

Mit Poesie und Phantasie: Kult Circus Roncalli

Nach 28 Jahren wieder nach Mannheim! Vom 23. März bis 3. April auf dem Neuen Messplatz



BERNHARD PAUL'S ORIGINAL

RONCALLI

SALTO VITALE

CIRCUS NEU ERLEBEN.

23 MÄRZ **MANNHEIM** **03 APRIL**
NEUER MESSPLATZ

Tickets unter: www.myticket.de // 01806 - 150 555*
www.ticketmaster.de sowie an den bekannten Vorverkaufsstellen.
Weitere Informationen unter www.roncalli.de

*(0,20€/Anruf aus dem dt. Festnetz / max. 0,60€/Anruf aus dem dt. Mobilfunknetz)

Veranstalter: Grandezza Entertainment GmbH // Potsdamer Str. 56 // 10785 Berlin

tiltje SAT Grandezza entertainment myticket.de MÖRGEN

Gesundheit & Wellness



Mehr erfahren auf Seite 14-15

Bauen · Wohnen Renovieren



Mehr erfahren auf Seite 16-18

Veranstaltungen



Mehr erfahren auf Seite 20-21

Gewinne/Verlosungen



Mehr erfahren auf Seite 18

März 2016

Aus der Region.....	2-8
Gastro.....	12
Gesundheit & Wellness.....	14-15
Bauen / Wohnen & Renovieren.....	16-18
Rätsel.....	19
Veranstaltungen.....	20-21
Gewinne/Verlosungen.....	22
Impressum.....	5

www.metropoljournal.com

Rund um die Uhr
brandaktuell
Lokales & Regionales
Immer Kostenlos!

Lokal profitieren -
regional informieren

(red) Es werde Circus - über 19 Millionen Menschen haben sich schon von ihm verzaubern lassen, 40 Jahre gibt es ihn inzwischen, er ist Kult in Europas Metropolen: nach 28 Jahren Jahren Abstinenz kommt der legendäre Circus Roncalli jetzt endlich wieder nach Mannheim! Die neue Tournee „Salto Vitale“ sorgt mit Komik, Körperkunst und Kuriosen in der Manege für den legendären Circus Zauber. Für das Wiedersehen gibt es anlässlich des 40-jährigen Bestehens von Roncalli eine poetische wie auch fulminante Geburtstagsshow für die ganze Familie. **Vom 23. März bis 3. April** will der Circus seine Zelte in Mannheim auf dem Neuen Messplatz aufschlagen. Für das Programm „Salto Vitale“ präsentiert Direktor Prof. Bernhard Paul ein Best of des erfolgreichsten Circus Europas: „Salto Vitale ist, wie alle unsere Inszenierungen, ein Gesamtkunstwerk, in dem Ambiente, Atmosphäre und Artisten perfekt zusammenwirken“, sagt der Direktor und Regisseur.

Roncalli gilt als „Erneuerer der Cirkuskunst“ (ZEIT) wie auch als „Europas meistbewunderter Circus“ (Herald Tribune Washington) und sieht seine Programme als Gegenentwurf zu einer sich immer schneller drehenden Welt mit ihrer Reizüberflutung. Als Gesamtkunstwerk beschert Roncalli verzaubernde Momente in

einem märchenhaften Ambiente mit nostalgischem Flair und einer bühnenreifen Manegen Inszenierung. Der Circus wie aus dem Märchenbuch entführt für gut zwei Stunden aus dem hektischen Alltag in die Welt der Poesie. Angst vor wilden Tieren muss hier niemand haben. Roncalli hat keine im Programm.

Ein Fest für alle Sinne: aufregend, authentisch, außergewöhnlich

Was erwartet die Besucher von Salto Vitale neben einem liebevoll inszenierten Programm mit besonderen Künstlern für ein besonderes Publikum? Vor dem Weg ins prunkvolle Chapiteau empfangen zauberhafte Feen die Gäste mit einem gemalten Herzchen auf der Wange – oder einem roten Farbleck auf der Nase. Die Musik spielt ganz technofrei, es duftet ganz natürlich nach Popcorn, gebrannten Mandeln und Zuckerwatte. Im Zelt erfährt das olfaktorische Erlebnis eine weitere Dimension durch das klassische Circus-Parfum: Sägemehl und Pferde fehlen auch bei „Salto Vitale“ nicht. Dann beginnt das Fest für Sinne: Mit sicherer Spürnase haucht Regisseur Bernhard Paul zwischen Schnörkeln, Schmiedeeisen und Holzschnitzereien, Purpur und Gold seinem jüngsten Cirkuskind echtes Roncalli Flair ein.

Tickets und Infos: www.roncalli.de

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.metropoljournal.com



Weinheim-Lützelsachsen
Moderne Reihenhäuser mit Dachterrasse

KfW-70-Ensemblehäuser, 142 m² Wohnfl., 169 m² Grdst., ab 388.900,- € inkl. Keller, Grundstück, Maler, Bodenbeläge, 2 Stellplätze. Provisionsfrei! (NW, V: 75 kWh/(m²a), Kl. C)

Infos: Mittwoch 15 - 19 Uhr und Samstag und Sonntag 13 - 17 Uhr im Beratungsbüro Sanddornweg 1 (direkt im Baugebiet Lützelsachsener Ebene)

Tel. 0171 2679863 • www.rosenhof-immobilien.de



IPFEIFER ABWASSER-KANAL

Wir machen Ihr Rohr frei!



24H-SOFORT-HILFE

- Kanalsanierung
- Kanalreparaturen
- Kanal-TV
- Kanalreinigung
- Rohrreinigung
- Dichtungsprüfung mit Protokoll

0 62 03 / 95 44 55

Pfeifer Abwasser-Kanal GmbH
Robert-Bosch-Str. 4 • 69198 Schriesheim
Internet: www.pfeifer-abwasser-kanal.de

Jeder Wähler entscheidet für sich selbst

Landtagswahl 2016



Foto: J. Habich v.l. Rüdiger Klos, Robert Schmidt

(rbw) MetropolisJournal Rhein – Neckar berichtet unvoreingenommen, sachlich und keinesfalls polemisch über jede einzelne Partei! Deshalb berichten wir in diesem Beitrag ebenso sachlich über die Wahlkampfveranstaltung der AfD in Mannheim

AfD-Bundessprecherin Frauke Petry sprach bei der Wahlkampfveranstaltung der AfD am Donnerstag, den 28.01.2016 im Schützenhaus in der Feudenheimer Au. Das Bündnis „Mannheim gegen Rechts“, Grüne, SPD und einige weitere Initiativen hatten dazu aufgerufen, durch Demonstration ein Zeichen gegen die derzeit umstrittenste Partei zu setzen. Dabei, die Zahl der Demonstranten schwanken je nach Auskunft zwischen 200 und 400, kam es immer wieder zu lautstarken und kleineren Ausschreitungen. Unter anderem wurde Besuchern durch massive körperliche Präsenz und unter lautstarken Beschimpfungen der Eintritt versperrt. Selbst uns als Journalisten wurde es erschwert, unserer Arbeit nachzugehen. Das professionelle Verhalten der anwesenden Polizei verhinderte wohl Schlimmeres. Das Gedankengut der Demokratie bleibt bei solch einem Verhalten, bei der gezeigten Art und Weise der Demonstranten wohl gänzlich auf der Strecke.

Jede eingetragene Partei in Deutschland hat das Recht und nimmt es sich auch, sein eigenes Wahlkampfprogramm vorzustellen. Das nennt man Demokratie. Deswegen werden wir hier nicht auf die derzeit in verschiedenen Medien kursierenden Wahrheiten, Halbwahrheiten oder Lügen eingehen, wir werden auch nicht über die kontroversen Ansichten innerhalb der AfD berichten. Um uns selber ein Bild zu machen, haben wir ein persönliches Interview mit den AfD –Landtagskandidaten Baden – Württemberg, zum einen Herr Robert Schmidt und zum anderen Herr Rüdiger Klos geführt und auch aufgezeichnet, damit wahrheitsgemäß und auch sachlich darüber

berichtet wird. Übrigens, der O – Ton des Interviews kann unter www.metropoljournal.com angesehen werden. Zu den Landtagskandidaten: a.) Herr Robert Schmidt, 41 Jahre, verheiratet, gebürtiger Mannheimer, Jurist im öffentlichen Dienst, Gründungsmitglied seit 08/2015 Sprecher des Kreisverbandes b.) Rüdiger Klos, 55 Jahre, verheiratet, katholisch, 3 schulpflichtige Kinder, Unternehmensberater, in der Metropolregion im Jahr 1960 geboren und aufgewachsen, Gründungsmitglied des AfD – Landesverbandes BW, seit Juli 2015 stellvertretender Landessprecher der AfD im Landesvorstand.

MJ: Herr Klos, Sie möchten sich für mehr Sicherheit und mehr Verbrechensbekämpfung einsetzen, wie soll die Umsetzung erfolgen, woher nehmen Sie die finanziellen Mittel?

AfD: Das ist die Kernfrage. Jede Partei verspricht das Blaue vom Himmel und wenn es dann an die Finanzen geht, dann ist großes Erstaunen und völlige Überraschung, dass es etwas kostet. Bei der Sicherheit handelt es sich auch um eine Verlagerung der Geldmittel. Im Prinzip ist es so, der Landtag entscheidet über die Verteilung der Mittel. Und wir würden bei der Verteilung auch andere Schwerpunkte setzen. Rot – Grün hat am Anfang abgebaut und danach wieder angefangen langsam aufzubauen. Es hat keine langfristige Planung stattgefunden. Polizeibeamte fallen ja nicht vom Himmel, es braucht eine bestimmte Ausbildungszeit. Erfahrene Polizeibeamte sind noch schwerer zu bekommen. D.h. wir müssten hier den Beruf des Polizeibeamten wieder attraktiver machen. Denn, machen wir uns nichts vor, es ist ein gefährlicher Job. Ich habe bei meinen Gesprächen mit Bürgern mit Polizeibeamten gesprochen. Erschreckend ist das Ausmaß der persönlichen Bedrohung der Beamten. Es kommen Aussagen wie: „Die wissen ganz genau, wo man zuschlagen muss, dass es richtig blutet!“ Man bekommt Informationen, dass die schuss-

sicheren Westen zwar schuss- aber nicht stichsicher sind. Das heißt, die Polizisten haben eine extrem Gefahren geneigte Arbeit. Wir müssen anfangen, das mehr Wert zu schätzen. Sicherheit ist ein Gut das mehr Geld kostet und wir können dies nicht zum O-Tarif haben. Wir würden uns dafür einsetzen, die Mittel mehr für die Ausbildung der Polizeibeamten einsetzen und insgesamt die Ausstattung der Polizisten auch in finanzieller Hinsicht attraktiver zu gestalten.

MJ: Wo würden Sie die Einsparungen vornehmen, wenn Sie die Mittel umverlagern?

AfD: Erste Einsparungen würde ich bei dem erneuerbaren Energiegesetz (EEG), was für sich schon eine Absurdität ist, vornehmen. Denn physikalisch kann man Energie nicht erneuern. Gemeint ist eigentlich, dass man versucht auf andere technische Dinge zu verlagern z.B. die Windkraft. Jetzt weiß man aber ganz genau, dass die Windkraft ein absolutes Desaster ist, sowohl in ökonomischer als auch ökologischer Hinsicht. Das Grundproblem liegt darin, dass die Energiedichte von Wind einfach zu gering ist.

Die genauen Angaben sind: Die Leistungsdichte von Wind beträgt ein Tausendstel von Wasser in Staudammturbinen und ein Zehntausendstel von Kohle in Kraftwerken. Die WKA Leistung fällt mit der 3. Potenz der Windgeschwindigkeit ab, der halbe Windwert liefert nur noch 1/8 der Leistung. Das bedeutet ein unglaublicher Nachteil in der technischen Konzeption einer Windenergieanlage. Zudem haben wir hier in Baden Württemberg keine windreichen Zonen, das wäre ein Schildbürgerstreich. Hier würden wir Einsparungen, zusätzlich zu dem ökologischen Gewinn, vornehmen. Eine Windenergieanlage braucht zum Stand 1.500 Kubikmeter Beton und 180 Tonnen Stahl. Zusätzlich muss zum Transport eine Schneise durch den Wald geschlagen werden, kein Feldweg son-

dern für Schwerlasttransporter, d.h. sie machen bis dorthin alles platt. Bei mehreren Anlagen versiegeln sie durch das Fundament den Boden. Effekt: der normale, natürliche Wasserkreislauf gerät durcheinander, das ganze Wasser bricht durch diese Versiegelung nach rechts und links weg und die restlichen Bäume überleben diese Wassermassen schlicht und ergreifend nicht. Wir haben somit ein Waldsterben ungeahnten Ausmaß.

MJ: Herr Schmidt, es ist Aufgabe der Politik die innere Sicherheit mit allen Mitteln zu gewährleisten. Was verstehen Sie „mit allen zur Verfügung stehenden Mitteln“?

AfD: Wir haben wunderbare Gesetze, wir brauchen keine neuen. Wir müssen nur dazu übergehen, diese Gesetze in der Praxis wieder richtig und zwar konsequent anzuwenden. Wir haben es derzeit mit einer laxen Gesetzgebungsumsetzung zu tun. Hier kann man getrost von Kuscheljustiz reden. Die AfD fordert seit jeher eine konsequente Ausübung der Gesetze. Wer sich gegen unsere Rechtsordnung stellt muss auch damit rechnen, dass die Rechtsordnung für ihn ein passendes Argument parat hat. Wir dürfen nur nicht zulassen, dass die Rechtsordnung zu einem Papiertiger wird, den niemand mehr ernst nimmt und respektiert. Opferschutz müssen wir wieder vor den Täterschutz stellen, wir müssen wieder anfangen vor Gericht Recht zu sprechen und nicht nur Deals auszuhandeln, die wir dann umsetzen. Wir müssen schauen, dass wir die Justiz, dazu gehören auch die Behörden und die Polizei personell wieder dahingehend ausstatten, dass sie wieder das Schwert unserer Rechtsordnung sein können. Das gilt auch für die materielle Ausstattung.

MJ: Verstehen Sie darunter „dass die Polizeireform entmannt wurde“?

AfD: Die Polizei wurde durch die sogenannte Reform entmannt. Das ist im doppelten Sinne bildlich zu verstehen. Die Polizeireform, die in meinem Auge ideologisch bedingt ist und die Kürzungsorgien der Vergangenheit verschleiern soll, schwächt unsere Ordnungsbehörden. Es ist nicht mehr zu verbergen, dass Baden – Württemberg mit die geringste Dichte an Polizisten pro Einwohner hat. Um eine Quote von Mecklenburg Vorpommern zu erreichen, müssten wir sofort 10.000 Polizisten einstellen. Ihre Effizienz wird ganz massiv eingeschränkt. Allein durch die Ausweitung des Zuständigkeitsgebietes hier im Polizeipräsidium Mannheim, das man inzwischen getrost als Polizeipräsidium Kurpfalz bezeichnen kann, kommen immense Anfahrswege hinzu, die kostbare Zeit kosten und zusätzliche Kosten verursachen. Polizisten fahren herum und fehlen und können nicht ihrer Arbeit nachkommen. Man entmannt und entfraut die Ermittlungstätigkeit. Zum anderen kommen immer mehr Aufgaben hinzu. Alleine die täglich mehrfach stattfindenden Einsätze in den Mannheimer Flücht-

lingsunterkünften binden oft mehr Streifenwagen als für den Großraum Mannheim zur Verfügung stehen. Die neuen Aufgaben, auch die der reinen Verwaltung, nehmen ihr die Potenz. Inzwischen kann die Polizei ihre eigentlichen Aufgaben nur aufgrund massiver Überstunden gewährleisten. Wir müssen einfach wieder dahingehen, dass Polizeiarbeit keine Verwaltungsarbeit, sondern dass Polizeiarbeit eine Präventionsarbeit und Ermittlungsarbeit ist und auch unseren Respekt verdient. Durch Polizeipräsenz auf der Straße steigt auch das Sicherheitsgefühl der Bevölkerung. Momentan ist es damit nicht weit her und ich denke auch, eine erhöhte Präsenz auf den Straßen würde die ganze Situation, die wir jetzt haben auch entschärfen.

MJ: Es darf keine rechtsfreien Räume geben in denen Parallelkulturen ihr Recht selbst definieren. Wie wollen Sie das bei Parallelkulturen mit der deutschen Staatsbürgerschaft konkret verhindern?

AfD: Eins vorweg, das Rechts- und Gewaltmonopol liegt beim Staat. Hier sollte sich jeder, und da spreche ich ausdrücklich auch die sogenannten Bürgerwehren an unterordnen. Für mich setzt dies aber vor allem eine gelungene Integration voraus, dass diese Grundlage unseres demokratischen Staates anerkannt wird. Es kann nicht sein, dass Parallelkulturen das deutsche Recht nicht anerkennen, dass z.B. Friedensrichter im Islam auf Imame zurückgreifen, die Rechtsprechung machen. Teilweise verteilen diese Parallelrichter bereits in den Fußgängerzonen



Foto: J. Habich Rüdiger Klos

von Ballungsräumen Visitenkarten, auf denen mit deutlichen Ansagen geworben wird. Wir haben teilweise hier eine Rechtsprechung die in Richtung der menschenrechtsverachtenden Scharia geht. Das darf ein deutscher Staat nicht akzeptieren, wenn er die Grundlagen unseres friedlichen und freien Lebens ernsthaft verteidigen will. Er darf auf keinen Fall diese Formen der alternativen Rechtsprechung fördern. Der deutsche Staat muss dagegen in aller Form vorgehen und darf das auf keinen Fall tolerieren, wenn ihm die Verteidigung der freiheitlich demokratischen Grundordnung am Herzen liegt

MJ: Herr Klos, wer sich nicht an unsere Spielregeln hält, muss die Konsequenzen spüren. Womit ist als

erstes „unsere“ gemeint? Sprechen Sie hier von Ihrer Partei oder dem Gesetz?

AfD: Es hat sich jeder an das gültige Gesetz zu halten.

MJ: Alle Macht – was soll hier dem Wähler vermittelt werden?

AfD: Wir haben in der Schweiz z.B. direkte Demokratie, d.h. die Schweizer können über besonders wichtige Fragen selbst entscheiden. Mich stört derzeit an unserem politischen System folgendes: Man sieht es an Angela Merkel. Sie sagt ich bin gewählt, dann kann ich auch eine Legislaturperiode durchmachen, ihr redet mir nicht rein, und ich mache was ich will. Das gefällt mir nicht, denn wenn ein Mandat erteilt wird, heißt das nicht, dass das für alles und jedes ein Freibrief ist. Die Regierung tragenden Parteien im Bundestag haben derzeit fast 80% der Mandate, das heißt, sie können tun und lassen was sie wollen. Jetzt kann man sagen, die wurden von den Bürgern ja so gewählt. Allerdings muss man dazu sagen, viele Bürger wählen in Unkenntnis dessen was kommt. Würde 14 Tage später nochmals gewählt werden, käme ein anderes Ergebnis heraus weil der Bürger sagt, das habe ich so nicht gewollt. Wir brauchen eine Kontrollinstanz durch die Legislaturperiode. Wenn Milliarden bei Projekten wie z.B. dem Berliner Flughafen, Stuttgart 21 oder wie bei der Elbphilharmonie 700 Millionen in den Sand gesetzt werden, dass man bei diesem Gebäude nur die Hälfte gebraucht hätte wenn von vornherein vernünftig geplant worden wäre, ist juristisch schwer zu packen. Wir müssen den Bürgern die Möglichkeit geben, sich bei entscheidenden Fragen in den politischen Entscheidungsprozess mit einzubinden, wieder mehr Politikinteresse wecken, denn wir haben in Deutschland keine Politikverdrossenheit, wir haben aber mit Sicherheit eine Berufspolitikerverdrossenheit.

MJ: Herr Schmidt, provokativ finden wir den Ausspruch „Macht“. Das verängstigt. „Alle Macht“, was soll dem Wähler damit vermittelt werden? Weil Macht steht oftmals in Verbindung mit Gewalt!

AfD: Das steht doch im Grundgesetz – Art. 20 Alle Staatsgewalt geht vom Volke aus! Herrlich einfach und doch so klar und deutlich formuliert. Nicht mehr, aber auch nicht weniger ist gemeint. Dazu muss ich noch sagen, dieses Programm hier ist zustande gekommen durch Landesfachausschüsse, es wurden Expertengruppen gebildet, z.B. Energie, Umwelt etc. dann wurden die Texte erstellt, wurde koordiniert mit den Bundesfachausschüssen und so schleicht sich auch mal ein Wort ein, was nicht optimal ist und zu diesen Unvollkommenheiten, dazu stehen wir auch.

MJ: Herr Klos „Die Politik ist dazu angehalten, sich weitgehend aus dem Privatleben der Bürger heraus-

zuhalten. Der mündige Bürger kann über vieles selbst entscheiden, das der Staat ihm vorschreiben möchte. Bürgerrechte und Datenschutz sind zu beachten und auszuweiten. Insbesondere müssen sensible Daten vor dem Ausspähen krimineller Banden geschützt werden. Der Staat hat diesbezüglich nur einzugreifen, wenn Dritte gefährdet werden.“ Was ist für Sie diesbezüglich der Datenschutz und wie soll dieser für Ihre Partei aussehen? Wo sehen Sie hier die Grenze des Eingreifens?

AfD: Das ist ein ganz diffiziles Problem und es allgemein gültig zu entscheiden kann man nur durch grobe Linien und Vorgaben. Wir verlassen uns hier schon auf unsere Justizbeamten und hochprofessionellen Richter. Es gibt Anträge vor Gericht wenn man den Datenschutz in Einzelfällen aufheben möchte, wenn man „Ausspähen“ will und dafür braucht man richterliche Beschlüsse. Durch diese Beschlüsse denken wir, wird dem größten Unsinn Rechnung getragen, der wird verhindert. Der Staat muss allerdings auch sicherstellen, dass



Foto: J. Habich Robert Schmidt

Privatunternehmen, die an Daten herankommen durch Server, E-Mail – Verkehr, Internetzugänge und Verbindungen, dass diese soweit sicher sind, dass die persönlichen Daten der Bürger gesichert sind. Es darf nicht sein, dass Privatfirmen – Google ist in der Presse da nicht ganz zu Unrecht in Kritik geraten – über ein Wissensmonopol verfügen und der Bürger sich nicht dagegen wehren kann, wenn die Zentralen in entsprechende Länder ausgelagert werden, wo wir keinen Zugriff darauf haben. Hier muss auf internationaler Ebene agiert werden und hier muss auch erwartet werden, dass entsprechende Vereinbarungen getroffen werden damit Sicherheit und Durchführung auch gewährleistet sind.

MJ: Transparenz und Umgang mit Steuermittel! Welche Lösung haben Sie dafür?

AfD: Das erste was wir machen würden, wir werden uns im Etat ganz genau jeden einzelnen Posten ansehen und zwar jeden einzelnen Cent der da ausgegeben wird. Wir wollen eine Mentalitätsänderung in der Verwaltung und bei den Berufspolitikern. Das Geld, über das die Politiker verfügen, das ist ihnen zu treuen Händen gegeben, das ist

ihnen nicht zur freien Verfügung überlassen. Hier hat sich in den letzten Jahrzehnten ein Schlendrian entwickelt, den wollen wir von der AfD beenden oder denen, die sich so an den Schlendrian gewöhnt haben, soviel Schwierigkeiten bereiten, dass sie sich überlegen, endlich wieder auf den Boden der Sparsamkeit zurück zu kommen.

MJ: Wie kann man den Schlendrian verhindern? Denken Sie an eine sogenannte Haftpflichtversicherung? Denken Sie an den Berliner Flughafen.

AfD: Richtig, in Sachen Planung und Finanzierung bin ich davon ausgegangen, dass das erfolgt ist. Das heißt, diejenigen, welche die Entscheidungen treffen, und hier ist das eigentliche Grundproblem, verfügen nicht über das Fachwissen. D.h. die holen sich dann Gutachter rein, und hier wird's absurd. Jemand der sich operieren lassen möchte geht zu einem Chirurgen, dieser holt sich einen Gutachter um zu sehen, ob es überhaupt geht. Da würde man sagen, da bin ich an der falschen Adresse. Wir brauchen einfach mehr Leute die auch von der Materie Ahnung haben. Den Entscheidern müssen die finanziellen Folgen bewusster gemacht werden.

MJ: Schutz für die Familie – eine ausreichende Zahl an Kindern ist von zentraler Bedeutung für die demographische Entwicklung und den Fortbestand unseres Sozialsystems.

AfD: Es müssen Anreize geschaffen werden für junge Menschen eine Familie zu gründen. Für viele ist es finanziell nicht machbar, ein Kind kostet 150 – 200 Tausend bis es Volljährig ist. Fehlende Kitas und Tagesplätze ist auch ein abschreckendes Beispiel wenn beide Eltern berufstätig sein müssen. Der Staat muss hier ein ganz klares Bekenntnis, nicht nur ein Lippenbekenntnis, zur Familie abgeben, er muss auch aktiv tätig werden. Finanzielle Unterstützung z.B. im Bereich des sozialen Wohnungsbau, Schulbildung, Lehrmaterialien aber auch Anreize schaffen im Bereich steuerlicher Vergünstigungen, Kindergeld und muss dafür Sorge tragen, dass Familien beruflich begünstigt werden wie Gleitzeitförderung, Arbeitszeitverkürzung, sicherer Arbeitsplatz. 40% der Arbeitsgesellschaft haben heutzutage befristete Verträge. Planbarkeit, Sicherheit und Angstfreiheit sind Grundvoraussetzungen für eine Familienplanung und die muss der Staat schaffen.

O – Ton des Interviews kann ungekürzt unter www.metropoljournal.com abgerufen werden.

Nach der Wahlkampfveranstaltung wurden uns noch wichtige Anliegen der AfD zugesandt

a. In Sachen Windkraftanlagen

In Sachen Windkraftanlagen lehnt die AfD den Bau solcher im Käfertaler Wald strikt ab und fordert ein soforti-

ges Ende entsprechender Pläne. Die Verspargelung und Beschallung unseres beliebten Naherholungsgebietes durch Kolosse, die mit 220 Meter Höhe fast vier Mal so hoch wie der Wasserturm und höher als der Fernsehturm sind, dient einzig und allein der Befriedigung ideologischer Symbolpolitik und ist weder aus ökologischen noch ökonomischen Aspekten sinnvoll. Die anliegenden Grundstücke, die oftmals als Altersversorgung dienen werden einer erheblichen Wertminderung unterworfen werden. Gesundheitsbeeinträchtigungen durch Infraschall, Schattenwurf und Disko-Effekt, sowie großflächige Naturzerstörungen durch den Bau der Windräder und die Anlage der Zufahrtswege sind gern verschwiegene Schattenseiten.

Der durch das Erneuerbare Energien Gesetz (EEG) geregelte Strommarkt garantiert den Betreibern von Windkraftanlagen, dass ihr Windkraftstrom immer zu einem garantierten Preis von den deutschen Energieversorgern abgenommen werden muss, egal ob man ihn gerade brauchen kann oder ob man dem Ausland dafür Geld zahlen muss. Dies lässt für Investoren im Jahresdurchschnitt einen höheren finanziellen Ertrag erhoffen, als durch Investitionen, die nicht subventioniert werden. Diesen höheren Ertrag müssen primär die Stromverbraucher bezahlen, in Form von weiteren Steigerungen der EEG-Umlage, die auf den Strompreis aufgeschlagen wird und die bereits heute mit über 7 Cent pro kWh den Strompreis um mehr als ein Viertel verteuert. Windräder beginnen erst bei höheren Windgeschwindigkeiten Strom zu liefern. Warum will man sie in einem ausgewiesenen Schwachwindgebiet wie den Oberrheingraben bauen? Das macht nach unsere Meinung keinen Sinn, warum die AfD in Mannheim den Bau und die Betreibung von Windkraftanlagen im Käfertaler Wald ab. Robert Schmidt AfD Landtagskandidat für Mannheim Süd

b. In Sachen Güterzugbypass

Die AfD Mannheim war die erste politische Kraft in Mannheim, die Forderung nach einem Güterzugbypass in Tunnelbauweise für Mannheim unterstützt hat. Wir befürworten das Projekt weiterhin und werden uns mit einem Mannheimer Vertreter im Landtag für dessen Realisierung einsetzen.

Die Korridorstudie vom 10.03.2015 für die Neubaustrecke Frankfurt – Mannheim empfiehlt, eine Vervielfachung, teilweise Verachtachung der Güterzugbelastung auf der Mannheimer Riedbahnstrecke. Dies bedeutet bis zu 200 Güterzüge pro Nacht, bzw. alle zweieinhalb Minuten einer mitten durch eng besiedelte Wohngebiete. Die hieraus resultierenden Gefahren können kein Unfallschutz und die Einschränkung der Lebensqualität kompensieren.

Die AfD tritt für die Verlagerung von Gütertransporten von der Straße auf die Schiene ein. Der Mannheimer Güterbahnhof ist einer der größten Güterbahnhöfe Europas. Von den hier

umgeschlagenen Gütern profitiert auch der Wirtschaftsstandort Mannheim. Der Ausbau der Infrastruktur durch die Erweiterung der wichtigsten Nord-Süd Güterverkehrsverbindung Europas darf Mannheim nicht abkoppeln, zumal eine Verschiebung des Problems auf andere Gemeinden durch Umfahrung Mannheims nicht das Problem lösen würde.

Ein 24 stündiger Güterzuglärmschutz für den gesamten Mannheimer Stadtbereich kann aufgrund der dichten Bebauung nur durch eine Güterzugunterfahrung in Tunnelbauweise erreicht werden, wie es beispielsweise Offenburg bereits praktiziert.

Gesundheit und Wohlbefinden der Menschen, städtebauliche Entwicklung und der Erhalt von Eigentum sind gesellschaftliche Werte, die Vorrang vor einer rein betriebswirtschaftlichen Kalkulation haben muss.

c. Ablehnung von Steuererhöhungen und der Grundsteuererhöhung in Mannheim

Die Grundsteuer ist eine Substanzsteuer, die unabhängig vom Gewinn, einfach nur durch die Tatsache, dass jemand Grundbesitz hat, erhoben wird. Sie trifft die Mieter, da diese in den Nebenkosten zusätzlich zur Miete zu bezahlen ist. Sie trifft jeden der sich Wohneigentum erarbeiten oder erhalten will. Sie ist kontraproduktiv und stellt nur eine weitere – nicht zu rechtfertigende Enteignung – dar und sollte abgeschafft werden. Jetzt wäre der Zeitpunkt Steuern und Abgaben zu senken. Die steuerliche Belastung gerade der unteren und mittleren Einkommenschichten ist nicht mehr akzeptabel. Bereits ab 8.653,- € Jahreseinkommen beginnt nach der Grundtabelle die Einkommenssteuer. Die Enteignung der Bürger betrug im Jahr 2015 durch direkte Steuern 350 Mrd. und indirekte Steuern 316 Mrd. - lt. Angaben des BMF - und hat einen neuen absoluten Höchststand erreicht. Die Prognosen der Steuerschätzung sehen hier eine Steigerung des Steueraufkommens bis zum Jahr 2019 um über 15% vor. Diesem Enteignungstreiben der Berufspolitikern muss ein Riegel vorge-schoben werden. Keine Erhöhung der früheren Mineralölsteuer die jetzt Energiesteuer heißt. Die Entlastung durch die gesunkenen Kraftstoffpreise für die Pendler und Familien mit Kindern, die auf ihr Fahrzeug angewiesen sind, ist kein Verdienst der Politiker. Jeglichem Bestreben die Energiesteuern zu erhöhen erteile ich eine klare Absage. Es ist schon bezeichnend, dass Politiker reflexartig Steuererhöhungen ins Spiel bringen, statt Einsparpotentiale zu heben. Die im internationalen Vergleich hohen Energiekosten bedeuten Arbeitsplatzabbau und sind dem Industriestandort abträglich. (Quelle: <http://www.kwh-preis.de/strompreisdossier-teil-5-strompreise-im-europaischen-vergleich>). Es sind die Familien mit Kindern, die am meisten von hohen Energiekosten getroffen werden. Rüdiger Klos, AfD Landtagskandidat für Mannheim Nord (WK 51).

Polizei entlasten

Sicherheit stärken



Foto: Chris Rihm

(red) Mit ihrer Forderung nach einer Verstärkung der präventiven Videoüberwachung und einer höheren Polizeipräsenz in Mannheim hat die CDU nach der Aufstockung des Kommunalen Ordnungsdienstes (KOD) weitere Maßnahmen vorge-

schlagen, welche die Arbeit der Polizei entlasten und unterstützen sollen. „Ich begrüße die Absicht, in den Flüchtlingsunterkünften wie z.B. Benjamin Franklin eine eigene Polizeistation einzurichten. Dies haben

wir als CDU bereits seit letztem Jahr gefordert.“ stellt CDU-Landtagskandidat Chris Rihm klar. Allerdings lässt die Ankündigung, dass kein neues Personal kommt, sondern nur an anderer Stelle in Mannheim abgezogen wird, diese Maßnahme nur halbherzig erscheinen.

Für Chris Rihm völlig unverständlich: „Wir stopfen an einer Stelle ein Loch, in dem wir an anderer Stelle ein Loch aufreißen.“ Es ist klar, dass niemand Polizisten herzaubern kann, denn neue Polizisten müssen erst ausgebildet werden. Diese Ausbildung dauert drei Jahre. Um die von der CDU geforderten Maßnahmen abzurunden und die Polizei in ihren eigentlichen Aufgaben zu entlasten, schlägt Chris Rihm daher die Schaffung von Stellen beim Freiwilligen Polizeidienst vor.

Der Freiwillige Polizeidienst wurde

in den sechziger Jahren dazu geschaffen, die regulären Polizeikräfte zu entlasten. Zu den Aufgaben gehören u.a. Sicherung von Gebäuden und Anlagen, Sicherung und Überwachung des Straßenverkehrs, Streifendienst, Kraftfahrdienst, Fernmeldedienst und ähnliche technische Dienste. Die Ausbildung umfasst zwei Wochen für die Grundausbildung sowie einer darauf folgenden Einführungsverwendung und erfolgt in einer Polizeischule der Bereitschaftspolizei oder bei den Aufstellungsdienststellen. Damit stünden diese Kräfte schneller zur Verfügung. Die Angehörigen des freiwilligen Polizeidienstes haben bei ihrer Dienstverrichtung dem Bürger gegenüber die Stellung eines Polizeibeamten im Sinne des Polizeigesetzes. Dies bedeutet, dass sie alle polizeirechtlichen Maßnahmen durchführen können. Ferner sind sie daher auch zur Ausübung des Polizeizwanges, einschließlich des unmittelbaren Zwanges berechtigt. Damit übersteigt man die Kompetenz des KOD bei weitem, was ein weiterer Vorteil ist.

„Die Grün-Rote Landesregierung hat sich zum Ziel gesetzt, diese Freiwillige Polizei abzuschaffen. Jetzt ist die Gelegenheit, diese Fehlentscheidung zu korrigieren.“ gibt sich Rihm optimistisch. Hier besteht die Möglichkeit, entstehende Bürgerwehren und schwarze Sheriffs zu verhindern, indem man fachlich geschulte Hilfskräfte unter Kontrolle des Staates ausbildet. Denn eines ist klar: Das Schutzmonopol muss beim Staat bleiben. „Wir wollen mit den freiwilligen Kräften keine Stellen bei der Polizei streichen oder ersetzen, sondern die Aufgaben sinnvoller verteilen und die Polizei entlasten.“ stellt Chris Rihm klar. Es lohnt sich, sich mit der Frage der Freiwilligen Polizei auseinander zu setzen.

Riesenfreude bei der Spendenübergabe

VR Bank Rhein-Neckar unterstützt Kindergarten der Lebenshilfe Mannheim mit 5.000 Euro



Foto: Rhein Neckar Picture

(red) Mannheim 15.02.2016 – Kinder und Erzieherinnen des Kindergarten Don Bosco in Mannheim-Suebenheim freuen sich über eine großzügige Spende der VR Bank Rhein-Neckar. Bankvorstand Michael Mechtel überreichte dem Vorsitzenden der Lebenshilfe Mannheim, Karl-Heinz Trautmann, einen Scheck in Höhe von 5.000 Euro. Trautmann dankte herzlich für die Spende und wies noch einmal auf die Bedeutung dieser Einrichtung hin. „Wir stehen für Pädagogik, die mit Güte ihre Ziele verfolgt. Diesen seelenfreudigen Erziehungsansatz praktizieren die Lebenshilfe in allen ihren sechs Kindergärten“, so Trautmann. Die Le-

benshilfe Mannheim hat den Kindergarten in Suebenheim im September 2013 als Träger übernommen und ihn zu einer integrativen Einrichtung für Kinder mit und ohne Behinderung entwickelt. Die Leiterin des Kindergartens, Claudia Kreidel, führte die Gäste der Genossenschaftsbank durch die Einrichtung und stellte den Besuchern auch Anton und Keks vor. Die beiden Minischweine leben in einem schön gestalteten Außengehege der Einrichtung. „Sie sind der Stolz der Kinder und werden zu pädagogischen Zwecken gehalten. Auch Kinder mit einer Tierhaarallergie können mit den Tieren Kontakt halten, ohne gesundheitliche Probleme zu be-

kommen“, erläutert Kreidel. Hilfe zur Selbsthilfe ist das genossenschaftliche Prinzip. Als regionale Bank unterstützt die VR Bank Rhein-Neckar Institutionen, die sich vorbildhaft zum Wohle aller engagieren. Ermöglicht wurde diese Spende durch die Reinerträge aus dem VR-GewinnSparen. Vielen gemeinnützigen, mildtätigen und kirchlichen Einrichtungen kann hiermit in der Region geholfen werden. Das GewinnSparen ist nicht nur eine Lotterie mit attraktiven Gewinnen, sondern auch eine Einrichtung mit einem sozialen Auftrag.

Unser Team braucht Unterstützung! Wir suchen ab sofort oder später eine(n) PTA in Vollzeit



Wir bieten:

Ein fröhliches nettes junges Team • Viele Weiterbildungsmöglichkeiten • Wahlweises Arbeiten in einer hochmodernen Ärztehaus-Apotheke mit virtueller Sichtwahl, oder in einer stammkundenorientierten Stadtteil-Apotheke • Attraktive Vergütung • Flexible Arbeitszeit

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung Ansprechpartner Frau Jutta Zacharias Langhans

Tel.: 0621/762080 e-mail: info@aeskulap-mannheim.de



AESKULAP
APOTHEKE

Waldstraße 143 • D-68305 Mannheim
Telefon 0621/762080 • Fax 7620823
www.aeskulap-mannheim.de

WOTAN
APOTHEKE

Freyaplatz 1 • D-68305 Mannheim
Telefon 0621/758115 • Fax 747896
www.wotan-apotheke.de

GKM demontiert alte Schornsteine

Mannheim. (red) Zeitgleich mit der erfolgreichen Inbetriebnahme von Block 9 wurden die Blöcke 3 und 4 der Grosskraftwerk Mannheim AG (GKM) vom Netz genommen. Wie angekündigt, baut das GKM jetzt als weithin sichtbares Zeichen für die Stilllegung die alten Metallschornsteine bis Sommer 2016 zurück.

In einem ersten Schritt erfolgt die Demontage der Rauchgaskanäle und der Stahlinnenrohre der Schornsteine. Diese Arbeiten sind zwar von außen nicht sichtbar, werden aber teilweise zu hören sein. Ab April kann der Rückbau dann auch von außen beobachtet werden bis er voraussichtlich im Sommer vollständig abgeschlossen ist. Um die akustischen Auswirkungen auf die Nachbarschaft

so gering als möglich zu gestalten, werden die Arbeiten ausschließlich an Wochentagen in der Zeit von 7 bis 18 Uhr durchgeführt.

Für eventuelle Beeinträchtigungen bitten wir die Bevölkerung um Verständnis und entschuldigen uns bereits heute.



Foto: GKM

Teilzeit als Zukunftsmodell

Weinheimer Wirtschaftsförderung informiert mit Expertinnen am 15. März



Foto: stw

Weinheim. (red) Die „Vereinbarkeit von Familie und Beruf“ ist längst nicht mehr nur ein soziales oder gar frauenpolitisches Thema: sondern ein volks- und betriebswirtschaftliches. Im Zuge eines wachsenden Mangels an qualifizierten und gut ausgebildeten Arbeitnehmern in der Republik, stellt sich immer klarer die Frage: Können wir es uns erlauben, dass gut ausgebildete Personen wegen familiärer Einspannung auf den Job verzichten? Oder sollte nicht beides auf einmal möglich sein? Dies auch noch vor dem Hintergrund, dass nicht nur die Kindererziehung mit dem Beruf vereinbar sein muss, sondern angesichts des demografischen Wandels auch das Thema Pflege an Bedeutung

gewinnt. Nicht selten haben Arbeitnehmer, die mitten im Berufsleben stehen, eine pflegebedürftige Person in der Familie.

Also: „Vereinbarkeit von Familie und Beruf“ ist auch ein Thema für Arbeitgeber. Wer attraktive Teilzeitjobs und eine lebensphasenorientierte Personalpolitik anbieten kann, der ist im Wettlauf um die besten Köpfe weiter vorne.

In diesem Sinne lädt die Wirtschaftsförderung der Stadt gemeinsam mit der Metropolregion Rhein-Neckar am Dienstag, 15. März, ab 15 Uhr ins Turmzimmer des Rathauses/Schloss zu einer Info-Veranstaltung ein – angesprochen sind vor allem Arbeitgeber aus Weinheim, die Betriebsgröße

ist dabei nicht entscheidend. Stadt und Metropolregion arbeiten dabei mit der Expertin Angela Schindler von der Weinheimer Personal- und Unternehmensberatung „Concentio“ zusammen. Unter anderem geht es um intelligente Teilzeitangebote für Arbeitgeber.

Eine erste Veranstaltung zu dem Thema fand neulich im Rathaus statt, und die Akteure waren sich einig, dass wegen des großen Interesses eine Nachfolge-Veranstaltung angeboten wird: Das ist am 15. März der Fall. Auch diesmal bekommen Arbeitgeber und Personalverantwortliche wichtige Praxistipps aus erster Hand. Referenten und Ansprechpartner sind der Weinheimer Wirtschaftsförderer Jens Stuhmann, Alice Güntert, die Leiterin des Forums „Vereinbarkeit Beruf und Familie“ der Metropolregion Rhein-Neckar GmbH sowie Angela Schindler, die „Concentio“-Geschäftsführerin.

Die Veranstaltung soll etwa drei Stunden dauern. Eine Teilnahme ist kostenfrei, Anmeldungen sind aber erforderlich bei der „Concentio“ unter der Mailadresse reinmuth@concentio-personalvermittlung.de oder info@concentio-personalvermittlung.de

Stromsparwettbewerb 2016/2017 startet am 1. März 2016



Foto: stw

(red) Jetzt zum Wettbewerb der Energieagentur Bergstraße, einem Fachbereich der Wirtschaftsregion Bergstraße/Wirtschaftsförderung Bergstraße GmbH (WFB), anmelden / Auf Gewinner warten attraktive Preise

Wer Energie spart, entlastet den Geldbeutel, leistet einen aktiven Beitrag zum Klimaschutz und schont natürliche Ressourcen. Möglichkeiten dazu gibt es in nahezu jedem Haushalt. Aus diesem Grund ruft die Energieagentur Bergstraße, ein Fachbereich der Wirtschaftsregion Bergstraße / Wirtschaftsförderung Bergstraße GmbH (WFB), in Kooperation mit

der Volksbank Darmstadt – Südhessen eG und der Volksbank Weinheim eG den ersten Stromsparwettbewerb unter allen privaten Haushalten im Kreis Bergstraße aus. Die drei Teilnehmer mit den prozentual höchsten Einsparungen erhalten lukrative Geldgewinne, das Sponsoring übernehmen die Volksbanken Weinheim eG und Darmstadt – Südhessen eG. Bürgerinnen und Bürger im Kreis Bergstraße können sich ab dem 1. März mit dem Teilnahmeformular per Post oder via E-Mail unter stromsparwettbewerb@wr-bergstrasse.de für den Stromsparwettbewerb 2016/2017 anmelden. Die Formulare sind in allen Filialen der Volksbanken

Weinheim eG und Darmstadt – Südhessen eG im Kreis Bergstraße sowie im Landratsamt und den Rathäusern im Kreis Bergstraße erhältlich. Auch online gibt es Informationen zum Stromsparwettbewerb sowie den Flyer und das Anmeldeformular zum Download unter www.wirtschaftsregion-bergstrasse.de/energie. Auf der Homepage der Volksbank Darmstadt Südhessen eG www.volksbanking.de sowie der Volksbank Weinheim eG www.volksbank-weinheim.de finden Sie ebenfalls Informationen zum Wettbewerb. Einsendeschluss für die Anmeldung ist der 14. März 2016. Ab dann läuft der Wettbewerb unter den Teilnehmern für ein Jahr.

Den Gewinnern winken attraktive Preise: Der erste Platz der Stromsparer ist mit 1.000 Euro, der zweite mit 750 Euro, der dritte mit 500 Euro dotiert. Zudem werden unter allen Teilnehmern, die Strom eingespart haben, Sachpreise verlost. Das Team der Energieagentur Bergstraße steht den Teilnehmern auf Wunsch gerne beratend zur Seite und informiert über Stromspartipps und darüber hinaus. Info: Weiteres Wissenswertes über die kostenlosen Serviceleistungen der Energieagentur Bergstraße gibt es ebenso im Internet unter www.wirtschaftsregion-bergstrasse.de/energie.

Impressum

METROPOLJOURNAL Rhein-Neckar

Poststraße 21, 68309 Mannheim
Telefon 0621 / 72 73 94 90
Fax 0621 / 72 73 94 97
redaktion@metropoljournal.com
www.metropoljournal.com

Redaktionsleitung: Lothar Binder (lb)
Auftragsmanagement: Dennis Wach (dw)
Layout/Grafik: Frank Windhager (fw)
Medienberatung: Gustav Beck (gb)
Sportredaktion: Jürgen Habich (jh)

Druck

Oggersheimer Druckzentrum
67071 Ludwigshafen

Verlag, Anzeigen-Vertrieb

bp business partner
Unternehmensberatung UG
Poststraße 21, 68309 Mannheim
Telefon 0621 / 72 73 94 90
Fax 0621 / 72 73 94 97
info@bp-medien.com

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos sowie für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Anzeigen bedürfen der Schriftform. Die Redaktion behält es sich vor Leserbriefe zu kürzen.

©2016 Texte bei der Redaktion, Urheber für Anzeigen beim Verlag. Nachdruck, Vervielfältigung und elektronische Speicherung nur mit schriftlicher Genehmigung.

www.metropoljournal.com
verbindet Regionales & Lokales

IHR ANSPRECHPARTNER VOR ORT.

Mannheim - Sandhofen ist BGV*

***BADISCH GUT VERSICHERT.**

BGV Servicebüro / AVI GmbH Stefan Karb
Taubenstr. 1 / 68307 Mannheim / Telefon 0621 789 79 000
Mobil 01520 494 7065 / E-Mail: versicherungen-karb@t-online.de
Ein Anruf der sich lohnt! Probieren Sie es!

Ihr Ansprechpartner für Geschäftsanzeigen.
Dennis Wach Tel.: 0621-72739490

Wir machen Ihren Computer fit !
Ihr bewährter Partner beim eigenen Computer

PC-NOTDIENST (24 h)
Für Privat & Kleinunternehmen

NETZWERK & MEHR
Für Privat & Kleinunternehmen

Reparatur von defekter Hardware
Passwortrettung
Virenentfernung
Datenrettung
Fernwartung
Datenübernahme vom Altgerät
Werkstatt- & Vor-Ort-Service
Bedarfsgerechter Verkauf
Seniorengerechte PCs
Kinderschutz-Programme
Vor-Ort Einrichtung
Kabel-Modem Installation
DSL-Installation
Sicherheitsupdates
Virenentfernung
PC Reinigung

Schulung in PC-Grundkenntnissen & Co
Wartungsverträge
WLAN-Einrichtung
Internetzugang
Heimvernetzung



VWE Business IT Solutions

Rottannenweg 32
D-68305 Mannheim
Tel. 0171-81 22 303 Fax. 03222 - 240 39 59
E-Mail: info@vwe-business-it-solutions.de



NOTFALL-NUMMER
0621-7621832

**Am 13. März
ist Landtagswahl**

**DR. STEFAN
FULST-BLEI**

**Ihr Mann für den
Mannheimer Norden!**

www.fulst-blei.de



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger

(red) Als bildungspolitischer Sprecher der SPD-Landtagsfraktion und Berufsschullehrer werbe ich dafür, dass der Bildungserfolg von Kindern und Jugendlichen nicht vom Geldbeutel der Eltern abhängen darf. Es ist daher wichtig, dass Kitas und Schulen über eine angemessene personelle Ausstattung verfügen. Am 13. März entscheiden Sie ob dieses Ziel konsequent weiterverfolgt und Investitionen in Bildung weiterhin als Sicherung unseres Wohlstands und Basis für einen gesellschaftlichen Zusammenhang betrachtet werden. Als Vater von zwei Söhnen bin ich überzeugt, dass nur eine Sozialdemokratie dies garantieren kann.

Als gebürtiger Mannheimer vertrete ich leidenschaftlich die Interessen

meiner Heimatstadt. Ich kenne durch meine Tätigkeit als Vorsitzender der SPD-Gemeinderatsfraktion und regelmäßige Vor-Ort-Termine die aktuellen Herausforderungen in den nördlichen Stadtteilen und die dortigen Sorgen und Nöte. Die Verbundenheit zu den Menschen vor Ort wird auch zukünftig meine Arbeit als Landtagsabgeordneter prägen. Denn ich bin stolz auf Mannheims Norden.

Ich möchte durch meine politische Arbeit einen Beitrag leisten die Wohn- und Lebensqualität weiter zu verbessern. Besonders wichtig erachte ich die Themen bezahlbarer Wohnraum, Leben im Alter, Sicherheit und Ordnung, den Erhalt und die Förderung von Arbeitsplätzen sowie eine hohe Qualität der Bildungsangebote.

Europaabgeordnete Ska Keller kommt nach Mannheim



Foto: Ska Keller, Europaabgeordnete

(red) Europäische Fragen der Migration und Integration von Flüchtlingen und das Engagement für die Geflüchteten auf lokaler Ebene sind Themen, die die Mannheimer GRÜNEN am Samstag, den 20. Februar, von 10.30 bis 11.30 Uhr im neuen Asylcafé in der Mittelstraße 24 mit der Europaabgeordneten Franziska Keller diskutieren. Zusammen mit Initiativen und Verbänden, die sich auf verschiedenste Weise für Flüchtlinge einsetzen, wird Ska Keller berichten, wie sie die Situation auf europäischer Ebene einschätzt. Der flüchtlingspolitische Sprecher der

GRÜNEN Gemeinderatsfraktion, Gerhard Fontagnier, freut sich auf den Austausch: „Viele Mannheimerinnen und Mannheimer engagieren sich seit Jahren, manche auch seit Jahrzehnten für die Menschen, die häufig unter Einsatz ihres Lebens den Weg in unsere Stadt gefunden haben. Doch die entscheidenden Vorgänge, die die Lebensumstände in den Heimatländern direkt beeinflussen, werden häufig auf ganz anderen Ebenen getroffen.“ Der Landtagsabgeordnete Wolfgang Raufelder dazu: „Nach der spannenden Diskussion zu europäischer Politik, die wir vergangenen

Oktober mit Ska im Jungbusch hatten, ist der Austausch mit den lokalen Engagierten eine weitere tolle Möglichkeit, Erfahrungen und Meinungen abzugleichen.“ Da die räumlichen Kapazitäten des Asylcafé begrenzt sind, bitten die GRÜNEN um eine Voranmeldung unter der Mailadresse info@gruene-mannheim.de.



**Freie
Demokraten
FDP**

**Ihre Stimme am
13. März 2016**



Birgit Sandner-Schmitt

**Gleiche Chancen
heißt nicht
gleiche Schule.**

Der nächste Schritt für unser Land.

Birgit Sandner-Schmitt

Kandidatin der FDP

(red) „Jeder kann einen Beitrag leisten, die Demokratie zu stärken: wählen gehen und sich wählen lassen.“ Das meint Birgit Sandner-Schmitt, Kandidatin der FDP zur Landtagswahl am 13. März für den Wahlkreis Mannheim Nord. Deshalb sei sie in die Politik gegangen – nicht wegen eines Amtes. Den politischen Inhalten treu zu bleiben, ist ihr wichtiger als regieren um jeden Preis, wie Sandner-Schmitt sagt. So habe sie es 2009 bis 2014 im Gemeinderat gehalten und so wolle sie es auch im Landtag tun.

Die jüngste FDP-Altstadträtin, Jahrgang 1971, kennen viele als Bildungspolitikerin. In den für sie interessanten und wichtigen Themenbereich hat sie sich beim Einzug in den Gemeinderat eingearbeitet. Er fiel mit der Geburt ihres Kindes zusammen. Die Landtagskandidatin tritt für eine höhere finanzielle und personelle Ausstattung im Erziehungs- und Schulbereich ein. Weil die Anforderungen an Erzieherinnen und Lehrer durch die Sprachförderung oder die Inklusion viel größer geworden

sind. Sonder- und Förderschulen sollen ihrer Meinung nach erhalten bleiben und die Eltern die Schulart wählen können. Finanziell bevorzuge die grün-rote Koalition die Gemeinschaftsschule. „Ich will die Schulart nicht abschaffen. Nach der Wahl werde ich mich für einen überparteilichen Schulfrieden einsetzen. Denn ich möchte es Schülern und Eltern ersparen, sich ständig umzustellen.“ Den Schulen möchte Sandner-Schmitt mehr Entscheidungsfreiheit einräumen, zum Beispiel Lehrer selbst einzustellen. Auch das Duale Ausbildungssystem sollte nicht zu kurz kommen.

Als Fachwirtin für Grundstücks- und Wohnungswirtschaft sowie Finanzberatung bei der GBG Mannheimer Wohnungsbaugesellschaft ist ihr das Thema Wohnen auf den Leib geschrieben. Ein „Herzensthema“ ist der Denkmalschutz. Besonders drückt sie das „ständige Rumdoktern“ an der Landesbauordnung. „Seit dem Jahr 2000 haben sich die Baukosten um 27 Prozent verteuert“, stellt

sie fest. Ursache seien Vorschriften, aber auch die Landesbauordnung. Da seien beispielsweise überdachte Fahrradstellplätze oder Kinderspielflächen ein Muss. Gleichzeitig braucht man mehr Sozialwohnungen. Diese müssen dann sehr hoch subventioniert werden. Natürlich sollen auch die Haushalte zum Klimaschutz beitragen. Jedoch werde mit Styropor als Sondermüll manchmal weniger Schutz erreicht.

Die Landtagskandidatin fordert bezahlbares Wohnen. Falsch sei, dies nur über Neubauten erreichen zu wollen. Mehr Menschen Wohneigentum zu ermöglichen, trage zur Alterssicherung bei und sei eine soziale Aufgabe. Beim Wohnbestand sollte niemand zur Sanierung gezwungen werden. Auch die GBG-Eigentümshäuser in der Gartenstadt, erstellt in Gruppenselbsthilfe, zeichnen sich durch kostengünstiges Bauen aus. Ghettobildung sollte man ebenso vermeiden.

Karl-Friedrich-Gymnasium

Feierlich eingeweiht



Foto: Schulleiter Dr. Alexander Sauter und Bildungsbürgermeisterin Dr. Ulrike Freundlieb

(red) Im Beisein des Mitglieds des Landtages Dr. Stefan Fulst-Blei, zahlreicher Vertreterinnen und Vertretern des Gemeinderates, des Bezirksbeirates und der Kirchen konnte nun nach rund sechsjähriger Bauzeit das generalsanierte Karl-Friedrich-Gymnasium (KFG) feierlich eingeweiht werden. „Das KFG ist mit rund 850 Schülerinnen und Schülern eines der großen Gymnasien und gleichzeitig die älteste Schule Mannheims“, würdigte Bildungsbürgermeisterin Dr. Ulrike Freundlieb die Bildungseinrichtung. „Mit seiner humanistischen Tradition ist es ein wesentlicher und nicht wegzudenkender Baustein in Mannheims Bildungslandschaft.“ Im Auftrag der Stadt Mannheim realisierte die Bau- und Betriebsservice GmbH (BBS) die umfangreiche Maßnahme mit einem Kostenvolumen von 15,3 Millionen Euro. Weitere 2,26 Millionen Euro werden nun noch in das Außengelände, die Kanalisation und die Trockenlegung eines Kellers investiert.

„Die Geschichte des Gymnasiums ist geprägt von Konsequenz, Kontinuität und Innovation“, ging Dr. Freundlieb auf die Voreiterrolle ein, der die Schule in der Vergangenheit immer wieder gerecht wurde. So war sie beispielsweise 1902 die erste Mannheimer Schule, die die Koedukation von Jungen und Mädchen einführte. „Ich

freue mich sehr, dass wir dem KFG heute die passenden Räumlichkeiten zur Verfügung stellen, um diese Erfolgsgeschichte fortzuschreiben“, so die Bildungsdezernentin abschließend.

Offene und kontinuierliche Kommunikation

In fünf Bauabschnitten sanierte die BBS das Gebäude von Grund auf, erneuerte Rohrleitungen und elektrische Anlagen, setzte Dach und Fassade in Stand und ein zeitgemäßes pädagogisches Raumkonzept um. Seit 2009 wurden Computer-, Medien- und Musikräume eingerichtet, die Naturwissenschaftsräume umgebaut sowie die Klassenzimmer, Direktionsräume und Flure renoviert. Im Mittelpunkt der Maßnahme standen Brandschutz, der etwa durch neue Fluchtwege und Brandschutztüren umgesetzt wurde, und Barrierefreiheit, die durch neue sanitäre Anlagen und zwei neue Treppenhäuser mit Aufzügen gewährleistet wird. „Wir haben die neuen Treppenhäuser bewusst im Kontrast zum historischen Erscheinungsbild des Gebäudes umgesetzt“, ging Karl-Heinz Frings, Geschäftsführer der BBS, auf die herausforderungsreiche Bauzeit ein und dankte Lehrern, Eltern und vor allem den Schülerinnen und Schülern für die aufgebrachte Geduld.

Der offenen und kontinuierlichen Kommunikation zwischen Verwaltung, BBS und Schulgemeinschaft sei verdankt, dass diese Zeit einem erfolgreichen Schulbetrieb nicht im Wege stand, unterstrich Elternbeiratsvorsitzender Thomas Kirchner. Und auch den Containern, in denen die Schülerinnen und Schüler während der mehrjährigen Bauzeit zum Teil untergebracht waren, habe die Schülerschaft etwas Positives abgewinnen können, brachten sie doch eine gewisse Distanz zum Lehrerzimmer mit sich. Schulleiter Dr. Alexander Sauter lobte ebenfalls die „Kommunikation par excellence“. Er freute sich nun vor allem auf den Abschluss der Bauarbeiten an der Kunsthalle, wenn das Quartier im Herzen der Stadt vollendet sein wird.

Das wird meiner!

Gebraucht. Gesucht. Gekauft.
Ihr junger Gebrauchter von Mercedes-Benz.



Alles Premium. Bis auf den Preis.
Jetzt mit Erfahrung: unsere jungen Gebrauchten.

So gut wie neu und preislich mehr als verlockend:
Gepflegte Jahreswagen und andere junge Gebrauchte
von Mercedes-Benz warten auf Sie. Steigen Sie jetzt ein
– kommen Sie zur Probefahrt!



Mercedes-Benz



TG MANNHEIM

Torpedo Garage Mannheim GmbH

Autorisierter Mercedes-Benz Service

Bartensteiner Stich 3, 68307 Mannheim, Tel.: 0621 789508-0,

Fax: 0621 789508-60, <http://www.tg-mannheim.de>, verkauf-tgm@tg-gruppe.com

Chris Rihm



Kein Lärm durch Güterverkehre in Mannheim.

Güterverkehr in den Tunnel – die einzig sinnvolle Lösung!



CDU

www.metropoljournal.com
verbindet Regionales & Lokales

Gustav Beck Tel.: 0621-72739490

Chris Rihm — kompetent und anpackend
Ihr Landtagskandidat für den Mannheimer Norden



am
13. März 2016

Fitness fürs Leben

Reha im Sportiv Sportcenter

(red) Das Sportiv Sportcenter in Limburgerhof wendet sich mit seinem Motto „Fitness fürs Leben“, sowie dem Reha-Programm an Menschen, die ihre Gesundheit und ihre Beweglichkeit aktiv selbst in die Hand nehmen, und somit ein neues Körpergefühl und Körperbewusstsein entwickeln, mit dem Ziel auf Dauer eine allgemein verbesserte Lebensqualität zu erreichen.

Durch den Austausch mit Gleichgesinnten, qualifizierten Übungsleitern und Sporttherapeuten werden die Teilnehmer motiviert, und verinnerlichen den Leitfaden „Fitness fürs Leben“, ergänzt durch die professio-

nellen Reha- und Gesundheitssport. Damit wird die Beweglichkeit im Alltag nachhaltig verbessert, womit auch das Selbstbewusstsein und das Selbstvertrauen gestärkt werden.

Ihr Arzt entscheidet gemeinsam mit Ihnen, wie oft und wie lange Sie den Reha-Sport nutzen können und sollen.

Trainiert wird in Gruppen mit selten mehr als 15 Teilnehmern.

Sportiv Sportcenter,
Mutterstadter Weg 16, 67117
Limburgerhof, Tel.: 06236/61263,
info@sportiv-sportcenter.de

SO EINFACH, GÜNSTIG UND EFFEKTIV WAR ES NOCH NIE

Präventionskurse nach §20 SGBV

PRÄVENTION FÜR JEDEN mit oder ohne Mitgliedschaft!

Auch Reha-Kurse im Sportiv

75 % KOSTENERSTATTUNG zwei mal im Jahr

Gesundheitssystem und Krankenkassen unterstützen Sie derzeit unbürokratischer und großzügiger denn je. Werden Sie jetzt aktiv und präventiv für...

...das Wichtigste im Leben: Ihre Fitness, Beweglichkeit und Gesundheit!

06236 / 6 12 63
Weitere Informationen telefonisch und im Sportiv Sportcenter
Fragen Sie uns!

www.sportiv-sportcenter.de + Mutterstadter Weg 16 + 67117 Limburgerhof

five Rücken- und Gelenkzentrum | REHAktiv | Deutscher Behindertensportverband e.V. National Paralympic Committee Germany

„Tourismus für Alle“

Lemke kürt Sieger



Foto: MWKEL RLP

Speyer. (red) Zehn Modellregionen in Rheinland-Pfalz haben sich durch ihren Sieg beim landesweiten Wettbewerb „Tourismus für Alle zur Entwicklung barrierefreier Modellregionen in Rheinland-Pfalz“ den exklusiven Zugriff auf Fördermittel aus dem EFRE-Strukturfonds gesichert. Der Wettbewerb ist damit abgeschlossen.

Wirtschaftsministerin Eveline Lemke zeichnete heute die Sieger der zweiten Runde aus. „Urlauber, die in ihrer Mobilität eingeschränkt sind, sind eine wichtige Zielgruppe im Tourismus-Sektor, die wir willkommen heißen möchten. Insbesondere Senioren reisen viel und gerne und bevorzugt innerhalb Deutschlands. Und natürlich kommen barrierefreie Angebote vielen Menschen zugute: Eltern, die mit dem Kinderwagen unterwegs sind, freuen sich genauso darüber wie in ihrer Aktivität eingeschränkte Personen“, sagte die Ministerin bei der Preisverleihung in Mainz.

Die fünf Besten der zweiten Runde sind Bad Kreuznach-Bad Münster am Stein-Ebernburg, Speyer-Rheinpfalz, Saar-Obermosel, Nord- und Südeifel, Gernersheim. In der ersten Runde hießen die Siegerregionen Ahrtal, Bad Dürkheim und Neustadt, Pfäl-

zer Bergland, Südliche Weinstraße und Vulkaneifel.

Alle Sieger-Regionen wurden durch eine unabhängige Fachjury ermittelt. „Wir freuen uns über die vielen interessanten Ideen und Konzepte zur Förderung der Barrierefreiheit in Rheinland-Pfalz, die uns erreicht haben“, sagte Jury-Sprecher Prof. Dr. Marcus Hertrei von der IUBH Duales Studium.

Insgesamt hatten sich 28 Regionen am Wettbewerb beteiligt, mitgerechnet dabei auch die, die ihre zweite Chance nutzten. „Insgesamt waren viele erfolgsversprechende und innovative Konzepte dabei, die Regionen haben ein hohes Engagement gezeigt, so dass es nach einer mehrstündigen Diskussion zum Schluss ein wahres Kopf-an-Kopf Rennen um die Plätze gab“, so IHK-Tourismusreferentin Anne-Kathrin Morbach.

„Die Bewerber sollten sich zu Modellregionen zusammenschließen und touristische Gesamtkonzepte einreichen, die entlang der Servicekette touristische Betriebe und Angebote für den barrierefreien Tourismus erschließen und miteinander vernetzen“, erläuterte THV-Geschäftsführer Stefan Zindler. Er wurde in der zweiten Jury-Sitzung durch THV-Projektmanager Matthias Hollmann vertreten.

„Mit dem bundesweiten Siegel „Reisen für Alle“ sind in Rheinland-Pfalz bereits mehr als 300 Betriebe ausgezeichnet. Durch den Wettbewerb hoffen wir, dass die Zahl der zertifizierten Betriebe in den Modellregionen noch deutlich zunehmen wird“, sagte die Projektmanagerin für Barrierefreiheit bei der Rheinland-Pfalz Tourismus GmbH (RPT), Nathalie Hartenstein. Der Wunsch der Gäste sei es, dass auch mobilitäts- und aktivitätseingeschränkte Urlauber ihre freie Zeit in Rheinland-Pfalz selbst bestimmt bzw. umfassend nutzen und genießen können, erklärte die Tourismusreferentin beim Gemeinde- und Städtebund Rheinland-Pfalz, Gabriele Flach. „Bei der Auswahl war uns Vernetzung und Zusammenarbeit der Akteure, Umsetzungsorientierung, Impulswirkung, Innovationsgrad und Ausgangslage wichtig. Die ausgewählten Modellregionen werden neue Impulse für einen barrierefreien „Tourismus für Alle“ setzen, von der auch andere Regionen und vor allem die Men-

schen mit Behinderungen als Gäste in unserem Land profitieren werden“, stellte der Landesbeauftragte für die Belange behinderter Menschen, Matthias Rösch, klar.

Ziel ist es, dass sich durch die geförderten Projekte in den Modellregionen auch eine Impulswirkung für Ausbauaktivitäten insbesondere in den angrenzenden Tourismusregionen entfaltet und damit einen weiteren Ausbau der Barrierefreiheit im gesamten rheinland-pfälzischen Tourismussektor nach sich zieht. „Dieses Wettbewerbsverfahren wie Rheinland-Pfalz es durchgeführt hat, hat Pilotcharakter in Deutschland“, betonte DTV-Geschäftsführerin Claudia Gilles.

„Wir freuen uns, dass es nun auch den gastgewerblichen Betrieben in den zehn Pilotregionen möglich ist, Fördermittel aus dem EFRE-Strukturfonds für Investitionen im Bereich barrierefreies Bauen zu generieren“, betonte DEHOGA-Präsident Gereon Haumann. Er wurde durch Vize-Präsident Lothar Weinand in der zweiten Jurysitzung vertreten.

Die Siegerregionen haben die Möglichkeit, beim Wirtschaftsministerium Rheinland-Pfalz für ihre Konzepte Fördermittel der Europäischen Union im Rahmen der EFRE-Förderperiode 2014 bis 2020 für öffentliche touristische Infrastruktur-Vorhaben zu beantragen. Für Investitionen gewerblicher Beherbergungs-, Gastronomie- und Campingbetriebe zur Schaffung von Barrierefreiheit ist in den Siegerregionen beider Wettbewerbsrunden ab sofort eine weitere Förderung aus EFRE-Mitteln über die Investitions- und Strukturbank Rheinland-Pfalz (ISB) möglich. „Die Förderung erfolgt als Investitionszuschuss in Höhe von 40 Prozent, der Mindestzuschussbetrag liegt bei 20.000 Euro“, erklärte Dr. Ulrich Link, Mitglied des Vorstandes der ISB. „Anträge nimmt die ISB über <http://isb.rlp.de/de/wirtschaft/foerderfinder-assistent/?item=304> entgegen. Das Vorhaben muss innerhalb von 12 Monaten beendet werden, für die Errichtung von Gebäuden verlängern wir die Durchführungszeit auf 24 Monate.“

Infos unter: <http://mwkel.rlp.de/de/service/wettbewerbe/tourismus-fuer-alle/>

Print & Web ...and more

Werbekonzepte ' Flyer
Plakate ' Visitenkarten ' Aufkleber
Briefpapier ' Werbeanzeigen ' Banner
Fahnen ' dynamische Websites
Social Media ' YouTube ' Werbebanner
Bildbearbeitung ' Logoerstellung ' u.v.m.

beraten ' erstellen ' optimieren ' koordinieren

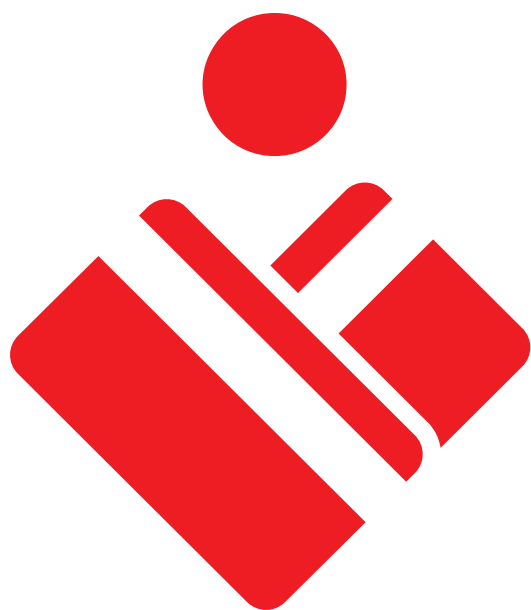
METROPOL JOURNAL

Tel.: 0621 - 7273 94 90

www.metropoljournal.com



**Exklusiv
ist einfach.**



spkrnn.de

**Wenn Ihre Kreditkarte
Gold wert ist.**

**Sparkassen-MORGENCARD
GOLD abschließen und einen
1g-Goldbarren* sichern.**



Wenn's um Geld geht

**Sparkasse
Rhein Neckar Nord**

* Bei Vertragsabschluss einer Sparkassen-MORGENCARD Gold vom 1. März bis 30. April 2016 (oder bei Umstellung Ihrer Kreditkarte auf eine Sparkassen-MORGENCARD Gold), erhalten Sie als Geschenk einen 1g-Goldbarren. Die Übergabe des 1g-Goldbarrens erfolgt nach Vertragsabschluss durch den zuständigen Berater. Es gilt: Angebot freibleibend. Solange der Vorrat reicht.

„Unsere Jungs dürfen bleiben“

Im Weinheimer Ortsteil Lützelsachsen halten die Helfer vor Ort freiwillig an einer Unterkunft fest



Foto: stw

Weinheim. (red) So herum geht es auch: In Lützelsachsen, einem Stadtteil von Weinheim an der Bergstraße, geben ehrenamtliche Helfer ihre Flüchtlinge nicht mehr her. Als am Freitagmorgen bekannt wurde, dass rund 120 junge Männer bis auf Weiteres in der „Winzerhalle“ mitten im Ort bleiben können, wurde diese Nachricht bei den Helfern und weite-

ren Betroffenen der Hallenbelegung sogar laut bejubelt. „Unsere Jungs dürfen bleiben“, hieß es erfreut in der Facebook-Gruppe, in der ansonsten Hilfeinsätze wie Fahrdienste und Deutschunterricht besprochen werden. Helfer und Flüchtlinge, die meisten aus den Kriegs- und Krisengebieten in Syrien, dem Irak und Afghanistan, lagen sich in den Armen.

Dabei hatte der Rhein-Neckar-Kreis, der für die Unterbringung in der Gemeinschaftsunterkunft zuständig ist, angeboten, die Winzerhalle bis Mitte des Monats zu räumen und an die Stadt und den Hauptnutzerverein, die TSG Lützelsachsen, zurückzugeben. Die 120 Männer hätten auch in eine große Sammelunterkunft umziehen können, die der Kreis mittlerweile in Sinsheim in einer Industrie- und Gewerbehalle eingerichtet hat. Das wollte man aber in Lützelsachsen nicht mitmachen. Vielmehr wollen die ehrenamtlichen Helfer weiter an der Integration „ihrer Jungs“ arbeiten. Jetzt, wo schon so viel geschafft war.

Weinheims Oberbürgermeister Heiner Bernhard zeigte sich begeistert angesichts des Elans und der Zivilcourage der Bürger im situierten 5000-Einwohner-Ortsteil, dem größten der Großen Kreisstadt: „Eine sagenhafte Entwicklung.“

Denn als im Herbst 2015 die 120 Männer in Lützelsachsen einquartiert wurden; war auch dort die Stimmung erst skeptisch. Der Sportverein TSG musste mit Trainingsstunden ausweichen, der Heimat-

verein bangte um den Standort für sein Winzerfest. Aber die Stimmung hat sich im Laufe der letzten Monate grundlegend geändert. Ein ganzes „Standort-Team“ aus Ehrenamtlichen kümmert sich fast rund um die Uhr um die Bewohner der Halle. Es werden „One-World-Cafés“ organisiert, private Treffen, Sprachunterricht, Arzttermine, Kinobesuche; auch der Sportverein und der Heimatverein bringen sich jetzt ein. Die benachbarte Kirchengemeinde und die Pfadfinder stellen Räume zur Verfügung. „Da ist eine optimale Infrastruktur entstanden“, freut sich die Weinheimer Flüchtlingsbeauftragte Ulrike Herrmann, die das ehrenamtliche Engagement koordiniert.

Dabei waren und sind die Bedingungen in der Winzerhalle alles andere als freundlich. Die Männer schlafen auf Feldbetten, die Bereiche sind durch abgehängte Bauzäune getrennt. Die Halle ist nicht isoliert und die Heizung fällt oft aus. Es gab Nächte, da organisierten die ehrenamtlichen Helfer mobile Heizanlagen. Als das ungewohnte Essen der Verpflegungsfirma nicht ausreichte, veranstalteten

sie gemeinsame Kartoffel-, Pizza oder Döner-Essen, im Dezember kochten alle gemeinsam ein Weihnachtsmenü. Die Lage schweißte sie zusammen. Die Flüchtlinge revanchierten sich dankbar mit eigenen Aktionen. Erst am vergangenen Wochenende verteilten sie vor einem Supermarkt Pralinen an Passanten, um sich für die Gastfreundschaft zu bedanken. Eigentlich war der Aufenthalt der 120 Flüchtlinge bis zum 14. Februar begrenzt. Aber sowohl der Rhein-Neckar-Landrat Stefan Dallinger als auch Weinheims Oberbürgermeister Heiner Bernhard wollten die Akteure im Ortsteil selbst entscheiden lassen. In dieser Woche berief Ortsvorsteherin Doris Falter eine Sitzung ein, um die Stimmung abzufragen: Das Standort-Team war dabei, die Vertreter der Vereine und Kirchen, Anwohner und Abgeordnete der Ortschaftspolitik ebenso Bürgermeister Dr. Torsten Fetzner. Das Ergebnis war eindeutig: Einstimmig fürs Bleiben in Lützelsachsen.

Vorzüge des Touristenmagnets Nibelungensteig überzeugen

Wanderweg darf sich weitere drei Jahre „Qualitätsweg Wanderbares Deutschland“ nennen



Foto: Mareike Müller, Projektleiterin bei der Wirtschaftsregion Bergstraße / Wirtschaftsförderung Bergstraße GmbH (WFB), Dr. Hans Ulrich Rauchfuß, Präsident des Deutschen Wanderverbandes, Dr. Matthias Zürker, Geschäftsführer der WFB.

(red) „Wenn Regionen ihre Wege zum wiederholten Mal zertifizieren lassen, ist das Beweis dafür, dass sich die Auszeichnung für sie lohnt. Außerdem zeigt es, wie nachhaltig unsere Qualitätsinitiative funktioniert“, erläuterte Dr. Hans Ulrich Rauchfuß, Präsident des Deutschen Wanderverbandes. Der Verband habe in den vergangenen Monaten bundesweit sowohl kurze thematische Wege als auch lange Wege sowie eine ganze Region zertifiziert, so Rauchfuß weiter. Nach der Urkundenübergabe für die frisch ausgezeichneten Wege gibt es nun bundesweit 144 Qualitätswege Wanderbares Deutschland mit einer Gesamtlänge von rund 13.400 Kilometern. Die Zertifizierung ist drei Jahre gültig und muss danach neu beantragt werden.

„Wir freuen uns sehr über die erneute Auszeichnung“, so Dr. Zürker, „und richten ein großes Lob an die ver-

schiedenen Akteure in der Region, die sich im Tourismus und bei der Weiterentwicklung der touristischen Infrastruktur engagieren. Nur durch die hervorragende Zusammenarbeit und die bestehenden Kooperationen war es bisher möglich, den Nibelungensteig zu einem solchen touristischen Highlight zu machen.“

Mit einer Gesamtlänge von 130 Kilometern durchquert der Steig von Zwingenberg beginnend den Odenwald bis nach Freudenberg am Main und weist bis zu 4.000 Höhenmeter auf. Mit Hessen, Baden-Württemberg und Bayern vereint der Wanderweg drei Bundesländer. Für die Wegemarkierungen des Nibelungensteigs zeichnet der Odenwaldklub e.V. verantwortlich. Seit seiner Erstausweisung 2008 trägt der Nibelungensteig das Siegel „Qualitätsweg Wanderbares Deutschland“.

Den Qualitätskriterien ebenfalls

entsprechend, wurde im Rahmen der Zertifizierung auch die im vergangenen Jahr neu eingeweihte und 28 Kilometer lange Variante über Erbach mit dem Prädikat ausgezeichnet. Dem Wanderer wird dadurch die Möglichkeit geboten, die ehemalige Gräfliche Residenzstadt auf seinem Weg mit einzuschließen.

Die CMT gilt als größte Urlaubsmesse Deutschlands. Mehr als 2.000 Aussteller bieten jedes Jahr viele Urlaubsideen, darüber hinaus lockt eine sehr große Caravan- und Reisemobil-Schau und ein touristisches Unterhaltungsprogramm. Am ersten Messewochenende wurden die Sonderreisetemen „Fahrrad- und Erlebnisreisen mit Wandern“ präsentiert. Info: Weiteres Wissenswertes über den Nibelungensteig sowie das NibelungenLand allgemein gibt es im Internet unter www.nibelungenland.net.

Winterpreise auf Kassetten-Markisen

Markisen – Komfort in seiner schönsten Form

Ziegelhüttenweg 32
68199 Mannheim
Tel.: 06 21 / 8 42 39-0
www.wess-sonnenschutz.de

weß
SONNENSCHUTZ
TORE STEUERUNGEN
Eildienst für Rollläden- u.
Jalousien-Reparaturen

warema
Kompetenz
Partner

Mathaise-Markt

04. - 08. März 2016 & 11. - 13. März 2016

(red) Das Festplatzgelände verwandelt sich in einen schönen Vergnügungspark mit Karussells für Jung und Alt, Losbuden, Spielbuden, Automatenwagen, Imbiss- und Süßigkeitenbuden, dem Festzelt (Weinzelt) und dem Ausstellungszelt (Gewerbezelt). In den Straßen der Altstadt gibt es einen Krammarkt, auf dem reisegewerbetreibende Händler an den schön dekorierten Ständen ihre Waren anbieten. Das Warenangebot ist vielfältig und reicht von Haushaltswaren -/geräten über

Bekleidung, Tischdecken, Dekorationsartikeln und Lederwaren bis hin zu Gewürzen, Blumen und Pflanzen. Die Straußwirtschaften und der historische Zehntkeller bieten ein buntes, musikalisches Programm und laden die Besucher zu einem stimmungsvollen Beisammensein, zumeist bei einem Gläschen Wein, ein.

Den gesamten Mathaise-Markt über wird ein tolles Programm, mit den verschiedensten Veranstaltungen, geboten. Da ist für jedes Alter und jeden Ge-

schmack etwas dabei: für die kleinen Gäste der Kindernachmittag, für die Sportler der Mathaise-Markt-Lauf und der Boxkampf, für Mode-Interessierte eine Modenschau, für Freunde der Fanfaren-Musik der Fanfarenwettbewerb oder für die Schriesheimer Senioren der „Altenfrühschoppen“. Als besondere Highlights des Mathaise-Marktes gilt die Krönung der Weinkönigin und ihren Prinzessinnen sowie der Festzug. Hier finden sie die Zugfolge des Umzuges.

Stromsparwettbewerb 2016/2017

Erstes Projekt dieser Art im Kreis Bergstraße



Foto: Vorne (sitzend), von links: Torsten Dämgen, Generalbevollmächtigter und Bereichsleiter für Firmenkunden und Vermögende Privatkunden bei der Volksbank Weinheim eG, Kreisbeigeordneter und Umweltdezernent des Kreises Bergstraße Matthias Schimpf, Landrat Christian Engelhardt sowie der Vorstandssprecher der Volksbank Darmstadt – Südhessen eG Matthias Martiné. Hinten (stehend), von links: Markus Merkle, Bereichsleiter Vertriebsmanagement Volksbank Weinheim eG, Christian Kuhlmann und Philipp Meister, beide Projektmanager bei Energieagentur Bergstraße, ein Fachbereich der Wirtschaftsregion Bergstraße / Wirtschaftsförderung Bergstraße GmbH (WFB), sowie Dr. Matthias Zürker, Geschäftsführer der WFB.

Bergstraße. (red) Nahezu in jedem Haushalt gibt es viele Möglichkeiten Energie einzusparen. Das entlastet den Geldbeutel, leistet einen aktiven Beitrag zum Umweltschutz und schont natürliche Ressourcen. Aus diesem Grund ruft die Energieagentur Bergstraße, ein Fachbereich der Wirtschaftsregion Bergstraße / Wirtschaftsförderung Bergstraße GmbH (WFB), in Kooperation mit der Volksbank Darmstadt – Südhessen eG und der Volksbank Weinheim eG den ersten Stromsparwettbewerb unter allen privaten Haushalten im Kreis Bergstraße aus. Die drei Haushalte mit den prozentual höchsten Einsparungen erhalten lukrative Geldgewinne, deren Sponsoring die Volksbanken übernehmen.

Bei einem Pressegespräch, das gestern in Heppenheim stattgefunden hat, informierten Landrat Christian Engelhardt, Aufsichtsratsvorsitzender der WFB, Kreisbeigeordneter und Umweltdezernent Matthias Schimpf, Vorstandssprecher der Volksbank Darmstadt – Südhessen eG Matthias Martiné, Torsten Dämgen, Generalbevollmächtigter und Bereichsleiter für Firmenkunden und Vermögende Privatkunden der Volksbank Weinheim eG, Markus Merkle, Bereichsleiter Vertriebsmanagement Volksbank Weinheim eG, Dr. Matthias Zürker, Geschäftsführer der WFB, sowie die Energie-Experten der Energieagentur Bergstraße Philipp Meister und Christian Kuhlmann über das Projekt.

Landrat Engelhardt erinnerte an die in Hessen „einzigartige Konstellation“ der Energieagentur, die unter dem Dach der WFB nicht nur den Bürgerinnen und Bürger, sondern auch den Unternehmen sowie Kommunen im Kreis Bergstraße ihre kostenlose Beratungsleistung zur Verfügung stellt. Im vergangenen Jahr konnte sie 450 Bürger beraten und so fünf Millionen Euro an Aufträgen für das regionale Handwerk anstoßen, erläuterte der Landrat. Der Stromsparwettbewerb

sei ein weiteres kostenloses Serviceangebot der Energieagentur Bergstraße. „Den Erfolg kann jeder Teilnehmer leicht und einfach messen“, so der Aufsichtsratsvorsitzende der WFB.

„Die beste Energie ist die, die nicht verbraucht und somit gar nicht erst erzeugt werden muss“, hob Schimpf hervor. Jeder könne durch geringe Veränderungen des eigenen Verhaltens auf die Reduzierung des Energieverbrauchs Einfluss nehmen, so der Umweltdezernent. Als Beispiele Strom zu sparen nannte er Zeitschaltregelungen beim Licht oder die Nutzung des Stand-by-Modus. Zudem könne man beim Kauf neuer Haushaltsgeräte auf deren Energieeffizienz achten. „All diese kleinen Maßnahmen tragen in der Masse zu erheblichen Einsparungen bei“, verdeutlichte Schimpf.

Martiné betonte, dass für ein Gelingen der Energiewende nennenswerte Einsparungen beim Stromverbrauch unabdingbar seien. „Man muss hierfür nicht immer mit großem Aufwand in neue Technik investieren“, so der Vorstandssprecher der Volksbank Darmstadt – Südhessen eG. „Die Änderung des täglichen Verhaltens und die Verankerung im Bewusstsein ist der erste Ansatz.“ „Der verantwortliche und richtige Umgang mit Ressourcen ist extrem wichtig“, unterstrich auch Dämgen. „Das Einsparen von Strom schont nicht nur die eigene Geldbörse, sondern auch die Umwelt“, erläuterte er. Zahlreiche Möglichkeiten hierfür gebe es in jedem Haus – auch bei Bestandsimmobilien. „Aus diesem Grund richtet sich unser Wettbewerb gleichermaßen an Mieter und Immobilienbesitzer“, ergänzte Dr. Zürker. „Mit dem Wettbewerb wollen wir Bürgerinnen und Bürger im Kreis Bergstraße dazu animieren, in im Bereich der Energieeinsparung noch aktiver zu werden.“ Wie der WFB-Geschäftsführer weiter erklärte, können sich die Bürgerinnen und Bürger im Kreis Bergstraße ab dem 1. März mit dem Teilnahmeformular per Post

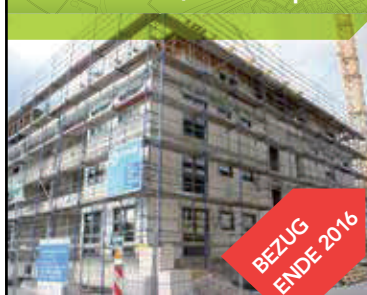
oder via E-Mail unter stromsparwettbewerb@wr-bergstrasse.de für den Stromsparwettbewerb 2016/2017 anmelden. Die Teilnahmeformulare sind in allen Filialen im Kreis Bergstraße der Volksbanken Darmstadt – Südhessen eG und Weinheim eG sowie im Landratsamt und den Rathäusern im Kreis Bergstraße erhältlich. Auch online gibt es Informationen zum Stromsparwettbewerb sowie den Flyer und das Anmeldeformular zum Download unter www.wirtschaftsregion-bergstrasse.de/energie. Auf der Homepage der Volksbank Darmstadt Südhessen eG www.volksbanking.de sowie der Volksbank Weinheim eG www.volksbank-weinheim.de sind ebenfalls Informationen zum Wettbewerb zu finden. „Wir benötigen zur Anmeldung ein Foto, auf dem der eigene Stromzähler mit Zählerstand und -nummer sowie eine aktuelle Tageszeitung mit Datum gut lesbar sind. Darüber hinaus ist eine Kopie der jeweils aktuellsten Strom-Jahresabrechnung erforderlich“, informierten darüber hinaus die Projektmanager der Energieagentur Bergstraße.

Einsendeschluss ist der 14. März 2016. Der Wettbewerb läuft ein Jahr, so dass die Teilnehmer im Zeitraum zwischen 1. bis 14. März 2017 wiederum ihr Abschlussfoto (Stromzähler und Tageszeitung) sowie die aktuelle Jahresstromabrechnung bei der WFB einreichen müssen.

Den Gewinnern winken attraktive von beiden Volksbanken gesponserte Preise: Der erste Platz ist mit 1.000 Euro, der zweite mit 750 Euro, der dritte mit 500 Euro dotiert, zudem werden unter allen Teilnehmern, die Strom eingespart haben, Sachpreise verlost. Das Team der Energieagentur Bergstraße steht den Teilnehmern auf Wunsch gerne beratend zur Seite.

Info: Weiteres Wissenswertes über die kostenlosen Serviceleistungen der Energieagentur Bergstraße gibt es ebenso im Internet unter www.wirtschaftsregion-bergstrasse.de/energie.

Schriesheim, Schillerplatz



AWO
Rhein-Neckar

Die AWO Rhein-Neckar bietet den Bewohnern unserer Wohnanlage die Möglichkeit zur selbstständigen Haushalts- und Lebensführung und zur bedarfsgerechten individuellen Versorgung. Zu festen Zeiten und nach Vereinbarung wird eine qualifizierte Betreuungskraft vor Ort sein.

BEZUG
ENDE 2016

Betreutes Wohnen für Senioren

2-Zimmer-ETWs, ca. 66 m² bis ca. 73 m² Wfl., KfW-Effizienzhaus 70 (EnEV 2014), Aufzug und Tiefgarage. Vorläufiger Energiebedarfsausweis: 74,52 kWh/(m²a), Holzpellets, Baujahr 2015. Nur noch wenige Einheiten frei!

z.B. 2-Zimmer-ETW, ca. 66 m² Wohnfläche, Erdgeschoss, Terrasse mit Gartenanteil, Tageslichtbad, Aufzug € 191.000,-

♦ Info-Pavillon mit Modellbesichtigung (Theodor-Körner-Str./ Ecke Schillerstr.): nach tel. Vereinbarung

♦ Beratung und provisionsfreier Verkauf: **Tel. 06203 660452**
IMC Immobilien, Herr Becker www.imc-immobilien.de



BPD Immobilienentwicklung GmbH | Silberstraße 1
70176 Stuttgart | www.bpd-stuttgart.de

www.metropoljournal.com
verbindet Regionales & Lokales

Elia's Lounge
cocktails - snacks - kegelbahn

Kegelbahn von 11-17 Uhr nur 5,50€/Std

- Überraschungsangebote
- Longdrink-Aktionen
- Kaffee und Kuchen
- Nebenraum / Terrasse

Elia's Lounge • Beckstr. 14 • 69469 Weinheim • Tel. 06201-65757
Mo - So 11:00 bis 02:00 Uhr & Fr - Sa bis 04 Uhr • Mobil 0177-3481221

Alle Liquids zum Testen | Startersets | Akkuträger | Zubehör

www.MARISTORE.de

Die moderne Art des Dampfens ... rauchfrei in Sekunden!
Die elektronische Zigarette

hier entdecken:

68161 Mannheim / R7,40
Mo-Sa 11.00 - 18.00 Uhr
Tel. 0621 - 430 310 38

69469 Weinheim / Bahnhofstr. 18
Mo-Fr 11.00 - 18.00 Uhr
Sa 11.00 - 15.00 Uhr
Tel. 06201 - 4 88 58 90

Bei Vorlage des
Flyers 1 Liquid pro
Person gratis!

Dringend gesucht!

2-3 Zimmer Wohnung für alleinstehende Frau mit Hund.
Maximale KM 550€. Region: Ma-Friedrichsfeld, Ma-Seckenheim, Edingen, Neckarhausen, Ilvesheim. **Kontakt:** Nicole.alter@gmx.de oder über die Redaktion: 0621-72739490

RESTAURANT

NAVARINO

info@restaurant-navarino.de
www.restaurant-navarino.de

Spezialitäten vom Grill:

BBQ, Fisch und Backofen-Gerichte. Unsere Location bietet ausreichend Platz für jede Feier, Geburtstag, Weihnachtsfeier etc.! Wir sorgen stets für Ihr Wohl.

Kinder bis zu 6 Jahren essen bei uns gratis.

Mittagstisch 7,20 €



Andreas-Hofer-Strasse 38 • 68259 MA-Feudenheim
Tel / Fax: 0621-33 64 73 77

Öffnungszeiten: Mo. - So. 11.30 - 14 Uhr &
17.30 - 23 Uhr! Mittwoch Nachmittag geschlossen



Schützenhaus Feudenheim

Restaurant | Deutsche Küche | Biergarten | Schützenverein

Öffnungszeiten: Montag - Samstag von 16.00 - 23.00 Uhr

Küchenzeiten: Montag - Samstag von 17.00 - 22.00 Uhr

- Naherholungsgebiet in der Au
- Strassenbahn-Anbindung
- Ausreichend Parkplätze
- Kegelnbahnen



In der Au 20 • 68259 Mannheim • Telefon: 0621 / 79 54 20



MONA-Reisen

Flughafentransfer

z.B. Mannheim → Frankfurt 60 €
Für 1-3 Personen



68519 Viernheim • Mozartstr. 16 • Tel.: 06204/7986 1234
Fax: 06204/7986 1233 • Mobil: 0152 - 57 30 74 58
h.moncada@mona-reisen.de

ALTE AU

Biergarten & Speisegaststätte
gut bürgerliche Küche für Jung und Alt

**Besuchen Sie uns in unserem
gemütlichen Restaurant**

Täglich Mittagstisch von 11-15 Uhr
Saisonale Empfehlungskarte

An beiden Ostertagen geöffnet!
Reservierung erbeten!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
H. Keller & Team

Warme Küche bis 22 Uhr



Winteröffnungszeiten:
Mo. Ruhetag, Di. bis Fr. 11.00 - 15.00 Uhr & 17.00 - 22.00 Uhr
Sa., So. + Feiertag 11.00 - 22.00 Uhr

Vereinsgaststätte „Alte Au“ • In der Au 2 • 68309 MA-Käfertal
Tel. 0621-43095471 • www.alteau.de

Mit Genuss in den Frühling

Gesunde Rezepte halten Figur und Stromrechnung schlank



Foto: djd/E.ON

(rgz). Um nach den winterlichen Schlemmereien zur Frühlings-Wunschfigur zu kommen, ist kein Verzicht und kein strenges Kalorienzählen nötig. Einfach etwas bewusster kochen - so kann man genießen und trotzdem im Handumdrehen ein paar Pfunde verlieren. Und ganz nebenbei bleibt dabei auch die Energierechnung schlank.

E.ON beispielsweise hat diverse Küchenklassiker neu interpretiert und gesunde Rezepte entwickelt, mit denen man gleichzeitig Energie sparen kann. Wer etwa Linsen zwei Tage vor dem Kochen einweicht, kann

die Kochzeit auf ein Minimum herunterfahren und die wertvollen Inhaltsstoffe schonen. Die Spätzle zu den Linsen muss man nicht separat in einem Topf mit Wasser erwärmen - am besten direkt in den Eintopf geben. Bei zeitintensiven Schmorgereichten wie Gulasch verringert sich die Garzeit auf höchstens zehn Minuten, wenn man Rind durch Huhn oder Pute ersetzt. Das spart Energie und Zeit.

Schmorbraten lassen sich statt im Ofen auch im Dampfdrucktopf zubereiten. Der Braten wird schneller gar, trocknet nicht aus und belegt

nur eine einzige Kochstelle statt des ganzen Ofens. Und die Knödel zum Braten schmecken genauso lecker, wenn man sie deutlich kleiner formt - so kommen sie schon nach zehn statt nach 20 Minuten frisch dampfend auf den Tisch. Noch ein wichtiger Tipp: Immer Deckel auf den Topf - dann verbraucht der Elektroherd nur ein Drittel der Energie. Unter www.eon.de/energiesparen gibt es weitere Energiespartipps und alle Rezepte zum kostenlosen Download.



Foto: djd/E.ON

Stich für Stich zum weissen Gold

Spargelzeit: Wertvolle Tipps rund um das edle Gemüse



Foto: djd/qs-live.de

(djd) Endlich ist es wieder soweit: Die Spargelsaison beginnt. Wer als Spargel-Liebhaber voll auf seine Kosten kommen will, sollte nicht zu lange zögern. Das begehrte Gemüse hat nur für kurze Zeit Saison und zwar bis zum 24. Juni, dem sogenannten Johannistag. "Spargel ist ein besonderes Gemüse, denn selbst in unserer hochtechnisierten Zeit wird er Stange für Stange per Hand mit einem speziellen Messer aus der Erde gestochen", erklärt Christian Deyerling, Spargelerzeuger und Botschafter der EU-geförderten Informationskam-

pagne QS-live, Initiative Qualitätssicherung. In Deyerlings Betrieb wird der frisch gestochene Spargel direkt gewaschen, geschnitten, in Kisten sortiert und einem kurzen Tauchbad in einer Eiswasserschokkanlage unterzogen. "Durch die schockartige Abkühlung wird der Stoffwechsel der Stangen runtergefahren. So gelangen sie erntefrisch in die Gemüseabteilung im Supermarkt", erläutert Deyerling.

Was bei Einkauf und Lagerung zu beachten ist

Um das wertvolle Gemüse richtig genießen zu können, sind einige Empfehlungen für Einkauf, Lagerung und Zubereitung zu beachten. "Frischen Spargel kann man hören: Da er feucht ist, gibt es ein quietschendes Geräusch, wenn man die Stangen aneinander reibt", verrät Christian Deyerling. Außerdem sollte der Kopf geschlossen, die Stange fest und das Ende nicht ausgetrocknet sein. Zuhause angekommen wickelt man das Gemüse am besten direkt in ein feuchtes Küchentuch. Im Gemüsefach des Kühlschranks hält er sich so zwei bis drei Tage. Geschält lässt sich Spargel übrigens sehr gut einfrieren. Tipps zum richtigen Umgang mit dem köstlichen Gemüse gibt es auch auf QS-live.de.

Küchenfertige Stangen für schälfaule Genießer

Während beim grünen Spargel nur das untere Drittel geschält wird, muss der weiße sehr sorgfältig vom Kopf abwärts geschält werden. Wer sich die mühevollen Arbeit sparen möchte, kauft geschälten Spargel. Um sicher zu gehen, dass bei der Verarbeitung besondere Hygienevorschriften und Temperaturvorgaben eingehalten wurden, verweist Christian Deyerling auf das blaue QS-Prüfzeichen als gute Orientierung beim Einkauf.

DR.LUX

ZAHNÄRZTE



NATÜRLICH.
SONJA LIEBT BIO –
AUCH FÜR IHRE ZÄHNE
SONJA, 51 JAHRE

MANNNHEIM LÄCHELT.

BIOLOGISCHE ZAHNHEILKUNDE
ALLGEMEINE ZAHNHEILKUNDE
ÄSTHETISCHE BEHANDLUNGEN
IMPLANTOLOGIE · NARKOSE
FESTE ZÄHNE SOFORT
FÜLLUNGEN UND INLAYS
EIGENES ZAHNTECHNISCHES LABOR
EXPERTEN FÜR ANGSTPATIENTEN
LASERBEHANDLUNG · ZAHNERSATZ
ERWACHSENEN-KIEFERORTHOPÄDIE

ÖFFNUNGSZEITEN

MO-FR 7-21 UHR
SA 9-16 UHR

BIO VOM ZAHNARZT FÜR ALLE, DIE GERNE GESUND LEBEN

BIOLOGISCHE ZAHNHEILKUNDE – NICHT NUR FÜR ALLERGIKER

WARUM SOLLTE MEIN ZAHNARZT BIO KÖNNEN?

Was im Mund passiert, kann Auswirkungen auf den gesamten Körper haben. Ein Beispiel: Ein Mensch trägt ein bestimmtes Metall nicht. Er weiß es nicht und auch sein Zahnarzt hat keine Ahnung. Er entscheidet sich für eine Krone, die mit Keramik verblendet ist. Darunter befindet sich aber ein für diesen Menschen unverträgliches Metall. Allergische Reaktionen können die Folge sein. Wir nehmen deshalb im Zweifelsfall einen Allergietest vor. Vollkommene Sicherheit bieten nur Materialien, die komplett metallfrei sind. Besonders biokompatibel ist Vollkeramik. Das bekommen Sie bei uns.

UND WENN ICH SCHON LANGE AMALGAM IM MUND HABE?

Amalgam ist nachweislich nicht optimal. Die Füllungen sind zwar sehr haltbar, aber sie enthalten gefährliches Quecksilber. Wir entfernen Ihre Amalgamfüllungen und ersetzen sie durch Keramik. Damit Ihnen das Amalgam nicht schaden kann, entnehmen wir es unter kompletter Abdeckung des Mundes (Kofferdamm) und leiten bereits vorhandenes Quecksilber aus dem Körper aus. Mithilfe pflanzlicher Mittel, Mineralien und Sauerstoff entgiften wir Sie vor, während und nach der Behandlung mit einem 8-fach-Schutz Detox-Programm.

BIOKOMPATIBLE IMPLANTATE, FÜLLUNGEN UND KRONEN

Gesunde, stabile Vollkeramik und die High-tech-Keramik Zirkon: Beide Materialien sind komplett metallfrei, lösen keine Allergien aus, sind besonders langlebig und sind natürlichem Zahnschmelz optisch zum Verwechseln ähnlich. Wir stellen für Sie Füllungen (Inlays, Onlays) und Kronen daraus her. Bei Zahnimplantaten sind wir auf Keramikimplantate spezialisiert. Allergien und andere Unverträglichkeiten sind mit diesen Materialien so gut wie ausgeschlossen.

KRAFT FÜR IHREN HEILUNGSPROZESS

Wenn nach einer Zahnoperation die Knochenheilung unterstützt werden muss oder Sie aus anderen Gründen geschwächt sind: Mit einer kräftigenden Infusion aus Mineralien und Vitaminen stärken wir Ihr Immunsystem, fördern die Heilung und Ihr Wohlbefinden. Die Wundheilung können wir mit dem PRGF-Verfahren optimieren: konzentrierte, aktivierte Proteine, gewonnen aus körpereigenem Plasma zur Anregung des Zellwachstums und zur schnelleren Geweberegeneration. Wir empfehlen die Zufuhr von zusätzlichem PRGF bei Behandlungen, die dem Körper erhöhte Heilungskräfte abverlangen.

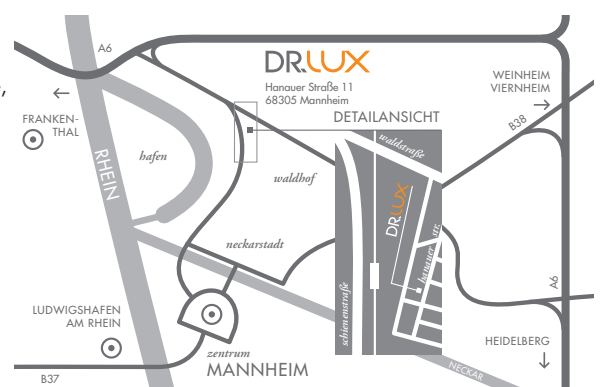
ICH WILL BIO FÜR MEINE ZÄHNE!



Fragen Sie uns!
Wir haben für
Sie die passende,
verträgliche
Behandlung.

Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem Smartphone. Er führt Sie direkt zur Website Biologische Zahnmedizin.

Hier finden Sie LUX BIO im Internet:
www.luxzahnärzte.de/bio



DR.LUX
ZAHNÄRZTE

DR. LUX ZAHNÄRZTE
HANAUER STR. 11
68305 MANNHEIM

WEITERE INFORMATIONEN:
0621 · 78 998 090
WWW.LUXZAHNAERZTE.DE

Gesundheit & Wellness



EPMA
Evangelische
Pflegedienste
Mannheim

ThomasHaus
EmleinHaus
ZinzendorfHaus
UnionsHaus
ThomasCarree

Case/Care Management
Jean-Paul Bassong
Tel. 0173/3137994

Belegungsmanagement
Jeannette Henkel und
Lilia Kunze-Fischer
Tel. 0621/4408-105
Mobil 0151/75454057

**EPMA Evangelische
Pflegedienste Mann-
heim gGmbH**
Reiterweg 54
68163 Mannheim
Tel. 0621/4408-0

Unser Angebot

- **Stationäre Pflege**
- **Kurzzeit-/Urlaubspflege**
- **Probewohnen**
- **Gästearapments**
- **Rooming-In** (Übernachtungsmöglichkeiten für Angehörige im Zimmer oder Gästezimmer)
- **Catering/Party-Service**
- **Wäscheservice**

**Tagespflege
im ThomasHaus mit Sport-
und Gymnastikraum**

Wir stellen ein

- **Examierte Pflegekräfte**

www.EPMA.care




Gemeinsam gegen die Einsamkeit

(red) Die Tagespflege-Thomashaushaus ist für Senioren seit dem 21.11.2015 die Chance trotz Pflegebedürftigkeit zu Hause zu wohnen.

Diese genießen den Tag in Gemeinschaft mit Aktivitäten die genau auf den einzelnen Charakter abgestimmt sind. Somit wird die Pflegeperson entlastet und gewinnt wieder mehr Freiräume.



Öffnungszeiten:
Mo. - Fr., 08:30 - 16:30 Uhr
(ausgenommen an Feiertagen)

Ansprechpartner:
Freu Lilia Kunze-Fischer

Tel.: 0621 - 4408105
Reiterweg 54
68163 Mannheim

Die Tagespflege-Thomashaushaus bietet:

- Einen ausgestatteten Gymnastikraum samt Yogalehrerin
- Zwei große Aufenthaltsräume samt Küchen
- Einen Ruheraum mit Bett und Ruhesesseln
- Ein Therapie-/Ruheraum
- Ein Duschaum
- Viele Rückzugsmöglichkeiten
- qualifiziertes, freundliches und einfühlsames Personal
- Einen hol- und Bringe Dienst
- Versorgungsvertrag mit allen Kassen

Lernen Sie uns und unser Haus kennen.

An folgenden Terminen sind Sie

Herzlich willkommen

zum

Tag der offenen Tür

* 23.04.16 mit Frühlingsfest

* 10.07.16 mit Sommerfest

* 15.10.16 mit Herbstfest

* 25.11.16 mit Adventsbasar

Gute Pflege
hat einen Namen!

www.seniorenzentrum-rheinauer-tor.de



Evangelische Heimstiftung

Seniorenzentrum Rheinauer Tor



Dauerpflege, Kurzzeitpflege Beschützender Bereich

für Menschen mit Demenz und Weglauftendenz

Gerne beantworten wir Ihre Fragen zur Pflege.
Rufen Sie uns einfach an unter:

Tel. (0 6 21) 84 25 90 - 0

Relaisstraße 2 · 68219 Mannheim
seniorenzentrum-rheinauer-tor@ev-heimstiftung.de

Notfalltelefon
(01 60) 7 18 27 37
für pflegende Angehörige
Rund um die Uhr

Gesundheit & Wellness

Psyche gefährdet das Einkommen

Das Risiko, berufsunfähig zu werden, wird stark unterschätzt



Foto: djd/DEVK

(djd). Jeder vierte deutsche Arbeitnehmer wird in seinem Leben zumindest zeitweise berufsunfähig. "Psychische Erkrankungen haben seit längerem Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Rückenschmerzen als häufigsten Grund für eine Berufsunfähigkeit abgelöst", weiß Versicherungsexperte Detlef Pohl, freier Wirtschaftsjournalist und Buchautor. Auch Angestellte mit einem Schreibtischjob sind gefährdet. "Vor Burn-out und Depressionen ist niemand gefeit", so Pohl, der auch Chefredakteur der Finanzfachzeit-

schrift "portfolio international" ist. Der zunehmende Stress im Arbeitsalltag mache immer mehr Menschen krank. Gerade Jüngere unterschätzten das Risiko einer Berufsunfähigkeit. "Dabei zahlen sie einen sehr günstigen Beitrag und bleiben verschont von Risikozuschlägen oder Ausschlüssen für bestimmte Krankheiten", so Pohl. Arbeitnehmer fürchten sich vor schweren Krankheiten und Unfällen laut einer YouGov-Umfrage im Auftrag der DEVK Versicherungen ängstigen sich rund 30 Prozent der gesetzlich renten-

versicherten Arbeitnehmer vor allem vor Berufsunfähigkeit. Noch größer ist die Sorge vor schwerer Krankheit oder einem Unfall. Dabei können Krankheiten wie Krebs und schlimme Unfälle ebenfalls zur Berufsunfähigkeit führen. Wer berufsunfähig wird, muss meist mit knapp 40 Prozent seiner bisherigen Einkünfte auskommen. In der Umfrage rechnen 45 Prozent der Arbeitnehmer mit erheblichen Einschränkungen ihrer Lebensweise, weitere 16 Prozent meinen sogar, dass sie damit aus derzeitiger Sicht nicht leben könnten.

Einkommen bei Berufsunfähigkeit sichern

Eine private Berufsunfähigkeitsversicherung sichert das Einkommen ab. Die Versicherung springt ein, wenn man seinen Beruf vermutlich länger als sechs Monate nicht mehr zu mindestens 50 Prozent ausüben kann. Sie zahlt meist lange Zeit. Deshalb ist es sehr wichtig, dass der Anbieter seine Versprechen langfristig halten kann. So hat das Analysehaus Morgen & Morgen die neue Berufsunfähigkeitsversicherung der DEVK mit fünf Sternen bewertet. In Sachen Solidität erreichen außer diesem Anbieter nur drei weitere Gesellschaften die Bestnote.

Die richtige Brille für die digitale Welt

Spezielle Nahkomfortgläser schonen die Augen bei der Computerarbeit



Foto: djd/Rodenstock

(djd). Nach einer Studie des Allensbach-Instituts nutzen gut 91 Prozent der Deutschen zwischen 45 und 59 Jahren täglich einen Computer, Tendenz weiter steigend. Besonders für Brillenträger wird dies jedoch häufig zum Stresstest: Nicht selten geht man abends mit brennenden Augen und verspanntem Nacken nach Hause. Dass diese Beschwerden von der falschen Sehhilfe hervorgerufen werden, ist den Betroffenen oft nicht bewusst. Arbeitsplatzbrillen etwa sind auf spezielle Anforderungen im Büroalltag

ausgerichtet, die andere Gläser nicht meistern können.

Nahkomfortgläser für kurze und mittlere Distanzen

"Tatsächlich nutzen bisher nur wenige eine spezielle Brille für die Arbeit am Bildschirm. Dabei ist der positive Effekt bereits ab einer Tragezeit von fünf Stunden in der Woche deutlich zu spüren", erklärt Andrea Rappolder, Marketing Communication Manager bei Rodenstock. Die Brillenmanufak-

tur präsentiert Bildschirmbrillen, die mit sogenannten Ergo-Nahkomfortgläsern ausgestattet sind. Sie bieten besonders breite Sehbereiche für Tätigkeiten am Bildschirm und sorgen so für ermüdungsfreies Sehen vor allem in nahen und mittleren Entfernungen. Weil sie an die persönlichen Arbeits- und Leseabstände sowie an typische Blickbewegungen angepasst werden können, unterstützen sie eine ergonomische Kopf- und Körperhaltung.

Spezielle Beschichtung reduziert blaues Licht

Eine weitere Besonderheit der Bildschirmbrille ist die Beschichtung "Solitaire Protect Balance 2". Diese Veredelung reduziert nicht nur störende Reflexe, sondern auch das blaue Licht aus Fernsehern, Bildschirmen, Tablets, Smartphones und anderen digitalen Displays. Ein Übermaß des blauen Lichts kann den Melatonin-Spiegel im Blut und damit den Tag-Nacht-Rhythmus beeinflussen. Die Beschichtung entspannt die Augen, steigert das allgemeine Wohlbefinden und kann für einen ausbalancierten Biorhythmus sorgen.

Ambulante Pflege

für Mannheim, Ludwigshafen und Bergstrasse

✓ Grundpflege

✓ Wundversorgung

✓ Urlaubspflege

Sie erreichen uns:

Mannheim / Ludwigshafen
Sechenheimer Hauptstr. 10
68239 Mannheim

Mannheim Nord
Poststr. 33
68309 Mannheim

0621 - 7001 8980

✓ Individuell & professionell
Bescheinigt durch den MDK mit der Bestnote

✓ Wir sind für Sie...
... rund um die Uhr erreichbar



Aktuelle Stellenangebote finden Sie im Internet unter www.pflege-profis.info

Pflege profis
Zuhause GUT gepflegt

www.pflege-profis.info

Ihre professionelle mobile Fußpflege & Maniküre

Ich komme zu Ihnen nach Hause!

Fußpflege Rhein-Neckar

staatl. anerkannte Kosmetikerin

- medizinische und kosmetische Ausbildung
- langjährige Erfahrung in der Kosmetik
- Auslandserfahrung
- SPA-Leitung in renommierten Einrichtungen

06203-8406462

info@fusspfliegerheinneckar.de
www.fusspfliegerheinneckar.de - 68542 Heddesheim

~Gewerblich~
Professionelle Fußpflege **23,00€***

Professionelle Maniküre **17,00€***

Fuß- und Beinmassage (25min) **23,00€***

Kosmetische Behandlungen auf Anfrage

(alle Preise inkl. Fahrtkosten und Material)

Termine nach Vereinbarung
(auch Sonntag und Feiertag möglich)

* Anfahrt bis 13km ab Heddesheim inklusive

www.metropoljournal.com
verbindet Regionales & Lokales

Praxis Dr. Margit Bechtold Zahnärztin



Die professionelle Zahnreinigung ist die zentrale vorbeugende Maßnahme, die dazu beiträgt, in fast jedem Mund Karies und Parodontose zu verhindern. Sie ist weit mehr als eine momentane kosmetische Behandlung, sondern trägt, regelmäßig durchgeführt, dazu bei, dass Zähne und Zahnfleisch bis ins hohe Alter gesund erhalten werden.

Lemaitrestraße 5 • 68309 Mannheim
Tel. 0621-734820 • Fax 0621-735001

E-Mail: Be-Ke.Zahn@t-online.de
Web: www.zahnarztpraxis-bechtold.de



Bauen · Wohnen · Renovieren

GARUFI GmbH
SCHREINEREI-BAUELEMENTE

- Parkettböden
- Laminatböden
- Holzdielenböden
- Terrassenböden
- Fenster
- Haustüren
- Zimmertüren
- Wohnungstüren
- Stahltüren
- Möbelgestaltung
- Einbauschränke
- Innenausbau
- Ganzglasanlagen
- Montage & Service

Saarburger Ring 1 - 3
68229 Mannheim
garufi-gmbh@arcor.de
www.schreinerei-garufi.de

Tel. 0621 / 48 04 10 44
Fax 0621 / 48 04 10 45
Mobil 0179 / 13 51 947

über 110 Jahre STEIN

Polstermöbel und Matratzenfabrik
67165 Waldsee, Neuhofer Str. 116
Tel. 06236/1023-1024, Fax 55908
www.stein-waldsee.de

Öffnungszeiten:
Mo-Fr: 9-18 Uhr
Sa: 10-13 Uhr

Visko Matratze Barbados

Schaum aus der Raumfahrttechnik
für besonderes erholsames Schlafen statt 550,- nur € **399,-**

Alle Matratzen auch in 3-teilig lieferbar.
● **Matratzen kauft man direkt beim Hersteller!!!** ●
Kopfkissen und Federbetten aus eigener Herstellung.

Polstermöbel radikal reduziert

Werbetechnik Käfetal

Digitaldruck - Schaufensterbeschriftung
Fahrzeugbeschriftung - Leuchtreklame
Textildruck - Posterdruck
Tel.: 0621 - 431 74 39
www.werbetechnik-kaefertal.de

• Innen- u. Außenputz • Stuckarbeiten • Trockenbau
• Wärmedämmung • Akustikdecken • Dekorative Beschichtungen
• Brandschutzwände • Strahlenschutzwände • Bodenbelagsarbeiten
• Fassadenanstrich

Carlos Palos Schmitt
Gorkheimerstr. 9
Ecke Waldweg
68309 Mannheim

Stuckateurmeister

Telefon: +49 621 748 264 6
Telefax: +49 621 788 769 4
Mobil: +49 172 631 250 2
E-Mail: C.P.Stuck@t-online.de

MetropolJournal
Anzeigen-Annahme

0621-
72739490

redaktion@metropoljournal.com

Staubsaugerzentrale

88307 Mannheim-Schönau
Cryphusweg 34
Tel. 0621-43 76 28 14

Staubsaugerbeutel für alle Marken
Service für Vorwerk &
Lux Staubsauger, Reparaturen

Die günstige Alternative
Öffnungszeiten: Mo-Fr: 09:00-12:30 &
15:00-17:30 Uhr, Sa: 09:30-12:30 Uhr
Anlaufstelle für alle Staubsauger
F. Holubcanko
Staubsaugerzubehör

SÜSS
FACHBETRIEB
FÜR DACH-, WAND- UND
ABDICHTUNGSTECHNIK

Schneidemühl Str. 6
68307 Mannheim
Tel.: 06 21/77 35 35
Fax: 06 21/77 35 00
E-Mail: suessdach@aol.com
www.suessdach.de

Innungsmittglied

Das bessere Dach!

Auffrischen und schützen

Mit Sprühgeräten Gartenmöbel und Zäune auf Vordermann bringen



Foto: djd/J. Wagner

(djd). Nach Ende der kalten Jahreszeit wird es höchste Zeit, die Außenflächen am Haus wieder schön und wohnlich herzurichten. Die meisten Gartenmöbel, Zäune, Tore oder Holzterrassen vertragen jetzt eine Auffrischung. "Das Material, das bei der Erstbehandlung eingesetzt war, sollte auch für eine neue Beschichtung verwendet werden", so Martin Schmidt, Fachautor für Heimwerkerthemen beim Verbraucherportal Ratgeberzentrale.de. Geöltes Holz etwa eigne sich nicht für eine Lackierung, auf lasierte Möbel passe nicht unbedingt ein schützendes Öl.

Aber ganz gleich, welches Material benötigt wird: Wer sich die Arbeit einfacher machen und sichergehen möchte, dass eine neue Beschichtung zuverlässig und gleichmäßig auch an schwer zugängliche Stellen gelangt, sollte aufs Sprühen statt aufs Streichen setzen.

Schwer zugängliche Stellen besser erreichen

Mit praktischen Sprühgeräten wie dem "Wood&Metal Sprayer W 300" von Wagner lassen sich selbst in den schmalen Ritzen eines Gartentischs

oder -stuhls, die mit einem Pinsel kaum zu erreichen sind, geschlossene und homogene Oberflächen herstellen. Denn der fein dosierbare Sprühstrahl dringt auch dort problemlos ein. Weil sich Farbmenge und Sprühstrahl stufenlos regulieren lassen, kann man sein Arbeitstempo gut an die Anforderungen des zu bearbeitenden Werkstücks anpassen. Generell gilt, dass man mit Sprühen viel schneller als mit dem Pinsel vorankommt. Unter www.wagner-group.com gibt es Tipps und Informationen.

Handliches Werkzeug erleichtert Verschönerungsarbeiten

Wichtig für umfangreiche Arbeiten im Freien ist ein handliches Sprühgerät. Ein geringes Gewicht erleichtert es, etwa eine große Holzterrasse zu bearbeiten oder höhere Zäune, Tore oder Geräteschuppen neu zu beschichten. Besonders komfortabel sind Sprühgeräte, bei denen man nur den Sprühaufsatz mit Düse und Farbe in der Hand hält. Bei diesen steht das Gebläse separat auf dem Boden und ist nur durch einen Luftschlauch mit dem Sprühaufsatz verbunden. Da moderne Niederdruck-Sprühgeräte ohne Kompressor arbeiten, sind sie mit einem haushaltsüblichen Verlängerungskabel sehr flexibel einsetzbar.

Rollläden sind der beste Fensterschutz

Glasflächen sollten gründlich gepflegt u. vor Schäden bewahrt werden



Foto: djd/Schanz Rollladensysteme

sollte Fenstern eigentlich deutlich mehr Beachtung geschenkt werden, denn schließlich geben sie den Blick frei in die Natur und lassen Licht in die Wohnräume einfallen.

Fenster gründlich säubern

Bei der regelmäßigen Wartung der Fenster sollte man von außen nach innen vorgehen und zunächst die Beschläge mit ein paar Tropfen Haushaltsöl bearbeiten, damit die Mechanik wieder reibungslos funktioniert. Bei der Pflege der Rahmen gilt es, auf die unterschiedlichen Materialien zu achten. Für Holzrahmen gibt es Spezialreiniger, für Metall- und Kunststoff- oder eloxierte Aluminiumprofile sollte man ein neutrales Reinigungsmittel mit einem Schwamm oder einem Faservlies verwenden. Dank Pflegemilch wird das Material der Dichtungen am Fensterrahmen nicht spröde, Schmutz und Niederschlagswasser können problemlos abperlen. Der beste Witterungsschutz für Rahmen und Verglasung sind allerdings

Rollläden. "Ob spitz oder rund: Moderne Beschattungslösungen passen sich maßgenau an jede Fensterform an und lassen sich dank kleinem Rollladenkasten bei einer Pflegekur der Fenster mühelos nachrüsten", weiß Steffen Schanz vom gleichnamigen baden-württembergischen Hersteller. Unter www.rollladen.de gibt es mehr Informationen zu cleveren Sonnenschutzsystemen mit Lichtschienen, die auch im geschlossenen Zustand noch Tageslicht einfallen lassen.

Lichtschienen nachrüsten

Durch die löchrige Struktur des Sonnenschutzes gelangt wie durch ein Sieb gesunde Helligkeit in die Wohnräume, ohne diese im Sommer unnötig aufzuheizen oder im Winter auszukühlen. Es entsteht ein angenehmes Ambiente wie bei einem Laubschatten unter Bäumen. Steffen Schanz rät dazu, bei Fenstern jede dritte oder vierte Lamelle mit solchen Lichtschienen auszustatten und beim Wintergarten jede vierte bis sechste Lamelle.

Bauen · Wohnen · Renovieren



Dezentral und effizient lüften

Frischluft ins Obergeschoss - mit Wärmerückgewinnung Energie sparen



Foto: djd/VELUX

(djd). Regelmäßig lüften für ein gesundes Raumklima oder die Fenster geschlossen halten, um Heizkosten zu sparen? Vor dieser Entscheidung stehen insbesondere in der kalten Jahreszeit viele Mieter und Hauseigentümer. Findet in Gebäuden kein ausreichender Luftwechsel statt, drohen gesundheitliche Beeinträchtigungen der Bewohner und Feuchteschäden an der Bausubstanz. Gerade in energetisch sanierten Bestands- oder Neubauten ist es daher wichtig, für einen ausreichenden Luftaustausch zu sorgen. Doch viele fürchten, dass beim Lüften zu viel Wärme aus dem Raum entweicht und somit die Heizkosten steigen. Die Sorge ist bei heutigen, dezentralen Lüftungselementen unbegründet: Fensterlüfter holen konstant frische Luft in den Raum und können dabei den Großteil der Heizwärme zurückgewinnen.

Energieeffizient lüften über das Dachfenster



Foto: djd/VELUX

Auch im energetisch sanierten Altbau ist es auf diese Weise möglich,

das Fenster zur energieeffizienten Lüftung zu nutzen. Velux etwa hat mit "Smart Ventilation" ein System entwickelt, das außen am Dachfenster montiert wird - ganz einfach anstelle des Markisenkastens. Wird warme Luft durch den Fensterlüfter aus dem Raum abgeführt, speichert er die Wärme und nutzt sie zum Erwärmen der kalten Außenluft, die kurz danach eingeführt wird. Das Resultat: eine Wärmerückgewinnung von bis zu 76 Prozent und somit eine erhebliche Energieeinsparung. Diese dezentrale Fensterlüftung erreicht eine ähnlich hohe Energieeffizienz wie zentrale Lüftungssysteme - ist jedoch in der Regel deutlich kostengünstiger zu realisieren. Unter www.velux.de gibt es alle Informationen dazu.

Ein Lüftungselement genügt für eine Raumgröße von bis zu 40 Quadratmetern Grundfläche, um den Mindestluftwechsel für den Schutz des Gebäudes vor Feuchteschäden zu erreichen. Darüber hinaus lässt sich mit diesem Fensterlüfter auch problemlos die für gesundes Wohnen empfohlene Lüftung nach DIN 1946-6 realisieren. Sie erfordert höhere Luftwechselraten, um auch organische Schadstoffe in der Luft aus dem Raum zu entfernen. Da die Luft über die Standard-Lüftungsklappe des Dachfensters in den Innenraum gelangt, ist der Lüfter dort nicht sichtbar und nimmt keinen Platz weg - ein weiterer Vorteil gegenüber zentralen Systemen.

Flüsterleise im Betrieb

Und auch die Eigengeräusche, die bei älteren Lüftungssystemen gelegentlich störend wirken können, wurden für den Fensterlüfter optimiert. Das Institut für Gebäudeenergetik der Universität Stuttgart (IGE Stuttgart)

hat gemessen und den ausgesprochen leisen Betrieb bestätigt: Mit einem Schalldruckpegel von 14 Dezibel (db) auf niedrigster Stufe und 24 db auf mittlerer Stufe, jeweils in zwei Metern Entfernung von der Schallquelle gemessen, ist das Eigengeräusch von Smart Ventilation so gering, dass es sich auch sehr gut für Schlafräume eignet. Zum Vergleich: Das Ticken einer Armbanduhr entspricht etwa 20 db, Kühlschrankgeräusche liegen bei 50 db.



Autoglasreparatur
Fahrzeugaufflackierung
KFZ-Reparatur

NEU* KFZ-TECHNIK *NEU
INSPEKTION, TÜV/AU,
BREMSEN usw.
ALLE MARKEN

Elektronische Achsvermessung
Lackschadenfreies Ausbeulen
Smart-Repair
Unfallbeseitigung
Kunststoffreparatur

Mohr GmbH
Hallesche Str. 30
68309 Mannheim

Telefon: 0621 / 70 10 81
Telefax: 0621 / 70 97 63
info@autolackiererei-mohr.de
www.autolackiererei-mohr.de

Coupon ausschneiden
kostenloser Frühlingscheck*
*ohne Material



Ein Zeichen
für die
Umwelt!



SAMOA
DESIGN BODEN



Mit (nach)wachsender Begeisterung

SAMOA vereint den elastischen, gelenkschonenden Gehkomfort von natürlichen Korkböden mit der Ästhetik und Langlebigkeit von pflegeleichten Holz-, Laminat- oder Steinböden.



KWG Studio für Bodenbeläge
Gewerbestr. 2-4
69221 Dossenheim,
Gewerbegebiet Nord
(Nähe Kaufland)

Ihr Fachberater:
Marcel Fischer
Tel.: 06221/8673699
Fax: 06221/8673873
email: studio@kwg-kork.de

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag: von 9⁰⁰ bis 13⁰⁰ Uhr
und 14⁰⁰ bis 18⁰⁰ Uhr
Mittwochnachmittag geschlossen
Samstag: von 9⁰⁰ bis 13⁰⁰ Uhr

Sanierung Ihrer Trinkwasserleitungen von innen!

Bei unserem erfolgreichen, zertifizierten Donpro-Verfahren wird abrasives Material durch die Leitungen geblasen. Die Ablagerungen werden weggestrahlt. Die Leitungen werden innen beschichtet und versiegelt. Ein Rohr im Rohr entsteht – für dauerhaft sauberes Trinkwasser.

Ihre Spezialisten für sauberes Trinkwasser
schnell – sauber – sicher – günstig



DONAUER & PROBST

Donauer & Probst GmbH & Co. KG

Dudenstraße 27
68167 Mannheim
Tel. 0621-789 82 96
info@donpro.de
www.donpro.de

Bauen · Wohnen · Renovieren

Dringend gesucht! Deutschsprachige Reinigungsfachkraft für 2 Betriebsstätten gesucht!

Ihre Aufgabe: Reinigen der Büros in zwei Betriebsstätten im Gewerbegebiet Mannheim Vogelstang ca. 3 x 2 Stunden in der Woche (Mo, Do und Fr) eigener PKW und Führerschein Kl. B (ehm. 3) erforderlich!

Infos und Kontakt: Fr. Grathwohl 0621 - 70 10 81
oder per Email: grathwohl@autolackiererei-mohr.de

Grünewald GMBH
DACHDECKEREI • MEISTERBETRIEB
Fachbetrieb für Dach, Wand und Abdichtungstechnik
Braunschweiger Allee 120
68307 Mannheim
TEL 06 21 / 78 70 61
FAX 06 21 / 748 23 41
E-Mail: info@dachdeckerei-gruenewald.de
www.dachdeckerei-gruenewald.de

**FLIESEN
ESCHBORN**

Renovierung, Sanierung, Fliesen



Telefon: 0 621 - 3 36 26 13
Fax: 0 621 - 3 36 26 14
Mobil: 0 171 - 6 09 89 61
d.eschborn@arcor.de
www.fliesen-eschborn.de

Büro: Regenbogen 59
68305 Mannheim

Ausstellung: Seckenheimer Str. 16
nur nach Vereinbarung

**24 Stunden-
Notdienst**
01 63 / 6 29 36 77



SANITÄRTECHNIK • HEIZUNGSTECHNIK • SOLAR

Norbert Ufer GmbH
Neueichwaldstr. 36
68305 MA-Gartenstadt



Telefon: 0621/ 74 74 72
Telefax: 0621/ 74 74 29
Internet: www.sanitaer-ufer.de
E-Mail: info@sanitaer-ufer.de

RALF RETTIG
METALL & BAUSCHLOSSEREI
MEISTERBETRIEB

Ralf Rettig

Tel.: 0621 / 15 30 92 57
Mobil: 0176 / 32 62 68 87
Fax: 0621 / 78 941 82

Reichenbachstr. 27 - 39
68309 Mannheim
info@metallbau-rettig.de

www.metallbau-rettig.de

Das Übel an der Wurzel packen

Dauerhaft trockene Wände sorgen für ein gesundes Wohnklima



Foto: djd/www.hygrosan.de

(djd). Wenn Schimmel in der Wohnung auftritt, ist das ein sicheres Zeichen für feuchte Wände. Wohlmeinende Ratschläge wie "einfach mehr lüften" und andere Verhaltensregeln helfen den Betroffenen in der Regel nicht weiter. Notwendig ist es, das Übel an seiner Wurzel zu packen, also die feuchten Wände nachhaltig zu trocknen. Dazu sind heute keine umfangreichen Renovierungsmaßnahmen notwendig: Die Ursache des Schimmels, die feuchten Wände, lassen sich mit neu entwickelten

Spezialanstrichen dauerhaft trocken sanieren.

Keine Lebensgrundlage für den Schimmelpilz

Den Spezialanstrich Hygrosan beispielsweise kann jeder Heimwerker ohne weiteres selbst verarbeiten, ohne auf Baufachleute angewiesen zu sein. Der Anstrich enthält weder Fungizide oder andere Giftstoffe noch Nanopartikel. Stattdessen sorgt seine rein physikalisch wirkende Zusammensetzung

dafür, dass feuchte Wände trocknen und keine weitere Feuchte aus der Raumluft in die Bauteile eindringen kann. "Auf den trocken sanierten Wänden findet der Schimmelpilz keine Lebensgrundlage mehr und bleibt daher nachhaltig ausgesperrt", erläutert Diplom-Ingenieur Reinhard Steier, Entwickler des Anstrichs. Trockene Wände würden den Hausbewohnern zudem aber auch eine spürbar bessere Lebensqualität bieten. Mehr Informationen gibt es unter www.hygrosan.de.

Angenehmes Raumklima, sinkende Heizkosten

Mit dem Spezialanstrich verbessert sich die Wohnbehaglichkeit in den Räumen deutlich. Trockene Außenwände sind wärmer und tragen damit zu einem gesunden Wohnklima und einer ausgeglichenen Luftfeuchtigkeit bei. Die unangenehme Kälteabstrahlung feuchter Bauteile entfällt. Dass trockenes Mauerwerk auch einen besseren Wärmedurchgangswert - also bessere Wärmedämmeigenschaften - besitzt als feuchte Wände, macht sich auch auf der Heizkostenrechnung bemerkbar: "Transmissionswärmeverluste durch die Wände sinken, und da weniger häufig gelüftet werden muss, sinken auch die Wärmeverluste durch die Fensterlüftung", so Reinhard Steier.

Die Mauer muß weg

Offene Küchen sind im Neubau und beim Sanieren ein Megatrend



Foto: djd/Süd-West-Kreditbank/thx

(djd). Die offene Küche ist zum Inbegriff eines modernen Lebensstils geworden, Neubauten in Deutschland sind Schätzungen zufolge bereits zu 90 Prozent damit versehen. Die Küche wird zum Zentrum des Geschehens, das Kochen zum Gemeinschaftserlebnis - und ganz nebenbei

hat man den spielenden Nachwuchs auch während der Küchenarbeit gut im Blick.

Aber nicht nur im Neubau ist die offene Küche ein Megatrend: Auch beim Sanieren oder Modernisieren werden immer öfter Wände herausgerissen,

um Küchen- und Wohnbereich zur Einheit werden zu lassen. Das heißt aber auch: Küchenmöbel und -geräte müssen sich in das neue Ambiente einfügen, meist sind mehr oder weniger umfangreiche Neuanschaffungen nötig. Wer sich trotz knapper Kasse diesen Traum erfüllen will, für den kann etwa ein schneller Barkredit die unkomplizierte Überbrückungslösung sein.

Bei einem solchen Barkredit sollte man nicht nur auf niedrige Kreditzinsen achten - er sollte auch ein Sondertilgungsrecht beinhalten. "Damit kann man künftige Ratenzahlungen senken und Zinsen einsparen", so Ulf Meyer, Geschäftsführer der Süd-West-Kreditbank (SWK Bank). Habe man etwa am Monatsende noch Geld auf dem Konto, könne man es gut in die Tilgung des Kredites stecken. Die Kreditverträge sollten zudem feste Zinssätze enthalten, so könne es während der Laufzeit zu keiner Zinserhöhung kommen. Unter www.swkbank.de gibt es weitere Informationen.

SO STEHEN
IHRE STERNE



WIDDER
21.3.-20.4.
Widder verbreiten nun gute Laune und Lebensfreude – da haben Sie also gute Chancen auf neue Bekanntschaften!



STIER
21.4.-21.5.
Mit Romantik muss man Ihnen jetzt nicht kommen, da ergreifen Sie nämlich ganz schnell die Flucht! Schade eigentlich!



ZWILLINGE
22.5.-21.6.
Passen Sie etwas besser auf Ihr Geld auf, Sie neigen dazu, zu viel für Dinge auszugeben, die Sie nicht wirklich brauchen!



KREBS
22.6.-22.7.
Im Beruf tut sich nun unerwartet ein neues Aufgabenfeld auf – keine Sorge, Sie werden all das bald im Griff haben!



LÖWE
23.7.-23.8.
In der Partnerschaft kann es jetzt zu kleineren Auseinandersetzungen kommen, es gilt, Kompromisse auszuhandeln.



JUNGFRAU
24.8.-23.9.
Im beruflichen Umfeld haben Sie nun die Chance, neue Kontakte zu knüpfen, die Sie langfristig weiterbringen können.



WAAGE
24.9.-23.10.
Eifersucht macht Ihnen nun das Leben schwer – lassen Sie sich davon aber nicht zu unüberlegten Handlungen hinreißen!



SKORPION
24.10.-22.11.
Verspannungen können Sie durch einen Saunabesuch den Garaus machen – und dabei auch den Alltagsstress hinter sich lassen.



SCHÜTZE
23.11.-21.12.
Kriechen Sie nun ruhig mal ein wenig früher unter die Laken, wenn Sie das Gefühl haben, dass Sie mehr Schlaf brauchen.



STEINBOCK
22.12.-20.1.
Eine gute Organisation ist im Job jetzt besonders wichtig, wenn Sie all Ihre Vorhaben in die Tat umsetzen wollen!



WASSERMANN
21.1.-19.2.
In der Beziehung sind Sie nun endlich wieder in ruhigeren Gewässern – genießen Sie diese Phase mit Ihrem Lieben!



FISCHE
20.2.-20.3.
Im Beruf läuft alles rund, und auch privat kehrt jetzt wieder Ruhe ein – Fische erleben nun also eine tolle Zeit!

Entlohnung nach Stückzahl	Leim	japan. Verwaltungsbezirk	verwirrt			Gedichtform	katalonischer, mallorq. Artikel	Markierung		chines. Bezeichnung Buddhas	Initialen des Politikers Ebert	Tonbezeichnung	den Mond betreffend	Schau mit Lichteffekten (engl.)	
						Gestell der Maler	5								
Berufsausbildung		2				Schichtwechsel						1			
			Voodoo-Toter										Seidengewebe	kleiner Singvogel	
Schriftstellerverband (Abk.)			Initialen Armanis										4		
lateinisch: ich															
süd-deutsch: Straßenbahn	Tanz auf Hawaii	großer kasachischer See											griech. Göttin der Zwie-tracht	sibirisch-mongol. Grenz-gegrirge	9
großer Raubfisch													feine ägypt. Baumwolle	Adler in der Edda	
						See-lachs-art			Mutter der Nibelungen-könige	röm. Zahlzeichen: zwei	Elan, Schwung		englisch: nach, zu		englisch: bei
Koranabschnitt		Teil des Gemüsegartens								Spitzname Eisenhewers			großer Langschwanzpapagei		
Schrott											schneller Lauf				6

1

2

3

4

5

6

7

8

9

Die Auflösungen finden Sie in der nächsten Ausgabe. Alle Rechte vorbehalten.

M ■ U ■ B ■ I ■ A ■
E I N K A U F S Z E N T R U M
R I N G O ■ B L A U S A E U R E
E ■ E ■ B I
R A H ■ K R A N
E T E ■ E R ■
P I T U ■ N ■ L
E ■ E ■ O T T O
I R R ■ A M T
B S ■ U T ■ A A ■ B I
L I E G E S T U E T Z ■ L E G O
S E E M A N N ■ P O P E L I N

GENIEßSEN
Auflösung Februar 2016

6 4 2 1 8 5 3 9 7
7 8 1 3 9 2 4 5 6
3 5 9 6 7 4 2 1 8
2 1 5 7 6 9 8 3 4
4 7 8 5 1 3 9 6 2
9 6 3 2 4 8 5 7 1
5 2 6 8 3 1 7 4 9
1 3 4 9 2 7 6 8 5
8 9 7 4 5 6 1 2 3

Auflösung Februar 2016

			6	9			1
	8			2	4		9 7
			7		8	6	4
		7		3			6
	9		8		7		5
4				5		9	
3		4	9		1		
9	1		2	4			3
8				7	6		

METROPOLJOURNAL

Unser Medienhaus in der Metropolregion Rhein-Neckar ist ein Verlag für Print- und Onlineprodukte. Unser Portfolio umfasst neben den Zeitungen / Journalen, Einlegern, Gutscheinen, Print- und Druckerzeugnissen, Webhosting auch eine tagesaktuelle Online-Zeitung.

Verkaufstalente (m/w)
für den Bereich Onlinemarketing

Wir expandieren und suchen für den Bereich Metropol Region Rhein-Neckar (Mannheim, Ludwigshafen, Heidelberg) motivierte Verkaufstalente für den Bereich Onlinemarketing

- Sie arbeiten in einem aufstrebenden, expandierenden Verlag mit einem motivierten, lockeren Team.
- Sie sind zuständig für die aktive Neukundenakquise im Onlinebereich, haben Erfahrung mit Internet und Spaß am Verkauf am Telefon, besitzen Überzeugungskraft und sind selbstständiges Arbeiten gewöhnt.
- Sie haben Spaß am Umgang mit Menschen, beraten lieber am Telefon und haben keine Angst vor Neukundenwerbung?

Dann senden Sie Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen vorzugsweise per E-Mail an: info@metropoljournal.com

METROPOLJOURNAL Rhein-Neckar
Poststraße 21, 68309 Mannheim
Telefon 0621 / 72 73 94 90
www.metropoljournal.com

METROPOLJOURNAL

Mehr unter:
www.metropoljournal.com/Karriere

Veranstaltungen

METROPOL REGION

Weitere Informationen unter: www.metropoljournal.com


M&M Soundlight
Matthias Mumm
 • Vermietung von Event- und DJ-Equipment
 • Mobiler DJ

Tel: 06202 - 4092296
 E-Mail: soundlight@email.de
www.facebook.com/MMSoundlight

25.02.2016	20:00	Der Tod Mannheim Capitol
25.02.2016	20:00	The 12 Tenors - The Greatest Hits Tour Ludwigshafen Pfalzbau
25.02.2016	11:00	LearnAroundTheClock Mannheim Rhein-Neckar-Theater
25.02.2016	20:00	FRANZ HOHLER LIEST AUS „EIN FEUER IM GARTEN“ Mannheim Alte Feuerwache
25.02.2016	11:30	Bin ich hässlich? Heidelberg Junges Theater 'zwinger3'
26.02.-27.02.	19:30	Balé da Cidade de São Paulo Ludwigshafen Pfalzbau
26.02.2016	10:00	ANDREA KARIMÉ LIEST AUS: "JONNY HIMMELBLAU" Mannheim Alte Feuerwache
26.02.2016	06:00	LearnAroundTheClock Mannheim Rhein-Neckar-Theater
26.02.2016	21:00	BILL LAURANCE PROJECT „AFTERSUN“ Mannheim Alte Feuerwache
26.02.2016	20:00	WELT Wissen. KATAJUN AMIRPUR SPRICHT ÜBER DEN ISLAM Mannheim Alte Feuerwache
26.02.2016	19:30	DEL: Adler Mannheim vs. Düsseldorfer EG Mannheim SAP Arena
26.02.2016	20:30	Reggatta de Blanc - Police Tribute Bensheim Musiktheater Rex
26.02.2016	20:30	JUST PiNK - die erfolgreichste Coverband in Europa! Schwetzingen Alte Wollfabrik
26.02.2016	13:00 & 16:00	BIBI BLOCKSBERG Karlsruhe Konzerthaus
27.02.2016	22:00	HIMBEERPARTY Mannheim Alte Feuerwache
27.02.2016	20:00	FLÜCHTLINGSGESPRÄCHE. ABBAS KHIDER LIEST UND SPRICHT MIT JENNY FRIEDRICH-FREKSA Mannheim Alte Feuerwache
27.02.2016	20:00	Halleluja Mannheim Rhein-Neckar-Theater
27.02.2016	20:30	Depeche Reload Bensheim Musiktheater Rex
27.02.2016	20:00	Traumfrau verzweifelt gesucht Mannheim Freilichtbühne
27.02.2016	20:00	Rosemie Warth - "Sonst nix..." Schwetzingen Alte Wollfabrik
27.02.2016	20:00	Joy Fleming & Band Mannheim Capitol
28.02.2016	19:30	Servus Peter – Oh là là Mireille! Ludwigshafen Pfalzbau
28.02.2016	16:00	CHEESECAKES & MIXTAPES Mannheim Alte Feuerwache
28.02.2016	18:00	Halleluja Mannheim Rhein-Neckar-Theater
28.02.2016	17:00	MICHAEL ESSER UND ANDREAS FRÖHLICH LESEN AUS: "JOHN & MAUS" Mannheim Alte Feuerwache

28.02.2016	18:00	„WOLLEN SIE MEIN IDIOT SEIN?“ MONIKA RINCK DENKT LAUT. ALF MENTZER DENKT MIT Mannheim Alte Feuerwache
28.02.2016	16:00	Traumfrau verzweifelt gesucht Mannheim Freilichtbühne
28.02.2016	13:00	Volleyball-Pokalendspiele der Frauen und Männer Mannheim SAP Arena
28.02.2016	19:00	Achim Sam Mannheim Capitol
28.02.2016	20:00	Ida Gard Mannheim Capitol
28.02.2016	19:00	LUKE MOCKRIDGE „I'm Lucky, I'm Luke!“ Mannheim Rosengarten
28.02.2016	20:00	Pro Arte Reihe: Niederländisches Kammerorchester Mannheim Rosengarten
28.02.2016	11:00	Die kleine Hexe Mannheim Casablanca
29.02.2016	19:00	Half Broke Horses Ludwigshafen Pfalzbau
29.02.2016	19:00	Taksi to Istanbul Ludwigshafen Pfalzbau
29.02.2016	10:00	STEFANIE HÖFLER LIEST AUS: "MEIN SOMMER MIT MUCKS" Mannheim Alte Feuerwache
29.02.2016	20:00	BOSSE Mannheim Capitol
29.02.2016	20:00	JAN WEILER IM REICH DER PUBERTIERE Mannheim Alte Feuerwache
29.02.2016	20:00	all you need is love! – Das Beatles-Musical Mannheim Rosengarten
29.02.2016	20:00	all you need is love! – Das Beatles-Musical Mannheim Rosengarten
01.03.2016	11:00	Taksi to Istanbul Ludwigshafen Pfalzbau
01.03.2016	19:30	Sein oder Nichtsein Ludwigshafen Pfalzbau
01.03.2016	20:00	KOHLHAAS ODER DER SCHEIN DER GERECHTIGKEIT. MIT CLAUS BOESSER-FERRARI, HANSA CZYPIONKA UND MEHRDAD ZAERI Mannheim Alte Feuerwache
01.03.2016	20:00	DIE PRINZEN – DIE GROSSE JUBILÄUMSTOUR 2016 Mannheim Rosengarten
01.03.2016	20:00	Gerd Dudenhöffer Mannheim Capitol
02.03.2016	20:00	Konzert des Richard-Wagner-Verb and Mannheim Rosengarten
02.03.2016	14:30	Sein oder Nichtsein Ludwigshafen Pfalzbau
02.03.2016	20:00	DAS VEREINSHEIM Mannheim Alte Feuerwache
02.03.2016	20:00	Bastian Bielendorfer Mannheim Capitol
02.03.2016	19:30	DEL: Adler Mannheim vs. Iserlohn Roosters Mannheim SAP Arena
03.03.2016	19:30	SWR Vokalensemble Stuttgart SWR Sinfonieorchester Baden-Baden und Freiburg Mannheim Rosengarten
03.03.2016	20:00	Matthias Jung Mannheim Casino
03.03.2016	20:00	SWR3 Comedy live mit Andreas Müller Ludwigshafen Pfalzbau
03.03.2016	20:00	HELDEN DER HERZEN. MARION BRASCH TRIFFT MICHAEL KÖHLMEIER Mannheim Alte Feuerwache

Mannheim SAP Arena



Semino Rossi
05.03.2016

Mannheim Rosengarten



SWR3 COMEDY LIVE
Andreas Müller
05.03.2016

Mannheim SAP Arena



Sarah Connor
10.03.2016

Bensheim Musiktheater Rex



Max Mutzke
10.03.2016

Mannheim SAP Arena



EHRlich BROTHERS
12.03.2016

Live erleben!
SV WALDHOF:

SV WALDHOF - EINTRACHT TRIER
 SA | 27.02.16 | 14:00 Uhr

SV WALDHOF - BAHLINGER SC
 DI oder MI | 22.03.16 oder 23.03.16, 19:30 Uhr

SV WALDHOF - ASTORIA WALLDORF
 SA | 12.03.2016 | 14:00 Uhr







Veranstaltungen

METROPOL REGION

AGL9U2691muden

Weitere Informationen unter: www.metropoljournal.com

MANTASTIC SIXX PAXX



XXL TOUR

MARC TEREZI

*** MALE REVUE SHOW ***

29.02.2016 // 20.00 Uhr

HEIDELBERG
KONGRESSHAUS STADTHALLE

Jetzt günstig Tickets sichern! Bundesweite Tickethotline: 030 / 47376163
Online: www.mantastic-sixxpaxe.com

05.03.2016	19:00 LÁME IMMORTELLE Mannheim Alte Seilere
05.03.2016	20:00 Preacherman's Friends Mannheim Capitol
05.03.2016	14:00-17:00 Flohmarkt „Rund ums Schulkind“ Mannheim Käfertalschule, Wormser Straße 26
05.03.2016	19:30 Semino Rossi Mannheim SAP Arena
06.03.2016	17:00 THE GREEN RAINJACKETS PRÄSENTIEREN: "REGGAEHASE BOOOO" Mannheim Alte Feuerwache
06.03.2016	19:00 Die Nacht der Musicals Mannheim Rosengarten
06.03.2016	11:00 Pettersson & Findus Mannheim Casablanca
06.03.2016	14:00 Musical im Foyer Mannheim Rhein-Neckar-Theater
06.03.2016	16:00 Traumfrau verzweifelt gesucht Mannheim Freilichtbühne
06.03.2016	18:00 Sophie & Inge - babble und singä Mannheim Rhein-Neckar-Theater
06.03.2016	18:00 Gardi Hutter Mannheim Capitol
06.03.2016	19:30 ABBA the Show Mannheim SAP Arena
06.03.2016	17:00 Eversmiling Liberty Mannheim Franziskuskirche
08.03.2016	20:00 Hans Liberg Mannheim Capitol
09.03.2016	20:00 BOOM - Der Comedy Club Mannheim Casino
09.03.2016	08:30 Rollisportfest Ludwigshafen Friedrich-Ebert-Halle
09.03.2016	13.03.2016 Offene Welt- Internationales Festival Ludwigshafen Ludwigshafen Pfalzbau
09.03.2016	20:30 MITCH RYDER Mannheim Musiktheater Rex
10.03.2016	20:00 SOLVEIGH SLETTAHJELL - IN THE COUNTRY WITH KNUT REIERSRUD Mannheim Alte Feuerwache
10.03.2016	20:00 Sarah Connor Mannheim SAP Arena
10.03.2016	20:30 MAX MUTZKE live Mannheim Musiktheater Rex
10.03.2016	19:00 Albrecht & Monika Mannheim Casino
10.03.2016	20:00 Ulla Meinecke Band Mannheim Capitol
10.03.2016	19:00 VEGA & BOSCA - "Alte Liebe rostet nicht" Tour 2016 Mannheim Alte Seilere
10.03.2016	20:00 Traumfrau verzweifelt gesucht Mannheim Freilichtbühne
11.03.2016	20:00 Halleluja Mannheim Rhein-Neckar-Theater
11.03.2016	20:00 Night of the Dance Mannheim Rosengarten
11.03.2016	20:00 Six Pack Mannheim Capitol
11.03.2016	20:30 POTHEAD Bensheim Musiktheater Rex
11.03.2016	19:00 ERNST HUTTER & DIE EGERLÄNDER MUSIKANTEN Mannheim Maimarktclub

11.03.2016	22:00 PUSHIN' BUTTONS LIVE: JEREMY ELLIS Mannheim Alte Feuerwache
11.03.2016	20:00 Kay Ray - #YOLO Schwetzingen Alte Wollfabrik
12.03.2016	15:00&20:00 Ehrlich Brothers Mannheim SAP Arena
12.03.2016	20:00 Traumfrau verzweifelt gesucht Mannheim Freilichtbühne
12.03.2016	20:00 In Teufels Küche Mannheim Rhein-Neckar-Theater
12.03.2016	22:00 DISKO ESPERANTO Mannheim Alte Feuerwache
12.03.2016	20:30 ABBA Explosion - die größten ABBA Hits live Bensheim Musiktheater Rex
12.03.2016	20:00 Traditioneller Festball der Harmonie-Gesellschaft v. 1803 Mannheim Rosengarten
12.03.2016	20:00 Wolf Maahn & Band Mannheim Capitol
12.03.2016	20:30 VIZE UDO und die Panikkomplizen Schwetzingen Alte Wollfabrik
13.03.2016	11:00 Pettersson & Findus Mannheim Casablanca
13.03.2016	16:00 Traumfrau verzweifelt gesucht Mannheim Freilichtbühne
13.03.2016	14:00 Musical im Foyer Mannheim Rhein-Neckar-Theater
13.03.2016	15:00 Die Schöne und das Biest Mannheim Capitol
13.03.2016	18:00 In Teufels Küche Mannheim Rhein-Neckar-Theater
13.03.2016	17:00 Rosengartenkonzert der Mannheimer Bläserphilharmonie Mannheim Rosengarten
13.03.2016	19:00 Mannheimer Philharmoniker – Sinfoniekonzert mit Julian Stecke Mannheim Rosengarten
14.03.2016	20:00 THE GASLAMP KILLER Mannheim Alte Feuerwache
14.03.2016	20:00 Sascha im Quadrat Mannheim Casino
14.03.2016	19:30 Mutter Courage und ihre Kinder Ludwigshafen Pfalzbau
14.03.2016	20:00 6. Akademie Konzert: [Beziehungen] ² Mannheim Rosengarten
14.03.2016	20:00 Gustav Peter Wöhler Mannheim Capitol
15.03.2016	11:00 Mutter Courage und ihre Kinder Ludwigshafen Pfalzbau
15.03.2016	20:00 6. Akademie Konzert: [Beziehungen] ² Mannheim Rosengarten
16.03.2016	19:30 Mutter Courage und ihre Kinder Ludwigshafen Pfalzbau
16.03.2016	19:30 Heißmann und Rassau Mannheim Capitol
16.03.2016	20:00 Pro Arte Reihe: Ivo Pogorelich Mannheim Rosengarten
17.03.2016	20:00 HAIR Mannheim Capitol
17.03.2016	19:30 3. Philharmonisches Konzert Ludwigshafen Pfalzbau
17.03.2016	20:00 Benjamin Tomkins - "Der Puppenflüsterer" Schwetzingen Alte Wollfabrik
17.03.2016	20:00 Thank you for the music – Die ABBA-STORY als MUSICAL Mannheim Rosengarten
18.03.2016	Underworld Mannheim Maimarktclub
18.03.-19.03.	20:00 Krieg der Geranien Mannheim Rhein-Neckar-Theater
18.0.-19.03.	20:00 Traumfrau verzweifelt gesucht Mannheim Freilichtbühne
18.03.-19.03.	19:30 Ball im Savoy Ludwigshafen Pfalzbau
18.03.2016	20:00 Heldenzeit Mannheim Capitol
18.03.2016	18:00 Textilfreies Event „Mediterraner Frühling“ Sinsheim Thermen & Badewelt Sinsheim
18.03.2016	20:30 Rob Tognoni & Band Bensheim Musiktheater Rex
19.03.2016	20:00 MICHAEL JACKSON MEMORY TOUR Mannheim Rosengarten
19.03.2016	20:00 Heidelberger HardChor Mannheim Capitol
19.03.2016	20:00 Frühlingsball der Tanz Art Fornacon Ludwigshafen Pfalzbau
19.03.2016	20:00 The Bar at Buena Vista Mannheim Rosengarten
19.03.2016	20:00 Scorpions Mannheim SAP Arena
19.03.2016	20:00 HR1 Dancefloor im denkmalgeschützten Güterbahnhof Bensheim Musiktheater Rex
19.03.2016	20:30 Sweet Soul Music Show mit Soulfinger Schwetzingen Alte Wollfabrik
20.03.2016	17:00 Handball: TSG Ludwigshafen-Friesenheim - ASV Hamm- Westfalen Ludwigshafen Friedrich-Ebert-Halle
20.03.2016	20:00 Das grandiose Live-Finale GREGORIAN Final Chapter Tour 2016 Mannheim Rosengarten
20.03.2016	14:00 Musical im Foyer Mannheim Rhein-Neckar-Theater

Mannheim Capitol



Hair
17.03.2016

Mannheim SAP Arena



Scorpions
19.03.2016

Mannheim Capitol



Tanita Tikaram
21.03.2016



Print & Web

...and more

-beraten

-erstellen

-optimieren

-koordinieren

METROPOLJOURNAL

Tel.: 0621 - 72 73 94 90
www.metropoljournal.com

Verlosungen

AGGIOSNUTEN

Gewinnen Sie mit uns exklusiv tolle Preise!



Europa Park Rust

5 x 2 Tickets für den Europa Park Rust zu gewinnen
Gewinn-Telefon-Rufnummer * 01379 - 605256
Anrufschluss 13.03.2016 23:59 Uhr

Der Europa-Park wird grüner - Irischer Themenbereich öffnet im Frühjahr 2016 seine Tore

Die Saison 2016 steht für den weltweit beliebtesten Freizeitpark ganz im Zeichen von Natur und Familie. Mehr als 100 Attraktionen und Shows sowie 14 europäische Themenbereiche warten auf 95 Hektar Fläche auf die Besucher. In Irland können sich Jung und Alt auf eine grasgrüne Oase, neue Abenteuer, Fahrgeschäfte und eine große Indoor-Spielewelt in landestypischer Gestaltung freuen.

Lösungswort: **Europa Park Rust**

*0,50€/Anruf aus dem Festnetz; ggf. abweichende Preise aus dem Mobilfunknetz



Circus Roncalli – Salto Vitale

10 x 2 Tickets zu gewinnen
Gewinn-Telefon-Rufnummer * 01379 - 605253
Anrufschluss 20.03.2016 23:59 Uhr

Salto Vitale

Seit der legendären „Reise zum Regenbogen“ mit viel Nostalgie, Poesie und Seifenblasen hat sich Roncalli in die Herzen vieler Millionen Menschen gespielt. Wenn Roncalli nun erstmalig in Städte reist, in denen er noch nie gastiert hat, wird ein Wunsch der vielen Fans erfüllt. Mit seinem Programm „Salto Vitale“ lädt „Europas meistbewunderter Circus“ (Herald Tribune Washington) ein und zaubert das unverwechselbare Roncalli-Flair in Ihre Stadt.

Angst vor wilden Tieren muss hier niemand haben, Roncalli hat keine im Programm.

Lösungswort: **Cirkus Roncalli am 23.03.2016 um 19:30 Uhr, Neuer Messplatz Mannheim**

*0,50€/Anruf aus dem Festnetz; ggf. abweichende Preise aus dem Mobilfunknetz

Heissmann & Rassau

2 x 2 Tickets für Heissmann & Rassau zu gewinnen
Gewinn-Telefon-Rufnummer * 01379 - 605250
Anrufschluss 13.03.2016 23:59 Uhr

„Unterhaltungsabend“

Das neue Programm von und mit Frankens beliebtestem Comedy-Duo: Erleben Sie Volker Heißmann und Martin Rassau in der zweistündigen Spaß-Revue „Unterhaltungsabend“. Mit Tempo, Witz und Charme albern sich die beiden begnadeten Verwandlungskünstler durch jede Menge absurde Situationen – und geben außerdem noch herrlich beschwingte musikalische Einlagen. Auch im 30. Jahr ihrer gemeinsamen Bühnenkarriere verstehen es die beiden Fürther Komiker immer wieder aufs Neue, die typischen Tücken des Alltags zu finden – und in ausgelassenen Sketchen und heiteren Spielszenen zu entlarven

Lösungswort: **Heissmann & Rassau am 16.03.2016 Capitol Mannheim 19:30 Uhr**

*0,50€/Anruf aus dem Festnetz; ggf. abweichende Preise aus dem Mobilfunknetz

Ehrlich Brothers

1 x 2 Tickets für Ehrlich Brothers in Mannheim zu gewinnen
Gewinn-Telefon-Rufnummer * 01379 - 605258
Anrufschluss 06.03.2016 23:59 Uhr

Die Ehrlich Brothers verzaubern Deutschland: Erfolgstournee „Magie – Träume erleben“ geht weiter!

Was früher der Hase aus dem Zylinder war, ist heute die schwergewichtige Harley, mit der die Ehrlich Brothers aus einem überdimensionalen iPad donnern. Mit ihrer sensationellen Show haben Andreas und Chris Ehrlich die Zauberei in ein neues Zeitalter geführt und generationsübergreifend für Furore gesorgt. Mehr als 500.000 begeisterte Fans haben das atemberaubende Spektakel „Magie – Träume erleben“ bereits erlebt. Bei der perfekten Mischung aus aufwändigen Illusionen, liebevoll inszenierten Kunststücken, Witz und Charme überträgt sich der Spaß an der Zauberei mühelos auf die Zuschauer von 6 bis 99. Aufgrund des Riesenerfolges sind jetzt zahlreiche Zusatztermine in den Vorverkauf.

Wählen Sie Ihre Wunschveranstaltung aus 20:00 oder 15:00 Uhr:

Lösungswort: **Ehrlich Brothers am 12.03.2016 Mannheim in der SAP Arena**

*0,50€/Anruf aus dem Festnetz; ggf. abweichende Preise aus dem Mobilfunknetz

Jeder Anruf zählt**

Weitere Informationen unter: www.metropoljournal.com

2 x 2 Tickets für den **Chinesischer Nationalcircus** in Mannheim zu gewinnen
Gewinn-Telefon-Rufnummer * 01379 - 605252 (Anrufschluss 31.01.2016 23:59 Uhr)

Lösungswort: **Chinesischer Nationalcircus am 05.02.2016 - 20:00 Uhr im Rosengarten Mannheim**

3 x 2 Tickets für „**Bastian Bielendorfer**“ in Mannheim zu gewinnen
Gewinn-Telefon-Rufnummer * 01379 - 605251 (Anrufschluss 28.02.2016 23:59 Uhr)

Lösungswort: **Bastian Bielendorfer am 02.03.2016 - 20:00 Uhr im Capitol Mannheim**

2 x 2 Tickets für den **Erlebnispark Tripsdrill** zu gewinnen
Gewinn-Telefon-Rufnummer * 01379 - 605257 (Anrufschluss 13.03.2016 23:59 Uhr)

Lösungswort: **Erlebnispark Tripsdrill**

*0,50€/Anruf aus dem Festnetz; ggf. abweichende Preise aus dem Mobilfunknetz

Teilnahmebedingungen: Die Gewinner werden unter Aufsicht in der Redaktion elektronisch gezogen, schriftlich oder telefonisch benachrichtigt und in der nächsten Ausgabe des MetropolJournal's veröffentlicht. Die Daten werden ausschließlich zur Gewinnabwicklung gespeichert und dem Sponsor übermittelt. Die einschlägigen datenschutzrechtlichen Bestimmungen werden eingehalten. Teilnehmer unter 18 Jahren und Mitarbeiter der MetropolJournal Unternehmensgruppe sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Kein Kaufzwang, keine Barauszahlung. Gewinne nur in der Redaktion abzuholen. ** Mehrfachanrufe erhöhen Ihre Gewinnchance. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

HEIDELBERG

BIENENSTOCK

EROS CENTER

NEUERÖFFNET!

*30 Girls
warten auf Dich!*

EPPELHEIMER STR. 34 | 69115 HEIDELBERG | ☎ 06221 - 8 900 300

BIENENSTOCK-HEIDELBERG.DE



Reifen wechseln

Mobile Werkstatt kommt direkt zum Autofahrer



Foto: djd/ReifenDirekt

(rgz-p/rae). Der Wechsel von Winter- auf Sommerreifen im Frühjahr ist eine unliebsame Unterbrechung des Tagesablaufs. Die Hin- und Rückfahrt zur Montage sowie die Wartezeit in der Werkstatt kostet Zeit. In einigen deutschen Städten gibt es bereits einen mobilen Reifenservice, der zum Arbeitsplatz oder nach

Hause kommt. Wer die Sommerräder selbst gelagert hat, kann unter der Telefonnummer 0511 - 87 98 92 70 einen festen Termin zum Wechsel buchen, auch für abends oder samstags. Wer Komplettträger oder neue Reifen benötigt, kann diese zusammen mit einem Montagetermin auf dem Portal www.reifendirekt.de bestellen.

Frühlingserwachen auf Rügen

Die Ostseeinsel bietet nun ein besonders intensives Naturschauspiel



Foto: djd/Nationalpark-Zentrum

(rgz-p/rae). Der Wechsel von Winter- auf Sommerreifen im Frühjahr ist eine unliebsame Unterbrechung des Tagesablaufs. Die Hin- und Rückfahrt zur Montage sowie die Wartezeit in der Werkstatt kostet Zeit. In einigen deutschen Städten gibt es bereits einen mobilen Reifenservice, der zum Arbeitsplatz oder nach

Hause kommt. Wer die Sommerräder selbst gelagert hat, kann unter der Telefonnummer 0511 - 87 98 92 70 einen festen Termin zum Wechsel buchen, auch für abends oder samstags. Wer Komplettträger oder neue Reifen benötigt, kann diese zusammen mit einem Montagetermin auf dem Portal www.reifendirekt.de bestellen.

Die fahrenden Werkstätten sind mit modernen Anlagen ausgestattet und können auch anspruchsvollere Arbeiten wie die Montage von Run-Flat Reifen fachmännisch erledigen. Der Reifenprofi überprüft beim Wechsel außerdem die Profiltiefe der Pneu und führt einen umfangreichen Reifencheck durch. In mehreren deutschen Städten ist dieser Service bereits gestartet, das Angebot wird noch ausgebaut.

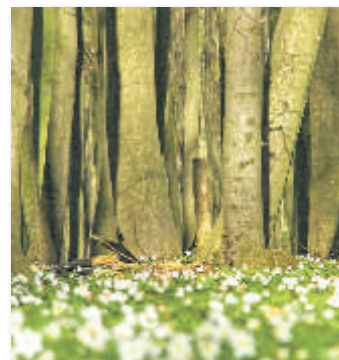


Foto: djd/Nationalpark-Zentrum

FÜR SIE HIER VOR ORT Ihr Mannheimer Bestattungsfachbetrieb



BESTATTUNGSHAUS ZELLER

Erledigung aller Formalitäten und Amtswege
auf allen Mannheimer Friedhöfen tätig

Tag und Nacht dienstbereit
auf allen Mannheimer Friedhöfen

Auf Wunsch Hausbesuche

Erd- od. Feuerbestattung

ab € 890,- (zzgl. amtl. u. Friedhofsgebühren)

Bestattungsvorsorge • Sterbegeldversicherung
bis zum 85. Lebensjahr

Waldstraße/Ecke Waldpforte

Mannheim ☎ 0621/7 48 23 26

seit 1892

**Friedhofsgärtnerei
Paul Stelzer**
Inhaber Bernd Stelzer

Friedhofstraße 4
68199 Mannheim
Tel.: 0621 / 85 19 05
www.gaertnereistelzer.de

Ihr Ansprechpartner für Geschäftsanzeigen.
Gustav Beck Tel.: 0621-72739490

rnv

Mit gutem Gefühl unterwegs.

Mannheim Nord

Nur noch 3 Monate.



**Stadtbahn
Mannheim Nord**

Mannheim rückt zusammen

www.stadtbahn-mannheim-nord.de