

DIE KULTURMETROPOLE

Es wird wieder gefeiert, gelacht und getanzt Drei Tage Großveranstaltung in Mannheim – Großer Andrang



Foto: Thomas Henne

(rbw) Zuerst waren die Kinder an der Reihe an diesem Freitagnachmittag. Clown Tilo vom Kinder- und Jugendzirkus „Paletti“ eröffnet das Kinderfest auf den Kapuzinerplanken. Große Freude, als mit einem lauten Knall glitzern des Konfetti, Seifenblasen in allen Regenbogenfarben und natürlich Süßigkeiten umherfliegen. Die Kleinen waren nicht mehr zu halten und

ergatterten sich die eine oder andere Nascherei. Der Duft von gebrannten Mandeln und Zuckerwatte umschmeichelte die Nasen. Die Kleinen hatten großen Spaß. Es wurde gespielt, getobt im Bällebad, gemalt, gebastelt und auch, am Stand der Bundesgartenschau, gepflanzt. Der Durst mit Wasser und Schorle gestillt, welches die Odenwaldquelle kostenlos zur Verfügung stellte.

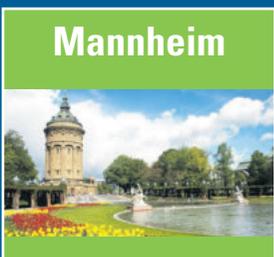
Um 18.00 Uhr dann offizielle Stadtfestöffnung. Kulturbürgermeister Michael Grötsch bekam besondere Unterstützung auf dem RNF – Truck. Oberbürgermeister Peter Kurz eröffnet das Stadtfest mit dem Fassanstich. Drei Schläge, nochmal zwei, noch lässt der Gerstensaft auf sich warten, nochmal zwei Schläge und das Bier läuft. „Endlich haben wir unser Fest wieder. Es ist so

wichtig, die Stadt wieder zu erleben, das ist das, was uns Menschen ausmacht“, so der OB Kurz. Er dankt Christine Igel von der städtischen Tochterfirma Event & Promotion, die das Fest mit ihrem Team, trotz der überaus kurzen Planungszeit, so perfekt organisiert hat.

Feiern Sie mit uns und genießen Sie das Fest im Herzen unserer Stadt.



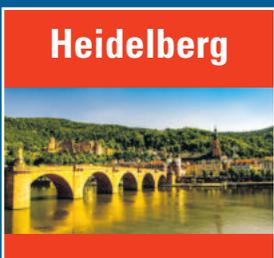
Franklin News



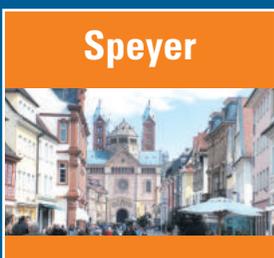
Mannheim



Ludwigshafen



Heidelberg



Speyer

Juni 2022

Aus der Region.....	02-10
Bauen / Wohnen & Renovieren.....	12-13
Gesundheit & Wellness.....	14-15
Rätsel.....	11
Impressum.....	2

Rund um die Uhr
brandaktuell

Lokales & Regionales
Immer Kostenlos!

Lokal profitieren -
regional informieren

IPFEIFER ABWASSER-KANAL

Wir machen Ihr Rohr frei!



24H-SOFORT-HILFE

- Kanalsanierung
- Kanalreparaturen
- Kanal-TV
- Kanalreinigung
- Rohrreinigung
- Dichtungsprüfung mit Protokoll

☎ 0 62 03 /
95 44 55

Pfeifer Abwasser-Kanal GmbH
Robert-Bosch-Str. 4 • 69198 Schriesheim
Internet: www.pfeifer-abwasser-kanal.de

Sprungbrett.

save the date



Ludwigshafener Messe für Ausbildung, Studium & Weiterbildung

10.+ 11. Juni 2022
sprungbrett-lu.de

Frühjahrsempfang 2022

der Stadt Mannheim

Impressum

Herausgeber:

Lothar Binder
Postfach 410117
68275 Mannheim
Telefon: 0621 72739490
Telefax: 0621 72739497
L.Binder@metropoljournal.com

REDAKTION:

Lothar Binder Vi.S.d.P.
L.Binder@metropoljournal.com
Ruth Binder-Wach
R.Wach@metropoljournal.com
Dennis Wach
D.Wach@metropoljournal.com
Gustav Beck
G.Beck@metropoljournal.com
Dieter Augstein
D.Augstein@metropoljournal.com
Wolfgang Lutz (wolu)
Roland Karschits (rk)

Fotos:

Lothar Binder
Dennis Wach
Gustav Beck
Volker Seitz
Dieter Augstein

Internet:

Metropol Journal Rhein-Neckar
Metropoljournal.com

Verlag, Anzeigen, Vertrieb

123 Medien UG (haftungsbeschränkt)
68275 Mannheim
Telefon: 0621 72739490
Telefax: 0621 72739497
info@123medien.com
HRB 725308 AG Mannheim

GESTALTUNG:

Sandra Dehling

DRUCK:

Oggersheimer
Druckzentrum
Flomersheimer Str. 2-4,
67071 Ludwigshafen

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos, sowie für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Abbestellungen von Anzeigen bedürfen der Schriftform. Die Redaktion behält es sich vor Leserbriefe zu kürzen.

© 2016 für Texte bei der Redaktion, Urheber, für Anzeigen beim Verlag. Nachdruck,ervielfältigung und elektronische Speicherung nur mit schriftlicher Genehmigung.

Verteilung:

Dieter Augstein
Rottannenweg 13a, 68305 Mannheim
0173 306 8807

(red) Corona geschuldet musste der diesjährige Neujahrsempfang, der traditionell am 6. Januar stattfindet, verschoben werden. Heute, am 22. Mai 2022, wurde als Ersatz der erste Frühjahrsempfang der Stadt Mannheim ausgerichtet. Die Veranstaltung im Congress Center Rosengarten, zu der insgesamt 3.000 Bürgerinnen und Bürger kamen, stand unter dem Motto „Gutes Klima – !DEAL für Mannheim“.

Im Ausstellungsbereich auf den Ebenen 0, 1 und 2 sowie auf den dortigen Bühnen präsentierten sich rund 150 Gruppen, Vereine, Unternehmen, Hochschulen, Verbände und sonstige Einrichtungen mit insgesamt 650 Mitwirkenden. Im Rahmen der Ausstellung auf Ebene 0 wurde der Local Green Deal mit seinen Aktionsfeldern und Querschnittsfeldern vorgestellt. So hat beispielsweise der Stadtraumservice



Foto: A. Henn

Mannheim mit anschaulichen Szenarien im Rahmen der Plastikstrategie Mannheim gezeigt, wie ein plastikfreier/unverpackter Einkauf aussehen kann oder die klimaaktiven Friedhöfe haben die kleinen Besucherinnen und Besucher zu einer Einpflanz-Aktion von Samen zur Aufzucht eingeladen. Im Mittelpunkt des Frühjahrsemp-

fangs stand wie beim Neujahrsempfang der Festakt, der dieses Mal von Dr. Lilli Leirich, Gründerin und Lehrende an der DHBW, sowie Philipp Jungk, ebenfalls Gründer, moderiert wurde. 13 Personen und Vereine wurden von Oberbürgermeister Dr. Peter Kurz für ihr ehrenamtliches Engagement geehrt.

Die künstlerischen Beiträge kamen von einem Verophonkünstler, einem Tanz-Ensemble sowie einer Band. Die Festrede hielt Prof. Dr. Christian Berg. Er ist Nachhaltigkeits-Experte und Präsidiumsmitglied im Club of Rome. Berg findet es „sehr spannend“, dass sich die Stadt Mannheim als erstes strategisches Ziel für die Vision 2030 Bildungsgerechtigkeit und Armutsbekämpfung gesetzt hat. „Ich bin ganz sicher, dass das Früchte tragen wird, in ganz unterschiedlichen Bereichen“, so Berg. „Überhaupt ist zu sagen, dass allein schon der Prozess, sich eine solche Vision zu erarbeiten und das aktiv mit 2500 Bürgerinnen und Bürgern zu tun, für sich genommen schon sehr wichtig war. Denn ein solcher Prozess schafft Identität und stärkt den Zusammenhalt. Und gerade dieser Zusammenhalt ist so wichtig für das Wohlbefinden der Menschen.“

Roland Hartung Ehrung

Jüdische Gemeinde Mannheim

(WG) Einige nennen ihn dickköpfig, andere unbequem. Roland Hartung stört es nicht. Der 86-jährige lässt sein Lebenswerk für sich sprechen. Kaum ein gebürtiger Mannheimer hat seine Heimatstadt so geprägt wie der Käfertaler Bauernsohn. Zu seinen zahlreichen Auszeichnungen ist nun eine weitere hinzugekommen, auf die er besonders stolz ist: Die nur selten verliehene Ehrenmedaille der Jüdischen Gemeinde Mannheim. Und die kommt nicht von ungefähr. Ohne den ehemaligen Fraktionschef einer damals noch mächtigen CDU gäbe es wohl kaum das Jüdische Gemeindezentrum. Hartung habe entscheidende Weichen gestellt, dass der 1987 eingeweihte Treffpunkt in F 3 entstanden und damit wieder jüdisches Leben im Herzen der Stadt möglich geworden sei, würdigte Rita Althausen, die Vorsitzende der Jüdischen Gemeinde diese Pionierarbeit. Er habe dafür gesorgt, dass die jüdischen Opfer des Nationalsozialismus dem Vergessen entrissen worden seien. Von Hartungs ausgeprägtem Geschichtsbewusstsein und seiner christlicher Grundhaltung sprach der Laudator der Sonntagsmatinee im Samuel-Adler-Saal, Sven



Foto: Wolf Goldschmitt

Otto, auch einmal CDU-Fraktionsvorsitzender in Mannheim. Er hatte aber die Stadt vor 16 Jahren nach einem politischen Skandal verlassen. Erster Bürgermeister Christian Specht ging in seinem Grußwort sogar darauf ein: „Wenn du, lieber Sven, nicht gegangen wärest, wer weiß, wie sich die Stadt dann entwickelt hätte“. Otto nannte Hartung „einen ganz besondere Mannheimer Persönlichkeit“. Zurecht, denn in welche Ämter man ihn auch berufen hatte - nie verlor der "Kämpfer" Bodenhaftung und sein Naturell. Über ein

Dutzend Jahre prägte der Rechtsanwalt eloquent als Fraktionsvorsitzender der "Schwarzen" in einer damals "roten" Hochburg das Gesicht der Konservativen. 1972, 1980 und 1983 kandidierte er als Oberbürgermeister. Und fast schaffte er einmal sogar den Sprung an die Rathausspitze. Rückblickend erwies sich das Scheitern als Glück für die Stadt. Sogar mit Unterstützung der Gewerkschaft wechselt der CDU-Mann als Vorstandsvorsitzender zur städtischen MVV und lenkt dort 15 Jahre die Geschicke des Energiekonzerns.

In dieser Phase transformiert Hartung mit Mut zum Risiko und Weitblick ein verschlafenes Stadtnetzwerk zu einer bösnotierten Firmengruppe. Bis heute profitiert die Stadtkasse von seinen Entscheidungen, die damals heftig kritisiert werden. Der Ehrenring, die zweithöchste Auszeichnung der Kommune, bleibt bislang das einzige, das Roland Hartung für seine Arbeitsleistung erhalten hat. Im Unruhestand legt er sogar noch eine Schippe drauf. Als Verwaltungsratsvorsitzender der Abendakademie drückt er dem Neubau in U 1 seinen Stempel auf - erneut gegen heftige Widerstände dem Rathaus. An diesem Morgen steht aber besonders der Kampf Hartungs gegen Antisemitismus und "Erinnerungslyrik ohne Folgen" im Mittelpunkt. Der geehrte nannte den Antisemitismus eine „geistige Krankheit“, die viele Ursachen habe. Auch die großen christlichen Kirchen hätten einen Teil der Schuld auf sich geladen, so Hartung unverblümt. Dass es ihm mit gelungen sei, dass die Stadt das frühere Parkplatzgrundstück F 3 für eine neue Synagoge zu nutzen, sei mit Abstand eines seiner Herzensprojekte gewesen.

Speckweg Siedler

Der Garten im Frühling

(TH) Der Garten im Frühling war das Motto als Sven Görlitz, Gartenfachberater des Landesverbandes auf Einladung der Siedlergemeinschaft Speckweg zur Gartenbegehung kam.

Trotz des nicht so schönen Wetters konnte die Vorsitzende Karin Pacel ca. 20 Mitglieder bei Ruth Probst

begrüßen. Bei dieser Veranstaltung gab es viele Informationen wie Pflanzenschnitt, Bodenverbesserung, Klimaanpassung zur naturnahen Gartenbewirtschaftung und zu weiteren Gartenthemen. Zu dem konnten Fragen zu Gartenproblemen gestellt werden. Es war wie immer eine gelungene Veranstaltung.



Foto: TH

Inklusion nicht nur eine politische Aufgabe

sondern eine gesamtgesellschaftliche Pflicht

(red) Nadine Schön (stellv. Fraktionsvorsitzende der CDU-Bundestagsfraktion) schreibt in ihrem Buch „NeuStaat“, die Inklusion von Menschen mit und ohne Behinderung, sowie über die Generationen hinweg, als auch die Inkludierung von Menschen mit Migrationshintergrund als auch ohne Migrationshintergrund sei die Grundlage für eine Gesellschaft die nicht nur in Vielfalt lebt, sondern auch die Einheit der Gesellschaft in der größtmöglichen Solidarität abbildet.

Damit steht sie wie einst der ehemalige baden-württembergische Ministerpräsident Erwin Teufel (CDU) in der Traditionslinie der konservativ-religiösen (größtenteils kath. Soziallehre) nämlich, wie einst Erwin



Dr. pol., Dr.iur Ilya Zarrouk (geb. 27.05.81 in Mannheim) ist Honorarprofessor an verschiedenen Institutionen und hat bereits vielfältige Veröffentlichungen zu politischen, historischen und völkerrrechtlichen Themen. Foto: LB

Teufel sagte, dass jedes Individuum durch die Schöpfung eine Chance zur Selbstverwirklichung erhalten muss, unabhängig davon, ob man ge-

handicapt ist oder nicht, ob man alt oder jung ist, ob man einen Migrationshintergrund besitzt oder eben keinen Migrationshintergrund hat. Im französischen Wörterbuch Larousse, steht zu dem frankophonisch geprägten Begriff: Inklusion, dass dies die Hereinnahme aller Individuen in die Gesellschaft darstellt, keiner solle abseits der Gemeinschaft stehen, insofern sich das Individuum auch einigermaßen an die Gesellschaft anpasst und dieser dann auch einen Mehrwert verleiht.

Dies bedeutet selbstverständlich nicht eine reine Vielfältigkeitsgesellschaft, wo jedermann nebeneinander her leben darf ohne sich an die Traditionen, Gesetze und Gebräuche des jeweiligen Staates zu halten,

es ist eben keinesfalls so wie meistens dargestellt wird eine reine „bunte Gesellschaft“. Der Rechtsstaat ist das Fundament einer inklusiven Gesellschaft, dazu zählt allerdings auch, dass gerade jene mehr eine Chance erhalten sollten, welche einen „schicksalhaften“ Nachteil körperlich oder sinnesorganisch haben. Nicht jeder der einen Behindertenausweis bspw. mit sich trägt ist auch tatsächlich eingeschränkt, meistens ist es sogar so, dass Eingeschränkte fitter und leistungsfähiger sind als der „anerkannte Gesunde“. Eine Gesellschaft die sich der Inklusion verschrieben hat, darf daher nicht eine reine Vielfältigkeitsgesellschaft des nur Nebeneinanders sein, sie muss nach den Grundgedanken Erwin Teufels und Nadine

Schöns, was hier schon die Inklusion der Generationen in den Idealen widerspiegelt, eine Gesellschaft der zusammenführenden Chancen auf der Grundlage des Rechtsstaates sein, wobei auch die freie Wirtschaft hier ihre Chancen mehr denn je erkennen muss. Dies hat auch der Landtagsfraktionsvorsitzende der CDU-Landtagsfraktion Manuel Hagemel im vergangenen Jahr auf Landestage der CDU in Mannheim so zusammengefasst: Wer nur immer von Vielfältigkeit redet, aber zum Schluss die Menschen die ohnehin Hilfebedürftig sind alleine lässt, ohne die Chance auf eine erfolgversprechende Selbstverwirklichung, der hat den Begriff in seinem Inhalt und seiner Form falsch verstanden.

Verband Wohneigentum

Aktiv. Stark. Engagiert.

(red)Am Dienstag den 17.05.2022 fand in der Gaststätte „Keglerheim“ Mannheim Gartenstadt die Jahreshauptversammlung der Untergliederung Verband Wohneigentum - Mannheim - Neueichwald II, Mitglied im Verband Wohneigentum Landesverband Baden-Württemberg e.V., statt. Der 1. Vorsitzende, Harald Klatschinsky, begrüßte die zahlreichen Mitglieder, zum ersten Mal wieder nach einer schweren Zeit. Natürlich war die zurückliegende Corona - Pandemie ein wesentliches Thema in der Runde. Trotz der schwierigen Jahre voller Einschränkungen konnte der Verein, Verband Wohneigentum Mannheim - Neueichwald II, gute Zahlen vorweisen. „Neueichwald II befindet sich in gutem Fahrwasser mit sicherem Fundament“, so der 1. Vorsitzende. Einige langjährige Feste durften durch die 2-jährige Pandemiepause und der sich daraus ergebenden Vorschriften nicht durchgeführt werden. Darunter auch z.B. die Osterkörbchensuche, die Weihnachtsfeier und das Straßenfest im Rottannenweg. Die Untergliederung Mannheim - Neueichwald II wollte dieses jedoch so nicht hinnehmen. Deshalb stellte „der Osterhase“ die Körbchen den Kindern vor die Haustüre, ebenso kam der Nikolaus mit einem Geschenk zu den Kleinen. Natürlich, der Pandemie - Zeit angepasst, immer unter dem Motto „Safety first“. Weiter machte Harald Klatschinsky auf die fortschreitenden Jahre aufmerksam. „Wir sind langsam auf dem Scheideweg wegen des Alterns. Es ist schwer, junge Leute zu motivieren. Indianer haben wir zwar viele, aber wir brauchen auch Häuptlinge, die Verantwortung übernehmen und wissen, worauf es ankommt“. Weiter gedachte er den langjährigen Mitgliedern, die in den letzten beiden Jahren verstorben sind. Nach den Tätigkeitsberichten wurden alle Ressorts einstimmig ent-



Fotos: VBW

lastet. Punkt 8 auf der Tagesordnung: Neuwahlen. In dem funktionierenden Verein war auch das kein Problem – der „alte“ 1. Vorsitzende, Harald Klatschinsky, wurde - wieder einmal - einstimmig für weitere 4 Jahre gewählt genauso wie der 2. Vorsitzende Manfred Stein, der, ebenso einstimmig gewählt, auch weiter das Amt des Kassiers betreuen wird. Neu hingegen sind Ralph Ehr-

lich als neuer Schriftführer, Josef Harst als zweiter Kassier sowie Miryam Haas für das Amt der Öffentlichkeitsarbeit. Einem erfolgreichen Verband bleiben auch die Mitglieder treu. Geehrt wurden: Wolfgang Sigl für 40 Jahre Mitgliedschaft mit der goldenen Nadel; Hildegard Scherb für 50 Jahre Mitgliedschaft mit der goldenen Brosche; Georg Weidemeier für 50 Jahre Mitgliedschaft mit der goldenen Nadel; Erna Klatschinsky für 70 Jahre Mitgliedschaft mit der goldenen Brosche. Zum Abschluss gibt der 1. Vorsitzende noch einen Appell in die Runde: „Die Basis für die Zukunft sind jüngere Mitglieder. Unser Ausblick auf 2026 sollte sein, junge Familien für den Verein zu begeistern! Mit diesem Motto sollte es uns gelingen, wieder viele gemeinsame Aktivitäten durchzuführen und das Gemeinschaftsleben unserer Mitglieder zu fördern.“

Ärgerlich!

Alles im Wandel

(wolu)Die Stadt Mannheim ist im Wandelrausch!

Ob Verkehr, Straßennamen, Frauenrechte, Hautfarbe, Kleinkunst, Darstellungen auf der Mannemer Mess, alles wird hysterisch hinterfragt, mit welchem Ziel ist zweifelhaft.

Am Beispiel des Sarotti Mohrs im Capitol zeigt sich die Absurdität im Sinne „hier muss Wandel geschaffen werden“. Ein Werbeutensil aus ewigen Zeiten muss plötzlich weg, weil irgendjemand rassistische Hintergründe erkannt haben will. Sind sie aber nicht. Mohr ist eine (veraltete) deutschsprachige Bezeichnung für Menschen mit dunkler Hautfarbe, daraus ein rassistisches Attentat ableiten zu wollen ist bössartig.

Die Sperrung der Kunststraße, der geschlossene Fahrlachtunnel, die Verrottung des technischen Rathauses, sind nur einige Beispiele äußerst schlechter Arbeit des Rathauses. Anstatt ihren Job zu machen und ordentliche Arbeit abzuliefern, ergehen sich Bürgermeister nebst Stadträte im sinnlosen Gutmenschentum. Dabei wird fahrlässig die Spaltung der Gesellschaft in Kauf genommen. Die Bürgerschaft steht schon lange nicht mehr mehrheitlich hinter den grotesken Aktionen der Stadt Mannheim. Anstatt den Zusammenhalt der Bürger zu stärken und zu fördern, werden Maßnahmen getroffen, die genau das Gegenteil bewirken. Das kann nicht lange gutgehen.

ÄRGERLICH



KOLUMNE

rnv

WER'S DOWNLÄDT WIRD UP-GEHOLT!



0621 465-4444



JETZT PER APP BUCHEN ODER ANRUFEN!

5 x 2 Tickets für den Kurpfalzpark in Wachenheim zu gewinnen!



Kostenfrei teilnehmen unter www.metropoljournal.com/gewinnspiel-uebersicht

Hochpunkt H auf FRANKLIN entsteht

GBG beginnt mit Bau des zweiten Elements des Schriftzugs HOME

(red) Die GBG - Mannheimer Wohnungsbaugesellschaft startet mit dem Bau des nächsten Meilensteins auf FRANKLIN: Der Hochpunkt H entsteht. Damit ergänzt sie ihr Angebot, das insgesamt mehr als 600 Wohnungen für alle Bevölkerungsgruppen umfassen wird. Zum Start der Bauarbeiten für den Hochpunkt H fand am Donnerstag ein offizieller Spatenstich mit Oberbürgermeister Dr. Peter Kurz, GBG-Geschäftsführer Karl-Heinz Frings, Baubürgermeister Ralf Eisenhauer, Bildungsbürgermeister Dirk Grunert und MWSP-Geschäftsführer Achim Judt statt.

Der Hochpunkt H ist nun der zweite Baustein für die neue Silhouette des Stadtteils: Vier Gebäude werden hier zusammen den Schriftzug HOME – auf Deutsch Zuhause – bilden. Die zu Grunde liegende Botschaft der



Foto: GBG

HOME-Türme: All die unterschiedlichen künftigen Bewohner*innen in ihrem gemeinsamen neuen Zuhause willkommen heißen. Damit wird an die amerikanische Geschichte der FRANKLIN-Siedlung erinnert, gleichzeitig entsteht durch die skulp-

turelle Architektur eine identitätsstiftende Skyline des jüngsten Mannheimer Stadtteils. „Mit dem Bau des Hochpunktes H wollen wir neuen und modernen Wohnraum schaffen, um Mannheim als attraktiven Wohn- und Lebensort zu stärken.

Der Schriftzug HOME dient hier als architektonischer Anker, der den Stadtteil individuell prägt und ihn unverwechselbar für seine Bewohnerinnen und Bewohner macht“, so Karl-Heinz Frings, Geschäftsführer der GBG. Das kommunale Unternehmen baut auf FRANKLIN insgesamt gut 600 Wohnungen, die meisten davon als Mietwohnungen. Mehr als die Hälfte der Mietwohnungen sind geförderter Wohnraum für Mannheimer*innen mit Wohnberechtigungsschein. Oberbürgermeister Dr. Peter Kurz: „Mit der Entwicklung von FRANKLIN und seinen innovativen Wohnungs-, Energie- und Mobilitätskonzepten wollen wir eine Antwort auf die Frage geben, wie wir zukünftig leben wollen, wie unser Zuhause aussehen soll. Die Hochpunkte bilden nicht nur ein neues, zukunftsorientiertes Zuhause für die

Menschen im Stadtteil. Sie schaffen gleichzeitig neue Perspektiven und Erlebnisräume und geben dem Quartier ein unverwechselbares Gesicht. Die Hochpunkte sind ein Alleinstellungsmerkmal dieses neuen Stadtquartiers und deshalb freue ich mich, dass wir hier nach dem Start des Hochpunktes E auch das H gemeinsam auf den Weg bringen können.“

Die GBG sieht ihr Handeln auch auf FRANKLIN immer im Gesamtzusammenhang des Quartiers. Insgesamt erstellt das Unternehmen in dem Stadtteil selbst gut 600 Wohnungen, davon 256 Wohnungen öffentlich gefördert mit einem gedeckelten Mietpreis – diese wurden als erste realisiert und sind bereits alle vermietet. Kompletter Text siehe online auf www.metropoljournal.com

VR Bank Rhein-Neckar eG schafft Verwarentgelte ab

Vertreterversammlung beschließt zwei Prozent Dividende

(red) Bei der Vertreterversammlung am Montag im Congress Center Rosengarten in Mannheim kündigte der Vorsitzende des Vorstandes Dr. Michael Düpmann das Ende von Verwarentgelt bei der VR Bank Rhein-Neckar eG an und läutet damit die Zinswende für die Kunden der VR Bank ein.

„Die Verwarentgelte haben wir aufgrund der langanhaltenden Niedrigzinspolitik der EZB einführen müssen. Dabei haben wir unseren Mitgliedern und Kunden versprochen, diese nur so lange zu erheben, bis der Zinsmarkt sich



Foto: VR Bank Rhein-Neckar eG

wieder normalisiert. Auch wenn die Zentralbank ihr Handeln bisher nur angedeutet hat, sehen wir die Zeit

gekommen zu handeln. Wir werden im Kundengeschäft ab dem 1. Juni auf die Berechnung von Verwarent-

gelten verzichten. Gemeinsam mit unseren Mitgliedern und Kunden konnten wir im zurückliegenden Geschäftsjahr 2021 trotz widriger Umstände ein gutes Ergebnis erzielen und hierfür möchte ich mich herzlich bei allen bedanken“, so Düpmann.

Die Coronapandemie und die bis Ende des Jahres noch anhaltenden Niedrigzinsen prägten das vergangene Jahr. Dennoch konnte die Genossenschaftsbank in vielen wichtigen Bereichen erfreuliche Zuwächse erzielen. „Besonders stark waren wir

bei den privaten Baufinanzierungen. So konnten wir mehr als 2.000 Kunden dabei unterstützen, ihre Wohnträume zu erfüllen“, so der Vorsitzende. Die VR Bank Rhein-Neckar eG hat sich im abgelaufenen Geschäftsjahr gut und solide entwickelt. Im Jahr 2021 sind Kredite und Einlagen weitergewachsen. Die Bilanzsumme erhöhte sich um fast 300 Millionen Euro auf über fünf Milliarden Euro. In 2021 betreute die Genossenschaftsbank ein Kundenvolumen von 9,5 Milliarden Euro. Kompletter Text siehe online auf www.metropoljournal.com

Die PFLEGE profis

Inkontinenz

(red) Inkontinenz, das unkontrollierte Verlieren von Stuhl oder Urin, kann eine Anlass bezogene Sache sein, zum Beispiel beim Heben oder Lachen (Belastungsinkontinenz), oder auch chronisch. Besonders bei älteren Menschen verkürzt sich die „Warnzeit“ zum Toilettengang und man schafft es nicht mehr rechtzeitig. Die Ursachen sind unterschiedlich, auch bei Frau und Mann. Bei regelmäßiger Inkontinenz ist eine ärztliche Abklärung unabdinglich.

Um Hautkrankheiten und Infektionen zu vermeiden, gibt es diverse Hilfsmittel. Welche davon Sinn ergeben, hängt von den persönlichen Umständen und Bedürfnissen ab. Um sich nicht ständig in der Nähe einer Toilette aufhalten zu müssen, sind aufsaugende Hilfsmittel

erste Wahl. Windeln, Einlagen oder spezielle Unterhosen, der Fachhandel bietet einige Auswahl. Hier ist die richtige Beratung das A und O. Was brauche ich zu welcher Gelegenheit? Wie ist die korrekte Anwendung? Und die Größe muß stimmen! So steht Aktivitäten nichts im Wege.

In den eigenen vier Wänden kann es sinnvoll sein, einen Toilettenstuhl zu nutzen. Gerade wenn die Toilette nicht schnell genug erreichbar ist. Bei Eile entsteht auch ein erhöhtes Sturzrisiko. Ein weiterer wichtiger Punkt bei Inkontinenz ist die Reinlichkeit und Pflege. Die Haut ist bei Inkontinenz sehr gefährdet. Ein regelmäßiges Reinigen schützt vor Hautinfektionen und verhindert unangenehme Gerüche. Betroffene oder empfindliche Stellen

sollten mit Absprache eines Arztes versorgt werden.

Gerade im Alter ist Inkontinenz ein Thema, von dem die meisten betroffen sein werden. Es ist ein normaler Teil des Alterungsprozess, dem wir alle durchmachen. Es ist sicher kein Thema über das man sich bei Kaffee und Kuchen mit Freunden unterhält, aber es ist aber auch keine Sache für die man sich schämen oder gar isolieren sollte. Wir haben auf unserer Internetseite (www.pflege-profis.info) eine Informationsbroschüre „Inkontinenz – Praxis Tipps für den Alltag“ von der Stiftung Zentrum für Qualität in der Pflege (ZQP) zum Herunterladen. Gerne können Sie diese auch auf der Internetseite des ZQP herunterladen. Dort gibt es viele weitere Tipps.

PFLEGE profis

Ambulante Pflege

Grundpflege

Wundversorgung

Betreuungsleistungen

Mannheim / Ludwigshafen
Fon: 0621 - 7001 8980

Sie finden uns in der
Franklin-Klinik in MA Käfertal.

www.pflege-profis.info

Franklin News

FORUM FRANKLIN – Tag der offenen Tür

Freireligiöser Wohlfahrtsverband feiert Einweihung seines Gemeindezentrums und 177-jähriges Bestehen

(red) Große Resonanz am „Tag der offenen Tür“. Viele Besucher fanden den Weg in das neue Gemeindezentrum des Freireligiösen Wohlfahrtsverbandes, das seit November 2021 bezugsfertig ist. Mit ausführlichen Rundgängen durch das Haus konnten sich die Besucher über die umfangreichen Tätigkeiten der Gemeinde informieren. Integriert im Zentrum ist auch die Seniorenresidenz Karl-Weiß-Heim und ein Kindergarten. Das Konzept „Alt und Jung zusammen“ hat sich bestens bewährt. Vorstand Manuel Cronau ist begeistert von dem „riesengroßen öffentlichen Interesse“. Über 400 Besucher informierten sich über das Konzept: Pflegeheim, Kita



Fotos: LB

und Service-Wohnen unter einem Dach, ebenso über die verschiedenen Angebote des Wohlfahrtsverbandes in Sachen Senioren-, Kinder-, Jugend- und Migration. Musikalisch wurde

die Eröffnungs- und Jubiläumsfeier von Olga und Evgeni Orkin begleitet. Die Gemeindevorsitzende Gisela Wittmann und Landessprecher Max Wäldele begrüßten herzlich die inter-



essierten Gäste. Ute Kränzlein, ehemalige Vorsitzende, und Michael Caroli referierten über den Werdegang, über die Geschichte der Freireligiösen, aber auch über das stetige Wachsen des neuen Gemeindezentrums FORUM FRANKLIN. Sie gedachten an den 2020 verstorbenen Stadtrat und Landesvorstandsmitglied Roland Weiß, der auch maßgeblich zum Erfolg der Freireligiösen Gemeinde beigetragen hat. Der Umzug des Karl-Weiß-Heim aus dem Quadrat L 10 in die neue Unterkunft ging problemlos vonstatten. Das neue, einladende Gebäude wurde auf dem ehemaligen Gebiet der Amerikaner, auf „Franklin“ in Mannheim – Käfertal, errichtet. Helle und

geräumige 1-3 Zimmerwohnungen stehen den Heimbewohnern mit einem umfassenden Leistungsspektrum zur Verfügung, wo sie selbstbestimmt bis ins hohe Alter ihren Lebensabend verbringen, eigenständig Leben und den Alltag nach Wunsch gestalten können. Im Gebäude werden zudem auch exklusive Penthouse-Wohnungen zur Vermietung angeboten. Ein Kindergarten ist ebenso integriert für das Konzept Alt und Jung zusammen. Die Freireligiöse Gemeinde praktiziert kein „Betreutes Wohnen“ im herkömmlichen Sinn. Die neue Leiterin Frau Gisela Wittmann betont ausdrücklich: „Bei uns steht der Mensch mit seiner eigenen Selbstständigkeit und auch Entscheidungsfähigkeit stets im Mittelpunkt. Wir betreuen nicht, wir sind für ihn da!“

Die Freireligiöse Gemeinde bietet ein umfassendes Spektrum an Aktivitäten, Kinder- und Jugendarbeit, Migrationsberatung, Veranstaltungen, Sommerfreizeiten und soviel mehr. Informationen erhalten Sie unter www.forum-franklin.de, Robert-Funari-Str. 38 – 40, 68309 Mannheim, Telefonnummer: 0621 126310, e-mail-Adresse: info@fg-mannheim.de

Pino's Schlemmerecke versprüht italienisches Ambiente

(red) Von der italienischen Küche können wir nicht genug bekommen. Oftmals ist man auf langer Suche nach einem Stück Italien, nach Antipasti über Pasta bis hin zu Wein und findet dieses plötzlich ganz in der Nähe. So jetzt auch bei Pino's Schlemmerecke im Stadtteil Gartenstadt in Mannheim. Schon beim Eintritt fühlt man sich von der mediterranen Atmosphäre Italiens umfassen. Das Feinkost- und Delikatessengeschäft in der Baldurstr. 42 vermittelt italienisches Ambiente, dazu eine breite Auswahl an originalen, hochwertigen und ausgewählten Spezialitäten von höchster Qualität für jeden Anlass. Ein Hochgenuss für den Gaumen von Feinschmeckern.

chen italienischer Feinkost. Ist er doch im Feinkostgeschäft seiner Eltern mit aufgewachsen und hat das Metier von der Pike auf gelernt. Im April 2020 hat er seinen Traum wahr gemacht und die Pino's Schlemmerecke eröffnet.

Neben dem großen Repertoire seiner traditionellen mediterranen Spezialitäten hat er aber auch einen Teil vom Sortiment des Vorgängers, speziell auch deutsche Weine, übernommen, da er den Wünschen seiner Kunden gerecht werden möchte. Ein kleiner Auszug aus dem mediterranen Angebot; es gibt neben der reichlich bestückten Frischetheke mit Antipasti u.a. auch Prosciutto di Parma DOP 27 Monate gereift, Culatello di Zibello DOP 20 Monate gereift, Prosciutto Arrosto mit Kräuter oder Truthahnbrust, viele Sorten Salami z.B. mit Trüffel, Wildschwein, pikante usw. Dazu viele Sorten Pecorino (Schafskäse). Es ist zu viel, alle Sorten hier aufzuzählen, die Liste wäre zu lang. Weiter mit hochwertigen Olivenölen, verschiedene Balsamico Essig, Softgetränken wie Crodino, Bitterino,

Aqua San Pellegrino, Feigen- und Brombeerkonfitüren, aus Sizilien sonnengereifte Zitronen-, Mandarinen- und Orangenmarmeladen und noch so viel mehr. Abgerundet wird das Angebot durch hervorragende Weine wie z.B. Chardonnay, Primitivo, Chianti, Pinot Grigio etc. In Ergänzung zum Weinangebot sind auch deutsche Weine wie die vollmundigen Durbacher Weine aber auch Pfälzer Weine wie Riesling, Portugieser, Merlot und andere erhältlich. Die Trauben der Durbacher Weine reifen an den sonnendurchfluteten Steilhängen. Das Klima und die Bodenbeschaffenheit sind ideal für die verschiedenen Rebsorten des Durlacher Weines.

Gemeinsam essen und trinken verbindet. Pino's Schlemmerecke bietet die Möglichkeit, mit der breiten Auswahl an Spezialitäten, das italienische Lebensgefühl auf den Tisch zu bringen und zusammen mit Familie und Freunden genießen. Pino's Schlemmerecke bringt ihnen ein Stück „Urlaub in Italien“ nach Hause.

5 x 2 Tickets für Trips Drill zu gewinnen!



Kostenfrei teilnehmen unter www.metropoljournal.com/gewinnspiel-uebersicht

2 x 4 Personen für die Solardraisine in Mörlenbach zu gewinnen



Kostenfrei teilnehmen unter www.metropoljournal.com/gewinnspiel-uebersicht



BALDURSTRASSE 42 • 68305 MANNHEIM

INH. G. SILVESTRO • MOBIL 0160 - 87 126 25 • CONVINZ@T-ONLINE.DE

MO-FR 9:00-13:00 Uhr • 15:00-18:00 Uhr • SA 9:00-13:00 Uhr

Sprungbrett

Die Messe für Ausbildung, Studium und Weiterbildung

(red)Du bist auf dem Sprung ins Berufsleben oder ins Studium? Du möchtest wissen, welche Ausbildung oder welcher Studiengang zu dir passt? Dann komm zur Sprungbrett, der großen Ausbildungs- und Studienmesse in Ludwigshafen!

Was bietet die Sprungbrett?

•Vielfältiges Angebot – über 100 Aussteller informieren Dich über 300 Berufsbilder und 700 Studiengänge sowie Praktika und Weiterbildungsmöglichkeiten

• Face to Face – komme mit Ausbildern und Azubis direkt und persönlich ins Gespräch und werde all Deine Fragen los

• Umfangreiches Vortragsprogramm – auf Dich warten interessante Vorträge rund um Ausbildungsberufe und Studiengänge sowie hilfreiche Tipps und Tricks zum Thema bewerben

• Bewerbungsunterlagencheck – lass deine Bewerbungsmappe auf der Messe von einem Experten checken und hole das Beste aus deiner Bewerbung heraus

• Kostenlose Bewerbungsfotos – unser Fotograf rückt Dich ins richtige Licht und macht das Foto für Deine Bewerbungsmappe perfekt

Zusammengefasst ist der Besuch der Sprungbrett der erste Schritt in Deine berufliche Zukunft!

Messetermin:
10. und 11. Juni 2022, 9-16 Uhr,
Veranstaltungsort:
Friedrich-Ebert-Halle

Starte jetzt deine Karriere!

Beste Ausbildungsmöglichkeiten im pfälzischen Handwerk

(red) Wie in den vergangenen Jahren stellt ein Großteil der ausbildenden Betriebe im Handwerk neue Lehrlinge ein. Aktuell gibt es noch genügend freie Lehrstellen und Praktikumsplätze, die man ganz einfach über die Lehrstellenbörse auf der Homepage der Handwerkskammer und per Smartphone mit der kostenlosen App „Lehrstellenradar 2.0“ findet.

tigen Fachkräfte aus. Die bisherigen Ausbildungsberufe dieses Handwerks wurden daher zum Teil überarbeitet und an die Anforderungen eines modernen Elektrobetriebs angepasst. Der Ausbildungsberuf Elektroniker/-in für Gebäudesystemintegration neu geschaffen. Darüber hinaus wird in folgenden Berufen des Elektrohandwerks ausgebildet:



Foto: HWK

Alle Interessierten können außerdem jederzeit das individuelle und kostenlose Beratungs- und Vermittlungsangebot der Handwerkskammer nutzen. Hierbei werden Fragen rund um die Ausbildungsplatzsuche beantwortet und die vielseitigen sowie innovativen Karrieremöglichkeiten im Handwerk aufgezeigt. Die Digitalisierung sowie Energie- und Verkehrswende verändert zum Beispiel die Arbeitswelt im Elektrohandwerk rasant und wirkt sich auch auf die Qualifikationsanforderungen an die zukünftigen

- Elektroniker/-in Fachrichtung Energie- und Gebäudetechnik
 - Elektroniker/-in Fachrichtung Automatisierungs- und Systemtechnik
 - Informationselektroniker/-in
 - Elektroniker/-in für Maschinen und Antriebstechnik
- Insgesamt bietet das Handwerk mit rund 130 verschiedenen Ausbildungsberufen ein umfangreiches und abwechslungsreiches Portfolio. Hier findet jede(r) den Ausbildungsberuf, der zu seinen/ihren Stärken und Talenten passt!

**DU MÖCHTEST
GEFÖRDERT WERDEN,
WIR FÖRDERN DAS.**

**JETZT MIT WENIGEN
KLICKS BEWERBEN.**



AUSBILDUNG ZUM VERKÄUFER UND KAUFMANN IM EINZELHANDEL (M/W/D)

FILIALE
in deiner Nähe

BEGINN
jährlich zum **01.08.**

WÖCHENTLICHE ARBEITSZEIT
37,5 Stunden

Als Azubi bei ALDI SÜD bist du von Anfang an Teil des Teams und kannst zeigen, was in dir steckt. Du möchtest deine Zukunft gestalten? Wir unterstützen dich dabei – als krisensicherer Arbeitgeber, auf den du dich verlassen kannst. Wir bilden dich in den ersten zwei Jahren zum Verkäufer (m/w/d) aus – bei Eignung in einem weiteren Jahr zum Kaufmann im Einzelhandel (m/w/d).

- Ein attraktives Gehalt in Höhe von monatlich 1.100 Euro im ersten Lehrjahr, 1.200 Euro im zweiten und 1.350 Euro im dritten Lehrjahr plus Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- Optimale Einarbeitung und Unterstützung bei der Vorbereitung auf die Abschlussprüfung
- Gute Übernahmechancen und frühe Übernahme von Verantwortung
- Ein abwechslungsreicher Job in deiner Nähe
- Sechs Wochen Urlaub pro Jahr

karriere.aldi-sued.de



Unabhängig von den Texten und Bildern in unseren Recruiting-Materialien betonen wir, dass bei ALDI SÜD alle Menschen gleichermaßen willkommen sind.

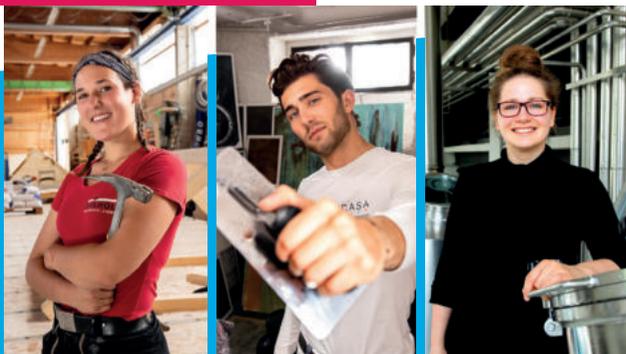
Durchstarten

mit Praktika

(red) Schülerinnen und Schüler, Lehrer und Eltern bekommen bei der IHK Pfalz umfassendes Infomaterial wie die Broschüre "Schule und was dann", einen Praktikumsleitfaden sowie Merkblätter rund um die Bewerbung. Und natürlich jede Menge gute Tipps. Wer möchte, kann auch seine Bewerbungsmappe am Messestand checken lassen. Die meisten Jugendlichen haben noch gar keine Vorstellung, was sie einmal werden wollen, manche haben vielleicht schon den einen oder anderen Berufswunsch – aber leider die falsche Vorstellung davon. „Hier helfen nur Praktika“, so die Expertin der IHK Pfalz, die auch grundsätzlich empfiehlt, neben den Schulpflichtpraktika freiwillige Praktika in den Ferien zu absolvieren. Um falsche Vorstellungen gerade zu rücken, haben die IHKs in Rheinland-Pfalz die Ausbildungs-Imagekampagne „Durchstarter“, bei der Auszubildende über ihren Beruf im Internet bloggen, ins Leben gerufen. Hier bekommen die Schülerinnen und Schüler einen tiefen, authentischen Einblick in viele Berufe.

Aktuell seien die Chancen, einen der begehrten Ausbildungsplätze zu ergattern, so hoch wie nie, so die IHK-Mitarbeiterin, denn viele Betriebe suchen händeringend nach Azubis, um ihren Fachkräftemangel zu decken. Dennoch sind bestimmte Kompetenzen für die Jugendlichen unerlässlich. Die Ausbildungsbetriebe schauen z.B. ganz genau auf die Noten in Mitarbeit und Verhalten, und natürlich nach wie vor in Deutsch, Mathe und Englisch. Wichtig seien aber vor allem Neugier, Interesse, Durchhaltevermögen und die Persönlichkeit. „Wer sich für eine Ausbildung entscheidet, schafft damit ein optimales Fundament für seine berufliche Karriere“, so die IHK-Expertin. Wer nach der Ausbildung eine Aufstiegsfortbildung absolviert, erlangt z.B. mit dem Abschluss zum Meister oder Fachwirt nach dem DQR Bachelor-Niveau. Damit stehen auch die Türen – sogar ohne Abitur – für ein Studium offen. Ansprechpartnerin bei der IHK Pfalz – auch für die Unternehmen – ist Brigitte Lochner, brigitte.lochner@pfalz.ihk24.de.

Es gibt über 130 Ausbildungsberufe. Finde auch den richtigen für dich.



Handwerkskammer der Pfalz

Dein Team Ausbildung

Thorsten Requadt
Telefon 0631 3677-234
trequadt@hwk-pfalz.de
www.hwk-pfalz.de



Mit unserer Lehrstellenbörse kommst du deinem Traumjob einen Schritt näher. Hier findest du freie Ausbildungs- und Praktikumsplätze in deiner Region. Weitere Infos zu Ausbildung und Bewerbung erhältst du beim Team Ausbildung der Handwerkskammer der Pfalz.

Sprungbrett-Messe der Friedrich-Ebert-Halle sorgt für Überblick

(red) **Fragen mit Ausbilder und Azubis am 10. und 11. Juni persönlich klären.** Wer Ideen, Tipps und Trends zum Thema Ausbildung und Studium sucht, ist auf der Sprungbrett-Messe am 10. und 11. Juni in der Friedrich-Ebert-Halle richtig. Ausbildungsbetriebe, Bildungseinrichtungen und Institutionen informieren, geben Tipps zur Bewerbung, dem Vorstellungsgespräch und bieten Vorträge und Workshops an. Auch die Sparkasse Vorderpfalz ist vertreten. An Sparkassenmessestand stellt sie ihre Ausbildungsberufe, das Auswahlverfahren, den Ausbildungsverlauf und die beruflichen Perspektiven vor. Jedes Jahr vergibt die Sparkasse Vorderpfalz bis zu 25 Ausbildungsplätze in den Berufen Bankkaufrau/-mann (in Voll- oder Teilzeit) mit einer optionalen Zusatzqualifikation Allfinanz und Studienplätze zum Bachelor of Arts (B.A.). Ausbildung ist praxisnah, kundenorientiert und vermittelt bankfachliche Kompetenzen.



Sven Hein, Foto: Sparkasse Vorderpfalz

Sven Hein, Ausbildungsleiter der Sparkasse Vorderpfalz, betont: "Die Digitalisierung und mobiles Banking tragen dazu bei, dass das Arbeitsumfeld in der Kundenberatung und damit auch die Ausbildung heute anders ist als noch vor wenigen Jahren: Die Ausbildung wird digitaler, Beratung und kommunikative Fähigkeiten immer wichtiger. Die Ausbildung bei der Sparkasse Vorderpfalz ist praxis-

nah, kundenorientiert und vermittelt bankfachliche Kompetenzen wie z.B. Vermögensbildung, Vorsorge, Kreditgeschäft oder Bau- und Unternehmensfinanzierung. Die jungen Menschen können ihre individuellen Stärken während ihrer Ausbildung bei uns ausspielen. Genauso entscheidend sind allerdings die persönlichen Fähigkeiten wie Freundlichkeit, Engagement sowie Kunden- und Serviceorientierung.

Nachwuchskräfte gesucht

„Für das aktuelle und kommende Ausbildungsjahr suchen wir kreative und leistungsbereite Nachwuchskräfte, die gern im Team und mit Menschen arbeiten, die aber auch Verantwortung übernehmen und Aufgaben sowie Projekte eigenständig bearbeiten können. Besuchen Sie uns auf der Sprungbrett-Messe, ich freue mich auf viele interessante Gespräche. Informationen gibt es auch unter www.sparkasse-vorderpfalz.de/ausbildung“.

Interview mit Eva Gurre

Azubildende in der Schule für Pflegeberufe Speyer

(red) **Frau Gurre, warum sollte sich ein junger Mensch für den Beruf Pflegefachkraft entscheiden?**

Zugegeben, es ist nicht immer einfach. Aber grundsätzlich hat man als Pflegefachkraft unheimlich viel Spaß beim Umgang mit Menschen verschiedener Altersgruppen. Und man kann unglaublich viel machen, es gibt so viele Weiterbildungen, dass ich sie gar nicht alle aufzählen kann. Hier kann man sich verwirklichen.

Was muss ein Berufsstarter mitbringen?

Motivation ist wichtig und ein gewisser Ehrgeiz, das Ganze auch durchzuziehen. Natürlich muss man auch Freude am Umgang mit Menschen haben und gerne im Team arbeiten.

Wie passen Abitur und Pflegeberuf zusammen? Das passt sehr gut zusammen. Ich finde es ist wichtig, dass es auch akademisierte Pflegekräfte gibt, weil es den Beruf voranbringen kann. Wenn ich mein Studium beendet habe, möchte ich zur Hälfte unterrichten und zur anderen Hälfte weiter im Krankenhaus, „am Bett“, arbeiten.

Was macht Ihnen persönlich Spaß an ihrem Beruf? Dass er sehr sehr vielfältig ist. Jeden Tag erwartet mich etwas Neues. Und man hat viel Selbstverantwortung, ist aber gleichzeitig in ein Team eingebunden, auf das man sich verlassen kann, als Background.

Was macht Ihnen persönlich Spaß an ihrem Beruf? Dass er sehr sehr vielfältig ist. Jeden Tag erwartet mich etwas Neues. Und man hat viel Selbstverantwortung, ist aber gleichzeitig in ein Team eingebunden, auf das man sich verlassen kann, als Background.

Welche Herausforderungen gilt es zu nehmen und wie erhalten Sie in der Schule für Pflegeberufe die richtige Unterstützung?

Zu Beginn war das für mich der Schichtdienst, man muss sehr flexibel sein. Das war schon schwer, aber man gewöhnt sich dran. Die Schule hat uns ausführlich informiert, was auf uns zukommt. Auf die Schule ist Verlass. Sie ist der Angelpunkt, wo man sich hinwenden kann, wenn man Fragen hat. Wir können unsere Lehrer jederzeit per E-Mail kontaktieren, wenn es um einen Termin geht, wenn man irgendwo Defizite hat. Und es gibt einen starken Kursverband, in dem wir uns untereinander helfen.

Welche Begebenheit hat sie besonders beeindruckt?

Von Kollegenseite hat mich bewegt, wie man in die Teams integriert wird. Von Patientenseite ist es die Wertschätzung, gerade jetzt in Coronazeiten, wo weniger Besuche möglich sind. Dass sich Bindungen mit dem Patienten aufbauen, tut mir sehr gut. Da macht die Arbeit dreimal mehr Spaß.

Eva Maria Gurre's Begeisterung und Motivation teilen alle Pflegekräfte tagtäglich in ihrem beruflichen Alltag, ihr Weg ist jedoch nur einer von vielen Möglichkeiten, die die Schule für Pflegeberufe am Sankt Vincentius Krankenhaus in Speyer bietet. Es bedarf bei Weitem nicht des Abiturs: Ein Realschul- oder gleichwertiger Abschluss reicht aus. Die Ausbildung zur Pflegefachfrau/zum Pflegefachmann dauert drei Jahre. Ausbildungsstart ist zum 1. April oder zum 1. Oktober. Die Auszubildenden müssen sich dabei nicht von Anfang an festlegen, welche Richtung sie beruflich später einschlagen wollen, denn der moderne Pflegeberuf umfasst die bisherigen Ausbildungsberufe Altenpflege, Gesundheits- und Krankenpflege und Gesundheits- und Kinderkrankenpflege. Nach dem Abschluss bestehen also viele verschiedene Einsatz- und Entwicklungsmög-

lichkeiten – die Fachkräfte decken das ganze Spektrum der Pflege von Kindern bis Senioren ab. An die Ausbildung können sich Fachweiterbildungen wie zur Intensivpflegekraft oder zur Praxisanleitung anschließen oder auch Weiterbildungen wie zum Wundexperten oder zur Diabetesfachkraft. Auch ein Pflegestudium in den Richtungen Pflegewissenschaft, Pflegepädagogik oder Pflegemanagement ist möglich.



Ausbildung Ergotherapeut (m/w/d)

Ausbildung zur Pflegefachfrau/ zum Pflegefachmann

Ausbildung Physiotherapeut (m/w/d)
Duales Bachelor Studium Physiotherapie

Nah am Menschen.



Klinikum der Stadt Ludwigshafen am Rhein gGmbH

Wir leben Medizin

(red) Unser Leitspruch drückt aus, wie wir uns selbst bei unserer täglichen Arbeit mit und am Patienten sehen: Wir kümmern uns um Sie auf kompetente Weise, in unserer vielseitigen Leistungstärke, mit innovativen Behandlungsmethoden, partnerschaftlich und umsorgend.

Für eine hochwertige Versorgung unserer Patienten setzen sich über 3.000 hochqualifizierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus Medizin und Pflege unserer 16 Kliniken, 7 zertifizierten Organkrebszentren, 7 Kompetenzzentren und 5 medizinischen Instituten ein. Modernste Ausstattung und Medizintechnik schaffen die Voraussetzung für eine optimale Diagnostik und Therapie. So werden pro Jahr über 40.000 Patienten stationär und 90.000 ambulant behandelt.



Fotos: KliLU

Durch die intensive klinische Forschungstätigkeit als akademisches Lehrkrankenhaus der Johannes Gu-

tenberg-Universität Mainz und der Medizinischen Fakultät Mannheim der Universität Heidelberg besitzt

das Haus überregionale Bedeutung. Gleichzeitig ist das Klinikum Ludwigshafen der drittgrößte Arbeitgeber in Ludwigshafen. Schwerpunkt sind die Gesundheitsfachberufe der klinikeigenen Krankenpflegeschule, der OTA/ATA-Schule und der Schule für Technische Assistenten in der Medizin. Jährlich bieten das Klinikum mehr als 100 Ausbildungsplätze in sieben Ausbildungsberufen und zwei Praxisstudiengängen an, zudem vielfältige Praktikumsmöglichkeiten für Schüler, Studenten und Auszubildende.

Dieses Engagement ist nicht nur eine Investition in die Zukunftsfähigkeit des Klinikums, es spiegelt auch unser Verständnis für eine gesamtgesellschaftliche Verantwortung wider. Dabei fördern wir gleichermaßen eine herausragende Fachkompetenz als auch die persönliche Entwicklung unserer Auszubildenden und Studenten, und bieten ihnen so beste Chancen für einen erfolgreichen Berufsstart im Gesundheitswesen – der Wachstumsbranche der Zukunft, mit ausgezeichneten Karrierechancen für qualifizierte Fachkräfte.

Studienangebot:

Dualer Bachelor-Studiengang Pflege
Dualer Bachelor-Studiengang
Medizin- und Biowissenschaften

Ausbildungsangebote:

Anästhesietechnischer Assistent (m/w/d)
Elektroniker für Energie- und Gebäudetechnik (m/w/d)

Medizinischer Fachangestellter (m/w/d)
Medizinisch-technischer Laboratoriumsassistent (m/w/d)
Medizinisch-technischer Radiologieassistent (m/w/d)
Operationstechnischer Assistent (m/w/d)
Pflegefachmann (m/w/d)
Zedizinischer Fachangestellter (m/w/d)

Praktikum/Berufsvorbereitung:

Praktikumsplätze auf Anfrage
Kontakt: Klinikum der Stadt Ludwigshafen am Rhein gGmbH, Bremsersstraße 79, 67063 Ludwigshafen
Ausbildungskoordination
Dr. Stephan Fingerle
Tel.: 0621 503-4642
ausbildung@kliku.de, www.kliku.de



Meet & Greet mit unseren Azubis
10.6.2022, 9 – 16 Uhr
11.6.2022, 9 – 16 Uhr
Stand 231, Friedrich-Ebert-Halle
Ludwigshafen oder virtuell unter
www.sprungbrett-lu.de

Die Ausbildung bei der Sparkasse

Wir bieten eine fundierte Ausbildung, spannende Positionen und hervorragende Aufstiegschancen.

Du könntest bald dazugehören.

www.sparkasse-vorderpfalz.de/ausbildung



Sparkasse
Vorderpfalz



Ausbildung mit Zukunft

Im Klinikum Ludwigshafen, einem der größten Arbeitgeber der Stadt

Anästhesietechnischer Assistent (m/w/d)
Medizinisch-technischer Laboratoriumsassistent (m/w/d)
Medizinisch-technischer Radiologieassistent (m/w/d)
Operationstechnischer Assistent (m/w/d)
Pflegefachmann (m/w/d)
Duales Bachelor Studium Medizin- und Biowissenschaft
Duales Bachelor Studium Pflege

Jetzt bewerben!

Bremsersstraße 79, 67063 Ludwigshafen
www.kliku.de/jobs

Die Stadt Bad Dürkheim und die Derkemer Grawler

ernennen König Bansah zum Goldenen Winzer 2022

(red) Seit fast 30 Jahren regiert er von Ludwigshafen am Rhein aus, das Volk der Ewe in der Volta Region im Osten Ghanas, Westafrika.

Durch seinen unermüdlichen Einsatz ist es ihm gelungen, viele Hilfsprojekte zu realisieren und damit faktisch die Lebensumstände seines Volkes zu verbessern.

Hilfe zur Selbsthilfe ist das Regierungsmotto. Am 16. April 2022 feierte Céphas Bansah sein 30-jähriges Thronjubiläum. Aufgrund seiner ungewöhnlichen Lebensgeschichte und der besonderen Verdienste an seinem Volk, erfüllt er in hervorragen



Foto: red

gender Weise die Bedingungen, die an die Verleihung geknüpft sind. Es gibt noch viel zu tun für Céphas Ban-

sah, Projekte sind in Vorbereitung und eine Fülle von Ideen möchte er ebenfalls für sein Volk der Ewe in die Tat umsetzen.

Dazu wünschen wir ihm von Herzen Erfolg, Kraft und sachgerechte Unterstützung. Im Kurhaus Bad Dürkheim wird er am Abend des 08. Juli 2022 feierlich zum Goldenen Winzer ernannt. Zuvor, am Nachmittag trägt er sich im Goldenen Buch der Stadt Bad Dürkheim ein.

Karnevalsgesellschaft Derkemer Grawler e.V., Karten zu bestellen bei: Helmut Christ Tel. Nr. 06353 8383 email: christhe-ka@t-online.de Preiss Eintrittskarte 28,00 Euro.

Max Reis startet bei Formel 4

Das Ausnahmetalent und jüngster Fahrer punktet schon bei seinem ersten Formel 4 Debüt

(red) Der 15 jährige Max Reis aus Ramstein in der Pfalz ist Mitte April in Nogaro vielversprechend in seine erste Formel 4 Saison gestartet und hat in den ersten drei Saisonrennen (es finden immer 3 Rennen pro Wochenende statt) solide Platzierungen im Mittelfeld erreicht.

Schon am zweiten Rennwochenende hat er ein absolutes Ausrufezeichen gesetzt. Die Rennen fanden auf dem prestigeträchtigen Stadtkurs in Pau Ville (Frankreich) statt. Der Kurs ist vergleichbar mit der Strecke in Monaco und verzeiht keinerlei Fehler. Nur die besten Fahrer können hier bestehen. Sehr oft führt jeder kleine Fehler zu Beschädigungen am Fahrzeug. Es gab viele Unfälle und etliche beschädigte Autos, aber Max blieb über das gesamte Wochenende fehlerfrei.



Foto: KSP Reportages

Podiumsplatz 2 für den Newcomer
Zum Auftakt des Wochenendes landete der 15 jährige mit Platz 8 sofort in den Punkterängen und im zweiten Rennen erreichte er mit Platz 2 schon die Podiumsplatzierung. Als jüngster Fahrer auf dieser schweren, extrem anspruchsvollen Strecke mit einer herausragenden Leistung einen Podiumsplatz zu erkämpfen, zeigt zweifelsohne

ein enormes Ausnahmetalent. Auch die Kommentatoren des Livestreams waren begeistert von dem „extrem schnellen jungen Deutschen“. Max Reis sammelte an dem Wochenende insgesamt 16 Meisterschaftspunkte und schob sich damit auf Platz 12 der Gesamtwertung. Bei Interesse können Sie sich das Rennen anschauen unter: <https://youtu.be/KUFuwimAL4w>

Inoffizielle Klapprad-WM

„World-Klapp“ startet im Juni

(red) Endlich ist es wieder soweit. Am 25. Juni geht es rund in Herxheim in der Südpfalz.

Die Kultveranstaltung World Klapp, das zweitgrößte Klapprennen Deutschlands, startet um 14.00 Uhr (Einlass 13.00 Uhr) auf dem Speedway, der Sandbahn in Herxheim. Das Rennen wird auf alten 20 Zoll Klapprädern ohne Schaltung ausgetragen und möchte an die vergessene Tradition der internationalen Klappradrennen aus den 70er Jahren erinnern.



Foto: world-Klapp

sports der 70 und 80er Jahre erinnert, an den Rahmen, der einer solchen Veranstaltung angemessen ist“.

Das heißt, jeder „Biker“ muss mit einem Oberlippenbart starten. Dieser darf durchaus angeklebt sein.

Kulturcafé
KULTURHAUS KAPFERTAL
Das soziale und kulturelle Zentrum im Stadtkern

So | 05.06. | 18 Uhr

MELODY, RHYTHM AND TAP

Kurt Albert Dance
Thomas Wind Keyboard
Mario Fadani Bass
Olaf Schönborn Saxophon

Tickets ONLINE

Kulturcafé
KULTURHAUS KAPFERTAL
Das soziale und kulturelle Zentrum im Stadtkern

So | 19.06. | 18 Uhr

Rainer Pusch Saxophon
Udo Sailer Keyboard
Thomas Netzsch Bass
Arno Pfunder Drums

RAINER PUSCH UND DIE ÜBLICHEN VERDÄCHTIGEN

Tickets ONLINE

Jahreshauptversammlung bei der Siedlergemeinschaft Speckweg vom 13. 05.2022

(red) bei der Siedlergemeinschaft Speckweg vom 13.05.2022
Vorsitzende Karin Pachel begrüßte die Mitglieder der Siedlergemeinschaft Speckweg zur Jahreshauptversammlung und ließ in ihrem Bericht das vergangene Jahr Revue passieren. Der Kassenbericht von Volker Manke gab keinen Anlass zur Beanstandung. Auch die Frauengruppenleiterin Erika Kluge berichtete nur Positives aus dem abgelaufenen Geschäftsjahr. Revisor Thomas Krötzig bestätigte die erfolgreiche Arbeit in der zurückliegenden Zeit. Der Vorstand wurde daraufhin einstimmig entlastet.

Bei den Neuwahlen bestätigte Ulrich Gärtner als Wahlleiter Karin Pachel als erste Vorsitzende. Ihre Stellvertreterin ist Heike Krötzig, Willi Theobald bleibt Schriftführer, Volker Manke bleibt Kassier. Renate Lösch, Bernd Bloch, Reinhold Stöhr wurde für Bernd Wachter neu gewählt. Frauengruppenleiterin Erika Kluge wurde in ihrem Amt bestätigt. Abschließend bedankte sich die Vorsitzende bei allen Mitgliedern für die Treue und allgemeines Interesse am Verein, allen Helfern und Helferinnen bei Veranstaltungen und wünschte einen guten Nachhauseweg.

3 x 5 Tickets für die Sommerrodelbahn in Wald Michelbach zu gewinnen!

Kostenfrei teilnehmen unter www.metropoljournal.com/gewinnspiel-uebersicht

mer begrenzt, mit je 100 Starten zum Qualifikationslauf. Schirmherr König Céphas Bansah wird mit einem Hubschrauber eingeflogen, um die Siegerehrungen vorzunehmen: Will-Helm-ine für die schnellste Starterin, Horst-Will-Helm für den schnellsten Starter.
Genauer Ablauf und weitere Infos unter: <http://world-klapp.de>

Metropoljournal
Regionales & Lokales
Kostenlos auch in ihrer Region

Oberlippenbart – Verordnung (OlibaVo) 2012 wurde die Oberlippenbart – Verordnung erlassen, die an „die Glanzzeiten des Fahrrad-

Siegerehrung mit Schirmherr König Bansah
Die Teilnahme ist auf 300 Teilneh-

Die Natur hautnah erleben

Von Schnorchelspaß bis Wandertrekking

(djd-k). Jugendliche von 13 bis 21 Jahren können sich auf europaweite Camp-Abenteuer freuen. Jede Menge Wasserspaß erwartet sie etwa im Juni an der kroatischen Adria.

Beim Schnorcheln lernen sie die faszinierende Unterwasserwelt mit ihren Meeresbewohnern kennen, in Workshops erfahren sie zudem, was sie für den Schutz der Meere tun können. Im Juli wiederum kann es bei einer Wandertrekking-Tour vom Gletscher zum Fjord nach Norwegen gehen, wo man mit etwas Glück Rentiere, Schneehühner und den Polarfuchs zu Gesicht bekommt. Oder wie wäre es im August mit einem Segeltörn in Dänemark oder einer SUP-Tour an der Mecklenburgi-



Foto-djdwwwwwwufdeSaillard-Gauthier.jpg

schen Seenplatte? Zur Eindämmung der Covid-19-Pandemie arbeitet der WWF mit einem Präventionskonzept. Dieses wird auf die jeweils aktuelle Situation zu den Früh-

jahrs-, Sommer- und Herbstferien angepasst. Muss ein Camp abgesagt werden, erhält man die Teilnahmegebühren vollständig zurück.

Herzen brennen für Heidelberg

Erste Heidelberger Schlossbeleuchtung am 4. Juni 2022

(red) Endlich! Am 4. Juni wird die erste Schlossbeleuchtung dieses Jahres wieder Tausende von Zuschauern in ihren Bann ziehen. Ab 22.15 Uhr tauchen bengalische Feuer die imposante Schlossruine in einen mystischen, roten Feuerschein und ein faszinierendes Brillantfeuerwerk lässt den Himmel über dem Neckar erstrahlen. Die weiteren Schlossbeleuchtungstermine 2022 sind der 9. Juli und der 3. September.



Foto: Schwerdt

Viele Menschen waren enttäuscht, als die letzten beiden Jahre eine Schlossbeleuchtung nach der anderen abgesagt werden musste. „Auch mir tat es jedes Mal weh, diese schlechte Nachricht zu verkünden, aber die Gesundheit von uns allen ging vor“, gesteht Heidelberg Marketing-Geschäftsführer Mathias Schiemer. „Deswegen haben wir uns für das erste ‚Restart-Feuerwerk‘ etwas Besonderes ausgedacht. Lassen Sie sich überraschen“, ergänzt Schiemer. Vor dem Funkenmeer über dem Neckar wird zur Erinnerung an die Zerstörung Heidelbergs im Jahr 1693 die Ruine mit bengalischem Feuer

in rotes Licht getaucht, so, als ob es nochmals brennen würde, wie damals, als die Truppen des Sonnenkönigs das Schloss in Schutt und Asche legten. Bereits den weitgereisten amerikanischen Schriftsteller Mark Twain zogen bei seinem Besuch in der Neckarstadt 1878 die Schlossbeleuchtungen in ihren Bann: „Immer wieder schossen aus den Türmen dicke Bündel von Raketen in die Nacht, und der Himmel erstrahlte im Licht leuchtender

Pfeile, die in den Zenith zischten, kurz verhielten und sich dann graziös nach unten bogen, um in einem wahren Springbrunnen von farbig sprühenden Funken zu bersten“, schrieb er in seinem Buch „Bummel durch Europa“. Besonders stimmungsvoll lässt sich das Feuerwerk, das durch die Firma Beisel Pyrotechnik GmbH kreativ umgesetzt wird, am Neckar genießen, wo zahlreiche Gäste auf den Neckarwiesen warten, bis sich der Himmel über

SalzburgerLand

Wandern und Almhütten

(djd-k). Die Ferienregion um Sommer und unter Telefon 0043-Bruck und Fusch ist aber nicht nur wegen der Wassererlebnisse für Wanderer ein Eldorado. Während gemütliche Spazier- und Themenwege Familien anlocken, können ambitionierte Alpinisten ihre Kondition und Ausdauer auf den zahlreichen 3.000ern unter Beweis stellen. Alle Informationen gibt es unter www.bruck-fusch.at/de/

und unter Telefon 0043-65457295. Und was wäre das Wandern ohne richtige Almhütten? Nur halb so schön. Deshalb lohnt es sich, dort innezuhalten und sich auf die unberührte Natur, die Stille und das Bergpanorama zu konzentrieren. Mit etwas Glück kann man jetzt sogar das Pfeifen eines neugierigen Murmel-tieres vernehmen.

Das Solarschiff "Neckarsonne"

Die Attraktion in Heidelberg

Mit dem Solarschiff lautlos und abgasfrei die Schönheit der Stadt erleben - bei Sonnenschein, Regen, Dämmerung und bei Nacht.

Fahrpreise

- Erwachsene € 12,00,-
- Kinder (3-13 J.): € 10,00,-
- Schüler und Studenten: € 10,00,-
- Behinderte: € 10,00,-
- Gruppen Rabatt: 10 %
- (15 Erwachsene und mehr)
- Schulklassen (1 Begleitperson frei) pro Person (unter 14 J.): € 3,50,-
- Gruppenfahrtscheine sind geschlossen zu lösen. Fahrkarten sind direkt an Bord erhältlich.
- Hunde: frei

Preise pro Person.

Anfragen und Buchungen unter:
Heidelberger Solarschiffahrtsgesellschaft mbH
Kapitän Ingo Ilzhöfer · Telefon: 07263/40 92 84 · Mobil: 0173/983 86 37
E-mail: neckarsonne@t-online.de · Internet: www.HDSolarSchiff.com
Abfahrtszeiten: 11.30, 13.00, 15.00, 16.30 Uhr
montags Ruhetag · ausgenommen Feiertage

Heidelberg in ein Lichtermeer aus bunten Farben verwandelt. Hautnah am Geschehen ist man ebenso auf einem Schiff der Weissen Flotte. Darüber hinaus bietet am nördlichen Flussufer ein kleiner aber feiner Biergarten auf der Nepomuk-Terrasse einen tollen Blick auf die Schlossbeleuchtung.

Auch der Philosophenweg ist perfekte Aussichtsplattform auf das Geschehen. Bitte beachten: An der Nepomuk-Terrasse sind keine PKW-Parkplätze vorhanden. Das Parken auf der Altstadtseite ist unter der Alten Brücke sowie östlich und westlich der Alten Brücke

ab 14 Uhr verboten. Aufgrund der Aufbauarbeiten für das Feuerwerk ist die Alte Brücke ab 16 Uhr für Fußgänger und jeglichen Verkehr komplett gesperrt.

Die Bundesstraße B37 wird ab ca. 21.30 Uhr entlang der Altstadt bis zum Karlstor und die Theodor-Heuss-Brücke ab ca. 22 Uhr für jeglichen Fahrzeugverkehr gesperrt. Alle Sperrungen werden nach Ende der Veranstaltung gegen ca. 23 Uhr wieder aufgehoben. Auch ist zu beachten, dass es nach der Veranstaltung aufgrund von Abbauarbeiten an den Neckarbrücken zu Verkehrsbehinderungen kommen kann.

HEIDELBERG

BIENENSTOCK

EROS CENTER

30 Girls warten auf Dich!



EPPELHEIMER STR. 34 | 69115 HEIDELBERG | ☎ 06221 - 8 900 300

BIENENSTOCK-HEIDELBERG.DE

Bauen · Wohnen · Renovieren

Nachhaltige Energie vom Dach

So rechnet sich die Installation einer Photovoltaikanlage fürs Eigenheim

(djd). Sonnige Aussichten für die umweltfreundliche Energiegewinnung: Eine dezentrale, regenerative Energieerzeugung mit einer Photovoltaik-Anlage auf dem Dach des Eigenheims erfüllt den Wunsch nach mehr Unabhängigkeit von fossilen Energieträgern. Hauseigentümer werden vom Stromkonsumenten zum -produzenten und machen sich damit auch unabhängiger von zukünftigen Preisentwicklungen. Gleichzeitig leisten sie einen aktiven Beitrag für mehr Klimaschutz.

Großes Potenzial auf dem Dach: Das Sonnenstrompotenzial ist hoch: Würde jedes innerhalb der nächsten 15 Jahre neu errichtete Einfamilien-, Doppel- und Reihenhauses mit einer PV-Dachanlage ausgestattet, könnten damit in diesem Zeitraum insgesamt 78 Terawattstunden (TWh) grüner Strom erzeugt werden. Allein 2036 würden diese Anlagen zusammengekommen mit 10,38 TWh genug Strom erzeugen, um rechnerisch den Jahresbedarf von mehr als 4,1 Millionen durchschnittlichen Privathaushalten zu decken. Zu diesen Ergebnissen kommt eine Analyse



Foto: DJD/E.ON/ Malte Braun

von E.ON Datenexperten und dem Thinktank Energy Brainpool. „Innerhalb der nächsten 15 Jahre könnten Solaranlagen auf neu gebauten Häusern insgesamt 44 Millionen Tonnen Kohlendioxid einsparen.

Hinzu kommt, dass es auch auf vielen Bestandsbauten sowie im gewerblichen Bereich noch zahlreiche geeignete, aber bisher ungenutzte Flächen gibt“, erklärt Filip Thon, CEO von E.ON Energie Deutschland.

Die Stromerzeugung auf dem Dach ist aber nicht nur klimafreundlich, sondern auch besonders unkompliziert: Die Technik ist ausgereift und die Anlagen sind langlebig. Im besten Fall wird die PV-Anlage auch genutzt, um mit der erzeugten Energie das Elektroauto oder den Plug-in-Hybrid zu Hause aufzuladen. Stromspeicher im Eigenheim dienen dazu, überschüssigen Strom später zu verwenden, wenn die Sonne nicht scheint, denn: Je höher der

Nachhaltig modernisieren

Wärmepumpen, Hybrid-Geräte und Wasserstoff für effizientes Heizen

(djd). Das Durchschnittsalter eines Wohngebäudes in Deutschland beträgt 50 Jahre. Mit der Gebäudehülle altert auch die Heiztechnik: Deutschlands Heizungen sind im Schnitt 17 Jahre alt. In 40 Prozent der Wohnungen sind sie sogar 20 Jahre und älter und sollten ausgetauscht werden. Unklar ist oft, welche Energieversorgung im Einzelfall die richtige und vor allem zukunftsfähige Lösung ist. Zur Auswahl stehen verschiedene Möglichkeiten. Entscheidend ist es, für alle Gebäudetypen und Eigentümer den richtigen Weg zur Klimaneutralität zu finden.

Wärmepumpen nutzen je nach Technologie Energie aus der Außenluft, dem Erdreich oder dem Grundwasser. Die Funktionsweise ist dabei immer gleich: Mittels eines Kältemittelkreislaufs wird die Umweltenergie für die Wärmebereitung nutzbar gemacht. Die Wärmeenergie wird dann mithilfe eines Wärmetauschers an das zu beheizende System abgegeben. Im letzten Schritt kühlt das dabei verwendete Kältemittel wieder ab und der Kreislauf kann von vorne beginnen. Auch in der energetischen Gebäudesanierung finden Wärme-

pumpen wie die Compress 7400i AW von Bosch Verwendung. Je nach Gebäudestandard kann es jedoch sinnvoll sein, sie um eine Gas-Brennwertkomponente wie den Condens 8000i F Hybrid zu ergänzen. Auf diese Weise profitieren Bewohner von einem nachhaltigen Heizsystem, das gleichzeitig effizient und zuverlässig arbeitet. Je nach Außentemperatur deckt die Wärmepumpe den Großteil der notwendigen Vorlauftemperaturen für die Heizkörper allein. Sinken die Temperaturen stark, benötigt sie zu viel Strom, um die Umweltwärme zum Heizen effizient nutzbar zu machen. Dann springt der Brennwertkessel ein und stellt sicher, dass das System weiterhin wirtschaftlich arbeitet. Das Ergebnis: ein effizientes Hybridsystem.

Die moderne Generation der Gas-Brennwertkessel ist schon heute auf die Nutzung umweltfreundlicher Gase - beispielsweise grünen, von Kohlendioxid freien Wasserstoffs - vorbereitet. Die neuen Anlagen können mit einem Wasserstoffanteil von bis zu 20 Prozent betrieben werden. Die 100-prozentige Wasserstoffnutzung wird in Pilotanlagen getestet - und das bereits mit großem Erfolg.

Der dort verwendete H2-ready-Kessel gleicht äußerlich einem herkömmlichen Gas-Brennwertkessel. Entscheidend ist jedoch das Innere: Die durchdachte Gerätetechnik erlaubt eine einfache Umrüstung von Gas auf Wasserstoff, sobald dieser verfügbar ist. Diese Technologien ermöglichen eine flächendeckende Heizungssanierung im Gebäudebestand - frei von Kohlendioxid und gleichzeitig wirtschaftlich.

Eigenverbrauch ist, desto schneller zu erhalten. Das beinhaltet Berechnungen zum erwartbaren jährlichen Solarertrag, der damit verbundenen Ersparnis sowie dem Zeitraum, bis sich die Investition amortisiert.

**Wir stellen ein
Fahrzeuglackierer/in**

Aufgabengebiet: Komplette Vorarbeit wie schleifen und spachteln, das Mischen von Farben, einwandfreie Lackierung von Fzg., sowie ggl. die Finisharbeiten nach der Ofentrocknung

Karosseriefahrzeugbauer/in

Aufgabengebiet: Achsvermessung, Mechanikarbeiten, Ausbeulen und Verzinnen, Richtbankarbeiten, Anpassen und Einschweißen von Neuteilen, MIG-Löten etc.

Schriftliche Bewerbung mit Lichtbild z.HD. Frau Grathwohl, Mohr GmbH Autolackiererei & Autospenglerei Hallesche Straße 30 - 68309 Mannheim
Bewerbung an: grathwohl@autolackiererei-mohr.de

UNSERE LEISTUNGEN

- › Fahrzeuglackierung
- › Ausbeulen ohne Lackierung
- › Unfallinstandsetzung
- › Karosseriearbeiten
- › Elektr. Achsvermessung
- › Glasreparaturen
- › Smart Repair
- › Fahrzeugpflege
- › Oldtimer-Restauration
- › KFZ-Technik
- › TÜV/AU-Service

Öffnungszeiten

Mo - Fr: 07:30 - 17:00 Uhr



KAROSSERIEARBEITEN

LACKIERARBEITEN

OLDTIMER-RESTAURATION

Hallesche Straße 30
68309 Mannheim
Tel. 0 621 70 10 81
Fax 0 621 70 97 63
info@autolackiererei-mohr.de
www.autolackiererei-mohr.de



Natursteine

Grabsteine

Nachbeschriftungen

Bildhauerarbeiten

Steinmetzarbeiten



Siegmann Grabmalkunst
www.siegmann-grabmale.de
siegmann.grabmale@t-online.de

Mannheim Sandhofen
Viernheimer Weg 50
0621 - 77 12 81

Mannheim Neckarau
Altmühlstr. 12
0621 - 85 83 45

Bauen · Wohnen · Renovieren

Urlaubsfeeling im eigenen Garten

Der Bau eines privaten Schwimmbeckens ist unkomplizierter als vielfach vermutet

(djd). Ein Schwimmbecken im eigenen Garten bietet zahlreiche Vorteile. Es ist rund um die Uhr geöffnet, an heißen Tagen kann man sich mit einem Sprung ins kühle Nass von einem oft anstrengenden Alltag erholen und tagtäglich ein bisschen Urlaubsfeeling genießen. Man spart sich die Anreise an den See oder den Besuch eines überfüllten öffentlichen Freibads und hat die Kinder beim Badespaß immer gut und sicher im Blick. Nicht zuletzt wertet ein Swimmingpool im Garten die eigene Immobilie spürbar auf - und ist heute vor allem mit wenig Aufwand und in kurzer Frist realisierbar.

Die Zeiten, in denen private Schwimmbecken als purer Luxus galt, sind längst vorbei.

Fertigpools: Interessenten können zwischen unterschiedlichen Servicepaketen wählen. Heute gibt es Fertigpools als Komplett-Sets je nach Ausstattung bereits ab knapp 10.000



Foto: djd/Pool-Systems.de/Getty Images/Halfpoint

Euro bis unter 30.000 Euro. Damit der Einbau eine Investition fürs Leben ist, sollte sich der jeweilige Anbieter gründlich mit den baulichen Beschaffenheiten und den Wünschen des Interessenten beschäftigt haben. Vom Anbieter Pool-Systems beispielsweise gibt es deshalb unterschiedliche Servicepakete. In der Standardversion wird alles komplett

angeliefert, der Nutzer muss lediglich noch den Technikschaft mit dem Pool verbinden und ihn an das Stromnetz anschließen. Bucht der Kunde die Baubegleitung mit, wird er während des Einbaus hinsichtlich Aushub der Grube, Bodenplatte und Hinterfüllung bei Bedarf nicht nur telefonisch, sondern auch von einem Techniker vor Ort unterstützt.

Klarer Pflegefavorit: Wasser Clean-Bauty-Trend erobert Bad und WC

(djd). Weniger ist mehr: Der Clean-Bauty-Trend setzt auf natürliche und nachhaltige Pflegeprodukte, die frei von chemischen Inhaltsstoffen oder Mikroplastik sind. Bewusste Verbraucher, angeführt von der Generation Z und den Millennials, treiben den Wandel voran. Dermatologen beobachten, dass sich immer mehr Menschen Gedanken über die Wahl ihrer Pflegeprodukte machen. Hoch in der Verbrauchergunst stehen natürliche Lösungen für Hautprobleme, dadurch wächst auch das Bewusstsein für schädliche Inhaltsstoffe und ihre Alternativen.

Wer sich auf die Suche nach natürlichen oder „cleanen“ Reinigungsmethoden macht, sollte an alle Regionen seines Körpers denken - auch und gerade an den Intimbereich. Er ist äußerst sensibel, da die Haut dort sehr dünn ist und nur wenige Talgdrüsen hat. So kann er sich schlecht vor äußeren Einflüssen schützen. Bei der Reinigung dieses Bereichs ist es daher besonders wichtig, milde und sanfte Methoden einzusetzen, auch nach dem Toilettengang. Hautärzte raten von allem ab, was die empfindliche Intimhaut reizen könnte.

Das betrifft recyceltes oder bedrucktes Toilettenpapier, da es Chemikalien und Farbstoffe enthält, ebenso wie Reinigungsprodukte mit Duftstoffen, Seifenstoffen oder Konservierungsmitteln. Clean Beauty in seiner rein-

sten Form bieten Dusch-WCs wie das AquaClean Mera von Geberit. Der Po wird nach jedem Toilettengang mit einem sanften Wasserstrahl gereinigt, dessen Temperatur, Stärke und Position man individuell einstellen kann. Für die Trocknung danach haben manche Modelle einen integrierten Föhn. Unter www.geberit-aqua-clean.de gibt es dazu weitere Infos und Unterstützung bei der Modellauswahl. Die Reinigung mit reinem Wasser schenkt ein nachhaltiges Frischegefühl und schon die Haut.

In einer repräsentativen Forsa-Umfrage aus dem Jahr 2020 wollte der Sanitärhersteller Geberit herausfinden, wie es die Deutschen mit der Reinigung auf dem WC halten.

Das Ergebnis: 89 Prozent der Befragten verwenden noch immer herkömmliches Toilettenpapier, 45 Prozent nutzen unter anderem Feuchttücher, Seife oder spezielle Intimwaschlotionen. Nur 12 Prozent schwören bei der Intimreinigung auf reines Wasser. Hier ist noch viel Luft nach oben: Wie Hautärzte immer wieder bestätigen, ist das ‚Überreinigen‘ in der Intimpflege ein Problem, das bei vielen Menschen Hautirritationen verursacht. Schonend ist das Waschen mit frischem Wasser. Es ist vollkommen ausreichend, um den empfindlichen Intimbereich sanft zu reinigen und den optimalen pH-Wert wiederherzustellen.

Gärtnern Das Hochbeet

(djd). Gärtnern ist der liebste Zeitvertreib der Menschen in Deutschland. Über ein Viertel geht regelmäßig der Beschäftigung im Grünen nach, zitiert Statista aus einer Allensbach-Umfrage. Viele genießen es, an frischer Luft zu entspannen und die Früchte der eigenen Arbeit zu beobachten. Allerdings sollte man bei aller Freude die damit verbundenen Anstrengungen nicht unterschätzen.

Langes Knien und Unkrautzupfen in den Beeten stellen eine Belastung für Beine und Rücken dar. Das dürfte einer der Gründe dafür sein, dass Hochbeete immer beliebter werden. In aufrechter Haltung sorgen sie für bequemes Gärtnern, zudem ermöglichen sie den Anbau von frischem Obst und Gemüse sowie aromatischen Kräutern auch auf wenig Raum.

Unter www.floragard.de oder dem Instagram-Kanal [Floragard.de](https://www.instagram.com/floragard.de) gibt es weitere Tipps für das erfolgreiche Gärtnern. Je nach Pflanze kann direkt ausgesät oder eine Jungpflanze in die Erde gesetzt werden. Bei guter Pflege dauert es bei vielen Gemüsesorten dann nicht mehr lange bis zur ersten Ernte.

Wer mehr Hilfe benötigt, kann sie sich durch einen Fachmann bei der Anlieferung, Verbindung des Technikschafts mit dem Pool und beim Anschluss an das Stromnetz holen. Unter www.pool-systems.de gibt es alle weiteren Infos.

Wir suchen
zum sofortigen Eintritt einen
Fahrzeugpfleger / Fahrer
für den Hol- und Bringservice
mit LKW Führerschein CE1
Aufgabengebiet: Fahrzeugreinigung sowie den Hol- und Bringservice der Kundenfahrzeuge mit dem Abschleppwagen

Schriftliche Bewerbung mit Lichtbild z.HD. Frau Grathwohl, Mohr GmbH Autolackiererei & Autospenglerei Hallesche Straße 30 • 68309 Mannheim
Bewerbung an: grathwohl@autolackiererei-mohr.de





Grünewald

DACHDECKEREI • MEISTERBETRIEB
Fachbetrieb für Dach, Wand und Abdichtungstechnik

Welfenweg 7 • 68307 Mannheim
Tel.: 06 21 / 78 70 61 • Fax: 06 21 / 7 48 23 41
E-Mail: info@dachdeckerei-gruenewald.de
www.dachdeckerei-gruenewald.de

Platz für ihre Anzeige!
Tel: 06 21-72 73 94 90
www.metropoljournal.com



Schimmelfuchs

einfach schlau saniert

Unser Leistungsspektrum:

- Kellerabdichtung
- Fassadenimprägnierung
- Wärmedämmung
- Schimmelbeseitigung




Kostenlose Hotline
0800-6 28 73 76

schimmelfuchs.de
handwerkerimhaus.de



Gesundheit & Wellness

Mehr Power für mehr Bewegungsfreude

Eine gute Durchblutung und Zellversorgung stärken die Leistungskraft

(djd). Bewegung ist gesund, hält jung und macht einfach Spaß - jedenfalls theoretisch. In der Realität ist es allerdings nicht selten so, dass die Motivation für sportliche Aktivitäten zwar groß ist, aber die Körperkraft nicht mitspielt. Da strampelt man beispielsweise am Anfang der Fahrradtour noch engagiert los, doch spätestens beim zweiten Berganstieg machen die Beine schlapp. Was aber tun, wenn die Muskeln immer wieder frühzeitig schlappmachen? Dass der Körper für sportliche Leistungen Energie braucht, ist naheliegend. Das Problem jedoch ist, dass die Energie oft nicht dort ankommt, wo sie sollte, in diesem Fall bei den Muskelzellen.

Genau hier sollte man ansetzen.



Foto: djd/Padma/lightpoet - stock.adobe.com

Denn die Verteilung von Nährstoffen, also Energie; aber auch von Sauerstoff und Schutzstoffen bis zu jeder einzelnen Zelle passiert nicht einfach so. Dafür braucht der Körper ein aktives Transportsystem. Damit ist nichts anderes gemeint als die Blut-

gefäße, die die zelluläre Ernährung gewährleisten. Oft jedoch kommt es durch Stress, Bewegungsmangel, Umweltbelastungen und einseitige Ernährung zur vermehrten Bildung freier Radikale im Körper, welche die Zellen schädigen.

Das betrifft auch die Blutgefäße - und dadurch schwankt die Feinverteilung von Energie und Vitalstoffen in den Zellbereich. Bereits die alten Tibeter haben Strategien entwickelt, um die Funktion der Blutgefäße als Transportsystem zu pflegen. Sie setzten dabei vor allem auf bittere und herbe Aromen in der Ernährung.

Darauf basierend wurde nach modernen Erkenntnissen etwa die Kräuterformel Padma 28 active entwickelt. Sie enthält pflanzliche Schutzstoffe aus Gewürzen und Kräutern sowie Vitamin C. Dieses kann die normale Funktion der Blutgefäße durch eine normale Kollagenbildung unterstützen und dadurch die körperliche Leistungsfähigkeit beeinflussen - für

mehr Power vom Kopf bis in die (Sportler-)Beine.

Wer bei einem Training oft schnell an seine Grenzen stößt, sollte zudem prüfen, ob die Sportart überhaupt die passende ist. Aus Sicht der tibetischen Lehre ist Bewegung eine Frage des persönlichen tibetischen Konstitutionstyps. Einen Selbsttest hierzu gibt es unter www.padma.de. So kann man herausfinden, ob man eher der Typ für ausgedehnte Waldspaziergänge ist, sich bevorzugt im Fitnesscenter austobt oder den Körper lieber beim Yoga dehnt und kräftigt. Mit genügend Regenerationsphasen, ausreichend Schlaf und ausgewogener Kost kann so die individuelle Bestform erreicht werden.

Heuschuppfen endlich effektiv bekämpfen

Wie Allergiker ihre Schleimhäute vor den Pollen schützen können

(djd). Pollenflug und kein Ende in Sicht: Es beginnt im Frühling mit den Frühlüthern Hasel, Weide und Birke - und setzt sich dann über den Sommer oft bis in den Herbst hinein fort mit verschiedenen Gräser-, Kräuter- und Getreidepollen wie Roggen, Beifuß oder Ambrosia. So haben manche Heuschuppfenpatienten von Februar bis Oktober buchstäblich die Nase voll.

Sie schniefen, niesen und werden von Juckreiz sowie tränenden Augen geplagt. Zu allem Übel macht die Allergie auch noch müde und schlapp.

Die Lebensqualität sinkt und damit auch die Freude an der warmen Jahreszeit. Umso mehr ist effektive Abhilfe gefragt.

Dazu muss man wissen: Die Nase und ihre Schleimhaut stehen an vorderster Front, wenn es um die Abwehr von Pollen geht. Diese gehören zu den sogenannten Allergenen, also Stoffen, die im Immunsystem allergische Reaktionen hervorrufen und so zu unliebsamen Beschwerden führen können. Hintergrundinfos gibt es unter www.bentrio.com.

Über die Nase werden rund 90 Prozent der Luft aufgenommen, das sind pro Tag 11.000 Liter. Mit dem Einatmen strömen außerdem täglich mehr als 2,6 Millionen Viren und Bakterien durch die Nase ein. Sie hat also schon unabhängig von der Polleninvasion alle Flimmerhärchen voll zu tun. Auch Krankheiten und Umwelteinflüsse setzen ihr zu.

Grund genug also, der tapferen Nase einen sanften und wirksamen Schutzpartner zur Seite zu stellen. Genau hier setzt etwa Bentrio an. Das Nasengel zum Sprühen

kommt dabei ganz ohne arzneiliche Wirkstoffe aus. Es funktioniert rein physikalisch, legt sich sanft auf die Schleimhaut und bildet einen Schutzfilm als Barriere gegen Allergene. Zudem bindet der natürliche Inhaltsstoff Bentonit die Allergene durch elektrostatische Effekte. Dann werden sie durch den natürlichen Reinigungsprozess der Schleimhaut aus der Nasenhöhle entfernt.

Was Allergiker beachten sollten

Wer unter Heuschuppfen leidet, sollte darüber hinaus ein paar Ver-

haltensregeln beherzigen. So ist es ratsam, sich am aktuellen Pollenflugkalender zu informieren und Outdoor-Aktivitäten in der kritischen Zeit zu reduzieren.

Auch eine gezielte Urlaubsplanung kann hilfreich sein - am besten geht es Allergikern an der See oder im Hochgebirge. Regelmäßige Nasenduschen, Haarewaschen am Abend und Pollenvliese vor dem Schlafzimmerfenster können allergische Reaktionen eindämmen.

Den Breitensport unterstützen

Prämien sorgen für Gratisausstattung bei Amateursportvereinen

(djd-k). In Deutschland gibt es rund 87.600 Sportvereine mit insgesamt knapp 23,4 Millionen Mitgliedern. Besonders gefragt sind Angebote für den Breitensport, zum Beispiel Fitness, Fußball oder Turnen. Doch gerade dem Amateursport mangelt es oft an finanziellen Möglichkeiten, um für die richtige Ausstattung auf Sportplätzen und in Hallen zu sorgen. Hier möchte Rewe zum bereits dritten Mal mit der Aktion „Scheine für Vereine“ unterstützen.

Equipment für Kinderturnen erweitert

Der aus den Vorjahren bekannte Prämienkatalog ist dazu noch einmal verbessert und erweitert worden. So gibt es jetzt auch Unterstützung für den Bereich E-Sport. Außerdem wurden die Prämien zum Beispiel



Foto: djd-k/REWE/Walter Glöckle

für Kinderturnen, Leichtathletik und Schwimmen ausgebaut. Jetzt sind alle Freunde, Nachbarn und (Nicht-) Vereinsmitglieder unter dem Motto „Gemeinsam für unsere Sportvereine“ aufgerufen, für den kollektiven Erfolg

zu sorgen. Bei der Aktion sammelt jeder Rewe-Kunde, der in einem Markt oder im Onlineshop einkauft, pro 15 Euro Einkaufswert je einen Vereinschein. Diese gibt es vom 25. April bis 5. Juni. Wichtig: Nach dem

Einkauf muss man den Schein online einem Sportverein zuordnen. Das funktioniert über rewe.de/scheine-fuervereine. Zuvor registrierte Sportvereine können die Scheine dann für Gratis- Sportausstattung einlösen.

Anerkennung zeigen

Ausdrücklich sind auch Nicht-Vereinsmitglieder aufgerufen, sich zu beteiligen. So können sie ihre Anerkennung für die Bedeutung der Sportvereine in Deutschland ausdrücken. Die Prämien können über 20.000 Sportvereine aktiv. Sie lösten über 93.000 Prämien im Wert von mehr als 18 Millionen Euro ein.

Zusammen für die gute Sache

Bei der Aktion ist auch der Teamgeist der Sportklubs gefragt, um möglichst viele Menschen dafür zu gewinnen, für sie Vereins-scheine zu sammeln. Auf der Internetseite können die Vereine Werbung in eigener Sache machen und etwa personalisierbare Plakate, GIFs und Videos erstellen. Diese Medien können sie dann auf Instagram, WhatsApp und Co. teilen, um damit Freunde und Bekannte zu mobilisieren. Die Fristen der Rewe-Aktion im Überblick: Start der Aktion: 25. April 2022, Ausgabe der Vereins-scheine: 25. April bis 5. Juni 2022 Zuordnen der Vereins-scheine: 25. April bis 19. Juni 2022 Einlösemöglichkeiten der Vereins-scheine für Sportvereine: 25. April bis 3. Juli 2022

Gesundheit & Wellness

Klarheit fürs Köpfchen

Gezielte Unterstützung für alle, die geistig viel leisten müssen

(djd). Wer kennt das nicht? Man will ein berufliches Projekt zu Ende bringen, als Student an der Uni aufmerksam einer Vorlesung folgen oder abends bei der Vereinsitzung engagiert mitdiskutieren.

Doch die Gedanken fließen nur zäh und der Elan ist lahm. Hinzu kommen Ablenkungen durch Umgebungsgläusche, telefonierende Kollegen, Handy-Nachrichten und vieles mehr. Das Bewahren der Aufmerksamkeitsspanne ist schwierig und einfach zugleich.

Um seine Ziele fokussiert und mit wachen Sinnen zu erreichen, kann man seine Konzentration trainieren. Auch Ernährung, bestimmte Gewürze sowie Bewegung spielen eine wichtige Rolle. Für viele sind Kaffee, Energydrinks und Schokolade die Geheimwaffe für bessere geistige



Foto: djd/Padma/freepik

Leistungen. Doch das funktioniert nur kurzfristig. Bei regelmäßigem Konsum lässt der anregende Effekt von Kaffee nach, man wird eher fahrig und nervös.

Mit Zucker ist es ähnlich: Der Insulinspiegel schnellst zwar kurz hoch, aber der Energie-Kick ist auch schnell wieder weg. Bessere Alternativen sind etwa Bananen oder

Studentenfutter.

Mit natürlich süßem Obst und den Fettsäuren aus Nüssen gelingt eine gleichmäßigere Energiekurve. Ein bewährter Ansatz kommt auch aus der Tibetischen Konstitutionslehre. Sie nutzt inspirierende Kräuter und Gewürze.

Diese sind nicht nur köstlich, sondern können dem Körper auch Impulse geben. Ingwer beispielsweise schmeckt erfrischend und klärend. Kümmel hat einen erdenden und Muskatnuss einen beflügelnden Geschmack. Nicht alle aber mögen diese Geschmäcke, und nicht immer ist der Gewürzschrank in greifbarer Nähe. Dann ist eine fertige Kräutermischung wie Padma CogniTib mit Eisen aus der Apotheke eine gute Alternative. Eisen trägt zu einer normalen kognitiven Funktion sowie zur Verringerung von Müdigkeit und

Erschöpfung bei.

Zugleich sollte man laut der alten Tibeter andere Lebensfaktoren nicht außer Acht lassen. Viele Tipps hierzu und einen individuellen Typentest gibt es unter www.padma.de. So lässt es sich trainieren, Ablenkungen von außen gezielt auszublenden.

Dafür setzt man sich ruhig hin, atmet tief und bewusst und schaltet im Geist die Störfaktoren aus - am Anfang vielleicht nur einen einzigen, dann einen weiteren und so weiter, bis man wirklich volle Fokussierung erlangt. Wer hingegen gerade einen Tiefpunkt erreicht hat und sich nicht mehr konzentrieren kann, braucht Bewegung und frische Luft. Ob das ein Spaziergang, eine Runde Joggen oder ein paar Yogaübungen am offenen Fenster sind, bleibt dabei jedem selbst überlassen.

Zu wenig Schlaf macht krank

Betroffene leiden äußerlich und innerlich: Kampagne klärt auf

(djd). Die Krankheitsbelastung ist enorm. Scharf abgegrenzter Hautausschlag mit starker, weißlicher Schuppung bildet das Leitsymptom, dazu kommen oft Schmerzen, Brennen und quälender Juckreiz. Zudem werden Menschen mit Schuppenflechte, der sogenannten Psoriasis, immer wieder Opfer von Mobbing und Ausgrenzung. Laut dem Deutschen Psoriasis Bund (DPB) haben neun von zehn der Betroffenen schon abfällige Blicke oder sogar abwertende Bemerkungen erlebt. In Deutschland sind etwa 2,4 Prozent der Bevölkerung, also rund zwei Millionen Menschen, an Schuppenflechte erkrankt. Schätzungsweise 400.000 von ihnen leiden an einer mittelschweren bis schweren Form.

Moderne Therapien tragen zur Symptommfreiheit bei

Zwar ist die Hauterkrankung nicht heilbar, jedoch gut zu behandeln. Mit sogenannten Biologika ist bei einer mittelschweren bis schweren Form der Psoriasis eine erscheinungsfreie Haut möglich. Diese biotechnologisch hergestellten Stoffe unterdrücken die Wirkung bestimmter Botenstoffe, die stark am Entzündungsgeschehen der Schuppenflechte beteiligt sind. Die modernen Biologika kommen bisher aber nur sehr zurückhaltend zum Einsatz. Maßgeblich für eine erfolgreiche Behandlung ist daher der Zugang zu einem Spezialisten, denn nicht alle Dermatologen schöpfen das Therapiespektrum aus.



Foto: djd/www.janssenwithbme.de/Getty Images/Natalie Abbey-Allan

Viele Patientinnen und Patienten sind deshalb unzureichend versorgt und bleiben aufgrund der Erkrankung in vielen Bereichen des Lebens hinter ihren Möglichkeiten zurück. Die Kampagne „Schuppenflechte Hilfe“ hat sich daher zum Ziel gesetzt, Betroffene zu informieren, dass sie mit einer entsprechenden Therapie eine möglichst erscheinungsfreie Haut erreichen können.

Unter www.schuppenflechtehilfe.de werden sie Schritt für Schritt auf ihrem Weg dahin begleitet. Es beginnt mit einem Selbsttest, um den Schweregrad der eigenen Erkrankung zu ermitteln. Je nach Ergebnis werden dann verschiedene Behandlungsoptionen vorgestellt. Darüber hinaus finden sich Anlaufstellen zu spezialisierten Dermatologen.

Vieles kann man selbst tun Neben einer gezielten Therapie ist auch der persönliche Umgang mit der Hauterkrankung entscheidend für eine verbesserte Lebensqualität. Dazu trägt etwa eine gesunde Ernährung bei - Rezepte gibt es ebenfalls auf der Website. Zudem sollte man die psychische Gesundheit im Blick behalten.

So kann regelmäßige Bewegung das Stressempfinden reduzieren, denn Stress führt nicht selten zu erneuten Krankheitsschüben und Juckreiz. Die Hilfe eines Psychologen und der Austausch mit anderen Betroffenen - zum Beispiel in Selbsthilfegruppen - können der Seele und damit auch der Haut guttun.



Fußpflege Rhein-Neckar
Ihre professionelle **mobile** Fußpflege und Maniküre

**Kostenlose Anfahrt
zu Ihnen nach Hause!**

- Maniküre
- Pediküre
- Shellac - Nägel
- Waxing (Haarentfernung)



Tel.: 06204 / 93 09 7 09
Mobil: 0176 / 631 49 654
info@fusspflgerheinneckar.de

Am Kapellenberg 41
68519 Viernheim
www.fusspflgerheinneckar.de

Wunden gut versort

So heilen kleine Wehwechen besser

(djd). Ein falscher Handgriff bei der Gartenarbeit, ein Sturz beim Radfahren, ein aufgeschürfter Ellenbogen beim Toben: Sommerliche Aktivitäten können schnell zu kleinen Verletzungen führen. Gerät dann auch noch Schmutz wie Erde oder Straßenstaub in die Wunde, entsteht ein idealer Nährboden für Entzündungen.

Wer an der frischen Luft aktiv ist, sollte deshalb immer gut vorbereitet sein und die wichtigsten Utensilien für die Versorgung von Verletzungen im Haus beziehungsweise bei sich haben. Für eine bessere Wundheilung kann Studien zufolge außerdem eine feuchte Um-

gebung sorgen - Tipps dazu unter www.betaisodona.de.

Mit Betaisodona Advanced Wund- und Heilgel etwa lässt sich eine solche optimale Wundumgebung ganz einfach schaffen. Das Gel sorgt für Feuchtigkeit, entfernt abgestorbenes Gewebe und hält die Wunde steril. Die enthaltenen Liposomen fördern die Zellreparatur und können die Heilung beschleunigen. Zusätzlich kann es Flexibilität, Elastizität und Erscheinungsbild der Haut verbessern. Nach dem Auftragen wird die Wunde mit Pflaster oder Verband geschützt.

„Wir schauen selbstbewusst auf die vor uns liegenden Aufgaben“

Vereinigte VR Bank Kur- und Rheinpfalz blickt bei ihrer Vertreterversammlung auf ein gutes Geschäftsjahr 2019 zurück - positive Entwicklung im Jahr 2020

(red)Aufgrund der Corona-Pandemie später als üblich und statt einer Präsenz-Veranstaltung erstmals in virtueller Form: An diesem Montag berichtete die Vereinigte VR Bank Kur- und Rheinpfalz auf ihrer Vertreterversammlung den knapp 200 teilnehmenden Vertreterinnen und Vertretern sowie rund 60 Gästen über das zurückliegende Geschäftsjahr, aktuelle Projekte und die geschäftliche Entwicklung im Corona-Jahr 2020. Die Vereinigte VR Bank Kur- und Rheinpfalz könne auf ein gutes Geschäftsjahr 2019 zurückblicken, das von der technischen und personellen Zusammenführung im Zuge der Fusion von Volksbank Kur- und Rheinpfalz und RV Bank Rhein-Haardt geprägt gewesen sei, erklärte der Aufsichtsratsvorsitzende Jürgen Kappenstein in seiner Begrüßung. Auch Vorstandssprecher Rudolf Müller zog eine positive Bilanz des zurückliegenden Geschäftsjahres: „Die Kredite und Kundeneinlagen sind gewachsen, das Geschäftsergebnis ist stabil, die Vermögens- und Ertragslage ist geordnet - die Vereinigte VR Bank Kur- und Rheinpfalz ist kerngesund.“ Die Bilanzsumme legte im Vergleich zum Vorjahr um 5 % auf 5,1 Mrd. Euro zu, die Einlagen von Mitgliedern und Kunden stiegen um 7 % auf 3,9 Milliarden Euro. Von den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in Vertrieb und Back-Office wurden knapp 4.000 Kredite mit einem Neuvolumen von einer Mrd. Euro bearbeitet.

Das Waren- und Dienstleistungsgeschäft konnte an die guten Ergebnisse der Vorjahre anknüpfen und das Immobiliengeschäft der Bank erzielte mit vermittelten Objekten im Wert von 101 Mio. Euro einen neuen Rekordwert. Im zurückliegenden Geschäftsjahr erzielte die Vereinigte VR Bank Kur- und Rheinpfalz ein Ergebnis aus normaler Geschäftstätigkeit von rund 54 Mio. Euro, der Jahresüberschuss sank leicht auf 9,4 Mio. Euro bei einer weiterhin sehr guten Kostenstruktur. Trotz des guten Kreditwachstums stieg der Zinsüberschuss der Bank 2019 nur leicht auf 96 Mio. Euro, weil die Zinsspanne erneut auf nunmehr 1,81 % schrumpfte. Durch die Pande-

mie sei die Zinswende in weite Ferne gerückt, weshalb der Druck auf die Zinsspanne in den nächsten Jahren weiter zunehmen werde, so Müller. Diese Entwicklung sei für alle Genossenschaftsbanken und Sparkassen die derzeit größte Herausforderung.

Fusions- und Kooperationsgespräche mit benachbarten Instituten aufgenommen

Der Vorstand der Bank berichtete den Vertreterinnen und Vertretern auch über eine geplante Intensivierung der Zusammenarbeit mit zwei genossenschaftlichen Nachbarinstituten. Im Oktober hat die Vereinigte VR Bank Kur- und Rheinpfalz mit dem Vorstand und Aufsichtsrat der Raiffeisenbank Freinsheim eine Vereinbarung zur Verschmelzung beider Häuser im ersten Halbjahr 2021 abgeschlossen, über die auf der nächsten Vertreterversammlung entschieden werden soll. Die Raiffeisenbank Freinsheim verfügt über eine Bilanzsumme von 135 Mio. Euro und unterhält drei Geschäftsstellen in Grünstadt, Freinsheim und Friedelsheim. In wenigen Tagen wird die Vereinigte VR Bank Kur- und Rheinpfalz zudem eine Kooperationsvereinbarung mit der in Bad Dürkheim ansässigen RV Bank Mittelhaardt unterzeichnen. Die Zusammenarbeit mit dem Institut (Bilanzsumme 581 Mio. Euro) wird u. a. die Bereiche Aus- und Weiterbildung sowie das Kreditgeschäft und die IT umfassen.

Dividende in Höhe von 4,5 %, Dividendenkürzung angekündigt

Der Vorstand wurde von der Vertreterversammlung mit 99,5 % der Stimmen, der Aufsichtsrat einstimmig entlastet. Die Aufsichtsräte Peter Christ (Böhl-Iggelheim), Thomas Grebner (stellvertretender Vorsitzender, Römerberg), Theo Herrmann (Otterstadt), Dieter Hopf (Reilingen), Jürgen Kappenstein (Vorsitzender, Ketsch), Sonja Merkel (stellvertretende Vorsitzende, Kleiniedesheim) und Jürgen Steiner (Frankenthal), die turnusgemäß aus dem Gremium ausschieden, wurden in einer En-bloc-Abstimmung mit 97,5 % der Stimmen wiedergewählt.

Einstimmig angenommen wurde von der Vertreterversammlung der Vorstandsvorschlag über die Verwendung des Jahresüberschusses. Die an die Mitglieder der Vereinigten VR Bank ausgeschüttete Dividende liegt auch in diesem Jahr wieder bei 4,5 % - im Vergleich mit zehnjährigen Bundesanleihen beträgt der Zinsunterschied damit aktuell rund 5 %. Vor dem Hintergrund der Corona-Pandemie, der Empfehlungen der Bankenaufsicht und der notwendigen Stärkung des Eigenkapitals werde es im nächsten Jahr jedoch eine Dividendenkürzung geben müssen,

wie Dirk Borgartz, stellvertretender Vorstandssprecher der Vereinigten VR Bank Kur- und Rheinpfalz, ausführte.

Positive Geschäftsentwicklung im Corona-Jahr 2020

Trotz der außergewöhnlichen Umstände im Corona-Jahr 2020 erwartet die Vereinigte VR Bank Kur- und Rheinpfalz für das laufende Geschäftsjahr ein unverändert gutes Ergebnis, zudem sorgen Synergien der vollzogenen Fusion für Entlastungen auf der Kostenseite. Bis zum 30. November wurde knapp

eine Milliarde Euro an Neukrediten vergeben, der Gesamtkreditbestand liegt aktuell bei rund 4,1 Mrd. Euro. „Auch wenn es derzeit noch keinen akuten Anstieg an Kreditrisiken gibt, blicken wir mit großer Aufmerksamkeit auf die Entwicklung der Risikolage in unserem Kreditbuch, da 2021 mit einer Zunahme der Insolvenzen zu rechnen ist“, so Vorstandssprecher Müller. „Dennoch schauen wir selbstbewusst, wenn auch mit dem angemessenen und notwendigen Respekt, auf die vor uns liegenden Aufgaben.“

vvrbank-krp.de

Börsenprofis sitzen in Speyer

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Zeit ist Geld und wie schnell sich Zeiten verändern können, erleben wir aktuell täglich. Das Team der Vermögensverwaltung in Speyer ist wieder einmal unter den Besten, wenn es um den Werterhalt Ihres Vermögens geht.

Lesen Sie hierzu mehr in der Ausgabe der Wirtschaftswoche Ausgabe 09/2022.

Analysiert wurden 1332 Fondsdepots von unabhängigen Vermögensverwaltern und Banken, die eine spezielle Lizenz der Finanzaufsicht haben oder noch im Jahr 2020 gehabt haben.

Zur Online-Ausgabe



Vereinigte VR Bank Kur- und Rheinpfalz eG

WirtschaftsWoche

BESTE Vermögensverwalter

2022

Vereinigte VR Bank Kur- und Rheinpfalz eG

Kategorie: Offensiv, Ausgewogen und Defensiv 3 Jahre
Im Test: 1.332 Fonds
Ausgabe 9/2022



FANSHOP am Wasserturm

P7, 17

Montag - Samstag

10:00 bis 20:00 UHR

