

METROPOL JOURNAL

METROPOLJOURNAL.com

Gesundheit & Wellness



Mehr erfahren auf Seite 16-18

Bauen · Wohnen Renovieren



Mehr erfahren auf Seite 14-15

Veranstaltungen



Mehr erfahren auf Seite 20-21

Gewinnen Sie exklusive Preise!



Mehr erfahren auf Seite 22

April 2018

Aus der Region.....2-13
 Gesundheit & Wellness.....16-18
 Bauen / Wohnen & Renovieren.....14-15
 Rätsel.....19
 Veranstaltungen.....20-21
 Gewinne/Verlosungen.....22
 Impressum.....2

Rund um die Uhr
brandaktuell
 Lokales & Regionales
Immer Kostenlos!
 Lokal profitieren -
 regional informieren

www.metropoljournal.com

Der Europa-Park startet in die neue Saison



Foto: EP

(red) Jim Knopf, Paddington und Alpha Mods P.D. – Deutschlands größter Freizeitpark bietet seinen Besuchern ab heute wieder jede Menge Neuheiten. Die 44. Sommersaison ist dabei traditionell von der Inhaberfamilie Mack und den diesjährigen Ehrengästen Guido Wolf, Minister der Justiz und für Europa, Sänger Gil Ofarim und dem Ruster Bürgermeister Kai-Achim Klare auf der Bühne im Italienischen Themenbereich eröffnet

worden. Direkt danach lockte mit Michael Endes „Jim Knopf – Reise durch Lummerland“ eine neue Familienattraktion im erweiterten Deutschen Themenbereich. Showliebhaber lassen sich ab sofort von dem kuscheligen Bären „Paddington on Ice – The Marmalade Mission“ in der Eisshow verzaubern und mit dem fünften VR-Erlebnis „Alpha Mods P.D.“ können Fahrgäste auf „Alpenex-

press Coastality“ durch Ultraville jagen. Zudem dürfen sich die Besucher des Europa-Park dank umfassender Modernisierungen auf einen liebevoll umgestalteten Französischen Themenbereich freuen und über 150.000 Frühlingsblumen und 30.000 Tulpen machen aus

Deutschlands größtem Freizeitpark ein farbenprächtiges Blumenmeer. Ergriffen von einer määchtigen Vorfreude tummelten sich noch vor wenigen Tagen sogar zahlreiche Schafe auf den Grünflächen neben Europas beliebtestem Freizeitpark.

PFEIFER ABWASSER-KANAL

Wir machen Ihr Rohr frei!



24H-SOFORT-HILFE

- Kanalsanierung
- Kanalreparaturen
- Kanal-TV
- Kanalreinigung
- Rohrreinigung
- Dichtungsprüfung mit Protokoll

0 62 03 / 95 44 55

Pfeifer Abwasser-Kanal GmbH
 Robert-Bosch-Str. 4 • 69198 Schriesheim
 Internet: www.pfeifer-abwasser-kanal.de



Rebsorte des Jahres 2018 in der Pfalz

am 6.5.2018 von 11 – 18 Uhr
 in der Hetzelgalerie, Neustadt an der Weinstraße

Große Silvaner-Verkostung von über 50 Silvaner-Weinen

Eintrittskarte: 12.00 €
 Tickets: Tourist-Information
 oder www.weintheke-pfalz.de,
 Tageskasse vor Ort



Mit verkaufsoffenem Sonntag mit kostenlosem Shuttle-Service zwischen
 Innenstadt und Weinstraßenzentrum. www.neustadt.eu

Wir glauben an die Kraft innovativer Ideen und stehen für zielorientierte, authentische Werbung.



Nichts vergeht schneller als eine schlechte Idee.
 Tel.: 0621/ 72 73 94 90 • E-Mail: info@123medien.com

Impressum

Herausgeber:

Lothar Binder
Postfach 410117
68275 Mannheim
Telefon: 0621 72739490
Telefax: 0621 72739497
L.Binder@metropoljournal.com

REDAKTION:

Lothar Binder Vi.S.d.P.
L.Binder@metropoljournal.com
Ruth Binder-Wach
R.Wach@metropoljournal.com
Dennis Wach
D.Wach@metropoljournal.com
Gustav Beck
G.Beck@metropoljournal.com
Dieter Augstein
D.Augstein@metropoljournal.com

Dr. Constant Hemmen (ch)
Wolfgang Lutz (wl)
Roland Karschits (rk)

Fotos:

Lothar Binder
Dennis Wach
Gustav Beck
Volker Seitz
Dieter Augstein

Internet:

Metropol Journal
Rhein-Neckar
Metropoljournal.com

Verlag, Anzeigen, Vertrieb

123 Medien UG (haftungsbeschränkt)
68275 Mannheim
Telefon: 0621 72739490
Telefax: 0621 72739497
info@123medien.com
HRB 725308 AG Mannheim

GESTALTUNG:

Sandra Dehling

DRUCK:

Oggersheimer
Druckzentrum
Flomersheimer Str. 2-4,
67071 Ludwigshafen

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos, sowie für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Abbestellungen von Anzeigen bedürfen der Schriftform. Die Redaktion behält es sich vor Leserbriefe zu kürzen.

© 2016 für Texte bei der Redaktion, Urheber, für Anzeigen beim Verlag. Nachdruck,ervielfältigung und elektronische Speicherung nur mit schriftlicher Genehmigung.

Haushaltsverteilung:
Adnan Salih
BGM-Grünzweig-Straße 26
67063 Ludwigshafen
Tel.: 0179-9082917
Adnan-salih@hotmail.de

Verteilung Auslagestellen:
Dieter Augstein
Rottannenweg 13a
68305 Mannheim
0173 306 8807

Michael Heinz neuer Vorstandsvorsitzender des Vereins Zukunft Metropolregion Rhein-Neckar

(red) Michael Heinz, Mitglied des Vorstands BASF SE, ist neuer Vorstandsvorsitzender des Vereins Zukunft Metropolregion Rhein-Neckar. Der 54-jährige Manager wurde im Rahmen der ordentlichen Mitgliederversammlung in Viernheim gewählt. Er übernimmt das Ehrenamt von Luka Mucic (46), Mitglied des Vorstands SAP SE, der seit April 2015 an der Spitze des gemeinnützigen Vereins zur Förderung der Metropolregion Rhein-Neckar stand. Mucic wird sich weiterhin im Vereinsvorstand für die Region einsetzen, insbesondere für das Thema Bildung. Der 16-köpfige Vereinsvorstand bildet im Zuge der gemeinschaftlichen Regionalentwicklung die Plattform für den strategischen Dialog zwischen Wirtschaft, Wissenschaft, Politik und Verwaltung. Neue Mitglieder im Gremium sind Dr. Fritz Brechtel, Manfred Schnabel, Hans-Dieter Schneider und Jutta Steinruck. „Die Metropolregion Rhein-Neckar hat sich in den ver-



Foto: m-r-n

gangenen Jahren sehr gut entwickelt. Wichtige Zukunftsthemen wie Digitalisierung, Mobilität oder Bildung werden im Zusammenspiel aller gesellschaftlichen Kräfte vorangetrieben. Diese Erfolgsgeschichte wollen wir fortschreiben, weshalb ich mich sehr über das persönliche Engagement von Michael Heinz und das anhaltend starke Bekenntnis der BASF zur

Metropolregion Rhein-Neckar freue, so Mucic. Heinz: „Gemeinsam die Zukunft der Region gestalten“ Heinz wurde 1964 in Mannheim geboren. Nach dem Abitur absolvierte er eine Ausbildung zum Industriekaufmann und Wirtschaftsassistenten an der Fachhochschule Ludwigshafen. Im Jahr 2000 schloss er ein Studium an der Duke University, North Carolina, USA, als Master of Business Administration (MBA) ab. Heinz arbeitet seit 33 Jahren für BASF. Nach zahlreichen Stationen im In- und Ausland gehört er seit 2011 dem Vorstand des weltgrößten Chemiekonzerns an. Seit 2017 verantwortet er im Vorstand die Bereiche Human Resources, Environmental Protection, Health & Safety, Engineering & Maintenance sowie European Site & Verbund Management. Ferner ist er Arbeitsdirektor der BASF SE und Standortleiter für das Werk Ludwigshafen. „Ich komme von hier und bin fest in der Rhein-Neckar-Region verwurzelt. Es ist mir eine

Herzensangelegenheit, Verantwortung zu übernehmen und gemeinsam mit einem starken Team die Zukunft unserer Metropolregion zu gestalten“, sagte Heinz, der dem Vereinsvorstand seit Mai 2017 angehört. Brechtel, Schnabel, Schneider und Steinruck neu im Vorstand Im Rahmen der Mitgliederversammlung wurde turnusgemäß der Vereinsvorstand gewählt. Neue Mitglieder sind: Dr. Fritz Brechtel, Landrat Kreis Germersheim, in der Nachfolge von Theresia Riedmaier, ehemalige Landrätin Kreis Südliche Weinstraße. Manfred Schnabel, Präsident IHK Rhein-Neckar, übernimmt das Ehrenamt von seiner Vorgängerin Irmgard Abt. Hans-Dieter Schneider, Bürgermeister Gemeinde Mutterstadt, folgt auf Hans Georg Löffler, ehemaliger Oberbürgermeister Neustadt an der Weinstraße. Jutta Steinruck, Oberbürgermeisterin der Stadt Ludwigshafen am Rhein, übernimmt von ihrer Vorgängerin im Amt Dr. Eva Lohse.

Jahreshauptversammlung 2018 Verband Wohneigentum Schwerpunkte „Einbruchschutz im Familienheim“ und Entlastung des Vorstands

(rbw) Die Jahreshauptversammlung am 20. März stand auch unter dem Motto 'STOP – Keine Chance für Einbrecher! Wachsame Gaddestadt'. Der Fachvortrag der kriminalpolizeilichen Beratungsstelle durch Herrn Peter Pieczka nahm speziellen Bezug auf die Sicherung des Eigenheims, passend mit interessanten Hinweisen und Vorschlägen dazu.

Herzlich und launig begrüßte der 1. Vorsitzende Harald Klatschinsky die Anwesenden. Nach Bekanntgabe der entsprechenden Tagesordnung gedachte man vorab an die verstorbenen Mitglieder. Im Zeichen der Ehrfurcht wurde eine Gedenkminute eingelegt. Danach folgten die Tätigkeitsberichte über das vergangene Jahr. Hauptkassierer Manfred Stein war äußerst zufrieden, bescherte das vergangene



Foto: L. Binder

Geschäftsjahr durch Aktionen und Mitglieder doch einen sehr zufriedenstellenden Kassenbestand. Auch Frauengruppenleiterin Renate Maier konnte nur positives aus dem abge-

laufenen Geschäftsjahr berichten. Die Revisoren, vertreten durch Werner Piffkowsky, bestätigten das überaus erfolgreiche Arbeiten. Deshalb erfolgte die Entlastung des Vorstands auch

einstimmig – ohne Gegenstimmen oder Enthaltungen. Bei Nachwahlen ergab sich folgendes, dass Ralph Ehrlich und Oliver Reiter einstimmig als Beisitzer in den Vorstand gewählt wurden.

Ehrung der langjährigen Mitgliedschaften durch Karin Pacel und Frank Mühlberger vom Verband Wohneigentum – Bezirksverband Rhein-Neckar. Langjährige Mitglieder wurden ausgezeichnet. Für 25 Jahre Mitgliedschaft erhielten folgende Mitglieder die begehrte Urkunde mit der Silbernen Nadel: Manfred Bendix, Karin Hammer, Manfred Remmlinger, Markus Schilling, Peter Scharfenberger und Rolf Schneider. Für 40 Jahre Mitgliedschaft wurde Frau Eva Maria Koch zusätzlich zur Urkunde die Goldene Nadel überreicht.

Mannheim – Gartenstadt

Sommertagszug 2018 stand unter dem Motto „Fußballweltmeisterschaft 2018“

(rbw) Der Winter wurde verbrannt und der Schneemann ging in Flammen auf.

Der Frühling steht in den Startlöchern und der Wettergott meinte es gut sehr gut. Bei strahlendem Sonnenschein pilgerten die „Gartenstädtler“ nach altem Brauch am 25. März zum Rodelhügel an den Karlstern, um den Winter zu vertreiben und den Frühling zu begrüßen.

Der Bürgerverein initiierte seinerzeit, erstmals am 24. März 1985, diesen Sommertagszug, der mittlerweile nicht mehr wegzudenken ist.



Foto: L. Binder

Treffpunkt war in der Freyastraße. Von dort schlängelte sich der muntere Zug mit Pauken und Trompeten zum Rodelhügel im Käfertaler Wald, wo traditionell der Schneemann verbrannt und der Frühling willkommen geheißen wurde.

Der Bürgerverein erwartete dort die zahlreichen Teilnehmer mit Würstchen und Getränken um Hunger und Durst zu stillen. Dazu wurde, wie in jedem Jahr, wieder attraktive Preise für die schönsten kostümierten Gruppen, Vereine und Einzelpersonen ausgelobt.

Willkommen in der Quadratestadt Mannheim

Kaum eine Innenstadt ist so attraktiv wie die „monnemer“ City



Foto: D.Augstein

(red) Unzählige Einkaufsmöglichkeiten in allen Bereichen von Fashion, über Einrichtungsgeschäfte, Lebensmittel und Exotisches locken Tag für Tag unzählige Besucher und die unmittelbare Nähe zur Universität, Abendakademie, Berufsschule, Berufs- und Popakademie viele kluge und kreative Köpfe in die Quadratestadt. Mitten drin, im Quadrat Q5 um genau zu sein, befindet sich unser

kleiner aber feiner Verkaufsladen. Auf gut 70 m² bieten wir knapp 30 verschiedene Kaffeesorten, allerlei Zubehör rund um den Kaffee und jede Menge Konfiserie zum Verkauf an. Nicht umsonst zählen wir zu den 500 besten Einkaufsadressen Deutschlands.

Unsere kompetenten Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen nehmen sich für Sie gerne die Zeit für ein ausführliches Beratungsgespräch, um

zwischen den vielen verschiedenen Kaffeesorten die perfekte Bohne zu finden. Natürlich helfen wir ihnen auch auf der Suche nach einer geeigneten Kaffeezubereitung weiter. Sei es nun ein Espressokocher, ein Handfilter, French Press-Kannen oder Siebträger, bei uns sind Sie auf jeden Fall richtig aufgehoben. Wer sich schon auskennt und einen Großteil unserer Kaffees und Espressosorten schon probiert hat,

läuft meistens zielsicher zu seinem Favorit oder kauft einfach direkt online bei uns im Kontor. Denn wir verkaufen nicht nur im Laden, sondern verschicken die Bohnen auch mit der Post durch ganz Deutschland und ins Ausland.

Trotzdem freuen wir uns sehr darüber, wenn Sie auf ein freundliches Gespräch persönlich bei uns im Laden vorbeischauchen. Wer vor dem Kauf gerne einen Kaffee oder Espresso trinken möchte, wird jedoch leider enttäuscht.

Einen Ausschank gibt es nach Schließung des Kaffeehauses in Q7 und Eröffnung des Ladens in Q5 nämlich nicht mehr.

Allerdings gibt es in Mannheim mittlerweile sehr viele Cafés und Bistros, die unseren Kaffee im Ausschank haben, sodass Sie sich direkt dort von unserer Qualität überzeugen können.

Helder & Leeuwen
KAFFEE ROESTER

Neueröffnung: Ladengeschäft für Kaffe- und Zubehör

Helder & Leeuwen Kaffeerösterei • Q5 6-8 • 68161 Mannheim
Tel. 0621 - 410 788 79 • Fax: 0621 - 978 570 6 • info@helder-leeuwen.de
www.helder-leeuwen.de

Gemeinsam gegen den Fachkräftemangel

Mannheim, Heidelberg und dem Rhein-Neckar-Kreis

(red) Am 19. März 2018 wurde in den Räumlichkeiten der Agentur für Arbeit Mannheim die Kooperationsvereinbarung zwischen dem Arbeitgeberservice der Agenturen für Arbeit Mannheim und Heidelberg und dem Welcome Center Rhein-Neckar mit den Standorten in Mannheim, Heidelberg und dem Rhein-Neckar-Kreis auf der Grundlage gegenseitiger Wertschätzung geschlossen.

In der Kooperationsvereinbarung wurden die zukünftigen Schwerpunkte der Zusammenarbeit verbindlich festgelegt wie etwa die Unterstützung von kleinen und mittelständischen Unternehmen in der Region bei der Gewinnung und der erfolgreichen Integration von internationalen Fachkräften und Studierenden sowie den Ausbau der bisherigen Kooperation zu einer nachhaltigen Netzwerkstruktur. Die Agenturen für Arbeit bieten in der Zusammenarbeit mit dem Wel-



Foto: Agentur für Arbeit

come Center Rhein-Neckar Informationen über die verschiedenen Berufe in Deutschland, die Tätigkeiten und notwendigen Qualifikationen. Darüber hinaus beraten die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Agentur für Arbeit und helfen bei der Suche nach einem passenden Ausbildungsplatz oder einer Arbeitsstelle.

Das Welcome Center Rhein-Neckar ist ein regionales Kooperationsprojekt für die Zielgruppen Unternehmen und internationale Fachkräfte, das von der Wirtschafts- und Strukturförderung der Stadt Mannheim geleitet und koordiniert wird. Für die drei Standorte (Mannheim, Heidelberg, Rhein-Neckar-Kreis) mit jeweils einer

Kommen sie mit dem Metropoljournal auf eine Leserreise siehe Seite 5!!!

Personalstelle sind die Bürgerdienste der Stadt Mannheim, die Heidelberger Dienste gGmbH und die Stabsstelle Wirtschaftsförderung des Rhein-Neckar-Kreises zuständig. Das Welcome Center Rhein-Neckar wurde im Jahr 2017 zu 60 Prozent vom Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Wohnungsbau und zu 40 Prozent aus Mitteln der

Stadt Mannheim, des Landkreises Rhein-Neckar und der Heidelberger Dienste gGmbH finanziert. Mit der Kooperationsvereinbarung werden die Bestrebungen des Welcome Centers Rhein-Neckar und der Agentur für Arbeit, den Fachkräftebedarf der Unternehmen zu decken, noch einmal konsequent verstärkt.

Restaurant Drei Eichen
Familie Georgiadis

Rottannenweg 1
68305 Mannheim
Tel. / Fax : 06 21 / 74 49 69

An Ostern bieten wir unseren Gästen saftige Lamm Haxe und ab Mai frischen Spargel

Hier könnte ihre Anzeige stehen!
Anzeigen-Annahme
Tel: 0621-72739490

Wir wünschen unseren Mitgliedern, deren Angehörigen und Freunden ein wunderschönes
Osterfest 2018
Förderverein
„Freunde des Karlsterns Mannheim e. V.“

BSG Reha- und Freizeitsportgemeinschaft Mannheim-Nord e.V.

Ihr Verein für Rehabilitations- und Präventionssport
wünscht ein frohes Osterfest
Kontaktaufnahme: Dietmar Röhrig · Tel. 0621 - 82 82 573

Die Eislauf-Saison

endet mit guter Bilanz

(red) Seit vergangenem Sonntag herrscht im Eissportzentrum Herzogenrieder hinsichtlich des Breiten-sports Sommerpause: Die Eislauf-Saison 2017/2018 ist zu Ende gegangen. Ab Mitte Oktober 2018 können alle Eissportfans wieder „rauf auf's Eis“. Die Gelegenheit, auf den Eisbahnen im Eissportzentrum ihre letzten Runden zu drehen, nutzten am vergangenen Wochenende noch einmal fast 800 Besucherinnen und Besucher. Sie hatten zudem die Möglichkeit, als Zuschauerinnen und Zuschauer kostenlos die traditionelle Herb-Lackhoff-Trophy im Curling mitzuverfolgen.

Rückblickend auf die seit dem 14. Oktober 2017 eröffnete Eislaufsaison spricht Bernd Haase, Sachgebietsleiter Sportstättenbetrieb beim Fachbereich Sport und Freizeit, von einer „guten Saison“. Rund 108.000 Besucherinnen und Besucher sind in der Wintersaison gekommen. 1700 und somit die meisten Gäste an einem Tag wurden am 6. Januar



Foto: Stadt Mannheim

dieses Jahres auf dem Eis gezählt. Vereinstraining nutzen, besuchten auch Schulen mit rund 7.600 jungen Besucherinnen und Besuchern die Eishallen im Rahmen des Schulunterrichts.

Das Eislaufangebot ist vielfältig im Eissportzentrum. Neben dem „normalen“ Publikumslauf gibt es eine gesonderte Eiszeit für Anfänger und Eltern mit Kindern. Kleinkinder können hier mit Eislaufhilfen

in Form von lustigen Pinguinen den Kufensport „spielend“ erlernen und haben großen Spaß dabei. Auch der „Schlägerlauf“ in der Eishockeystadt Mannheim findet zunehmende Beliebtheit. Jeweils in den Herbst- und Winterferien Baden-Württembergs wird dieser für alle Eishockey-Fans angeboten. Hier haben alle Eissport-Fans Gelegenheit, es den Eishockey-Cracks nachzumachen und mit Schutzausrüstung, Eishockeyschläger und Puck dem schnellen Kufensport zu fröhnen.

Highlight der Saison und Besuchermagnet waren auch dieses Jahr wieder die beiden Eisdiscos für Jung und Alt. Zudem war die Eis-

halle in der zurückliegenden Saison erneut Austragungsort sportlicher Wettkämpfe. Neben der am letzten Wochenende stattgefundenen 24. Herb-Lackhoff-Trophy im Curling fanden unter anderem im Bereich Eisschnelllauf der Baden-Württemberg-Cup im Long und Short Track sowie der traditionelle Eisschnelllauf-Nikolauswettbewerb im Eissportzentrum Mannheim statt. Im Eiskunstlauf wurden im Februar die bei den Baden-Württembergischen Meisterschaften 2018 die Siegerinnen und Sieger im Nachwuchs-, Jugend-, Junioren- und Senioren-Bereich ermittelt.

Die neue Eislaufsaison 2018/2019 startet Mitte Oktober.

Hier könnte jetzt ihre Anzeige stehen!

Rufen Sie uns an unter:

Tel: 0621-72739490

www.metropoljournal.com

Infrastruktur für die Fahrzeuge von morgen

Wir untersuchen effiziente Lösungen für elektrische Mobilität

(MVV) Eine Mobilität, die auf Elektrizität beruht, wird heute als möglicher Weg zu einer umweltfreundlicheren und lokal emissionsfreien Art des Individualverkehrs gesehen. Auch von Seiten der Politik wird die Elektromobilität unterstützt: Im Jahr 2009 gab die Bundesregierung das politische Ziel von einer Million Elektrofahrzeugen bis zum Jahr 2020 aus.

Damit dieses Ziel realisiert werden kann, muss die Energieinfrastruktur auf die neuen Aufgaben vorbereitet werden. Wir haben in einer Reihe von Projekten die Voraussetzungen dafür untersucht, Elektrofahrzeuge nicht nur zu versorgen, sondern sie auch als Teil des zukünftigen Energiesystems zu verstehen. Die Fahrzeuge werden in Zukunft nicht nur Energieverbraucher sein, sondern langfristig auch zu Energiespeichern. Sie bieten die Chance auf eine effizientere Einbindung der stark schwankenden Erzeugung aus erneuerbaren Energiequellen wie z.B. Wind oder Photovoltaik. Unser erstes Ziel auf diesem Weg ist es, die Leistungsaufnahme und -abgabe für den Netzbetrieb steuerbar zu machen ohne den Nutzerkomfort merklich einzuschränken.

Projekt "Future Fleet"

Im Projekt "Future Fleet" haben wir in einem Konsortium zusammen mit SAP und verschiedenen Instituten und Hochschulen untersucht, wie gewerblich genutzte Dienstwagen-

flotten in Zukunft elektrisch betrieben werden können. Dafür haben wir intelligente Infrastrukturen bei SAP in Walldorf, Bensheim, Karlsruhe und St. Leon-Rot sowie bei MVV Energie in Mannheim konzipiert, aufgebaut und betrieben. Eine Flotte von rund 30 Elektrofahrzeugen haben wir so zuverlässig und dauerhaft mit Energie versorgt. Das Leitmotiv unserer Überlegungen war es, die Fahrzeuge ausschließlich mit Strom aus regenerativen Energiequellen zu beladen. Die gewonnenen Erkenntnisse aus Future Fleet helfen uns daher bei unserem Ziel, den Ökostrom auf die Straße zu bringen.

Projekt Smart Grid Integration

Mit der Einbindung der Elektromobilität in die Stromversorgung befasst sich derzeit ein Forschungsprojekt in Baden-Württemberg unter dem Titel „Smart Grid Integration“, kurz: SGI. Unter unserer Führung erforscht ein Konsortium Energiemanagement- und Steuerungssysteme, die den Nutzerkomfort genauso wie die Netzstabilität sichern. Das Projekt wird durch das Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) im Rahmen des Spitzenclusters "Elektromobilität Süd-West" mit insgesamt rund 1,1 Millionen Euro gefördert.

Im Projekt, das eine Laufzeit von 36 Monaten hat und das im Januar 2013 angelaufen ist, erforschen die Partner Konzepte und Strategien, die das Aufladen der Batterien von

Elektrofahrzeugen für die Betreiber von Verteilnetzen steuerbar machen ohne den Nutzerkomfort einzuschränken. Diese aktive Steuerung

kann das Netz stabilisieren und kritische Netzzustände vermeiden. Zusätzlich entstehen dadurch die Voraussetzungen, Strom aus erneu-

erbaren Quellen wie Wind- und Sonnenenergie durch die Elektromobilität besser in das Energiesystem einzubinden.

Besuchen Sie uns
auf dem Maimarkt
oder unter mvv.de

Wir begeistern
mit Energie.

Earth Hour 2018

Mannheim im Kaffeewandel



Foto: D. Augstein

(red)Eine Ausstellung zum Thema Kaffee, Verkostungsstationen und jede Menge tolle Aktionen auf dem Münzplatz und in Q6 Q7: Mit diesem Programm wurde der „Kaffeewandel“ als Auftakt der Mehrwegbecherkampagne „Bleib deinem Becher treu“ am Samstag gestartet. Weniger Abfall, dafür mehr Nachhaltigkeit und Kaffeegenuss: Das sind die Ziele der Aktion, die von der Stadt Mannheim in Zusammenarbeit mit der Klimaschutzagentur Mannheim und in Kooperation mit der Werbegemeinschaft Mannheim City und dem Bürger- und Gewerbeverein Östliche Innenstadt initiiert wurde. „Die Einwegbecher verschwenden Ressourcen und vermüllen die Straßen. Daher müssen sie Schritt für Schritt aus dem Stadtbild verschwinden“, wünscht sich Umweltbürgermeisterin Felicitas Kubala „Die Kampagne ist besonders nachhaltig und setzt heute zur Earth Hour

mit seinem überregionalen Gedanken ein besonderes Zeichen“, sagt Caroline Golly, Projektverantwortliche bei der Klimaschutzagentur. Die Kampagne „Bleib deinem Becher treu“ Ob mit dem eigenen Becher oder mit dem neu erhältlichen Kampagnenbecher: In allen teilnehmenden Coffee-to-go-Verkaufsstellen ist das Befüllen von mitgebrachten, sauberen Bechern möglich. Auf den ersten Blick ist erkennbar, ob der Kampagnenbecher im regionalen Design vor Ort erhältlich ist. Licht aus, Klima schützen: Earth Hour 2018 in Mannheim Für eine Stunde blieb am Samstag an vielen Mannheimer Gebäuden die Beleuchtung aus. Viele Unternehmen und Privatpersonen schlossen sich der Aktion an und folgten dem Aufruf, das Licht für den Klima- und Umweltschutz auszuschalten. Das Mannheimer Energieunternehmen MVV beteiligt sich auch

in diesem Jahr an der weltweiten Aktion und schaltete von 20.30 bis 21.30 Uhr die Beleuchtung am Wasserturm, am Alten Rathaus und am Marktplatz-Brunnen aus. „Als innovativer Vorreiter der Energiewende

bekennen wir uns zu den nationalen und internationalen Klimaschutzziele und leisten unseren Beitrag für das Energiesystem der Zukunft“, betonte MVV Vorstandsvorsitzender Dr. Georg Müller. „Mit unserer Teil-

nahme an der Earth Hour setzen wir ein sichtbares Zeichen für den Klimaschutz und für einen verantwortungsvollen Umgang mit Energie.“ Weitere Informationen zur Kampagne unter: www.bleibdeinembechertreu.de



MetropolJournal Rhein Neckar

Mit dem Metropoljournal Mannheim auf Erlebnistour

Lesertagesreise



Fotos: Erlebnisbergwerk Velsen

(red) Wir fahren mit dem Nostalgiebus von Rolfi Tours in das Erlebnisbergwerk Velsen im Saarland. Hier erwartet uns eine Führung durch das Bergwerk mit anschließender Bergmannsportion bestehend aus Lyoner und Weck. Einzigartig ist die Technik unter

Tage: Mächtige Schilde in mehreren Streben, Schrämmwalzen, Förderbänder, Transportbahnen, Lademaschinen, Bohrgerät und Pumpstationen können besichtigt und in Betrieb genommen werden. Alles ist in Funktion zu setzen und das, wie im untertägigen Bergbau, hydraulisch,



pneumatisch oder mit Starkstrom. Hier wird Bergbau nicht nur ausgestellt, hier wird Bergbau gelebt! Die Highlights sind u. a. der Blindschacht mit funktionierender Seilfahrtseinrichtung und Signalanlage, die Schrämmwalzen aber auch das Förderband, das für Personenseil-

fahrten zugelassen ist. Erlebnisbergwerk Velsen hat die einzige funktionierende Koepe-Förderanlage in Deutschland. Die pressluftbetriebene Förderanlage ist noch voll in Funktion. Zum Erlebnisbergwerk gehört auch ein übertägiges Schienennetz auf dem die Besucher mit

originalen Akkuloks in Personenbegleitwagen transportiert werden können. Ein Bergwerk dieser Art, in jahrzehntelanger, mühevoller und liebevoller Arbeit entstanden, ist ein Industriekulturdenkmal ersten Ranges. Lassen Sie sich dieses einmalige Reiseerlebnis nicht entgehen, unsere

Termine sind:
Donnerstag, den 17. Mai 2018
Donnerstag, den 24. Mai 2018
 Abfahrt jeweils 09:00 Uhr in der verlängerten Talstraße, Gewerbegebiet, Mannheim Rückankunft ca. um 16:00 Uhr Preis pro Person ca. 55,50 EUR

Weitere Informationen und Buchung:
 Metropoljournal Mannheim
 Telefon: 0621- 727 39 490

33. Knöchelverleihung

Illustre Gästeschar bei Franz Barth und dem CdK im Leonardo Royal Hotel

(Daug) Es war schon eine illustre Gästeschar, die sich an dem Freitagabend, vier Wochen nach Fasnacht, im exklusiven Ambiente des Leonardo Royal Hotels (ehemals Steigenberger Hotel Mannheimer Hof) im Herzen der Quadratesstadt, unter der Stabführung des Gründers und Präsidenten, Ex-Stadtpinz Franz Barth versammelte.

Darunter waren auch zwei beliebte ehemalige Ministerpräsidenten, die beide zum Kreis der Träger des „Goldenen Knöchels“ gehören: Bernhard Vogel, ehemals Landesvater von Rheinland-Pfalz und Thüringen und Erwin Teufel, der früheren Ministerpräsident im „Ländle“, der sich im vergangenen Jahr über diese besondere Ehrung freuen durfte. Nun hielt er die Laudatio auf seinen Nachfolger, den langjährigen Verfassungsrichter und engagierten Steuerreformer Prof.



Foto: D. Augstein

Dr. Paul Kirchhoff, der von ihm als eine der bedeutendsten Persönlichkeiten unserer Zeit bezeichnet wurde, auch wenn seine geplante große Steuerreform bisher noch

nicht richtig umgesetzt wurde. Sichtlich gerührt über diese Ehrung reiht er sich damit ein in eine Knöchelträgerschar, in der sich sehr viele Prominente aus Politik, Kultur, Wirtschaft und natürlich auch der „Fünften Jahreszeit“ tummeln. Zum 33. Mal wurden der Knöchelorden vergeben und so lange ist auch Gastgeber Franz Barth schon Präsident, der in der Kampagne 1979/80 das närrische Zepter schwang und als „Katastrophenprinz“ in die Mannheimer Fasnachtsgeschichte einging. Genüßlich wurde dies von Jürgen Janßen,

Vizepräsident der „Rheinschanze“ in Ludwigshafen, mit humorvollen Worten erläutert. Der rührige Dozent an der BA (obwohl bereits Pensionär) und gebürtige „Kasseleiner“, der in Limburgerhof zuhause ist, gründete zunächst die „Blauen Veilchen“ und gut 20 Jahre später auch den Nachfolgeverein, den „Club der Knöchelträger“. Seit 38 Jahren begeistert der Vollblutfasnachtler schon das Publikum als scharfzüngiger Protokoller und Sprecher beim großen gemeinsamen Fasnachtzug Mannheim-Ludwigshafen.

Weiter geehrt wurden mit dem „Ehrenknöchel“ (Laudatio: MM—Redakteur und Knöchelträger Peter W. Ragge) die Notfallseelsorge Mannheim, vertreten durch Bernhard Kohl (katholische Kirche) und Christiane Krüger (evangelische Kirche) und mit dem „Narrenknöchel“ in Abwesenheit aufgrund von Krankheit. Genauso geehrt wurde das Büttchen-Duo „Boxer und Michel“ (Eckhart Güttler und Michael Luksch) von den Rohrhöfer „Göggel“, die seit 44 Jahren ihr Publikum mit ihrem Humor begeistern, und als Verein „Narhallla Ketsch“ mit ihrem 1. Vorsitzenden und Prinzen Gregor Ries (seine Prinzessin Simone I. fehlte auch krankheitsbedingt), das Kinderprinzenpaar Josephine I. und Luis I. und Präsident Dirk Berger. Danach durfte sich Giovanni Scurti über denz Bloemke, der kreative musikalische Leiter und unnachahmliche Dirigent der sogenannten „Hartung-Matinée“ im Mannheimer Rosengarten, einem musikalischen Highlight. Roland und speziell diese besondere Traditionsveranstaltung gab es von Erwin Teufel. „Wenn es diese Knöchelverleihung (zu der natürlich auch große leckere Knöchel auf dem Teller gehören) nicht schon gäbe, müsse man sie erfinden“.



So gut, dass wir ihn gern zurücknehmen.

Junge Sterne: So Mercedes wie am ersten Tag.

Wir sind uns so sicher, dass Junge Sterne Ihre Ansprüche erfüllen, dass wir Ihnen für 10 Tage ein Umtauschrecht einräumen, falls Sie nicht zufrieden sind. Dazu gibt's 24 Monate Fahrzeug- und 12 Monate Mobilitätsgarantie u.v.m.¹

¹Die Garantiebedingungen finden Sie unter www.mercedes-benz.de/junge-sterne.

Mercedes-Benz
Das Beste oder nichts.



Anbieter: Daimler AG, Mercedesstraße 137, 70327 Stuttgart
Partner vor Ort: Torpedo Garage Mannheim GmbH,
Autorisierter Mercedes-Benz Service und Vermittlung
Bartensteiner Stich 3 · 68307 Mannheim
E-Mail: dialog@torpedo-gruppe.de
Tel.: 0621 789508 - 0 · Fax: 0621 789508 - 60
www.torpedo-gruppe.de

Sommerzeit ist Bio-Zeit

Organische Abfälle aus Küche und Garten gehören in die Biotonne

Organische Abfälle aus Küche und Garten gehören in die Biotonne. So können sie dem natürlichen Kreislauf wieder zugeführt werden. Aus den in Mannheim gesammelten Bioabfällen wird im Kompostwerk in Heidelberg-Wieblingen wertvoller, nährstoffhaltiger Kompost hergestellt.

Er eignet sich hervorragend als natürlicher Dünger und Bodenverbesserer, der hauptsächlich in der Landwirtschaft eingesetzt wird. Durch die Nutzung der Biotonne kann jeder einzelne auf einfache Art und Weise dazu beitragen, Umwelt und Klima zu schützen.

Ab April bis einschließlich Oktober wird die Biotonne in Mannheim wieder wöchentlich geleert. Mit ihrer geringen Gebühr bietet sie einen Vorteil im Vergleich zur grauen Restmülltonne. Das getrennte Sammeln von Bioabfällen kann sich finanziell lohnen, wenn dadurch eine kleinere Restmülltonne ausreicht.

Um Geruchsbildung vorzubeugen empfiehlt die Abfallwirtschaft Mannheim feuchte Abfälle in Zeitungspapier einzuschlagen. Bioabfälle gehören auf gar keinen Fall in Plastiktüten, auch nicht in biologisch abbaubare,



Foto: Stadt Mannheim

da diese nicht kompostierbar sind. Außerdem sollte die Biotonne möglichst nicht in der Sonne stehen. Am besten eignet sich ein kühler, schattiger Platz. Ab und zu sollte die Tonne mit klarem Wasser ausgespült werden. Wer dies nicht selbst machen will oder kann, dem bietet der städtische Eigenbetrieb einen kostengünstigen Reinigungsservice an. Ebenso wie die Restmüll- und Papiertonne darf auch die Biotonne nicht überfüllt werden. Für gelegentlich größere Mengen an Bioabfällen gibt es den 50-Liter-Bioabfallsack, der zur Abfuhr neben der Biotonne bereitgestellt werden kann, diese aber nicht ersetzt. Er ist für 1,50 Euro

im Kundencenter der Abfallwirtschaft in der Käfertaler Straße 248 sowie auf allen Recyclinghöfen erhältlich. Wer Interesse an der Biotonne oder einer Behälterreinigung hat, sollte sich an seine(n) Vermieter/in oder seine Hausverwaltung wenden. Eigentümer/-innen können die Biotonne oder deren Reinigung direkt schriftlich bei der Abfallwirtschaft Mannheim, Käfertaler Straße 248, 68167 Mannheim bestellen oder das online-Formular im Internet unter www.abfallwirtschaft-mannheim.de nutzen. Hier gibt es weitere Informationen zur Biotonne. Für Auskünfte steht auch die zentrale Servicenummer 115 gerne zur Verfügung.



**rnv-Maimarktstand 3500
in der Halle 35**

Mit den Bus- und Bahnlinien **6 6A 9 50** zum Maimarkt.

Besuchen Sie uns an unserem Maimarktstand.



Weitere Informationen zur rnv finden Sie auf Facebook, Twitter, YouTube und in der rnv-Smartphone-App „Start.Info“.



Sommer, Sonne, Shopping

VERKAUFSOFFENER SONNTAG in Ludwigshafen

(red)Endlich werden die Tage wieder länger und die Temperaturen steigen. Beim verkaufsoffenen Sonntag in der Ludwigshafener Innenstadt am 8. April sind die Geschäfte von 13 bis 18 Uhr geöffnet.

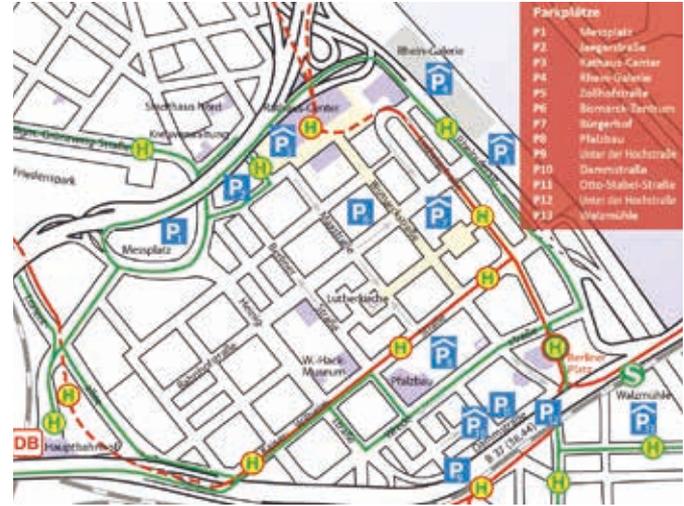
Kunden und Besucher aus der gesamten Metropolregion Rhein-Neckar kommen nach Ludwigshafen, um sich über die aktuelle Frühjahrsmode zu informieren und dabei das ein oder andere Schnäppchen passend zur Saison zu machen. In der Rhein-Galerie finden die Besucher in 120 Shops alles, was man für den Start in den Frühling braucht. Ein Hingucker sind die Living-Dolls, die lebenden Schaufensterpuppen, bei der „statischen Modenschau“. Und in 60 weiteren Shops im Rathaus-Center wird man sicherlich auch auf der Suche nach einem passenden



Fotos: Lucom

Accessoire für den Frühling fündig. In der Innenstadt verstehen sich die TOPinLU-geschäfte als erste Adresse. Für den Wanderausflug in Pfälzerwald und Odenwald aber auch für eine Tour ins Hochgebirge wird man beim Einkauf von Berg- und Wanderschuhen bei Schuh-Keller professionell beraten. Bei Schad

Mode Handwerk & Accessoires findet man neben Lederjacken auch modische Accessoires wie Tücher, Schals und Lederwaren.



Wilhelm-Hack-Museum

Familientag: Nachtschwärmer

Das Wilhelm-Hack-Museum lädt Familien am Sonntag, 8. April 2018, von 14 bis 17 Uhr zu einem gemeinsamen Museumsbesuch ein. Unter der Leitung von Anja Gunttrum wartet beim Familientag ein buntes Programm auf Groß und Klein: Mit einer interaktiven Familienführung wird das aktuelle Kabinettstück Nachtschwärmer erkundet. Im Anschluss bieten Kreativworkshops und das offene Museumsatelier viele Gelegenheiten zum Ausprobieren und Mitmachen. Die Familienkarte kostet 15 Euro. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Um Anmeldung unter E-Mail hackmuseum@ludwigshafen.de oder über Telefon 0621 504-3045/-3411 wird gebeten.

VERKAUFSOFFENER SONNTAG

8. APRIL 2018 13 bis 18 UHR
INNENSTADT LUDWIGSHAFEN

marketingverein Ludwigshafen e.V.

Ludwigshafen Stadt am Rhein

„Jugend forscht“ bei BASF

Landessieger Rheinland-Pfalz ausgezeichnet

(red) Mut, Offenheit und den Willen, in die spannende Welt der Wissenschaft einzutauchen – für all diese Eigenschaften steht das diesjährige Motto von „Jugend forscht“: Spring! Heute hat die Fachjury bei BASF in Ludwigshafen die besten Nachwuchsforscherinnen und -forscher des 53. Landeswettbewerbs Rheinland-Pfalz ausgezeichnet.



Foto: BASF

Landeswettbewerbsleiter Raimund Leibold und Landespatenbeauftragter Dr. Joachim Wünn kürten die Landessieger in den sieben Fachgebieten Arbeitswelt, Biologie, Chemie, Geo- und Raumwissenschaften, Physik, Mathematik/Informatik und Technik. Hans Beckmann, Bildungsstaatssekretär des Landes Rheinland-Pfalz, und Michael Heinz, Mitglied des Vorstands der BASF SE, gratulierten den Gewinnerinnen und Gewinnern in der Feierstunde. Von alternativen Batterien, über Künstliche Intelligenz

für jedermann bis hin zu Robotern, die körperlich eingeschränkte Menschen im Alltag unterstützen: 61 rheinland-pfälzische Jugendliche im Alter zwischen 12 und 20 Jahren haben Einfallsreichtum bewiesen und 39 verschiedene Forschungsprojekte realisiert. „Wir sind stolz auf die Leistungen unserer Jungforscherinnen und Jungforscher. Wir brauchen neugierige, junge

Menschen mit Ideen und Visionen – und ‚Jugend forscht‘ beweist, dass wir sehr viele junge Wissenschaftstalente in Rheinland-Pfalz haben. Besonders freut mich auch der hohe Mädchenanteil unter den Teilnehmenden. ‚Jugend forscht‘ leistet einen wichtigen Beitrag zur Förderung in den sogenannten MINT-Fächern, also Mathematik, Informatik, den Naturwissenschaf-

ten und Technik. Dafür danke ich sehr herzlich der Stiftung ‚Jugend forscht‘, den zahlreichen Patenfirmen und Förderern sowie natürlich den betreuenden Lehrkräften an unseren Schulen im Land“, sagt Hans Beckmann, Bildungsstaatssekretär des Landes Rheinland-Pfalz. Insgesamt haben sich in Rheinland-Pfalz 1.393 Mädchen und Jungen bei Deutschlands bekanntestem Nachwuchswettbewerb beworben. Damit belegt das Bundesland im bundesweiten Vergleich der Anmeldezahlen wie schon 2017 den vierten Platz. Die meisten Projekte reichten die Teilnehmer im Fachgebiet Chemie ein. „Es ist beeindruckend, mit wie viel Herzblut die Jugendlichen an ihren Projekten arbeiten“, sagt Michael Heinz, Mitglied des Vorstands der BASF SE. „Wir sind überzeugt, dass Bildung der Schlüssel für eine erfolgreiche Zukunft ist. Nur wenn wir junge Menschen fördern, ist unsere Ge-

sellschaft zukunftsfähig – deshalb unterstützen wir den Wettbewerb ‚Jugend forscht‘ auch seit der ersten Stunde. Den Gewinnerinnen und Gewinnern wünsche ich nun viel Erfolg für das Bundesfinale im Mai.“ Bei BASF hat die Förderung junger Menschen in den Naturwissenschaften lange Tradition. Bereits seit 1966 arbeitet das Unternehmen mit der Stiftung Jugend forscht e. V. zusammen; der Bundeswettbewerb wurde schon dreimal bei BASF in Ludwigshafen ausgetragen.

Die Siegerinnen und Sieger des diesjährigen Landeswettbewerbs dürfen sich über attraktive Sach- und Geldpreise sowie spannende Praktika bei verschiedenen Unternehmen und Universitäten freuen. Außerdem haben sie es in das Bundesfinale von „Jugend forscht“ geschafft, das vom 24. bis 27. Mai bei Merck KGaA in Darmstadt stattfindet.

Preise für Immobilienkredite ziehen an

Worauf Bauherren und Immobilienkäufer jetzt achten sollten

(red) Die Zeit der extrem günstigen Zinsen für Immobilienkredite scheint dem Ende entgegen zu gehen. An den Finanzmärkten zeigen sich die Vorboten der Zinswende bereits deutlich: "Der 10-Jahres-MidSwap – ein Referenzzins im Interbankengeschäft – notierte in diesen Tagen mit 1,16 % auf einem neuen Höchststand. Letztmals lag dieser Wert vor mehr als 30 Monaten so hoch. Seit ihrem historischen Tiefststand von 0,24 % am 8. Juli 2016 haben sich die Zinsen damit bereits wieder mehr als vervierfacht", betont Oliver Kolb.



Sparkassen-Vorstand Oliver Kolb
Foto: Sparkasse Vorderpfalz

Einer Zinswende am Kapitalmarkt folgte bislang stets mit leichter Verzögerung auch die Preissteigerung für Immobilienkredite. Der Un-

terschied dieses Mal: „Viele haben vergessen, wie viel Einfluss eine Zinssteigerung für diejenigen hat, die über den Kauf von Haus oder

Wohnung nachdenken“, sagt Kolb. „Kein Wunder: Die Zinsen waren zuletzt knapp 30 Jahre lang tendenziell rückläufig.“

Um ein böses Erwachen bei der Finanzierung zu vermeiden, empfiehlt Kolb, die Zinsen abzusichern. Denn: „Jeder Prozentpunkt kostet auf die Kreditlaufzeit gerechnet eine Menge Geld“, so Kolb. Ein Beispiel: Für ein 200.000-Euro-Darlehen werden bei einem aktuellen Zins von 1,5 % und 10 Jahren Laufzeit heute pro Monat anfänglich 250 Euro Zinsen fällig. Steigen die Zinsen auf 2,5 % erhöht sich die anfängliche monatliche Zinsbelastung bereits auf 416 Euro, bei 3,5 % hat sie sich auf 583 Euro mehr als verdoppelt und bei 4,5 % Zin-

sen sogar auf 750 Euro verdreifacht. Mit Forward-Darlehen oder einem Bausparvertrag können niedrige Zinsen gesichert werden

„Wer bei seiner Baufinanzierung den Wert eines Mittelklassewagens und mehr sparen will, sollte sich die immer noch günstigen Zinsen von heute sichern“, rät Kolb. Hierzu bietet sich ein so genannte Forward-Darlehen oder auch ein Bausparvertrag an. Das Forward-Darlehen bietet sich für alle an, die in absehbarer Zeit am Ende der Zinsbindungsfrist ankommen und sich niedrige Zinsen für die Anschlussfinanzierung sichern wollen. Insbesondere ein Bausparvertrag ist interessant für diejenigen, die genau wissen, dass sie in naher Zukunft

einen Immobilienkredit aufnehmen müssen, weil sie ein Objekt kaufen oder der Bau beginnt. Beim Abschluss eines Bausparvertrages steht der Zinssatz für das spätere Bauspardarlehen bereits fest, und der ist derzeit noch außergewöhnlich niedrig.

Weil auch Laufzeit und Kosten für diesen Finanzierungsbaustein transparent und fix sind, gibt es keine unangenehmen Überraschungen. „Dies gilt bei einer Sofortfinanzierung ebenso wie für Finanzierer, die erst in fünf oder zehn Jahren Wohneigentum bauen oder kaufen wollen“, verdeutlicht Kolb.

Sparkasse Vorderpfalz

Ulli Sauer wird neuer Vorstand

(red) Ulli Sauer (43) wird das Vorstandsressort Firmenkunden und Private Banking der Sparkasse Vorderpfalz übernehmen.

Das haben die Sparkassengremien in ihrer Sitzung vom 23. März einstimmig beschlossen, teilt Clemens Körner, Zweckverbands- und Verwaltungsratsvorsitzender der Sparkasse, mit. Er hat sich gegen mehr als 50 Bewerber durchgesetzt. Ulli Sauer kommt von der Kreissparkasse Göppingen, wo er als stellvertretendes Vorstandsmitglied für das Firmenkundengeschäft zuständig ist. Wann Ulli Sauer nach Ludwigshafen kommt ist offen, da er die Wechselmodalitäten noch mit seinem jetzigen Arbeitgeber abstimmen wird.



Ulli Sauer übernimmt das Vorstandsressort Firmenkunden und Private Banking sowie Eigenanlagen bei der Sparkasse Vorderpfalz.
Foto: Sparkasse Vorderpfalz

Zur Person: Ulli Sauer wurde 1974 in Ulm an der Donau geboren. Der 43-jährige Diplom-Betriebswirt (BA / MBA) hat seine Karriere 2000 bei der Kreissparkasse Göppingen begonnen. 2004 übernahm er die stellvertretende Leitung Zentrale Kreditanalyse, 2009 wurde er Regionaldirektor Firmenkunden und 2016 zum stellvertreten Vorstandsmitglied Firmenkunden der Sparkasse Göppingen ernannt.

Hintergrund zu den Personalveränderungen bei der Sparkasse Vor-

derpfalz: Der bisherige Vorstandsvorsitzende Dr. Rüdiger Linnebank wird am 26. März seinen letzten Arbeitstag bei der Sparkasse Vorderpfalz haben. Er wechselt am 1. April zur Sparkasse Köln-Bonn. Zeitgleich übernimmt Thomas Traue (55) den Vorstandsvorsitz. Clemens G. Schnell (64) geht am 1. Juli 2018 altersbedingt in Ruhestand. Ulli Sauer komplettiert das künftige Vorstands-Trio der Sparkasse Vorderpfalz an der Seite von Thomas Traue (Vorstandsvorsitzender) und Oliver Kolb.



Entscheiden ist einfach.



Weil die Sparkasse verantwortungsvoll mit einem Kredit helfen kann.

Sparkassen-Privatkredit.

lokales & regionales
www.metropoljournal.com

sparkasse-vorderpfalz.de

Sparkasse
Vorderpfalz

Speyer 438. Frühjahrsmesse

vom 31.03. - 15.04.2018

(red) Vom 31.03. bis 15.04.2018 verwandelt sich der Festplatz zu einem bunten Messtreiben. Zusätzlich zu einer großen Zahl an attraktiven Fahrgeschäften erwartet die Besucher eine Fülle von kulinarischen Angeboten. Eine besondere Attraktion ist das Abschluss-Feuerwerk am Sonntag, dem 15. April gegen 21 Uhr.

Erleben Sie eine familienfreundliche Fahrt auf dem Riesenrad oder dem Kettenkarussell. Fahrspaß für Groß und Klein bieten die Rundfahrgeschäfte sowie der Automatik-Skooter. Sollten Sie den Nervenkitzel suchen, dann empfehlen wir eine Fahrt mit unserer Hochfahrattraktion.

Zusätzlich zu zahlreichen Geschäften, die Kinderherzen höher schlagen lassen, wird eine Belustigungsanlage für viel Spaß und gute Laune sorgen.

Außerdem gibt es viele Möglichkeiten an den zahlreichen Ball-, Pfeil- und Ringwurfgeschäften oder mit Angelspielen und Schießwagen sein Geschick unter Beweis zu stellen. Die Biergärten und Imbissbetriebe laden Sie zum Verweilen ein. Für den Nachtisch sorgen Süßwaren-, Eis- und Crêpewagen mit vielen Möglichkeiten zum Naschen.

Frühlingserwachen in Speyer

Altpörtel öffnet am 30. März



Foto: Stadt Speyer

(red) Endlich - der Frühling steht in den Startlöchern, denn nicht nur die ersten Sonnenstrahlen locken, nein, auch das Altpörtel öffnet am Freitag, 30.03.2018 nach monatelanger Winterpause und ausgiebigem Frühjahrsputz wieder seine Pforten.

Von Montag bis Freitag können die Aussichtsplattform sowie die Sonderausstellungen zum "Reichskammergericht" und zur "Stadtmauer" von 10-12 Uhr und von 14-16 Uhr besucht werden. Samstags, sonntags und feiertags sind die Öffnungszeiten von 10-17 Uhr.

Genießen Sie den spektakulären Blick über die Maximilianstraße bis weit über den Dom hinaus. Bei klarem Himmel reicht die Sicht vom Haardtgebirge bis zum Odenwald. Also Fernglas und Kamera nicht vergessen!

Der Eintritt beträgt für Erwachsene 3,00 Euro, ermäßigt 2,00 Euro und mit der SpeyerCARD erhalten Sie dieses Erlebnis sogar kostenfrei.

Weitere Informationen: Tourist-Information Speyer, Maximilianstraße 13 in 67346 Speyer, Tel.: +49 (0) 6232 142392, E-Mail:

Touristinformation@stadt-speyer.de





PROGRAMM

Sonntag, 01.04.2018

- Ostereiersuche für die ganze Familie

Montag, 09.04.2018

- Großeltern-Enkelkinder-Nachmittag
- Gefahrenstoffzug der Stadt Speyer

Montag, 02.04.2018

- Großeltern-Enkelkinder-Nachmittag

Dienstag, 10.04.2018

- Backstagetour
- Anmeldung unter www.speyer.de

Mittwoch, 04.04. und 11.04.2018

- Familientag

Freitag, 06.04.2018

- Feuerwerk in den Stadtfarben Rot/Weiß

Freitag, 13.04.2018

- Speyer sucht den Platzhirsch
- Anmeldung unter www.speyer.de

Samstag, 07.04.2018

- Kinderhelden/-idole zum Anfassen
- Elvis-Show im Biergarten Lemke

Samstag, 14.04.2018

- Kinderhelden/-idole zum Anfassen

Sonntag, 08.04.2018

- Verkaufsoffener Sonntag
- Historische Führung durch die Speyerer Messe- und Marktgeschichte
- Tickets erhältlich im Bürgerbüro Salzgasse

Sonntag, 15.04.2018

- Historische Führung durch die Speyerer Messe- und Marktgeschichte
- Tickets erhältlich im Bürgerbüro Salzgasse
- Abschluss-Musik-Feuerwerk

Weitere Infos: www.speyer.de



Speyer bekommt Helmut-Kohl-Ufer

Die Rheinpromenade wird zu Ehren von Helmut Kohl umbenannt

(red) Neben der Rheinpromenade, für deren Umbenennung 25 Ratsmitglieder votierten, standen noch zwei Alternativen zur Abstimmung: auf den „Bauhof“ entfielen 7 Stimmen und für die Karl-Leiling-Allee erhoben drei Mandatsträger ihre Hand.

Der Abstimmung im Rat war eine Bürgerbeteiligung mittels online-Befragung vorausgegangen, bei der die Rheinuferpromenade (40,63 %) ebenfalls vorne lag, gefolgt von „Bauhof“ (32,14 %) und Karl-Leiling-Allee (21,70 %).



Foto: Stadt Speyer

Die Ehrung für Altkanzler Dr. Helmut Kohl als großen Europäer und Förderer der Stadt Speyer, die er sich zu Lebzeiten als Grabstätte ausgewählt hat, war in den

politischen Gremien der Domstadt unstrittig. Nach Beratungen im Ältestenrat wurde in der Ratssitzung im November 2017 bereits beschlossen, Dr. Helmut Kohl in

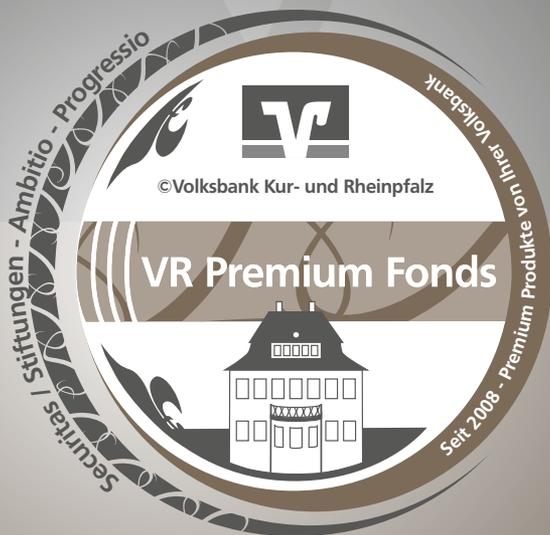
dieser Form zu ehren und die Ehrung am Tag der Deutschen Einheit, 3.10.2018, vorzunehmen.

Ihre Anzeige im
Metropoljournal

Tel: 0621-72739490

www.metropoljournal.com

Was einer alleine nicht schafft, das schaffen wir!



Vollständige Informationen zu den VR Premium Fonds finden Sie unter www.volksbank-krp.de/premium-fonds

Seit 2008 Premium Produkte von Ihrer Volksbank

Genossenschaftliche Werte stecken auch in unseren hausgeigen Produkten:
Eine riesige Portion Regionalität und Nähe,
Transparenz, Ehrlichkeit und Zukunftsfähigkeit
sowie der Wille zur Hilfe durch Selbsthilfe.

Fragen Sie nach unseren VR Premium Produkten.

persönlich · kompetent · nah



**Volksbank
Kur- und Rheinpfalz**

Speyer · Schwetzingen · Hockenheim · Ketsch
Neustadt · Schifferstadt · Haßloch · Lingenfeld



„Wein am Dom“ auf Rekordkurs

(red) Kartenvorverkauf so gut wie nie/Größte Pfälzer Weinmesse mit 1.000 Weinen und Genuss-Party „Wine Grooves“

Der Erfolg von „Wein am Dom“, der größten Pfälzer Weinmesse, geht auch im sechsten Jahr des Bestehens weiter. Das Angebot ist abermals riesig rund 1.000 Weine von 168 Pfälzer Weingütern und Winzergenossenschaften können verkostet werden, Eröffnet wird die größte Weinmesse der Pfalz am Samstag, 7. April, um 12.30 Uhr am Infostand auf der Maximilianstraße direkt vor dem Historischen Rathaus.



Foto: Wein am Dom

Erstmalig dabei ist die Heiliggeistkirche, wie die fünf anderen Veranstaltungsorte in der historischen Altstadt von Speyer gelegen. Neben dem einmaligen Weinangebot aus der gesamten Pfalz, das es in dieser Form nur bei „Wein am Dom“ gibt, verleiht die malerische Kulisse der Messe das besondere Etwas. Rund um das Weltkulturerbe Mariendom präsentieren die Winzer ihre Erzeugnisse an Orten mit besonderem Flair. Facettenreichen Weingenuss verspricht auch ein neues Glas: Die Weine werden erstmals aus dem modernen „Fine“-Glas der Firma Schott Zwiesel verkostet. Für das Glas wird ein Pfand in Höhe von 5 € bezahlt, so können die Besucher mit dem Glas in der Hand durch die Speyerer Innenstadt flanieren. Sie können natürlich auch einfach einen Kaffee trinken oder eine kleine Mahlzeit genießen. Und vormittags wäre sogar noch ein ausgiebiger Einkaufsbummel möglich - an beiden Tagen, da der zweite Messetag in diesem Jahr mit einem verkaufsoffenen Sonntag in der Innenstadt von Speyer zusammenfällt. Am Abend des ersten Messetages kann der Weingenuss bis in die Nacht fortgesetzt werden: Bei der Genuss-Party „Wine Grooves“ schenken die Nachwuchstalente der „Generation Pfalz“ ihre Weine im „Philipp eins“ zu fetzigen Discoklänge von DJ Flö aus. Karten für die „Wine Grooves“ können für 19,50 € telefonisch unter (06321) 912333 oder per E-Mail an karten@generation-pfalz.de bestellt werden.

Im Mittelpunkt des Interesses wird sicher der neue Jahrgang stehen: 462 Weine aus dem Jahr 2017 sind vertreten. Unter den insgesamt 49 Rebsorten dominiert eindeutig die Pfälzer Paradesorte Riesling mit 190 Weinen. Danach kommen die Burgundersorten: Weißburgunder (92), Spätburgunder (84 Weine) und Grauburgunder bzw. Ruländer (72). Wer die Trendsorte Sauvignon blanc aus der Pfalz kosten möchte, hat die Wahl zwischen 61 Gewächsen, auch Chardonnay (43), Muskateller (27), Gewürztraminer (24) oder Auxerrois (10) stehen auf der um-

fangreichen Weinkarte. Außerdem sind 121 Cuvées zu probieren. Eine besondere Attraktion für Weinfreunde ist der Stand Init Kostproben zum TheIna „Terroir“: Im Alten Stadtsaal werden Proben von zehn verschiedenen Pfälzer Bodenarten ausgestellt und die Weinfreunde können anhand von zehn beispielhaften Rieslingen die Unterschiede zwischen den Bodenstrukturen erschmecken. Eine herausgehobene Rolle spielt bei dieser Messe die Rebsorte Silvaner, die von der Pfalzwein-Werbung zur „Rebsorte des Jahres“ 2018 gekürt wurde. 39 Weine dieser Sorte gibt es bei „Wein am Dom“. Besonders herausgestellt wird auch der St. Laurent, von dem 44 Weine verkostet werden können. Eine Sommelier-Jury unter der Leitung von Peer F. Holm präsentiert unter den Gewächsen dieser Sorten am Messe-Samstag ihre „Entdeckungen des Jahres“. Die beiden Siebergewächse werden bereits bei der Eröffnung bekannt gegeben. Wer unter fachkundiger Führung den Facettenreichtum der beiden Sorten kennenlernen möchte, kann sich am Samstag und Sonntag mit den Kultur- und Weinbotschaftern auf Entdeckungstour begeben. Die kostenlosen Führungen starten jeweils um 13.30 Uhr vor dem Alten Stadtsaal (Führung „Silvaner trocken“) und vor dem Kulturhof Flachsgasse (Führung „St. Laurent“). Präsentiert werden die Weine an sechs ausgewählten Orten in der historischen Altstadt von Speyer: Im Alten Stadtsaal - direkt zwischen dem Historischen Rathaus und dem Kulturhof Flachsgasse - stellen der VDP Pfalz sowie sieben Betriebe von Ecovin ihre Gewächse vor. Liebhaber von Bioweinen können sich außerdem den Historischen Ratssaal vormerken. Dort laden neben 18 Mitgliedern des Barrique-Forums Pfalz auch zwölf Bioland-Weingüter zum Probieren ein. In der Galerie Kulturraum auf der Maximilianstraße stehen die Nachwuchstalente: zwei Mitglieder der „Generation Pfalz“, zwölf Betriebe der „jungen Südpfalz“ und das Fachschulprojekt des Dienstleistungszentrums

Ländlicher Raum (DLR) Rheinpfalz haben hier ihren Stand. Im lichtdurchfluteten Innenhof des Historischen Museum der Pfalz stellen Staatsehrenpreisträger und weitere bei der Weinprämierung erfolgreiche Betriebe ihre ausgezeichneten Weine vor. Im Kulturhof Flachsgasse bieten 21 Weingüter von Vinissima, dem Berufs-Netzwerk für Frauen in der Weinbranche, sowie elf Betriebe der Vereinigung Pfälzer Winzergenossenschaften (VPW) ihre Weine an. Und in der Heiliggeistkirche sind neben zehn Mitgliedern der Deidesheimer

„Winechanges“ weitere Prämierungsbetriebe der Landwirtschaftskammer zu finden. Für „Aufsehen“ im Wortsinn sorgte eine neue Form der Werbung, die eigentlich schon alt ist: Erstmalig zog ein Flugzeug ein Werbeflyer für „Wein am Dom“ über die Pfalz und Nordbaden - von der französischen Grenze über Ludwigshafen und Mannheim bis nach Worms und dann über Karlsruhe zurück. Eine Kommentatorin auf Facebook zeigte sich begeistert: „Als Kind habe ich Bannerflüge geliebt! Und auch heute sehe ich sie noch gern.“ Ein zweiter Bannerflug ist geplant. Er wird unmittelbar vor dem Veranstaltungswochenende stattfinden und verbunden sein mit einem Gewinnspiel, bei dem es einen Rundflug über die Pfalz und Speyer zu gewinnen gibt.

Informationen über die Messe erhalten Sie im Internet unter www.wein-am-dom.de



Das Weinforum
der Pfalz

**7. + 8. APRIL 2018
IN SPEYER**

www.wein-am-dom.de

Miramar Weinheim

kommt nicht aus den Schlagzeilen

(rbw) Nach den Anzeigen der letzten Tage, dass Minderjährige sexuell belästigt wurden, soll jetzt eine 31-jährige Frau am Freitagabend im Freizeitbad vergewaltigt worden sein.

Der mutmaßliche Täter, ein 37-jahre alter Ukrainer, wurde sofort arretiert und der Polizei übergeben. Betroffen war eine 31-jährige Frau,

die sich im Whirlpool entspannen wollte. Der Täter kam hinzu und wurde sexuell übergriffig. Die Frau verließ sofort den Pool und verständigte ihren Ehemann und die Badeaufsicht. Diese fanden den Mann im hintersten Winkel der Sauna.

Nach der vorläufigen Festnahme wurde der Tatverdächtige durch Beamte des Kriminaldauerdiens-

tes am Samstagnachmittag dem Ermittlungsrichter beim Amtsgericht Mannheim vorgeführt, der auf Antrag der Staatsanwaltschaft Mannheim Haftbefehl erließ. Anschließend wurde er in eine Justizvollzugsanstalt eingeliefert.

Zu dem Vorfall am Freitag werden Zeugen gesucht, die sich unter der 0621 / 1 74 44 44 melden sollen:

Die Ermittler wollen wissen, ob und wie der 37-Jährige zwischen 20 und 20.45 Uhr auffiel.

Dem äußeren Anschein nach ist er 40. Er ist korpulent, "speckig", hat grau meliertes, braunes, kurzes Haar und am Hinterkopf eine Glatze. "Heller Teint, 1,75 Meter groß, rundliches Gesicht", so weitere Kennzeichen.

Das Miramar ist bemüht, die Sicherheit seiner Gäste zu gewährleisten. Grund dessen wurde das Aufsichtspersonal erhöht, zusätzlich zu den vorhergehenden Maßnahmen gab es, auch schon im Vorfeld, Sicherheitsschulungen von der Polizei etc. Miramar Weinheim veröffentlicht folgende Stellungnahme

Stellungnahme Miramar

Liebe Gäste des miramar,

(red) Aufgrund der sehr einseitigen Berichterstattung in der regionalen Presse sehen wir uns dazu veranlasst, zu den geäußerten Vorwürfen und Behauptungen öffentlich Stellung zu nehmen.

Durch die Berichterstattung in der Presse wird der falsche und sehr ärgerliche Eindruck vermittelt, dass sich das miramar unzureichend um die Sicherheit ihrer Gäste bemüht. Dem widersprechen wir in aller Form. Wir möchten unseren Gästen einen entspannten Urlaubstag bieten und das Wohl und der Schutz unserer Besucher ist unser Hauptanliegen.



Foto: Miramar

Sexuellen Handlungen oder -noch schlimmer- derartigen Übergriffen stehen wir mit einer Null-Toleranz Haltung gegenüber. Wir dulden keine Vorfälle dieser Art im miramar, lehnen diese strikt ab und ahnden sie konsequent und umgehend mit Strafverfolgung, Anzeigen und

Hausverboten.

Die Aufklärungsquote der bekannten Fälle der letzten Jahre ist außerordentlich hoch. Dies ist zum einen dem konsequenten Eingreifen unserer Mitarbeiter und zum anderen der hervorragenden Zusammenar-

beit mit der Polizei zu verdanken.

Hausverbote sprechen wir auch präventiv in Fällen aus, die uns verdächtig erscheinen. Im Zuge der Optimierung der Präsenz haben wir aktuell folgende zusätzliche Maßnahmen getroffen, um Ihnen -liebe

Gäste- den Aufenthalt bei uns noch sicherer zu gestalten.

- Verstärkung des Personals an Wochenenden und zu volleren Zeiten um drei Personen, an weniger belebten Tagen um mindestens eine weitere Person.
- Erhöhung der Präsenz unserer Mitarbeiter in allen und besonders in den sensiblen Bereichen.
- Mitarbeiterschulung durch die Polizei.
- Einstellung eines ehemaligen Kriminalbeamten.
- Zusätzliche Kontrollgänge.

Zu den öffentlichen Vorwürfen des Badegastes in der regionalen Presse möchten wir uns wie folgt äußern: Dem betreffenden Gast wurde in der Vergangenheit bereits ein Hausverbot ausgesprochen, weil er in flagranti bei sexuellen Handlungen im miramar beobachtet wurde.

Dieses Hausverbot bestand und

bleibt auch zukünftig bestehen. Der betreffende Gast hat sich über das Hausverbot hinweggesetzt und zudem anderen Gästen sexuelle Handlungen unterstellt, die weder beobachtet wurden, noch beweisbar waren. Grundsätzlich halten wir uns an die Unschuldsvermutung. Uns liegen Beweise vor, dass der betreffende Gast sich in sozialen Medien mehrfach eindeutig zu sexuellen Handlungen im miramar verabredet bzw. dazu aufgerufen hat. Wir werden uns diese Verleumdungen nicht bieten lassen und reichen eine Unterlassungsklage ein.

Jeder sexuelle Übergriff ist einer zu viel. Seien Sie versichert, liebe Gäste, dass wir alles in unserer Macht stehende unternehmen und Tag und Nacht dafür arbeiten, um Ihnen einen unbeschwerteten Aufenthalt bei uns zu ermöglichen.

Herzliche Grüße,
Marcus Steinhart

Eine Tierpatenschaft im Bergtierpark im Jubiläumsjahr

Wirtschaftsförderung Bergstraße bringt Verbundenheit mit der Region zum Ausdruck

(red) Die Wirtschaftsregion Bergstraße / Wirtschaftsförderung Bergstraße GmbH (WFB) ist eine Patenschaft für ein Waschbär-Mädchen mit dem Bergtierpark Fürth eingegangen. Das fünfjährige Tier lebt dort gemeinsam mit Bruder und Schwester seit rund drei Jahren. „Damit wollen wir auch im Jubiläumsjahr unsere Verbundenheit mit der Region zum Ausdruck zu bringen“, erläutert Dr. Matthias Zürker, Geschäftsführer der WFB, die 2018 seit 20 Jahren besteht. „Das touristische Highlight im Ortsteil Erlenbach haben wir stellvertretend für alle weiteren Besuchermagnete und Sehenswürdigkeiten unserer Region ausgewählt“, fügt Mareike Müller, Leiterin der WFB-Tourismusagentur, hinzu.

Am vergangenen Mittwoch fand die Urkundenübergabe für die Tierpatenschaft vor Ort statt. Bürgermeister Volker Oehlenschläger, Gemeinde Fürth, und Dr. Win-



Foto: WFB

fried Kilian, Erster Vorsitzender des Freundeskreises Erlenbacher Tierpark der Gemeinde Fürth e.V., ließen es sich nicht nehmen, das Dokument persönlich an die WFB zu überreichen. Bürgermeister Oehlenschläger gratulierte der WFB zum Jubiläum und gab seiner Freude über die Tierpatenschaft der WFB Ausdruck. „Der Bergtierpark wird stetig weiterentwickelt

und hat auch 2018 viel Neues zu bieten, zum Beispiel das neue Gemeinschaftsgehege der Berberaffen und Mährenspringern. Ein Besuch lohnt sich immer“, kommentierte der Rathauschef. „Mit ihrer Patenschaft unterstützt die Wirtschaftsförderung Bergstraße die Arbeit im Bergtierpark Erlenbach“, ergänzte Dr. Winfried Kilian. Das Waschbär-

Gehege gelegen und lädt Jung und Alt ein, die nachtaktiven Kleinbären zu beobachten und sich über sie zu informieren.

Für das Waschbär-Mädchen sucht die WFB noch einen Namen. Vorschläge können ab sofort bis Sonntag, 8. April 2018 über Facebook oder an info@nibelungenland.net an die WFB-Tourismusagentur geschickt werden. Für welchen Namen sich die WFB letztendlich entscheidet, wird beim Frühlingrundgang des Bergtierparks am 12.

April bekannt gegeben. Start des Rundgangs ist um 16 Uhr.

Info: Der Bergtierpark Fürth präsentiert seinen Besuchern auf rund sieben Hektar Gelände mehr als 200 Tiere aus fünf Erdteilen und zählt zu einem der schönsten seiner Art in Deutschland. 25 Tierarten sind im Park angesiedelt. Internet: www.bergtierpark-erlenbach.de. Wissenswertes über die touristischen Highlights im NibelungenLand gibt es unter www.nibelungenland.net.

MetropolJournal Rhein Neckar

Wir verbinden
Regionales & Lokales

Clemens-Brentano-Preis der Stadt Heidelberg 2018

geht an Philipp Stadelmaier

(red) Der mit 10.000 Euro dotierte Clemens-Brentano-Preis für Literatur der Stadt Heidelberg geht an Philipp Stadelmaier. Er erhält den Preis für seinen Essay „Die mittleren Regionen. Über Terror und Meinung“ (Verbrecher Verlag 2016).

Philipp Stadelmaier, geboren 1984 in Stuttgart, studierte Komparatistik und Romanistik in Frankfurt am Main, zurzeit Promotion in Filmwissenschaften in Frankfurt und Paris über Jean-Luc Godard und Serge Daney. Seit 2012 schreibt er für die Süddeutsche Zeitung, seit 2015 für das Filmbulletin. Seine Essays erschienen unter anderem in der deutschen Vogue, auf dem Blog des Merkur und in der Literaturzeitschrift Metamorphosen. Der Tagebuch-Essay „Die mittleren Regionen. Über Terror und Meinung“ wurde nach den Pariser Anschlägen im Januar und November



Foto: Anna Siebs

2015 verfasst.

In der Jury-Begründung heißt es: „Provoziert von den Anschlägen auf Charlie Hebdo umkreist Philipp Stadelmaier in seinem Essay ‚Die mittleren Regionen‘ das ambivalente Verhältnis von Meinung und Terror, Meinungsfreiheit und Skandalisie-

rung. Die chronologisch geordneten Aufzeichnungen meditieren über unsere Möglichkeit, jenseits von Stereotypen auf Terror zu reagieren. Die Leichtigkeit und Eleganz von Stadelmaiers Prosa verhindert das Einrasten von gängigen Antworten. Das Denken selbst wird hier transparent.“

Seit 1993 wird der mit 10.000 Euro dotierte Clemens-Brentano-Preis der Stadt Heidelberg jährlich im Wechsel in den Sparten Lyrik, Erzählung, Essay und Roman an deutschsprachige Autorinnen und Autoren vergeben, die mit ihren Erstlingswerken bereits die Aufmerksamkeit der Kritiker und des Lesepublikums auf sich gelenkt haben. Deutschlandweit einzigartig ist, dass die Preisjury sowohl mit professionellen Literaturkritikerinnen und -kritikern als auch mit Studierenden des Germanistischen Seminars der Universität Heidelberg besetzt ist. Der Brentano-Preis-Jury gehören an: die Literaturkritikerin und Kulturjournalistin Claudia Kramatschek, die SWR-Redakteurin Annette Lenartz, der Heidelberger Literaturwissenschaftler und Editionsphilologe Prof. Dr. Roland Reuß, der Leiter des Hauses für Poesie in Berlin Dr.

Thomas Wohlfahrt sowie die Germanistik-Studierenden der Universität Heidelberg Franziska Saur, Marcel Kückelhaus und Williams Rothvoss-Buchheimer.

Die bisherigen Preisträgerinnen und Preisträger sind Jan Snela, Thilo Krause, Saskia Hennig von Lange, Maximilian Probst, Philipp Schönthaler, Alexander Gumz, Wolfgang Herrndorf, Sven Hillenkamp, Andreas Stichmann, Felicia Zeller, Ann Cotten, Clemens Meyer, Stefan Weidner, Anna Katharina Hahn, Raphael Urweider, Andreas Maier, Doron Rabinovici, Sabine Peters, Hendrik Rost, Oswald Egger, Norbert Niemann, Benjamin Korn, Daniel Zahno, Jörg Schieke, Barbara Köhler, Gabriele Kögl und Günter Coufal.

Der Preis wird im Juli durch Bürgermeister Dr. Joachim Gerner in Heidelberg überreicht.

Vorboten des Frühlings gesichtet

Erste Weißstörche im Zoo Heidelberg angekommen

(red) Einige Störche sind bereits aus ihren Winterquartieren zurückgekehrt. Nach einer ausgiebigen Balz, bei der sich die Paare gegenseitig mit lautem Geklapper beeindrucken, beginnt nun die Brutsaison für die bedrohten Vögel. Die idealen Voraussetzungen für die Jungenaufzucht ziehen jedes Jahr besonders viele Störche in den Zoo Heidelberg. Schon jetzt sind fast alle Storchennester mit Brutpaaren besetzt.

Rund 30 Nistmöglichkeiten für Störche gibt es im Zoo Heidelberg auf den hohen Bäumen und den Dächern der Zoohäuser. Weißstörche brüten von März bis Juni und legen zwischen 2 bis 5 Eier. Die Brutdauer beträgt ca. 32 Tage, nach 60 weiteren Tagen werden die Küken flügge und verlassen das elterliche Nest.



Foto: Peter Bastian/Zoo Heidelberg

Ende August machen sich die ersten Störche, inklusive Nachwuchs, wieder auf den Weg in ihre Winterquartiere im Süden. 2017 zogen 18 Storchennester insgesamt 53 Küken auf. „Wie viele Störche in der kommenden Saison im Zoo Heidelberg

zur Welt kommen werden, können wir noch nicht sagen. Es liegen aber wahrscheinlich schon einige Eier in den Nestern und wir hoffen wieder auf zahlreichen Nachwuchs, damit sich der Bestand der bedrohten Vögel weiter erholen kann“, berichtet

Simon Bruslund, Vogelkurator im Zoo Heidelberg.

Die meisten Weißstörche, die klappernd auf den Nestern sitzen, sind bereits im Februar direkt aus den Winterquartieren in Nordafrika, Frankreich oder Spanien in den Zoo Heidelberg gekommen. Vereinzelt gibt es jedoch auch ortständige Störche, die nicht mehr nach Süden ziehen. „Gäbe es nicht die langjährigen Bemühungen im Zoo Heidelberg und im benachbarten Luisenpark in Mannheim, gäbe es wahrscheinlich heute kaum Störche in unsere Region. Wir hoffen, dass in Zukunft noch mehr Nisthilfen direkt außerhalb des Zoos angeboten werden – zum Beispiel auf Firmengrundstücken – und sich die Störche dadurch in der Region nach und nach weiterverbreiten.“

wünscht sich Simon Bruslund.

Störche sind absolute Gewohnheitstiere und fliegen bevorzugt ihr Nest aus dem Vorjahr an. So finden sich manche Storchennester, die im vergangenen Jahr erfolgreich Jungtiere aufgezogen haben, trotz zum Teil getrennter Winteraufenthaltsorte, sogar wieder und brüten erneut gemeinsam. Die Männchen kommen meist früher im Zoo Heidelberg an, als die Weibchen. Gleich nach der Ankunft im Nest beginnt das Männchen damit, das Zuhause für den neuen Nachwuchs vorzubereiten: Stöckchen und Äste sorgen für Schutz und guten Halt, mit Gräsern und Laub wird die Sitzmulde ausgepolstert. Wenn auch das Weibchen angekommen ist, bauen beide Störche gemeinsam weiter.

Kriminalprävention

Heidelberg beteiligt sich am Projekt „Intelligente Videoüberwachung“

(red) Die Stadt Heidelberg plant den Einsatz von Kameras an Kriminalitätsschwerpunkten und wird sich an dem Projekt „Intelligente Videoüberwachung“ beteiligen, das die Stadt Mannheim derzeit in Zusammenarbeit mit dem Polizeipräsidium Mannheim und dem Fraunhofer Institut vorbereitet. Die Funktionsweise: Die Videokameras sind mit einer intelligenten Software ausgestattet.



Foto: Diemer

Diese wertet die Bilderströme der Kameras elektronisch aus und schlägt bei der Polizei nur dann Alarm, wenn sie atypische Bewegungsmuster erkennt – wenn bei-

spielsweise jemand schlägt, rennt, fällt oder am Boden liegt. Dadurch reduziert sich der Polizeieinsatz

für die Beobachtung an Monitoren beträchtlich. Mannheim ist bislang die erste Kommune, die das Pro-

gramm anwenden wird. Die Zusage des Polizeipräsidiums Mannheim zur Ausweitung des Projekts auf Heidelberg ist vor dem Hintergrund der Sicherheitspartnerschaft gefallen, die Heidelberg im Februar 2018 mit dem Innenministerium des Landes Baden-Württemberg geschlossen hat.

Die Stadt Heidelberg will das moderne System an den Kriminalitätsschwerpunkten Bismarckplatz und Willy-Brandt-Platz einsetzen. Diese Informationen nahm der Heidelberger Haupt- und Finanzausschuss in seiner Sitzung am 21. März 2018 zur Kenntnis.

Für die Anschaffung und Installation von Kameras hatte der Heidelberger Gemeinderat bereits am 18. Mai 2017 überplanmäßige Mittel in Höhe von 122.100 Euro bewilligt.

Heidelberg muss nun zunächst die gleichen technischen Voraussetzungen schaffen wie die Stadt Mannheim. Dies betrifft die Art und die Standorte der Kameras.

Das Fraunhofer Institut wird testen, ob die geplanten Heidelberger Kamerastandorte für intelligente Videoüberwachung geeignet sind und macht gegebenenfalls Alternativvorschläge.

Bauen · Wohnen · Renovieren

Innovative Gartengestaltung mit Pflasterklinker

So entzieht man dem Schimmel für immer die Lebensgrundlage

(akz-o) Wer an Pflasterklinker denkt, sieht typischerweise kleinformatige rechteckige, ziegelrote Klinker vor seinem inneren Auge, die als traditionelles Gestaltungselement bis heute den Charakter von Plätzen und Wegen prägen.

Nicht so bekannt ist, dass der nach wie vor aus heimischem Ton bei über 1.100 Grad gebrannte Pflasterklinker, der seit Jahrtausenden ein bewährter Bodenbelag für Außenflächen ist, in den letzten Jahren eine enorme Weiterentwicklung erfahren hat. Die hohe Festigkeit des Pflasterklinkers hat die Produktion von Langformaten ermöglicht, die völlig neue Gestaltungsoptionen eröffnen. Die keramische Farbpalette wurde um im Reduktionsbrand erzeugte dunkle Farben wie Blau, Anthrazit oder Schwarz erweitert, sogar Farben wie Hellgrau und Weiß können inzwischen produziert werden. Der modernen und individuellen Architekturgestaltung sind heutzutage fast keine Grenzen mehr gesetzt.

Die innovativen Farben, Formen und Formate erlauben Gartenplanern ganz



Foto: Arbeitsgemeinschaft Pflasterklinker e.V./akz-o

neue Wege bei der Gestaltung von Außenflächen. Auch wenn traditionelle Rot-/Orange-/Brauntöne weiterhin ihre Liebhaber finden, geht der aktuelle Trend zu dunklen und edlen Farben wie Anthrazit, Graphit, Schwarz oder Blautönen. Gerade im Zusammenspiel mit moderner Architektur entfalten in dieser Optik gestaltete Terrassen, Gartenwege, Beeteinfassungen, Hauszugänge oder Garageneinfahrten ihren

ganz besonderen Reiz. Garten und Terrasse werden zum zusätzlichen Wohnraum und zum echten Lieblingsplatz an warmen Tagen und Abenden. Interessante Linienführungen lassen sich durch die Kombination dunkler und heller Pflasterklinkern erzielen. Auch die Verbindung mit Naturstein oder Holz bietet eine Vielzahl an Gestaltungsmöglichkeiten.

Neben der Farbe spielt das Format

eine wichtige Rolle für das Erscheinungsbild von Pflasterklinkerflächen. Mit modernen Langformaten von bis über 400 mm Länge sind ganz neue Ideen umsetzbar. Diese Langformate sind nur mit Pflasterklinkern möglich, denn das Naturprodukt weist eine besonders hohe Biegefestigkeit auf. Die Hochkantverlegung von Pflasterklinkern mit hohem Fugenanteil sorgt für eine individuelle Optik.

Was macht Pflasterklinker so einzigartig? Der besondere Charme von Pflasterklinkern liegt in ihrer Individualität, denn kein Pflasterziegel gleicht exakt dem anderen, auch wenn ihre Maße durch Normen geregelt sind. Die keramischen Farben und -schattierungen des Naturproduktes werden durch die

natürliche geologische Zusammensetzung des verwendeten Tons, die darin enthaltenen Mineralien und die Art des Brennverfahrens bestimmt. Pflasterklinker sind durch und durch aus der jeweiligen Tonfarbe ohne chemische Zusätze gebrannt und damit farbecht und lichtbeständig. Sie bleichen auch nach jahrzehntelanger Sonneneinstrahlung nicht aus.

Außerdem sind Pflasterklinker widerstandsfähig und pflegeleicht: Fett, Säure, Weinflecken oder anderer Schmutz haben keine Chance. Frost und Temperaturschwankungen können dem Naturprodukt nichts anhaben. Und zur Pflege der mit Pflasterklinker gestalteten Außenfläche reichen Regen und Sonne.

Rolladen- und Sonnenschutztag 2018

Entspannt und sicher in den Sommer starten

(akz-o) Der Frühling lockt mit der Aussicht auf Grillabende und den Sommerurlaub. Komfortable Sonnenschutzprodukte sorgen dann wieder für Entspannung auf Balkon und Terrasse.

Bereits am Rollladen- und Sonnenschutztag (R+S-Tag) am 24. März haben Fachbetriebe des Rollladen- und Sonnenschutztechniker-Handwerks auf die Multitalente Rollläden, Markisen und Co. aufmerksam gemacht. In den Ausstellungen der Fachbetriebe erhalten Interessenten eine ausführliche und persönliche Beratung sowie einen Überblick über verschiedene Produkte. Für eine Beratung zum Thema Sonnenschutz empfiehlt es sich, einen nahegelegenen R+S-Fachbetrieb zu kontaktieren. Informationen zu Fachbetrieben und zum Thema Sonnenschutz rund ums Haus gibt es unter www.rolladen-sonnenschutz.de.

Hier finden Sie auch Anregungen zu Modernisierung, Energieeffizienz und Hausautomation.

Einfache Bedienung und hoher Komfort

Moderne Antriebs- und Steuerungstechnik übernimmt das Auf- und Abfahren von Rollläden und das mühsame Kurbeln von Markisen per Hand. Fernsteuerungen, Sensoren oder Zeitschaltuhren erhöhen den Komfort. Blendet die Sonne bei der gemütlichen Kaffee-



Fotos: BV Rollladen + Sonnenschutz e.V. (BVRS)/akz-o

tafel auf der Terrasse, genügt ein Knopfdruck. Vor allem im Frühjahr ist das Wetter häufig wechselhaft. Deshalb sind zusätzliche Wittersensoren praktisch, sie reagieren auf Sonne, Regen oder Wind und lassen Rollläden sowie Markisen automatisch ein- oder ausfahren. Zieht zum Beispiel ein Unwetter auf, fährt der Antrieb die Markisen schnell wieder ein und schützt sie so vor Schäden. Per App lassen sich die Sonnenschutzprodukte zu jeder Zeit auch von unterwegs steuern. Darüber hinaus können sie von den R+S-Fachbetrieben auch nachträglich in Smart-Home-Systeme eingebunden werden.

Sicherer Schutz vor Einbrüchen Damit der Sommerurlaub nicht durch die Sorge um das eigene

Heim getrübt wird, gibt es Rollläden mit einbruchhemmender Wirkung. Ausgerüstet mit verstärktem Rollladenpanzer, Führungsschienen und Hochschiebesicherungen hält ein solcher Rollladen im geschlossenen Zustand auch grober Gewalt stand, sodass der Einbrecher meist aufgibt. Eine Zeitschaltuhr simuliert mit dem Öffnen und Schließen der Rollläden zudem die Anwesenheit der Bewohner. Die Position lässt sich mit einer Smart-Home-Verknüpfung auch von unterwegs prüfen – ein gutes Gefühl, auch im Urlaub zu wissen, dass zu Hause alles in Ordnung ist.

Bestehende Rollläden und Sonnenschutzanlagen lassen sich problemlos nachrüsten.

Sie sind gelangweilt von 08/15 Maurerarbeiten? Sie suchen eine spannende, abwechslungsreiche Herausforderung an der Sie wachsen können? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Zur Verstärkung unseres Teams in Mannheim suchen wir Sie als:

Maurer (m/w)

Wir sind:

- Ein innovatives Bauunternehmen das individuelle Lösungen für seine Kunden schafft
- Höchste Qualität & Service mit individueller und fachkompetenter Beratung
- Sauber, preiswert und zuverlässig

Ihre Aufgaben:

- Durchführung von Betonbau-, Schalungsbau- und Mauerarbeiten
- Abdichtungsarbeiten
- Erstellung von Messprotokollen und Bautageberichten
- Lesen von Zeichnungen und Bauplänen

Sie sind:

- Ein Mann vom Bau und haben Berufserfahrung?
- Sie haben Spaß im Bereich Massivbau, Verputz- und Abdichtungsarbeiten?
- Verantwortungsbewusst und leistungsbereit?
- Selbständiges Arbeiten gewohnt?
- Sie besitzen den Führerschein C1e (3er)?

Wir bieten:

- Eine attraktives Entlohnungspaket
- Kurze Entscheidungswege & Entwicklungsmöglichkeiten
- Eine positive Arbeitsatmosphäre in einem hochmotivierten Team
- Einen modernen Arbeitsplatz mit neuesten Maschinen und Geräten

Ihr Weg zu uns: per Mail an maurermeister@handwerkerimhaus.de oder postalisch an Roland Palz, Storchenstraße 18, 68259 Mannheim.

Der Antrieb für Gewinner

Smarter Wohnen mit Connexoon®
Ihre Chance für mehr Komfort und Sicherheit: Automatisieren Sie Ihre Rollläden mit den innovativen Funkantrieben RS100 und der neuen Smart Home-Steuerung Connexoon®. www.somfy.de

Ein erster Schritt in die vernetzte Welt

Smarter Wohnen mit Connexoon®
Mit Ihrem Smartphone steuern Sie ganz einfach und schnell Ihre Markise, die Haustüre oder alle Rollläden in Ihrem Haus. www.somfy.de

wesß
SONNENSCHUTZ TORE STEUERUNGEN
Eildienst für Rollläden- u. Jalousien-Reparaturen

somfy
Building happiness

Ziegelhüttenweg 32
68199 Mannheim
Tel.: 06 21 / 8 42 39-0
www.wess-sonnenschutz.de

SÜSS
FACHBETRIEB FÜR DACH-, WAND- UND ABDICHTUNGSTECHNIK
Das bessere Dach!

Schneidemühler Str. 6
68307 Mannheim
Tel.: 06 21/77 35 35
Fax: 06 21/77 35 00
E-Mail: suessdach@aol.com
www.suessdach.de



Bauen · Wohnen · Renovieren

Immer herein mit dem Licht

Fensterflächen im Dachgeschoss vergrößern und die Wohnqualität steigern

(djd). Unter den wärmenden Sonnenstrahlen des Frühjahrs und Sommers blühen nicht nur die Pflanzen im heimischen Garten auf. Auch der Mensch benötigt Wärme und Licht, um sich wohlfühlen - draußen ebenso wie innerhalb der eigenen vier Wände. Keine Überraschung ist es daher, dass die warme Jahreszeit regelrecht für eine Aufbruchstimmung sorgt. Jetzt ist eine gute Gelegenheit, lange geplante Verschönerungen rund ums Haus zu verwirklichen. Ein Austausch alter Fenster und die Vergrößerung der Glasflächen etwa unterm Dach holt mehr natürliches Tageslicht ins Zuhause und sorgt auf diese Weise für eine aufgehellte Wohnstimmung.



Foto: djd/VELUX

Die Lichtausbeute verbessern Große Fenster und helle Räume sind nicht nur einfach gemütlich - sie können zugleich zu mehr Wohlbefinden oder beispielsweise einer besseren Konzentration der Kinder bei den Hausaufgaben beitragen. Licht und eine ausreichende Lüftung regen die Ausschüttung von Glückshormonen

an und fördern die Leistungsfähigkeit. Besonders ergiebig ist die Tageslichtausbeute im Dachgeschoss, wenn es der Eigentümer mit großzügigen Dachfenstern ausstattet. "Um eine hohe Lichtausnutzung zu erzielen, sollte die Summe der Breiten aller Fenster mindestens 55 Prozent der Breite des Wohnraums betragen",

empfiehlt Velux-Experte Oliver Steinfatt. Ein Vorteil, der gerade beim Ausbau oder Umbau des Obergeschosses zum Tragen kommt: Dachfenster ermöglichen einen bis zu dreimal größeren Tageslichteinfall als vertikale Fenster. Ein Cabrio fürs Obergeschoss Den Gestaltungsmöglichkeiten sind dabei kaum Grenzen gesetzt:

Grünewald GMBH
DACHDECKEREI • MEISTERBETRIEB
 Fachbetrieb für Dach, Wand und Abdichtungstechnik
 Braunschweiger Allee 120
 68307 Mannheim
 TEL 06 21 / 78 70 61
 FAX 06 21 / 748 23 41
 E-Mail: info@dachdeckerei-gruenewald.de
 www.dachdeckerei-gruenewald.de

Schwingfenster oder Kombinationen aus mehreren nebeneinanderliegenden Dachfenstern, die vom Boden bis zur Decke reichen können, holen deutlich mehr Licht und somit mehr Wohnqualität ins Oberstübchen. Und wer einen bisher nicht genutzten Dachboden neu ausbaut, gewinnt gleich eine komplette Etage mit attraktivem Wohnraum hinzu. Unter www.velux.de gibt es mehr Anregungen und Ideen rund um den Wohnraum im Dachgeschoss. Eine attraktive Möglichkeit ist es etwa, dem Zuhause

buchstäblich ein "Cabrio" hinzuzufügen: Mit wenigen Handgriffen lässt sich diese Lichtlösung mit zwei Fensterflügeln zu einem balkonähnlichen Dachaustritt verwandeln. Dafür muss zunächst das obere Fenster weit geöffnet werden. Während des folgenden Ausklappens des unteren Teils nach außen in eine senkrechte Position entfalten sich dann automatisch Seitengeländer und der Mini-Balkon ist eingerichtet. Bewohner können so bequem im offenen Fenster stehen und den Blick ins Freie genießen.

Raus mit dem alten Stromfresser

Moderne Zirkulationspumpen liefern warmes Wasser

(rgz/ho). Warmes Wasser im Bad oder in der Küche benötigen wir nur wenige Stunden am Tag. Doch alte, unregelmäßig Zirkulationspumpen stellen Warmwasser an allen Zapfstellen im Haus rund um die Uhr zu jeder Tages- und Nachtzeit bereit - ein überflüssiger Luxus, der sich auf die Stromrechnung spürbar niederschlägt. Alte Pumpen benötigen zudem deutlich mehr Strom als moderne hocheffiziente Modelle, deren Motortechnik wesentlich fortschrittlicher und sparsamer ist. Zusätzlich erhöht die unregelmäßig Pumpentechnik auch noch die Heizkosten - denn wenn ständig warmes Wasser in den Leitungen zirkuliert, kommt es zu hohen Wärmeverlusten, und die Heizung muss den Warmwasserspeicher unnötig oft nachheizen.

bis ein Zehntel des Verbrauchs alter Pumpen. Der Austausch würde sich daher selbst dann lohnen, wenn man sich für ein neues unregelmäßig Modell entscheidet. Wesentlich effizienter sind aber regelbare Modelle etwa aus der "BlueOne"-Serie der Deutschen Vortex.

Empfehlenswert ist es, beim Kauf einer Warmwasser-Zirkulationspumpe darauf zu achten, dass das gewählte Modell auch andere Optionen bietet und dass sich die elektronische Steuerung separat austauschen lässt. So hält man sich die Möglichkeit offen, eine andere Regeltechnik nachzurüsten, ohne gleich die Pumpe mit austauschen zu müssen. Für die Regelung stehen mehrere Techniken zur Verfügung: eine Thermostat-Regelung, eine Zeitschaltuhr oder ein sogenanntes Selbstlernmodul. Unter www.deutsche-vortex.de gibt es dazu mehr Informationen.

Pumpe stellt sich auf Nutzergewohnheiten ein

Bei der Thermostat-Regelung lässt sich die Wassertemperatur voreinstellen - nur wenn das Wasser in der Leitung kälter wird als eingestellt, setzt sich die Pumpe in Bewegung. Bei der

Zeitschaltuhr wiederum lässt sich einstellen, zu welchen Zeiten die Pumpe laufen soll und zu welchen nicht. Am komfortabelsten aber ist die "Auto-Learn"-Funktion. Dabei merkt sich die elektronische Steuerung, zu welchen Zeiten im Haus warmes Wasser abgerufen wird, und stellt ihre Laufzeiten selbstständig auf die Nutzergewohnheiten ein. Ändern sich diese beispielsweise im Urlaub oder bei Umstellungen der Arbeits- oder Schulzeiten, dann stellt sich die Pumpe binnen weniger Tage ebenfalls um.

Austausch lohnt sich vor allem bei regelbaren Modellen Dabei gibt es längst Pumpentechniken, die sich an den tatsächlichen Bedarf im Haus anpassen lassen und nur dann laufen, wenn sie gebraucht werden. Die Leistungsaufnahme einer modernen Hocheffizienzpumpe beträgt im Betrieb nur etwa ein Fünftel

UNSERE LEISTUNGEN

- > Fahrzeuglackierung
- > Ausbeulen ohne Lackierung
- > Unfallinstandsetzung
- > Karosseriearbeiten
- > Elektr. Achsvermessung
- > Glasreparaturen
- > Smart Repair
- > Fahrzeugpflege
- > Oldtimer-Restoration
- > KFZ-Technik
- > TÜV/AU-Service

Öffnungszeiten
Mo - Fr: 07:30 - 17:00 Uhr

KAROSSERIEARBEITEN **LACKIERARBEITEN** **OLDTIMER-RESTAURATION**

Hallesche Straße 30
 68309 Mannheim
 Tel. 0 621 70 10 81
 Fax 0 621 70 97 63
 info@autolackiererei-mohr.de
 www.autolackiererei-mohr.de



Nicht jeder kommt von Natur aus hoch hinaus

Brauchen Sie einen Partner im Hallen- und Montagebau, bei Stahlkonstruktionen, Industriebau oder Fassadenbau?

WEIDLER
Arbeitsbühnen

Rufen Sie uns an - Wir beraten Sie gerne
06203-4995-0

Weidler Arbeitsbühnenvermietung GmbH • www.weidler-arbeitsbuehnen.de

Anzeigen unter:
 Tel: 0621-72739490
 www.metropoljournal.com

Gesundheit & Wellness

Die Sommerzeit und ihre Tücken

Wenn die Zeitumstellung für Schlafprobleme sorgt

(rgz/su). Jedes Jahr im Frühjahr wird dem Schlafenden durch die Zeitumstellung eine Stunde Schlummer geraubt - sehr zum Unmut der Bevölkerung. Denn laut einer Umfrage im Auftrag der Krankenkasse DAK-Gesundheit halten drei von vier Befragten das Procedere für überflüssig.

Nicht selten gerät die innere Uhr aus dem Takt, viele Menschen fühlen sich tage- oder sogar wochenlang schlapp, unausgeschlafen und müde. Auch die Gesundheit leidet - so steigt die Herzinfarktrate an den drei Tagen nach der Umstellung auf die Sommerzeit um 20 Prozent an. Auch die Schlaganfallgefahr ist erhöht, so ein Studienergebnis der finnischen Universität Turku. Statistiken zeigen, dass das Unfallrisiko am Montagmorgen nach der Zeitumstellung deutlich erhöht ist. Guter Schlaf ist wichtig für



Foto: rgz/Neurexan/Getty

das Wohlbefinden, denn in dieser Phase finden unter anderem wichtige Regenerationsprozesse im Körper statt. Zudem verarbeitet das Gehirn Erlebtes, Unwichtiges wird aussortiert und Wissenswertes gespeichert. Schlafentzug belastet daher auch die Psyche, die innere Anspannung und das Stressempfinden nehmen zu. So fällt erholsamer Schlummer immer schwerer. Es entsteht ein Teufelskreis, der mit Entspannungsübungen, Yoga, Atemtraining oder auch mithilfe eines natürlichen rezeptfreien Arzneimittels wie Neurexan durchbrochen werden kann. Die Wirkstoffkombination aus Passionsblume (*Passiflora incarnata*), Hafer (*Avena sativa*), Kaffee in ho-

Traditionelle Thai-Ländische Massage

keine Erdöl-Kosmetika

ReVita

Behandlungszeiten:
Mo-Fr: 10-19 Uhr
Sa: 10-16 Uhr

Dauerniedrigpreise, z.B. Rückenmassage 30 min **19,-€**

Körpermassage • Rückenmassage • Aromaöl-Massage
Kräuterstempel-Massage • Hotstone-Massage • Fußreflexzonen-Massage

Revita • Obere Riedstr. 9 • 68309 Mannheim
www.revita-thaimassage.de • Tel. 0621 - 80 34 766

möopathischer Dosierung (*Coffea arabica*) und Kristallen eines Wirkstoffes aus der Baldrianwurzel (*Zincum valerianicum*) kann Studien zufolge den Cortisolspiegel bei Stressbelastung senken und einen erholsamen Schlaf fördern.

Taktwechsel erträglicher machen

Wer seinen Körper bei der Gewöhnung an die Sommerzeit unterstützen will, kann schon ein paar Tage vorher entsprechend früher oder später ins Bett gehen als üblich. Experten raten bei Schlafproblemen auch zu einer bewussten Schlafhygiene mit möglichst

festen Schlafenszeiten und wiederkehrenden Ritualen. Tipps dazu gibt es beispielsweise unter www.entspannung-und-beruhigung.de. Auf's Mittagsschlafchen sollte man in den Tagen nach der Zeitumstellung trotz Müdigkeit besser verzichten - ebenso wie auf das übermäßige Ausschlafen am Wochenende. Da es morgens dunkler ist als gewohnt, kann es zum Wachwerden hilfreich sein, die "Festbeleuchtung" im ganzen Haus anzuschalten. Auch Musik oder eine kalte Dusche wecken die Sinne. Ein kleiner Trost: Es dauert nicht lange, dann ist es trotz der Sommerzeit morgens wieder hell.

Nach dem Schlaganfall zurück ins Leben

Kennen Sie schon diese Leiden?

(djd). Gesund und fit steht man eben noch mitten im Leben und im nächsten Moment droht der Überlebenskampf auf der Intensivstation: Ein Schlaganfall kommt aus dem Nichts und kann im schlimmsten Fall tödlich enden. Knapp 270.000 Menschen in Deutschland sind jährlich davon betroffen, so auch Dirk Mertens: "Von einer Minute auf die nächste hat sich mein komplettes Leben auf den Kopf gestellt", erinnert er sich. "Ich konnte mich nicht mehr bewegen, nicht mehr richtig sprechen." Ab da begann für den damals 43-jährigen ein zäher und kräfteaubender Kampf. Leider bleiben bei zahlreichen Schlaganfallpatienten dauerhafte Lähmungen, Gleichgewichtsstörungen, Sprachprobleme oder auch psychische Veränderungen zurück. Alltagsverrich-



Foto: djid/Ottobock

tungen wie Anziehen, Treppensteigen oder der Toilettengang werden so zu einer großen Herausforderung. Beim behandelnden Arzt nach Hilfsmitteln fragen.

Dirk Mertens litt trotz zahlreicher Reha-Aufenthalte und intensivem Training an einer Fußheberschwäche, die der Pädagoge nicht hinnehmen wollte. Er testete daraufhin ein Pro-

dukt, das auf Basis der funktionellen Elektrostimulation (FES) arbeitet. Durch das Tragen einer speziellen Beinmanschette, wie beispielsweise "L300 Go" von Ottobock, werden dabei die Nerven auf der Hautoberfläche stimuliert und damit die Muskeln zum Anheben des Fußes aktiviert. Der Patient kann schneller und fließender gehen, sodass er auch weitere Wegstrecken schafft. "Für mich war das genau das Richtige", sagt Dirk Mertens. "Ich habe neue Freiheit gewonnen und kann wieder mit meinem Hund spazieren gehen und sogar wandern." Außerdem stolpere er nicht mehr und sei auch nicht mehr beschränkt in seiner Schuhwahl, so der Schlaganfallpatient.

Was passiert beim Schlaganfall?

Für die Verordnung von Hilfsmitteln

ist übrigens immer der behandelnde Arzt zuständig - egal ob es sich um Orthesen, Produkte mit funktioneller Elektrostimulation oder etwa einen Rollstuhl handelt. Zwar ist der Großteil der Schlaganfallopfer über 70 Jahre, doch trifft es auch viele jüngere Menschen, so wie Dirk Mertens. Als Auslöser für die Verletzung des Gehirns kommen ein Blutmangel oder eine Einblutung infrage. Im ersten Fall wird ein Blutgefäß durch ein Gerinnsel oder eine Verkalkung verstopft, im zweiten kommt es zu einer Blutung und Schwellung im Gehirn. Die Blutzufuhr gerät ins Stocken, die betroffenen Areale werden durch die Unterversorgung geschädigt. Wichtig: Je früher der Patient ins Krankenhaus kommt, desto höher ist seine Überlebenschance.

Erfolg der 4E^{Plus} Formel

Leiden Sie an:

Allergien • Ängsten • Bluthochdruck • Hautproblemen • Depressionen • Gelenk- und Rückenschmerzen • Herz-Kreislaufproblemen • Osteoporose • Kopfschmerzen • Immunschwächen • Schlafstörungen • Haarausfall?

Christian Z.: „Schnelle Heilung meines Sprunggelenkes“

Der natürliche Weg zu mehr Gesundheit, Vitalität und Lebensqualität

Andrea Hutter
Tel. 0157 - 80426359
andrea@seihappy.de
&
Volker Lautensack
Tel. 0170 - 2490243
volker@seihappy.de



Gesundheit & Wellness

Freireligiöse Gemeinde Mannheim
Körperschaft des öffentlichen Rechts

Karl-Weiss-Heim
Pflege und Wohnen für Senioren



**Weltliche Feiern -
Wir gestalten für Sie:
Jugendfeier • Hochzeit • Jubiläen**

Vorsitzende: Ute Kränzlein, Tel.: 0621 / 437 435 59
E-Mail: ute.kraenzlein@freireligioese-mannheim.de



68161 Mannheim, L 10, 4-6, Tel.: 0621 / 126 310
E-Mail: verwaltung@karl-weiss-heim.de

Diabetes nicht einfach hinnehmen

Eine 3-Schritte-Strategie kann helfen, den Blutzucker in den Griff zu bekommen

(rgz). Diabetes ist weiterhin auf dem Vormarsch. In Deutschland hat sich die Zahl der Betroffenen seit dem Jahr 2000 um zirka 40 Prozent erhöht, was vor allem auf die Ausbreitung des Typ-2-Diabetes zurückzuführen ist. Zurzeit sind rund sechs Millionen Menschen erkrankt, weitere ein bis zwei Millionen haben Diabetes, ohne es zu wissen. Neben den einzelnen Schicksalen steht hinter diesen Zahlen auch eine enorme finanzielle Belastung: So fielen auf Basis von AOK-Zahlen aus dem Jahr 2009 jährliche Behandlungskosten von 21 Milliarden Euro an.

HbA1c-Wert hilft, das Risiko für Folgeschäden einzuschätzen. Bleibt Diabetes unbemerkt oder wird durch die Behandlung keine gute Einstellung des Blutzuckers erreicht, kann es zu schweren Folgeerkrankungen kommen. Dazu gehören Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Nerven-, Augen- und Nierenschäden sowie der diabetische Fuß. Bei der Kontrolle der Werte ist neben dem Nüchternblutzucker vor allem der HbA1c-Wert von Bedeutung. Dieser so genannte Langzeitblutzuckerwert gibt den Prozentsatz des "verzuckerten" roten Blutfarbstoffs Hämoglobin an, der wiederum die Blutzuckerwerte der letzten acht bis zwölf Wochen widerspiegelt. Damit dient der HbA1c-Wert der Langzeitkontrolle und zur Einschätzung des Risikos für Folgeschäden. Eine



Foto: rgz/diabetes-behandeln.de/MAST - Fotolia

einfache 3-Schritte-Strategie kann helfen, ihn in Schach zu halten: Der Typ-2-Diabetiker fragt den Arzt nach seinem HbA1c-Wert, anschließend vereinbaren Arzt und Patient einen persönlichen, individuellen Zielwert, der dann regelmäßig überprüft wird. Zur Senkung des HbA1c-Wertes werden zunächst Lebensstiländerungen angestrebt, insbesondere eine gesündere Ernährung und mehr Bewegung - Tipps dazu finden sich unter www.diabetes-behandeln.de. Reichen diese Maßnahmen nicht aus, wird üblicherweise eine medikamentöse Behandlung eingeleitet. Dabei kommt zunächst Metformin zum Einsatz. Wird dieses nicht vertragen oder ist die Wirkung unzureichend, können zum Beispiel DPP-4-Hemmer wie Sitagliptin allein oder zusätzlich verordnet werden. Wenn der Zielwert

mit diesen Medikamenten nicht erreicht wird, kann Insulin zum Einsatz kommen.

Individuelle Zielsetzungen

Die Vorgaben hinsichtlich Lebensstil, Gewicht, Glucose-Zielwert und anderen Parametern hängen unter anderem von Alter, Gesundheitszustand und auch von den Neigungen des einzelnen Patienten ab. Denn es ist entscheidend, dass dieser alle ärztlichen Empfehlungen im Alltag gut umsetzen kann. Nur so ist ein langfristiger Erfolg möglich. Mehr zum Thema Diabetes unter www.diabetes-behandeln.de.

Typ-2-Diabetes frühzeitig erkennen
Diabetes Typ 2 entwickelt sich oft schleichend und kann lange unentdeckt bleiben. Folgende Symptome

- können auf einen erhöhten Blutzuckerspiegel hinweisen:
- stark vermehrter Durst
- häufiges Wasserlassen
- trockene Haut
- Gewichtsabnahme
- Ausbleiben der Menstruationsblutung, verminderte Potenz
- Müdigkeit, Abgeschlagenheit, Leistungsschwäche
- Sehstörungen, Muskelkrämpfe
- Anfälligkeit für Infektionen
- schlechte Wundheilung

Ambulante Pflege

für Mannheim, Ludwigshafen und Bergstrasse

✓

Grundpflege

✓

Wundversorgung

✓

Urlaubspflege



MDK geprüft

Sehr Gut

Aktuelle Stellenangebote finden Sie im Internet unter www.pflege-profis.info

Sie erreichen uns:

Mannheim / Ludwigshafen	Mannheim Nord
Seckenheimer Hauptstr. 10	Poststr. 33
68239 Mannheim	68309 Mannheim

0621 - 7001 8980

✓

Individuell & professionell

Bescheinigt durch den MDK mit der Bestnote

✓

Wir sind für Sie...

... rund um die Uhr erreichbar



PFLERGE profis

Zuhause GUT gepflegt

www.pflege-profis.info

Aktuelles aus ihrer Region unter
www.metropoljournal.com

Ohne Volkskrankheit durchs Leben

Vortrag gegen Rückenschmerzen im Pfitzenmeier Premium Resort Neustadt und Speyer

„Ich habe Rücken.“ Mit diesem Satz ist ein Comedian berühmt geworden. Eigentlich ist das nicht zum Spaß, denn: Rückenprobleme erschweren den Alltag ungemein. Rund 80 Prozent aller Menschen in Deutschland leiden unter der „Volkskrankheit“. Die Folgen? Die Schmerzen erschweren natürlich den Alltag, oft auch den nächtlichen Schlaf. Die Hauptursachen sind Stress, mangelnde Bewegung und Übergewicht - Sie merken schon: Es sind Dinge, die jeden betreffen können, vor allem heutzutage. Wo ein Problem ist, ist jedoch meistens auch eine Lösung. Die Tipps und Tricks gegen Rückenschmerzen gibt es also auch und damit sind nicht „Sitz gerade“ oder „Geh beim Bücken in die Hocke“ gemeint. Es gibt viele Präventions- aber auch



Foto:Pitzenmeier

Rehabilitationsmaßnahmen, die den Rücken stärken. Wussten Sie eigentlich, dass unser Körper oftmals auch mit Rückenschmerzen reagiert, wenn er uns auf etwas

anderes aufmerksam machen will? Unser Rücken ist also nicht nur die Säule unseres Körpers, sondern dient auch als Warnsignal. Bleibt also die Frage: Wie kann ich mei-

nen Rücken stärken? Das erfahren Sie am Mittwoch, den 25. April 2018 um 19 Uhr im Premium Resort in Speyer und am Donnerstag, den 26. April 2018 um 19 Uhr im Premium Resort in Neustadt. An diesem Abend beschäftigen wir uns mit dem Thema Bewegung und deren positive Wirkung auf unseren Körper. Das Beste: Die Teilnahme am Vortrag ist kostenlos. Kommen Sie vorbei und steigern Sie aktiv Ihr Wohlbefinden, indem Sie Ihren Rückenschmerzen den Kampf ansagen.

Jetzt telefonisch anmelden oder direkt im Studio.

Premium Resort Speyer Iggelheimer Straße 24, 67346 Speyer, Tel.: 0 62 32 - 68 66 90

Premium Resort Neustadt, Le Quartier Hornbach 31, 67433 Neustadt, Tel.: 0 63 21 - 4 99 20

INFOVERANSTALTUNG ZUM PRÄVENTIONSKURS „GESUNDER RÜCKEN“

Mittwoch, 25. April, 19 Uhr
im Premium Resort Speyer

Donnerstag, 26. April, 19 Uhr
im Premium Resort Neustadt



Teilnahme kostenlos. Anmeldung im Studio oder telefonisch unter Neustadt | Tel.: 0 63 21 - 4 99 20 Speyer | Tel.: 0 62 32 - 68 66 90

Das Konzept ist nach § 20 SGB V zertifiziert und wird von den Krankenkassen bezuschusst.

www.pfitzenmeier.de

PFITZENMEIER
Fitness since 1978

Kostenfreier Vortrag im Premium Club

Aktiv und gesund - Gesundheit beginnt im Darm



Ein kostenloser Vortrag auch für Nichtmitglieder

GESUNDHEIT BEGINNT IM DARM

FACHVORTRAG IM PREMIUM CLUB
MANNHEIM NECKARAU

Sa, 28.04.18

14:00 Uhr

Referentin:

Heilpraktikerin Heidi Eichenauer



- Aufbau und Bedeutung des Darms
- Entstehung/Folgen eines Reizdarms
- Zusammenhang Darm – Erschöpfung
- Ganzheitliche Therapie und Prävention

PFITZENMEIER
Fitness since 1978



WWW.PFITZENMEIER.DE

Es gibt Dinge, die sind erst im zweiten Schritt sichtbar. Klar, das kennen Sie sicher von der Liebe. Die gibt es bestimmt auf den ersten Blick, meistens dauert es aber trotzdem seine Zeit bis zwei Menschen merken, WAS sie füreinander fühlen. Auch beim Sport gibt es sie - die Helden aus der zweiten Reihe.

Und beim Essen ist oft der Nachgeschmack entscheidend, der aber bekanntlich nicht beim ersten Bissen offensichtlich wird. Es gibt viele Situationen, in denen das Wichtigste nicht augenscheinlich ist. So verhält es sich auch mit unserem Körper. Uns ist zwar bewusst, dass der Darm wichtige Funktionen hat, aber wer achtet denn schon darauf? Körper und Geist stehen im Vordergrund. Das Herz, der Rücken, die Knie und so weiter... Ausgleich ist ebenfalls ein dringendes und großes Thema. Aber: Gesundheit beginnt im Darm! Wie wird der Darm krank und vor allem wie



Foto:Pitzenmeier

macht er uns krank? Wie beeinflusst der Darm unsere Emotionen? Und: Wie kann ich Problemen wie Sodbrennen oder dem Völlegefühl aus dem Weg gehen? Im Pfitzenmeier Premium Club Mannheim Neckarau bekommen Sie im April exklusive Unterstützung, damit unser körpereigener Held aus zweiter Reihe,

der Darm, keine Unbekannte mehr ist. Im Vortrag „Gesundheit beginnt im Darm“ klärt die Expertin und Heilpraktikerin Heidi Eichenauer unter anderem, was gesunde Ernährung für den Darm bedeutet und wie der Darm unsere Gefühlslage beeinflusst. Der Vortrag findet am Samstag, 28.04.2018 um 14.00 Uhr,

in Mannheim Neckarau | Angelstr. 7 statt. Bitte melden Sie sich unter Telefon-Nr.0 6 21 - 3 06 96 30 an. Um Voranmeldung wird gebeten. Die Teilnahme ist kostenfrei.



WIR SIND FITNESS

SICHERE DIR JETZT DAS JUBILÄUMS-ABO: WWW.PFITZENMEIER.DE / 1

40 JAHRE
PFITZENMEIER
Fitness since 1978

SO STEHEN IHRE STERNE



WIDDER

21.3.-20.4.

Sie sind neugierig und interessiert – das sind gute Voraussetzungen um beispielsweise eine neue Sprache zu lernen.



STIER

21.4.-21.5.

Beklagen Sie sich nicht über die schwerer werdenden Knochen und freuen Sie sich über das, was Sie zu leisten im Stande sind.



ZWILLINGE

22.5.-21.6.

Ihre Strahlkraft ist so stark wie selten. Sie sind der beste Beweis, dass wahre Schönheit nur von innen kommen kann.



KREBS

22.6.-22.7.

Wehren Sie sich und machen Sie sich lautstark bemerkbar, wenn Sie übergangen oder ungerecht behandelt werden.



LÖWE

23.7.-23.8.

Lassen Sie Ihren Worten Taten folgen und zeigen Sie, was in Ihnen steckt. Vertrauen Sie dabei auf Ihre alten Stärken.



JUNGFRAU

24.8.-23.9.

Lösen Sie sich aus einer toxischen Beziehung, die Ihnen nicht gut tut und befreien Sie sich möglichst schnell aus einer Abhängigkeit.



WAAGE

24.9.-23.10.

Versuchen Sie etwas lockerer mit spontanen Situationen umzugehen. Haben Sie keine Angst davor, sich zu blamieren.



SKORPION

24.10.-22.11.

Eine wichtige Veränderung steht Ihnen jetzt bevor – bereiten Sie sich und Ihr Umfeld möglichst gewissenhaft darauf vor.



SCHÜTZE

23.11.-21.12.

Ihnen schwant nichts Gutes – aber keine Sorge: So schlimm wird es nicht werden. Suchen Sie sich Unterstützung.



STEINBOCK

22.12.-20.1.

Lassen Sie sich unverkrampft auf andere Menschen ein – versuchen Sie neue Stärken in den anderen zu entdecken.



WASSERMANN

21.1.-19.2.

Achten Sie darauf genügend Schlaf zu bekommen. So sind Sie in der Lage, neue Höchstleistungen zu erreichen.



FISCHE

20.2.-20.3.

Eine permanente Anspannung fällt von Ihnen ab. Suchen Sie sich neue Aufgaben - fallen Sie nicht in ein Motivationsloch.

Vorname von Filmstar Murphy	interpretieren	russisches Parlament	Stadt im Osten von Brasilien	Füllwort im Redefluss	Botin der nord. Göttin Frigg	japanischer Politiker † 1909	Abk.: Epoche	Rufname Eisenhowers	Teil der Kanne	Räderwerk								
				4	Fund				3									
persönliches Fürwort (4. Fall)					Amtsprache in Laos		7	Dichtkunst										
<div style="text-align: center;"> <p>METROPOLJOURNAL</p> <p>Onlineseite tagesaktuell & kostenlos!</p> <p>www.metropoljournal.com</p> </div>									Darmepidemie	antiker Name d. Venussterns								
									japanischer Ringkampf		skand. Männername						italienisch: sechs	
									räumliche Beschränktheit		italienischer Frauenname	1						
									alt-römischer Gott des Waldes	ugs.: igitt!, pfui!			5				hohe Spielkarten	dt. Bildhauer † 1781
																	ugs.: nein	
biblischer König				englisches Fürwort: sie	Gattin des Gottes Thor	ein Bremsensystem (Abk.)	chem. Zeichen für Astat	deutsche Vorsilbe		2								
ein Cocktail	6			Kurort					Pferdezuruf: Los!	8								
sicher, firm								Geliebte von Lohengrin		9								

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Die Auflösungen finden Sie in der nächsten Ausgabe. Alle Rechte vorbehalten.

U	D	B	E	W									
D	K	A	T	G	E	R	A	D	E	W	E	G	S
M	I	S	E	H	A	R	E	B	E	N	S	O	
E	G	E	R	F	L								
A	N	S	A	B	A								
N	H	L	U	R									
A	G	I	O	K	L	E	I						
R	N	U											
O	R	A	L	Q	D	M							
A	N	I	H	L	W	J	A	N					
U	E	N	A	N	E	M	O	N	E	R	I	F	
B	R	E	N	N	P	U	N	K	T	V	A	S	E

LIEFERBAR
Auflösung März 2018

5	3	8	6	2	7	9	1	4
6	7	4	9	1	5	3	2	8
1	2	9	8	3	4	5	7	6
2	4	3	7	6	9	1	8	5
7	5	1	4	8	3	2	6	9
8	9	6	2	5	1	7	4	3
9	1	7	5	4	8	6	3	2
4	6	5	3	7	2	8	9	1
3	8	2	1	9	6	4	5	7

Auflösung März 2018

			4	2	5		
5		2					
1	4		7	8	6		
		9	2		8	5	
		6	1	7			
8	5		9	3			
	2		7	5		4	9
				1			6
	8	5	9				

Tim Reckmann_pixelio.de

METROPOLJOURNAL TV

Produktion von Unternehmensvideos und Imagefilmen sucht:

- Kameramann / -frau
- Cutter/ -in
- Drehbuchautor/ -in
- Moderator /-in
- Schauspieler /-in

auf selbstständiger Basis für Einsätze im Rhein-Neckar-Raum. Fühlen Sie sich angesprochen, dann melden Sie sich per Email an Karriere@metropoljournal.com

Anzeigen: Tel: 0621-72739490
www.metropoljournal.com

Veranstaltungen

Weitere Informationen www.metropoljournal.com

Sonntag 01.04

min. bis 10-2018, 10:00 Uhr
KÖRPERWELTEN Museum
Altes Hallenbad Heidelberg

11:00 Uhr Speyermer Stadtpaziergang
Touristinformation Speyer

11:00 Uhr Rosa Ausblicke, Bad Dürkheim,
Treffpunkt: Eingang Gradierbau

14:00 Uhr, Speyermer Stadtpaziergang
Touristinformation Speyer

15:00 Uhr Albert Schweitzer Turnier
Mannheim GBG Halle Mannheim

18:00 Uhr Ein Souvenir zum verliebten
... der nackte Fußballer!
Deidesheim Boulevardtheater

19:00 Uhr Duk - Theater Heidelberg
Heidelberg Theater und Orchester

19:30 Uhr AMMUNITION + Special
Guests: Xstasy & DeVicious,
Live-Music-Hall Möhrlebach-Weiher

20:00 Uhr Kahne-Katzmann
Bad Dürkheim Cafébar Cha Cha

20:30 Uhr Ammunition, Mörlenbach
Live-Music-Hall Möhrlebach-Weiher

Montag 02.04

15:00 Uhr Jim Knopf und Lukas der
Lokomotivführer Mannheim Capitol

10:00 Uhr KÖRPERWELTEN Mu-
seum in Heidelberg, Altes Hallenbad
Heidelberg

Mittwoch 04.04

21:00 Uhr, Savoy Brown
Weinheim Cafe Central

Donnerstag 05.04

19:45 Uhr Harry Styles
Mannheim SAP Arena

19:00 Uhr Curse, Heidelberg halle_02

20:00 Uhr Saskia Huppert
Mannheim, Schatzkistl Musik-Kabarett

20:00 Uhr, MIA.: Nie wieder 20!
Worms, Stadttheater Worms

20:00 Uhr, Curse: Die Farbe von Wasser
- Tour 2018, Heidelberg halle_02

Freitag 06.04

19:30 Uhr VADER: The Ultimate
Incantation Tour 2018 - 25 Years of
Chaos Mannheim, Alte Seilerei

20:00 Uhr Lange Nacht der Stimmen -
Ira Diehr und HörBand,
Mannheim Capitol

20:00 Uhr, LEA: Fahrtwind Tour 2018
Mannheim, Neckarpromenade 46

20:00 Uhr, Batmobile, Mannheim 7er-Club

20:00 Uhr, Psychobilly & Rockabilly
Festival mit BATMOBILE, THE
HAWKMEN, DEVILS FOOD CAKE und
COBRA EXPRESS Mannheim 7er-Club

20:00 Uhr Royal Guitar Club
Ludwigshafen Kulturzentrum Das Haus

20:00 Uhr, 5 Engel für Charlie
Harthausen Heilsbrückhalle

21:00 Uhr, Crusader, Hammersmith
Weinheim Cafe Central

Samstag 07.04

19:30 Uhr Das große Schlagerfest
Mannheim SAP Arena

19:00 Uhr We Love MMA - Mixed
Martial Arts Ludwigshafen am Rhein
Friedrich-Ebert-Halle

19:00 Uhr Unzucht + Schattenmann
Mannheim Alte Seilerei

19:00 Uhr Cypcore: The Alliance Tour
2018 Heidelberg halle_02

19:30 Uhr Time Warp Mannheim 2018
Mannheim Maimarktclub

19:30 Uhr Florian Silbereisen präsen-
tiert: DAS GROSSE SCHLAGERFEST -
Die Party des Jahres 2018, Mannheim
SAP Arena

20:00 Uhr FINN & Band: Wie Weit
Tour 2018 Mannheim Jungbusch

20:00 Uhr CunninLynguists
Alte Feuerwache Mannheim

20:00 Uhr Shakra + Special Guest:
Maxxwell Mannheim 7er-Club

20:00 Uhr Kayef: Chaos Tour 2.0
Ludwigshafen Kulturzentrum Das Haus

20:00 Uhr High Voltage & Sin Lizzy
Ludwigshafen Bürgerhaus Oppau

20:30 Uhr Bryan Adams Tribute Band
Schwetzigen Alte Wollfabrik

20:00 Uhr Psychedelic Rock im Sun-
House, Tiefenthal/Pfalz SunHouse

Sonntag 08.04

11:00 Uhr Der kleine Maulwurf
Mannheim Casablanca

19:00 Uhr Enissa Amani
Mannheim Capitol

Montag 09.04

19:30 Uhr Deutsche Staatsphilharmonie
Rheinland-Pfalz, Mannheim Capitol

Samstag 14.04

19:00 Uhr Albrecht & Monika
Mannheim Capitol

20:30 Uhr HBL: Rhein-Neckar Löwen
vs. HSG Wetzlar, Mannheim SAP Arena

20:00 Uhr BLISS
Mannheim Capitol

Sonntag 15.04

11:00 Uhr Ein Schaf fürs Leben
Mannheim Casablanca

20:00 Uhr SWR3 Live Lyrix
Mannheim Capitol

Montag 16.04

SAP Arena 20 Uhr



Cesar Millan
16.04.2018

20:00 Uhr The International Ocean
Film Tour Mannheim Capitol

Donnerstag 19.04

20:00 Uhr The Australian Pink Floyd
Show, Mannheim SAP Arena

20:00 Uhr Im weißen Rössl
Mannheim Capitol

Freitag 20.04

20:00 Uhr Emmi & Willnowsky
Mannheim Capitol

Samstag 21.04

19:30 Uhr, 30 Jahre Radio
Regenbogen /Wir feiern zusammen
Mannheim SAP Arena

20:00 Uhr Sissi Perlinger
Mannheim Capitol

20:00 Uhr Mr. & Mrs. Verständnis
Mannheim Casino

Sonntag 22.04

11:00 Uhr Die dumme Augustine
Mannheim Casablanca

19:00 Uhr Eddi Hüneke
Mannheim Capitol

Dienstag 24.04

20:00 Uhr, Nicole Jäger
Mannheim Capitol

Donnerstag 26.04

20 Uhr Mannheim Capitol



Katrin Bauerfeind
26.04.2018

Samstag 28.04

20:00 Uhr Joy Fleming Tribute
Mannheim Capitol

19:00 Uhr Bülent Ceylan
Mannheim SAP Arena

Sonntag 29.04

11:00 Uhr Die Bremer Stadtmusikanten,
Mannheim Casablanca

18:00 Uhr Dr. Markus Weber
Mannheim Casino

19:00 Uhr SWR1 Hits und Stories
Mannheim Capitol

18 Uhr Mannheim SAP Arena



Bülent Ceylan
29.04.2018

Montag 30.04

20:00 Uhr BOOM - Der Comedy Club
Mannheim Casablanca

21:00 Uhr Fatma2Soul
Mannheim Casino



Europa Park Rust

27. Mai 2018
Preis inkl. Busfahrt und Eintritt
Neu: Eurosat-CanCan Coaster, Rulantica-The Musical,
Fernsehsendung "Immer wieder Sonntags" & Paddington in Ice
Lassen Sie sich verzaubern!

Verlosung
von 2
Eintrittskarten
während
der Fahrt

64,90€



Winterurlaub im Zillertal

1 Woche vom 26.01. bis 02.02.2019
Unterkunft/ Ferienwohnung für Selbstversorger. Preis je
nach Belegung und Ferienwohnung.

ab 395,-€



St. Anton Arlberg, Pettneu Arlberg

3 Tage Schneevergnügen, 4 Übernachtungen vom
09.04. bis 13.04.2019 - Hotel Alpina,
3/4 Pension, freie Getränke. Doppelzimmer
Einzelzimmer

495,- €
530,- €



Bitte unbedingt Reservieren. Ticketversand möglich. Auch als Geschenkgutschein erhältlich.
Weitere Informationen unter: [www.schoen-lackiert.de/Rubrik Rolfi Tours](http://www.schoen-lackiert.de/Rubrik/Rolfi%20Tours)

Rolfi-Tours • Talstr. 148 • 68259 Mannheim
Tel. 0621 - 79 94 342 • 0171 - 83 72 460
rolfi-tours@web.de • [facebook.com/RolfiTours](https://www.facebook.com/RolfiTours)

www.metropoljournal.com
MetropolJournal Rhein Neckar

M&M Soundnlight
Matthias Mumm
Tel: 0162 - 3666066
E-Mail: soundnlight@email.de
www.facebook.com/MMSoundnlight
Vermietung von Event- und DJ-Equipment
Mobiler DJ

Veranstaltungen

Weitere Informationen www.metropoljournal.com

Ausblick Mai

01.05.2018

20:00 Uhr No Fun At All
Weinheim Cafe Central

21:00 Uhr Kele Okereke
Heidelberg Karlstorbahnhof e.V.

15:00 Uhr Im Freizeitpark stehen alle
Kopf Speyer Altpörtel in Speyer

17:00 Uhr Bauer sucht Sau
Deidesheim Boulevardtheater

02.05.2018

20:00 Uhr Artistika meets friends
Mannheim Capitol

20:30 Uhr Carrington-Brown
Lorsch Sapperlot-Theater

03.05.2018

20:00 Uhr Artistika meets friends
Mannheim Capitol

20:00 Uhr Luka Bloom
Alte Feuerwache Mannheim

20:00 Uhr Irish & American Folk
Nights Mannheim
Schatzkistl Musik-Kabarett

20:00 Uhr Texú, Mannheim
Schatzkistl Musik-Kabarett

20:30 Uhr Ryan McGarvey
Bensheim Musiktheater Rex

20:00 Uhr, Alain Frei Schwetzingen
Alte Wollfabrik

20:00 Uhr Liebeslügen
Weinheim Stadthalle

20:00 Uhr Word Up Urknall Poetry- &
Kabarettentdeckungen Heidelberg
Kulturfenster e.V.

04.05.2018

20:00 Uhr Sweet Dreams of the 80s
Mannheim Capitol

19:30 Uhr Leaves' Eyes
Weinheim Cafe Central

20:00 Uhr, Rica Westenberger - Sehnsucht
fühlt' ich im Geheimen
Mannheim, Klappmühl' am Rathaus

20:00 Uhr, Tratsch im Treppenhaus -
Oststadt Theater Mannheim
Mannheim Oststadt Theater

20:00 Uhr Ich schmecke was, was du
nicht schmeckst Mannheim theater oliv

20:00 Uhr Arnim Töpel: Masterbabblar ,
Mannheim Schatzkistl Musik-Kabarett
20:00 Uhr SOKO Baure-Cop

Neustadt, Halle des TV Gimmeldingen

20:00 Uhr Leipziger Pfeffermühle –
„Agenda 007“ Wiesloch

05.05.2018

19:00 Uhr NIGHT of the JUMPs

Mannheim SAP Arena

06.05.2018

11.00 Uhr Die dumme Augustine
Mannheim Casablanca

Das Solarschiff "Neckarsonne"
Die Attraktion in Heidelberg

Fahrpreise
Erwachsene € 8,00,- Euro
Kinder (3-13 J.) € 3,50,- Euro
Schüler und Studenten: € 6,50,- Euro
Behinderte: € 7,00,- Euro
Gruppen (15 Erwachsene und mehr):
Rabatt: 10 %
Schulklassen (1 Begleitperson frei)
große Person (unter 14 J.): € 3,50,- Euro
Gruppenfahrten sind gesondert zu bewerten
Anfragen und direkt an Bord erhältlich
Preis pro Person
Hunde € 3,50,- Euro

Mit dem Solarschiff lautlos und abgasfrei die Schönheit der Stadt erleben - bei Sonnenschein, Regen, Dämmerung und bei Nacht.

Anfragen und Buchungen unter:
Heidelberger Solarschiffahrtsgesellschaft mbH
Kapitän Ingo Ilzhöfer - Telefon: 07263/40 92 84 - Mobil: 0173/983 86 37
E-mail: neckarsonne@t-online.de - Internet: www.HDSolarSchiff.com
Abfahrtszeiten: 10.00, 11.30, 13.00, 15.00, 16.30, 18.00 Uhr
montags Ruhetag - ausgenommen Feiertage

**-MANNHEIMER MESS-
VOLKSFEST
DER REGION**

**28.04. BIS
13.05.2018**

NEUER MESSPLATZ

2,50€ sparen und losfeiern!
Mit der VRN Tages-Karte erhalten Sie einmalig einen Rabatt von 2,50€ an einem Stand Ihrer Wahl.

Einfach ankommen. **VRN** VERKEHRSVERBUND RHEIN-NECKAR

Mannheimer Schaustellerverband e.V.

RNF RHEIN-NECKAR FERNSEHEN

EP MANNHEIM Event und Promotion

DIE NÄCHSTEN HEIMSPIELE
IM CARL-BENZ-STADION MANNHEIM

SV WALDHOF MANNHEIM 07

SV WALDHOF 07 VS

VFB STUTTGART II
SONNTAG, 08.04.2018 | 14:00

SCHOTT MAINZ
SAMSTAG, 21.04.2018 | 14:00

ERNST, BLIM, SUNTAT, MEINERBUND, EICHBAUM, FALKE, MW, JÄGER&KIES, JAKO, ENGELHORN sports, CB events-catering



**Gewinnen Sie
exklusive Preise**

MitStricker.de
Für Rätselfreunde & Gewinnspieljäger



**3 x 2 Tickets für Karl Drais - Die treibende Kraft
am 12.06. im Capitol Mannheim zu gewinnen!**

Kostenfrei teilnehmen unter www.metropoljournal.com
oder unter www.mitstricker.de



**3 x 2 Tickets für Hair am 07.06. 2018 im Capitol
Mannheim zu gewinnen!**

Kostenfrei teilnehmen unter www.metropoljournal.com
oder unter www.mitstricker.de



**1 x 2 Tickets für Simply the Best - Das Musical
am 11.05.2018 im Rosengarten Mannheim zu
gewinnen!**

Kostenfrei teilnehmen unter www.metropoljournal.com
oder unter www.mitstricker.de



**4 x 2 Tickets für Marshall und Alexander
(Termin Wählbar: 21.-23.08) auf der Freilichtbühne
Ötigheim zu gewinnen!**

Kostenfrei teilnehmen unter www.metropoljournal.com
oder unter www.mitstricker.de



**1x2 Kombi-Tickets für das
Tanzfestival m)))motion
am 16. und 17. 06. 2018
im Congress Centrum
Rosengarten Mannheim
zu gewinnen!**

Kostenfrei teilnehmen unter
www.metropoljournal.com
oder unter www.mitstricker.de



**3 x 2 Tickets für Stephanie
Neigel am 07. 05. 2018
Mannheim zu gewinnen!**

Kostenfrei teilnehmen unter
www.metropoljournal.com
oder unter www.mitstricker.de



**1 x 2 Tickets für Katrin Bauerfein - Live Tournee
am 26.04.2018 im Capitol Mannheim zu gewinnen!**

Kostenfrei teilnehmen unter www.metropoljournal.com
oder unter www.mitstricker.de



**3 x 2 Tickets für die Pyro Games in Mannheim
zu gewinnen!**

Kostenfrei teilnehmen unter www.metropoljournal.com
oder unter www.mitstricker.de



**3 x 2 Tickets für Sweet Dreams of the 80s am
04.05.2018 im Capitol Mannheim zu gewinnen!**

Kostenfrei teilnehmen unter www.metropoljournal.com
oder unter www.mitstricker.de

21. Radio Regenbogen Award: Ein Feuerwerk der Gefühle

Preisträger von 1.600 begeisterten Hörer frenetisch gefeiert

(red)Atze Schröder moderiert erstmals den Radio Regenbogen Award

Auszeichnung u. a. für Lena Gercke, Dr. Eckart von Hirschhausen, Michael Patrick Kelly

Laudatoren u. a. Birgit Schrowange, Yvonne Catterfeld, Steffen Hallaschka, Gil Ofarim

Die beliebtesten Stars aus dem Fernsehen wie Lena Gercke und Dr. Eckart von Hirschhausen, Comedians über die wir so herzlich lachen können wie über Ingo Appelt, Newcomer im Music Biz wie Wincent Weiss, Johannes Oerding und Nico Santos, etablierte Künstler wie Michael Patrick Kelly sowie Legenden der Musikwelt wie The Gibson Brothers und viele weitere Stars wurden gestern [23.03.2018] im Namen der Hörer von Radio Regenbogen mit einem der begehrtesten Medienpreise Deutschlands ausgezeichnet, dem Radio Regenbogen Award. Im Europa-Park Confertainment Center in Rust nahmen die Preisträger ihre Auszeichnung persönlich entgegen – von ebenso prominenten Laudatoren wie Birgit Schrowange, Yvonne Catterfeld, Johannes B. Kerner, Laura Wontorra und Gil Ofarim. Tatsächlich war die Liste der promi-



Fotos: D. Augstein



nenten Preisträger und Laudatoren noch viel länger: Steffen Hallaschka, Steven Gätjen, Alle Farben, Welshly Arms, Nova Meierhenrich, Lauv, Ursula Karven, Mareile Höppner, Alma und Heikko Deutschmann gehörten ebenso dazu. Erstmals moderierte Atze Schröder den Radio Regenbogen Award – inzwischen die 21. Ausgabe – vor 1.600 Gästen im Europa-Park in Rust bei Freiburg.

Preisträger und Laudatoren des Radio Regenbogen Award

- Newcomer National 2017: Nico Santos (Laudatorin: Laura Wontorra)

- Comeback des Jahres 2017: Michael Patrick Kelly (Laudator: Heikko Deutschmann)
- Comedy 2017: Ingo Appelt (Laudator: Atze Schröder)
- Newcomer International 2017: Lauv (Laudatorin: Birgit Schrowange)
- Pop International 2017: Alma (Laudator: Gil Ofarim)
- Medienfrau 2017: Lena Gercke (Laudator: Johannes B. Kerner)
- Best Dance 2017: Alle Farben (Laudatorin: Nova Meierhenrich)
- Pop National 2017: Wincent Weiss (Laudator: Steven Gätjen)
- Medienmann 2017: Dr. Eckart von

Hirschhausen (Laudator: Steffen Hallaschka)
- Band International 2017: Welshly Arms (Laudatorin: Ursula Karven)

- The Voice 2017: Johannes Oerding (Laudatorin: Yvonne Catterfeld)
- Lifetime 2017: The Gibson Brothers (Laudatorin: Mareile Höppner)

DAS OSTERGESCHENK!

marshall & alexander

MELODIEN AUS ALLER WELT
live mit großer Band

21.-23.08.18
FREILICHTBÜHNE ÖTIGHEIM

Tickets: 07222/96 87 90 www.volksschauspiele.de

Immer aktuelles aus ihrer Region
www.metropoljournal.com

HEIDELBERG BIENENSTOCK

EROS CENTER

30 Girls warten auf Dich!

NEUERÖFFNET!

EPPELHEIMER STR. 34 | 69115 HEIDELBERG | ☎ 06221 - 8 900 300

BIENENSTOCK-HEIDELBERG.DE



Der Frühling liegt in der Luft

Der gesellige Gartenspaß kann beginnen!

(akz-o) Sobald es morgens wieder früher hell wird und fröhliches Vogelzwitschern den neuen Tag begrüßt, erwachen auch Balkon, Terrasse und Garten allmählich aus dem Winterschlaf. Von leichtem Tau gekrönte Blätter schimmern in sattem Grün. Die ersten Knospen und Blüten zeigen sich und verkünden dabei feierlich: Der Frühling steht vor der Tür. Höchste Zeit, die Outdoor-Saison mit einer Extraportion botanischer Farbkraft und Pflanzenenergie zu eröffnen.

Zwar ist der Winter noch nicht vollends bezwungen, jedoch versprechen einige Gartenbewohner mit den ersten steigenden Temperaturen schon jetzt Vorfreude auf den Frühling. Sobald keine Gefahr vor Frost mehr besteht, gilt es an die vier Wände angrenzende Outdoor-Wohnzimmervorverlängerung für die neue Jahreszeit vorzubereiten. Ob sattgrüne Genossen wie Efeu, zierliche Schmeichler wie Weiden oder energiegeladenen Blüher wie die Kamelie in satter Blüte – sie alle eignen



Foto: djd/Kärcher

sich hervorragend für die frühlingshafte Gestaltung von Balkon, Terrasse und Garten. In Kombination mit den passenden Accessoires kommen sie besonders gut zur Geltung und bringen neue Frische, wie es sonst nur die morgendlich-klare Luft des Frühlings vermag. Doch auch für alle, die sich vom milden Pastellton noch nicht verabschieden möchten,

hat der Frühlingsgarten einiges zu bieten. Inspiration für diesen Trend bieten wandelbare Gewächse wie die Weiden: Wenn sich ihr Blütenkleid langsam vom winterlichen Flausch zu hellem Grün und Apricot entwickelt, komplettieren Keramik- und Metalltöpfe in ähnlichen Farben das Bild und setzen fröhliche Fluchtpunkte in sich immer grüner zeigenden

den Garten. Ob monochrom in einer Reihe platziert oder in einer farblichen Abstufung versetzt um Beete und Wege gestellt – der Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt. Mit wenigen Handgriffen und einem übersichtlichen Pflanzenportfolio

wird somit schnell deutlich: Adé Tristesse, der gesellige Gartenspaß kann beginnen!

Auf der Homepage und auf www.facebook.com/diepflanzenfreude gibt es weitere Informationen und Pflegetipps zu Gartenpflanzen im Frühling.

Bremen für Genießer

Kultur, Unterhaltung und maritimes Flair



Foto: Ingrid Krause BTZ Bremer Touristik-Zentrale/spp-o

(spp-o) Wer sich eine kleine „Auszeit“ gönnen möchte und dabei eine ausgewogene Mischung aus Erholung, Erlebnis und Spaß wünscht, für den ist die Hansestadt Bremen eine erstklassige Wahl. Ob als kleiner Kurzurlaub oder für ein verlängertes Wochenende – die Stadt an der Weser lässt keine Wünsche offen, wenn es um Kultur, Shopperlebnisse oder Entspannung in der Natur geht.

Keine Frage – seine besondere Anziehungskraft hat Bremen vor allem durch seine Nähe zum Meer. Denn die lange Geschichte und bedeutende Rolle Bremens in der Seefahrt spürt man noch heute bei einem Spaziergang entlang der Weser. Mindestens ebenso empfehlenswert ist das wunderschöne mittelalterliche Schnoorviertel. Die kleinen Fach-

werkhäuser aus dem 15. und 16. Jahrhundert stehen in Bremens ältestem Stadtteil dicht an dicht – wie an einer Schnur, oder Plattdeutsch ‚Schnoor‘, aufgereiht. Zentral und doch ruhig gelegen, ist das Maritim Hotel Bremen der ideale Ausgangspunkt für alle Entdeckungs-, Shopping- oder Erholungstouren in der Stadt (www.maritim.de).

Die Gäste erwartet ein großes Schwimmbad mit finnischer Sauna und Fitnessbereich. Das haus-eigene Restaurant verwöhnt mit internationalen Spezialitäten und regionalen Köstlichkeiten.

Und zwei der bekanntesten Wahrzeichen der Stadt, nämlich die Bremer Stadtmusikanten und das Schnoorviertel, sind fußläufig vom Maritim Hotel Bremen aus zu erreichen.

FÜR SIE HIER VOR ORT Ihr Mannheimer Bestattungsfachbetrieb



BESTATTUNGSHAUS ZELLER

Erledigung aller Formalitäten und Amtswege
auf allen Mannheimer Friedhöfen tätig

*Tag und Nacht dienstbereit
auf allen Mannheimer Friedhöfen*

Auf Wunsch Hausbesuche

Erd- od. Feuerbestattung

ab € 890,- (zzgl. amlt. u. Friedhofsgebühren)

Bestattungsvorsorge • Sterbegeldversicherung
bis zum 85. Lebensjahr

Waldstraße/Ecke Waldpforte

Mannheim ☎ 0621 / 7 48 23 26

