veröffentlicht. Schwerpunkte sind digitale Gesundheit, intelligente Ver-netzung öffentlicher Infrastrukturen sowie digitale Transformation von Wirtschaft und Verwaltung.

12. Juni: Auftakt und dezentrale Veranstaltungen

Den Auftakt zum Digital-Gipfel bildet am 12. Juni die Veranstaltung „Rhein-Neckar – Digitale Modellregion für Deutschland“ im Ludwigsha-fener Pfalzbau. Nach einer Rede von Matthias Machnig (Staatssekretär im Bundesministerium für Wirtschaft und Energie) werden die rhein-land-pfälzische Ministerpräsidentin Malu Dreyer sowie die beiden stellvertretenden Ministerpräsidenten Tarek Al-Wazir (Hessen) und Thomas Strobl (Baden-Württemberg) über die Bedeutung der Digitalisierung und den Nutzen der länderübergreifenden Zusammenarbeit diskutieren.

Im weiteren Tagesverlauf folgen rund 20 Veranstaltungen – sowohl an verschiedenen Orten in Ludwigshafen (u.a. zu „Industrie 4.0“, digitale Chemie oder Mobilität), als auch in weiteren Städten der Region.

So finden in Mannheim Konferenzen zu innovativen Bildungsnetzen, Cyber Sicherheit und Gesundheit statt. In Speyer und Heppenheim tauschen sich Experten über Möglichkeiten der Verwaltungsvereinfachung aus. In Grünstadt geht es um die Digitalisierung in Deutschlands Schulen. Ausklingen wird der erste Tag des Digital-Gipfels im Rahmen des Bitkom-Empfangs in Walldorf.

13. Juni: Hochkarätige Foren im Pfalzbau

Dreh- und Angelpunkt am 13. Juni ist der Ludwigshafener Pfalzbau. Neben Bundeskanzlerin Angela Merkel sowie zahlreichen Ministern und Staatssekretären von Bund und Ländern haben sich führende Köpfe aus Wirtschaft und Gesellschaft angekündigt.

An die Eröffnung durch Ministerpräsidentin Malu Dreyer und Bundeswirtschaftsministerin Brigitte Zypries schließen sich vier hochkarätig besetzte Foren zur Zukunft der digitalen Wirtschaft, zu digitaler Gesundheit und zu innovativen Online-Services der Verwaltungen an. Im Rahmen des Digital-Gipfels wird zudem der Branchenverband Bitkom die Sieger des Wettbewerbs „Digitale Stadt“ auszeichnen. Im Rennen sind neben Heidelberg auch Darmstadt, Kaiserslautern, Paderborn und Wolfsburg.

Eine Teilnahme am Digital-Gipfel sowie am Bitkom Empfang ist grundsätzlich nur auf persönliche Einladung möglich. Viele der dezentral stattfindenden Veranstaltungen des ersten Gipfeltages stehen jedoch nach vorheriger Anmeldung auch interessierten Fachleuten offen.

Detailinformationen zum Programm des Digital-Gipfels sind auf der Internetseite des Bundeswirtschaftsministeriums (www.it-gipfel.de) sowie unter www.digital-gipfel.m-r-n.com abrufbar.

Über den Digital-Gipfel

Der Digital-Gipfel der Bundesregierung versteht sich als zentrale Plattform zur ge-meinsamen Gestaltung des digitalen Wandels. Ziel der Veranstaltung und des unter-jährigen Gipfelprozesses ist es, die Zusammenarbeit von Politik, Wirtschaft, Wissen-schaft und Gesellschaft zu vertiefen und gemeinsam innovative Lösungen für die Herausforderungen der digitalen Welt zu entwickeln. Zur elften Auflage wurde die Veranstaltung in Digital-Gipfel umbenannt. Damit kommt zum Ausdruck, dass es bei der Digitalisierung nicht nur um Informations- und Telekommunikationstechnologie geht, sondern um ein gesamtgesellschaftliches Thema – angefangen bei neuen Formen der Bürgerbeteiligung bis hin zu Industrie 4.0. Ausrichter des Digital-Gipfels ist das Bundesministerium für Wirtschaft und Energie. Regionale Gastgeber im Jahr 2017 sind die Metropolregion Rhein-Neckar und die Stadt Ludwigshafen.

MetropolJournal Rhein Neckar

Wir verbinden Regionales & Lokales

Anzeigen-Annahme
Tel: 0621-72739490

So gut, dass wir ihn gern zurücknehmen.

Junge Sterne: So Mercedes wie am ersten Tag.

Wir sind uns so sicher, dass Junge Sterne Ihre Ansprüche erfüllen, dass wir Ihnen für 10 Tage ein Umtauschrecht einräumen, falls Sie nicht zufrieden sind. Dazu gibt’s 24 Monate Fahrzeug- und 12 Monate Mobilitätsgarantie u.v.m.[1]

[1] Die Garantiebedingungen finden Sie unter www.mercedes-benz.de/junge-sterne.

Mercedes-Benz
Das Beste oder nichts.

Anbieter: Daimler AG, Mercedesstraße 137, 70327 Stuttgart
Partner vor Ort: Torpedo Garage Mannheim GmbH,
Autorisierter Mercedes-Benz Verkauf und Service
Bartensteiner Stich 3 · 68307 Mannheim
E-Mail: dialog@torpedo-gruppe.de
Tel.: 0621 789508 - 0 · Fax: 0621 789508 - 60
www.torpedo-gruppe.de

Pfalzwerke beteiligen sich

an Startup Hub & Inkubator in Kaiserslautern

(red)**Ludwigshafen.** Technologie- und kundenorientierte Innovationen sind ein wichtiger Teil der strategischen Ausrichtung der Pfalzwerke-Gruppe.

Daher beteiligt sich die PFALZWERKE AKTIENGESELLSCHAFT an der Digital Transformation HUB GmbH. Das Unternehmen wird den Startup Hub & Inkubator „DT:HUB | ONE“ in Kaiserslautern errichten und betreiben. Initiator des Projektes ist die DDG - Digital Devotion Group GmbH. Das Investitionsvolumen seitens der Pfalzwerke beträgt eine Millionen Euro. Der DT:HUB | ONE ist eine Plattform zur Unterstützung innovativer Neugründungen und Jungunternehmen bzw. auf Wachstum angelegter Startup-Unternehmen, die unter einem Dach, dem sogenannten Hub, räumlich vereint sind. Neben der Pfalzwerke zählen noch weitere Partner aus Wirtschaft, Wissenschaft und der Gründerszene zu dem Unterstützern. Die Pfalzwerke sehen hierin ein tolles Beispiel, wie Wirtschaft, Wissenschaft und Startups eine für alle Seiten gewinnbringende Partnerschaft eingehen. Das Unternehmen kann so neue Geschäftsfelder und Beteiligungen erschließen und ausbauen, währen die Startups Zugang zu Ressourcen erhalten, die Wachstum ermöglichen.

„Mit der Beteiligung der Pfalzwerke soll ein nachhaltiger Zugang zu digitalen Technologien und ein langfristiger Mehrwert für die Kernbereiche der Pfalzwerke-Gruppe geschaffen werden“, so Dr. Werner Hitschler, kaufmännischer Vorstand der Pfalzwerke. René Chassein, technischer Vorstand des Unternehmens, ergänzt: „Startups müssen nicht in Berlin gegründet werden, um erfolgreich zu sein. Mit unserem Engagement quasi im Herzen unseres Versorgungsgebietes leisten wir im Sinne unserer unternehmerischen Verankerung einen Beitrag zur Stärkung der Region“. Auch Alexander Fridhi, Partner der DDG - Digital Devotion Group, die getreu dem Leitspruch „Shaping Digital Excellence“ die besten Unternehmen aus dem Digitalsektor unter einem Dach vereinen möchte, freut sich auf die Zusammenarbeit: „Mit der Pfalzwerke Gruppe konnten wir einen starken Partner gewinnen, der unsere Vision der Schaffung von Mehrwerten durch Digitalisierung unterstützt und lebt.“ Die Eröffnung des DT:HUB | ONE ist für die zweite Jahreshälfte 2017 geplant.

BASF wird an das Streckennetz der S-Bahn angeschlossen

Die S-Bahn-Verbindung ist für Ende 2018 geplant

(red)**Ludwigshafen.** Das Streckennetz der S-Bahn Rhein-Neckar wird bis auf das Gelände der BASF SE in Ludwigshafen erweitert. Für den vier Kilometer langen Streckenabschnitt auf dem Gelände der BASF wurde jetzt ein Vertrag zwischen den Beteiligten unterschrieben.

Zur Vertragsunterzeichnung nach Ludwigshafen kamen Dr. Volker Wissing (Minister für Wirtschaft, Verkehr, Landwirtschaft und Weinbau Rheinland-Pfalz), Christian Specht (Vorsitzender des Zweckverbandes Verkehrsverbund Rhein-Neckar), Dr. Winfried Hirschberger (Verbandsvorsteher des Zweckverbandes Schienenpersonennahverkehr Rheinland-Pfalz Süd) sowie Michael Heinz, Vorstandsmitglied und Standortleiter der BASF SE.

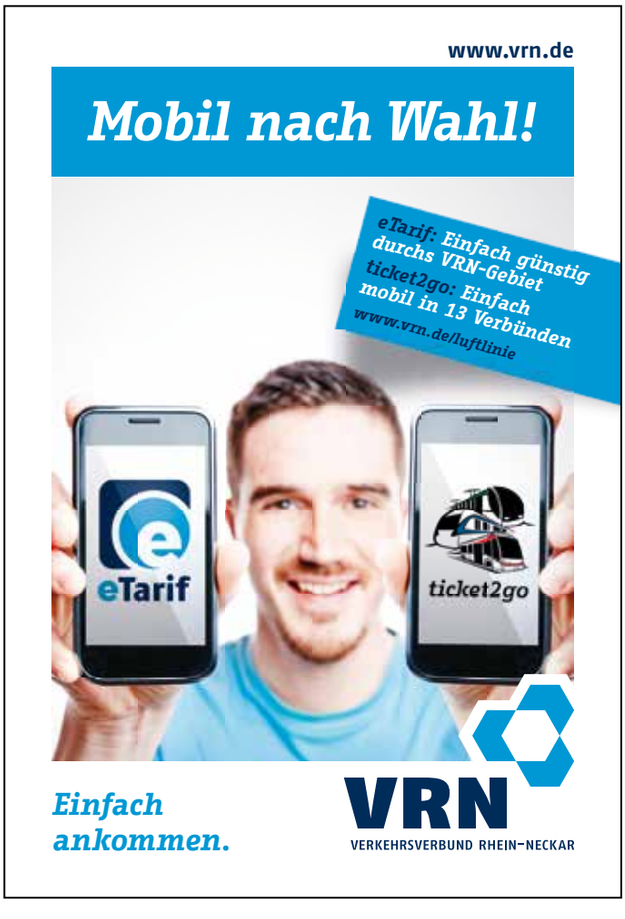
Foto: BASF

Zu dem Gesamtprojekt gehören der zwei Kilometer lange Streckenabschnitt zwischen Ludwigshafen Hauptbahnhof und der BASF-Werksgrenze sowie der Gleisabschnitt auf dem Werksgelände der BASF. Die Baumaßnahmen umfassen die Elektrifizierung der Strecke sowie den Umbau der Haltestellen entsprechend der S-Bahn-Standards. „Die S-Bahn Rhein-Neckar gehört zu den verkehrspolitisch wichtigsten Nahverkehrsprojekten des Landes Rheinland-Pfalz.

Dieser Vertrag ist auch Ausdruck der guten, partnerschaftlichen Zusammenarbeit des Landes mit der Region und der BASF“, sagte Verkehrsminister Dr. Volker Wissing. Die Bauarbeiten werden das gesamte Jahr 2018 andauern. Dabei sollen die Beeinträchtigungen für die BASF-Mitarbeiter so gering wie möglich gehalten werden. Die Inbetriebnahme der S-Bahn-Verbindung ist für Ende 2018 geplant. Dann profitieren die Pendler von kürzeren Reisezeiten und zusätzlichen Verbindungen.

BASF
We create chemistry

„Die neue Anbindung ist ein attraktives Angebot für unsere Mitarbeiter. Mit der S-Bahn können sie schneller und bequemer ihren Arbeitsplatz erreichen“, so Michael Heinz. Die zuschussfähigen Kosten für den Streckenabschnitt auf dem Werksgelände der BASF betragen rund 21 Millionen Euro. Davon übernimmt der Bund 60 Prozent, das Land Rheinland-Pfalz 25 Prozent. BASF SE trägt 15 Prozent der Kosten sowie die Kosten für die Planung.ge Herold und Andreas Lochbühler.



eTarif“ und „ticket2go

Smartphone wird zur ÖPNV-Fahrkarte

(red)Seit April stehen ÖPNV-Kunden im gesamten Verbundgebiet zwei neue Angebote zur Verfügung, mit denen man ganz bequem per Smartphone in Busse und Bahnen ein- und wieder auschecken kann. Möglich wird das durch die neuen Apps „eTarif“ und „ticket2go“. Damit lässt es sich im gesamten VRN-Gebiet preisgünstig und einfach zum Luftlinientarif mit Bus & Bahn fahren.

Fahrpreisberechnung per Luftlinie

Mit den neuen Apps wird ein normales Smartphone im Handumdrehen zur flexiblen ÖPNV-Fahrkarte: Nach einmaliger Registrierung in einer der beiden Apps können sich Fahrgäste im Verkehrsgebiet des VRN einfach vor Fahrtantritt über das Smartphone anmelden und nach der Fahrt wieder abmelden. Die Abrechnung ist besonders fair. Berechnet wird dabei nämlich nur die Strecke, die sich nach der Luftlinienentfernung von der Start- zur Zielhaltestelle ergibt. Besonders für ortsfremde Fahrgäste und Gelegenheitsnutzer ist das ein entscheidender Vorteil. Schließlich sind für das System keine Vorkenntnisse zu Tickets oder Tarifwaben erforderlich. Man zahlt immer automatisch den richtigen Preis.

Faire und transparente Preise - dank Tages- und Monatslimit

Außerdem ist der Fahrpreis transparent und einfach nachzuvollziehen ist: Der Grundpreis pro Fahrt beträgt 1,20 Euro. Pro Kilometer sind weitere 0,20 Euro zu zahlen. Mit einer Bahncard reduziert sich der Gesamtpreis auf 0,90 Euro bzw. pro Kilometer auf 0,15 Euro. Mehr als 12 Euro am Tag bzw. 90 Euro im Monat muss der Fahrgast aber nicht zahlen.

Verbundübergreifend mobil mit „ticket2go“ Mit „ticket2go“ kann man zusätzlich weite Teile des Nahverkehrs in Baden-Württemberg nutzen. Bei dieser App wird innerhalb des VREN-Gebiets fair nach Luftlinie abgerechnet. In den beteiligten Verbünden gelten die jeweiligen Tarife; in verbundübergreifenden Verkehr gilt der Nahverkehrstarif der DB.

Beide Apps gibt es kostenlos im „App Store“ von Apple (für iOS) und im „Google Playstore“ (für Android). Weitere Informationen unter www.vrn.de/luftlinie und www.ticket2go.online

MetropolJournal Rhein Neckar

Jetzt auch mit ihrem persönlichen Werbefilm.
Mehr Infos finden sie unter:
www.metropoljournal.com

Ein neues Instrument zur Steigerung des Wandertourismus

Wirtschaftsförderung Bergstraße, bietet ab sofort den Nibelungensteig®-Wanderpass an

(red)**Heppenheim**. Wandern ist „in“ und der Nibelungensteig® verzeichnet seit Jahren steigende Besucherzahlen. Nicht ohne Grund gilt er als touristisches Highlight im Odenwald und hat sich als fester Bestandteil auf der Wanderkarte Deutschlands etabliert. 2008 wurden die ersten 40 Kilometer des Nibelungensteigs® erstmals als „Qualitätsweg Wanderbares Deutschland“ ausgezeichnet. 2010 folgte die Zertifizierung des gesamten Steigs von Zwingenberg an der Bergstraße bis Freudenberg am Main. Der Nibelungensteig® führt dabei über die Höhen und durch die Täler des Odenwaldes. Die Tourismusagentur, ein Fachbereich der Wirtschaftsregion Bergstraße / Wirtschaftsförderung Bergstraße GmbH (WFB), hat sich die touristische Vermarktung des Nibelungensteigs® auf die Fahnen geschrieben und ein neues Produkt an den Start gebracht: den Nibelungensteig®-Wanderpass. Im Rahmen eines Pressegesprächs, das am vergangenen Freitag in Grasellenbach stattfand, wurde dieser der Öffentlichkeit vorgestellt.

Foto: WFB

Über das neue Instrument, mit dem der Wandertourismus in der Region weiter angekurbelt werden soll, informierte Landrat Engelhardt. Wie die Anwesenden erfuhren, handelt es sich bei dabei um einen Stempelpass, der jeden erwanderten Kilometer „durch die wunderbare Landschaft“, wie der Landrat betonte, belohnt. An den Etappenzielen des Qualitätswegs gibt es je einen Stempel, der in den rund 50 Stempelstellen – Gastronomie- und Hotelleriebetriebe, Besucherzentren und Tourist-Informationen am Steig –, gesammelt werden kann. „Eine kluge Idee“, so der Landrat. „Wir alle machen den Nibelungensteig® zu einer noch größeren Erfolgsgeschichte“, sagte er mit Blick auf die zahlreichen Teilnehmer des Pressegesprächs.

Friedrich unterstrich die hohe und wichtige Bedeutung des Nibelungensteigs® für die Gaststätten und Hotelleriebetriebe entlang des Wanderwegs. „Die Euphorie der Wanderer ist ungebrochen“, so die Geschäftsführerin der DEHOGA Südhessen. Die Betriebe verzeichneten Zuwächse – oftmals fehle es sogar an Übernachtungsmöglichkeiten. „Der Stempelpass ist ein schöner neuer Anreiz“, schloss sie. „Es freut mich, dass so viele Gäste auf dem Nibelungensteig® unterwegs sind und somit auch die Bekanntheit von Grasellenbach weiter steigt“, betonte Koch. Dr. Zürker lieferte weitere Details über das neue touristische Instrument: Wie er erläuterte, erhält man eine Ehrenurkunde über die Länge seiner Wanderung und kann sich auf Wunsch in der Nibelungensteig®-Ruhmeshalle verewigen lassen, wenn man den abgestempelten Wanderpass bei der Tourist-Information NibelungenLand in Lorsch einsendet. „Wanderer, die den Nibelungensteig® von Zwingenberg bis Freudenberg am Main komplett unter die Füße nehmen, erhalten zusätzlich eine limitierte Nibelungensteig®-Wandernadel“, so der WFB-Geschäftsführer. Auch zeitlich versetzte Wanderungen seien möglich, betonte er. Wer innerhalb von zwei Jahren den Steig in Einzeletappen komplett erwandert, erhalte ebenfalls das beliebte Sammlerstück. Als zusätzlichen Anreiz nehmen alle eingesendeten Wanderpässe an einer Verlosung teil. Das Wander- und Outdoor-Fachgeschäft Odenwald Outdoor aus Michelstadt stellt dafür jährlich einen attraktiven Preis in Aussicht. In diesem Jahr gibt es die Outdoorjacke „Escape Pro“ der Marke VAUDE im Wert von 159,95 Euro zu gewinnen. „

Info: Der Nibelungensteig®- Wander- pass kann kostenlos in der Tourist-Information NibelungenLand in Lorsch bestellt werden.
E-Mail: info@nibelungensteig.info

Kinderbetreuung: Heidelberg möchte Plätze weiter ausbauen

Geburtenzahlen höchste seit der Jahrtausendwende

(red)**Heidelberg.** Die Stadt Heidelberg will im kommenden Kindergartenjahr 2017/2018 ihr Angebot an Betreuungsplätzen weiter ausbauen. Knapp 170 neue Plätze in Krippen und Kindergärten sollen dafür neu eingerichtet werden. Sie sollen vor allem in den Stadtteilen Bahnstadt und Pfaffengrund entstehen. Über eine entsprechende Umsetzung der Bedarfsplanung der Verwaltung entscheidet der Jugendhilfeausschuss am 30. Mai 2017. Mit einer Versorgungsquote für Kinder unter drei Jahren von rund 51,3 Prozent und einer Vollversorgung im Kindergartenbereich (3 bis 6 Jahre) ist die Stadt damit weiterhin im Spitzenbereich in Baden-Württemberg und im vorderen Bereich der westlichen Bundesländer. Für die Kinderbetreuung investiert die Stadt 2017 und 2018 insgesamt mehr als 147 Millionen Euro.Die Zahl der Geburten ist mit 1.544 im Jahr 2016 die höchste seit der Jahrtausendwende.
Das ist eine wunderbare Entwicklung, aber planerisch auch eine große Herausforderung“, sagt Bürgermeister Dr. Joachim Gerner. „Im Bereich der Kinderbetreuung können wir seit Jahren Spitzenwerte aufweisen. Die Entwicklung zeigt aber: Es wird enger. Wir müssen die Betreuungsplätze in allen Segmenten stärker ausbauen, wenn wir das Niveau halten wollen.“ Zum Kindergartenjahr 2017/2018 werden im Kleinkindbereich 4.231 Kinder erwartet, knapp fünf Prozent mehr als im Vorjahr; im Kindergartenbereich liegt die Steigerung bei 3,2 Prozent (4.380 Kinder). Durch Nachverdichtung und Zuzüge in den neuen Stadtteil Bahnstadt und auf den Konversionsflächen wird die Zahl der Kinder in Heideberg auch künftig enorm ansteigen. „Wir brauchen in den kommenden Jahren zusätzlich mindestens 200 Kindergartenplätze und 100 Krippenplätze pro Jahr. Nur so können wir das bisherige Versorgungsniveau halten“, erklärt Myriam Lasso, Leiterin des Kinder- und Jugendamts der Stadt Heidelberg. Im Kindergartenjahr 2017/2018 soll wie in den vergangenen Jahren wieder gelten, dass im Bereich der Altersgruppe von Kindern bis zu drei Jahren Plätze vorrangig an Heidelberger Kinder vergeben werden.

Waidsee wartet auf Wasserratten

Strandbadgelände ist fast 40 Jahre nach Eröffnung in Top-Zustand

(red)**Weinheim.** Die Wiesen liegen wie ein Teppich da, grün und saftig, der Strand ist hell, der Sand fein – ein Hauch von Strandurlaub im Süden weht im Moment am Strandbad Waidsee im Westen Weinheims. Leider weht auch noch ein kühler Wind in dieser Woche, aber nichtsdestotrotz eröffnete das Strandbad am Samstag, 13. Mai seine Pforten.
Bademeisterin Anja Götte misst täglich die Temperatur, da sei noch (warme) Luft nach oben, gibt sie bekannt: Rund 13 Grad Wassertemperatur hat der See, der von drei solargetriebenen „Phosphat-Staubsaugern“ fast so rein wie ein Gebirgsgewässer gehalten wird. Ab 10 Uhr beginnt die Badesaison, die bis September geht – und irgendwann muss es ja auch mal wärmer werden. Das Strandbadgelände ist jedenfalls fast 40 Jahre nach seiner Eröffnung in Top-Zustand. Die Bäume stehen als groß gewachsene Schattenspender voll im Saft, das Volleyball-Feld wurde aufgefüllt, die Wiesen geebnet, wie Thomas H. Keil vom Grünflächenamt betont. Auch der Spazierweg entlang des Sees, also

Foto: Stadt Weinheim

außerhalb des Strandbads im Naherholungsgebiet, wurde überarbeitet, mit wasssergebundener Decke frisch befestigt, Büsche und Hecken wurden geschnitten, der Zaun teilweise erneuert. Jetzt können Wasserratten und Ausflügler kommen – das Wetter wird dann schon werden.

Im Juni, Juli und August montags bis freitags von 10 Uhr bis 20 Uhr und an den Wochenenden und Feiertagen von 9 Uhr bis 20 Uhr. Im September ist dann wieder von 10 Uhr bis 19 Uhr geöffnet. Die Eintrittspreise sind gleich geblieben.

zefie
Zentrum für individuelle Erziehungshilfen
Pflegefamilien für Kinder und Jugendliche gesucht!
Zur kurz- oder langfristigen Aufnahme!
Rufen Sie uns an:
Tel. 06221 - 4344741
E-Mail: sarah.kossmann@zefie.de
Weitere Infos unter www.zefie.de

REISELAND
Deutschlands große unabhängige Reisebürokette
Reisebüro sonnenklar.TV
Reiseland Rihm
Auf dem Sand 45 • 68309 Mannheim
Telefon 0621 7287920
www.reiseland-rihm.de
www.facebook.com/reiseland.mannheim
LIVE BESSER ALS ONLINE!

Diakonissenkrankenhaus Mannheim
Zentrum für Altersmedizin (ZAM)

Vorträge

Donnerstag, 6.7.2017, 15.00 Uhr

„Pflegebedürftigkeit: Vermeidungsstrategien und Hilfsmöglichkeiten“

Dr. med. Diana Franke-Chowdhury, Chefärztin der Klinik für Reha-Geriatrie, Diakonissenkrankenhaus Mannheim

Donnerstag, 28.9.2017, 15.00 Uhr

„Funktionelle Sturzprävention aus Sicht der Physiotherapie“

Petra Daniel, Abteilung Physiotherapie, Diakonissenkrankenhaus Mannheim

Donnerstag, 12.10.2017, 15.00 Uhr

„Langlebigkeit: gesundes Leben bis ins hohe Alter“

Dr. med. Stefan Grund, Oberarzt der Klinik für Geriatrie, Diakonissenkrankenhaus Mannheim

Diakonissen
Ein gutes Zeichen seit 1859
Speyer. Mannheim

Diakonissenkrankenhaus Mannheim
Speyerer Str. 91–93
68163 Mannheim
Zugang auch über die Belchenstraße 1

www.diakonissen.de

Diakonissenkrankenhaus Mannheim

Die Tagespflege ThomasHaus bietet:

- Einen ausgestatteten Gymnastikraum samt Yogalehrerin
- Zwei große Aufenthaltsräume samt Küchen
- Einen Ruheraum mit Bett und Ruhesesseln
- Einen Therapie-/Ruheraum
- Einen Duschraum
- Viele Rückzugsmöglichkeiten
- Qualifiziertes, freundliches und einfühlsames Personal
- Einen Hol- und Bringdienst
- Versorgevertrag mit allen Kassen

Öffnungszeiten
Mo.-Fr. 08:30-16:30
(ausgenommen an Feiertagen)

Ansprechpartnerin
Lilia Kunze-Fischer
Tel. 0621/4408-105
Reiterweg 54
68163 Mannheim

www.EPMA.care

Case/Care Management
Jean-Paul Bassong
Tel. 0173/3137994

Belegungsmanagement
Jeannette Henkel und Stephanie Dreyer
Tel. 0621/4408-101
Mobil 0151/75454057

EPMA Evangelische Pflegedienste Mannheim gGmbH
Reiterweg 54
68163 Mannheim
Tel. 0621/4408-0

Diakonie
Evangelische Kirche in Mannheim

Unser Angebot

- **Stationäre Pflege**
- **Kurzzeit-/Urlaubspflege**
- **Probewohnen**
- **Gästeapartments**
- **Rooming-In** (Übernachtungsmöglichkeiten für Angehörige im Zimmer oder Gästezimmer)
- **Catering/Party-Service**
- **Wäscheservice**

Wir stellen ein

- **Examinierte Pflegekräfte**
- **Elektriker**
- **Sachbearbeiter/in Finanzbuchhaltung**

Gemeinsam gegen die Einsamkeit

Die Tagespflege ThomasHaus ist für Senioren seit dem 21.11.2015 die Chance trotz Pflegebedürftigkeit zu Hause zu wohnen.

Diese genießen den Tag in Gemeinschaft mit Aktivitäten die genau auf den einzelnen Charakter abgestimmt sind. Somit wird die Pflegeperson entlastet und gewinnt wieder mehr Freiräume.

Mit weniger Säure zur Traumfigur

Mit einer kraftvollen Entsäuerung besser abnehmen

(djd). Endlich wieder in die Lieblingsjeans passen, bewundernde Blicke für die schlanke Taille ernten und sich einfach fitter fühlen - es gibt viele Gründe, die Menschen zu einer Diät motivieren. Und purzeln dann die ersten Pfunde, freut sich so mancher insgeheim schon auf die angestrebte Traumfigur. Umso größer ist der Frust, wenn sich das Abnehmen plötzlich verlangsamt oder gar zum Stillstand kommt. Ursache dafür kann eine latente Übersäuerung des Grundgewebes sein. Ungesundes Essen führt zur Übersäuerung. Eine Übersäuerung entsteht durch eine ungesunde, einseitige Ernährung mit viel Fleisch, Wurst, Milchprodukten, Teigwaren, Süßigkeiten sowie Alkohol und Kaffee. Außerdem werden ausgerechnet beim Abnehmen durch den Abbau von Fett zusätzlich noch mehr Säuren als normal gebildet. Das führt zu einer Art Rückkopplungseffekt, denn ein übersäuerter Körper baut keine Fettpolster mehr ab. Die Diät bringt keinen weiteren Gewichtsverlust. In solchen Fällen setzt das Abnehmprogramm von "Leichter leben in Deutschland", das von speziell geschulten Apotheken angeboten wird, mit einem Entsäuerungsfahrplan an. Über fünf Tage wird mittels Teststreifen der Säuregehalt im Urin gemessen. Das Ergebnis gibt dann Aufschluss über das weitere Vorgehen - und es können geeignete, wirksame Gegenmaßnahmen eingeleitet werden. Dazu gehören beispielsweise die verstärkte Aufnahme basenbildender Lebensmittel wie viele Obst- und Gemüsesorten, Pilze, Salate, Kräuter, Süßkartoffeln - oder auch die Zugabe basischer Mineralpulver zum Essen. Unter www.llid.de gibt es weitere Informationen und eine Liste der bundesweit mehr als 800 teilnehmenden Apotheken.

Kochbuch für den persönlichen Geschmack. Hier findet auf Wunsch auch eine ausführliche Beratung und Anamnese statt, bei der Alter, Geschlecht und Gewicht festgehalten, aber auch Gewohnheiten, Lebensstil und Vorlieben beim Essen und Trinken ermittelt werden. Darauf basierend erhält man ein personalisiertes Kochbuch mit entsprechenden Rezepten, die dem persönlichen Alltag und Geschmack angepasst sind.
Daraus gibt es fortan drei Mahlzeiten pro Tag zum Sattessen. Gehungert wird nicht, stattdessen heißt es: genießen und dabei abnehmen.

Aufgepasst bei Schmerzmitteln:

Achten Sie auf Ihr Herz!

(spp-o) Um Kopfweh, Rückenschmerzen oder die Begleiterscheinungen eines grippalen Infekts zu lindern, greifen viele Menschen zu frei verkäuflichen Medikamenten. Zum Einsatz kommen dabei unter anderem schmerzstillende und entzündungshemmende Mittel. Doch bestimmte Wirkstoffe wie Ibuprofen oder Diclofenac können das Herz-Kreislauf-System belasten und in einigen Fällen das Risiko für einen Herzstillstand erhöhen. Zu diesem Ergebnis kamen dänische Forscher. Für ihre Studie werteten die Forscher die Daten von fast 29.000 Patienten aus, die zwischen 2001 und 2010 einen Herzstillstand erlitten hatten. Untersucht wurde dabei der Einfluss von ausgewählten nicht-

Foto: Fotolia.com/nenetus/akz-o

steroidalen Entzündungshemmern (NSAID), die zugleich schmerzstillend und fiebersenkend wirken. Zu dieser Gruppe gehören unter anderem auch die Wirkstoffe Ibuprofen oder Diclofenac. Knapp 3.400 der Patienten hatten im Monat vor dem Herzstillstand verschiedene Schmerzmittel eingenommen; die am häufigsten eingenommenen Präparate enthielten die beiden genannten Wirkstoffe. Die Wissenschaftler verglichen ihr Risiko, einen Stillstand zu erleiden, mit dem Risiko der Patienten, die keine Schmerzmittel genommen hatten. Das Ergebnis: Bei der Einnahme von Ibuprofen stieg das Risiko um 31 Prozent, bei Diclofenac um 50 Prozent an. Für Menschen mit bestehenden Herz-Kreislauf-Problemen ist es häufig ratsam, ganz auf die Einnahme von Ibuprofen und Diclofenac zu verzichten. Eine Alternative kann zum Beispiel der schmerzstillende Wirkstoff Acetylsalicylsäure (ASS) sein, der zugleich gerinnungshemmend wirkt.

Gesundheit & Wellness

Freireligiöse Gemeinde Mannheim
Körperschaft des öffentlichen Rechts

Karl-Weiss-Heim
Pflege und Wohnen für Senioren

Sonnwendfeuer im Luisenpark

Samstag, 24.06.2017, ab 17:00 Uhr
Feuerstelle am Freizeithaus

Kinderprogramm, Beisammensein, gemeinsames Grillen und Singen.
Die Gäste werden gebeten eigenes Grillgut, Salat und Getränke mitzubringen.
Ansprache Landespredigerin Ute Kränzlein
Freier Eintritt, wenn Sie sich am Eingang als Besucher des Sonnenwendfeuers melden.

Vorsitzende: Ute Kränzlein, Tel.: 0621 / 437 435 59
E-Mail: ute.kraenzlein@freireligioese-mannheim.de

68161 Mannheim, L 10, 4-6, Tel.: 0621 / 126 310
E-Mail: verwaltung@karl-weiss-heim.de

Gutes Hören muss nicht teuer sein

Ratgeber: Beim Hörgerätekauf sollten Verbraucher die Preise vergleichen

(rgz/ho). Ein Hörverlust tritt zwar in allen Altersklassen auf - mit zunehmendem Alter nimmt die Hörfähigkeit allerdings typischerweise ab. In der Altersklasse der 50- bis 60-Jährigen beispielsweise leidet bereits jeder Fünfte unter einer Hörminderung, die für die meisten Menschen mit einem deutlichen Verlust an Lebensqualität einhergeht.

Von der Krankenkasse gibt es einen Festbetrag

Da Hörverluste in den meisten Fällen nicht operabel oder medikamentös behandelbar sind, können den Betroffenen häufig nur Hörgeräte helfen, die auf Basis einer Verordnung des HNO-Arztes von Hörakustikern angepasst werden. Diese gleichen den Hörverlust effektiv aus, die Sprachverständlichkeit und der Hörkomfort steigen deutlich und somit auch die allgemeine Lebensqualität. Das für das Ohr optimierte Design und die Farbgebung moderner Hörgeräte sorgen dafür, dass Hörgeräte am Ohr nahezu unsichtbar sind.

Gesetzlich Krankenversicherte mit einer ärztlichen Verordnung erhalten von der Krankenkasse einen Festbetrag von bis zu 785 Euro pro Hörgerät. Der GfK zufolge beträgt der Durchschnittspreis eines Hörgeräts allerdings aktuell 1.126 Euro. Damit zahlen immer noch viele Betroffene unnötigerweise aus eigener Tasche dazu.

Moderne Hörgeräte sind so klein, dass sie sich am Ohr quasi unsichtbar machen können. Foto: rgz/Kind Hörgeräte/thx

Bei manchen Anbietern wie beispielsweise dem bundesweit vertretenen Filialisten Kind sind Hörgeräte dagegen im Durchschnitt deutlich günstiger: Sieben von zehn Kunden zahlen außer der gesetzlichen Zuzahlung keinen Cent dazu. Eine deutlich höhere Quote als bei den meisten anderen Anbietern. "Gutes Hören bedeutet Lebensqualität und darf deshalb keine Frage des Geldbeutels sein", betont Geschäftsführer Dr. Alexander Kind.

Hörverlust als schleichender Prozess

Ein Hörverlust ist im Übrigen häufig ein schleichender Prozess, der für den Betroffenen zunächst unbemerkt voranschreitet.

"In Deutschland werden Hörprobleme im Schnitt sieben bis zehn Jahre zu spät erkannt", so Dr. Alexander Kind. In dieser Zeit verlerne das Gehirn, mit bestimmten akustischen Informationen umzugehen, die entsprechenden akustischen Erinnerungen würden verblassen.

"Um Hörprobleme rechtzeitig feststellen und sie mit Hörgeräten ausgleichen zu können, empfehlen wir Verbrauchern, regelmäßig einen Hörtest zu machen - idealerweise einmal jährlich", erklärt der Experte. Ein Hörtest dauere nur wenige Minuten und sei in Fachgeschäften kostenlos und unverbindlich möglich.

Praxis Dr. Margit Bechtold Zahnärztin

Die professionelle Zahnreinigung ist die zentrale vorbeugende Maßnahme, die dazu beiträgt, in fast jedem Mund Karies und Parodontose zu verhindern. Sie ist weit mehr als eine mo mentane kosmetische Behandlung, sondern trägt, regelmäßig durchgeführt, dazu bei, dass Zähne und Zahnfleisch bis ins hohe Alter gesund erhalten werden.

Lemaitrestraße 5 • 68309 Mannheim
Tel. 0621-734820 • Fax 0621-735001

E-Mail: Be-Ke.Zahn@t-online.de
Web: www.zahnarztpraxis-bechtold.de

MetropolJournal Rhein Neckar

Anzeigen-Annahme **Tel: 0621-72739490**

D.Wach@metropoljournal.com

Pflegeeinrichtung „Theodor Fliedner Haus“

erhält erneut Bestnoten

(rbw)Das „Theodor Fliedner Haus“, die stationäre Pflegeeinrichtung mit 100 Plätzen der Theodor-Fliedner-Stiftung, wurde vom Medizinischen Dienst der Krankenversicherungen (MDK) erneut mit der Bestnote „sehr gut“ ausgezeichnet. Kriterien der Prüfung sind die Pflege und medizinische Versorgung, der Umgang mit demenzkranken Bewohnern, die soziale Betreuung und Alltagsgestaltung sowie der Komplex Wohnen, Verpflegung, Hauswirtschaft und Hygiene. In all diesen Kategorien sowie einer zusätzlichen Befragung der Bewohner durch das MDK erhielt das Theodor Fliedner Haus die Schulnote „sehr gut“. Auch der teilstationäre Bereich, also die Tagespflege im Theodor Fliedner Haus, wurde mit der Bestnote bewertet. Die gemeinnützige Mannheimer Einrichtung der Theodor Fliedner Stiftung ist seit vielen Jahren für die Senioren und in der Pflege aktiv. Die Stiftung deckt drei Bereiche ab. Im Pflegeheim wird der Bewohner rundum versorgt. Er erhält alle Leistungen der Pflegeversicherung aber darüber hinaus noch viel mehr. Wer nur tagsüber Betreuung braucht wird morgens vom hauseigenen Fahrdienst abgeholt und nachmittags wieder zurückgebracht. Der dritte Bereich ist das `Betreute Wohnen`. Der Mieter lebt weitestgehend selbstständig, hat aber bei Bedarf so viel Hilfe und Unterstützung, wie er braucht.

Fotos: Theodor Fliedner Haus

Dem Leben nicht mehr Jahre hinzufügen, sondern den gewonnenen Jahren mehr Leben schenken

Für den Betroffenen ist der Umzug in ein Heim ein einschneidendes Erlebnis. Gerade deshalb ist es wichtig in ein entsprechend angepasstes Umfeld zu kommen – bedarfsorientierte Unterbringung und sehr gute Sozialbetreuung sind wichtige Faktoren für die Entscheidung. Das Theodor Fliedner Haus bietet seinen Bewohnern ein breit gefächertes Spektrum – angefangen bei der bedarfsorientierten Unterbringung, über ein ausführliches Konzept der Freizeit- und Unterhaltungsgestaltung bis hin zur umfangreichen Sozialbetreuung. Die gut ausgebildeten Pflegekräfte werden zusätzlich unterstützt von eigens geschulten Palliativ- Fachkräften und Hospizbeauftragten. Geräumige Zimmer, freundlich und hell, 22 – 24m² (Doppelzimmer 33 – 35m²), alle mit Dusche können mit eigenen Möbeln ergänzt werden – ein kleines Stück Zuhause.

Wunschmenüs werden serviert

Bei der Verpflegung dürfen durchaus Wünsche geäußert werden. Täglich kann zwischen zwei verschiedenen Gerichten ausgesucht werden. Im Theodor Fliedner Haus wird frisch gekocht. Frisches Gemüse und Salate stehen stets auf der Speisekarte. Der Küchenmeisterin gehen vier Köche und verschiedene Helfer zur Hand.

Musikalische Unterhaltung im Theodor Fliedner Haus

Musikalische Betreuung ist ein großes Thema. Zusätzlich zu den 30 bis 35 Konzerten im Jahr gibt es verschiedene Feste im Haus z. B. das Frühlingsfest, zu Ostern und Weihnachten, Fasnacht etc. Mittlerweile finden sich die Bewohner auch zum Musikstammtisch zusammen.

Auszeit im Snoozel - Raum

Der Snoozel – Raum ermöglicht eine Auszeit. Bequemes Liegen auf einem leicht wogendem Wasserbett, dazu dezente Lichteffekte bedeutet für den Körper Entspannung pur, die Sinne werden angesprochen.

Weitreichende Parkanlage

6.000m² Parkanlagen umgeben das Haus. Die überdachten Terrassen und Balkone sind ein beliebter Treffpunkt für Bewohner, Angehörige und Freunde.Welches Angebot ist für Sie wichtig? Ein persönliches Gespräch kann bei der Entscheidung helfen.

Theodor Fliedner Haus in der Theodor-Storm-Str. 100, 68259 Mannheim, Tel. 0621-126370 Homepage:www.theodor-fliedner-haus.de Mail: info@theodor-fliedner-haus.de

Deutsches Rotes Kreuz
DRK Kreisverband Mannheim e.V. ist Träger der Mannheimer Akademie für soziale Berufe

Mannheimer Akademie MA
für soziale Berufe

Ausbildungen mit Zukunft

- in der Altenpflege
- im Erzieherbereich
- am beruflichen Gymnasium

Find us on

Mannheimer Akademie für soziale Berufe
E1, 16 am Paradeplatz • 68159 Mannheim
www.mannheimer-akademie.de

SO STEHEN IHRE STERNE

WIDDER
21.3.-20.4.
Machen Sie sich nicht zu viele Sorgen ums Geld – im Großen und Ganzen haben Sie das doch gut im Griff! Alles läuft gut.

STIER
21.4.-21.5.
Nehmen Sie es dem Partner nicht krumm, wenn er oder sie jetzt mal wieder was auf eigene Faust unternehmen will. Das ist in Ordnung!

ZWILLINGE
22.5.-21.6.
Wichtige Entscheidungen sollten Sie nicht zwischen Tür und Angel treffen – wägen Sie genau ab, was Sie wollen!

KREBS
22.6.-22.7.
Um guter Dinge durch den Tag zu kommen, ist es jetzt besonders wichtig, dass Sie ausreichend Schlaf bekommen. Achten Sie regelmäßig darauf!

LÖWE
23.7.-23.8.
Seien Sie nicht gleich beleidigt, wenn nicht alle so spuren, wie Sie das wünschen. Es dreht sich eben nicht alles nur um Sie!

JUNGFRAU
24.8.-23.9.
Wenn etwas auf den ersten Anlauf nicht gelingen will, sollten Sie nicht gleich die Flinte entmutigt ins Korn werfen! Wagen Sie es ein zweites Mal!

WAAGE
24.9.-23.10.
Wer jetzt ein Risiko eingeht, wird wahrscheinlich belohnt – aber eine Garantie gibt es dafür nicht. Wägen Sie gut ab!

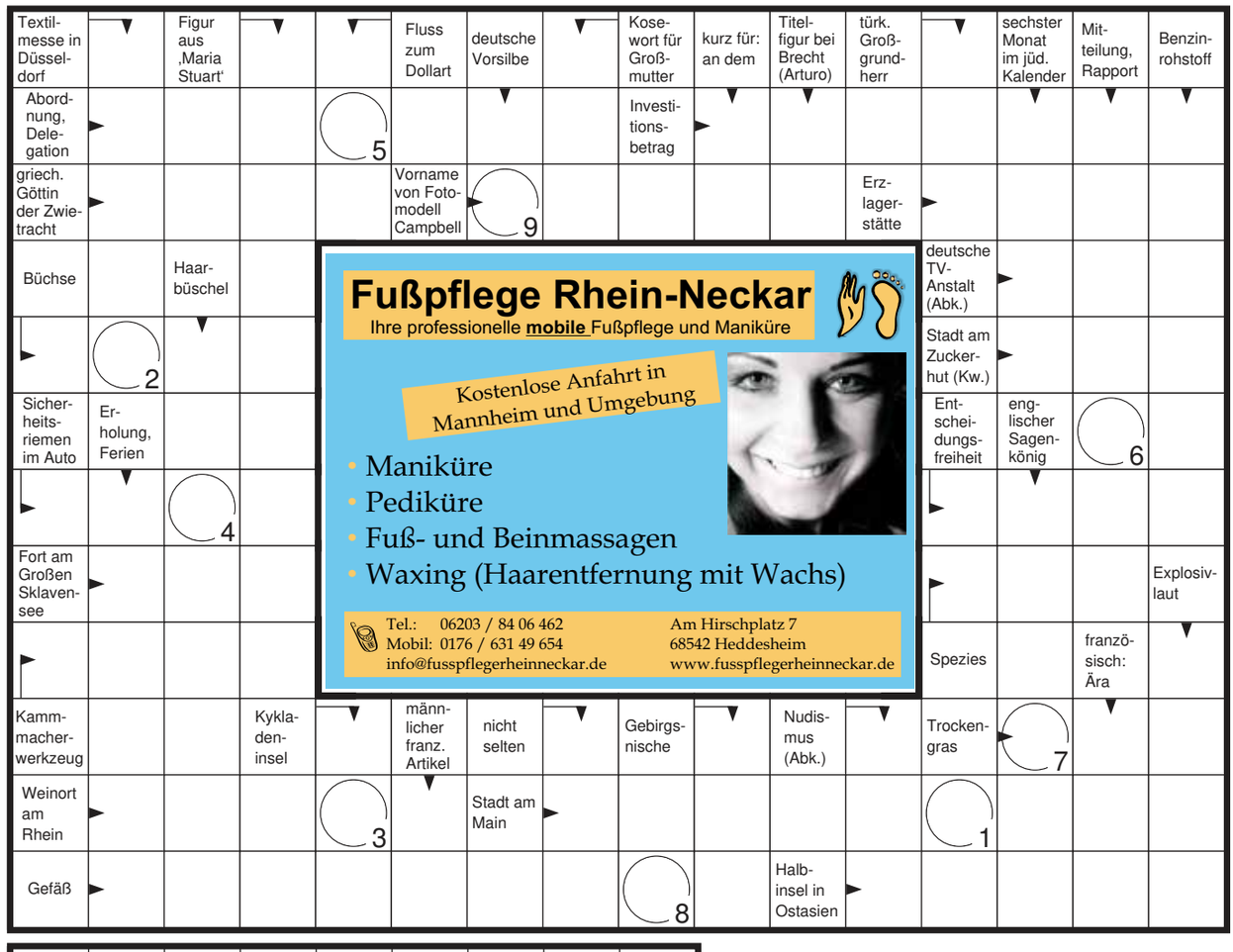
SKORPION
24.10.-22.11.
Lassen Sie sich von kleinen Rückschlägen nicht ins Bockshorn jagen. Überlegen Sie, was Sie anders machen könnten!

SCHÜTZE
23.11.-21.12.
Schützen treten nun sehr selbstbewusst auf und können damit mächtig Eindruck schinden. Dann ist alles möglich!

STEINBOCK
22.12.-20.1.
Ihr Ehrgeiz in allen Ehren, aber Sie dürfen die Dinge jetzt ruhig auch mal ein wenig entspannter angehen. Sie überfordern sich sonst!

WASSERMANN
21.1.-19.2.
Empathie ist jetzt Ihre große Stärke, und damit machen Sie sich bei Freunden und Kollegen äußerst beliebt. Prima - und weiter so!

FISCHE
20.2.-20.3.
Gewitterwolken trüben den Beziehungshimmel, aber keine Sorge – nach einem Sturm herrscht bald wieder Sonnenschein vor!



1	2	3	4	5	6	7	8	9

Die Auflösungen finden Sie in der nächsten Ausgabe. Alle Rechte vorbehalten.

■	B	■	■	A	■	■	A	B	■	O	■	■	■	■
L	A	N	D	K	A	R	T	E	■	R	A	H	M	E
■	R	A	■	T	A	U	E	N	■	F	R	E	U	D
I	B	I	S							■	S	O	U	
■	E	V	■							■	E	■	R	
■	C	■	E							P	U	N	A	
Q	U	E	R							E	M	I	L	
S	E	A	L							■	■	N	■	
■	■	■	E							I	M	A	M	
■	A	A	S	■	P	■	A	■	D	■	E	■	I	■	I
■	R	U	E	■	S	E	R	V	I	E	R	E	R	I	N
■	G	E	N	E	I	G	T	■	A	A	L	■	A	D	E

BALLERINA

Auflösung Mai 2017

2	5	1	8	4	9	3	6	7
8	3	9	2	6	7	4	5	1
6	7	4	1	3	5	8	2	9
9	4	6	5	1	2	7	8	3
5	1	8	4	7	3	2	9	6
3	2	7	6	9	8	1	4	5
1	9	5	7	8	4	6	3	2
7	8	2	3	5	6	9	1	4
4	6	3	9	2	1	5	7	8

Auflösung Mai 2017

		7	1			5		3
			7	8		6	9	1
8				3				
					6	8	1	
	2	9		5		7	4	
	5	8	4					
				1				9
7	3	6		2	4			
9		5			8	4		

Tim Reckmann_pixelio.de

METROPOLJOURNAL TV

Produktion von Unternehmensvideos und Imagefilmen sucht:

-Kameramann / -frau
-Cutter/ -in
-Drehbuchautor/ -in
-Moderator /-in
-Schauspieler /-in

auf selbstständiger Basis für Einsätze im Rhein-Neckar-Raum. Fühlen Sie sich angesprochen, dann melden Sie sich per Email an Karriere@metropoljournal.com

www. metropoljournal.com

Wohnraumlüftung gegen Allergien und Schimmel

Für ein gesundes Raumklima

(akz-o) Zur Erhaltung der Bausubstanz, der Gesundheit und zur Steigerung des Wohnkomforts bei gleichbleibend hoher Energieeffizienz ist der Einsatz einer kontrollierten, ventilatorgesteuerten Wohnraumlüftung bei Neubau oder Renovierung mittlerweile nahezu unerlässlich.

Während sich die meisten über die ersten warmen Tage im Jahr freuen, beginnt für Allergiker, vor allem Heuschnupfengeplagte, draußen wieder die Leidenszeit. Zumindest in den eigenen vier Wänden wünschen sich die Betroffenen eine freie Nase. Doch um das Zuhause möglichst pollenfrei zu halten, lassen viele ihre Fenster geschlossen und verzichten auf regelmäßiges Lüften.

Für ein gesundes Raumklima ist frische Luft aber unabdingbar. Intelligente Haustechnik macht das möglich: Kontrollierte Wohnraumlüftungssysteme mit integrierten Filtern senken die Partikelbelastung auf ein Minimum, auch Pollen werden gefiltert. So können Allergiker endlich aufatmen.

Kontrollierte Wohnraumlüftung - für ein gesundes Wohlfühlklima. Die zentralen x-well Lüftungsgeräte (Abb.) sind enorm effiziente und durch Kanäle mit den Räumen verbunden. Foto: Kermi GmbH/akz-o

Lüftungstechnik vermeidet Schimmelbildung

Von einer kontrollierten Wohnraumlüftung profitieren alle, denn der kontinuierliche Luftaustausch kann auch Schimmelbildung verhindern. Aufgrund energetischer Sanierungen an Gebäuden oder dem Neubau von Niedrigenergiehäusern sind die Häuser so luftdicht, dass kein natürlicher Luftwechsel mehr über Fenster oder Fugen stattfinden kann. Die Folge: Feuchtigkeit bleibt in den Wohnräumen und Schimmel entsteht. Auch durch regelmäßiges Lüften lässt sich der notwendige Luftaustausch meiste nicht ausreichend gewährleisten. Eine kontrollierte Wohnraumlüftung schafft Abhilfe: Dabei wird die verbrauchte, belastete Luft gegen frische ausgetauscht und Feuchtigkeit nach außen abtransportiert.

Gesund, energiesparend, wirtschaftlich: Um komfortables und richtiges Lüften zu ermöglichen, hat der Raumklima-Experte Kermi ein effizientes Wohnraumlüftungssystem für Neubau und Renovierung

Foto: Kermi GmbH/akz-o

entwickelt. Innerhalb der x-well Wohnraumlüftung stehen verschiedene Varianten für unterschiedliche Einsatzbereiche zur Verfügung. Ein weiterer Vorteil aller Lüftungsgeräte von Kermi: Sie nutzen die Energie aus der warmen Abluft zur Erwärmung der kühlen Außenluft. Dabei können über 90 Prozent der Wärme zurückgewonnen und somit Heizkosten gespart werden.

Insektenschutz für die Schiebetür

So lassen sich die Plagegeister bei breiten Öffnungen wirksam fernhalten

Foto: rgz/NEHER

(rgz/su). Wohnen mit viel Luft und Licht: Breite Schiebetürkonstruktionen zwischen Wohnbereich und Terrasse, bisweilen sogar über die gesamte Raumbreite, liegen im Trend. Die große Glasfläche holt besonders viel Helligkeit in den Raum und vermittelt das Gefühl, dass Außen- und Innenbereich nahezu fließend ineinander übergehen. Allerdings eröffnen die XXL-Zugänge auch ungebetenen Gästen den Weg ins Haus. Fliegen, Spinnen, Mücken und auch Pollen können die Wohlfühlatmosphäre im Haus empfindlich beeinträchtigen und sollen daher draußen bleiben.

Insektenschutz als Rollo oder Schiebeanlage

Zwar gibt es Insektenschutzgitter wie Drehrahmen, mit denen sich etwa Fenster oder übliche Türformate absichern lassen - bei den Schiebetüren stoßen diese Lösungen aber an ihre Grenzen. Wer will sich die extrabreite Türöffnung durch festsitzende Gitter verbauen, die nicht einfach mal zur Seite geschoben werden können? Speziell für diesen Bedarf bietet etwa der Hersteller Neher das bewährte Insektenschutzgewebe "Transpatec" auch in Rollos oder Schiebeanlagen an. Besonders bequem für weite Türöffnungen ist das Rollo in Verbindung mit einem Elektromotor: Ein Tastendruck auf die Fernbedienung genügt, um es in wenigen Sekunden hoch- oder runterfahren zu lassen. Ebenso passen sich aber auch die Schiebeanlagen jeder Terrassen- oder Balkontür im Großformat an und sind einfach zu bedienen. Der Insektenschutz wird dabei jeweils passend auf Maß gefertigt und von Fachbetrieben eingebaut. Unter www.neher.de gibt es Ansprechpartner vor Ort. Licht und Luft ins Haus holen. Der entscheidende Vorteil des Feinmaschgewebes: Insekten und auch ein Großteil der lästigen Pollen bleiben wirksam draußen, Licht und Luft hingegen gelangen nahezu ungehindert ins Haus. Die Fäden des robusten Materials sind mit 0,15 Millimetern so dünn, dass der Insektenschutz fast unsichtbar ist - der Lichteinfall ins Wohnzimmer durch die extrabreite Schiebetür wohl also nicht beeinträchtigt. Das Gewebe ist zudem besonders reißfest und witterungsbeständig.

Grünewald GMBH
DACHDECKEREI • MEISTERBETRIEB
Fachbetrieb für Dach, Wand und Abdichtungstechnik
Braunschweiger Allee 120
68307 Mannheim
TEL 06 21 / 78 70 61
FAX 06 21 / 748 23 41
E-Mail: info@dachdeckerei-gruenewald.de
www.dachdeckerei-gruenewald.de

www.metropoljournal.com
verbindet Lokales & Regionales

24 Stunden-Notdienst 0163/6 29 36 77
UFER
SANITÄRTECHNIK · HEIZUNGSTECHNIK · SOLAR
Norbert Ufer GmbH
Neueichwaldstr. 36
68305 MA-Gartenstadt
Telefon: 0621/ 74 74 72
Telefax: 0621/ 74 74 29
Internet: www.sanitaer-ufer.de
E-Mail: info@sanitaer-ufer.de

Effiziente, saubere Wärme
Moderne Heizsysteme von Donauer & Probst
DONAUER & PROBST
Donauer & Probst GmbH & Co. KG
Tel. 0621-789 82 96
www.donpro.de

FICHTEL Transport GmbH
Kattowitzer Zeile 29 - 68307 Mannheim
Tel.: 0621 - 78 41 35 - Fax 0621 - 78 79 28
Fern- und Nahverkehr
Industriemontagen
Computertransporte
Haushaltsauflösungen
Tresortransporte
Entrümpelungen
Lagerung
... damit Ihr Umzug nicht zum CHAOS wird!
www.bequem-umziehen.de

Modische Lösungen für Dachfenster

Spezielle Schutzgewebe halten die Hitze draußen

(spp-o) Dachfenster sind die schönsten Fenster im ganzen Haus. Das Sonnenlicht kommt direkt von oben – und lässt die Dach-Räume hell erstrahlen. Leider heizt die Sonne aber besonders in der warmen Jahreszeit die Dachzimmer schnell auf und sorgt für tropische Temperaturen im Sommer. Schlimm, wenn die Schlafzimmer unter dem Dach sind und die Temperaturen innen leicht bis 25 oder gar 35 Grad ansteigen. Dann ist an erholsamen Schlaf ohne Klimaanlage nicht mehr zu denken. Ein guter Hitzeschutz sind spezielle Jalousien vom Fachmann.

Um im Dachgeschoss wieder ungestört schlafen zu können, sind spezielle Verdunkelungsrollos die richtige Wahl. Ein Überhitzen der Dachräume lässt sich von vorneherein durch die Hitzeschutz-Markisen vermeiden. Diesen Schutz gibt es passend für viele Standard-Dachfenstergrößen. Er wird außen montiert, sodass die Sonnenstrahlen erst gar nicht die Fensterflächen erreichen. Unter www.jaloucity.de gibt es einen Überblick über Verdunkelungs- und Hitzeschutzlösungen. Die Lösung für effektiven Hitzeschutz unterm Dach sind isolierende und wärmeregulierende Wabenplissees oder Hitzeschutzmarkisen von JalouCity, die für jedes Dachfenster erhältlich sind. Die Fensterbehänge überzeugen neben der Funktionalität auch durch ein ansprechendes Design. Für den individuellen Schutz müssen nur Fenstertyp und Größe am Typenschild des Fensters abgelesen werden.

Fotos: JalouCity/spp-o

Fünf Schritte zum Wohlfühlhaus

So können Immobilienbesitzer bei energetischen Sanierung vorgehen

(djd). Wie anfangen, was ist alles bei der Planung zu beachten und was ist zu tun, damit man keine Fördermittel verschenkt? Wer die energetische Sanierung eines Eigenheims plant, hat viele Detailfragen zu klären. Hier kommen fünf wichtige Aspekte, mit denen sich Immobilieneigentümer im Vorfeld beschäftigen sollten.

1. Gründlich und unabhängig informieren: Das Internet ist voller Informationen - da fällt es schwer, den Überblick zu behalten. Daher sollten Hausbesitzer möglichst verschiedene Informationsquellen nutzen und sich mit den grundsätzlichen Fragen befassen: Aus welchen Gründen entscheiden sich Hausbesitzer für die Dämmung, unter welchen Umständen lohnt sich die Sanierung, welche Vorteile bietet eine Wärmedämmung und mit welchen Materialien lässt sich das eigene Haus dämmen? Antworten auf diese und weitere Fragen gibt es etwa unter www.dämmen-lohnt-sich.de.

2. Energieberatung nutzen: Wenn die Pläne konkret werden, sollte der erste Weg zu einem Energieberater führen. Als unabhängiger Experte vor Ort hat er das große Ganze im Blick, kennt Fördermittel, weiß, worauf es bei der Planung ankommt. Als Erster wird der Energieberater eine Bestandsaufnahme der Immobilie vornehmen und auf dieser Basis konkrete Maßnahmen vorschlagen - und dabei auch die Einsparmöglichkeiten verschiedener Sanierungsmaßnahmen miteinander vergleichen. Wichtig zu wissen: Diese Analyse ist zugleich Voraussetzung für eine Förderung durch die KfW.

3. Einen individuellen Sanierungsfahrplan erstellen lassen: Der Energieberater wird bei der Analyse des Gebäudes einen Energieausweis sowie einen individuellen Sanierungsfahrplan erarbeiten. Der Plan stellt die optimalen Sanierungsmaßnahmen vor - und die Reihenfolge, in der die Einzelmaßnahmen sinnvollerweise umgesetzt werden sollten. Was der Hausbesitzer davon realisiert, bleibt seine eigene Entscheidung.

4. Förderung und Finanzierung klären: Bevor die Sanierung beginnt, muss die Finanzierung stehen - inklusive möglicherweise Fördermittel von KfW, Bundesland und Kommune. Ein umfassendes Informieren ist unerlässlich, damit der Hauseigentümer kein bares Geld verschenkt. Wichtig: Anträge auf eine Förderung sind stets vor Beginn der Modernisierung zu stellen.

5. Fachhandwerker beauftragen: Die Ausführung einer effizienten und langlebigen Dämmung gehört in jedem Fall in Profihände. Hausbesitzer sollten daher Fachhandwerksunternehmen aus der eigenen Region beauftragen und unbedingt auf deren Qualifizierung für das Thema energetische Sanierung achten. Unter www.dämmen-lohnt-sich.de gibt es dazu auch eine Datenbank mit Energieberatern und qualifizierten Handwerkern aus dem gesamten Bundesgebiet.

Der Antrieb für Gewinner

Smarter Wohnen mit Connexoon®
Ihre Chance für mehr Komfort und Sicherheit: Automatisieren Sie Ihre Rollläden mit den innovativen Funkantrieben RS100 und der neuen Smart Home-Steuerung Connexoon®. **www.somfy.de**

Ein erster Schritt in die vernetzte Welt

Smarter Wohnen mit Connexoon®
Mit Ihrem Smartphone steuern Sie ganz einfach und schnell Ihre Markise, die Haustüre oder alle Rollläden in Ihrem Haus. **www.somfy.de**

Building happiness
somfy

weß
SONNENSCHUTZ TORE STEUERUNGEN
warema KOMPETENZ PARTNER
Eildienst für Rollladen- u. Jalousien-Reparaturen
Ziegelhüttenweg 32
68199 Mannheim
Tel.: 06 21 / 8 42 39-0
www.wess-sonnenschutz.de

Sollen neue Matratzen rein?
Kaufe ein -
bei Matratzen-Stein!
Kommen Sie direkt zum Hersteller!
114 Jahre
STEIN Polstermöbel und Matratzenfabrik
67165 Waldsee • Neuhofener Straße 116
Telefon 06236 1023 - 1024 • Telefax 55908
www.stein-waldsee.de
Öffnungszeiten: Mo.–Fr. durchgehend 9–18 Uhr • Sa. 10–13 Uhr
Wir beziehen Ihre alten, guten Polstermöbel neu

KAROSSERIEARBEITEN | LACKIERARBEITEN | OLDTIMER-RESTAURATION

Hallesche Straße 30 | 68309 Mannheim
Tel. 0 621 70 10 81 | Fax 0 621 70 97 63
info@autolackiererei-mohr.de | www.autolackiererei-mohr.de
MOHR AUTOSPENGLEREI AUTOLACKIERERIE

SÜSS FACHBETRIEB FÜR DACH-, WAND- UND ABDICHTUNGSTECHNIK
Das bessere Dach!
Schneidemühler Str. 6
68307 Mannheim
Tel.: 06 21/77 35 35
Fax: 06 21/77 35 00
E-Mail: suessdach@aol.com
www.suessdach.de

Werbetechnik Käfertal
Beschriftungen Digitaldruck Visitenkarten Schilder
Schilder Banner Poster Plot
MADE IN GERMANY
Dein Werbepartner
Waldeckweg 3 • 68309 Mannheim • Tel.: 0621 - 431 74 39
www.werbetechnik-kaefertal.de

Veranstaltungen

Weitere Informationen www.metropoljournal.com

Donnerstag 01.06

20:00 Uhr, Irish & American Folk Nights Mannheim Schatzkistl

20:00 Uhr, LAURA UND LOTTE Schwetzingen Theater am Puls

19-23 Uhr RMV presents: MovieNight "Venom"SpeyerHalle 101

20:00 Uhr, HAIR, Mannheim Capitol

19.30-21.30 Uhr "Sweet Sixty - Oldies But Goldies", Speyer Stadthalle

Freitag 02.06

19:30 Uhr, Jay Alexander - Schön ist die Welt, Ludwigshafen Evangelische Friedenskirche

20:00 Uhr, CASTING CROWNS – THE VERY NEXT THING TOUR Mannheim Rosengarten

20:00 Uhr, ALS WIR Schwetzingen Theater am Puls

21:00 Uhr, FAHNENFLUCHT Weinheim Cafe Zentrale

20:00 Uhr Casting Crowns Mannheim Rosengarten

Samstag 03.06

18:00 Uhr, TSG Ludwigshafen-Friesenheim – HG Saarlouis, Ludwigshafen Eberthalle

19:30 Uhr, Die Zauberflöte, Heidelberg Theater Heidelberg

19:30 Uhr, SWR SYMPHONIEORCHESTER – SWR KONZERTE MANNHEIM ABO 5, Mannheim Rosengarten

22:00 Uhr La Nuit Bohème Heidelberg Karlstorbahnhof

20:00 Uhr Albert Hammond, Mutterstadt Palatinum

20:30 Uhr, Robert Kreis, Lorsch Sapperlot Theater

Sonntag 04.06

Der SRH Dämmer Marathon Mannheim, Start am Rosengarten

Montag 05.06

19:00 Biedermann und die Brandstifter Heidelberg Zwinger1 und 3

Donnerstag 08.06

18-20 Uhr, Literarische Weinprobe im städtischen Weinberg Speyer Städtischer Weinberg

20:00 MNOZIL BRASS Speyer Rosengarten

18:30 Uhr, In Extremo Mannheim MVV Reitstadion

Freitag 09.06

19:30 Uhr Die Amigos, Weinheim Stadthalle

19:30 Uhr, 5. MANNHEIMER MEISTERKONZERT Mannheim Rosengarten

21:00 Uhr, The End of Music 2017 Heidelberg Karlstorbahnhof

20:30 Uhr, Völkerball - Rammstein Tribute Bensheim Westadtadthalle

Samstag 03.06

18:00 Uhr TSG Ludwigshafen-Friesenheim – HC Empor Rostock Ludwigshafen Eberthalle

Zeltfestival Rhein-Neckar: Fat Freddy's Drop Mannheim Maimarkt Gelände

17:00 Uhr, The End of Music 2017 Heidelberg Karlstorbahnhof

20:30 Uhr, Christina Stürmer Bensheim Stadthalle

20:00 Uhr, Hallenbeben "Black Metal Night" mit "Arkuum" und "Pest Empire" Speyer Halle 101

13:30 Uhr, Weinbergwanderung mit Weinprobe Bad Dürkheim Dürkheimer Riesenfass

21:00 Uhr, THE GO SET Weinheim Cafe Zentrale

16:00 Uhr, HBL: Rhein-Neckar Löwen vs. MT Melsungen Mannheim SAP Arena

Sonntag 11.06

Zeltfestival Rhein-Neckar: Max Giesinger Mannheim Maimarkt Gelände

19:00 Uhr, EddieS Music Lounge – Live Musik & Talk mit USED Wiesloch Palatinum

15-16 Uhr, Kulturbeutel Festival 2017: Auf der Spukburg sind die Geister los Speyer Alter Stadtsaal

19:00 Uhr, Luke Mockridge Mannheim SAP Arena

20:00 Uhr Kulturbeutel Festival 2017: Was ihr wollt, Speyer Alter Stadtsaal

Montag 12.06

20:00 Uhr, Sascha im Quadrat Mannheim Capitol

22:30 Uhr, SWR3 Comedy Festival Bad Dürkheim Dürkheimer Haus

Dienstag 13.06

20:00 Uhr, PATRICIA KAAS Mannheim Rosengarten

20:00 Uhr Norbert Nedopil Heidelberg Karlstorbahnhof

Mittwoch 14.06

Zeltfestival Rhein-Neckar: Fury in the Slaughterhouse Mannheim Maimarkt Gelände

20-22 Uhr, Kulturbeutel Festival 2017: WORD UP! Poetry Slam SpeyerAlter Stadtsaal

19:30 Uhr, The Tempest / Der Sturm Ludwigshafen Pfalzbau

Donnerstag 15.06

21:00 Uhr, BIRTH CONTROL Weinheim Cafe Zentrale

19-22 Uhr, RMV presents: MusicWorkshop "Songwriting", Speyer Halle 101

21:00 Uhr, Les Yeux D'la Tête Heidelberg Karlstorbahnhof

19:30 Uhr, DEUTSCHLAND SUCHT DEN SUPERSTAR – LIVE IN CONCERT Mannheim Rosengarten

Freitag 16.06

Mannheim, SAP Arena 20 Uhr

Udo Lindenberg
16.06 u. 17.06.2017

15-16 Uhr,Kulturbeutel Festival 2017: Das Leben - ein Spiel? Speyer Alter Stadtsaal

23:00 Uhr, Bass Station Heidelberg Karlstorbahnhof

16.06.2017 bis 18.06.2017 Maifeld Derby Mannheim Maimarkt Gelände

19:30 Uhr, The Tempest / Der Sturm Ludwigshafen Pfalzbau

Samstag 17 .06

17.06.2017 bis 18.06.2017 M)))MOTION Mannheim Rosengarten

Sonntag 18.06

18:00 Uhr, Deutsche Staatsphilharmonie Rheinland-Pfalz, Mannheim Capitol

19:00 Uhr, Die Teddy Show Mannheim SAP Arena

Montag 19.06

19.06.2017 und 20.06.2017 20:00 Uhr 7. AKADEMIEKONZERT Mannheim Rosengarten

21:00 Uhr, Algiers Heidelberg Karlstorbahnhof

Dienstag 21.06

21.06.2017 und 22.06.2017 19:30 Uhr, Monty Python`s SPAMALOT Ludwigshafen Pfalzbau

21.06.2017 und 22.06.2017 FASHION FLASH MANNHEIM – DAS OUTLET EVENT IN DEINER STADT! Mannheim Rosengarten

20-22 Uhr Kulturbeutel Festival 2017: Konstantin Wecker Solo Speyer Alter Stadtsaal

Mittwoch 22.06

20:00 Uhr, Sascha Krebs Unlimited Mannheim Capitol

20:30 Uhr, The Brandos Bensheim Musiktheater Rex

Donnerstag 23.06

23:00 Uhr, Level of Intimacy Heidelberg Karlstorbahnhof

20:00 Uhr, Friedrich & Friends Mannheim Casino

Freitag 24.06

20:00 Uhr, WISE GUYS – ABSCHIEDS-TOUR Mannheim Rosengarten

20:30 Uhr Soul of Tina Schwetzingen Alte Wollfabrik

18-22:30 Uhr Grill & Wok Akademie Speyer, Speyer Gewölbekeller Kochstudio und Events

Samstag 25.06

Zeltfestival Rhein-Neckar: Helge Schneider Mannheim Maimarkt Gelände

16:00 Uhr, SOMMERFEST Schwetzingen Theater am Puls

20-22 Uhr, Kulturbeutel Festival 2017: Les Brünettes - The Beatles Close-Up Speyer Alter Stadtsaal

19:00 Uhr, EddieS Music Lounge – Live Musik & Talk mit The Lovebirds Wiesloch Palatinum

Dienstag 27.06

19:30 Uhr, DEEZ NUTS Weinheim Cafe Zentrale

20:00 Uhr, Rainald Grebe Mannheim Capitol

Donnerstag 29.06

20:30 Uhr, Siena Root Bensheim Musiktheater Rex

Freitag 24.06

20-22 Uhr, Konzert mit "Father and Son" Speyer, Gemeindehaus Johanniskirche

Ausblick Juli

02.07.2017 11-13 Uhr, Musikfest "Reformation mit Mendelssohn" 2017: Kammermusik-Matinee Speyer Alter Stadtsaal

02.07.2017, 20:00 Uhr, Tini Thomsen's MaxSax Heidelberg Karlstorbahnhof

03.07.2017 20:00 Uhr, Sascha Grammel - ich find's lustig! AUSVERKAUFT! Ludwigshafen Eberthalle

03.07.2017, 20:00 Uhr, TERROR + WISDOM IN CHAINS Weinheim Cafe Zentrale

Mannheim, SAP Arena 19:30 Uhr

Elton John
05. Juli 2017

05.07.2017, 19-21:30 Uhr, Tour de Pfalz - Literarische Rundreise mit Germann Jossé, Speyer Stadtbibliothek

05.07.2017 / 09.07.2017 Beach N°8, Wiesloch Palatinum

06.07.2017 18:00 Uhr, Crossing Borders Leila und Romeo, Ludwigshafen Pfalzbau

06.07.2017 19:30 Uhr, OH MY GOD Ludwigshafen Pfalzbau

07.07.2017, 18:00 Uhr, Crossing Borders Leila und Romeo, Ludwigshafen Pfalzbau

07.07.2017, 19:30 Uhr, OH MY GOD Ludwigshafen Pfalzbau

11.07.2017, 20:30 Uhr, Lee Aaron - Tour 2017 BensheimMusiktheater Rex

13.07.2017, 21:00 Uhr, KARMA TO BURN, Weinheim Cafe Zentrale

www.metropoljournal.com
verbindet Regionales & Lokales

Veranstaltungen

Weitere Informationen www.metropoljournal.com

14.07.2017/ 16.07.2017 Ahmadiyya Religiöse Frauenversammlung Mannheim Maimarkt Gelände

15.07.2017, 19:00 Uhr, Hallenbeben OpenAir 2017 Speyer Halle 101

15.07.2017, 20:00 Uhr, STRASSENPOETE Weinheim Cafe Zentrale

19.07.2017, 21:00 Uhr, RENO DIVORCE Weinheim Cafe Zentrale

20.07.2017, 19:00 Uhr, RMV presents: MusicWorkshop "Ukulele" Speyer Halle 101
21.07.2017, 20:00 Uhr, Ronja von Rönne Heidelberg Karlstorbahnhof

28.07.2017, 20:00 Uhr, Im weißen Rössl Mannheim Capitol

28.07.2017, 21:00 Uhr, PRONG Weinheim Cafe Zentrale

MetropolJournal Rhein Neckar

Anzeigen unter

Tel: 0621-72739490

www.metropoljournal.com

Planetarium Mannheim

Veranstaltungen im Juni 2017

(red) **LICHTMOND – „Universe of Light“**
Eine poetische audiovisuelle Reise in die Fantasie mit einzigartiger Chill-out-Musik.
Samstag, 03.06.2017, 19.30 Uhr,
Eintritt: 12,00 € (Ermäßigt: € 10,00 €),
Dauer: ca. 45 Minuten
Ort: Planetarium, Sternensaal
„Eine Million funkelnder Sterne im Tausch gegen einen einzigen Kuss von dir…“ - wunderschöne, einfühlsame Liebesgedichte, tief bewegende Pop- und Chill-out-Melodien, eingebettet in berauschende Klangschichten und spektakuläre 360°-Bilder und Animationen. Das ist die magische Welt von LICHTMOND, die das Publikum in einen verzauberten Kosmos entführt. Gleichsam dem Eintauchen in einen Ozean aus elektronischen Klängen, berührenden Stimmen und 360°-Darstellungen nimmt LICHTMOND die Zuhörer mit auf eine „entschleunigte“ Reise weit weg vom Alltagsstress in eine ganz eigene, wunderbare Welt. Eine Erfahrung für alle Sinne, u.a. mit Musik von Alan Parsons und I Muvrini.

Pink Floyd: „The Wall“
FullDome-Videoshow
Freitag, 02.06.2017, 21.00 Uhr
Eintritt: 12,00 € (ermäßigt: 10,00 €)
Dauer: ca. 70 Minuten, empfohlen ab 16 Jahre,
Ort: Planetarium Mannheim, Sternensaal
„The Wall“ ist das wohl bekannteste Album der Rockgruppe Pink Floyd. Erschienen im Jahr 1979, wird die Geschichte eines jungen Mannes erzählt, der sich nach dem Verlust seines Vaters und der erdrückenden Liebe seiner Mutter in Drogen und Alkohol verliert. Er schottet sich ab und errichtet um sich eine Mauer, die ihn vor weiteren Schmerzen schützen soll. *Eine Produktion von Starlight Productions, Salt Lake City, USA.*

Distant Worlds - Alien Life?
Planetariumsprogramm „Ferne Welten – fremdes Leben?“(in englischer Sprache),
Mittwoch, 07.06.2017, 19.30 Uhr
Eintritt: 9,00 € (ermäßigt: 6,50 €;
Kinder bis 12 Jahre: 4,50 €)
Dauer: ca. 55 Minuten, geeignet auch für Kinder ab ca. 10 Jahre,
Ort: Planetarium, Sternensaal
Gibt es Leben im All? Kaum eine andere Frage, die man in Bezug auf das Universum stellen kann, beschäftigt viele Menschen so stark und wäre so bedeutend für das Weltbild der Menschheit. Dabei wurden in den letzten Jahren große Fortschritte gemacht. Auf einer fantastischen Spurensuche im Kosmos landen die Zuschauer mit einer Raumsonde auf dem Mars, auf dem womöglich einmal Leben entstand. Sie erforschen den Jupitermond Europa, unter dessen dickem Eispanzer sich ein gewaltiger Ozean verbirgt. Danach führt die aufregende Jagd nach erdähnlichen Planeten zu weit entfernten Sternen. Die ersten Kandidaten für bewohnbare Planeten sind schon gefunden. Aber die fernen Welten sind fremdartig: Wie mag das Leben aussehen, das sich dort – vielleicht – entwickelt hat …*Eine Produktion der Planetarien Münster, Bochum, Kiel, Mannheim, Osnabrück und Wolfsburg.*

MITMACHEN & GEWINNEN

Gewinnen Sie exklusive Preise

MitStricker.de®
Für Rätselfreunde & Gewinnspieljäger

Eine VHS Kassette „Drei Männer im Schnee“ zu gewinnen.

Kostenfrei teilnehmen unter www.metropoljournal.com oder unter **www.mitstricker.de**

Eine VHS Kassette „Das fliegende Klassenzimmer“ zu gewinnen.

Kostenfrei teilnehmen unter www.metropoljournal.com oder unter **www.mitstricker.de**

Eine VHS Kassette „Das doppelte Lottchen“ zu gewinnen

Kostenfrei teilnehmen unter www.metropoljournal.com oder unter **www.mitstricker.de**

Eine VHS Kassette „Emil und die Detektive“ zu gewinnen.

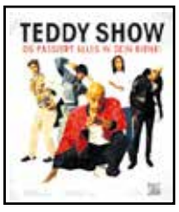
Kostenfrei teilnehmen unter www.metropoljournal.com oder unter **www.mitstricker.de**

Drei „Jahresbriefmarken Kalender“ der deutschen Bundespost zu gewinnen.

Kostenfrei teilnehmen unter www.metropoljournal.com oder unter **www.mitstricker.de**

Zwei „Jahresbriefmarken Kalender“ der deutschen Bundespost zu gewinnen.

Kostenfrei teilnehmen unter www.metropoljournal.com oder unter **www.mitstricker.de**



2 x 2 Tickets für „Die Teddy Show“ am 18.06.2017 in der SAP-Arena Mannheim zu gewinnen!

Kostenfrei teilnehmen unter www.metropoljournal.com oder unter **www.mitstricker.de**

2 x 2 Tickets für „Marshall und Alexander“ zu gewinnen! (22.08. /23.08. / 24.08.2017 in Ötigheim)

Kostenfrei teilnehmen unter www.metropoljournal.com oder unter **www.mitstricker.de**

10 x 2 Tickets für den „Süd-West Handmade, Design und Kreativmarkt in Wörth /Karlsruhe“ zu gewinnen!

Kostenfrei teilnehmen unter www.metropoljournal.com oder unter **www.mitstricker.de**

5 x 2 Tickets für die „Weiße Flotte in Heidelberg“ zu gewinnen!

Kostenfrei teilnehmen unter www.metropoljournal.com oder unter **www.mitstricker.de**

10 x 2 Tickets für den „Darmstädter handmade, Design und Kreativmarkt“ zu gewinnen!

Kostenfrei teilnehmen unter www.metropoljournal.com oder unter **www.mitstricker.de**

3 x 2 Tickets für die „Pyro Games Mannheim“ am 29.07.2017 auf dem Maimarktgelände zu gewinnen!

Kostenfrei teilnehmen unter www.metropoljournal.com oder unter **www.mitstricker.de**

2 x 2 Tickets für das „Tanzfestival m)))otion“ am 17.06.2017 im Rosengarten Mannheim zu gewinnen!

Kostenfrei teilnehmen unter www.metropoljournal.com oder unter **www.mitstricker.de**

5 x 2 Tickets für die Herbstshow „Timeline“ vom 28.09-26.11.2017 im Varieté Theater Pegasus zu gewinnen!

Kostenfrei teilnehmen unter www.metropoljournal.com oder unter **www.mitstricker.de**

5 x 2 Tickets für das Technoseum für die 2 Räder – 200 Jahre Ausstellung bis 25.6 in Mannheim zu gewinnen!

Kostenfrei teilnehmen unter www.metropoljournal.com oder unter **www.mitstricker.de**

4x Freikarten für das SEA LIFE Speyer zu gewinnen!

Kostenfrei teilnehmen unter www.metropoljournal.com oder unter **www.mitstricker.de**

MitStricker.de®
Für Rätselfreunde & Gewinnspieljäger

Unter www.metropoljournal.com/gewinnspiel-uebersicht oder unter www.mitstricker.de mitmachen und gewinnen

www.metropoljournal.com

www.mitstricker.de

*0,50€/Anruf aus dem Festnetz; ggf. abweichende Preise aus dem Mobilfunknetz

Teilnahmebedingungen: Die Gewinner werden unter Aufsicht in der Redaktion elektronisch gezogen, schriftlich oder telefonisch benachrichtigt und in der nächsten Ausgabe des MetropolJournal's veröffentlicht. Die Daten werden ausschließlich zur Gewinnabwicklung gespeichert und dem Sponsor übermittelt. Die einschlägigen datenschutzrechtlichen Bestimmungen werden eingehalten. Teilnehmer unter 18 Jahren und Mitarbeiter der MetropolJournal Unternehmensgruppe sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Kein Kaufzwang, keine Barauszahlung. Gewinne nur in der Redaktion abzuholen. ** Mehrfachanrufe erhöhen Ihre Gewinnchance. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

HEIDELBERG
BIENENSTOCK
EROS CENTER
30 Girls warten auf Dich!
NEUERÖFFNET!
EPPELHEIMER STR. 34 | 69115 HEIDELBERG | ☎ 06221 - 8 900 300
BIENENSTOCK-HEIDELBERG.DE

Das ist Glück - Frühstücken am Strand mit den Füßen im Sand

2. Juli 2017: Strandfrühstück an der schleswig-holsteinischen Ostseeküste

rgz/rae). Frische Meeresbrise statt Adria-Hitze, Strandkorb statt Sonnenliege: Urlaub an den Küsten im eigenen Land wird bei den Bundesbürgern immer beliebter. Der Reiseanalyse der Forschungsgemeinschaft Urlaub und Reisen (FUR) zufolge schicken sich die Küsten sogar an, im längerfristigen Vergleich den Bergen den Rang abzulaufen. Der Strand ist entspannender, so die Vermutung der Reiseexperten.

Speziell die Ostseeküste Schleswig-Holsteins versteht es immer wieder, mit besonderen Attraktionen Besucher anzulocken. Eine solche Attraktion ist das "Ostsee Strandfrühstück", unter dem Motto "Frühstücken am Strand mit den Füßen im Sand - das ist Glück" findet es am 2. Juli 2017 bereits zum vierten Mal statt. Zum Saisonbeginn laden die Urlaubsorte zwischen Glücksburg und Travemünde ihre Gäste zum kulinarischen Genießen ein. Besonderes Augenmerk wird beim Frühstücksangebot vor allem auf die Auswahl regionaler Produkte gelegt. Das komplette Programm ist unter www.ostsee-strandfrühstück.de zu finden. Hier eine Auswahl der Events:

Ein Spaß für die ganze Familie: Das Strandfrühstück an der schleswig-holsteinischen Ostseeküste am 2. Juli 2017. Foto: rgz/Ostsee-Holstein-Tourismus

- In Glücksburg findet das Strandfrühstück im Strandbistro "Sandwig" statt. Der schönste Platz am Meer mit bester Aussicht, lockerem Ambiente und unkomplizierter Küche. Hier kann man den Blick auf die Flensburger Förde aus erster Reihe genießen.
- In Eckernförde wird das Strandfrühstück vor dem Stadthallenrestaurant an der Strandpromenade aufgebaut. Kostenfreie Strandkörbe laden zum Verweilen ein, dazu gibt es stimmungsvolle Musik von "Farvenspeel".
- In Hohwacht steigt das Strandfrühstück mit musikalischer Begleitung direkt auf der Seeplattform Hohwachter Flunder.

Die Plätze sind begrenzt, eine Anmeldung ist notwendig.

- In Großenbrode wird in der Beach Lounge ein großes Schlemmerbuffet aufgebaut. Von hier aus lässt sich der Blick vom Strand auf die Ostsee genießen. Wichtig ist es den Organisatoren, regionale Produkte anzubieten. Auch hier ist die Zahl der Plätze limitiert, eine Anmeldung notwendig.
- In Grömitz kann man in gemütlichen Strandkörben zusammensitzen, die Füße im weichen Sand vergraben und der Live-Musik des Pianisten Nikolai Juretzka lauschen. Das Strandfrühstücksbuffet ist in direkter Nähe zu den Strandkörben im Strandhaus aufgebaut.
- In Travemünde wird das Strandfrühstück mit dem beeindruckenden Blick auf die ein- und auslaufenden dicken Pötte genossen.

Sorglos in den Urlaub

Tipps für eine sichere Reise mit dem Auto

(spp-o) Falls es dieses Mal mit der Familienkarosse in die Ferien geht, gilt es einige Tipps für einen sorglosen Sommerurlaub zu beherzigen. Damit nicht bereits der Start in die wohlverdienten Ferien verhagelt wird, sollten Führer- und Fahrzeugschein, alle (noch gültigen!) Ausweispapiere sowie die grüne Versicherungskarte griffbereit im Auto deponiert sein. Vor Fahrtantritt empfiehlt sich auch ein Blick unter die Motorhaube: Stimmen die Füllmengen von Öl, Kühlflüssigkeit und Wischwasser? Eine Etage tiefer geht es zur Kontrolle der Bereifung. Wer sicher ans Ziel kommen will, sollte mit einer Profiltiefe von mindestens drei Millimetern starten. 1,6 Millimeter sind zwar noch zulässig, könnten bei einem plötzlich aufkommenden Sommerregen allerdings an ihre Grenzen kommen. „Auch die Rolle des Reifenfülldrucks wird vielfach unterschätzt. Ein Minderdruck erhöht den Rollwiderstand und damit den Kraftstoffverbrauch spürbar. Zudem wird der Bremsweg deutlich länger, das Kurvenverhalten instabil, und die Reifen verschleißen schneller“, berichtet Katharina Stefanski, Reifenentwicklerin bei Kumho, dem koreanischen Hersteller von Qualitätsreifen (www.kumhotire.de). „Es gilt zu beachten, dass bei einem vollbeladenen Auto der Reifendruck in jedem Fall erhöht werden muss und das Fahrverhalten sich ändert. Die Werte stehen in der Regel in der Innenseite des Tankdeckels, an der B-Säule der Fahrerseite oder aber in der Betriebsanleitung.“ Jetzt nur noch Familienspiele und ausreichend Proviant einzupacken und einem Autourlaub steht nichts mehr im Wege.

FÜR SIE HIER VOR ORT
Ihr Mannheimer Bestattungsfachbetrieb
BESTATTUNGSHAUS
ZELLER
Erledigung aller Formalitäten und Amtswege
auf allen Mannheimer Friedhöfen tätig
Tag und Nacht dienstbereit
auf allen Mannheimer Friedhöfen
Auf Wunsch Hausbesuche
Erd- od. Feuerbestattung
ab € 890,– (zzgl. amtl. u. Friedhofsgebühren)
Bestattungsvorsorge • Sterbegeldversicherung
bis zum 85. Lebensjahr
Waldstraße/Ecke Waldpforte
Mannheim ☎ 0621/7 48 23 26

Schützenhaus Feudenheim
Restaurant I Deutsche Küche I Biergarten I Schützenverein
Öffnungszeiten: Montag - Samstag von 16.00 - 23.00 Uhr
Küchenzeiten: Montag - Samstag von 17.00 - 22.00 Uhr
· Naherholungsgebiet in der Au
· Strassenbahn-Anbindung
· Ausreichend Parkplätze
· Kegelbahnen
In der Au 20 · 68259 Mannheim · Telefon: 0621 / 79 54 20

Vertrauen erfahren.

Weitere Motorisierungen und Ausstattungen verfügbar.

Der Touran. Allem gewachsen.

Der neue Touran spricht für sich – mit seinen vielfältigen kommunikativen Innovationen. Und mit seinen Optionsausstattungen wie WLAN[1], App Connect und der elektronischen Sprachverstärkung macht er von sich reden. **Weitere Informationen erhalten Sie direkt bei uns. Wir beraten Sie gerne persönlich.**

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Gerne erstellen wir Ihnen ein persönliches Angebot und informieren Sie ausführlich zum Thema Finanzierung. Schauen Sie bei uns im Autohaus vorbei, wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Touran SOUND 1.2 TSI, 81 kW (110 PS)

Kraftstoffverbrauch, l/100 km: innerorts 6,9/außerorts 4,7/kombiniert 5,5/CO_2-Emissionen, g/km: kombiniert 128. Effizienzklasse B.

Ausstattung: Uranograu, Leichtmetallräder „Woodstock" 16 Zoll in Dark Graphite, Klimaanlage „Air Care Climatronic" mit 3-Zonen-Temperaturregelung, Allergen-Filter und Bedienungselement hinten, Automatische Distanzregelung ACC inkl. Geschwindigkeitsbegrenzer u. v. m.

Das Finanzierungsbeispiel basiert auf einer jährlichen Fahrleistung von 10.000 km.

Fahrzeugpreis: **23.943,05 €**
inkl. Selbstabholung in der Autostadt Wolfsburg und zzgl. Zulassungskosten

Anzahlung:	2.500,00 €
Nettodarlehensbetrag:	21.443,06 €

Sollzinssatz (gebunden) p. a.:	0,99 %
Effektiver Jahreszins:	0,99 %
Laufzeit:	48 Monate
Schlussrate:	13.544,96 €
Gesamtbetrag:	22.136,96 €

48 mtl. Finanzierungsraten à **179,00 €[2]**

[1] Funktioniert ausschließlich mit dem CarStick. [2] Ein Angebot der Volkswagen Bank GmbH, Gifhorner Str. 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für die Finanzierung nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Das Angebot gilt für Privatkunden und gewerbliche Einzelabnehmer mit Ausnahme von Sonderkunden für ausgewählte Modelle. Bonität vorausgesetzt. Es besteht ein gesetzliches Widerrufsrecht für Verbraucher. Nähere Informationen erhalten Sie unter www.volkswagenbank.de und bei uns. Das Angebot gilt nur bei gleichzeitiger Inzahlungnahme Ihres Gebrauchtwagens (ausgenommen Audi, Porsche, Seat, Skoda) mit mindestens 4 Monaten Zulassungsdauer auf Ihren Namen oder den eines Mitgliedes ihres Haushaltes. Preis gilt auch für Gewerbekunden (Inzahlungnahme dann nicht zwingende Voraussetzung). Nähere Informationen erhalten Sie bei uns. [3] 5 Jahre Garantie bei den SOUND Sondermodellen serienmäßig, über Einzelheiten zur Garantie informieren wir Sie gern. Das Angebot gilt bis zum 16.06.2017. Abbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis.

Volkswagen

Volkswagen Automobile Rhein-Neckar GmbH

Betrieb Mannheim
Weinheimer Straße 74, 68309 Mannheim
Tel. 0621 7006-134, verkauf-ma@vw-arn.de

Betrieb Weinheim
Viernheimer Straße 53 – 55, 69469 Weinheim
Tel. 06201 989-540, verkauf-whm@vw-arn.de

www.volkswagen-rhein-neckar.de