

METROPOL JOURNAL

METROPOLJOURNAL.com

Gesundheit & Wellness



Mehr erfahren auf Seite 10-13

Bauen · Wohnen Renovieren



Mehr erfahren auf Seite 14-15

Veranstaltungen



Mehr erfahren auf Seite 16-17

Gewinnen Sie exklusive Preise!



Mehr erfahren auf Seite 18

April 2019

Aus der Region.....02-09
Bauen/Wohnen &
Renovieren.....14-15
Gesundheit & Wellness.....10-13
Rätsel.....11
Veranstaltungen.....16-17
Gewinne/Verlosungen.....18
Impressum.....2

Rund um die Uhr
brandaktuell
Lokales & Regionales
Immer Kostenlos!
Lokal profitieren -
regional informieren

Die Planken in Mannheim erstrahlen in neuem Glanz Großes Eröffnungsprogramm und Verkaufsoffener Sonntag in Mannheim

Musik, Shopping und Genuss in der City

MANNHEIM ²

FEIERT

Samstag und Sonntag
6. & 7. April 2019

DIE NEUEN PLANKEN!

Feiern Sie mit!

**NÄCHSTER
Aufenthalt
PLANKEN!**

WWW.MANNHEIM-PLANKEN.DE

(red) Am 6. und 7. April ist es so weit: Nach zweijähriger Bauzeit erstrahlen die Planken in neuem Glanz! Mit der Modernisierung der Infrastruktur und einer attraktiven Gestaltung haben die Bauherren Stadt Mannheim, Rhein-Neckar-Verkehr GmbH und MVV die Mannheimer Einkaufsstraße fit für die kommenden Jahrzehnte gemacht. So bleiben die Planken auch weiterhin die attraktivste Einkaufs- und Flaniermeile in der Re-

gion – mit besonderem, urbanem Flair und ausgezeichneter kulinarischer Vielfalt. Freuen Sie sich zum Eröffnungswochenende auf ein buntes Programm in der ganzen Innenstadt. Zwischen Paradeplatz und Wasserturm finden Sie musikalische und kulinarische Sonderaktionen – abgerundet durch den verkaufsoffenen Sonntag. Am Samstag um 11.30 Uhr eröffnet die Mannheimer Stadtspitze mit

den Bauherren Rhein-Neckar-Verkehr GmbH und MVV Energie AG sowie Vertretern des Handels die neu gestaltete Einkaufsstraße am Plankenkopf vor P7. Erleben Sie die Planken festlich geschmückt und lassen Sie sich zwischen Paradeplatz und Plankenkopf von Künstlern und Musikern überraschen. Seien Sie vorne mit dabei und sichern Sie sich eines von vielen kleineren Geschenken.

fürsten-Passage. Für Kulinarik-Fans bieten die Genusszeile am Paradeplatz oder der Französische Markt auf den Kapuzinerplanken eine vielfältige Auswahl an Köstlichkeiten an. Und auch in den Geschäften der teilnehmenden Einzelhändler gibt es jede Menge Unterhaltung. Shoppen kann man nicht nur am Samstag, sondern auch am verkaufsoffenen Sonntag!

PFEIFER ABWASSER-KANAL

Wir machen Ihr Rohr frei!



24H-SOFORT-HILFE

- Kanalsanierung
- Kanalreparaturen
- Kanal-TV
- Kanalreinigung
- Rohrreinigung
- Dichtungsprüfung mit Protokoll

0 62 03 / 95 44 55

Pfeifer Abwasser-Kanal GmbH
Robert-Bosch-Str. 4 • 69198 Schriesheim
Internet: www.pfeifer-abwasser-kanal.de

Samstag und Sonntag: Musikalisches und kulinarisches Programm in der ganzen City
Shopping-Fans und Neugierige sind herzlich eingeladen, über die neu gestalteten Planken zu schlendern – und werden während des Bummels durch die Innenstadt von verschiedenen Walking Acts begleitet. Für noch mehr musikalische Unterhaltung sorgen ganztägig Künstler auf mehreren Bühnen in der ganzen Innenstadt – vom Marktplatz über den Münzplatz, die Kapuzinerplanken bis zur Kur-

Exklusive Ausstellung: Zeitreise Planken
Die Planken haben für Mannheim heute eine große wirtschaftliche Bedeutung – aber seit wann ist das eigentlich so? Sie wollten schon immer einmal wissen, wie lange es die Planken gibt oder wie viele Pflastersteine im Zuge der Sanierung in den letzten Monaten verbaut wurden? Dann nehmen Sie sich ein paar Minuten Zeit und schlendern Sie durch die kostenlose Ausstellung „Zeitreise Planken“ am Plankenkopf.

Jetzt kostenlos bewerten



Falkenried Immobilien
beraten | bewerten | verkaufen

Für unsere solventen Kunden suchen wir ab sofort:

Einfamilienhäuser | Reihenhäuser | Doppelhäuser | Mehrfamilienhäuser | Eigentumswohnungen | Grundstücke im gesamten Rhein-Neckar Raum

Falkenried Immobilien
Tel.: 0152/ 36882158 | Email: info@falkenried-immobilien.de
www.falkenried-immobilien.de

Impressum

Herausgeber:

Lothar Binder
Postfach 410117
68275 Mannheim
Telefon: 0621 72739490
Telefax: 0621 72739497
L.Binder@metropoljournal.com

REDAKTION:

Lothar Binder Vi.S.d.P.
L.Binder@metropoljournal.com
Ruth Binder-Wach
R.Wach@metropoljournal.com
Dennis Wach
D.Wach@metropoljournal.com
Gustav Beck
G.Beck@metropoljournal.com
Dieter Augstein
D.Augstein@metropoljournal.com
Wolfgang Lutz (wl)
Roland Karschits (rk)

Fotos:

Lothar Binder
Dennis Wach
Gustav Beck
Volker Seitz
Dieter Augstein

Internet:

Metropol Journal
Rhein-Neckar
Metropoljournal.com

Verlag, Anzeigen, Vertrieb

123 Medien UG (haftungsbeschränkt)
68275 Mannheim
Telefon: 0621 72739490
Telefax: 0621 72739497
info@123medien.com
HRB 725308 AG Mannheim

GESTALTUNG:

Sandra Dehling

DRUCK:

Oggersheimer
Druckzentrum
Flomersheimer Str. 2-4,
67071 Ludwigshafen

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos, sowie für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Abbestellungen von Anzeigen bedürfen der Schriftform. Die Redaktion behält es sich vor Leserbriefe zu kürzen.

© 2016 für Texte bei der Redaktion, Urheber, für Anzeigen beim Verlag. Nachdruck, Vervielfältigung und elektronische Speicherung nur mit schriftlicher Genehmigung.

Verteilung:

Dieter Augstein
Rottannenweg 13a
68305 Mannheim
0173 306 8807

Benefizkonzert: Landespolizeiorchester BW

„Cinema in Concert“ mit Gaststar Sascha Krebs am Dienstag, 09. April 2019, 20.00 Uhr

(red) Das Landespolizeiorchester Baden-Württemberg zählt zu den renommierten Berufsblasorchestern Deutschlands. Das hohe musikalische Niveau und die stilistische Vielseitigkeit machen das Orchester zu einem begehrten Gast bei Musikfestivals und Sendungen in Funk und Fernsehen. Am 9. April spielt das Orchester ein Benefizkonzert im Capitol Mannheim. Für den scheidenden Polizeipräsidenten Thomas Köber war es eine Herzensangelegenheit das einzige Berufsblasorchester des Landes Baden-Württembergs für einen Auftritt nach Mannheim zu holen. Bevor er dieses Jahr seinen Ruhestand antritt, erfüllt sich dieser Wunsch auf besondere Weise. Im denkmalgeschützten ehemaligen Kino wird das Orchester, bei einigen Liedern unterstützt von Musicaldarsteller und Rock 'n' Roller Sascha Krebs, ein Benefizkonzert zugunsten der Neckarstadt Kids e.V. geben.



Foto: red

29 Musikerinnen und Musiker aus 10 Nationen, in der klassischen Besetzung mit Blechbläsern, Holzbläsern und Schlagzeuggruppe werden u.a. Filmmusik aus verschiedenen Jahrzehnten erklingen lassen. Ganz nebenbei kann man so auch erleben, dass Integration mit der Kraft der Musik gelingen kann. Das Capitol

Mannheim und das Polizeipräsidium Mannheim laden Sie herzlich zu diesem Benefizkonzert ein.

Zum Verein:

Der gemeinnützige Neckarstadt Kids e.V. wurde im Frühjahr 2018 verbands-, religions- und parteiübergreifend gegründet.

Mit einem überschaubaren monatlichen Mitgliedsbeitrag wendet sich der Verein an Eltern und Kinder der Neckarstadt West und bietet unterstützend zu Schulen und Horten ab September 2018 Nachmittagsgruppen für Kinder in den Bereichen Sport, Tanz, Theater, Artistik, Malen und Musik an.

Bericht der Initiative Lokale Stadterneuerung

Besondere Maßnahmen für ein besonderes Quartier

(red) „Zwei Jahre Lokale Stadterneuerung in der Neckarstadt-West bedeutet zwei Jahre intensive Abstimmung und eine enge Kooperation zwischen Ämtern aber auch zwei Jahre neue Initiativen durch die Menschen vor Ort.“

Der erste LOS-Gesamtbericht zeigt beispielhaft, wie eine integrierte Quartiersentwicklung aussehen und wirken kann,“ zieht Oberbürgermeister Dr. Peter Kurz ein Fazit zur Arbeit der Initiative Lokale Stadterneuerung (LOS). Und er ergänzt: „Wir wollen in der Neckarstadt-West mit kleinen, meist eher kurzfristigen Maßnahmen Veränderungen bewirken, also im wahrsten Sinne des Wortes „Stadtakupunktur“ betreiben, um gezielt genau da eine Wirkung zu entfalten, wo sie notwendig ist und gleichzeitig die Selbstheilungskräfte des Stadtteils aktivieren.“

Ende 2016 wurde zum ersten Mal in Mannheim - auf der Grundlage eines sozialwissenschaftlichen Gutachtens - eine Steuerungsgruppe aller beteiligten Dienststellen auf Leitungsebene geschaffen, die in der Neckarstadt-West Projekte und Maßnahmen initiiert und durchführt. LOS ermöglicht ein übergeordnetes und aufeinander abgestimmtes Handeln der kommunalen Verwaltungsbereiche, der beteiligten städtischen Gesellschaften, gemeinsam mit privaten Akteuren und Initiativen vor Ort. Die Projekte sollen vor allem das subjektive Lebensgefühl der Menschen in diesem Quartier verbessern.



Foto: Thomas Tröster

Nach knapp zwei Jahren Arbeit legt die Steuerungsgruppe jetzt einen Zwischenbericht vor.

Die Neckarstadt-West ist ein besonderes Quartier in Mannheim. Im Laufe der Jahre hat sie sich zum Ankunfts- und Vielfaltsquartier entwickelt, eine Entwicklung die die Neckarstadt-West mit vielen europäischen Großstadtquartieren gemeinsam hat.

Diese Quartiere sind durch diese Entwicklung in mehrerlei Hinsicht benachteiligt: Durch den Industrie- und Arbeitsplatzwandel sind sie nicht mehr „Arbeiterwohnort“ sondern entwickeln sich zum präkären Wohnviertel. Durch Stagnation auf den Wohn- und Mietmärkten ist der Wohnungsbestand nicht modern und barrierefrei und die öffentlichen Plätze und Einkaufszonen sind nicht mehr zeitgemäß. Bildungsgerechtigkeit ist in diesem Quartier ungleich schwieriger herzustellen als in anderen Mannheimer Stadtteilen. Durch vorrangigen

Zug der Migrantinnen und Migranten der letzten Jahre und Zusammenzug ähnlicher Zielgruppen, Milieus und Nationen, hat sich eine Heterogenität gebildet, in der keine Gruppe mehr eine tonangebende normative Mehrheit hat. So ist ein Quartier entstanden, das urban bunt und reizvoll aber ohne soziale Kontrollen ist und in dem Bürgerbeteiligung nur schwer realisierbar ist.

Erste Maßnahmen greifen bereits

Der Bericht der Initiative beschreibt die einzelnen Maßnahmen, die in den letzten beiden Jahren durchgeführt, beziehungsweise angestoßen wurden. Dazu gehört beispielsweise die Gründung des Kinderfördervereins Neckarstadt Kids e.V., der mit Aktionen, Angeboten und Veranstaltungen die Lebenssituation für Kinder verbessert. Am alten Messplatz ist der Jugendpark „ALTER“ entstanden. Ordnungsmaßnahmen wurden sichtbarer

gemacht, zum Beispiel durch Schwerpunktkontrollen im Stadtteil. Die Neckarstadt-West wurde zum Sanierungsgebiet ausgewiesen, um städtebauliche Missstände beseitigen zu können. Um die Wohnungssituation zu verbessern, betreibt die Stadt eine offensive Politik der Einbindung von Investoren und Eigentümern von Wohn- und Gewerbeimmobilien in die Quartiersentwicklung, gleichzeitig kauft die GBG selbst Immobilien im Quartier auf.

Die Maßnahmen in der Neckarstadt-West zeigen auch Wirkung über den Stadtteil hinaus. Das städtische Quartiersmanagement wurde strukturiert und eine Koordinationsstelle für alle besonderen Planungsbezirke wurde eingerichtet. Zusammen mit der städtischen Entwicklungsgesellschaft MWSP kann schneller sowie kontinuierlicher und somit effizienter als bisher die Verbindung von Quartieren zur Stadtentwicklung hergestellt werden. „Entscheidend ist, dass wir die Chancen dieses Bezirkes für die Gesamtstadt und ihre Bewohnerinnen und Bewohner erkennen und dass die Menschen aller Gruppen Partner der Entwicklung werden. LOS ist ein guter Einstieg, jetzt müssen kommunale Verwaltungsbereiche, städtische Gesellschaften und private Akteure und Initiativen vor Ort diese Arbeit weiterführen und ausbauen, um den Stadtteil langfristig und nachhaltig zu verändern“, so Oberbürgermeister Dr. Peter Kurz.

Mannheim feiert die neuen Planken

Grosses Eröffnungsprogramm und verkaufsoffener Sonntag in Mannheim am 6. und 7. April

(red) Am Eröffnungswochenende erwartet Sie auf und neben den Mannheimer Planken neben dem Bühnen- auch ein Musikalisches Programm: Zwischen Paradeplatz und Wasserturm finden Sie musikalische und kulinarische Sonderaktionen — abgerundet durch den verkaufsoffenen Sonntag. Musikalisches Programm in der City am Samstag, 6. April und Sonntag, 7. April 2019 von 13.00 – 17.00 Uhr



Foto:Stadt Mannheim

Musikalisches Programm Samstag 6. April

N1 / P7 Galeria Kaufhof

Live Auftritt des Pop / Rock – Duos „As Far As Low“

Quartier Q6 Q7

11.30 – 15.00 Uhr Holger Bläß & Friends
15.00 – 18.30 Uhr Fizz Gizz Jazz

Programm: Sonntag 7. April

C1 Thalia Buchhandlung

Gitarrengruppe der Musikschule Mannheim

N5 engelhorn sports

13.30 – 16.00 Uhr
Holger Bläß & Friends
14.00 und 15.00 Stomp AG des Moll Gymnasiums

O5 engelhorn Mode im Quadrat

13.30 – 16.00 Uhr Trio Ampless

14.00 – 15.00 Uhr Nationaltheater Mannheim

13.00 – 17.00 Uhr Freizeitschule MA, Kinderbetreuung

Dachgarten 15.00 – 16.30 Uhr
Musikschule Mannheim,
Band Yeilow

O6 engelhorn at the Box

DJ Orhan mit Mixed Musik

P4 Cortina Eiscafe

Musik mit Peter Seiler

P5Appelrath & Cüpper

Capitol-Bands

P5 Different Mode Blueshotel

P6 Koffer Weber

15.00 – 17.00 Uhr ToGather

P7 Thalia Buchhandlung

Holzbläser der Mannheimer Blasphilharmonie

P7Parfümerei Douglas

Rock und Pop vom DJ

Quartier Q6 Q7

13.00 – 18.00 Uhr Herrenkombo

Bühnenprogramm in der Mannheimer City

Plankenbühne o7 / P7

Samstag, 6. April
13:00 – 19:00 Uhr Flourishless und Luna & Lewis

Kapuzinerplanken O6

Samstag, 6. April
14.00 – 16.00 Uhr Jazz-Combo der Garde Republicaine, Paris
16.30 – 17.30 Uhr BigBand der Musikschule Mannheim
Sonntag, 7. April
12.00 – 12.15 Uhr Kurpfälzisches Kammerorchester

12.15 Uhr Offizielle Eröffnung des Sonntags mit der Stadt Mannheim, dem Veranstalter und Vertretern der Kirchen
12.30 – 13.30 Uhr Musikalischer Gottesdienst mit der Band „BeiGelegenheit“ Dekan Hartmann, Dekan Jung, Pfarrer Hipp, Pfarrerin Ressel
14.30 – 17.30 Uhr Jazz im Quadrat des Mannheimer Morgen mit der Band „Triologie“

Marktplatz G1 (Popakademie Mannheim)

Sonntag, 7. April
13.30 – 14.20 Uhr Younity Family, Kulturhaus Käfertal
14.40 – 15.10 Uhr Leopold
15.40 – 16.20 Uhr Gruppe OK.Danke.Tschüss
16.50 – 17.30 Uhr Gruppe IZE

18.00 – 19.00 Uhr Top-Act: Antiheld

Münzplatz Q6 Q7

Samstag (11.00 – 18.30 Uhr), Sonntag (13.00 – 18.00 Uhr)
Musikalische Unterhaltung vom DJ, Gewinnspiele und Live Moderation

Planken / Kurfürsten-Passage P7

Samstag, 6. April
14.00 – 18.00 Uhr Heiderlberger Jazz-Chor und Erzengel
Sonntag, 7. April
14.00 – 18.00 Uhr Sprengler & very special friends

Weiter Infos finden Sie unter:
www.mannheim-planken.de

Astronomietag 2019

Möge die Nacht mit uns sein

(red). Der von der Vereinigung der Sternfreunde (VdS) ins Leben gerufene Astronomietag bietet am Samstag, dem 30. März 2019 Anlass und Gelegenheit, sich an Sternwarten, Planetarien, Forschungsinstituten und bei engagierten Hobby-Astronomen in ganz Deutschland über astronomische Themen zu informieren und die Welt der Sterne mit den eigenen Augen zu erkunden.

Der Astronomietag steht in diesem Jahr unter dem Motto "Möge die Nacht mit uns sein - Licht aus, Sterne an!" und soll auf die Problematik der Lichtverschmutzung aufmerksam machen. Das Haus der Astronomie begeht den Astronomietag 2019 mit einem Vortragsabend mit Planetariumsvorführung und anschließenden Himmelsbeobachtungen (bei gutem Wetter).

Einlass ist ab 17:00 Uhr. Um 18:00 Uhr beginnt der Vortrag "Wie man die größten Teleskope der Welt baut" von Dr. Tom Herbst vom Max-Planck-Institut für Astronomie, der sich den heutigen Großteleskopen widmet - und der Frage auf den Grund geht, warum Astronomen sie nicht mehr in Deutschland errichten. Im Anschluss (ca. 19:30 Uhr) zeigen Dr. Carolin Liefke und Dr. Markus Pössel vom Haus der Astronomie unter dem Motto "Wie funkeln die Diamanten auf schwarzem Samt" den Sternhimmel im Planetarium und verdeutlichen den Einfluss der Lichtverschmutzung auf den Anblick des Himmels über Heidelberg. Bei klarem Himmel finden außerdem Himmelsbeobachten mit Teleskopen statt. Karten zu 5,00 Euro sowie weitere Informationen erhalten Sie unter: www.haus-der-astronomie.de

Wir begeistern mit Energie.

E-Mobilität mit Familienanschluss

Das Komplettpaket fürs Eigenheim: Elektroflitzer, Ladestation, Photovoltaikanlage und die intelligente Steuerung dazu.

Jetzt auf dem Maimarkt. Vereinbaren Sie Ihren Beratungstermin unter → mvv.de/maimarkt

Wir verbinden regionales & lokales

www.metropoljournal.com

Mannheim feiert seine neuen Planken

Interview mit Udo Berg von der Firma Faber Bau GmbH, Oberbauleiter bei der Planken-Erneuerung

(red) Die Faber Bau GmbH zählt zu den renommiertesten Bauunternehmen in Rheinland-Pfalz. Im Kerngeschäft Infrastrukturbau erbringt Faber Bau- und baunahe Dienstleistungen. Die Stärken liegen dabei insbesondere im Tief- und Straßenbau sowie im Hoch- und Ingenieurbau.

Für den Bahnbetrieb RNV wurden die Tief- und Straßenbauarbeiten sowie der barrierefreie Ausbau der Haltestellen Wasserturm, Strohmärkt und Paradeplatz geleistet. Die Schwesterfirma Wittfeld hat die zweigleisige Straßenbahn für die RNV erneuert. Außerdem wurden für die Stadt Mannheim die gesamten Verkehrsanlagen, Grünflächen und Ausstattungen erneuert. Für den Versorgungsdienst MVV Energie



Oberbauleiter Udo Berg von der Faber Bau GmbH Foto: Faber Bau GmbH

AG wurden die Gas-, Wasser- und Fernwärmeleitungen umgelegt und die Stromleitungen erneuert.

MJ: Herr Berg, was waren die be-

sonderen Herausforderungen bei der Neugestaltung der Planken?

U. Berg: Als Unternehmen mit dem Schwerpunkt auf Tief- und Straßen-

bau stellen das Projekt „Planken“ eine Neuerung für uns dar. Hat man beim Straßenbau standardisierte Vorgaben, so galt es hier doch eine Vielzahl von Besonderheiten zu berücksichtigen, somit kann man diese Projekt schon als Unikat bezeichnen. Angefangen von dem laufenden Geschäftsbetrieb und den täglichen Besuchern der Planken, den speziellen Materialien mit zum Teil langen Lieferzeiten, wie z. B. dem Pflaster, das eine Lieferzeit von 4 Monaten hatte. Die anfängliche Planungsphase und Abstimmung war daher sehr aufwändig. Im Jahr 2017 hatte man mit der parallelen Erneuerung der Gleise zudem eine „Baustelle in der Baustelle“ mit 60-70 Beschäftigten, was die Arbeiten nochmals erschwerte.

MJ: Wie gestaltete sich die Zusammenarbeit mit der Stadt Mannheim während der gesamten Bauzeit?

U. Berg: Hier muss man der Stadt Mannheim und den zuständigen Stellen und Mitarbeitern ein besonderes Lob aussprechen. Nennen möchte ich besonders Frau Ehrenpreis, die mit den einzelnen Geschäften und dem Einzelhandel insgesamt die jeweiligen Bauabschnitte abgestimmt und koordiniert hatte, und somit der Geschäftsbetrieb trotz der schwierigen Umstände gut weiterlaufen konnte. Eine solche perfekte Zusammenarbeit erlebt man nicht so oft.

Feuerwache Nord

Positive Zwischenbilanz

(red) Alarmbereitschaft, Training und technisches Arbeiten in Höchstleistung, während es in unmittelbarer Nähe bohrt, staubt und der Presslufthammer dröhnt – unter diesen Umständen verrichten momentan 75 Feuerwehrbeamte auf der Feuerwache Nord ihren Dienst.

Die Wache im Mannheimer Stadtteil Käfertal wird seit September 2017 bei laufendem Betrieb generalsaniert und erweitert. Nach einhalb Jahren Bauzeit zieht Erster Bürgermeister und Sicherheitsdezernent Christian Specht, der für das städtische Feuerwehrwesen zuständig ist, eine positive Bilanz. Am Freitagvormittag machte er sich bei einem Rundgang über die Feuerwache Nord ein Bild vom Fortschritt der Bauarbeiten.

"Die Feuerwehr leistet einen großen Beitrag zur Sicherheit unserer Bürger. Daher ist es wichtig, dass sie bestens ausgestattet ist und optimale



Foto: Feuerwache Mannheim

Arbeitsbedingungen vorfindet. Mit der Generalsanierung und Erweiterung der Feuerwache Nord soll dies künftig der Fall sein", sagte Specht. Respekt zollte er den Aktiven, die 24 Stunden täglich auf der Wache Nord leben und arbeiten, während diese

saniert wird: "Ich weiß, dass die Situation momentan beschwerlich ist. Aber es gibt ein Licht am Ende des Tunnels."

Seit September 2017 läuft die Sanierung der Feuerwache Nord. Sie ist nicht nur für die Bürger im

Mannheimer Norden unverzichtbar, sondern dient als Technik- und Nachschubwache für die gesamte Mannheimer Feuerwehr. So werden dort beispielsweise alle 110 Fahrzeuge, auch die von der Hauptwache, der Wache Süd und der Freiwilligen Feuerwehr, in einer zentralen Kfz-Werkstatt repariert und gewartet. Um die Sanierung im laufenden Betrieb ohne Funktionseinschränkung zu gewährleisten, ist die Maßnahme in mehrere Bauabschnitte gegliedert. Neben der ganzheitlichen Sanierung werden auch verschiedene Funktionsbereiche räumlich erweitert. Ein Zwischenerfolg kann nun gefeiert werden. "Der Werkstattbereich ist in Teilen fertiggestellt und kann bereits genutzt werden", freute sich Projektleiter Daniel Geidt.

Während der laufenden Sanierungsarbeiten sind Komplikationen aufgetreten, weshalb sich die Gesamt-

kosten der Maßnahme voraussichtlich um 4,25 Millionen auf insgesamt 22 Millionen Euro erhöhen werden. Ursprünglich waren für das Projekt 17,75 Millionen Euro vorgesehen. Projektleiter Geidt begründete die Mehrkosten hauptsächlich darin, dass an verschiedenen Stellen der Feuerwache schädliche Baustoffe wie Asbest vorgefunden wurden. Deren umfangreiche Beseitigung und Entsorgung führen zu einer Erhöhung der reinen Baukosten sowie der Planungskosten. Zusätzliche Bau- und Planungskosten sind außerdem entstanden, da stellenweise die ursprüngliche Detailplanung den örtlichen Gegebenheiten angepasst werden musste. Umlanungen waren beispielsweise im Bereich der Grundleitungen nötig. Die Generalsanierung der Feuerwache Nord soll bis Ende 2020 abgeschlossen sein.

In der Metropolregion leben die Bürger sicherer

Die Kriminalitätsentwicklung ist mit 74 000 Delikten auf einem Fünf-Jahres-Tief

(red) Die aktuelle Jahresbilanz des Polizeipräsidiums Mannheim zeigt beispielsweise einen überproportionalen Anstieg der Sexualstraftaten um 31 Prozent. Während Wohnungseinbrüche und Straßenkriminalität schrittweise zurückgedrängt werden, sind die Zahlen auf dem größten Problemsektor bislang schon Jahr für Jahr um zehn Prozent gestiegen. Heute sind es statistisch gesehen zwei Fälle pro Tag. Den exorbitanten Sprung von 605 auf nahezu 800 erklären sich Polizeipräsident Thomas Köber und sein Vize Siegfried Kollmar teilweise mit der Reform des Sexualstrafrechts und der Neuaufnahme von Tatbeständen wie

der sexuellen Belästigung in den Strafkatalog. Aber auch öffentliche Kampagnen wie die "MeToo"-Bewegung hätten zu einer erhöhten Sensibilität und Anzeigenbereitschaft der Bevölkerung beigetragen, sagten die Ordnungshüter gestern bei der Präsentation ihrer mühsam zusammengetragenen Zahlenkolonnen aus den Einsatzberichten. Gewaltige Anstiege werden im Bereich der Tatbestände des "sexuellen Übergriffs/ sexueller Nötigung" mit einem Plus von 153 Prozent (von 41 auf 104) und der "sexuellen Belästigung" (von 124 auf 177) mit einer Steigerung von insgesamt fast 43 Prozent registriert. Die Aufklärungsquote wird vom Polizeipräsidium mit

77,6 Prozent angegeben. "Sie ist im Bereich der Sexualstraftaten erwartungsgemäß hoch und im Vergleich zum Vorjahr nahezu gleichbleibend. Somit wurden über Dreiviertel aller Sexualstraftaten aufgeklärt", so Köber, der nach 37 Jahren im Polizeidienst in wenigen Wochen in den Ruhestand geht. In rund 44 Prozent der Straftaten hatten Täter und Opfer bereits eine Vorbeziehung. Bei den insgesamt 545 erfassten Tatverdächtigen handelt es sich bei einem Drittel um Staatsangehörige, die keinen deutschen Pass besitzen - davon 70 Asylbewerber. Besonders bei der "sexuellen Belästigung", dem so genannten "Po-Grabscherparagraf" liegt

der Anteil der nichtdeutschen Täter bei rund 50 Prozent. Die Hälfte davon sind Asylbewerber. Ein anderer Ausreißer in der Jahresbilanz der Präsidiums, das für rund eine Million Bürger der Region zuständig ist und etwa 170 000 Streifenwageneinsätze pro Jahr fährt: der Betrug durch angebliche Polizeibeamte. Im vergangenen Jahr erbeuteten diese Täter rund 750 000 Euro. Der Trick: Sie rufen ältere Menschen an und gaukeln ihnen vor, aufgrund eines möglichen Einbruchs ihre Wertsachen von "Kollegen" vorübergehend sichern zu lassen. Diese Fallzahlen sind von 87 im Jahr 2016 auf 1454 im vergangenen Jahr explodiert. Lange Zeit haben auch

osteuropäische Banden die Metropolregion mit dreisten Wohnungseinbrüchen verunsichert. Jetzt sinkt die Zahl dieser Straftaten schon im zweiten Jahr drastisch. Mit 838 registrierten Einbrüchen und Einstiegsversuchen zeigt die Erfolgsbilanz der "Panzerknacker" mit einem Minus von 22 Prozent deutlich nach unten. "Wir haben den niedrigsten Wert der letzten zehn Jahre und liegen weit besser als der Länderschnitt", freut sich Kollmar. Mit der Aufklärungsquote kann das Präsidium richtig angeben: Fast jeder dritte "Bruch" im Rhein-Neckar-Gebiet ist gelöst worden. Und in Mannheim sind es gar satte 39,4 Prozent.



BESSER EINEN SCHRITT VORAUSS

Das Planen, Bauen und Instandsetzen von Infrastruktur ist Herzstück der Faber-Bau-Kompetenzen. Im Tief- und Straßenbau beherrschen wir die gesamte Aufgabenpalette für Bauvorhaben aller Größenordnungen: vom anspruchsvollen Autobahnbau über Wirtschafts-, Rad- und Wanderwege bis hin zu Erschließungsprojekten für Gewerbe und Wohnen.

Unsere interdisziplinären Teams entwickeln für Sie Lösungen, die im Budget- und Zeitplan sind – und technisch sogar einen Schritt voraus.

Faber – Wir bauen auf Erfahrung. Bauen Sie auf uns.

Bringt Unternehmen und qualifizierte Nachwuchskräfte zusammen

siebte Jobmesse der Hochschule für Wirtschaft und Gesellschaft Ludwigshafen

(red) Nach dem großen Erfolg der Vorjahre startet am Dienstag, dem 9. April 2019, von 10.00 bis 16.00 Uhr die Jobmesse der Hochschule für Wirtschaft und Gesellschaft Ludwigshafen in die siebte Runde.

Die professionell organisierte Firmenkontaktmesse unter Schirmherrschaft des rheinland-pfälzischen Wissenschaftsministers Prof. Dr. Konrad Wolf und der Ludwigshafener Oberbürgermeisterin Jutta Steinruck findet dabei erneut an zwei Standorten in Ludwigshafen statt: Wirtschaftsunternehmen präsentieren sich auf dem Campus der Hochschule in der Ernst-Boehe-Straße 4, soziale Einrichtungen und Institutionen stellen sich im Fachbereich Sozial- und Gesundheitswesen in der Maxstraße 29 in Ludwigshafen vor.

Die Jobmesse richtet sich an Schülerinnen und Schüler der Oberstufe, Schulabgänger, Studierende, Absolventinnen und Absolventen sowie Young Professionals. Neben Standpräsentationen und Beratungsgesprächen der ausstellenden Unternehmen und der Hochschule werden auch Vorträge und Beratung rund um das Thema „Wie bewerbe ich mich richtig?“ angeboten.

Mit der Jobmesse haben wir eine weitere Kommunikationsplattform geschaffen an der Nahtstelle zwischen Studierenden, der Stadt, den Unternehmen, Institutionen und sozialen Einrichtungen der Region“, erläutert Hochschulpräsident Prof. Dr. Peter Mudra das Konzept „Jobmesse“ und ergänzt: „Die Resonanz der beteiligten Unternehmen wie auch der Besucher war so gut, dass wir das Format unbedingt beibehalten und weiter ausbauen wollen.“

Neben den Besuchern, die hier Praktika, Trainee Stellen, praxisbezogene Themen für ihre Bachelor- oder Masterarbeiten oder gar die ersten Jobs an Land ziehen, profitieren auch die ausstellenden Unternehmen von der Jobmesse auf dem Campus: Sie können sich im unmittelbaren Hochschulumfeld als attraktive Arbeitgeber präsentieren und finden in Zeiten zunehmenden Fachkräftemangels eine hervorragende Plattform zur Gewinnung qualifizierten Nachwuchses.

Die Jobmesse steht allen Interessierten offen. Für die Besucherinnen und Besucher sind alle Angebote der Jobmesse kostenfrei.

Nähere Informationen unter: www.hwg-lu.de/jobmesse

www.hwg-lu.de

**Hochschule
für Wirtschaft und Gesellschaft
Ludwigshafen**

7. JOBMESSE

der Hochschule für Wirtschaft und Gesellschaft Ludwigshafen



WIR BIETEN

- ✓ >30 Top-Unternehmen aus der Region präsentieren sich
- ✓ Konkrete Job-, Ausbildungs- und Praktikumsangebote
- ✓ Vorträge, Workshops sowie professionelle Bewerbungsberatung inkl. Mappen-Check
- ✓ Informationen zu Studiengängen sowie Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- ✓ Stipendienmöglichkeiten, Zugangsvoraussetzungen, Bafög

DIENSTAG 9. APRIL 2019



2 STANDORTE

10 – 16 Uhr, Campus Ernst-Boehe-Straße 4 (betriebswirtschaftliches Angebot)

10 – 14 Uhr, Fachbereich IV Maxstraße 29 (soziales und pfliegerisches Angebot)

MEHR INFOS UNTER
www.hwg-lu.de

 www.facebook.com/hwg.ludwigshafen

**Hier könnte jetzt ihre
Anzeige stehen!**

TEL: 0621-72739490

Bilanz der Sparkasse Vorderpfalz 2018

Kundengeschäft wächst, Ergebnis weiterhin unter Druck

(red) Die Sparkasse Vorderpfalz legt im Kreditgeschäft (+ 4,7%) und bei den Kundeneinlagen (+ 1,7%) zu. Der Jahresüberschuss ist mit 7,5 Mio. Euro auf Vorjahresniveau. Die Bilanz fürs zurückliegende Geschäftsjahr 2018 fällt entsprechend positiv aus. Zur Selbstzufriedenheit besteht aber kein Anlass, warnt Sparkassen-Chef Thomas Traue: „Ausbau der Kundenservices und Kostenreduzierung habe weiterhin hohe Priorität.“

Die Sparkasse Vorderpfalz hat im Geschäftsjahr 2018 ein solides Ergebnis erreicht, trotz schwieriger Rahmenbedingungen, der andauernden Niedrigzinsphase und erhöhter regulatorischer Auflagen. Das berichten die Sparkassenvorstände Thomas Traue, Oliver Kolb und Ulli Sauer bei einem Pressegespräch. Sparkassen-Chef Traue

betont: „Mit den Ergebnissen 2018 sind wir zwar auf Kurs, aber zur Selbstzufriedenheit besteht kein Anlass. Während die Eigenmittelanforderungen permanent nach oben gehen, bewegt sich die Zinsspanne - unsere nach wie vor wichtigste Ertragsquelle - kontinuierlich nach unten. Darauf haben wir uns mit einem auf mehrere Jahre ausgelegten Programm zu Stärkung unserer Substanz, der Effizienzsteigerung und Kostenreduzierung eingestellt. Die eingeleiteten Maßnahmen greifen, was auch die Ergebnisse des Geschäftsjahres 2018 zeigen. Ohne dass es Einschränkungen im Kundengeschäft geben wird, müssen wir - aufgrund des Dauerzinstiefs - weiterhin mit spitzem Bleistift rechnen“, kündigt Traue an.

Niedrigzinsniveau belastet Erträge
„Das Niedrigzinsniveau belastete

auch im Geschäftsjahr 2018 das Zinsergebnis der Sparkasse. Der Zinsertrag sank um 4,9 Prozent auf 113,5 Mio. Euro. Der Provisionsüberschuss sank auf 33,4 Mio. Euro (2017: 36,4 Mio. Euro). Dank des fortgesetzten Sparkurses sank der Sachaufwand im Berichtszeitraum und blieb mit 31,4 Mio. Euro um 6,5 Prozent unter dem Vorjahreswert. Der Jahresüberschuss wird mit 7,5 Mio. Euro auf Vorjahresniveau liegen.

Vorsorgereserven werden erhöht
Zur Stärkung der Eigenkapitalbasis werden die Vorsorgereserven um 12,6 Mio. Euro erhöht. Traue unterstreicht die Notwendigkeit der Kapitalerhöhung: „Unser Eigenkapital können wir nur mit den erzielten Jahresüberschüssen stärken. Dies ist die Basis, um mehr Kredite an unsere Kunden vergeben zu kön-

nen. Dadurch trägt die Sparkasse zum wirtschaftlichen Wachstum in der Region bei“. Das Kernkapital erhöhte sich um 4,1 % auf 505,1 Mio. Euro, was einer Kernkapitalquote von 17,05 % entspricht. Damit erfüllt die Sparkasse Vorderpfalz die regulatorischen Anforderungen.

Kreditgeschäft legt um 4,7 Prozent zu

Die Sparkasse Vorderpfalz verbuchte 2018 im Kreditgeschäft deutliche Zuwächse. Der Gesamtbestand an Krediten erhöhte sich trotz auslaufender Finanzierungen und verstärkter Tilgungsaktivität um 4,7 Prozent auf 3.931 Mio. Euro, die Kreditauszahlungen stiegen um 32,3 Prozent, Darlehenszusagen um 19,2 Prozent. 6.284 neue Darlehensabschlüsse zählte die Sparkasse 2018: Das macht rund 25 pro Tag. „Wir haben erneut von der guten

Entwicklung im Bereich des privaten Wohnungsbaus profitiert. Ob für den Werterhalt der eigenen vier Wände, den Neubau oder als Kapitalanlage - Wohnungsbaukredite sind in der Vorderpfalz besonders stark nachgefragt. Die „Wohnraumoffensive“ der Bundesregierung hat mit der Einführung des Baukindergelds zudem für eine steigende Nachfrage gesorgt. Unsere Kunden setzten 2018 auch weiterhin auf eine möglichst lange Zinsbindung von im Schnitt fünf bis zehn Jahren, um sich das niedrige Zinsniveau zu sichern. Bei jeder Beratung steht der attraktivste Finanzierungsmix im Mittelpunkt. Dazu zählt immer die Prüfung, wie öffentliche Mittel optimal eingebunden werden können. Eine Kombination aller Bausteine sorgt letztendlich für das optimale Finanzierungsmodell“, so Ulli Sauer.

439. Speyerer Frühjahrsmesse

Freitag 05. April bis Ostermontag 22. April 2019

(red) Vom 05.04. bis 22.04.2019 verwandelt sich der Festplatz zu einem bunten Messetreiben. Zusätzlich zu einer großen Zahl an attraktiven Fahrgeschäften erwartet die Besucher eine Fülle an kulinarischen Angeboten. Erleben Sie eine familienfreundliche Fahrt auf dem Riesenrad. Fahrspaß für Groß und Klein bieten die Rundfahrgeschäfte sowie der Automatik-Skooter. Sollten Sie den Nervenkitzel suchen, dann empfehlen wir eine Fahrt mit unserer Hochfahratraktion. Zusätzlich zu zahlreichen Geschäften, die Kinderherzen höher schlagen lassen, wird eine Belustigungsanlage für viel Spaß und gute Laune sorgen. Die gemütlichen Biergärten und Imbissbetriebe laden mit rund 600 Sitzplätzen zum Verweilen ein. Die Verkaufsgeschäfte laden zum Bummeln über den Festplatz ein. Halbe Fahrpreise und viele Vergünstigungen an den Verkaufsständen locken ganztägig zum Familientag am Mittwoch, den 10.04. und 17.04.2019.

Speyer sucht den Platzhirsch 2019 Das verspricht ein Riesenspaß zu werden: Bereits zum dritten Mal wird am Freitag, den 12. 04. 2019 um 18 Uhr auf der Speyerer Frühjahrsmesse ein Platzhirsch gesucht. In verschiedenen Spielen wie z.B. Quiz mit Schuss, Naschen nach Zahlen, Spritztour, Ran an den Speck oder Shopping Queen treten 4 Teams mit je 4 Personen gegeneinander an und versuchen die Hirsch-Krone unter der Kontrolle verschiedener Jurymitglieder zu erkämpfen. Jedes Team kämpft um die Siegerprämie für eine gemeinnützige Organisation. Mit Unterstützung der Sparkasse Vorderpfalz wird noch am selben Abend ein Spendencheck in Höhe von € 1.000,- an das Siegerteam übergeben. Auch für Erwachsene kommt am Samstag, 13.04.2019 um 20 Uhr ein Idol in den Biergarten der Fa. Lemke. Elvis Presley ist nun seit über 50 Jahren weltbekannt. Rod Lane, der schon mit der Original - Elvis-Band

live in Hamburg und Las Vegas auftrat, hält als einer der weltweit besten Interpreten den Mythos am Leben. Am Sonntag, den 14. 04. 2019 um 15 Uhr lädt Stauferkaiser Friedrich II. alias Gästeführer Frank Seidel zur historischen Führung durch die Speyerer Messe- und Marktgeschichte ein. Die Führung beginnt auf dem Geschirrpätzl und endet nach ca. 1 Stunde auf der Speyerer Frühjahrsmesse. Preis pro Person 12 € (Führung inklusive Bratwurst, Getränk sowie kleinen Nachtisch auf der Messe) Tickets erhältlich im Bürgerbüro Salzgasse. Bereits zum dritten Mal findet am Ostersonntag, den 21. 04. 2019 das große Ostereiersuchen für Kinder auf dem Messplatz. Es werden 1.500 Ostereier auf der Frühjahrsmesse verteilt, die um 12 Uhr gesucht werden dürfen. Zum Ende der Frühjahrsmesse 2019 erleuchtet der Himmel mit einem Feuerwerk am Ostermontag, 22. 04. 19 gegen 21 Uhr.

05.04. BIS 22.04.2019

SPEYERER FRÜHJAHRSMESSE

FAMILIENTAG
OSTEREIERSUCHE
VERKAUFSOFFENER SONNTAG
FEUERWERK

SPEYER. VIEL ZU ERLEBEN!

www.speyer.de

Weinmesse mit Frühlingsflair

Wein am Dom 2019 am 13. und 14. April in Speyer

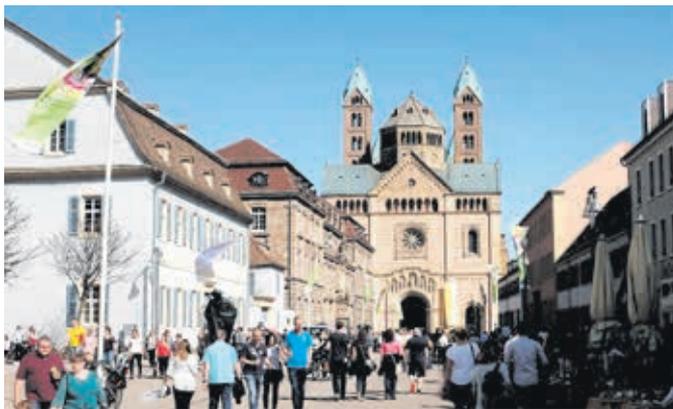


Foto: Wein am Dom

(red) Zu den Genüssen des Frühlings gehören: Der neue Weinjahrgang, die ersten warmen Sonnenstrahlen und das Schlendern durch Fußgängerzonen. Die Messe »Wein am Dom« am 13. und 14. April in Speyer verbindet das alles auf das Schönste – und stellt in diesem Jahr neben Riesling, Burgunder und Co. Weine in den Vordergrund, die hervorragend zur Frühlingsstimmung auf der Terrasse passen: Rosé-Weine sowie die Trendsorte Sauvignon Blanc, von Pfälzwein zur »Rebsorte des Jahres« erklärt. Zudem animiert die Messe zu einem genussvollen Abstecher ins Burgenland: Zehn Weingüter aus der österreichischen Region sind zu Gast in der Pfalz und präsentieren ihre Weine und Sekte. Bei der siebten Auflage der größten Pfälzer Weinmesse stehen wie im Vorjahr rund 1.000 Gewächse von fast 170

Weingütern und Winzergenossenschaften zum Verkosten bereit. Am Abend des ersten Messetags laden Pfälzer Winzer zur Genuss-Party »Wine grooves«. Es empfiehlt sich, die Karten für die Weinmesse im Vorverkauf zu erwerben; denn das Messeticket gilt auch als Fahrschein für Busse und Bahnen. 2018 reiste fast jeder zweite Messegast mit öffentlichen Verkehrsmitteln an. Präsentiert werden die Weine wie immer an sechs Orten mit besonderem Flair in der historischen Innenstadt von Speyer. Darunter findet sich beispielsweise die um 1700 gebaute Heilig-Geist Kirche, außerdem der Historische Ratssaal, der lichtdurchflutete Innenhof des Historischen Museums, der Kulturhof Flachsgasse, die Galerie Kulturraum sowie das Haus Trinitatis direkt neben der Heilig-Geist-Kirche. Vertreten sind der Verband Deutscher

Prädikatsweingüter VDP Pfalz, das Barriqueforum Pfalz, Vinissima, Ecovin, Bioland, die Vereinigung Pfälzer Winzergenossenschaften e.V., die Landwirtschaftskammer mit Staatsehrenpreisträgern und anderen prämierten Betrieben, junge Pfälzer Winzertalente und die Gruppe Winechanges.

Führungen

4.000 Besucher lockte die führende Pfälzer Weinpräsentation mit ihrem besonderen Flair im vergangenen Jahr. Auf einen ähnlich guten Zu-

spruch hoffen die Veranstalter, die Pfälzwein-Werbung und die Landwirtschaftskammer Rheinland-Pfalz, auch 2019. Neben dem Riesenangebot an Spitzenweinen wird ein attraktives Zusatzprogramm etwa mit Führungen zu besonderen Themen angeboten. Besonders herausgestellt wird einer der erfolgreichsten Neuzugänge unter den Pfälzer Rebsorten, der Sauvignon Blanc. Eine Sommelier-Jury präsentiert unter den Gewächsen dieser Sorte am Messe-Samstag ihre »Entdeckung



des Jahres«, eine zweite Entdeckung wird unter den Rosé-Weinen gesucht. Ein »Wein-Hopping« in mehreren Restaurants und Weinangebote der Speyerer Gastronomie rundet das Messewochenende im Zeichen des Pfälzer Weins ab. Informationen zur größten Pfälzer Weinmesse gibt es unter www.weinamdom.de.

WEIN AM DOM WEINVIELFALT ERLEBEN

Das Weinforum der Pfalz am 13.+ 14. April in Speyer

Zum siebten Mal verwandelt sich Speyer in eine Hochburg des Pfälzer Weines: Rund 170 Weingüter präsentieren fast 1000 herausragende Weine an sechs attraktiven historischen Schauplätzen in der Innenstadt. Der Clou: Beim Flanieren können sich Weinfans ein fast lückenloses Bild der Pfälzer Genusslandschaft erschmecken. Freuen Sie sich jetzt schon auf den Frühling – und auf „Wein am Dom“!

Weitere Infos unter www.wein-am-dom.de

Zum Wohl. Die Pfalz.

Rosa Leuchten im Glas 3° Edition

Genuss-Event in Neustadt an der Weinstraße

(red) Eine Verkostung von mehr als 90 Rosé-Sekten, Champagnern, Weinen mit Partnerwinzern aus der Pfalz, Deutschland und dem europäischen Ausland!

Gäste und Weininteressierte können es kaum erwarten, die frisch abgefüllten Weine und Sonnenstrahlen des Frühlings zu genießen. Rosa Leuchten im Glas ist der ideale Auftakt im Frühling rund um die Mandelblüte in der Pfalz: Ein Frühlingsgruß an den Gaumen, um die Mandelblüten-saison zu genießen.



Foto: Stadt Neustadt an der Weinstrasse

Die dritte Edition dieses Events in der Genuss- und Weinerlebnisregion Neustadt an der Weinstraße mit verkaufsoffenem Sonntag und kostenlosem Shuttle-Service.

Jetzt schon Tickets sichern!
Tag: Sonntag, 7. April 2019
Uhrzeit: 12 bis 18 Uhr
Ort: In der Tourist-Information, Hetzelplatz 1, 67433 Neustadt an

der Weinstraße, Eintrittskarte: 12.00 € – Tickets hier erhältlich: Neustadt Onlineshop, direkt in der Tourist-Information, vor Ort

Zwölfte Auflage des Gründer- und Unternehmersprechtags

Geballte Beratungskompetenz der Wirtschaftsförderung Bergstraße und der RKW Hessen GmbH zahlt sich aus

(red) Wer Fragen zur beruflichen Selbstständigkeit oder erfolgreichen Betriebsführung hat, findet Antworten beim Sprechtag für Gründer und Unternehmer aus der Wirtschaftsregion Bergstraße. Mit dieser Veranstaltung, welche die Wirtschaftsregion Bergstraße / Wirtschaftsförderung Bergstraße GmbH (WFB) in Kooperation mit der RKW Hessen GmbH regelmäßig anbietet, scheinen die Organisatoren ins Schwarze zu treffen. Denn immer wieder sind alle zu vergebenden Termine ausgebucht. So auch bei der zwölften Auflage des Sprechtags, der kürzlich in den Räumen der WFB in Heppenheim stattfand.



Foto: WFB

Den Gründern und Unternehmern stellen erneut Armin Domesle, der für die Region zuständige Projektleiter der RKW Hessen GmbH, und Marco Kreuzer, WFB-Gründerberater und Leiter der Gründungs-offensive

Bergstraße-Odenwald, ihre Beratungskompetenz zur Verfügung. Dieses Mal unterstützte sie Andreas Furch, der als Projektmanager Unternehmensservice im Rahmen des Kooperationsprojekts mit dem Eigenbetrieb Neue Wege Kreis Bergstraße -kommunales

Jobcenter- seinen Schreibtisch bei der WFB hat. Informationen gab es über die Dienstleistungen der RKW Hessen GmbH, welche von der geförderten Existenzgründung bis hin zur Begleitung der Unternehmensnachfolge reichen. „Darüber hinaus bieten wir 16

Arbeitsgemeinschaften an – zu Themen von ‚Einkauf und Verpackung‘ bis hin zu ‚praktische Öffentlichkeitsarbeit‘. Hier können sich Gründer und Unternehmen mit Fachkollegen austauschen“, erklärt Domesle. Zudem entwickeln die Experten der RKW Hessen GmbH passgenaue Angebote für den Mittelstand zu den Schwerpunkten Digitalisierung, Material- und Energieeffizienz sowie Kultur- und Kreativwirtschaft.

Auch die WFB stellte ihre kostenlosen Serviceleistungen vor. Beispielsweise berät und betreut der Fachbereich Unternehmensservice die Betriebe in der Wirtschaftsregion Bergstraße – unabhängig ihrer Größe und Branche. „Themen sind unter anderem Fördermöglichkeiten, Digitalisierung, Personal oder Unternehmensnachfolge“, verdeutlichte Furch. Und Kreuzer ergänzte: „Die Gründerberatung der WFB bietet die Chance, alle Aspekte

der Existenzgründung zu besprechen und das Vorhaben von Anfang an planmäßig zu gestalten.“ Ein Projekt der Gründerberatung ist die Gründungs-offensive Bergstraße-Odenwald. Hier verfolgt die WFB seit zehn Jahren das Ziel, die Gründungsbereitschaft in der Region weiterhin hoch zu halten. Im Mittelpunkt steht ein Gründerwettbewerb, an dem alle Gründer und Gründungswilligen teilnehmen können.

Info: Weiteres Wissenswertes über die WFB-Fachbereiche Unternehmensservice und Gründerberatung, die Gründungs-offensive Bergstraße-Odenwald und die weiteren kostenlosen Serviceleistungen der kreisweiten Wirtschaftsförderung gibt es unter www.wirtschaftsregion-bergstrasse.de.

Das Beratungsteam der RKW Hessen GmbH präsentiert sich unter www.rkw-hessen.de/beratungsteam.html

Umbau der Haltestelle Hauptbahnhof

Heidelberg - Arbeiten im Kreuzungsbereich starten

(red) Der Umbau der Haltestelle Hauptbahnhof ist in vollem Gange. Derzeit werden an der neuen Haltestelle die Bahnsteige inklusive Leerrohren und Kabelschächten hergestellt. Im Bereich Kurfürsten-Anlage West werden die südliche Fahrbahn zwischen Lessingstraße und Kaufland asphaltiert und die Gleise erneuert. Ab April startet die nächste Phase: Das Baufeld rückt in den Kreuzungsbereich Kurfürsten-

Anlage / Mittermaierstraße. Es stehen zwar jeweils zwei Fahrstreifen in Nord-Süd-Richtung zur Verfügung, es muss aber mit Behinderungen gerechnet werden. Autofahrerinnen und Autofahrer werden gebeten, die Baustelle weiträumig zu umfahren. Zunächst finden von Montag, 1. April bis Freitag, 5. April, vorbereitende Arbeiten statt: Die Mittelinsel in der Kreuzung Kurfürsten-Anlage / Mittermaierstraße wird zurückgebaut.

Ab Montag, 8. April, startet der Hauptteil der Arbeiten. Hierfür werden die vier Fahrstreifen in der Lessingstraße und Mittermaierstraße in Höhe der Kreuzung eingeengt und je nach Baufortschritt verschwenkt, in Höhe der Baustelle wird Tempo 30 eingerichtet. Für den Radverkehr ist die Durchfahrt in der Lessingstraße und Mittermaierstraße frei, provisorische Radfahrstreifen sind markiert. Weitere Einschränkungen gibt es

ab voraussichtlich Mitte Juni: Dann muss in der Lessingstraße und Mittermaierstraße in Höhe der Baustelle ein Fahrstreifen pro Richtung gesperrt werden. Stadt Heidelberg und Rhein-Neckar-Verkehr GmbH (rnv) werden hierzu noch einmal gesondert informieren. Ebenso wird von Mitte Juni bis September aufgrund der Baustelleneinrichtung das Abbiegen aus der Lessingstraße und Mittermaierstraße in Richtung

Autobahn nicht mehr möglich sein. Um die Kreuzung in dieser schwierigen Bauphase zu entlasten, soll daher die alte Verkehrsführung vom Start der Maßnahme reaktiviert werden: Die Kurfürsten-Anlage wird dann in Höhe Hauptbahnhof zwischen Karl-Metz-Straße und Mittermaierstraße in beide Richtungen gesperrt, ebenso die Abfahrt von der Autobahn zur Gneisenastraße. Der Verkehr wird über die B 37 umgeleitet.

Bullenstarke Holzstämme für die Elefantenanlage

Großzügige Spende der Evangelischen Stiftung Pflege Schönau an den Zoo Heidelberg

(red) Fünf Meter lang, 60 Zentimeter dick und mehrere Tonnen schwer: Für den Umbau an der Außenanlage der Asiatischen Elefanten im Zoo Heidelberg hat die Evangelische Stiftung Pflege Schönau (ESPS) mehrere massive Hartholzstämme mit bis zu 60 cm Durchmesser an den Zoo gespendet. Die Stämme dienen als temporäre Absperrung zwischen Elefantengehege und Baustelle. An Stelle des alten Elefantenhauses soll eine neue Trainingswand für die Asiatischen Elefanten errichtet werden. Zoobesucher sollen an diesem neuen Bereich in Zukunft live die Trainingseinheiten der Elefanten miterleben können. Noch in diesem Jahr soll mit dem Aufbau der Trainingswand begonnen werden.

Damit die Umbaumaßnahmen an der Elefantenanlage starten können, musste zunächst das marode und ungenutzte alte Elefantenhaus abgerissen werden. „Die Baustelle direkt neben einem Gehege aufzubauen, das in Benutzung ist, war für unser Team eine kleine Herausforderung. Wir mussten uns einen guten Plan einfallen lassen, denn während der Baumaßnahme



Absperrung aus massiven Baumstämmen, Foto: Zoo Heidelberg

sollen die drei Dickhäuter natürlich weiterhin Zugang zur Außenanlage haben“, betonte Projektleiter Wolfgang Müller. Für die Dauer des Umbaus errichtete das Zoo-Team daher eigens eine neue Absperrung, die das Gehege von der Baustelle trennt. Die massiven Holzstämme wurden dazu senkrecht aufgestellt und ca. 150 cm tief im Boden eingegraben. Am Holz befestigte Stromlitzen machen die Absperrung „elefantensicher“.

Ein zuverlässiger Lieferant für die benötigte Absperrung war schnell gefunden: Die Evangelische Stiftung Pflege Schönau spendete die 60 Baumstämme im Wert von ca. 3.000 Euro an den Zoo Heidelberg. Antje Janz, Sprecherin der ESPS, berichtet: „Wir freuen uns, den Heidelberger Zoo mit Holz aus dem Forst der Stiftung unterstützen zu können. Die ESPS nimmt mit der eigenen waldpädagogischen Arbeit einen Bildungsauftrag wahr und fördert mit der Spende den Zoo, der ja ebenso einen wichtigen Beitrag zur Kinder- und Jugendarbeit leistet.“ Sobald die Trainingswand aufgebaut

ist, kann die Baumstamm-Absperrung wieder entfernt werden; die Trainingswand dient als neue Gehegebegrenzung. „Die gespendeten Baumstämme werden natürlich weiterhin im Zoo eingesetzt, vielleicht als Einrichtungsgegenstand in anderen Gehegen. An dieser großzügigen Spende werden wir – und ganz besonders die Zootiere – noch lange Freude haben“, weiß Projektleiter Wolfgang Müller.

Frühe Hilfen & Kinderschutz

Ein großes Netzwerk an Unterstützung

(red) Wenn Schwangere oder Eltern mit Neugeborenen und Kleinkindern Unterstützung brauchen, können sie in Heidelberg auf ein gut funktionierendes Netzwerk bauen. Seit mehr als zehn Jahren und damit lange vor dem Bundeskinderschutzgesetz von 2012 arbeiten Stadt, Universitätsklinikum, niedergelassene Ärzte, Beratungsstellen und viele andere Partner daran, Eltern möglichst frühzeitig zu unterstützen. Das Netzwerk ist Teil des „Heidelberger Kinderschutz Engagements“, kurz „HEIKE“. Es steht bundesweit für ein gelingendes Modell interdisziplinärer Kooperation. Bausteine der Frühen Hilfen in Heidelberg:

Familienbüro in der Plöck 2a

Das Familienbüro wurde im Jahr 2013 in den Räumen der Plöck 2a beim Kinder- und Jugendamt mit dem Serviceangebot „Willkommen im Leben! Informationen für Eltern mit Neugeborenen in Heidelberg“ eröffnet.

Die Anlaufstelle „Frühe Hilfen“

Die Anlaufstelle Frühe Hilfen ist ein Kooperationsprojekt zwischen dem Universitätsklinikum Heidelberg und der Stadt Heidelberg und angesiedelt am Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin.

Eltern-Kind-Gruppen

In der ersten Zeit mit kleinen Kindern suchen viele Eltern Kontakt zu anderen Familien mit Babys oder Kleinkindern. Sie wünschen sich Anregung, Austausch oder einfach Abwechslung in kindgerechter Umgebung außerhalb der eigenen vier Wände.

Elternbildung

Im Rahmen des Landesprogramms „STÄRKE“ zur Förderung von Elternkompetenzen haben Eltern im Allgemeinen, aber vor allem auch Eltern in besonderen Lebenslagen, die Möglichkeit, im Rahmen entsprechender Kurse elterliche Kompetenzen aufzubauen oder zu erweitern.

Beratungsangebote

In Heidelberg steht für Eltern in der Schwangerschaft, mit Säuglingen oder Kleinkindern für vielfältige Lebenslagen ein breit gefächertes Beratungs- und Unterstützungsangebot zur Verfügung.

„Ziel des Heidelberger Kinderschutz Engagements ist es, Eltern und ihre Kinder von Anfang an und in unterschiedlichen Lebenslagen unterstützende Angebote bereitzustellen.“

Frankreich

40 Einmalige interessante Korsika-Rundreise über Ostern Tour de Corse mit herrlichen Landschaftsbildern

Reiseverlauf:

1. Tag: Anreise nach Italien - Fährüberfahrt

2. Tag: Bastia - Cap Corse

3. Tag: Cap Corse - Ile de Russe / Calvi

4. Tag: Ausflug Calvi und Balagne

5. Tag: Calvi / Ili Rousse - Calanches - Ajaccio

6. Tag: Ajaccio - Bonifacio - Porto Vecchio

7. Tag: Porto Vecchio – Bastia – Fährüberfahrt

8. Tag: Heimreise



Unsere Leistungen

- Fahrt mit modernstem 4- oder 5-Sterne-Fernreisebus
- inkl. Ein- und Ausreisesteuer für Korsika
- Savona – Bastia – Savona mit einem Schiff der CORSICA FERRIES
- Fährüberfahrt inklusive aller Hafentaxen
- alle aufgeführten Busrundfahrten laut Programm
- sachkundige Reiseleitung vom 2. bis zum 7. Tag (Aufwertung der gesamten Rundreise)
- 2 x Übernachtung in Doppelkabinen mit DU/WC
- 2 x Internationales Frühstück an Bord
- 5 x Übernachtung mit erweitertem Frühstück
- 5 x Abendessen mit 3-Gang-Menüs
- gute bis sehr gute Mittelklassehotels
- alle Zimmer mit DU/WC oder Bad/WC, Komfort

Reisetermin und Preis:

21. 04. – 28. 04. 2019 – 8 Tage

1.040,-

EZ-Zuschlag: 168,-

Innen-Einzelkabinenzuschlag:
72,- (ab dem 5. EZ 100,-)

Außen-Doppelkabinenzuschlag:
p.P. 24,-

Außen-Einzelkabinenzuschlag:
p.P. 120,- (ab dem 5. EZ 148,-)

PS: Wir empfehlen Handgepäck für die Schiffsreise

Gesundheit & Wellness

Ein bisschen zerstreut oder ernsthaft vergesslich?

Anzeichen erkennen und behandeln

(akz-o) Fast jeder kennt das – plötzlich fällt einem ein bestimmter Name beim besten Willen nicht mehr ein, obwohl man ihn schon so oft gehört hat. Oder man kann sich einfach nicht erinnern, wo man den Schlüssel zuletzt hingelegt hat, und muss suchen.

Wenn diese Dinge hin und wieder passieren, muss man sich keine Gedanken machen. Manchmal ist der Kopf im Alltag mit so vielen Dingen beschäftigt, da kann das eine oder andere schon mal in Vergessenheit geraten. Es gibt jedoch bestimmte Anzeichen und Symptome, die auf eine nachlassende Gehirnfunktion bzw. Vergesslichkeit hindeuten können und die man gerade im zunehmenden Alter ernst nehmen sollte.



Foto: GlobalStock/istockphoto.com/akz-o

Symptome ernst nehmen

Eines der Symptome betrifft unmittelbar das Gedächtnis, nämlich die

Fähigkeit, sich an gehörte oder gelesene Informationen zu erinnern. Dieser Prozess nachlassender Erin-

nerung kann schleichend und langsam verlaufen. Ernst nehmen sollte man auch zunehmende Schwierigkeiten, bei Gesprächen die Aufmerksamkeit auf den Gesprächspartner oder das Gesagte zu fokussieren, oder die nachlassende Konzentration bei bestimmten Aufgaben oder Tätigkeiten, wenn beispielsweise plötzlich und bei geringster Ablenkung der Faden komplett verloren geht.

Ein weiteres Symptom fällt meist eher dem Umfeld, also dem Partner, der Familie oder Arbeitskollegen, auf als den Betroffenen selber, nämlich die nachlassende Fähigkeit der Informationsverarbeitung.

Plötzlich verlängern sich die Reaktionszeiten auf Fragen, Wortfindungsstörungen verlangsamen Antwort-

ten und sie wirken abgehackt.

Auch Ungeduld, Reizbarkeit oder allgemeine Stimmungsschwankungen können Vorboten nachlassender geistiger Leistungsfähigkeit sein.

Was kann man tun?

Bewährt hat sich ein Extrakt aus Ginkgo-Blättern, wie er beispielsweise in Tebonin konzent enthalten ist. Das pflanzliche Arzneimittel fördert die Durchblutung und verbessert so die Sauerstoffversorgung im Gehirn. Der Ginkgo-Spezialextrakt in Tebonin konzent erhöht die Fließfähigkeit des Blutes, sodass auch feine Kapillaren gut durchblutet werden.

Bei regelmäßiger Einnahme über mindestens acht Wochen entfaltet Tebonin konzent seine volle Wirkung.

Orthomannheim

goes Franklin Klinik

(red) Auf dem 7800 m² Areal des Franklin Areals entsteht ein hochmodernes Gesundheitszentrum mit 4500 m². In der Franklin Klinik befindet sich neben der orthopädisch-unfallchirurgischen Praxis OrthoMannheim ein Urologe, Gastroenterologe, Zahnklinik, plastische Chirurgie, Anästhesie.

Die PhysioProfis werden mit einem großen Reha- und medizinischen Trainingsbereich vertreten sein.

Außerdem werden der Pflegedienst „Pflegeprofis“, die FRANKLIN-Apotheke, das Sanitätshaus Kocher mit einer Filiale, ein Versicherungsbüro sowie die Bäckerei Theurer mit einer kleinen Gastronomie vertreten sein.

Außerdem entsteht in der oberen Etage die FRANKLIN Praxisklinik - ein ambulantes OP Zentrum mit vier Operationssälen, die nach modernster Technik ausgestattet sein werden. Für Patienten, die eine längere Betreuung benötigen wird es auch Übernachtungsmöglichkeiten für einen kurzstationären Aufenthalt geben. Die Ein- und -Zweibettzimmer werden ansprechend modern und behindertengerecht im 4-Sterne

-Hotel-Niveau ausgestattet sein.

Die Fertigstellung ist bis zum Jahresende 2019 geplant. Im Außen-Areal entstehen ausreichend Parkplätze für Patienten und Besucher - auch mit Ladestationen für Elektroautos. Die FRANKLIN-Klinik wird einen großen Beitrag zur nötigen Patientenversorgung im ambulanten Be-

reich im neuen Quartier und der Bevölkerung in den Metropolregion leisten. Verkehrsgünstig gelegen am Eingang des neuen Quartiers an der Wasserwerkstraße/ Bensheimer Straße ist die FRANKLIN Klinik für die neuen Bewohner und die übrige Bevölkerung auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreichbar.



Foto: Franklin Klinik

ORTHOMANNHEIM.de
Dr. med. Rupp | Dr. med. Jacobsen

FRANKLIN+KLINIK
ab 2020

- ORTHOPÄDIE
- UNFALLCHIRURGIE
- REHABILITATION
- SPORTMEDIZIN
- CHIROTHERAPIE
- OP ALLE GELENKE

Ihre Anzeige!

Melden sie sich
unter:
0621-72739490

Orthopädische Gemeinschaftspraxis im Gesundheitszentrum

Auf dem Sand 76a | 68309 Mannheim | 0621 - 717 66 40

www.orthomannheim.de

SO STEHEN IHRE STERNE



WIDDER
21.3.-20.4.

Venus steht in Ihrem Liebeshaus. Ein guter Zeitpunkt etwas Schwung in Ihr Liebesleben zu bringen und spontan Ihren Partner zu überraschen.



STIER
21.4.-21.5.

Neptun lässt Sie gerade vor Ideen überschäumen. Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf! Machen Sie sich eine Liste, es könnte viel werden!



ZWILLINGE
22.5.-21.6.

Differenzieren Sie genau, wem Sie vertrauen können und wem nicht. Versuchen Sie, nicht zu skeptisch zu sein, aber meiden Sie blindes Vertrauen.



KREBS
22.6.-22.7.

Versuchen Sie nicht immer mit dem Kopf durch die Wand zu laufen. Mit Diplomatie kommen Sie häufig weiter. Das wissen Sie doch schon längst!



LÖWE
23.7.-23.8.

Legen Sie Ihre Ziele nicht zu weit in die Zukunft. Versuchen Sie einen Mittelweg zwischen langfristigen und momentanen Bedürfnissen.



JUNGFRAU
24.8.-23.9.

Erwarten Sie nicht zu viel von anderen, sonst werden Sie immer wieder enttäuscht werden. Kommunizieren Sie ganz klar Ihre Wünsche.



WAAGE
24.9.-23.10.

Denken Sie daran, sich genügend Zeit für sich zu nehmen. Denkpausen und kurzfristiger Müßiggang verhelfen zu Ideenreichtum ungeahnter Art.



SKORPION
24.10.-22.11.

Es stehen einige Veränderungen bei Ihnen an. Seien Sie offen für das Neue und lehnen Sie nicht alles aus purer Gewohnheit ab.



SCHÜTZE
23.11.-21.12.

Ein Thema macht Ihnen gerade besonders zu schaffen. Nehmen Sie sich die Zeit, in sich hinein zu horchen und Antworten für sich zu finden.



STEINBOCK
22.12.-20.1.

Im Augenblick scheint jeder etwas von Ihnen zu wollen. Setzen Sie klare Grenzen und lassen Sie sich nicht ausnehmen oder gar bedrängen.



WASSERMANN
21.1.-19.2.

Schwierige Zeiten neigen sich dem Ende zu. Eine Zeit des Aufatmens und des Genießens wartet auf Sie! Das sollte Sie lächeln lassen.



FISCHE
20.2.-20.3.

Versuchen Sie nicht alles auf einmal zu machen. Mit kleineren Schritten kommen Sie besser ans Ziel und Sie sind auch entspannter.

Wurzelgemüse	▼	ein Bundesland (Abk.)	Rauschgift-händler (engl.)	▼	Schliff im Benehmen	▼	ein Schnellzug (Abk.)	nord. Göttin d. Vergangenheit	▼	türk. Großgrundherr	▼	und so weiter (latein. Abk.)	Sternschnuppe	französisch, span.: in
zuletzt, schließlich	▶					6		frühe Jazzform	▶				4	
geschäftiges Tun	▶		8					Fabeltiere	▶					
	▶	5										Blumenrabatt	Kloster bei Madrid (El ...)	franz., span. Fürwort: du
rund, zirka	▶	ein Flächenmaß												
Rufname von Guevara † 1967	▶												alte franz. 5-Centime-Münze	
hin und ...	▶		3										int. Kfz-Z. Costa Rica	Rufname Hinterseers
Teilzahlungsbetrag	vor-dringlich				Fremdwortteil: bei, daneben								'Killerwal'	dt. Philosoph † 1804
	▶												2	
Vorgelände	▶				griechischer Hirten-gott			griech. Vorsilbe: gleich		Zahl-wort		französisch: man	englischer Männername	
	▶				Ketten-geräusch							geräu-mige Familienautos		9
französisch: auf		ein Speise-gericht								1	Groß-konzern (Kw.)			

METROPOLJOURNAL
Onlineseite tagesaktuell & kostenlos!
www.metropoljournal.com

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Die Auflösungen finden Sie in der nächsten Ausgabe. Alle Rechte vorbehalten.

B	E	J	A	M	E		9	6	4	8	7	1	2	3	5
O	P	T	I	K	E	R	G	E	O	L	O	G	E		
T	A	R	N	U	N	G	A	D	L	I	G	E	R		
T	A	X	E				S	T							
N							S	E	R						
I	K	E					G	E	L						
K							E	U							
R							R	A							
M							E	L	A	N					
N	U	T	B	A	H	K	I	N	N						
L	A	S	G	A	E	N	G	I	G	I	N	K	A		
U	B	A	U	Z	A	U	N	F	E	G	E	N			
POLONAISE															

Auflösung März 2019

Auflösung März 2019

	8	6	2			4									
	1	2	4	6	3									5	
7	3		9												
								9	1						
1				2										4	
	6	7													
						4				9	6				
8				3	5	6	1	2							
			1			2	5	4							

Tim Reckmann_pixelio.de

METROPOLJOURNAL TV

Produktion von Unternehmensvideos und Imagefilmen sucht:

- Kameramann / -frau
- Cutter/ -in
- Drehbuchautor/ -in
- Moderator /-in
- Schauspieler /-in

auf selbstständiger Basis für Einsätze im Rhein-Neckar-Raum. Fühlen Sie sich angesprochen, dann melden Sie sich per Email an Karriere@metropoljournal.com

Anzeigen: Tel: 0621-72739490
www.metropoljournal.com

Gesundheit & Wellness

Information und Inspiration

App fürs Smartphone macht den Alltag von Lip- und Lymphödem-Patienten leichter

(djd-k). Unser Lymphsystem ist an das Herz-Kreislauf-System angeschlossen und erfüllt wichtige Funktionen für den Organismus und damit auch für unser Wohlbefinden. In den Vordergrund rückt das Lymphsystem erst dann, wenn es beeinträchtigt ist - etwa durch ein Lymphödem. Für die Betroffenen wird die chronische Krankheit zu einem ständigen Begleiter in Beruf und Alltag. Dasselbe gilt für Patienten mit einem Lipödem. Die richtige Therapie und eine positive Einstellung können wieder mehr Lebensqualität geben.

Wertvolle Unterstützung bei der Behandlung können heute digitale Helfer leisten.

Mit dem "medi companion" hat der Hilfsmittelhersteller medi beispielsweise eine neue Gesundheits-App für Lip- und Lymphödem-Patienten entwickelt. Die Betroffenen können Wissen und verschiedene Services sowie Übungen therapiebegleitend zusammenzustellen - und zwar ganz gezielt nach persönlicher Indikation und individuellem Interessengebiet. Die App bündelt alles Wissenswerte rund um

den Alltag mit Lip- oder Lymphödem: von Ernährungs- und Bewegungstipps über Hilfe bei der Anwendung der Produkte bis hin zu modischen Inspirationen. Spielerische Elemente in der App sollen die Patienten bei ihrer Therapie motivieren - dadurch entwickeln sie leichter Routinen und können ihren Alltag besser meistern. Bei konkreten Herausforderungen mit dem Kompressionsstrumpf gibt die App Anwendern ebenfalls wertvolle Tipps und leistet schnelle Hilfe. Die App kann für Apple-Geräte im App Store und für

Android-Geräte im Google Play Store heruntergeladen werden. App unterstützt Patienten in vier Rubriken:

- Der Patient und seine Kompression: Hier liefert die App Antworten zu Fragen wie: Was erleichtert das Anziehen des Kompressionsstrumpfs? Welches Zubehör gibt es? Was kann ich tun, wenn das Haftband rutscht? Wie bleibt meine Haut geschmeidig?

- Community: Die App stellt Outfit-Ideen und Styles mit Kompression für verschiedene Anlässe vor und inspiriert auf diese Weise den Patienten. Passt die

Kompressionsversorgung modisch zu ihm, wird er sie gerne tragen und seine Therapie konsequent verfolgen.

- Gesundheitswissen: Umfassende Gesundheitsthemen geben Aufschluss über die verschiedenen Krankheitsbilder und die richtige Ernährung bei Lip- und Lymphödem.

- Bewegung: Video-Anleitungen und Tipps zum Mitmachen regen zu therapiebegleitenden Aktivitäten an, darunter Yoga, Entstauungsgymnastik und Entspannungsmethoden.

WIR SIND FITNESS

Auch im April findet bei Pfitzenmeier jeder, was er will

(red)Sonne, Wind, Regen, vielleicht auch ein bisschen Schnee - das Sprichwort ist nicht verkehrt: Der April macht was er will!

Das stellt alle Fitnessbegeisterten vor eine kleine Aufgabe: Welchen Sport mache ich denn nun? Dabei ist die Lösung ganz einfach, denn die Möglichkeiten sind vielfältig. Nun ist das Wetter im April meist wechselhaft und das soll dem Sporttreiben natürlich nicht im Weg stehen. Genauso abwechslungsreich wie das Wetter im April sind auch die umfangreiche Trainings- und Entspannungsmöglichkeiten in den Pfitzenmeier Premium Clubs und Resorts. Ob sanft, ruhig, erfrischend oder kraftvoll und energiegeladener - hier ist für jeden das Richtige dabei. Bei Pfitzenmeier bleiben keine Wünsche offen. Hier kann man wetterunabhängig etwas für seine Gesundheit tun. Radfahren, Schwimmen, Laufen? Das geht alles in den Pfitzenmeier Premium Clubs und Resorts in der Region bei angenehmen Temperaturen.



Foto: Pfitzenmeier

Dazu ist das Angebot aber noch viel, viel größer. Es gibt die riesigen Trainingsflächen, auf der so ziemlich jede Muskelgruppe trainiert werden kann. Für die, die Motivation durch Mitmenschen möchten, gibt es das vielfältige Kursangebot, das von kurzen Workouts auf der Trainingsfläche bis zu traditionellen oder modernen Kursen in extra Räumen für alle eine große Auswahl bietet.

Wer doch lieber draußen Spaß haben will, der kann speziell im Premium Plus Resort in Schwetzingen den Power Garden nutzen. Das Herz des Power Gardens ist der FUNSC Training Tower, ein Container, der von Battle Ropes über TRX-Bänder bis hin zur Sprossenwand alles bietet, was das Training fördert. Umgeben von einem riesigen Teich und unter den Augen der Buddha-Statue wirkt die Szene-

rie idyllisch. Der größte Vorteil ist aber das ganzheitliche Angebot. Abgesehen von der Wetterfestigkeit der Premium Clubs und Resorts können Mitglieder nach dem Training auch noch in den Wellness-Bereich gehen. Sauna oder Dampfbad? Das kommt nicht nur dem ausgelaugten Körper zugute, sondern bringt auch den Geist auf Vordermann. Bei Pfitzenmeier sind schließlich Fitness, Wellness und Gesundheit EINS - hier kann man wetterunabhängig, ganzheitlich und mindestens genauso abwechslungsreich sein wie das Wetter im April. Heißt: Bei Pfitzenmeier findet jeder, was er will. Überzeugen Sie sich selbst und sichern Sie sich einen Beratungstermin oder ein Probetraining unter www.pfitzenmeier.de

Meier Timer im Interview mit Sebastian Pfau, Sport- und Fitnesskaufmann in Ausbildung. Die Lust auf Sport kommt mit dem Frühling und den milden Temperaturen schnell wieder. Auf was muss ich achten, wenn ich gerade im Winter eher weniger Sport gemacht habe?

Prinzipiell ist es nicht gut von Null auf Hundert zu gehen. Das schadet dem Körper. Wenn Sie also gerade mit dem Sport anfangen oder wieder einsteigen, dann lassen Sie es langsam angehen. Wer zu schnell zu viel will, steigert das Risiko einer Zerrung oder Überdehnung. Und es gibt ja auch genügend Möglichkeiten das Training zu regulieren. Ob Draußen oder in den Pfitzenmeier Premium Plus Resorts - es gibt immer eine leichtere Trainingsvariante, um nicht gleich zu überpowern.

Und warum ist ein abwechslungsreiches Trainingsprogramm so wichtig? Es ist wichtig die verschiedenen Muskelgruppen zu trainieren. Auch ist jeder Mensch einzigartig und hat beim Training gewisse Vorlieben sowie andere Ziele. Manche Kunden trainieren lieber für sich, andere bevorzugen das Training in der Gruppe. Durch unser riesiges und ganzheitliches Angebot findet jeder die passende Trainingsmöglichkeit. Wenn das Training Spaß macht, motiviert das zusätzlich - dann schnürt man gerne die Sportschuhe.



WIR SIND FITNESS

WERDE EINS MIT UNS.
JETZT: **WSF-VORTEILSABO** SICHERN
WWW.PFITZENMEIER.DE



PFITZENMEIER
Fitness since 1978

Gesundheit & Wellness

Freireligiöse Gemeinde Mannheim
Körperschaft des öffentlichen Rechts

Karl-Weiss-Heim
Pflege und Wohnen für Senioren



Freie Trauungen

Gestalten Sie frei und individuell Inhalt, Symbole und Handlungen **Ihrer freien Trauung** in Absprache mit Ihrer Ansprechpartnerin, Landespredigerin Ute Kränzlein.

Vorsitzende: Ute Kränzlein, Tel.: 0621 / 437 435 59
E-Mail: ute.kraenzlein@freireligioese-mannheim.de



68161 Mannheim, L 10, 4-6, Tel.: 0621 / 126 310
E-Mail: verwaltung@karl-weiss-heim.de

Unbeschwerter leben mit Diabetes

Neueste Technik kann den Alltag der Betroffenen deutlich erleichtern

(djd-k). Diabetes ist nicht zu unterschätzen - er geht mit einem hohen Leidensdruck für Betroffene und Angehörige einher. So müssen sich die Patienten bis zu zehnmal täglich in den Finger stechen, um ihren Blutzucker zu messen, mitunter sogar nachts. Dabei werden oft Fehler gemacht. So können Rückstände von Süßem oder Seife an der Fingerkuppe Messwerte verfälschen oder die Teststreifen können durch falsche Lagerung Schaden nehmen.

Besonders Angehörige der Patienten machen sich oft große Sorgen. Etwa wenn der Partner beruflich viel unterwegs ist oder ältere Familienmitglieder alleine wohnen. Eltern müssen nachts aufstehen oder fahren in die Schule, um den Blutzucker der Kleinen zu messen. Manche Diabetiker leiden an einer Wahrnehmungsstörung und bemerken so eine gefährliche Unterzuckerung gar nicht erst. Das alles bedeutet eine enorme Belastung für die Familien. Eine Lösung für mehr Verständnis und Selbstbestimmung bei Diabetes bieten beispielsweise die "rtCGM-Systeme" von Dexcom zur kontinuierlichen Gewebeglukosemessung in Echtzeit. Der Patient setzt sich selbstständig zu Hause den Sensor mit einem Klick in das Unterhautfettgewebe des Bauches, wo er zehn Tage verbleibt. Ein Sender misst kontinuierlich



Foto: djd/Dexcom, Inc./Syda Productions/Fotolia

die Gewebeglukosewerte und überträgt diese alle fünf Minuten wahlweise auf ein Empfängergerät oder direkt aufs Smartphone. Im Falle einer bevorstehenden Über- oder Unterzuckerung warnen unterschiedliche, selbsteinstellbare Alarme. Trendpfeile zeigen an, wie sich die Werte in den nächsten Minuten verhalten werden. Durch die Follower-Funktion der App können Angehörige ihre Familienmitglieder aus der Ferne begleiten und sich eigene Alarme einstellen, die vor einer drohenden Über- oder Unterzuckerung warnen. So können Kinder mehr Verantwortung übernehmen und die Eltern können besser loslassen - in Notsituationen aber dennoch schnell eingreifen. Die neue Messgeneration ist zudem das erste "rtCGM-

System", bei dem kein Fingerpiksen und eigenes Messen zur Kalibrierung und keine Behandlungsentscheidungen mehr nötig sind. Auf diese Weise lässt sich der Alltag von kleinen und großen Diabetes-Patienten leichter gestalten. Jeder Betroffene hat so die Möglichkeit, den Blutzucker bestmöglich zu kontrollieren und den HbA1c, also den durchschnittlichen Langzeitblutzuckerwert, optimal einzustellen. Das dient auch der Vermeidung von Gefahren, etwa bei körperlicher Anstrengung oder nach dem Sport, beim Autofahren oder nach Alkoholgenuß. Kinder können auf Klassenfahrt gehen und Eltern endlich wieder durchschlafen.

Ambulante Pflege

für Mannheim, Ludwigshafen und Bergstrasse

- ✓ Grundpflege
- ✓ Wundversorgung
- ✓ Urlaubspflege



Sie erreichen uns:

Mannheim / Ludwigshafen Seckenheimer Hauptstr. 10 68239 Mannheim
Mannheim Nord Poststr. 33 68309 Mannheim

0621 - 7001 8980

- ✓ Individuell & professionell Bescheinigt durch den MDK mit der Bestnote
- ✓ Wir sind für Sie... ...rund um die Uhr erreichbar

Aktuelle Stellenangebote finden Sie im Internet unter www.pflege-profis.info



www.pflege-profis.info

Vitamin D lässt Kinderknochen stark werden

Gesund durch die dunkle Jahreszeit

(djd-k). Kleinkinder brauchen im Vergleich zu Erwachsenen sieben Mal mehr Vitamin D. Der Großteil des von Kindern benötigten Vitamin D wird über die Haut gebildet. Die Menge ist abhängig davon, wie lange ein Kind sich in der Sonne aufhält und wie stark die Sonneneinstrahlung ist. Sonnencremes mit hohem Lichtschutzfaktor schützen

die Kinderhaut zwar gut vor Sonnenbrand, verringern aber auch die Vitamin-D-Aufnahme. Ohne Sonneneinstrahlung ist es schwierig, den Tagesbedarf eines Kleinkindes an Vitamin D zu decken. Theoretisch müsste es dann zum Beispiel täglich zehn bis zwölf Eier oder 1,5 kg Käse essen. Einfacher und schmackhafter ist es sicherlich, stattdessen ein bis

zwei Gläser der Kindermilch Combiotik von Hipp zu trinken. Sie liefert das passende Nährstoffprofil bis zu einem Alter von drei Jahren, also vor allem auch die Menge an Vitamin D, die Kleinkinder in der Wachstumsphase brauchen. Mehr Informationen dazu und ein Interview mit Dr. Hower finden Sie unter www.hipp.de/milchnahrung.

Bauen · Wohnen · Renovieren

Holzschutz mit Durchblick

Transparente Bedachungen für Terrasse und Carport nachrüsten

(djd). Vom Gartenpavillon bis zum Carport: Holz ist als Baumaterial rund ums Haus ungemein beliebt, da es das natürliche Flair des Gartens unterstreicht. Allerdings braucht Holz, das im Außenbereich Wind und Wetter ausgesetzt ist, auch eine regelmäßige und fachmännische Pflege, sonst verwittert es unweigerlich. So übernimmt eine transparente Abdeckung aus solidem Glas gleich mehrere Funktionen auf einmal. Es schützt das Holz ebenso wie die Bewohner, die auch bei Regen unter dem Glasdach ein trockenes Plätzchen finden - und das alles mit einem transparenten Ausblick.

Mit einer Holz-Aluminium-Überdachung ist man auf der Terrasse oder dem Balkon für jedes Wetter



Foto: djd/JOKA-SYSTEM

gewappnet, ob Sommertage, Regen oder kühle Witterung in der Übergangszeit. Wer möchte, kann das System nach eigenen Wünschen weiter ausbauen, beispielsweise mit

Ganzglaswänden als komplett geschlossenes Zweitwohnzimmer, mit einer Stoffmarkise als Sonnenschutz oder mit Heizstrahlern für kalte Tage. Wenn schon eine Unterkonstruktion

aus Holz oder Metall für das Carport, die Terrasse oder einen Pavillon im Garten vorhanden ist, lässt sich einfach eine wetterfeste Überdachung ergänzen. Eine robuste Stärke von rund 80 Millimetern weist etwa das weiterentwickelte Glas-Verlegesystem "Vitello WoodGuard" des deutschen Herstellers Joka-System auf. Es ist zu 100 Prozent wasserundurchlässig, verfügt über eine verdeckt liegende Edelstahlverschraubung und verleiht der Terrasse den edlen Look einer Holz-Alu-Überdachung. Das System ist darauf ausgelegt, eine bereits bestehende Unterkonstruktion zu erweitern und um eine Glasüberdachung zu ergänzen. Verschiedene Holzarten wie Fichte, Pinie oder Eiche lassen sich in RAL-Farben angepasst an die

Umgebung und die Hausfassade verwenden - für einen attraktiven Look aus einem Guss.

Das Glas-Verlegesystem ist für Dachneigungen von drei bis 15 Grad vorgesehen, damit ein zuverlässiger Wasserabfluss gewährleistet ist. Zusätzliche Entwässerungsröhre aus Aluminium oder PVC sowie halbrunde, integrierte Aluminium-Regenrinne sorgen außerdem für ein kontrolliertes Abfließen von Regenwasser. Geeignet ist die Lösung für Unterkonstruktionen mit 80 Millimeter Materialstärke, egal ob Holz oder Stahl. Für die Montage ist kein größerer Zeitaufwand erforderlich. Das System ist individuell anpassbar und kann aus unterschiedlichen Komponenten zusammengestellt werden.

Welche Heizungslösung ist die optimale?

Direkter Austausch mit den Profis

(akz-o) Deutschland, deine Heizungskeller. Fortschritt sieht anders aus. Denn was viele hierzulande dort sehen, hat seine beste Zeit hinter sich. Kein Wunder, liegt das Durchschnittsalter von Heizungen doch bei rund 18 Jahren. Höchste Zeit also, die alte Heizung rauszuschmeißen. Wer eine neue Heizungsanlage sucht, findet unter www.elements-show.de/heizungskonfigurator Informationen rund um das Thema Wärme und energieeffiziente Heizungsanlagen.

Das Angebot reicht von Produkten bis zu lukrativen Fördermöglichkeiten. Nur, welche Heizungslösung ist die optimale für das jeweilige Haus? Über den Heizungskonfigurator auf der Internetseite können sich Interessenten mit wenigen Klicks und in maximal fünf Minuten eine Ange-

botsübersicht zu verschiedenen Anlagen anzeigen lassen. Schnell noch die Postleitzahl eingeben, schon ist alles Wichtige auf dem Schirm - übersichtlich und kompakt.

Die digitale Welt bietet unendliche Möglichkeiten zur Informationsbeschaffung. Über den Konfigurator bekommt der Nutzer genau das, was er braucht: ein handliches Paket für seine individuell beste Lösung. Ein wichtiges Element ist und bleiben der direkte Austausch mit den Profis aus dem Fachhandwerk, deren Detailplanung und fachgerechte Installation. Entscheidet sich der Endverbraucher auf seinem Weg zur neuen Heizung für einen Vor-Ort-Termin durch einen Fachhandwerksbetrieb, kann er direkt entweder mit einer Online-Angebotsanfrage oder via telefonschemem Rückruf Kontakt zum

Kundencenter aufnehmen. Dieses ergänzt gemeinsam mit dem Interessenten dessen Wünsche und Anforderungen und vereinbart einen Beratungstermin mit einem Fachhandwerker aus seiner Region. Das ist möglich, weil die 230 Ausstellungen bundesweit mit renommierten Betrieben zusammenarbeiten.

Aus online wird jetzt offline. Bei der persönlichen Beratung durch die „Frauen und Männer vom Fach“ erhält der Endverbraucher direkt ein individuelles Angebot für seine neue Heizung und alle wichtigen Informationen über potenzielle Fördermöglichkeiten - für viele Endverbraucher ein gänzlich unbekanntes Terrain. Die professionelle Installation rundet schließlich diesen einfachen Weg zur neuen Heizung ab.

Laminat 2.0

Die wirtschaftliche Alternative

(spp-o) Vor 20 Jahren war der Bodenbelag Laminat vielfach deutlich schlechter als sein Ruf - heute ist die Qualität nicht mehr vergleichbar mit den Produkten der 90er Jahre. Viele Verbraucher, die heute eine Renovierung planen, haben allerdings nur Erfahrung mit den Produkten in schlechterer Qualität, die millionenfach in Baumärkten und Möbelhäusern verkauft wurden. Ihr Urteil: Laminat ist kalt. Laminat ist laut. Laminat ist feuchteempfindlich. Der technische Fortschritt

hat aber auch bei Laminat nicht Halt gemacht! Wer vergleicht heute auch schon einen Neuwagen mit einem Youngtimer?

In über 20 Jahren wurde Laminatboden kontinuierlich verbessert und so zum meistverkauften Hartbodenbelag der Welt - aus gutem Grund. Denn noch immer ist Laminat der Inbegriff für einen preiswerten, strapazierfähigen und pflegeleichten Fußboden, der auch noch gut aussieht. Fühlbare Strukturen lassen heute die Oberflä-

che täuschend echt wie Holz wirken. Sie sorgen durch das entstehende Luftpolster zudem für ein angenehmes Barfuß-Klima. Großformatige Dielen mit authentischen Dekoren sind im verlegten Zustand selbst von Fachleuten kaum von echtem Parkett zu unterscheiden.

Die Premiumprodukte von Meister (www.meister.com) haben mit der sogenannten DiamondPro-Oberfläche einen zusätzlichen Schutz vor Mikrokratzern und Verschleiß.



Grünewald

DACHDECKEREI • MEISTERBETRIEB

Fachbetrieb für Dach, Wand und Abdichtungstechnik

Welfenweg 7 • 68307 Mannheim

Tel.: 06 21 / 78 70 61 • Fax: 06 21 / 7 48 23 41

E-Mail: info@dachdeckerei-gruenewald.de

www.dachdeckerei-gruenewald.de



Schimmelfuchs

einfach schlau saniert

Unser Leistungsspektrum:

- Kellerabdichtung
- Fassadenimprägnierung
- Wärmedämmung
- Schimmelbeseitigung





ROLAND PALZ
Maurermeister

Kostenlose Hotline

0800-6 28 73 76

schimmelfuchs.de

handwerkerimhaus.de

Hier könnte jetzt ihre
Anzeige stehen!

TEL: 0621-72739490



Bauen · Wohnen · Renovieren

Viel Licht und Luft - und keine Plagegeister

Spezielle Schutzgewebe für große Schiebetüren schützen vor Mücken und Co.

(djd)Wohnbereich und Garten werden quasi eins, an warmen Tagen kann ungehindert Licht und Luft ins Innere des Hauses strömen: Aufgrund dieser Vorzüge sind extra breite Schiebetüren als Zugang zur Terrasse sehr beliebt. An sonnigen Tagen werden sie einfach weiträumig geöffnet und verlängern auf diese Weise das Wohnzimmer bis unter den freien Himmel. Allerdings stehen damit auch ungebetenen Gästen Tür und Tor offen: Mücken, Spinnen und weitere Insekten kommen so ungehindert ins Haus.



Foto: djd/NEHER

Für herkömmliche Fenster oder Türbreiten sind Insektenschutzgitter bekannt, die man einfach in den Rahmen einsetzt, um die Summer nicht ins Haus gelangen zu lassen. Bei weit öffnenden Schiebetüren dagegen ist diese Lösung nicht geeignet - sonst würde man den Durchgang stets durch festinstallierte Schutzgewebe "verbauen". Doch es gibt Alternativen für die XXL-Schiebetüren. Beim Hersteller

Neher beispielsweise ist das bewährte Insektenschutzgewebe "Transpatec" auch in Form eines Rollos oder einer Schiebeanlage erhältlich. So können die Bewohner ganz nach aktuellem Bedarf den Insektenschutz öffnen oder schließen. Wichtig ist es, jedes Schutzgewebe exakt auf Maß anfertigen und genau in die Türöffnungen einsetzen zu lassen - damit am Ende nicht doch Schlupflöcher

für die lästigen Tiere offen bleiben. Ansprechpartner dafür sind Fachhändler vor Ort, unter www.neher.de etwa gibt es ausführliche Informationen und die Möglichkeit, Betriebe aus der eigenen Region zu finden.

Noch komfortabler wird der Insektenschutz für weite Türöffnungen mit einem elektrischen Rollo. Hier sorgt ein Elektromotor für das Öffnen und

Schließen, zur Bedienung genügt ein Tastendruck auf die Fernbedienung. Beim Schutzgewebe selbst zahlt es sich aus, auf Qualität zu setzen. Hochwertige Feinmaschgewebe sind so gearbeitet, dass Insekten und auch ein Großteil der lästigen Pollen draußen bleiben, während Licht und Luft nahezu ungehindert ins Haus gelangen können.

Die Fäden des robusten Materials sind mit 0,15 Millimetern so dünn, dass der Insektenschutz fast unsichtbar ist - dadurch bleibt der Lichteinfall ins Wohnzimmer durch die extra breite Schiebetür erhalten.

Hier könnte Ihre Anzeige stehen!

Tel: 0621-72739490

Räume zum Wohlfühlen

Ein gutes Raumklima verbessert das Wohlbefinden

(akz-o) „Menschen verbringen bis zu 90 Prozent ihrer Lebenszeit in Gebäuden“, sagt Caparol-Markenbotschafter Wolfgang Hoffmann. Umso wichtiger ist ein gesundes Raumklima.



Foto: Caparol/akz-o

Denn allergische Reaktionen oder chronische Müdigkeit können durch Ausdünstungen oder Schimmel in den eigenen vier Wänden ausgelöst werden. „Aus diesem Grund müssen Wand-, Decken- und Bodenmaterialien schadstofffrei sein.“ So ist auch die Auszeichnung der Deutschen Gesellschaft für Haut- und Allergierkrankheiten ein großer Erfolg für den Hersteller:

Seit Januar 2019 dürfen die Indeko-plus-Produkte mit deren Siegel gekennzeichnet werden. „Damit ist unsere Farbe so gut wie Hautcreme“, scherzt Hoffmann. Doch Caparol bietet eine ganze Reihe von Produkten, die ein gesundes Raumklima ermöglichen. Als Teil der in der fünften Generation inhabergeführten DAW SE mit Sitz in Ober-Ramstadt gehört man zu den Innovationsführern bei der Entwicklung von Grundierungen, Farben und Putzen. Schon 1984 wurde mit

dem Produkt Indeko die weltweit erste emissionsminimierte, lösemittelfreie Wandinnenfarbe auf den Markt gebracht und damit ein neuer Standard gesetzt. 2001 führte das Unternehmen „Sensitiv“ in den deutschen Farbenmarkt ein, die weltweit erste emissionsminimierte, lösemittel- und zudem konservierungsmittelfreie Innenwandfarbe. Inzwischen ist mit den Produkten ein komplett konservierungsmittelfreier Anstrich möglich.

Für die Gesundheit spielen indes nicht nur Faktoren wie reine Luft, Schallschutz, ein gutes Raum-

klima und richtiges Feuchtigkeitsmanagement eine Rolle, sondern auch ausreichend Tageslicht oder Ästhetik.

So fördert der gestalterisch und atmosphärisch sensible Umgang mit Farben in Innenräumen das Wohlbefinden und unterstützt gleichfalls gesundes Wohnen. Mehr unter www.caparol.de/konservierungsmittelfrei.

- Haushaltsauflösungen
- Hallen- und Garagenräumungen - mit Sanierung usw.

Firma Peter Johann-Schütte-Str. 21 68307 Mannheim
sittny@gmx.de 0151 - 47 97 16 20

Regionales & Lokales
www.metropoljournal.com

SÜSS
FACHBETRIEB FÜR DACH-, WAND- UND ABDICHTUNGSTECHNIK
Das bessere Dach!

Schneidemühler Str. 6
68307 Mannheim
Tel.: 06 21/77 35 35
Fax: 06 21/77 35 00
E-Mail: suessdach@aol.com
www.suessdach.de

REPARATUR ALLER FAHRZEUGE!

Ab sofort **NEU** für Sie in unserem Haus **KFZ-Technik**

Wir beraten Sie gerne unverbindlich!

KAROSSERIEARBEITEN LACKIERARBEITEN OLDTIMER-RESTAURATION

Hallesche Straße 30 | 68309 Mannheim
Tel. 0 621 70 10 81 | Fax 0 621 70 97 63
info@autolackiererei-mohr.de | www.autolackiererei-mohr.de

Veranstaltungen

Weitere Informationen www.metropoljournal.com

Montag 01. 04

20:00 Uhr International Ocean Film-Tour, Mannheim Capitol

Dienstag 02. 04

20:00 Uhr Spitzklicker Mannheim Capitol

Mittwoch 03. 04

20:00 Uhr Kevin Tarte & Band Mannheim Capitol

Donnerstag 04. 04

20:00 Uhr Johann König - AUSVERKAUFT Mannheim Capitol

20:00 Uhr Ensemble des Boulevard Deidesheim, Weinheim Alte Druckerei

Freitag 05. 04

20:00 Uhr Janis, Mannheim Capitol

20:00 Uhr The Path of Genesis Mannheim Alte Druckerei

Samstag 06. 04

20:00 Uhr „Wir müssen reden! Sex, Geld und Erleuchtung 3.0“ Speyer Zimmertheater

20:00 Uhr Alfons - AUSVERKAUFT Mannheim Capitol

Sonntag 07. 04

11:00 Uhr Das SAMS AUSVERKAUFT Mannheim Casablanca

9:00 Uhr „Benzingsgespräch beim Fröhschoppen“ im Technik Museum Speyer Speyer Technik Museum

11:00 Uhr Die Spitzklicker inkl. Frühstück, Weinheim Alte Druckerei

16:00 Uhr Ballett CINDERELLA Speyer Stadthalle

20:00 Uhr Alte Bekannte Mannheim Capitol

Dienstag 09. 04

20:00 Uhr Landespolizeiorchester Baden-Württemberg, Mannheim Capitol

20:00 Uhr Die Spitzklicker Weinheim Alte Druckerei

Mittwoch 10. 04

20:00 Uhr BANFF Mountain Filmfestival World Tour Mannheim Capitol

Donnerstag 11. 04

20:00 Uhr Matthias Tretter Weinheim Alte Druckerei

20:00 Uhr Mundstuhl Mannheim Capitol

Freitag 12. 04

20:00 Uhr Der Storb Mannheim Capitol

20:00 Uhr Die Spitzklicker Weinheim Alte Druckerei

Samstag 13. 04

20:00 Uhr Die Unfassbaren - Eine magische Hypnoseshow Speyer Stadthalle

20:00 Uhr Alice Hoffmann Weinheim Alte Druckerei

20:00 Uhr Marlene - The Concert Of Her Life, Mannheim Capitol

20:00 Uhr Mannheim SAP Arena



Eros Ramazzotti
13.04.2019

Sonntag 14. 04

20:00 Uhr Alex Diehl Mannheim Capitol

Montag 15. 04

20:00 Uhr Atze Schröder & Till Hoheneder Mannheim Capitol

20:00 Uhr Sascha im Quadrat Mannheim Casino

Donnerstag 18. 04

20:00 Uhr Jesus Christ Superstar Mannheim Capitol

Freitag 19. 04

19:00 Uhr Jesus Christ Superstar Mannheim Capitol

Samstag 20. 04

20.04.2019 - 21.04.2019
09:00 Uhr 14. Speyerer Modellbautage im Technik Museum Speyer Speyer Technik Museum

Sonntag 21. 04

20:00 Uhr Enissa Amani Mannheim Capitol

16:25 Uhr HBL: Rhein-Neckar Löwen vs. SG Flensburg-Handewitt Mannheim SAP Arena

Montag 22. 04

15:00 Uhr Das Mannheimer Dschungelbuch Mannheim Capitol

Donnerstag 25. 04

20:00 Uhr I Want It All Mannheim Capitol

Freitag 26. 04

19:00 Uhr Eis am Stiel Mannheim Capitol

20:00 Uhr BOOM - Der Comedy Club Mannheim Casino

Samstag 27. 04

20:00 Uhr Jona Bird Mannheim Casino

19:30 Uhr Harry Potter und der Stein der Weisen - in Concert Mannheim SAP Arena

Sonntag 28. 04

11:00 Uhr Die Bremer Stadtmusikanten Mannheim Casablanca

19:00 Uhr Andreas Martin Hofmeir & Band, Mannheim Capitol

Montag 29. 04

20:00 Uhr Mannheim Capitol



Tom Gaebel
29.04.2019

Dienstag 30. 04

19:00 Uhr Mannheim Capitol



Kleinkunstpreis
Baden-Württemberg
30.04.2019

Das Solarschiff "Neckarsonne"

Die Attraktion in Heidelberg

Mit dem Solarschiff lautlos und abgasfrei die Schönheit der Stadt erleben - bei Sonnenschein, Regen, Dämmerung und bei Nacht.

Fahrpreise
Erwachsene € 8,00,- Euro
Kinder (3-13 J.) € 3,50,- Euro
Schüler und Studenten € 5,50,- Euro
Behinderte € 7,00,- Euro
Gruppen (15 Erwachsene und mehr) Rabatt: 10%
Schulklassen (7 Begleitpersonen frei) pro Person (unter 14 J.): € 3,50,- Euro
Gruppenfahrtscheine und geschlossene über, Fahrkarten sind direkt an Bord erhältlich. Preise pro Person.
Hunde € 3,50,- Euro

Anfragen und Buchungen unter:
Heidelberger Solarschiffahrtsgesellschaft mbH
Kapitän Ingo Illenhofer - Telefon: 07263/40 92 84 - Mobil: 0173/983 86 37
E-mail: neckarsonne@t-online.de - Internet: www.HDSolarSchiff.com
Abfahrtszeiten: 10.00, 11.30, 13.00, 15.00, 16.30, 18.00 Uhr
montags Ruhetag - ausgenommen Feiertage.

capitol

Marlene
The Concert Of Her Life
13.04.2019 | 20.00 Uhr

www.capitol-mannheim.de

M&M Soundlight
Matthias Mumm
Vermietung von Event- und DJ-Equipment
Mobiler DJ

Tel: 0162 - 3666066
E-Mail: soundnlight@email.de
www.facebook.com/MMSoundnlight

Platz frei für ihre Anzeige!

Melden sie sich unter:
0621-72739490

Veranstaltungen

Weitere Informationen www.metropoljournal.com



Ausblick April/Mai

02.05.2019
19:00 Uhr HBL: Rhein-Neckar Löwen vs. SG BBM Bietigheim
Mannheim SAP Arena

04.05.2019
17:00 Uhr PILGRIM Rock Festival
Mannheim SAP Arena

20:00 Uhr Igels
Weinheim Alte Druckerei

05.05.2019
18:00 Uhr Nicolai Friedrich
Mannheim Capitol

06.05.2019
20:00 Uhr Casino Royale - Friedrich & Friends
Mannheim Casino

19:30 Uhr Broadway Nights
Mannheim Capitol

07.05.2019
19:00 Uhr Eishockey-Länderspiel GER vs. USA, Mannheim SAP Arena

08.05.2019
20:00 Uhr Erwin Pelzig
Mannheim Capitol

09.05.2019
20:00 Uhr Plaisir & Poesie – von Seefrauen und anderen Weibsbildern
Mannheim Capitol

20:00 Uhr Henni Nachtsheim
Weinheim Alte Druckerei

20:00 Uhr Rod Stewart
Mannheim SAP Arena

10.05.2019
20:00 Uhr Lange Nacht der Stimmen
Mannheim Capitol

11.05.2019
20:00 Uhr Özcan Cosar
Mannheim Capitol

12.05.2019
11:00 Uhr Die kleine Hexe
Mannheim Casablanca

20:00 Uhr International Ocean Film-Tour 2019
Mannheim Capitol

13.05.2019
20:00 Uhr Songs From Above
Mannheim Capitol

15.05.2019
20:00 Uhr Naturally 7
Mannheim Capitol

16.05.2019
20:00 Uhr Bodo Bach
Mannheim SAP Arena

20:00 Uhr SWEET
Mannheim Capitol

17.05.2019
20:00 Uhr Sven Garrecht
Mannheim Casino

20:00 Uhr Detlev Schönauer
Weinheim Alte Druckerei

20:00 Uhr Flamenco Festival
Mannheim Capitol

18.05.2019
14 / 19 Uhr Ehrlich Brothers
Mannheim SAP Arena

20:00 Uhr Im weißen Rössl
Mannheim Capitol

19.05.2019
11:00 Uhr Pettersson & Findus
Mannheim Casablanca

20:00 Uhr Schiller
Mannheim SAP Arena

19:00 Uhr Christian CHAKO Habekost,
Mannheim Capitol

20.05.2019
20:00 Uhr Sascha im Quadrat
Mannheim Casino

20:00 Uhr Tahnee
Mannheim Capitol

21.05.2019
19:30 Uhr Hugh Jackman
Mannheim SAP Arena

22.05.2019
20:00 Uhr Lenny Kravitz
Mannheim SAP Arena

23.05.2019
20:00 Uhr Olaf Schubert & seine Freunde
Mannheim Capitol

19:00 Uhr HBL: Rhein-Neckar Löwen vs. Frisch Auf! Göppingen
Mannheim SAP Arena

24.05.2019
20:00 Uhr Peter Löhmann
Mannheim Casino

25.05.2019
20:00 Uhr Evita
Mannheim Capitol

20:00 Uhr Franz Kain
Weinheim Alte Druckerei

20:00 Uhr Backstreet Boys
Mannheim SAP Arena

26.05.2019
18:00 Uhr Kay Scheffel Show
Mannheim Capitol

19:00 Uhr Falk Schug
Mannheim Casino

19:00 Uhr Annette Postel
Weinheim Alte Druckerei

27.05.2019
20:00 Uhr Serdar Somuncu
Mannheim Capitol

20:00 Uhr David Garrett
Mannheim SAP Arena

28.05.2019
20:00 Uhr Deep Blue Something
Mannheim Capitol

29.05.2019
20:00 Uhr Biyon Kattilathu
Mannheim Capitol

20:30 Uhr HBL: Rhein-Neckar Löwen vs. Die Eulen Ludwigshafen
Mannheim SAP Arena

-MANNHEIMER MESS-
GRÖßTES VOLKSFEST DER REGION

27.04. BIS 12.05.2019

NEUER MESSPLATZ

www.vrn.de
2,50€ sparen und losfeiern!
Mit der VRN Tages-Karte erhalten Sie einmalig einen Rabatt von 2,50€ an einem Stand Ihrer Wahl.
Einfach ankommen. **VRN** VERKEHRSVERBUND RHEIN-NECKAR

Regionales & Lokales
www.metropoljournal.com

mein Heimspiel.
MEINE STADT. MEIN VEREIN.

DIE NÄCHSTEN HEIMSPIELE
IM CARL-BENZ STADION MANNHEIM

SV WALDHOF 07
FK PIRMASENS
SAMSTAG 06.04.2019 | 14:00

SV WALDHOF 07
WORMATIA WORMS
SAMSTAG 20.04.2019 | 14:00



**Gewinnen Sie
exklusive Preise**

MitStricker.de[®]
Für Rätselfreunde & Gewinnspieljäger



**3 x 2 Tickets für die Pyro Games am 27.07.2019
in Mannheim zu gewinnen!**

Kostenfrei teilnehmen unter www.metropoljournal.com
oder unter www.mitstricker.de



**3 x 2 Tickets für die „Bodo Bach“ am 16.05.2019
um 20 Uhr in der Alten Druckerei in Weinheim
zu gewinnen!**

Kostenfrei teilnehmen unter www.metropoljournal.com
oder unter www.mitstricker.de



**3 x 2 Tickets für die „Mathias Tretter“
am 11.04.2019 um 20 Uhr in der
Alten Druckerei in Weinheim zu gewinnen!**

Kostenfrei teilnehmen unter www.metropoljournal.com
oder unter www.mitstricker.de



**3 x 2 Tickets für die „Two
Tones“ am 24.05.2019
um 19 Uhr in der
Alten Druckerei in Wein-
heim zu gewinnen!**

Kostenfrei teilnehmen unter
www.metropoljournal.com
oder unter www.mitstricker.de



**3 x 2 Tickets für „Igels“ am
04.05.2019 um 20:00 Uhr
in der Alten Druckerei in
Weinheim zu gewinnen!**

Kostenfrei teilnehmen unter
www.metropoljournal.com
oder unter www.mitstricker.de



**5 x 2 Tickets für alle Heim-
spiele des SV-Waldhof
Mannheim zu gewinnen!**

Kostenfrei teilnehmen unter
www.metropoljournal.com
oder unter www.mitstricker.de



**8 x 2 Tickets für Marshall & Alexander am
27.08. -29.08.2019 auf der Freilichtbühne in
Ötigheim zu gewinnen! Terminwahl möglich.**

Kostenfrei teilnehmen unter www.metropoljournal.com
oder unter www.mitstricker.de



**3 x 2 Tickets für „Anette Postel“ am 26.05.2019
um 19 Uhr in der Alten Druckerei in Weinheim
zu gewinnen!**

Kostenfrei teilnehmen unter www.metropoljournal.com
oder unter www.mitstricker.de



**6 x 2 Tickets für Marc Marshall am 06.12.2019 in
der Friedenskirche Ludwigshafen zu gewinnen!
Terminwahl möglich.**

Kostenfrei teilnehmen unter www.metropoljournal.com
oder unter www.mitstricker.de

Roland Kaiser

Alles oder Dich Tour 2020

(red) Roland Kaiser – nur wenige Namen sind so eng mit dem Triumphzug des deutschen Schlagers verknüpft, wie der des 66-jährigen Berliners. Ein lupenreiner Ausnahmesänger, der seit fast viereinhalb Dekaden ganze Generationen begeistert, der sich dabei immer wieder neu erfindet und der sein Publikum bis heute mitnimmt auf seine ganz persönliche Reise. Einer, der während seiner beispiellosen Karriere noch nie irgendwelche Kompromisse eingegangen ist, sondern immer seinen Weg verfolgt hat. Der auch mal volles Risiko geht und bedingungslos alles auf eine Karte setzt, wenn es das Leben so will. Seine neue große



Fotos: Steffen Schmid

Arenatournee 2020 trägt den Namen seines brandneuen Albums und ist Roland Kaisers ultimative Hymne an die Gegenwart als auch gleichzeitig die schönste Liebeserklärung, die man einem Menschen schenken kann – „Alles oder Dich“!

Mit den Titeln des Longplayers „Alles oder Dich“ knüpft Roland Kaiser nun einerseits nahtlos an den Erfolgssound seiner großen Live-Konzerte aus 2018 und 2019 an, blickt aber andererseits weiter klar nach vorne. Ohne jeden künstlerischen Druck präsentiert sich Kaiser heute so befreit und modern, so tanzbar und mitreißend, wie nie zuvor. Der Künstler liebt neue Her-

ausforderungen, wie er mit der „Alles oder Dich“ Tournee eindrucksvoll demonstriert. Roland Kaiser verbindet einen modernen Veve mit einer kopfkinohaften Opulenz, mal bildmalerischer, mal aukenzwingender Sprachraffinesse und natürlich seiner unnachahmlichen Stimme zu einem harmnischem Mix, mit dem er sein Live-Publikum auf eine fantastische musikalische Reise mitnimmt. Es ist ein zeitgemäßer Sound, ohne aber das Publikum zu verpellen. Heute lautet mein Motto: Ich muss nicht, ich kann. Und ich freue mich natürlich, dass ich immer noch darf. Eine Einstellung, die auch sehr viel mit großer Demut

zu tun hat. Mich treibt die Lust am Tun. Der Drang, nicht stehen zu bleiben. Ich lasse mich gerne von der jüngeren Generation inspirieren. Ich möchte versuchen, mich nicht mit revolutionären, sondern evolutionären Schritten weiterzuentwickeln und die Menschen dabei mitzunehmen“, sagt Roland Kaiser.

Neben den Titeln seines großartigen neuen Albums „Alles oder Dich“ sorgt Roland Kaiser mit seiner hervorragenden Live-Band ebenfalls mit den Neuinterpretationen seiner größten Hits wie „Dich zu lieben“, „Santa Maria“, „Alles was du willst“, „Schach Matt“ bis zum YouTube-Hit „Warum



hast du nicht nein gesagt“ dafür, dass für sein Live-Publikum bei der „Alles oder Dich“-Tournee keine Wünsche offen bleiben. Nicht nur innerhalb seiner Songs transportiert der Sänger immer wieder Mut, Zuversicht und zeigt Rückgrat – auch durch sein soziales Engagement, vor allem in den Bereichen Kinderhilfe und Organspende, bringt sich Roland Kaiser in diversen Organisationen ein. Auszeichnungen wie das Bundesverdienstkreuz, der Albert-Schweitzer-Preis, die Ehrenmedaille der Stadt Dresden, den Verdienstorden des Landes Nordrhein-Westfalen, die Goldene Henne sowie den Echo für sein soziales

Engagement sind nur ein winziger Bruchteil der ihm entgegengebrachten Anerkennungen.

Mit über 90 Millionen verkauften Tonträgern und einer Vielzahl an Auszeichnungen zählt Roland Kaiser zu den beliebtesten und erfolgreichsten deutschen Künstlern. Ein Sänger, dessen unsterbliche Klassiker wie „Santa Maria“, „Dich zu lieben“ oder „Joana“ längst zu deutschem Kulturgut avanciert sind und auf keiner ernstzunehmenden Schlagerparty fehlen dürfen.

Das Album „Alles oder Dich“ erscheint am 15.03.2019 über Sony Music.

HEIDELBERG BIENENSTOCK

EROS CENTER 30 Girls warten auf Dich!



EPPELHEIMER STR. 34 | 69115 HEIDELBERG | ☎ 06221 - 8 900 300

BIENENSTOCK-HEIDELBERG.DE

Kurztrip zu Ostern

Spa und Wellness pur

(akz-o) Für viele Menschen gibt es nichts Entspannenderes als sich in einem wunderschönen Wellness- oder Spa-Bereich rundum verwöhnen zu lassen. Denn dabei kann nicht nur der Körper entspannen – auch die Seele kommt zur Ruhe und tankt neue Kraft für den Alltag.

Wie wäre es also mit einem Kurztrip über die Ostertage in ein Spa- und Wellness-Resort? Dazu gehören beispielsweise verschiedene Saunenangebote mit besonderen Aufgusseremonien. Vor allem regelmäßige Saunabesuche stärken das Immunsystem, regen den Stoffwechsel an und sind ganz nebenbei sehr gut für die Haut. Wer zusätzlich auch sport-



Foto: aja Resorts/akz-o

lich unterwegs ist, wie beispielsweise beim Wandern, tut Körper und Seele ebenfalls einen großen Gefallen. Und wenn dann noch eine ausgewo-

gene Ernährung auf dem Speiseplan steht, ist die Kombi einfach perfekt. Rundum-sorglos-Pakete für jeden Geschmack

Für viele ist es allerdings im Alltag nicht immer ganz einfach, Fitness, Wellness und Ernährung auf der einen Seite und die Anforderungen von Job und Familie auf der anderen Seite ausgewogen unter einen Hut zu bekommen. Umso schöner, dass es Urlaubsangebote gibt, bei denen genau diese Kombination im Fokus steht und bei der man sich selbst um nichts mehr kümmern muss. In Travemünde, Warnemünde und Bad Saarow beispielsweise bieten die aja Resorts SPA und Wellnessangebote kombiniert mit Entspannungskursen, Indoor- und Outdoor-Aktivitäten und tollen kulinarischen Genüssen in den haus-

eigenen Restaurants und Saunen an (Informationen unter www.aja.de/wellness). Und dazu gehören neben den Übernachtungen, diversen Spa-Behandlungen, der Nutzung des großzügigen Wellnessbereichs, täglichen Aufgusseremonien in den Saunen auch organisierte Wanderungen, Peeling-Workshops und Entspannungskurse. Modernste Fitness- und Cardio-Geräte für ein umfassendes Workout und Body- und Beautybehandlungen runden das Angebot in den A-Spas der aja Resorts ab. Und wer zusätzlich auch die Region erkunden möchte, findet in Travemünde und Warnemünde am Meer und im Kurort Bad Saarow jede Menge attraktive Ausflugsziele.

Genießen statt niesen

Expertenrat für Heuschnupfenpatienten und andere Allergiker

(djd). Für zahlreiche Heuschnupfengeplagte beginnt die Leidenszeit schon im Februar, wenn die Hasel ihre ersten Pollen fliegen lässt. Danach sorgen die Blüten weiterer Bäume, später

Gräser, Getreide und Kräuter für Niesen, Schniefen, Juckreiz und tränende Augen. Kein Wunder, dass viele Allergiker die warme Jahreszeit nur schwer genießen können. Rund 16 Prozent der

Bevölkerung leiden laut Deutschem Allergie- und Asthmabund e.V. unter einer Pollenallergie. Und viele Betroffene reagieren nicht allein auf Pollen allergisch, sondern zusätzlich auf andere Stoffe wie bestimmte Nahrungsmittel oder Hausstaubmilben.

Gerade deswegen rät Linda Apotheker Klaus Lieske aus Castrop-Rauxel: "Wenn ein Patient Beschwerden hat und diese nach der Einnahme eines einfachen Allergiemittels nicht in den Griff bekommt, ist unbedingt der Facharzt gefragt." Dieser kann mit gezielten Tests klären, was genau die Auslöser der Reaktion sind. Dann lässt sich eine entsprechende Behandlung einleiten. Als einzige ursächliche Therapie steht dabei die Hyposensibilisierung zur Verfügung. Ansonsten gilt es, die auslösenden Allergene möglichst zu meiden. Das zeigt sich etwa bei Lebensmitteln, Tierhaaren oder Chemikalien als leichter durchführbar. Bei Pollen, die kilometerweit fliegen und durch kleinste Ritzen gelangen können, ist dies jedoch



Foto: djd/Linda AG/Getty Images/voetikk

fast unmöglich. "Hier müssen dann vor allem die quälenden Symptome gelindert werden - durch die geeigneten Antihistaminika, Nasensprays, Augentropfen oder auch spezielle Kombipräparate", so Klaus Lieske. Bei Hautausschlägen könnten auch Salben mit Hydrocortison eingesetzt werden. Allerdings sollte sich jeder individuell von einem kompetenten Fachmann beraten lassen - zu finden etwa im Apotheken-Finder unter www.linda.de oder mit der Linda Apotheken App. Weitere Maßnahmen zur Bekämpfung

Wer sanfte und natürliche Behandlungsansätze bevorzugt, kann etwa mit homöopathischen Mitteln Besserung suchen. Darüber hinaus empfiehlt der Experte die tägliche Benutzung einer Nasendusche. Damit wird herausgespült, was sich an Allergenen angesammelt hat, und die Schutzfunktion der Schleimhäute unterstützt. Auch praktische Maßnahmen sind oft hilfreich - wie häufiges Staubsaugen mit einem speziellen Filter oder das Anbringen von Pollenfiltern vor dem Schlafzimmerfenster.

FÜR SIE HIER VOR ORT
MA-Waldhof • Gartenstadt • Käfertal



BESTATTUNGSHAUS **ZELLER**

Erladigung aller Formalitäten und Amtswege.

Tag und Nacht dienstbereit auf allen Mannheimer Friedhöfen.

Auf Wunsch Hausbesuche
Erd- oder Feuerbestattung
 ab 890,- € zzgl. amtliche-+Friedhofsgebühren
 Bestattungsvorsorge · Sterbegeldversicherung
 bis zum 85. Lebensjahr

Waldstraße/Ecke Waldpforte

Mannheim **06 21/7 48 23 26**

Nicht einfach nur Eishockey

Die „Mad Dogs“ ein Mannheimer Vorzeige-Verein zu Gast bei „Besser WISSEN“



Am Ende der Sendung des Abends zeigte sich einmal mehr der Mannheimer MundArt Künstler, Sänger und Entertainer Bernd Graßmann verantwortlich. Passend zum Thema Eishockey, präsentierte er seinen eigenen Song in bester Mannheimer Mundart „Adl wärre Siege“ und seinen absoluten Hit „Du unn isch“, der nicht nur Moderator Gerhard Mertin immer wieder tief berührt.

INFO: Produziert und aufgezeichnet wird die Live-Show „Besser WISSEN“ vom Metropoljournal/MetropoljournalTV. Für den guten Ton sorgt Matthias Mumm von „M&M Soundlight“. Die Sendung wird ab Freitag, 29. März auf YouTube und auf den Seiten von www.metropoljournal.com oder www.metropoljournal.tv und auf der Facebook Seite www.facebook.com/MetropolJournalRheinNeckar zu sehen sein. Keine Veranstaltung mehr verpassen? Dann kommen sie einfach zur nächsten Live-Talkshow am Dienstag, 23. April in dem MaRuBa - das Gasthaus vorbei und erleben sie „Besser WISSEN“ live.



Bei Gerhard Mertin auf dem Podium, die beiden Trainer der „MadDogs“ Randall Karsten und Udo Sofian (v.l.). Fotos: Karschits

(rk) Als Eichenkreuz Union (EKU) wurden sie im Jahre 1972 gegründet und umfassten zunächst die Sportarten Handball, Karate und Tennis. Im Jahre 1995 trat die kurz zuvor gegründete Eishockey-Seniorenmannschaft „MadDogs“ der EKU bei um zur Saison 97/98 erfüllte sich die Seniorenmannschaft einen langgehegten Traum und gründete die heutige Jugendabteilung, die „MadDogs Kids“. Der Zuspruch, sowohl im Jugend- als auch im Seniorenbereich, hat in dieser kurzen Zeit eine nie für möglich gehaltene Resonanz erfahren und so

zählen die „MadDogs“ heute rund 300 aktive Mitglieder in 11 spielenden Mannschaften, der Laufschule und dem Girlie Projekt.

Bei der neuen Live-Talkshow „BesserWISSEN“ das Original im MaRuBa das Gasthaus am Neckarufer waren zahlreiche Mitglieder der „MadDogs“ anwesend, darunter auch die beiden Trainer Udo Sofian und Randall Karsten. Unter den Gästen auch Peter Liebenow, aussichtsreicher AfD-Kandidat für den Mannheimer Gemeinderat und der Manheimer Unternehmer Volker Lautensack.



Die Bundesliga Damenmannschaft der „MadDogs“ mit ihrem Trainer Randall Karsten

Die beiden Trainer der „MadDogs“ Udo Sofian und Randall Karsten, die beide das Eishockeyspielen bei dem bekannten Eishockeytrainer Hans Zach erlernten, beantworteten die Fragen des mehr als prächtig aufgelegtem Moderators Gerhard Mertin souverän und präzise. So erfuhren die Interessierten Gäste alles über den Verein, sein familiäres Umfeld, die zum Teil weiten Reisen quer durch Deutschland zu den Eishockeyspielen, wie sich Eishockeyspieler im Sommer fit halten und was Frauen und Mädchen antreibt, Eishockey

zu spielen. Wie alt sind die Kleinsten Eishockeyspieler? Was machen Frauen in diesem Verein? Was sind die Voraussetzungen für diese Sportart? Wo wird trainiert und gespielt? Na, neugierig geworden? Dann können sie sich ab Freitag, 29. März, die Live-Aufzeichnung der ganzen Sendung von „Besser WISSEN“ das Original, auf YouTube und auf den Seiten von www.metropoljournal.com oder www.metropoljournal.tv und auf der Facebook Seite www.facebook.com/MetropolJournalRheinNeckar ansehen. Für die musikalische Umrah-



Pietsch

68309 Mannheim-Vogelstang • Geraer Ring 6 • Tel.: 0621 702381

Wir sagen Danke!

und wünschen Ihnen ein frohes Osterfest.

Doris und Jürgen Pietsch

